

# Komunikat końcowy 33. Mistrzostwa Polski w Lekkiej Atletyce Masters

Łódź, 26-27.08.2023

Kat.	Msc.	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	Klub/Miejscowość	Kraj	Wynik	Siła wiatru	Wynik sen.	Punkty
<b>3000m chód</b>										
[K35]	1	Płoszczyca	Kamila	1984-11-26	TS AKS Chorzów	-	16:55.28	-	16:25.84	676
[K40]	-	Ziółkowska	Katarzyna	1981-03-27	RK Athletics	POL	DNS	-	DNS	0
[K45]	1	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	-	23:05.00	-	21:02.43	310
[K50]	1	Lukoszek	Katarzyna	1970-02-03	Pruszyński Sport Team	POL	20:24.37	-	17:13.37	603
[K55]	1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	MUKLA Dębica Korzeniowski	POL	17:42.73	-	14:39.09	855
	2	Witkowska	Iwona	1964-07-27	Pruszcz Gdański	POL	23:37.12	-	18:44.77	474
[K60]	1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	POL	18:04.53	-	13:44.46	955
	2	Stalmach-Chylińska	Jolanta	1960-08-03	Spormaniacy	POL	20:28.52	-	15:33.92	761
[M35]	1	Selke	Radosław	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	POL	15:08.55	-	15:00.10	654
	-	Sikora	Rafał	1987-02-17	KS AZS AWF Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]	1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	POL	15:05.31	-	14:24.84	722
	2	Karpiński	Sebastian	1981-10-25	RK Athletics Warszawa	POL	16:16.39	-	15:46.71	571
[M45]	1	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	POL	16:58.26	-	15:57.98	551
	2	Olszański	Karol	1975-12-09	Fear The Return	POL	24:11.34	-	22:24.23	89
	-	Grinholc	Grzegorz	1977-03-05	Rumia	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	1	Szwedka	Piotr	1969-02-07	Przemyski Klub Biegacz	POL	19:21.19	-	16:54.88	458
	2	Nurkiewicz	Jarosław	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	POL	21:23.45	-	19:01.12	283
	-	Bednarz	Tomasz	1972-03-05	Gorawino	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]	1	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	POL	18:49.36	-	15:43.69	576
	2	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	21:59.12	-	18:32.41	319
[M60]	1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	15:53.75	-	12:39.47	942
	2	Molski	Stefan	1962-08-05	Rybnik	POL	17:53.26	-	14:40.07	692
	3	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	POL	20:48.57	-	16:44.22	475
[M65]	1	Łuniewski	Mirosław	1957-01-25	UKS Jedyńka Reda	POL	17:08.06	-	13:22.30	849
	2	Małecki	Waldemar	1958-01-10	Bieruń	POL	17:43.37	-	13:58.36	774
	3	Harasiński	Ryszard	1956-07-19	Łódź	POL	19:13.30	-	14:50.81	672
	4	Dybała	Waldemar	1956-10-30	Szczecin	POL	20:13.23	-	15:46.80	570
[M70]	1	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	19:48.29	-	14:20.08	731
	2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	21:51.21	-	15:59.67	548
[M75]	-	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	DQ	-	DQ	0
<b>110m p</b>										
[M35]	1	Malinowski	Michał	1983-09-17	z Malina o sporcie	POL	19.94	1.3	19.30	315
[M40]	1	Dubiel	Adam	1979-01-12	KS Orzeł Warszawa	POL	16.31	1.3	15.20	852
	2	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	24.13	1.3	23.19	44
	3	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	24.64	1.3	23.68	26
[M45]	-	Olszański	Karol	1975-12-09	Fear The Return	POL	DNS	-	DNS	0

**100m ppf.**

[K30]	1	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	22.83	0.1	22.83	204
[M50]	1	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	POL	15.66	0.1	15.13	871
	2	Kreihns	Witold	1970-05-03	Tychy	POL	18.35	0.1	17.26	558
	3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	18.94	0.1	17.65	508
	4	Listowski	Andrzej	1968-09-26	Namysłów	POL	23.65	0.1	22.04	107
[M55]	1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	16.24	0.1	14.99	894
	2	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	21.14	0.1	19.14	339
	-	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]	1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	17.00	1	16.08	717
	2	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	17.40	1	16.28	688
	3	Molski	Stefan	1962-08-05	Rybnik	POL	21.32	1	19.95	256
	4	Stecuća	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	22.49	1	20.82	183
	5	Dzoń	Witold	1961-04-30	Masters La SGH	POL	22.74	1	21.05	166
[M65]	1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	17.07	2.7	15.29	829
	2	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	18.77	2.7	16.24	683
	3	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	23.45	2.7	20.04	237
	-	Orłowski	Waldemar	1957-06-19	KS Sprint Bielsko-Biała	POL	DNS	-	DNS	0
<b>80m ppf.</b>										
[K40]	1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	Lider Grodzisk. Maz.	POL	15.07	0.7	17.01	667
	2	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POL	16.34	0.7	18.58	514
[K45]	1	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	13.05	0.7	13.90	1027
	2	Kykot	Ołena	1977-10-26	Zabrze	UKR	17.92	0.7	19.66	421
	3	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	-	22.48	0.7	24.66	109
[K50]	1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	13.48	0.7	14.07	1005
	2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	15.62	0.7	16.55	715
[K60]	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	15.69	1.1	15.07	880
	2	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	20.03	1.1	18.91	482
	3	Molska	Urszula	1959-03-09	Rybnik	POL	24.71	1.1	23.32	170
[M70]	1	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	14.05	0.5	14.59	959
	2	Szymura	Henryk	1952-01-26	MMKS Kędzierzyn-Koźle	POL	14.30	0.5	15.24	851
	3	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	15.10	0.5	15.88	750
	4	Mielcarek	Marek	1948-12-27	Bydgoszcz	POL	15.11	0.5	15.48	812
	-	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]	1	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	23.86	0.5	23.47	38
	2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	Rybnik	POL	35.30	0.5	33.70	0
	-	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]	1	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	24.21	1.1	21.92	108
<b>400m ppf.</b>										
[K40]	1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	Lider Grodzisk. Maz.	POL	01:25.06	-	01:19.49	532
[M35]	1	Czyż	Radosław	1988-01-07	WKS Wawel Kraków	POL	53.07	-	51.82	1041
	2	Malinowski	Michał	1983-09-17	z Malina o sporcie	POL	01:09.04	-	01:05.21	500
[M40]	1	Adamczyk	Jakub	1979-09-26	Warszawa	POL	54.18	-	49.44	1158

	2	Karp	Sławomir	1982-05-30	KS Tęcza Janków	POL	01:05.04	-	01:00.40	672
	3	Kalinowski	Karol	1983-01-19	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	01:06.01	-	01:01.82	619
	-	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	DQ	-	DQ	0
[M45]										
	1	Simlat	Tomasz	1978-04-13	UKL Feniks Świdwin	POL	01:22.99	-	01:14.42	242
	2	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	01:28.23	-	01:17.70	172
	-	Olszański	Karol	1975-12-09	Fear The Return	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	POL	01:19.88	-	01:05.89	478
	2	Listowski	Andrzej	1968-09-26	Namysłów	POL	01:23.59	-	01:08.95	384
	-	Bednarz	Tomasz	1972-03-05	Gorawino	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kreihls	Witold	1970-05-03	Tychy	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]										
	1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	01:12.34	-	59.09	723
	2	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	01:36.51	-	01:16.52	196
	-	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Miduch	Ryszard	1964-01-19	Puławy	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Proksa	Robert	1964-12-31	UKS Chronik Mysłowice	POL	DNS	-	DNS	0
<b>300m ppł.</b>										
[K50]										
	1	Milińska-Tymendorf	Anna	1970-02-28	Masters La SGH	POL	54.96	-	01:02.42	952
[K60]										
	1	Molska	Urszula	1959-03-09	Rybnik	POL	02:02.48	-	02:06.68	2
[M60]										
	1	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	51.97	-	59.81	695
	2	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	52.81	-	59.52	706
	3	Molski	Stefan	1962-08-05	Rybnik	POL	53.50	-	01:01.57	628
	4	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	56.61	-	01:03.80	548
	-	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]										
	1	Kłosowicz	Stanisław	1957-03-03	Bałtyk Koszalin	POL	51.35	-	56.03	850
	2	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	01:02.74	-	01:06.21	468
	-	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Mielcarek	Marek	1948-12-27	Bydgoszcz	POL	58.46	-	58.20	759
	2	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	01:01.44	-	01:02.64	589
	-	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB Płońsk	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]										
	1	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	01:23.47	-	01:19.91	132
	2	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	Rybnik	POL	01:56.47	-	01:48.10	0
	-	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	POL	DNS	-	DNS	0
<b>100m</b>										
[K30]										
	1	Kazek	Ilona	1989-11-16	KS Sprinterzy.com	POL	12.81	1.6	12.81	828
	2	Piechuta	Aleksandra	1989-09-28	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	12.95	1.6	12.95	802
	-	Wierzbiecka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	DNS	-	DNS	0
[K35]										
	1	Dutkowska	Dorota	1983-12-18	Toruń	POL	13.64	1	13.48	714
	2	Kończak-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	13.90	1.6	13.90	641
	3	Bujnowska	Małgorzata	1985-09-06	AZS UMCS Lublin	POL	14.05	1	14.05	620
	4	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	DEU	14.37	1.6	14.37	567
	-	Jarząbek	Milena	1984-08-01	Złotniki	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Marsop	Agnieszka	1985-03-15	UKS OTRĘBUSY	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Puzio	Aleksandra	1985-05-10	KS sprinterzy.com.Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
[K40]										
	1	Grot	Aneta	1979-09-22	RKS Łódź	POL	12.69	1	12.17	952
	2	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	POL	13.21	1	12.57	876
	3	Banach	Sylvia	1980-07-07	Dąbrowa Górnicza	POL	15.06	1	14.44	560

[K45]										
	1	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	13.13	-0.2	12.40	915
	2	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	13.48	-0.2	12.34	926
	3	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	POL	14.05	-0.2	13.26	758
	4	Podulka	Anna	1975-09-29	Wrocław	POL	14.17	-0.2	13.17	774
	5	Kujawska	Monika	1978-08-05	Puck	POL	14.49	-0.2	13.68	687
	6	Kykot	Ołena	1977-10-26	Zabrze	UKR	15.71	-0.2	14.83	511
	-	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT	POL	DNS	-	DNS	0
[K50]										
	2	Milińska-Tymendorf	Anna	1970-02-28	Masters La SGH	POL	14.80	0	13.12	782
	2	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	15.10	0	13.60	699
	2	Skupińska	Dorota	1969-04-23	RKS Łódź	POL	17.26	0	15.18	461
	-	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	DNS	-	DNS	0
[K55]										
	1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	15.24	1.5	12.98	798
	2	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	16.20	1.5	13.91	640
	3	Szykulska	Aldona	1968-03-01	Lubin	POL	18.12	1.5	15.81	371
[K60]										
	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Krokus Leszno	POL	16.54	1.2	13.74	669
	2	Dźoń	Barbara	1962-09-17	Masters La SGH	POL	16.90	1.2	14.16	602
	3	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	17.12	1.2	13.88	646
	4	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	17.24	1.2	13.97	632
	5	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	POL	19.06	1.2	15.58	401
	-	Bondesson	Barbara	1960-02-10	IFK Tumba	SWE	DNS	-	DNS	0
[K70]										
	1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	16.28	-1.2	12.33	934
[K75]										
	1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	19.56	-1.2	14.05	634
	2	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	POL	26.93	-1.2	19.35	76
[K85]										
	1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	24.52	-1.2	15.63	409
[M35]										
	1	Stempel	Paweł	1987-08-06	AZS AWF Biała Podlaska	POL	11.16	0.3	11.08	861
	2	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	POL	11.72	0.3	11.48	748
	3	Tęcza	Damian	1985-04-24	Szubin	POL	11.76	0.3	11.52	737
	4	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSoT Szczecin	POL	11.79	0.6	11.71	685
	5	Polczak	Łukasz	1985-03-10	Dąbrowa Górnicza	POL	12.06	0.6	11.82	657
	6	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	12.10	0.3	11.94	628
	7	Tarkowski	Kamil	1987-06-14	KS Sprinterzy.com	POL	12.58	0.6	12.49	497
	8	Wiencek	Marcin	1986-04-26	Biegacze Jarocin	POL	12.60	0.6	12.43	510
	9	Wojtkowski	Jan	1986-09-26	AZS AWF Warszawa	POL	12.65	0.3	12.56	483
	10	Bągiel	Krzysztof	1987-01-23	Olsztyn	POL	12.81	0	12.72	451
	-	Czyż	Radosław	1988-01-07	WKS Wawel Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Firla	Bolesław	1984-06-26	Brak	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]										
	1	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	POL	11.52	1.8	11.06	858
	2	Kucharski	Piotr	1982-06-12	MLUKS Rawa-Rawa Maz.	POL	11.54	1.8	11.08	852
	3	Kossowski	Daniel	1981-12-10	RLTL Optima Radom	POL	11.63	1.8	11.17	826
	4	Dubiel	Adam	1979-01-12	KS Orzeł Warszawa	POL	11.73	1.4	11.04	866
	5	Ilczuk	Mariusz	1983-03-14	Warszawa	POL	11.73	1.8	11.34	778
	6	Stępkowski	Radosław	1979-01-13	Warszawa	POL	11.98	1.8	11.27	797
	7	Rokicki	Łukasz	1983-06-23	Białogard	POL	12.21	1.8	11.80	655
	8	Porzuczek	Bartosz	1981-12-29	Brzeźnica	POL	12.49	1.4	11.99	609
	9	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	POL	12.80	1.4	12.38	517
	10	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Start Otwock	POL	13.04	1.4	12.35	524
	11	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	13.54	1.4	13.09	368
	-	Ambrozik	Łukasz	1983-02-21	Żyrardów	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Słupsk	POL	DNS	-	DNS	0

	-	Platos	Sławomir	1978-11-19	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]										
	1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	11.50	0	10.53	1031
	2	Koszela	Maciej	1978-01-14	NOWA SÓL	POL	11.51	0	10.76	959
	3	Kurcz	Tadeusz	1974-10-27	Mielec	POL	11.89	0	10.89	919
	4	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	11.99	0	11.05	871
	5	Siejka	Mariusz	1977-03-23	Sprinterzy com Kraków	POL	12.56	0	11.66	702
	6	Kocerka	Jacek	1976-10-07	KS Lemiesz Team	POL	13.00	0	12.07	598
	7	Norek	Tomasz	1976-12-02	Gliwice	POL	13.29	0	12.33	537
	8	Bąk	Mirosław	1975-07-26	CHORZELÓW	POL	13.97	0	12.79	436
	9	Brzozowski	Tomasz	1977-08-06	Śrem	POL	45.81	0	42.52	0
	-	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	12.23	-0.1	10.97	896
	2	Pęczek	Adam	1972-01-14	RKS Łódź	POL	12.59	-0.1	11.29	803
	3	Górny	Jacek	1971-07-03	UKS OTRĘBUSY	POL	12.77	-0.1	11.38	778
	4	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	13.00	-0.1	11.58	724
	5	Żak	Waldemar	1969-04-23	Głogów	POL	13.81	0.6	12.13	580
	6	Burda	Marek	1968-09-17	Niepołomice biegają	POL	14.38	0.6	12.63	466
	7	Szwedka	Piotr	1969-02-07	Przemyski Klub Biegacz	POL	14.47	0.6	12.71	449
	8	Dziedziński	Tomasz	1972-01-04	UKS OTRĘBUSY	POL	15.75	0.6	14.13	199
	-	Musiał	Michał	1969-07-29	AMS Niemcz	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Sobieraj	Jacek	1972-04-28	AZS Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przecław	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]										
	1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.04	0.1	10.51	1036
	2	Widział	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	POL	12.57	0.1	10.97	894
	3	Binczyk	Jarosław	1966-01-18	W-MKLAM Olsztyn	POL	13.00	0.1	11.19	830
	4	Więcek	Jacek	1964-07-16	Warszawa	POL	16.76	0.1	14.22	189
	-	Asayonak	Ihar	1966-11-19	Gdansk	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]										
	1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	13.36	0.3	11.26	809
	2	Janicki	Zbigniew	1962-10-09	Radom	POL	13.81	0.3	11.64	705
	3	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	14.12	0.3	11.65	703
	4	Gasek	Wiesław	1960-06-11	UKL Feniks Świdwin	POL	14.26	0.3	11.77	671
	5	Michałkiewicz	Piotr	1959-06-02	Iława	POL	14.30	0.3	11.72	684
	6	Syska	Ryszard	1960-05-26	Skarżysko-Kamienna	POL	15.32	0.3	12.65	464
	-	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Pietrzak	Waldemar	1959-08-24	Krośniewice	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Płoszka	Cezary	1962-10-10	Bełchatów	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]										
	1	Orłowski	Waldemar	1957-06-19	KS Sprint Bielsko-Biała	POL	13.00	1.4	10.51	1029
	2	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	POL	13.29	1.4	10.74	956
	3	Kłosowicz	Stanisław	1957-03-03	Bałtyk Koszalin	POL	13.57	1.4	10.97	887
	-	Nowicki	Przemysław	1958-03-22	Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Apostoł	Marian	1952-09-28	Kraków	POL	14.32	0.4	11.25	811
	2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	14.58	0.4	11.22	820
	3	Tomczak	Jan	1952-12-27	Atlas Jarocin	POL	15.21	0.4	11.95	625
	4	Ihin	Yurij	1949-01-06	Kijów	UKR	19.04	0.4	14.54	146
	-	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Szymura	Henryk	1952-01-26	MMKS Kędzierzyn-Koźle	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]										
	1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	-	15.41	0.2	11.44	760

	2	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	17.04	0.2	12.65	464
	3	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	17.40	0.2	13.01	390
	4	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	20.90	0.2	15.63	45
	-	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	Rybnik	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]										
	1	Józwiak	Alfred	1942-08-30	Mława	POL	17.76	0.3	12.99	394
	2	Maler	Władysław	1940-05-02	Reebok Run Crew	POL	20.36	0.3	14.49	153
	3	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	21.13	0.3	15.19	78
[M85]										
	1	Angiel	Władysław	1937-02-18	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	21.62	0.3	14.81	116
[M90]										
	1	Wierzchowski	Henryk	1932-11-06	Toruń	POL	23.70	0.3	15.16	81
<b>200m</b>										
[K30]										
	1	Piechuta	Aleksandra	1989-09-28	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	26.56	0	26.56	804
	2	Kazek	Ilona	1989-11-16	KS Sprinterzy.com	POL	26.77	0	26.77	786
[K35]										
	1	Ilczuk	Weronika	1986-03-27	Lemiesz Team Warszawa	POL	26.58	0	26.58	802
	2	Bujnowska	Małgorzata	1985-09-06	AZS UMCS Lublin	POL	29.46	0	29.46	576
	3	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	29.92	0	29.51	573
	4	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	DEU	30.07	0	30.07	533
	5	Szwagierczak	Magda	1984-02-02	Maratończyk Poznań	POL	31.77	0	31.33	450
	-	Jarząbek	Milena	1984-08-01	Złotniki	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Puzio	Aleksandra	1985-05-10	KS sprinterzy.com.Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
[K40]										
	1	Grot	Aneta	1979-09-22	RKS Łódź	POL	26.17	0	25.02	940
	2	Olczyk	Agnieszka	1979-04-08	KS Dynamic Łódź	POL	28.64	0	27.17	753
	3	Kowalska	Agnieszka	1980-07-20	Schulo Team Działdowo	POL	31.08	0	29.72	558
	4	Michalak	Marta	1978-11-19	Płońszczanki	POL	31.20	0	29.60	566
	5	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	32.56	0	31.13	462
[K45]										
	1	Gąsowska-Stępnik	Małgorzata	1978-03-18	Legnica	POL	27.23	0	25.63	885
	2	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	27.91	0	25.44	902
	3	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	28.54	0	26.01	851
	4	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	POL	29.07	0	27.36	737
	5	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	30.56	0	28.08	680
	6	Kykot	Ołena	1977-10-26	Zabrze	UKR	32.86	0	30.92	476
	7	Kwasek	Aleksandra	1976-06-01	Żyrardów	-	33.99	0	31.48	440
	8	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	37.57	0	34.52	270
[K50]										
	1	Milińska-Tymendorf	Anna	1970-02-28	Masters La SGH	POL	30.86	0	27.22	749
	2	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	POL	31.95	0	28.18	672
	3	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	33.50	0	29.54	571
	4	Skupińska	Dorota	1969-04-23	RKS Łódź	POL	38.02	0	33.25	336
[K55]										
	1	Opak	Beata	1965-06-28	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	31.92	0	26.99	768
[K60]										
	1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	37.26	0	29.89	546
	2	Kusiek	Katarzyna	1959-01-09	Gliwice	POL	37.76	0	30.29	518
	3	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	POL	47.38	0	38.34	114
	-	Bondesson	Barbara	1960-02-10	IFK Tumba	SWE	DNS	-	DNS	0
[K65]										
	1	Arażny	Grażyna	1954-02-28	Warszawa	POL	45.88	0	35.17	239
[K70]										
	1	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	POL	49.50	0	37.24	152
	2	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	01:04.98	0	47.51	0
[K75]										
	1	Gąsowska	Maria	1945-01-05	Włocławek	POL	44.24	0	31.11	464

[K85]	1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	56.21	0	34.47	272
[M35]	1	Stempel	Paweł	1987-08-06	AZS AWF Biała Podlaska	POL	22.92	0	22.30	885
	2	Loch	Maciej	1985-05-23	TS AKS Chorzów	POL	23.70	0	22.76	824
	3	Banach	Konrad	1985-12-11	TS Wieliczanka	POL	24.23	0	23.42	741
	4	Nieciecki	Adam	1987-05-14	UKS OSoT Szczecin	POL	24.68	0	24.01	670
	5	Polczak	Łukasz	1985-03-10	Dąbrowa Górnicza	POL	24.89	0	23.91	682
	6	Wojtkowski	Jan	1986-09-26	AZS AWF Warszawa	POL	25.42	0	24.73	589
	7	Wienczek	Marcin	1986-04-26	Biegacze Jarocin	POL	26.16	0	25.29	529
	-	Czyż	Radosław	1988-01-07	WKS Wawel Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]	1	Kucharski	Piotr	1982-06-12	MLUKS Rawa-Rawa Maz.	POL	23.59	0	22.22	895
	2	Kossowski	Daniel	1981-12-10	RLTL Optima Radom	POL	24.41	0	23.00	793
	3	Pawłowski	Łukasz	1982-03-13	KS.Sprinterzy.com Kraków	POL	24.47	0	23.05	787
	4	Ilczuk	Mariusz	1983-03-14	Warszawa	POL	24.60	0	23.33	752
	5	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	24.83	0	23.39	744
	6	Musiatowicz	Wojciech	1980-09-14	UKS Herkules Sulejówek	POL	26.29	0	24.61	602
	7	Moskała	Marcin	1980-08-18	Gliwice	POL	26.62	0	24.75	587
	8	Kępiński	Cezary	1980-08-07	OKS Start Otwock	POL	27.12	0	25.22	536
	-	Adamczyk	Jakub	1979-09-26	Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Ambrozik	Łukasz	1983-02-21	Żyrardów	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Płatos	Sławomir	1978-11-19	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Porzuczek	Bartosz	1981-12-29	Brzeźnica	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Rokicki	Łukasz	1983-06-23	Białogard	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Stępkowski	Radosław	1979-01-13	Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]	1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	23.92	0	21.53	991
	2	Kurcz	Tadeusz	1974-10-27	Mielec	POL	24.75	0	22.28	887
	3	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	24.83	0	22.50	858
	4	Siejka	Mariusz	1977-03-23	Sprinterzy com Kraków	POL	25.37	0	23.14	776
	5	Kořakowski	Rafał	1977-08-12	Schulo Team Działdowo	POL	27.15	0	24.76	585
	-	Gębski	Mariusz	1978-05-05	Lidzbark Warmiński	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Koszela	Maciej	1978-01-14	NOWA SÓL	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Norek	Tomasz	1976-12-02	Gliwice	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	1	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	25.60	0	22.59	846
	2	Musiał	Michał	1969-07-29	AMS Niemcz	POL	25.72	0	22.25	891
	3	Górny	Jacek	1971-07-03	UKS OTRĘBUSY	POL	25.87	0	22.68	834
	4	Pęczek	Adam	1972-01-14	RKS Łódź	POL	25.89	0	22.85	812
	5	Stępiak	Radosław	1971-12-04	Legnica	POL	26.20	0	23.12	778
	6	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	26.75	0	23.45	737
	7	Nocuń	Adam	1970-03-11	Kraków	POL	28.75	0	25.04	555
	8	Żak	Waldemar	1969-04-23	Głogów	POL	28.99	0	25.08	551
	9	Burda	Marek	1968-09-17	Niepołomice biegają	POL	29.59	0	25.60	497
	-	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Wojciechowski	Przemysław	1972-08-27	Przeclaw	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]	1	Skrzyński	Piotr	1967-10-08	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	24.85	0	21.36	1015
	2	Widział	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	POL	25.63	0	22.03	921
	3	Binczyk	Jarosław	1966-01-18	W-MKLAM Olsztyn	POL	26.98	0	22.88	809
	4	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	28.00	0	24.06	664
	-	Asayonak	Ihar	1966-11-19	Gdansk	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Więcek	Jacek	1964-07-16	Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]	1	Pietrzak	Waldemar	1959-08-24	Krośniewice	POL	27.54	0	22.28	887
	2	Gasek	Wiesław	1960-06-11	UKL Feniks Świdwin	POL	29.21	0	23.79	696

3	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	29.30	0	24.19	649
4	Michałkiewicz	Piotr	1959-06-02	Iława	POL	29.92	0	24.21	647
5	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	30.05	0	24.48	616
6	Grotkowski	Krzysztof	1963-07-26	Okuniew	POL	30.22	0	25.12	547
7	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrotęka	POL	30.40	0	24.76	585
-	Janicki	Zbigniew	1962-10-09	Radom	POL	DNS	-	DNS	0
-	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	DNS	-	DNS	0
-	Linowiecki	Cezary	1960-03-04	Bałtyk Koszalin	POL	DNS	-	DNS	0
-	Płoszka	Cezary	1962-10-10	Bełchatów	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]									
1	Orłowski	Waldemar	1957-06-19	KS Sprint Bielsko-Biała	POL	27.24	0	21.74	961
2	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	POL	27.85	0	22.22	895
3	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	POL	35.26	0	27.76	304
-	Kłosowicz	Stanisław	1957-03-03	Bałtyk Koszalin	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]									
1	Apostoł	Marian	1952-09-28	Kraków	POL	29.63	0	23.00	793
2	Kuschill	Juliusz	1950-05-22	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	30.86	0	23.47	735
3	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	32.27	0	24.71	591
4	Kwoczała	Zygmunt	1949-12-19	Gliwice	POL	34.38	0	26.15	444
5	Ihin	Yurij	1949-01-06	Kijów	UKR	42.30	0	31.94	64
-	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	DNS	-	DNS	0
-	Szymura	Henryk	1952-01-26	MMKS Kędzierzyn-Koźle	POL	DNS	-	DNS	0
-	Dądela	Antoni	1952-03-27	LKS VICTORIA OLESNO	POL	DNF	-	DNF	0
[M75]									
1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	34.26	0	25.70	487
2	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Zawisza Stara Kuźnia	POL	36.53	0	27.20	349
3	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	38.97	0	28.79	228
4	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	43.15	0	31.88	66
-	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	DNS	-	DNS	0
-	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	DNS	-	DNS	0
-	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	-	DNS	-	DNS	0
-	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	POL	DNS	-	DNS	0
-	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	Rybnik	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]									
1	Grabka	Stanisław	1943-05-24	Kraków	POL	44.21	0	31.70	73
2	Maler	Władysław	1940-05-02	Reebok Run Crew	POL	45.69	0	31.48	82
3	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	49.56	0	35.10	0
4	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	01:02.73	0	44.98	0
-	Jóźwiak	Alfred	1942-08-30	Mława	POL	DNS	-	DNS	0
[M90]									
1	Wierzchowski	Henryk	1932-11-06	Toruń	POL	56.55	0	33.92	12
<b>400m</b>									
[K30]									
1	Piechuta	Aleksandra	1989-09-28	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	01:00.59	-	01:00.07	835
[K35]									
1	Ilczuk	Weronika	1986-03-27	Lemiesz Team Warszawa	POL	59.83	-	57.72	915
2	Bujnowska	Małgorzata	1985-09-06	AZS UMCS Lublin	POL	01:07.20	-	01:04.83	683
3	Schulz-Pietruszka	Magdalena	1983-11-12	Schulo Team Działdowo	POL	01:09.04	-	01:05.66	658
4	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	DEU	01:10.03	-	01:08.51	576
5	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	01:10.12	-	01:08.60	574
6	Szwagierczak	Magda	1984-02-02	Maratończyk Poznań	POL	01:14.86	-	01:11.20	504
[K40]									
1	Lemiesz	Aneta	1981-01-17	KS Lemiesz Team	POL	56.19	-	52.26	1116
2	Szczepanik	Joanna	1982-10-22	Kraków	POL	01:06.22	-	01:02.52	755
3	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	01:07.34	-	01:02.15	767
4	Michalak	Marta	1978-11-19	Płońszczanki	POL	01:13.50	-	01:07.30	610
-	Rostkowska	Anna	1980-07-26	KS SMS Szklarska Poręba	POL	DNS	-	DNS	0



[K45]										
1	Krawiecka	Sylwia	1976-01-15	Kornica	POL	01:05.27	-	58.33	894	
2	Mielczarek	Alicja	1978-01-27	KS Schulo Team Działdowo	POL	01:05.47	-	59.47	855	
3	Gołaszewska	Emilia	1978-07-07	MD Run Training	POL	01:07.65	-	01:01.45	789	
4	Michalczyk-Zglińska	Iwona	1974-10-27	Sulejówek	POL	01:11.83	-	01:03.66	719	
5	Kwasek	Aleksandra	1976-06-01	Żyrardów	-	01:18.03	-	01:09.74	542	
6	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	01:23.56	-	01:14.05	432	
7	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	01:29.49	-	01:18.63	329	
-	Hass-Kalita	Joanna	1975-04-17	MKS SYRENA Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0	
[K50]										
1	Milińska-Tymendorf	Anna	1970-02-28	Masters La SGH	POL	01:11.08	-	01:00.28	828	
2	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	01:12.55	-	01:01.53	787	
3	Jabłkowska	Monika	1969-12-02	Masters La SGH	POL	01:13.85	-	01:02.63	751	
4	Burdajewicz	Katarzyna	1971-04-01	Dolsk	POL	01:18.52	-	01:07.20	613	
5	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	01:25.02	-	01:13.41	448	
[K55]										
1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	01:16.12	-	01:02.16	766	
[K60]										
1	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargard	POL	01:53.46	-	01:27.10	175	
2	Molska	Urszula	1959-03-09	Rybnik	POL	02:43.62	-	02:04.25	0	
-	Bondesson	Barbara	1960-02-10	IFK Tumba	SWE	DNS	-	DNS	0	
[K65]										
1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	02:12.40	-	01:36.07	65	
[K70]										
1	Włodarczyk	Alicja	1952-05-11	JKLA Jawor	POL	02:12.40	-	01:32.65	100	
[K75]										
1	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	POL	02:12.71	-	01:24.39	219	
[K85]										
1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	03:20.10	-	01:45.89	5	
[M35]										
1	Ogonowski	Szymon	1985-07-26	Mazovia Proactiv C-ów	POL	48.93	-	47.15	1035	
2	Borowiec	Michał	1985-08-02	Biegający Świdnik	POL	53.13	-	51.20	789	
3	Polczak	Łukasz	1985-03-10	Dąbrowa Górnicza	POL	56.67	-	54.61	607	
4	Rudowski	Rafał	1986-11-01	AZS AWF Warszawa	POL	56.83	-	55.47	565	
5	Janik	Sławomir	1986-11-16	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:04.02	-	01:02.49	278	
-	Czyż	Radosław	1988-01-07	WKS Wawel Kraków	POL	DNS	-	DNS	0	
-	Wojtkowski	Jan	1986-09-26	AZS AWF Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0	
[M40]										
1	Adamczyk	Jakub	1979-09-26	Warszawa	POL	50.30	-	46.92	1050	
2	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	53.10	-	49.54	886	
3	Porzuczek	Bartosz	1981-12-29	Brzeźnica	POL	53.80	-	50.85	809	
4	Kupiec	Tomasz	1982-05-31	Wodociągi M. Krakowa	POL	54.10	-	51.13	793	
5	Zajk	Radosław	1983-08-25	Rumia	POL	56.04	-	53.31	673	
6	Musiatowicz	Wojciech	1980-09-14	UKS Herkules Sulejówek	POL	58.33	-	54.77	599	
7	Karp	Sławomir	1982-05-30	KS Tęcza Janków	POL	58.67	-	55.45	566	
8	Kurbat	Grzegorz	1980-02-25	MD Run Training	POL	01:01.41	-	57.29	481	
9	Moskała	Marcin	1980-08-18	Gliwice	POL	01:02.35	-	58.17	443	
10	Piotrowski	Mariusz	1982-06-19	MKB DREPTAK	POL	01:09.28	-	01:05.48	186	
-	Ambrozik	Łukasz	1983-02-21	Żyrardów	POL	DNS	-	DNS	0	
-	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Słupsk	POL	DNS	-	DNS	0	
-	Przybylski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	DNS	-	DNS	0	
[M45]										
1	Guzowski	Krzysztof	1975-01-15	Złotniki	POL	54.57	-	49.27	902	
2	Sekieta	Radosław	1976-04-13	KS DYNAMIC ŁÓDŹ	POL	55.55	-	50.48	830	
3	Kurcz	Tadeusz	1974-10-27	Mielec	POL	56.88	-	51.35	780	
4	Siejka	Mariusz	1977-03-23	Sprinterzy com Kraków	POL	56.93	-	52.08	739	
5	Kofakowski	Rafał	1977-08-12	Schulo Team Działdowo	POL	59.29	-	54.24	625	
6	Kocerka	Jacek	1976-10-07	KS Lemiesz Team	POL	01:01.58	-	56.33	524	

	7	Ułański	Mirosław	1977-10-23	KS Żeglina Sieradz	POL	01:04.06	-	58.99	408
	8	Bąk	Mirosław	1975-07-26	CHORZELÓW	POL	01:17.04	-	01:09.55	91
	-	Kiśluk	Jacek	1978-06-15	BBL Mikołajki	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	56.86	-	50.66	820
	2	Musiał	Michał	1969-07-29	AMS Niemcz	POL	56.90	-	49.36	896
	3	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	POL	57.14	-	50.91	805
	4	Stępiak	Radosław	1971-12-04	Legnica	POL	58.82	-	52.06	741
	5	Górny	Jacek	1971-07-03	UKS OTRĘBUSY	POL	01:00.73	-	53.39	669
	6	Tomczyk	Marcin	1973-07-29	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:03.89	-	56.92	497
	7	Burda	Marek	1968-09-17	Niepołomice biegają	POL	01:04.62	-	56.05	537
	8	Nocuń	Adam	1970-03-11	Kraków	POL	01:05.61	-	57.30	480
	9	Góralski	Jarosław	1969-05-28	Kutno	POL	01:12.13	-	01:02.57	275
	-	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]										
	1	Widział	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	POL	58.82	-	50.68	818
	2	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	01:01.26	-	52.78	701
	3	Binczyk	Jarosław	1966-01-18	W-MKLAM Olsztyn	POL	01:02.21	-	52.88	696
	4	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	01:03.07	-	54.34	620
	5	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	01:05.44	-	56.38	522
	6	Szczepaniak	Tomasz	1965-05-08	Tomusicart.com	POL	01:19.93	-	01:07.48	135
	7	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	POL	01:30.57	-	01:15.95	9
	-	Błaszczyk	Czesław	1964-11-20	Krośniewice	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]										
	1	Pietrzak	Waldemar	1959-08-24	Krośniewice	POL	01:02.14	-	50.35	838
	2	Gasek	Wiesław	1960-06-11	UKL Feniks Świdwin	POL	01:08.48	-	55.87	546
	3	Michałkiewicz	Piotr	1959-06-02	Iława	POL	01:08.55	-	55.55	561
	4	Daniluk	Stanisław	1963-03-20	AKM Olsztyn	POL	01:09.08	-	57.54	470
	5	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	01:10.26	-	57.33	479
	6	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	01:10.62	-	58.42	432
	7	Grotkowski	Krzysztof	1963-07-26	Okuniew	POL	01:10.90	-	59.05	406
	8	Linowiecki	Cezary	1960-03-04	Bałtyk Koszalin	POL	01:11.49	-	58.33	436
	9	Lachowski	Paweł	1962-10-31	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:14.03	-	01:01.66	306
	10	Syska	Ryszard	1960-05-26	Skarżysko-Kamienna	POL	01:16.85	-	01:02.70	271
	11	Pleskowicz	Andrzej	1961-03-17	Narew	POL	01:17.41	-	01:03.59	242
	12	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	01:24.55	-	01:09.46	92
[M65]										
	1	Zduniak	Krzysztof	1957-08-12	KS Dynamic Łódź	POL	01:07.85	-	54.22	626
	2	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	POL	01:11.17	-	57.27	482
	3	Piotrowski	Eugeniusz	1956-02-20	UKL Feniks Świdwin	POL	01:11.68	-	56.88	499
	4	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	01:14.53	-	58.32	436
	-	Cząstka	Jan	1958-06-19	UKS Tempo 5 Przemyśl	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Dądela	Antoni	1952-03-27	LKS VICTORIA OLESNO	POL	01:10.30	-	54.24	625
	2	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	01:11.83	-	54.50	612
	3	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	POL	01:22.75	-	01:02.20	288
	4	Arażny	Arkadiusz	1953-02-06	Warszawa	POL	01:27.65	-	01:08.10	121
	5	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB Płońsk	POL	01:30.12	-	01:07.74	129
	6	Kwoczała	Zygmunt	1949-12-19	Gliwice	POL	01:34.95	-	01:12.05	49
	-	Apostoł	Marian	1952-09-28	Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]										
	1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	01:18.29	-	58.25	439
	2	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Zawisza Stara Kuźnia	POL	01:21.44	-	59.92	371
	3	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	01:29.30	-	01:04.91	202

	4	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	01:38.33	-	01:11.48	57
	-	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	Rybnik	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]										
	1	Kostro	Włodzimierz	1943-04-24	CAS Gdynia	POL	01:31.27	-	01:03.62	241
	2	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	01:54.19	-	01:18.32	0
[M85]										
	1	Angiel	Władysław	1937-02-18	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	02:26.82	-	01:31.34	0
[pk]										
	1	Dudek	Bartosz	1992-02-05	MKS Juwenia Białystok	POL	51.36	-	51.36	780
<b>800m</b>										
[K35]										
	1	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	02:33.22	-	02:28.78	704
	2	Bujnowska	Małgorzata	1985-09-06	AZS UMCS Lublin	POL	02:37.70	-	02:34.29	630
	3	Schulz-Pietruszka	Magdalena	1983-11-12	Schulo Team Działdowo	POL	02:38.42	-	02:32.67	651
	4	Kaczmarek	Angelika	1985-04-05	Kraków	POL	02:41.72	-	02:37.03	594
	-	Michalak	Sandra	1987-04-01	Team Trenuj z Sandrą Mich	POL	DNS	-	DNS	0
[K40]										
	1	Rostkowska	Anna	1980-07-26	KS SMS Szklarska Poręba	POL	02:11.58	-	02:02.91	1111
	2	Solakiewicz	Anna	1983-05-13	BeFit24Team	POL	02:29.68	-	02:23.14	785
	3	Hańczkiewicz	Sylwia	1982-11-22	Bełchatów	POL	02:31.73	-	02:25.10	757
	4	Włodarczyk	Patrycja	1980-06-09	JKLA Jawor	POL	02:34.32	-	02:24.15	770
	5	Kowalska	Agnieszka	1980-07-20	Schulo Team Działdowo	POL	02:40.30	-	02:29.74	691
	6	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	02:55.65	-	02:44.07	508
[K45]										
	1	Gołaszewska	Emilia	1978-07-07	MD Run Training	POL	02:37.05	-	02:24.36	767
	2	Petka	Lucyna	1976-04-15	SKL FILIPPIDES	POL	02:37.06	-	02:22.00	802
	3	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT	POL	02:38.56	-	02:20.96	818
	4	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	03:09.73	-	02:50.11	439
	5	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	03:23.17	-	03:00.62	331
	-	Burchard	Ilona	1978-02-21	KS Lemiesz Team	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Hass-Kalita	Joanna	1975-04-17	MKS SYRENA Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Siembida	Małgorzata	1978-02-12	SKB Stalowa Wola	POL	DNS	-	DNS	0
[K50]										
	1	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	POL	02:41.95	-	02:19.03	847
	2	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	02:49.30	-	02:25.34	753
	3	Maszorek-Szymala	Anna	1970-07-18	KS Dynamic Łódź	POL	02:54.38	-	02:29.71	691
	4	Burdajewicz	Katarzyna	1971-04-01	Dolsk	POL	03:01.77	-	02:37.45	589
[K55]										
	1	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	03:36.35	-	03:02.43	314
[K60]										
	1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	AZS UWM Olsztyn/W-MKLAM	POL	03:19.31	-	02:40.32	553
	2	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargard	POL	04:23.47	-	03:25.74	134
[K70]										
	1	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	05:21.73	-	03:43.06	49
[K85]										
	1	Rosińska	Janina	1936-04-30	AZS Łódź	POL	07:47.33	-	04:15.68	0
[M35]										
	1	Borowiec	Michał	1985-08-02	Biegający Świdnik	POL	01:59.13	-	01:55.94	864
	2	Tomczyk	Piotr	1987-03-28	zaliniametyteam	POL	02:03.30	-	02:01.91	714
	3	Kaczmarek	Michał	1986-04-21	Kraków	POL	02:05.64	-	02:03.25	683
	4	Zosiuk	Łukasz	1985-06-23	MKS Unia Hrubieszów	POL	02:05.71	-	02:02.34	704
	5	Kowalczyk	Andrzej	1987-07-28	LKS Pałuki Łekno	POL	02:07.15	-	02:05.71	627
	6	Brągiel	Krzysztof	1987-01-23	Olsztyn	POL	02:07.64	-	02:06.20	616
	7	Kuterba	Piotr	1987-07-17	KS Pointer Siercza	POL	02:09.24	-	02:07.78	582
	8	Dorofieiev	Denys	1984-06-01	Poznan	-	02:10.23	-	02:05.75	626
	-	Matuszewski	Karol	1983-12-04	KS WILKI Pomorskie	POL	DNS	-	DNS	0

[M40]	-	Rysiewski	Robert	1984-01-02	SKL FILIPPIDES	POL	DNS	-	DNS	0
	1	Piątkowski	Piotr	1983-08-08	Kraków Athletics Team	POL	02:00.78	-	01:55.71	870
	2	Górny	Karol	1980-07-25	GKS Olimpia Grudziądz	POL	02:05.34	-	01:57.24	830
	3	Porzuczek	Bartosz	1981-12-29	Brzeźnica	POL	02:08.12	-	02:01.77	718
	4	Nowak	Marcin	1982-10-28	Stalowa Wola	POL	02:13.37	-	02:07.77	582
	5	Sobczak	Robert	1982-09-10	Łódź	POL	02:14.64	-	02:08.99	556
	6	Małecki	Piotr	1981-06-29	Lemiesz Team	POL	02:19.89	-	02:11.90	496
	7	Rogoziński	Olaf	1980-02-20	Maratończyk Poznań	POL	02:20.02	-	02:10.97	515
	8	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	02:22.79	-	02:12.49	485
	9	Plejznerowski	Marcin	1982-10-13	Akademia Sportu Otwock	POL	02:25.14	-	02:19.04	365
	10	Grobelny	Tomasz	1981-02-26	SKL FILIPPIDES	POL	02:35.18	-	02:26.32	252
[M45]										
	1	Rębacz	Sylwester	1974-09-29	KS Żeglina Sieradz	POL	02:11.11	-	01:57.82	815
	2	Horbatko	Dmytro	1976-12-08	adidas Runners Warsaw	POL	02:11.13	-	01:59.75	767
	3	Sobczak	Sebastian	1975-06-11	Team Draczyński	POL	02:14.44	-	02:00.81	741
	4	Końkowski	Rafał	1977-08-12	Schulo Team Działdowo	POL	02:16.03	-	02:04.22	661
	5	Ułański	Mirosław	1977-10-23	KS Żeglina Sieradz	POL	02:23.49	-	02:12.08	493
	-	Kiśluk	Jacek	1978-06-15	BBL Mikołajki	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	02:07.03	-	01:52.32	961
	2	Piotrowski	Andrzej	1973-05-07	Warszawa	POL	02:11.36	-	01:56.15	858
	3	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bałtyk Koszalin	POL	02:17.64	-	02:00.72	743
	4	Daniel	Bochenko	1972-07-14	Brzozowa	POL	02:18.50	-	02:01.48	725
	5	Pałka	Krzysztof	1971-04-22	SKB Stalowa Wola	-	02:28.32	-	02:09.04	555
	6	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	02:35.52	-	02:14.20	452
	-	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Góralski	Jarosław	1969-05-28	Kutno	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Jastrzębski	Krzysztof	1972-05-16	MKL Toruń	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]										
	1	Czerwoński	Artur	1968-05-21	KS Lemiesz Team	POL	02:22.35	-	02:00.84	740
	2	Nowakowski	Jacek	1966-12-04	Warszawa	POL	02:22.93	-	02:00.35	752
	3	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	POL	02:24.85	-	01:58.98	786
	4	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	POL	03:15.99	-	02:40.99	87
[M60]										
	1	Bogusz	Wojciech	1961-10-22	Białystok	POL	02:37.21	-	02:07.01	598
	2	Maks	Janusz	1962-11-04	Radomsko	POL	02:37.96	-	02:08.69	562
	3	Daniluk	Stanisław	1963-03-20	AKM Olsztyn	POL	02:46.62	-	02:15.75	423
	4	Linowiecki	Cezary	1960-03-04	Bałtyk Koszalin	POL	02:47.92	-	02:13.43	467
	5	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	POL	02:49.82	-	02:18.35	377
	6	Łukaszewicz	Ryszard	1961-04-03	Warszawa	POL	02:56.20	-	02:21.17	330
	7	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	03:01.75	-	02:23.22	297
	8	Lachowski	Paweł	1962-10-31	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	03:01.75	-	02:28.07	227
	9	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	03:08.15	-	02:30.75	193
	10	Elmerych	Janusz	1958-09-02	Riders From Poland	POL	03:44.42	-	02:56.84	5
	-	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Nowak	Stanisław	1963-01-14	Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Pleskowicz	Andrzej	1961-03-17	Narew	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]										
	1	Cząstka	Jan	1958-06-19	UKS Tempo 5 Przemyśl	POL	02:25.99	-	01:54.08	913
	2	Macioł	Andrzej	1954-12-22	Kraków	POL	02:45.23	-	02:05.89	623
	3	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	POL	02:47.14	-	02:10.60	523
	4	Piotrowski	Eugeniusz	1956-02-20	UKL Feniks Świdwin	POL	02:54.93	-	02:14.40	448
	5	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	POL	02:59.55	-	02:16.80	404
	6	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	03:05.38	-	02:22.43	310
	-	Born	Andrzej	1957-11-30	Gdańsk	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Mucha	Edward	1954-09-21	Limanowa	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Sysuła	Janusz	1957-01-19	Białystok	POL	DNS	-	DNS	0

[M70]									
1	Panek	Stanislaw	1949-09-22	Lublin	POL	02:54.71	-	02:07.54	587
2	Rostowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	POL	02:59.55	-	02:14.48	447
3	Dądela	Antoni	1952-03-27	LKS VICTORIA OLESNO	POL	03:19.85	-	02:28.43	223
4	Michalak	Jerzy	1948-09-01	KB Płońsk	POL	03:49.49	-	02:46.10	50
-	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
-	Werecki	Zygmunt	1950-07-17	Zduńska Wola	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]									
1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	02:56.84	-	02:06.78	603
2	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Zawisza Stara Kuźnia	POL	03:12.05	-	02:16.26	414
3	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	03:26.73	-	02:25.00	271
4	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	03:36.02	-	02:31.52	183
-	Repczyński	Aleksander	1947-08-24	Unia 100 Swarzędz	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]									
1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	04:08.19	-	02:44.62	59
2	Grabka	Stanisław	1943-05-24	Kraków	POL	04:22.13	-	02:56.60	5
3	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	POL	05:10.55	-	03:29.22	0
<b>1500m</b>									
[K35]									
1	Jaraszkiwicz	Hanna	1986-10-29	Kobiety biegają	POL	05:10.47	-	05:02.34	756
2	Radkowska	Małgorzata	1988-01-16	Warszawa	POL	05:14.99	-	05:09.07	714
3	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Warszawa	POL	05:15.73	-	05:02.79	753
4	Kraszpulska	Magdalena	1987-05-05	Żórawski Team	-	05:17.17	-	05:08.86	715
[K40]									
1	Rostkowska	Anna	1980-07-26	KS SMS Szklarska Poręba	POL	04:59.03	-	04:35.65	936
2	Hańczkiewicz	Sylwia	1982-11-22	Bełchatów	POL	05:08.30	-	04:51.07	830
3	Szczepanik	Joanna	1982-10-22	Kraków	POL	05:17.95	-	05:00.18	770
4	Kowalska	Agnieszka	1980-07-20	Schulo Team Działdowo	POL	05:30.27	-	05:04.44	743
5	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	05:45.64	-	05:18.61	656
6	Mróz	Agata	1978-11-10	MD Run Training	POL	07:21.49	-	06:43.70	248
-	Luty-Legutko	Anna	1979-07-11	UKS Lider Siercza	POL	DNS	-	DNS	0
[K45]									
1	Woszczek	Danuta	1978-02-20	UKS Olimp Kozienice	POL	05:01.62	-	04:33.54	951
2	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT	POL	05:26.62	-	04:46.51	861
3	Petka	Lucyna	1976-04-15	SKL FILIPPIDES	POL	05:28.65	-	04:53.19	816
4	Wiśniewska	Joanna	1974-11-21	MD Run Training	-	05:51.38	-	05:10.83	703
5	Morawska	Agnieszka	1977-11-07	LKS Vectra/WireCo Sport	POL	05:55.74	-	05:22.62	633
6	Bożomańska	Elżbieta	1975-05-09	UKS Clan Ostrołęka	POL	06:32.76	-	05:47.44	496
7	Kulik	Ewa	1976-12-24	UKS	POL	06:46.70	-	06:05.83	406
-	Ambroziak	Sylwia	1975-06-02	KS Dynamic Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
-	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	DNS	-	DNS	0
-	Hass-Kalita	Joanna	1975-04-17	MKS SYRENA Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
-	Siembida	Małgorzata	1978-02-12	SKB Stalowa Wola	POL	DNS	-	DNS	0
-	Żuraniewska	Agnieszka	1977-06-02	Nudne Piątki	POL	DNS	-	DNS	0
[K50]									
1	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	POL	05:33.31	-	04:42.41	889
2	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	05:46.70	-	04:53.76	812
3	Jarmołowicz	Małgorzata	1969-05-11	MD Run Training	POL	06:04.19	-	05:05.88	734
[K55]									
1	Dąbrowska	Alicja	1966-07-14	TKKF Koszalin	POL	06:05.52	-	04:58.81	779
2	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	07:20.35	-	06:06.55	403
[K60]									
AZS UWM Olsztyn/W-									
1	Pieczulis	Krystyna	1962-11-12	MKLAM	POL	06:49.94	-	05:25.94	614
2	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargard	POL	08:52.23	-	06:51.20	222
[K65]									
1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	09:16.40	-	06:49.07	229

[K70]	1	Grabska	Renata	1950-04-15	Resovia Rzeszów	POL	08:22.47	-	05:50.52	481
[M35]	1	Brylewski	Mateusz	1986-05-15	#biegajzeSlawkiem	POL	04:21.81	-	04:14.56	691
	2	Kaczmarek	Michał	1986-04-21	Kraków	POL	04:25.79	-	04:18.43	651
	3	Filiciak	Michał	1984-12-17	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	04:27.08	-	04:18.00	655
	4	Kowalczyk	Andrzej	1987-07-28	LKS Pałuki Łekno	POL	04:29.80	-	04:24.03	595
	5	Mrówka	Michał	1984-10-19	Gdańsk	POL	04:49.21	-	04:39.38	453
	6	Janik	Sławomir	1986-11-16	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	05:03.34	-	04:56.85	315
	-	Wójcik	Tomasz	1984-01-26	Aktywna Pszczyna	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Rysiewski	Robert	1984-01-02	SKL FILIPPIDES	POL	DNF	-	DNF	0
[M40]	1	Nagórek	Marcin	1980-10-05	Słupsk	POL	04:13.40	-	03:58.27	875
	2	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	04:14.54	-	04:02.63	824
	3	Nowak	Marcin	1982-10-28	Stalowa Wola	POL	04:28.47	-	04:15.91	677
	4	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka	POL	04:31.03	-	04:11.30	726
	5	Rogoziński	Olaf	1980-02-20	Maratończyk Poznań	POL	04:50.56	-	04:31.32	525
	6	Plejznerowski	Marcin	1982-10-13	Akademia Sportu Otwock	POL	04:57.47	-	04:43.55	418
	7	Piotrowski	Mariusz	1982-06-19	MKB DREPTAK	POL	04:58.79	-	04:42.89	423
	8	Słowikowski	Piotr	1982-01-07	MD Run Training	POL	05:08.67	-	04:52.25	349
	9	Buczyński	Mariusz	1982-10-02	Międzygórze	POL	05:20.14	-	05:05.16	259
	10	Gobelny	Tomasz	1981-02-26	SKL FILIPPIDES	POL	05:29.75	-	05:10.06	228
	-	Godlewski	Łukasz	1982-05-10	Godlewski Runners	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]	1	Rębacz	Sylwester	1974-09-29	KS Żeglina Sieradz	POL	04:29.13	-	04:02.38	827
	2	Horbatko	Dmytro	1976-12-08	adidas Runners Warsaw	POL	04:29.49	-	04:06.31	782
	3	Sobczak	Sebastian	1975-06-11	Team Draczyński	POL	04:31.75	-	04:04.74	799
	4	Morawski	Robert	1978-01-13	LKS Vectra/WireCo Sport	POL	04:38.90	-	04:16.76	668
	5	Wilk	Dariusz	1977-12-15	Wapiennik	POL	04:50.73	-	04:27.65	559
	6	Lewandowski	Krzysztof	1977-03-29	ŁódźRunCrew/JAKOteam	POL	05:08.33	-	04:41.81	432
	7	Buczyński	Arkadiusz	1974-01-28	Międzygórze	POL	05:13.33	-	04:40.09	447
	8	Orzełowski	Rafał	1975-09-11	MD Run Training	POL	05:17.31	-	04:47.90	383
	-	Kiśluk	Jacek	1978-06-15	BBL Mikołajki	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kujawski	Grzegorz	1978-03-19	Puck	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	04:19.94	-	03:50.59	969
	2	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bałyk Koszalin	POL	04:35.97	-	04:02.94	820
	3	Zalewski	Robert	1969-05-07	Zgorzelec	POL	04:53.77	-	04:12.52	713
	4	Regulski	Doman	1972-02-26	RunningPerformance pl	POL	05:03.90	-	04:27.52	561
	5	Pałka	Krzysztof	1971-04-22	SKB Stalowa Wola	-	05:04.62	-	04:26.06	575
	6	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	05:05.10	-	04:24.40	591
	7	Wróbel	Tomasz	1973-05-27	MKS-R	POL	05:38.04	-	04:59.88	294
	8	Listowski	Andrzej	1968-09-26	Namysłów	POL	05:55.63	-	05:05.70	255
	-	Ambroziak	Zbigniew	1972-03-06	KS Dynamic Łódź.	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Bożomański	Tomasz	1972-12-05	UKS Clan Ostrołęka	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Jastrzębski	Krzysztof	1972-05-16	MKL Toruń	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]	1	Gajda	Robert	1963-11-30	Pułtusk	POL	04:54.61	-	04:02.94	820
	2	Nowakowski	Jacek	1966-12-04	Warszawa	POL	04:55.55	-	04:09.95	741
	3	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	05:06.85	-	04:21.65	618
	4	Chronowski	Waldemar	1964-07-28	MKrawczyńska TEAM	POL	05:17.86	-	04:22.11	614
	-	Duk	Janusz	1966-09-02	Team KEDZIA	-	DNS	-	DNS	0
[M60]	1	Goclik	Stanisław	1961-04-09	Żniński klub biegacza1992	POL	05:22.91	-	04:19.33	642
	2	Bogusz	Wojciech	1961-10-22	Białystok	POL	05:28.01	-	04:25.79	577
	3	Maks	Janusz	1962-11-04	Radomsko	POL	05:30.03	-	04:29.77	539
	4	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	05:39.63	-	04:27.87	557

5	Łukaszewicz	Ryszard	1961-04-03	Warszawa	POL	06:04.60	-	04:52.81	345
6	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	06:11.73	-	04:53.18	342
7	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	06:13.63	-	05:00.06	293
8	Syska	Ryszard	1960-05-26	Skarżysko-Kamienna	POL	06:29.08	-	05:09.67	230
-	Elmerych	Janusz	1958-09-02	Riders From Poland	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]									
1	Cząstka	Jan	1958-06-19	UKS Tempo 5 Przemysł	POL	05:20.76	-	04:10.64	734
2	Łańcucki	Stanisław	1958-03-01	SKB Stalowa Wola	POL	05:24.96	-	04:13.92	698
3	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	POL	05:45.92	-	04:30.30	534
4	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	06:17.15	-	04:49.20	373
5	Kotwica	Fabian	1956-06-24	Skarżysko-Kamienna	POL	06:38.11	-	05:05.27	258
6	Mydlarz	Jerzy	1954-08-12	MKS Juvenia Białystok	POL	06:41.41	-	05:01.86	281
7	Mucha	Edward	1954-09-21	Limanowa	POL	07:19.75	-	05:33.95	105
8	Marciniak	Krzysztof	1958-05-05	Wałbrzych	POL	07:27.89	-	05:49.98	49
-	Sychowski	Tadeusz	1955-07-03	Reda	POL	DNS	-	DNS	0
-	Born	Andrzej	1957-11-30	Gdańsk	POL	DNF	-	DNF	0
[M70]									
1	Rosłowicz	Jerzy	1952-12-10	Lublin	POL	06:06.83	-	04:33.14	508
2	Szymański	Adam	1949-04-27	SKB Stalowa Wola	POL	06:54.14	-	04:55.94	322
3	Gołębiowski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	07:00.17	-	05:03.40	270
-	Panek	Stanisław	1949-09-22	Lublin	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]									
1	Rojewski	Tadeusz	1946-11-15	Zawisza Stara Kuźnia	POL	06:40.12	-	04:39.84	449
2	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	06:40.51	-	04:37.07	473
3	Macoch	Zbigniew	1948-01-01	Krzepice	POL	06:48.20	-	04:48.60	377
4	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	07:13.88	-	05:00.16	292
[M80]									
1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	08:15.45	-	05:24.47	148
2	Grabka	Stanisław	1943-05-24	Kraków	POL	08:52.43	-	05:54.12	38
[pk]									
1	Olszyński	Marek	1996-05-28	MKS Juvenia Biały Stok	POL	04:49.64	-	04:49.64	369
<b>5000m</b>									
[K35]									
1	Kraszpulska	Magdalena	1987-05-05	Żórawski Team	-	19:21.48	-	19:10.33	728
2	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	Rybnik	POL	20:40.38	-	20:28.47	613
-	Fehlau	Patrycja	1988-04-17	Fehlau Run Team	POL	DNS	-	DNS	0
-	Michalak	Sandra	1987-04-01	Team Trenuj z Sandrą Mich	POL	DNS	-	DNS	0
-	Możejko	Ines	1987-12-21	Strefa Dobrej Formy	POL	DNS	-	DNS	0
[K40]									
1	Jagielska	Ewa	1982-10-25	KS Prefbet-Sonarol	POL	17:20.98	-	16:40.90	976
2	Stuchlik	Magdalena	1982-02-24	Aktywna Pszczyna	POL	19:37.62	-	18:43.57	770
3	Bodnar	Anna	1982-05-09	KS Sprint	POL	19:48.92	-	18:54.35	753
4	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	20:55.83	-	19:39.48	684
5	Mróz	Agata	1978-11-10	MD Run Training	POL	27:36.89	-	25:43.56	250
-	Luty-Legutko	Anna	1979-07-11	UKS Lider Siercza	POL	DNS	-	DNS	0
[K45]									
1	Brych-Pająk	Ewa	1975-01-17	JKLA Jawor	POL	19:35.09	-	17:38.29	876
2	Wojtasik	Izabela	1975-11-11	Luboszyce	POL	21:11.12	-	19:14.69	722
3	Wiśniewska	Joanna	1974-11-21	MD Run Training	-	22:45.96	-	20:30.18	611
-	Ambroziak	Sylwia	1975-06-02	KS Dynamic Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
-	Grzechnik	Renata	1974-11-12	MKB DREPTAK	POL	DNS	-	DNS	0
-	Lachowska	Magdalena	1974-08-11	KS. SPRINT	POL	DNS	-	DNS	0
-	Morawska	Agnieszka	1977-11-07	LKS Vectra/WireCo Sport	POL	DNS	-	DNS	0
-	Siembida	Małgorzata	1978-02-12	SKB Stalowa Wola	POL	DNS	-	DNS	0
[K50]									
1	Białorczyk	Magdalena	1972-06-20	KS Sprint Bielsko-Biała	POL	20:09.71	-	17:40.43	873
2	Andrzejewska	Joanna	1970-06-11	AZS UMCS Lublin	POL	20:34.81	-	17:42.31	870
3	Manterys	Danuta	1970-07-02	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	21:31.78	-	18:31.32	789

	4	Jarmołowicz	Małgorzata	1969-05-11	MD Run Training	POL	22:21.85	-	19:03.39	739
[K55]	-	Lukoszek	Katarzyna	1970-02-03	Pruszyński Sport Team	POL	DNS	-	DNS	0
[K60]	1	Maison	Jolanta	1968-04-09	KROKUS ASTROMAL LESZNO	POL	26:19.34	-	22:12.65	475
[K65]	1	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	POL	30:50.45	-	24:27.22	323
	-	Suleja	Joanna	1960-05-02	Stargard	POL	DNS	-	DNS	0
[K70]	1	Kozłowska	Danuta	1955-03-28	Sierpc	POL	33:08.91	-	24:13.69	337
[M35]	1	Grabska	Renata	1950-04-15	Resovia Rzeszów	POL	30:17.63	-	20:45.26	590
	-	Kasierska	Ewa	1948-11-25	WKB META LUBLINIEC	POL	DNS	-	DNS	0
	1	Wójcik	Tomasz	1984-01-26	Aktywna Pszczyna	POL	16:06.85	-	15:45.77	678
	2	Czyżkowski	Paweł	1985-10-31	OSŻW Mińsk Mazowiecki	POL	16:24.44	-	16:18.83	590
	3	Wojciechowski	Kamil	1988-01-01	LKS Vectra Włocławek	POL	17:02.60	-	17:02.60	483
	4	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	-	17:46.71	-	17:46.71	387
	5	Szczepanik	Piotr	1983-10-23	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	17:59.10	-	17:35.58	410
	6	Mrówka	Michał	1984-10-19	Gdańsk	POL	18:27.34	-	18:12.17	336
[M40]	-	Moskwa	Sławomir	1986-09-04	Zadyszka Oświęcim	POL	DNS	-	DNS	0
	1	Flaga	Przemysław	1983-01-27	KB Sporting	POL	16:07.88	-	15:38.94	697
	2	Kalinowski	Zbigniew	1982-05-12	JKLA Jawor	POL	16:30.37	-	15:52.83	659
	3	Nowak	Marcin	1982-10-28	Stalowa Wola	POL	16:44.17	-	16:14.15	602
	4	Szopa	Łukasz	1979-02-28	WKS Oleśniczanka	POL	16:45.59	-	15:43.24	685
	5	Chojnacki	Szymon	1982-08-25	Łódź	POL	17:00.79	-	16:22.10	582
	6	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	17:21.25	-	16:16.69	596
	7	Jagusiak	Maciej	1981-12-15	Łódź	POL	17:42.36	-	17:02.10	485
	8	Długosz	Jacek	1982-03-02	Lkb Rudnik	POL	18:05.61	-	17:24.47	434
	9	Szparło	Łukasz	1982-09-09	Toruń	POL	18:14.70	-	17:41.97	396
	10	Kurbat	Grzegorz	1980-02-25	MD Run Training	POL	18:34.14	-	17:33.98	413
	11	Tomczyk	Rafał	1983-03-15	KS AZS AWF Wrocław	POL	18:48.87	-	18:15.12	330
	12	Słowikowski	Piotr	1982-01-07	MD Run Training	POL	19:27.73	-	18:43.47	278
[M45]	-	Godlewski	Łukasz	1982-05-10	Godlewski Runners	POL	DNS	-	DNS	0
	1	Maciorowski	Grzegorz	1974-09-03	EDI Team Zgorzelec	POL	16:41.33	-	15:07.10	788
	2	Fehlau	Marcin	1978-01-08	Fehlau Run Team	POL	16:53.93	-	15:42.85	686
	3	Jasiński	Artur	1974-06-15	Wieluński Biegacz	POL	17:16.56	-	15:30.83	720
	4	Wilk	Dariusz	1977-12-15	Wapiennik	POL	18:14.95	-	16:58.19	494
	5	Stępień	Grzegorz	1974-06-23	LKS Feniks Opoczno	POL	18:29.83	-	16:36.63	546
	6	Lewandowski	Krzysztof	1977-03-29	ŁódźRunCrew/JAKOteam	POL	19:18.94	-	17:48.43	383
	7	Sobczyk	Tomasz	1977-07-05	MKS Siechnice	POL	19:49.24	-	18:16.36	328
	8	Koprowski	Łukasz	1976-10-06	OAB Piotr Kędzia	POL	20:08.12	-	18:33.77	295
	9	Orzełowski	Rafał	1975-09-11	MD Run Training	POL	20:59.48	-	19:11.04	231
	-	Kiśluk	Jacek	1978-06-15	BBL Mikołajki	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Morawski	Robert	1978-01-13	LKS Vectra/WireCo Sport	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Rębacz	Sylwester	1974-09-29	KS Żeglina Sieradz	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	1	Celiński	Robert	1973-01-30	AZS AWF Warszawa	POL	16:35.57	-	14:46.06	852
	2	Borychowski	Mariusz	1972-06-26	TKKF Koszalin	POL	16:57.66	-	14:57.58	817
	3	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bałytk Koszalin	POL	17:23.22	-	15:20.12	750
	4	Wojnarowicz	Janusz	1972-01-05	Zgorzelec	POL	17:27.81	-	15:24.17	739
	5	Daniel	Bochenko	1972-07-14	Brzozowa	POL	17:40.15	-	15:35.05	708
	6	Zalewski	Robert	1969-05-07	Zgorzelec	POL	18:26.74	-	15:49.80	667
	7	Wróbel	Tomasz	1973-05-27	MKS-R	POL	18:39.68	-	16:36.52	546
	8	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	19:25.81	-	16:49.71	514
	9	Klimek	Tadeusz	1969-09-07	CKS Budowlani	POL	20:05.58	-	17:24.15	435
	10	Góralski	Jarosław	1969-05-28	Kutno	POL	21:08.74	-	18:08.83	342



	11	Morawski	Jacek	1969-06-30	MD Run Training	POL	21:25.46	-	18:23.18	315
	-	Ambroziak	Zbigniew	1972-03-06	KS Dynamic Łódź.	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Antosiewicz	Robert	1969-10-22	Tomaszów Mazowiecki	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Jastrzębski	Krzysztof	1972-05-16	MKL Toruń	POL	DNS	-	DNS	0
	[M55]									
	1	Rybarczyk	Jan	1967-06-11	Darłowo	POL	16:53.08	-	14:13.32	956
	2	Duk	Janusz	1966-09-02	Team KEDZIA	-	21:12.62	-	17:51.93	376
	3	Proksa	Robert	1964-12-31	UKS Chronik Mysłowice	POL	21:40.05	-	17:54.49	371
	[M60]									
	1	Kiełczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	POL	20:19.93	-	16:00.08	639
	2	Bogusz	Wojciech	1961-10-22	Białystok	POL	20:22.99	-	16:21.82	583
	3	Grzesik	Andrzej	1963-06-13	Zawisza Stara Kuźnia	POL	20:55.50	-	16:57.71	495
	4	Łukasiak	Andrzej	1958-12-11	Cieszyn	POL	21:06.42	-	16:26.67	570
	5	Maj	Tadeusz	1963-01-12	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	21:11.42	-	17:10.61	465
	6	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	22:25.53	-	17:28.30	426
	7	Grzywacz	Stanisław	1960-12-28	Małe Swornegacie	POL	23:21.25	-	18:33.85	295
	8	Groblewski	Edward	1960-01-03	Orchów	POL	23:58.28	-	18:51.93	263
	-	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	Velo Sierpc	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Płochocki	Ryszard	1961-03-11	UKS-12 Kalisz	POL	DNS	-	DNS	0
	[M65]									
	1	Macioł	Andrzej	1954-12-22	Kraków	POL	19:51.38	-	14:50.79	837
	2	Łańcucki	Stanisław	1958-03-01	SKB Stalowa Wola	POL	20:03.87	-	15:28.54	726
	3	Brandenburg	Józef	1955-04-02	Dopiewo	POL	21:38.40	-	16:10.81	611
	4	Nagórek	Krzysztof	1957-11-01	Słupsk	POL	21:49.11	-	16:49.72	514
	5	Hornik	Zbigniew	1956-07-09	LKO Leszno	POL	21:56.06	-	16:34.41	551
	6	Kurpiewski	Janusz	1955-10-19	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	24:08.94	-	18:14.82	330
	7	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	24:28.55	-	18:52.69	262
	8	Marciniak	Krzysztof	1958-05-05	Wałbrzych	POL	27:37.05	-	21:18.08	72
	9	Podwapiński	Tomasz	1953-11-10	<MiejscowWROCLAWość>	POL	28:02.10	-	20:44.59	106
	-	Born	Andrzej	1957-11-30	Gdańsk	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Laszczak	Stanisław	1958-05-02	Łask	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Sychowski	Tadeusz	1955-07-03	Reda	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Sysuła	Janusz	1957-01-19	Białystok	POL	DNS	-	DNS	0
	[M70]									
	1	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	POL	22:57.94	-	16:27.16	569
	2	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS.Żeglina	POL	23:05.07	-	16:54.01	504
	3	Szymański	Adam	1949-04-27	SKB Stalowa Wola	POL	25:45.05	-	18:02.77	354
	[M75]									
	1	Macoch	Zbigniew	1948-01-01	Krzepice	POL	24:28.51	-	16:57.68	495
	2	Kopta	Jerzy	1945-11-18	Kraków	POL	24:48.99	-	16:48.79	516
	3	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	25:52.27	-	17:31.66	418
	4	Rybka	Eugeniusz	1947-12-28	BANK PKO SA	POL	30:59.09	-	21:28.35	63
	[M80]									
	1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	29:00.33	-	18:43.56	278
	-	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Malcer	Władysław	1940-05-02	Reebok Run Crew	POL	DNF	-	DNF	0
	<b>10000m</b>									
	[K35]									
	1	Brzezina	Ewelina	1986-12-15	Rybnik	POL	42:51.47	-	42:00.30	670
	2	Fehlau	Patrycja	1988-04-17	Fehlau Run Team	POL	45:39.22	-	45:03.34	552
	[K40]									
	1	Bodnar	Anna	1982-05-09	KS Sprint	POL	40:41.69	-	38:26.66	823
	2	Kaczmarek	Agata	1981-04-30	Fehlau Run Team	POL	43:10.24	-	40:28.09	734
	3	Kąś	Iwona	1980-02-02	Kraków	POL	44:18.97	-	41:13.11	703
	4	Świeżawska-Ambro	Katarzyna	1978-09-27	Ultra Kutno	POL	48:55.48	-	45:08.57	549
	-	Koszalska	Aleksandra	1982-10-26	UKS Dziewiątka KUTNO	POL	DNF	-	DNF	0
	[K45]									

	1	Brych-Pająk	Ewa	1975-01-17	JKLA Jawor	POL	41:23.01	-	36:56.09	893
	2	Ambroziak	Sylwia	1975-06-02	KS Dynamic Łódź	POL	44:29.23	-	39:42.29	767
	3	Żuraniewska	Agnieszka	1977-06-02	Nudne Piątki	POL	49:02.45	-	44:30.86	572
	4	Grzechnik	Renata	1974-11-12	MKB DREPTAK	POL	54:32.92	-	48:41.08	426
	5	Grzywacz	Dorota	1974-08-03	Chojnice	POL	57:48.31	-	51:08.76	350
[K50]										
	1	Białorczyk	Magdalena	1972-06-20	KS Sprint Bielsko-Biała	POL	41:32.02	-	36:06.06	932
	2	Lukoszek	Katarzyna	1970-02-03	Pruszyński Sport Team	POL	58:48.12	-	50:10.54	379
[K60]										
	1	Behounek	Małgorzata	1961-10-02	KS AZS AWF Kraków	POL	01:06:37.85	-	52:29.11	312
[K75]										
	1	Prymakowska	Barbara	1943-11-07	Tarnów	POL	01:05:33.35	-	41:11.74	704
[M35]										
	1	Czyżkowski	Paweł	1985-10-31	OSŻW Mińsk Mazowiecki	POL	34:20.37	-	33:28.24	683
	2	Kita	Piotr	1987-01-03	MOK Mszana Dolna	POL	36:02.76	-	35:24.26	551
	-	Mrówka	Michał	1984-10-19	Gdańsk	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Wacko	Marcin	1985-06-07	Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]										
	1	Kalinowski	Zbigniew	1982-05-12	JKLA Jawor	POL	34:43.52	-	32:48.72	731
	2	Trzebiatowski	Jerzy	1979-04-15	Gdynia	POL	36:27.28	-	33:38.42	670
	3	Pietrzyk	Krzysztof	1979-03-18	LKS Koluszki	POL	37:01.63	-	34:10.12	633
	4	Przybylski	Rafał	1981-01-27	Kutno	POL	39:14.83	-	36:47.65	465
	5	Buczyński	Mariusz	1982-10-02	Międzygórze	POL	39:58.93	-	38:04.50	392
	-	Salamon	Pawel	1981-10-14	KS Team Baryła Gorzów	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]										
	1	Kujawski	Grzegorz	1978-03-19	Puck	POL	32:53.69	-	30:06.91	945
	2	Fehlau	Marcin	1978-01-08	Fehlau Run Team	POL	34:25.10	-	31:30.60	831
	3	Jasiński	Artur	1974-06-15	Wieluński Biegacz	POL	35:06.83	-	31:07.70	861
	4	Maciorowski	Grzegorz	1974-09-03	EDI Team Zgorzelec	POL	35:17.88	-	31:32.75	828
	5	Stępień	Grzegorz	1974-06-23	LKS Feniks Opoczno	POL	38:29.45	-	34:07.33	637
	6	Buczyński	Arkadiusz	1974-01-28	Międzygórze	POL	40:24.05	-	35:48.92	525
	7	Sobczyk	Tomasz	1977-07-05	MKS Siechnice	POL	44:30.15	-	40:25.03	275
	-	Kiśluk	Jacek	1978-06-15	BBL Mikołajki	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Borychowski	Mariusz	1972-06-26	TKKF Koszalin	POL	36:21.22	-	31:42.46	815
	2	Wojnarowicz	Janusz	1972-01-05	Zgorzelec	POL	36:33.59	-	31:53.25	801
	3	Wróbel	Tomasz	1973-05-27	MKS-R	POL	37:41.50	-	33:08.54	706
	4	Ambroziak	Zbigniew	1972-03-06	KS Dynamic Łódź.	POL	39:04.88	-	34:05.20	639
	5	Antosiewicz	Robert	1969-10-22	Tomaszów Mazowiecki	POL	39:36.30	-	33:58.63	647
	6	Wiśniewski	Tomasz	1969-10-14	Lublin	POL	39:49.50	-	34:09.95	634
	7	Kubilus	Robert	1970-10-11	biegamyrazem.pl	POL	40:06.38	-	34:41.52	598
	8	Klimek	Tadeusz	1969-09-07	CKS Budowlani	POL	41:32.64	-	35:38.44	536
	9	Góralski	Jarosław	1969-05-28	Kutno	POL	44:20.02	-	37:43.41	411
	-	Kozak	Arkadiusz	1972-01-12	Bałyk Koszalin	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]										
	1	Rybarczyk	Jan	1967-06-11	Darłowo	POL	35:18.41	-	29:32.69	994
	2	Błaszczyk	Czesław	1964-11-20	Krośniewice	POL	42:39.14	-	35:05.66	571
	3	Proksa	Robert	1964-12-31	UKS Chronik Mysłowice	POL	47:01.89	-	38:41.85	359
	4	Moszyński	Jacek	1964-05-06	TKKF Koszalin	POL	50:01.42	-	40:48.56	257
[M60]										
	1	Hewelt	Krzysztof	1960-07-23	Ks Wejher	POL	40:53.79	-	32:14.08	774
	2	Grzesik	Andrzej	1963-06-13	Zawisza Stara Kuźnia	POL	42:52.07	-	34:40.55	599
	3	Kiełczewski	Grzegorz	1960-04-08	Wrocław	POL	43:47.13	-	34:30.70	610
	4	Cichy	Marek	1958-12-18	Lublin	POL	46:40.33	-	36:27.90	485
	5	Grobowski	Edward	1960-01-03	Orchów	POL	48:07.39	-	37:55.84	400
	6	Gnysiński	Jacek	1960-04-07	KS Sieradz Biega	POL	48:25.77	-	38:10.33	387
	-	Płochocki	Ryszard	1961-03-11	UKS-12 Kalisz	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]										
	1	Born	Andrzej	1957-11-30	Gdańsk	POL	46:33.27	-	36:03.39	510

	2	Chodara	Roman	1954-09-14	Runners Team Kętrzyn	POL	49:13.04	-	37:06.89	446
	3	Sysuła	Janusz	1957-01-19	Białystok	POL	50:19.92	-	38:38.39	362
	4	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	51:11.02	-	39:38.50	311
	-	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	POL	DNF	-	DNF	0
[M70]	1	Łyżnicki	Zygmunt	1951-08-10	MOK Mszana Dolna	POL	44:13.37	-	32:09.80	780
	2	Dziekoński	Tadeusz	1950-08-29	Białystok	POL	48:28.09	-	35:15.05	561
[M75]	2	Dembirski	Eugeniusz	1944-08-10	Wołomin	POL	01:00:29.98	-	41:03.67	246
	2	Dobak	Stefan	1946-07-23	KB Szamotuły	POL	55:05.47	-	38:14.66	383
	-	Wyganowski	Andrzej	1945-04-03	Wygan Kołobrzeg	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]	1	Sowiński	Edmund	1942-02-25	TKKF Płock	POL	01:02:38.15	-	41:20.75	234
	2	Malcer	Władysław	1940-05-02	Reebok Run Crew	POL	01:05:48.15	-	42:00.10	207
	3	Kuropatwa	Kazimierz	1943-04-28	Przemyski Klub Biegacza	POL	01:15:52.83	-	50:49.49	5
[pk]	1	Olszyński	Marek	1996-05-28	MKS Juvenia Biały Stok	POL	39:54.24	-	39:54.24	299
<b>3000m pprz.</b>										
[M35]	1	Hasiak	Maciej	1986-12-21	SKB Stalowa Wola	-	11:19.75	-	11:11.86	523
	2	Wendt	Patryk	1985-12-24	Kościierzyna	POL	11:57.45	-	11:43.24	433
	-	Filiciak	Michał	1984-12-17	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kaźmierczak	Patryk	1988-03-01	Inowrocław	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Matuszewski	Karol	1983-12-04	KS WILKI Pomorskie	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]	1	Sobczak	Robert	1982-09-10	Łódź	POL	11:55.82	-	11:23.89	487
	2	Kalinowski	Karol	1983-01-19	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	12:05.69	-	11:33.32	460
	3	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	19:42.21	-	18:49.48	0
	-	Głuszek	Sławomir	1981-04-17	NIEZRZESZONY	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Godlewski	Łukasz	1982-05-10	Godlewski Runners	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]	1	Morawski	Robert	1978-01-13	LKS Vectra/WireCo Sport	POL	13:15.74	-	12:07.47	369
	2	Simlat	Tomasz	1978-04-13	UKL Feniks Świdwin	POL	14:20.06	-	13:06.27	235
	-	Olszański	Karol	1975-12-09	Fear The Return	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	1	Jagięła	Jarosław	1972-01-23	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	POL	12:32.17	-	10:50.40	589
	2	Tomczyk	Marcin	1973-07-29	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	13:39.96	-	11:55.83	399
	3	Morawski	Jacek	1969-06-30	MD Run Training	POL	14:18.58	-	12:01.21	385
[M55]	1	Proksa	Robert	1964-12-31	UKS Chronik Mysłowice	POL	13:11.58	-	10:38.81	627
	2	Maron	Jacek	1968-06-12	adidas Runners Warsaw	POL	13:13.18	-	10:59.77	560
	3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	14:47.35	-	11:56.09	398
[pk]	1	Olszyński	Marek	1996-05-28	MKS Juvenia Biały Stok	POL	11:47.77	-	11:47.77	420
<b>2000m pprz.</b>										
[K35]	1	Kaczmarek	Angelika	1985-04-05	Kraków	POL	09:07.48	-	08:33.70	604
[K40]	-	Hańczkiewicz	Sylwia	1982-11-22	Bełchatów	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]	1	Maj	Tadeusz	1963-01-12	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	08:46.04	-	11:03.49	548
	2	Molski	Stefan	1962-08-05	Rybnik	POL	08:54.61	-	11:07.25	537
	3	Alfut	Grzegorz	1961-05-31	Velo Sierpc	POL	08:56.38	-	11:02.43	551
	4	Werner	Czesław	1962-12-19	Malanów	POL	09:12.93	-	11:37.41	449
	5	Groblewski	Edward	1960-01-03	Orchów	POL	10:40.31	-	13:02.33	243

[M65]										
	1	Łańcucki	Stanisław	1958-03-01	SKB Stalowa Wola	POL	07:55.32	-	09:28.25	880
	2	Macioł	Andrzej	1954-12-22	Kraków	POL	08:03.50	-	09:18.93	917
	3	Brandenburg	Józef	1955-04-02	Dopiewo	POL	09:13.56	-	10:39.92	623
	4	Trela	Jacek	1958-07-27	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	09:52.33	-	11:48.13	419
	5	Obałka	Szymon	1953-09-19	Sieradz	POL	14:24.58	-	16:28.13	4
	-	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Piekarczyk	Wojciech	1953-04-22	KS Żeglina	POL	09:57.61	-	11:15.12	513
	2	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	14:08.78	-	15:36.54	30
[M75]										
	1	Leśniak	Marian	1947-11-10	AZS AWF KRAKÓW MASTERS	POL	11:16.91	-	12:00.16	388
<b>5000m chód</b>										
[K35]										
	1	Płoszczyca	Kamila	1984-11-26	TS AKS Chorzów	-	29:00.47	-	28:22.53	670
	2	Stafi	Joanna	1984-02-26	Czechowice-Dziedzice	POL	35:21.63	-	34:20.31	378
[K40]										
	1	Hojczak	Anna	1982-05-25	RK Athletics	POL	33:44.44	-	32:16.58	470
	2	Wiśniewska	Sylwia	1979-01-12	Różankowo	POL	42:37.65	-	39:50.38	182
	-	Ziółkowska	Katarzyna	1981-03-27	RK Athletics	POL	DNS	-	DNS	0
[K45]										
	1	Pasińska-Skowron	Sylwia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	-	39:33.63	-	36:40.83	286
[K50]										
	1	Lukoszek	Katarzyna	1970-02-03	Pruszyński Sport Team	POL	34:33.40	-	29:55.15	587
[K55]										
	1	Morawczyńska	Jolanta	1968-03-22	MUKLA Dębica Korzeniowski	POL	31:02.26	-	26:22.92	786
[K60]										
	1	Łuniewska	Janina	1959-12-05	UKS Jedyńka Reda	POL	30:12.76	-	23:42.84	957
[K75]										
	-	Surdyn	Daniela	1945-07-26	UKS Clan Ostrołęka	POL	DQ	-	DQ	0
[M35]										
	1	Selke	Radosław	1985-06-13	UKS MTE Milanówek	POL	25:50.06	-	25:20.76	649
	-	Sikora	Rafał	1987-02-17	KS AZS AWF Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]										
	1	Czerski	Krzysztof	1980-05-25	KS z Nogami w Chmurach	POL	26:15.90	-	24:53.48	679
	2	Karpiński	Sebastian	1981-10-25	RK Athletics Warszawa	POL	28:29.72	-	27:23.55	521
[M45]										
	1	Siwiński	Piotr	1977-10-15	RK Athletics	POL	30:03.46	-	28:04.25	481
	-	Grinholc	Grzegorz	1977-03-05	Rumia	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Olszański	Karol	1975-12-09	Fear The Return	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Warszawa	POL	22:51.76	-	20:12.22	1033
	2	Nurkiewicz	Jarosław	1971-08-20	Kung fu Pandy 3	POL	36:24.58	-	32:10.51	276
[M55]										
	-	Zawadzki	Kazimierz	1964-06-09	KS Lechia Gdańsk	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	DQ	-	DQ	0
[M60]										
	1	Behounek	Leszek	1959-07-19	Zakopane	POL	27:30.14	-	21:46.25	907
	2	Molski	Stefan	1962-08-05	Rybnik	POL	34:36.47	-	28:12.95	473
	3	Kwita	Zbigniew	1959-09-16	AZS Poznań	POL	35:58.70	-	28:45.88	443
[M65]										
	1	Łuniewski	Mirosław	1957-01-25	UKS Jedyńka Reda	POL	29:10.54	-	22:37.54	841
	2	Harasiński	Ryszard	1956-07-19	Łódź	POL	33:30.00	-	25:42.47	625
[M70]										
	1	Seidel	Bogusław	1949-02-01	Bytom	POL	29:31.34	-	20:56.59	972
	2	Gołębiewski	Edward	1950-03-14	TKKF Płomień Pobiedziska	POL	37:24.27	-	26:51.16	553
	3	Gamracy	Leszek	1950-09-19	Gliwice	POL	39:30.68	-	28:41.59	447

**skok w dal**

[K30]										
1	Nowicka	Anna	1992-10-01	Lemiesz Team	POL	4.85	1.9	4.85	740	
-	Wierzbička	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	DNS	-	DNS	0	
[K35]										
1	Kończ-Bucka	Patrycja	1987-08-11	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	5.12	0.3	5.34	854	
2	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	4.53	1.8	4.89	749	
-	Marsop	Agnieszka	1985-03-15	UKS OTRĘBUSY	POL	DNS	-	DNS	0	
-	Parol	Marta	1987-10-02	Berlin	DEU	DNS	-	DNS	0	
-	Widawska	Anna	1983-09-29	Trenujz nami.pl	POL	DNS	-	DNS	0	
[K40]										
1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	Lider Grodzisk. Maz.	POL	4.36	1.6	4.81	733	
2	Banach	Sylwia	1980-07-07	Dąbrowa Górnicza	POL	4.22	0.3	4.76	731	
3	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POL	4.09	1.4	4.46	660	
[K45]										
1	Krysztosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	4.84	2.1	5.85	954	
[K50]										
1	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	4.12	1.4	5.04	784	
2	Zboińska	Agnieszka	1972-06-24	Koszalin	POL	3.75	0.4	4.64	705	
3	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	3.68	0.4	4.61	698	
[K55]										
-	Szykulska	Aldona	1968-03-01	Lubin	POL	DNS	-	DNS	0	
[K60]										
1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	3.69	1.1	5.23	826	
2	Dźoń	Barbara	1962-09-17	Masters La SGH	POL	3.47	-0.3	4.79	741	
3	Wojciechowska	Małgorzata	1960-02-11	Brzoza	POL	2.93	0.5	4.21	613	
4	Molska	Urszula	1959-03-09	Rybnik	POL	2.89	0.4	4.20	612	
-	Bondesson	Barbara	1960-02-10	IFK Tumba	SWE	DNS	-	DNS	0	
[K65]										
1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	3.07	-0.8	4.71	727	
[K70]										
1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	3.47	0.8	5.62	912	
[M35]										
1	Tomczak	Cezary	1987-04-01	Wisła Borek	POL	6.5	1.9	6.82	872	
1	Malinowski	Michał	1983-09-17	z Malina o sporcie	POL	5.41	0.3	5.87	681	
2	Michalak	Jakub	1986-04-17	MKS Siechnice	POL	6.49	1.5	6.89	890	
3	Tęcza	Damian	1985-04-24	Szubin	POL	6.15	0.8	6.60	832	
-	Rysio	Tomasz	1988-02-11	MKS Mechanik Włodawa	POL	NM	-	NM	0	
[M40]										
1	Sobora	Łukasz	1978-11-23	Poznań	POL	6.63	0.5	7.61	1050	
2	Wierzbički	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	5.01	0.7	5.50	602	
4	Sobczak	Robert	1982-09-10	Łódź	POL	4.71	1.6	5.17	528	
5	Moskała	Marcin	1980-08-18	Gliwice	POL	4.56	2.1	5.17	525	
6	Firaza	Tomasz	1982-01-20	Łódź	POL	4.85	3	5.38	563	
6	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	4.38	1.6	4.81	454	
7	Płatos	Sławomir	1978-11-19	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	POL	4.19	1.4	4.81	455	
[M45]										
1	Habich	Paweł	1977-06-23	Szprotawa	POL	5.23	1.2	6.14	732	
2	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	5.15	0.5	6.12	732	
3	Gębski	Mariusz	1978-05-05	Lidzbark Warmiński	POL	4.91	0.4	5.70	645	
4	Norek	Tomasz	1976-12-02	Gliwice	POL	4.67	0.8	5.48	597	
-	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	NM	-	NM	0	
-	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	DNS	-	DNS	0	
[M50]										
1	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	POL	5.66	1.5	6.96	904	
2	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	POL	4.87	0.4	6.28	767	
3	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	4.73	0.3	5.96	700	
4	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Niedaszów	POL	4.52	-0.8	5.69	650	
-	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	POL	DNS	-	DNS	0	

[M55]										
	1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	5.41	1.2	7.06	928
	2	Widet	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	POL	5.36	1.7	7.00	912
	3	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	3.94	0.1	5.27	557
[M60]										
	1	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	5.42	1.3	7.52	1026
	2	Chmielewski	Stanisław	1959-07-02	Warszawa	POL	5.4	0.8	7.88	1107
	3	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	4.87	0.9	7.02	921
	4	Molski	Stefan	1962-08-05	Rybnik	POL	4.81	0.1	6.76	870
	5	Lasik	Józef	1959-03-14	Stryszawa	POL	4.5	-0.2	6.57	832
	6	Płoszka	Cezary	1962-10-10	Bełchatów	POL	4.24	0.3	5.88	683
	7	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	3.73	-0.2	5.31	567
	8	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	3.52	0.9	5.07	511
[M65]										
	1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	4.99	0.7	7.67	1062
	2	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	4.08	0.5	6.36	783
	3	Sysuła	Janusz	1957-01-19	Białystok	POL	3.57	0.4	5.35	572
	-	Zajko	Andrzej	1958-05-01	Rzeszów	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Tomczak	Jan	1952-12-27	Atlas Jarocin	POL	4.51	0.4	7.12	945
	2	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	4.1	0.5	6.65	844
	3	Kowalik	Zbigniew	1953-02-17	Gliwice	POL	3.99	1	6.30	767
	4	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	3.94	1	6.48	805
	5	Popławski	Janusz	1948-08-30	RLTL Rdom	POL	3.85	0.7	6.42	795
	7	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	POL	2.71	1	4.46	386
	-	Długołęcki	Mieczysław	1949-01-03	Clan	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Łącki	Andrzej	1949-10-24	Kielce	-	DNS	-	DNS	0
[M75]										
	1	Pakiet	Ziggy	1945-05-08	Naples	-	3.55	-0.5	6.31	778
	2	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	3.5	0.6	6.11	730
	3	Riss	Mieczysław	1946-01-25	Gliwice	POL	3.45	0.2	6.02	713
	-	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kikowski	Wojciech	1948-01-29	Zduńska Wola	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]										
	1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	3.12	-0.9	5.76	665
	2	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	2.34	-0.9	4.50	405
	-	Tokarski	Jerzy	1942-08-19	Warszawa	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	DNS	-	DNS	0
[M85]										
	1	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	3.17	-1.1	6.55	833
<b>skok wzwyż</b>										
[K30]										
	1	Nowicka	Anna	1992-10-01	Lemiesz Team	POL	1.5	-	1.50	735
	2	Patecka	Kinga	1989-04-19	Lemiesz Team	-	1.45	-	1.47	706
	3	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	1.2	-	1.20	453
[K35]										
	1	Widawska	Anna	1983-09-29	Trenujznami.pl	POL	1.65	-	1.75	974
	2	Kiljan	Katarzyna	1984-02-14	OKS Start Otwock	POL	1.4	-	1.49	725
	3	Kownatke	Anna	1985-04-04	AMS PUCK	POL	1.3	-	1.37	612
[K40]										
	1	Płonka	Anna	1982-04-17	Kraków	POL	1.6	-	1.73	955
	2	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	Lider Grodzisk. Maz.	POL	1.35	-	1.46	697
	3	Zdrojkowska	Leonarda	1982-05-11	LKS Ziębice	POL	1.35	-	1.46	697
[K45]										
	1	Kykot	Ołena	1977-10-26	Zabrze	UKR	1.2	-	1.35	593
	2	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	1.3	-	1.52	754
	2	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	1977-09-14	Łowicz	POL	1.15	-	1.29	537
	2	Pasińska-Skowron	Sylvia	1977-10-13	Pruszyński Sport Team	-	1.15	-	1.29	537

[K50]										
	1	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	1.35	-	1.63	859
	2	Jankowska	Joanna	1973-04-27	Brodnica	POL	1.2	-	1.42	659
[K60]										
	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	1.3	-	1.73	955
	2	Dźoń	Barbara	1962-09-17	Masters La SGH	POL	1.2	-	1.57	801
	3	Molska	Urszula	1959-03-09	Rybnik	POL	0.95	-	1.29	537
[K65]										
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	1.15	-	1.63	859
[K70]										
	1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	1.05	-	1.55	782
[M35]										
	1	Rysio	Tomasz	1988-02-11	MKS Mechanik Włodawa	POL	1.9	-	1.93	853
	2	Kasprzak	Andrzej	1986-11-07	KS Lemiesz Team Warszawa	POL	1.85	-	1.89	818
	3	Bryl	Kacper	1988-01-16	-	POL	1.8	-	1.82	758
[M40]										
	1	Zydorkiewicz	Tomasz	1979-12-15	UKS Skoczek Władysławów	POL	1.8	-	1.97	888
	2	Sysak	Tomasz	1983-08-13	MKS TEMPO KĘTY	POL	1.75	-	1.86	792
	3	Pólkowski	Marcin	1979-01-21	Bełchatów	POL	1.65	-	1.82	758
	4	Firaza	Tomasz	1982-01-20	Łódź	POL	1.55	-	1.66	621
	5	Luchowski	Konrad	1982-09-17	AZS UMCS Lublin	POL	1.35	-	1.44	435
	-	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]										
	1	Ratajczyk	Krzysztof	1978-06-10	Hermes Gryfino	POL	1.65	-	1.84	775
	2	Gębski	Mariusz	1978-05-05	Lidzbark Warmiński	POL	1.4	-	1.56	536
	-	Olszański	Karol	1975-12-09	Fear The Return	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Szewera	Paweł	1973-01-25	Mirków	POL	1.6	-	1.88	810
	2	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinica	POL	1.5	-	1.81	749
	3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.45	-	1.77	715
	4	Listowski	Andrzej	1968-09-26	Namysłów	POL	1.4	-	1.71	663
	5	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Niedaszów	POL	1.35	-	1.61	578
[M55]										
	1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	1.65	-	2.03	940
	2	Szlachta	Tomasz	1968-04-26	Kraków	POL	1.55	-	1.91	836
	3	Sroga	Grzegorz	1968-02-12	Wąsoz	-	1.4	-	1.73	680
	4	Fiuk	Mirosław	1964-09-10	Działdowo	POL	1.35	-	1.72	672
	-	Hernik	Krzysztof	1966-08-28	PZLAM	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]										
	1	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	1.35	-	1.77	715
	2	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	1.3	-	1.72	672
	3	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	1.2	-	1.62	587
[M65]										
	1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	1.4	-	1.98	897
	2	Ignasiak	Jan	1956-06-13	Sieradz	POL	1	-	1.40	401
	-	Bednarski	Dariusz	1954-04-23	Muks Płock	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Kmiecik	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	POL	1.35	-	2.04	949
	2	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	1.3	-	1.94	862
	3	Mielcarek	Marek	1948-12-27	Bydgoszcz	POL	1.3	-	1.96	879
	4	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	1.2	-	1.77	715
	5	Michalski	Zygmunt	1950-02-01	Poznań	POL	1.2	-	1.79	732
	-	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]										
	1	Kikowski	Wojciech	1948-01-29	Zduńska Wola	POL	1.15	-	1.76	706
	2	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	1.1	-	1.76	706
	3	Zawadzki	Jerzy	1944-06-17	Rybnik	POL	0.9	-	1.44	435
	-	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	POL	DNS	-	DNS	0

[M80]										
	1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	1.15	-	1.86	792
	2	Okoński	Czesław	1941-07-08	Gliwice	POL	1.1	-	1.82	758
	3	Tokarski	Jerzy	1942-08-19	Warszawa	POL	1	-	1.64	604
	4	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	0.95	-	1.57	544
	-	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	NM	-	NM	0
[M85]										
	1	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	1	-	1.71	663
<b>trójskok</b>										
[K30]										
	1	Wierzbicka	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	9.98	-0.1	9.98	713
[K45]										
	1	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	10.3	-0.4	12.38	955
	2	Kryszosiak	Katarzyna	1973-09-08	AZS Warszawa	POL	9.49	-1.5	11.40	863
	3	Kykot	Ołena	1977-10-26	Zabrze	UKR	8.35	-0.9	9.52	673
[K60]										
	1	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	8.11	-1.4	11.58	881
	2	Molska	Urszula	1959-03-09	Rybnik	POL	5.27	-0.4	7.73	495
[K70]										
	1	Bartosik	Ewa	1951-03-15	Ostrołęka	POL	7.62	-0.3	12.49	966
[M35]										
	1	Tomczak	Cezary	1987-04-01	Wiśła Borek	POL	13.18	0.1	13.34	780
	2	Tęcza	Damian	1985-04-24	Szubin	POL	12.15	-0.9	12.55	705
	3	Malinowski	Michał	1983-09-17	z Malina o sporcie	POL	11.3	-0.2	11.79	623
[M40]										
	1	Sobora	Łukasz	1978-11-23	Poznań	POL	13.98	-0.4	15.40	998
	2	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	9.14	-0.5	9.64	408
[M45]										
	1	Olszewski	Adrian	1978-07-28	MKS Piast Głogów	POL	13.32	-0.8	14.84	941
	2	Habich	Paweł	1977-06-23	Szprotawa	POL	10.9	-1.1	12.28	678
	3	Chuchra	Piotr	1976-07-14	Toruń	POL	9.1	0.2	10.37	477
	-	Ratajczyk	Krzysztof	1978-06-10	Hermes Gryfino	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Suski	Grzegorz	1978-02-11	Koszalin	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Ściubeł	Marcin	1976-03-16	UMLKS PEGAZ OPOCZNO	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]										
	1	Przedwojewski	Tomasz	1970-12-22	Niedaszów	POL	10.17	0.1	12.30	673
	2	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinica	POL	9.98	-0.5	12.22	668
	3	Listowski	Andrzej	1968-09-26	Namysłów	POL	7.68	-0.8	9.52	398
	-	Pruszyński	Andrzej	1972-06-23	SRS Kondycja Piaseczno	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]										
	1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	11.56	-0.9	14.51	907
	2	Widział	Marek	1968-01-26	Nowy Sącz	POL	11.46	0.1	14.39	889
	3	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	7.14	-0.5	9.20	364
[M60]										
	1	Chmielewski	Stanisław	1959-07-02	Warszawa	POL	11.27	0.1	15.98	1056
	2	Wojciechowski	Eugeniusz	1960-02-17	Brzoza	POL	9.71	-1	13.57	810
	3	Bakuła	Jerzy	1960-04-25	UKS Clan Ostrołęka	POL	8.58	-0.3	11.99	644
	4	Stecuća	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	7.35	-0.3	10.13	456
	-	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Lasik	Józef	1959-03-14	Stryszawa	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]										
	1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	9.89	-1.1	14.88	947
	2	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	8.66	0.2	12.46	689
	-	Zajko	Andrzej	1958-05-01	Rzeszów	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]										
	1	Pełka	Julian	1951-01-07	Toruń	POL	8.39	-0.2	13.44	792
	2	Dobrzyński	Marek	1951-05-12	Gliwice	POL	8.31	-0.5	13.31	780
	3	Kmieć	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	POL	7.98	-0.7	13.21	771
	4	Kowalik	Zbigniew	1953-02-17	Gliwice	POL	7.24	-1.2	11.23	572



	5	Długolecki	Mieczysław	1949-01-03	Clan	POL	6.64	-2	11.00	553
	6	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	POL	5.91	0	9.62	403
	-	Łuczak	Jerzy	1950-07-11	Łódź	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]										
	1	Burdzy	Mieczysław	1946-02-01	Stargard	POL	6.61	0.1	11.53	594
	-	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]										
	1	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	7	0.5	12.89	731
	2	Szczepaniak	Stefan	1939-04-12	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	5.88	-0.5	11.71	616
	3	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	5.69	-2.1	10.89	543
[M85]										
	1	Pardela	Mirosław	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	5.92	-0.8	12.03	651
<b>skok o tyczce</b>										
[M50]										
	1	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinica	POL	2.2	-	2.76	404
[M55]										
	1	Zawada	Sławomir	1968-02-18	Dobre Miasto	POL	2.4	-	3.09	489
[M60]										
	1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	2.6	-	3.59	619
	2	Foryś	Włodzimierz	1962-04-18	ULKS Technik Trzcinica	POL	2	-	2.80	414
	3	Dzoń	Witold	1961-04-30	Masters La SGH	POL	2	-	2.84	425
[M65]										
	1	Sut	Andrzej	1957-09-25	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	2.45	-	3.64	632
	2	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	2.1	-	3.32	549
	3	Kamiński	Józef	1954-10-29	Dys k/Lublina	POL	2	-	3.11	494
[M70]										
	1	Suława	Marian	1951-03-18	MKL Szczecin	POL	2.2	-	3.66	637
	2	Michalski	Zygmunt	1950-02-01	Poznań	POL	2.2	-	3.72	653
	3	Mielcarek	Marek	1948-12-27	Bydgoszcz	POL	2.1	-	3.61	624
[M75]										
	1	Herzog	Adam	1948-04-26	Zielona Góra	POL	2	-	3.50	595
	-	Chłopek	Aleksander	1946-12-13	Gliwice	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kikowski	Wojciech	1948-01-29	Zduńska Wola	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]										
	1	Korolko	Edward	1940-10-13	Toruń	POL	2.15	-	4.30	806
	-	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	DNS	-	DNS	0
<b>pchnięcie ku</b>										
[K30]	4,00 kg									
	1	Wierzbička	Katarzyna	1990-05-28	Świt Wrocław	POL	6.99	-	7.04	404
[K35]	4,00 kg									
	1	Sośniak-Kamińska	Monika	1987-12-06	Poznań	-	9.36	-	9.70	568
	2	Prendecka	Agnieszka	1984-01-08	UKS LA Wałcz	POL	9.09	-	10.00	586
	-	Gryc	Joanna	1985-02-21	MD Run Trening	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Widawska	Anna	1983-09-29	Treujnznam.pl	POL	DNS	-	DNS	0
[K40]	4,00 kg									
	1	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	Lider Grodzisk. Maz.	POL	9.62	-	10.90	642
	2	Skiba	Kamila	1982-11-21	RLTL Olimpia Radom	POL	9.25	-	10.33	606
	3	Zdrojkowska	Leonarda	1982-05-11	LKS Ziębice	POL	9.16	-	10.38	609
	4	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POL	8.5	-	9.49	555
[K45]	4,00 kg									
	1	Ignaczak	Marzena	1973-12-21	Zduńska Wola	POL	10.72	-	13.79	820
	2	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	1977-09-14	Łowicz	POL	9.49	-	11.45	676
	3	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	8.4	-	10.81	636
	4	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	8.13	-	9.96	584
[K50]	3,00 kg									
	1	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	10.91	-	12.79	758
	2	Siniecka	Beata	1968-09-04	Lubusz Słubice	POL	9.77	-	11.85	700
	3	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	9.5	-	11.13	656
[K55]	3,00 kg									

	1	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS LUBUSZ łubice	POL	11.58	-	14.30	852
	2	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	10.52	-	13.22	785
	3	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruczczyń	POL	7.6	-	9.55	558
	-	Smolarska	Maria	1967-08-12	Drzewica	POL	DNS	-	DNS	0
[K60]	3,00 kg									
	1	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	10.36	-	14.02	835
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Krokus Leszno	POL	9.15	-	12.62	748
	3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	8.46	-	11.67	689
	4	Kielan	Urszula	1960-10-10	LIDER Grodzisk Maz.	POL	8.1	-	11.39	672
[K65]	3,00 kg									
	1	Stępniewska	Czesława	1954-07-20	Skarżysko-Kamienna	POL	8.42	-	13.70	815
	2	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	8.21	-	13.07	776
[K70]	3,00 kg									
	1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	8.38	-	15.30	914
	2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	6.26	-	10.41	611
	3	Małgrem	Maria	1951-07-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	4.45	-	7.75	448
[K80]	2,00 kg									
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	6.5	-	12.00	710
[K85]	2,00 kg									
	1	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	POL	5.4	-	10.93	643
[M35]	7,26 kg									
	1	Kownatke	Rafał	1985-03-24	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	17.16	-	18.62	1039
	2	Mielke	Sebastian	1987-02-05	LKS Ziemi Puckiej Puck	POL	14.42	-	15.27	840
	3	Skrzypczyk	Jacek	1986-02-12	TS AKS Chorzów	POL	13.82	-	14.81	812
[M40]	7,26 kg									
	1	Gąsiorowski	Marcin	1981-08-02	Kraków	POL	14.69	-	16.76	928
	2	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	POL	14.48	-	16.74	927
	3	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	13.9	-	15.66	863
	4	Grzenkowicz	Grzegorz	1981-03-03	Żelistrzewo	POL	13.42	-	15.31	842
	5	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	13.37	-	14.87	816
	6	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	POL	13.03	-	15.06	827
	-	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Wierzbicki	Jacek	1983-01-11	Bytom	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]	7,26 kg									
	1	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zduńska Wola	POL	11.8	-	14.00	764
	2	Wojciechowski	Piotr	1974-05-17	Zaborze	POL	10.84	-	13.58	739
	3	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	9.39	-	11.45	614
	4	Gębski	Mariusz	1978-05-05	Lidzbark Warmiński	POL	9.26	-	10.99	587
	5	Norek	Tomasz	1976-12-02	Gliwice	POL	8.04	-	9.67	509
	-	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	6,00 kg									
	1	Kozłowski	Robert	1970-06-07	Lublin	POL	12.72	-	15.34	844
	2	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	Pelplin	POL	12.49	-	15.06	827
	3	Trusiewicz	Adam	1968-09-02	Białystok	POL	12.47	-	15.26	839
	4	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	12.22	-	14.12	771
	5	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	POL	11.85	-	14.29	781
	6	Skowyra	Zbigniew	1968-09-05	Kołobrzeg	POL	11.48	-	14.05	767
	7	Kreihns	Witold	1970-05-03	Tychy	POL	11.23	-	13.54	737
	8	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinica	POL	11.22	-	13.53	736
	9	Żak	Waldemar	1969-04-23	Głogów	POL	9.7	-	11.87	638
	10	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztn	POL	9.27	-	11.34	607
	11	Dziedziński	Tomasz	1972-01-04	UKS OTRĘBUSY	POL	7.49	-	8.77	456
[M55]	6,00 kg									
	1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	POL	12.62	-	15.67	863
	2	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	Lubin	POL	11.38	-	15.03	825
	3	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Kołobrzeg	POL	10.19	-	13.05	708
	4	Jurek	Paweł	1966-06-05	Lemiesz Team	POL	8.6	-	11.01	588
	5	Zboiński	Wojciech	1967-11-10	Koszalin	POL	8.19	-	10.17	538

[M60]	5,00 kg									
	1	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	11.23	-	14.70	806
	2	Trzcíński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolesłavia	POL	10.69	-	13.31	723
	3	Sośniak	Zbigniew	1962-01-24	SL GKS Olsza Olszyna	POL	10.68	-	13.30	723
	4	Stecuća	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	8.91	-	11.28	604
	5	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	POL	8.28	-	10.84	578
[M65]	5,00 kg									
	1	Zglenicki	Ryszard	1956-11-24	Bydgoszcz	POL	12.88	-	17.45	969
	2	Drażkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	11.98	-	16.53	914
	3	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	11.93	-	16.46	910
	4	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	10.8	-	14.64	802
	5	Ruchlewicz	Arkadiusz	1957-02-08	Wrocław	POL	10.37	-	14.05	767
	6	Podwapiński	Tomasz	1953-11-10	<MiejscowWROCLAWość>	POL	6.95	-	9.94	525
[M70]	4,00 kg									
	1	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	12.75	-	16.62	920
	2	Klimczak	Andrzej	1950-07-31	Wilkanowo	POL	12.71	-	17.56	976
	3	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	12.51	-	16.94	939
	4	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wlkp.	POL	11.93	-	16.16	892
	5	Madaj	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	10.92	-	15.39	847
	6	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	10.32	-	13.45	732
	7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	9.79	-	13.80	752
	8	Długotęcki	Mieczysław	1949-01-03	Clan	POL	9.46	-	13.33	725
	-	Liksza	Andrzej	1952-03-30	Aniro	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Łącki	Andrzej	1949-10-24	Kielce	-	DNS	-	DNS	0
[M75]	4,00 kg									
	1	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	POL	11.19	-	16.10	889
	2	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	11	-	16.87	934
	3	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryzycze	POL	10.4	-	15.28	840
	4	Herzog	Adam	1948-04-26	Zielona Góra	POL	10.33	-	14.86	815
	5	Tobiasz	Wiesław	1948-06-03	Łódź	POL	10.1	-	14.53	796
	6	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	9.63	-	14.14	773
	7	Krupskiy	Volodymyr	1947-05-25	Kijów	UKR	8.91	-	13.09	710
[M80]	3,00 kg									
	1	Bujnowicz	Longin	1940-07-02	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	11.82	-	17.62	979
	2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	11.46	-	16.67	923
	3	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	11.26	-	15.63	861
	4	Tokarski	Jerzy	1942-08-19	Warszawa	POL	10.51	-	14.93	819
	5	Szczepaniak	Stefan	1939-04-12	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	9.3	-	14.21	777
	6	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	9.26	-	12.86	697
	7	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	POL	8.12	-	12.41	670
	-	Krzesiński	Ryszard	1943-03-31	Białobrzegi	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	DNS	-	DNS	0
[M85]	3,00 kg									
	1	Pardela	Miroslaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	8.6	-	13.48	734
	2	Kowalski	Lech	1936-08-09	Team Nieporęt	POL	8.22	-	13.58	739
	3	Werling	Zbigniew	1938-07-23	Sopot	POL	7.3	-	11.44	613
	4	Czupkiewicz	Lechoslaw	1937-07-21	Gdańsk	POL	6.81	-	10.95	584
[M90]	3,00 kg									
	1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	6.85	-	12.31	664
<b>rzut dyskiem</b>										
[K40]	1,00 kg									
	1	Poświętowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	21.71	-	25.08	433
[K45]	1,00 kg									
	1	Ignaczak	Marzena	1973-12-21	Zduńska Wola	POL	35.54	-	45.14	798
	2	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	28.36	-	34.02	595
	3	Bartczak	Agnieszka	1976-12-14	LKS Polkowice	POL	27.52	-	33.01	577
[K50]	1,00 kg									
	1	Siniecka	Beata	1968-09-04	Lubusz Słubice	POL	28.21	-	39.53	696
[K55]	1,00 kg									

	1	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS LUBUSZ łubice	POL	35.92	-	51.37	913
	2	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	27.38	-	39.96	704
	3	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruczczyń	POL	17.21	-	25.12	434
[K60]	1,00 kg									
	1	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	20.34	-	35.26	618
	2	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Krokus Leszno	POL	19.35	-	31.39	548
	3	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	17.52	-	28.42	494
[K65]	1,00 kg									
	1	Stępniewska	Czesława	1954-07-20	Skarżysko-Kamienna	POL	24.47	-	47.71	846
	2	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	19.57	-	37.24	654
[K70]	1,00 kg									
	1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	20.22	-	44.81	792
	2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	16.37	-	32.72	572
	3	Małgrem	Maria	1951-07-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	8.92	-	18.75	318
[K80]	0,75 kg									
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.22	-	29.65	516
[K85]	0,75 kg									
	-	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
[M35]	2,00 kg									
	-	Kaczmarek	Tomasz	1986-06-22	Niezrzeszony zawodnik	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]	2,00 kg									
	1	Jacków	Krzysztof	1980-06-08	Środa Wlkp.	POL	44.81	-	47.39	829
	2	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	40.93	-	41.70	725
	3	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	39.47	-	40.71	707
	4	Bojarski	Arkadiusz	1980-06-01	Słubice	POL	38.42	-	40.63	706
	5	Walczak	Marek	1980-03-17	LUKS Sukces Komprachcice	POL	29.85	-	31.57	541
	-	Grzenkowicz	Grzegorz	1981-03-03	Żelistrzewo	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kominek	Andrzej	1982-11-08	Wrocław	POL	DNS	-	DNS	0
[M45]	2,00 kg									
	1	Różycka	Marek	1975-11-07	Stargard	POL	36.47	-	40.68	707
	2	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zduńska Wola	POL	36.35	-	39.46	685
	3	Muraszko	Adam	1976-07-09	AZS AWFis Gdańsk	POL	32.72	-	36.50	631
	4	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	23.76	-	26.50	449
	5	Gębski	Mariusz	1978-05-05	Lidzbark Warmiński	POL	23.34	-	25.34	428
	-	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	1,50 kg									
	1	Trusiewicz	Adam	1968-09-02	Białystok	POL	36.77	-	39.35	683
	2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	36.61	-	36.90	638
	3	Kozłowski	Robert	1970-06-07	Lublin	POL	35.21	-	37.11	642
	4	Kaszuba	Krzysztof	1970-06-02	Pelplin	POL	34.89	-	36.77	636
	5	Albiniak	Leszek	1971-03-01	UKS Gminy Brzeszcze	POL	34.47	-	35.78	618
	6	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinica	POL	33.83	-	35.65	615
	7	Kreihs	Witold	1970-05-03	Tychy	POL	32.67	-	34.43	593
	8	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	POL	31.94	-	33.66	579
	-	Dziedziński	Tomasz	1972-01-04	UKS OTRĘBUSY	POL	NM	-	NM	0
[M55]	1,50 kg									
	1	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	Lubin	POL	43.61	-	50.67	889
	2	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Kołobrzeg	POL	32.27	-	36.25	626
	3	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	20.95	-	23.93	403
	-	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	POL	DNS	-	DNS	0
[M60]	1,00 kg									
	1	Tłuszcz	Zbigniew	1961-07-22	Polkowice	POL	44	-	44.02	768
	2	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	38.66	-	40.16	697
	3	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	36.1	-	34.85	601
	4	Trzciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolesłavia	POL	34.74	-	34.14	588
	5	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	POL	25.16	-	26.13	443
	-	Sośniak	Zbigniew	1962-01-24	SL GKS Olsza Olszyna	POL	DNS	-	DNS	0
[M65]	1,00 kg									

1	Maliszewski	Andrzej	1957-05-22	Pszczyna	POL	44.47	-	48.04	841
2	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	42.89	-	46.33	810
3	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	42.59	-	46.94	821
4	Marciniak	Maciej	1958-01-31	Łódź	POL	42.57	-	45.08	787
5	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	41.13	-	45.33	792
6	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	31.16	-	34.34	592
7	Jurkowski	Jerzy	1953-10-29	UKS OSoT Szczecin	POL	26.37	-	30.31	518
8	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wlkp.	POL	25.04	-	26.52	450
[M70]	1,00 kg								
1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	37.7	-	46.32	810
2	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	34.77	-	40.84	710
3	Suszycki	Norbert	1951-04-27	Gorzów Wlkp.	POL	33.23	-	40.83	710
4	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	31.61	-	37.13	642
5	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	POL	30.53	-	38.40	665
6	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	29.84	-	38.44	666
7	Długotęcki	Mieczysław	1949-01-03	Clan	POL	29.4	-	37.88	656
8	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	Warszawa	POL	28.3	-	35.60	614
9	Kamiński	Edward	1953-08-11	AZS-UMCS Lublin	POL	25.51	-	29.96	512
-	Łacki	Andrzej	1949-10-24	Kielce	-	DNS	-	DNS	0
-	Michalski	Zygmunt	1950-02-01	Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]	1,00 kg								
1	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSSstart Lublin	POL	36.51	-	48.21	844
2	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryczyce	POL	31.55	-	42.73	744
3	Petrunio	Stanisław	1948-05-16	Słubice	POL	31.2	-	41.20	716
4	Wąsiel	Józef	1947-04-18	Mircze	POL	28.17	-	38.15	661
5	Krupski	Volodymyr	1947-05-25	Kijów	UKR	27.75	-	37.58	650
6	Wodo	Bronisław	1947-07-22	Łódź	POL	27.65	-	37.45	648
7	Nowak	Ireneusz	1947-04-17	Zielona Góra	POL	25.97	-	35.17	607
8	Herzog	Adam	1948-04-26	Zielona Góra	POL	23.79	-	31.41	538
9	Stanek	Józef	1947-01-01	Bielsko-Biała	POL	23.73	-	32.14	552
10	Dłużniewski	Izydor	1945-04-04	TS Start Lublin	POL	18.22	-	26.02	441
-	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	DNS	-	DNS	0
-	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	DNS	-	DNS	0
-	Jabłoński	Sławomir	1947-08-16	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	DNS	-	DNS	0
-	Janowicz	Tadeusz	1948-01-30	Świebodzin	POL	DNS	-	DNS	0
-	Sutek	Krzysztof	1944-08-13	Przegląd Sportowy	POL	DNS	-	DNS	0
[M80]	1,00 kg								
1	Bujnowicz	Longin	1940-07-02	MKS Aleksandrów Łódzki	POL	31.3	-	51.78	910
2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	29.4	-	47.13	825
3	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	26.64	-	40.23	699
4	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	24.16	-	36.49	631
5	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	POL	23.35	-	39.90	693
6	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	21.62	-	34.66	597
7	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	18.02	-	28.89	493
[M85]	1,00 kg								
1	Werling	Zbigniew	1938-07-23	Sopot	POL	17.22	-	30.43	521
2	Czupkiewicz	Lechosław	1937-07-21	Gdańsk	POL	17.18	-	31.44	539
3	Pardela	Miroslaw	1938-03-23	Skarżysko-Kamienna	POL	15.65	-	27.66	470
4	Kowalski	Lech	1936-08-09	Team Nieporęt	POL	14.71	-	27.91	475
[M90]	1,00 kg								
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	13.26	-	28.30	482
2	Wierzchowski	Henryk	1932-11-06	Toruń	POL	12.07	-	25.76	436
<b>rzut oszczep</b>									
[K35]	600 g								
1	Sośniak-Kamińska	Monika	1987-12-06	Poznań	-	26.05	-	26.66	465
-	Marsop	Agnieszka	1985-03-15	UKS OTRĘBUSY	POL	DNS	-	DNS	0
[K40]	600 g								
1	Skiba	Kamila	1982-11-21	RLTL Olimpia Radom	POL	31.48	-	35.57	628
2	Zdrojkowska	Leonarda	1982-05-11	LKS Ziębice	POL	26.9	-	31.00	544

	3	Poświętowska	Sabina	1978-09-02	KS Wisła Puławy	POL	23.94	-	29.31	513
	4	Sękowska	Katarzyna	1982-03-27	Lider Grodzisk. Maz.	POL	22.65	-	26.11	455
[K45]	600 g									
	1	Gadzińska	Barbara	1976-12-20	LKS Polkowice	POL	28.25	-	36.03	636
	2	Podulka	Anna	1975-09-29	Wrocław	POL	26.28	-	34.21	603
	3	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	1977-09-14	Łowicz	POL	21.6	-	26.99	471
	4	Szykulska	Renata	1974-08-17	LKS Polkowice	POL	21.29	-	28.89	505
[K50]	500 g									
	2	Konrad	Agnieszka	1971-07-01	Błonie	POL	31.86	-	42.04	746
	2	Bogucka	Bożena	1970-11-25	Wrocław	POL	29.17	-	38.49	681
[K55]	500 g									
	1	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruczczyń	POL	18.97	-	27.29	476
	-	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS LUBUSZ Łubice	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Smolarska	Maria	1967-08-12	Drzewica	POL	DNS	-	DNS	0
[K60]	500 g									
	1	Patla	Genowefa	1962-10-17	Warszawa	POL	33.88	-	53.30	954
	2	Pierzchała	Halina	1959-03-02	Antonie	POL	21.76	-	37.56	664
	3	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Krokus Leszno	POL	20.35	-	32.76	576
	4	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	19.47	-	31.34	550
	-	Bondesson	Barbara	1960-02-10	IFK Tumba	SWE	DNS	-	DNS	0
[K65]	500 g									
	1	Stępniewska	Czesława	1954-07-20	Skarżysko-Kamienna	POL	18.26	-	35.62	629
[K70]	500 g									
	1	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	15.33	-	30.67	538
	2	Małgrem	Maria	1951-07-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	8.85	-	18.65	319
[K80]	400 g									
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	10.06	-	25.24	439
[K85]	400 g									
	1	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	POL	8.52	-	23.60	409
[M35]	800 g									
	1	Mielke	Sebastian	1987-02-05	LKS Ziemi Puckiej Puck	POL	43.77	-	46.33	625
	2	Polczak	Łukasz	1985-03-10	Dąbrowa Górnicza	POL	39.82	-	43.38	583
	-	Kaźmierczak	Patryk	1988-03-01	Inowrocław	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]	800 g									
	1	Przeradzki	Konrad	1982-07-14	UKS Cyprianka	POL	50.48	-	57.48	782
	2	Pluciński	Wojciech	1979-05-12	nie zrzeszony	POL	48.92	-	58.32	794
	3	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFis Gdańsk	POL	43.49	-	48.79	660
	4	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	42.39	-	48.27	652
	5	Bagiński	Damian	1982-03-21	Mojesz	-	40.55	-	46.17	623
	6	Kinal	Grzegorz	1981-01-06	Wrocław	POL	37.51	-	43.36	583
[M45]	800 g									
	1	Skrzypczak	Robert	1977-02-05	Warszawa	POL	51.25	-	63.06	861
	2	Wiśniewski	Maciej	1978-04-13	Toruń	POL	44.56	-	53.96	732
	3	Musiał	Arkadiusz	1975-06-04	LKS Lubusz Słubice	POL	41.91	-	53.27	723
	4	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zduńska Wola	POL	36.63	-	44.36	597
	5	Gębski	Mariusz	1978-05-05	Lidzbark Warmiński	POL	34.84	-	42.19	567
	-	Oziemkiewicz	Marek	1976-02-08	Elbląg	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Tyrolski	Grzegorz	1976-08-05	TRUSO Elbląg	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	700 g									
	1	Zatorski	Kazimierz	1972-04-26	Warka	POL	43.34	-	54.20	736
	2	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	POL	40.94	-	53.01	719
	3	Olszewski	Marek	1969-03-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	38.43	-	50.66	686
	4	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	37.66	-	46.30	625
	5	Szwedka	Piotr	1969-02-07	Przemyski Klub Biegacz	POL	31.13	-	41.04	551
	-	Bednarz	Tomasz	1972-03-05	Gorawino	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Chart	Jan	1969-12-07	ULKS Technik Trzcinica	POL	DNS	-	DNS	0
[M55]	700 g									
	1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	POL	38.78	-	52.06	706
	2	Płoskoński	Piotr	1965-03-20	Strzałków	POL	23.5	-	33.38	443

	3	Szczepaniak	Tomasz	1965-05-08	Tomusicart.com	POL	14.58	-	20.71	266
[M60]	600 g									
	1	Krauze	Jerzy	1963-07-14	Koszalin	POL	44.84	-	61.32	836
	2	Gryckiewicz	Aleksander	1962-11-12	Siedlce	POL	41.2	-	56.34	766
	3	Trzeciński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	38.29	-	53.43	725
	4	Krakowiak	Dariusz	1963-01-31	Sępólno Krajeńskie	POL	37.96	-	51.91	703
	5	Gidziński	Krzysztof	1959-01-17	AZS AWF Kraków	POL	36.46	-	54.17	735
	6	Tłuszcz	Zbigniew	1961-07-22	Polkowice	POL	35.59	-	50.69	686
	7	Kotecki	Andrzej	1963-05-25	Warszawa	POL	33.55	-	45.88	619
	8	Jenek	Andrzej	1959-12-01	Chorzów	POL	33.39	-	48.56	656
	9	Sośniak	Zbigniew	1962-01-24	SL GKS Olsza Olszyna	POL	31.36	-	43.76	589
	10	Stecula	Leszek	1961-03-11	Bytom	POL	27.05	-	38.53	515
	-	Skoczeń	Karol	1959-03-23	Chorzów	POL	NM	-	NM	0
[M65]	600 g									
	1	Grzyb	Marek	1955-03-27	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	44.37	-	72.12	989
	2	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	35.1	-	55.75	758
	3	Drażkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	29.45	-	46.77	631
	4	Tomczyk	Emil	1958-06-15	Gorzów Wlkp.	POL	26.67	-	40.50	543
	5	Gulbicki	Tadeusz	1954-04-03	Dobre Miasto	POL	24.81	-	41.29	554
	-	Nowicki	Przemysław	1958-03-22	Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Zajko	Andrzej	1958-05-01	Rzeszów	POL	DNS	-	DNS	0
[M70]	500 g									
	1	Madej	Stefan	1949-01-02	Sosnowiec	POL	36.95	-	63.75	871
	2	Mielcarek	Marek	1948-12-27	Bydgoszcz	POL	32.16	-	55.48	754
	3	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	31.54	-	49.10	664
	3	Kowalewicz	Aleksander	1950-08-07	AZS Poznań	POL	28.6	-	48.04	649
	4	Pełka	Ryszard	1952-05-29	Gomunice	POL	27.94	-	44.58	600
	5	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	26.42	-	43.24	582
	6	Niezgoda	Stanisław	1949-05-10	Głogów	POL	24.51	-	42.28	568
	7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	24.45	-	42.18	567
[M75]	500 g									
	1	Kikowski	Wojciech	1948-01-29	Zduńska Wola	POL	36.47	-	64.66	884
	2	Bobrzyk	Leszek	1948-02-20	TSStart Lublin	POL	30.74	-	54.51	740
	3	Maks	Zygmunt	1947-02-26	Dobryzyce	POL	25.31	-	46.16	623
	4	Wodo	Bronisław	1947-07-22	Łódź	POL	25.23	-	46.01	620
	5	Krupskiy	Volodymyr	1947-05-25	Kijów	UKR	22.57	-	41.16	552
	5	Bryniak	Fryderyk	1944-06-13	Czechowice-Dziedzice	POL	22.39	-	44.64	601
	6	Petrunio	Stanisław	1948-05-16	Słubice	POL	22.37	-	39.66	531
[M80]	400 g									
	1	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	26.39	-	51.88	703
	2	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	POL	25.27	-	53.31	723
	3	Suwalski	Kazimierz	1941-03-04	Płock	POL	23.53	-	46.26	624
	4	Tokarski	Jerzy	1942-08-19	Warszawa	POL	23.03	-	43.78	589
	5	Ugniewski	Andrzej	1941-09-29	Pruszków	POL	21.87	-	41.57	558
	6	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	21.37	-	39.33	527
[M85]	400 g									
	1	Kowalski	Lech	1936-08-09	Team Nieporęt	POL	20.38	-	48.27	652
[M90]	400 g									
	1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	11.56	-	31.20	413
	<b>rzut młotem</b>									
[K35]	4,00 kg									
	1	Ostrowska	Małgorzata	1986-07-23	LLKS Pomorze Stargard	POL	39.99	-	43.90	673
	2	Prendecka	Agnieszka	1984-01-08	UKS LA Wałcz	POL	39.53	-	45.06	692
[K40]	4,00 kg									
	1	Poświatowska	Sabina	1978-09-02	KS Wiśła Puławy	POL	26.42	-	33.13	501
	2	Olejniczak	Agnieszka	1983-04-01	BŁYSKAWICA DOMANIEWICE	POL	14.05	-	16.32	234
[K45]	4,00 kg									
	1	Ochmańska-Zrazek	Magdalena	1977-09-14	Łowicz	POL	31.34	-	40.07	612
	2	Ignaczak	Marzena	1973-12-21	Zduńska Wola	POL	29.92	-	41.40	633

[K55]	3,00 kg									
	1	Ptak	Ryszarda	1967-01-13	LKS ZIEMI PUCKIEJ	POL	23.94	-	33.14	502
	2	Żerko	Renata	1966-08-29	Grupa Bratnis Gruczczyń	POL	23.12	-	32.00	483
	-	Krzyżan	Małgorzata	1968-05-13	LKS LUBUSZ Łubice	POL	DNS	-	DNS	0
[K60]	3,00 kg									
	1	Stanuch-Rokicka	Małgorzata	1962-06-23	Krokus Leszno	POL	25.32	-	39.10	597
	2	Kucharska	Zofia	1962-06-23	Łowicz	POL	21.99	-	33.95	514
[K65]	3,00 kg									
	1	Ślęzak	Halina	1955-03-17	Bliżyn	POL	22.37	-	40.77	623
	2	Stępniewska	Czesława	1954-07-20	Skarżysko-Kamienna	POL	15.06	-	28.15	422
[K70]	3,00 kg									
	1	Chewińska	Ludwika	1948-10-09	Warszawa	POL	21.59	-	46.09	708
	2	Kapturska	Danuta	1952-10-10	SKS Unia Swarzędz	POL	20.1	-	38.54	588
	3	Małgrem	Maria	1951-07-22	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	12.34	-	24.94	371
[K80]	2,00 kg									
	1	Romanowska	Helena	1941-03-21	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	18.5	-	38.45	586
[K85]	2,00 kg									
	1	Frąckowiak	Ewa	1938-03-26	AZS Poznań	POL	18.08	-	41.78	639
[M35]	7,26 kg									
	-	Kaczmarek	Tomasz	1986-06-22	Niezrzeszony zawodnik	POL	DNS	-	DNS	0
	-	Kaźmierczak	Patryk	1988-03-01	Inowrocław	POL	DNS	-	DNS	0
[M40]	7,26 kg									
	1	Grochowalski	Paweł	1981-06-17	WKS Wawel Kraków	POL	49.03	-	52.76	782
	2	Skibicki	Zdzisław	1982-08-01	Piła	POL	45.09	-	47.92	707
	3	Suchanowski	Maciej	1983-02-17	AZS AWFIS Gdańsk	POL	43.29	-	45.44	669
	4	Marchlewicz	Dawid	1983-03-08	City of Portsmouth Athlet	POL	40.98	-	43.01	632
[M45]	7,26 kg									
	1	Różycka	Marek	1975-11-07	Stargard	POL	42.23	-	48.56	717
	2	Suliński	Andrzej	1977-11-30	Zduńska Wola	POL	38.76	-	43.37	637
	3	Borowski	Sławomir	1975-10-18	AZS AWF Gdańsk	POL	37.08	-	42.64	626
	4	Sucholas	Artur	1977-10-28	LLKS Pomorze Stargard	POL	36.01	-	40.30	590
	5	Synówka	Rafał	1974-03-22	LLKS Pomorze Stargard	POL	34.01	-	40.23	589
	-	Kozłowski	Damian	1978-08-26	Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
[M50]	6,00 kg									
	1	Walczak	Mariusz	1971-02-27	Warszawa	POL	63.23	-	71.08	1064
	2	Nadachowski	Marek	1972-12-09	Zacharzew	POL	44.85	-	48.94	723
	3	Trusiewicz	Adam	1968-09-02	Białystok	POL	35.12	-	40.73	597
	4	Kreihns	Witold	1970-05-03	Tychy	POL	31.7	-	36.19	527
	5	Bońda	Konrad	1969-12-12	OKej Brwinów	POL	31.28	-	35.71	520
	6	Kozłowski	Robert	1970-06-07	Lublin	POL	29.74	-	33.95	493
[M55]	6,00 kg									
	1	Pawelski	Grzegorz	1968-02-14	Gorzów Wlkp.	POL	44.46	-	52.39	776
	2	Stolarczyk	Marek	1964-06-10	Lubin	POL	39.69	-	50.02	739
	3	Piotrowski	Robert	1966-02-25	Kołobrzeg	POL	23.82	-	29.01	418
[M60]	5,00 kg									
	1	Kowalski	Lech	1961-01-17	Mielec	POL	45.62	-	55.40	822
	2	Iliaszewicz	Ryszard	1959-04-03	Witnica	POL	42.4	-	53.48	793
	3	Trzciniński	Franciszek	1962-04-20	MKS Bolestavia	POL	39.82	-	47.47	700
[M65]	5,00 kg									
	1	Zwolski	Edward	1956-04-19	Nowe Miasteczko	POL	45.4	-	60.83	906
	2	Lis	Czesław	1956-04-26	Limanowa	POL	39.8	-	53.33	790
	3	Marciniak	Maciej	1958-01-31	Łódź	POL	38.25	-	49.21	727
	4	Wolny	Jarosław	1954-04-25	Poznań	POL	34.1	-	47.68	703
	5	Duber	Jerzy	1957-05-08	Zielona Góra	POL	33.47	-	43.93	646
	6	Drążkowski	Mariusz	1956-01-10	Gwardia Piła	POL	32.37	-	43.37	637
	7	Jurkowski	Jerzy	1953-10-29	UKS OSoT Szczecin	POL	30.82	-	43.09	633
[M70]	4,00 kg									
	1	Krankowski	Wacław	1951-01-19	Toruń	POL	43.57	-	58.32	867
	2	Kubacki	Mieczysław	1953-03-04	NKŚ Nowe Miasto	POL	38.06	-	48.66	718



3	Piączkowski	Andrzej	1950-04-02	Warszawa	POL	37.73	-	51.72	766
4	Klimczak	Andrzej	1950-07-31	Wilkanowo	POL	35.91	-	49.22	727
5	Kmieciak	Stanisław	1949-01-31	AZS Poznań	POL	35.58	-	49.98	739
6	Muszyński	Andrzej	1951-04-09	Ostrów Wlkp.	POL	34.28	-	45.88	676
7	Nadachowski	Jan	1949-07-16	Ostrów Wlkp.	POL	32.47	-	45.61	672
8	Brovko	Aleksandr	1953-06-22	Zabrze	UKR	32.35	-	41.36	607
9	Kapturski	Andrzej	1949-03-22	KS Unia Swarzędz	POL	26.92	-	37.81	552
10	Kamiński	Edward	1953-08-11	AZS-UMCS Lublin	POL	26.31	-	33.64	488
-	Michalski	Zygmunt	1950-02-01	Poznań	POL	DNS	-	DNS	0
[M75]	4,00 kg								
2	Janowicz	Tadeusz	1948-01-30	Świebodzin	POL	34.32	-	49.43	730
3	Krupski	Volodymyr	1947-05-25	Kijów	UKR	32.31	-	47.75	705
4	Jabłoński	Jerzy	1945-04-23	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	48.39	-	75.47	1132
4	Jabłoński	Sławomir	1947-08-16	W-MKLA Masters Olsztyn	POL	32.24	-	47.65	703
5	Wodo	Bronisław	1947-07-22	Łódź	POL	30.77	-	45.47	670
[M80]	3,00 kg								
1	Krzesiński	Ryszard	1943-03-31	Białobrzegi	POL	36.57	-	52.30	774
2	Roszczak	Czesław	1941-06-18	UKS Olimpijczyk Pogorzela	POL	34.04	-	51.73	766
3	Tobias	Hubert	1943-01-17	Gdańsk	POL	31.66	-	45.28	667
4	Włodarczyk	Zdzisław	1941-04-16	Suchedniów	POL	29.71	-	45.15	665
5	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	28.55	-	40.83	598
6	Mirkowski	Grzegorz	1939-01-27	Skarżysko-Kamienna	POL	27.07	-	43.89	645
[M85]	3,00 kg								
1	Czupkiewicz	Lechosław	1937-07-21	Gdańsk	POL	23.13	-	40.21	589
2	Werling	Zbigniew	1938-07-23	Sopot	POL	19.94	-	33.46	486
[M90]	3,00 kg								
1	Pluszczewski	Czesław	1933-01-04	Gliwice	POL	18.25	-	37.10	541
<b>200m ppł.</b>									
[M80]									
1	Nowacki	Czesław	1943-01-26	Toruń	POL	71.16	-	97.87	0
2	Kostro	Włodzimierz	1943-04-24	CAS Gdynia	POL	42.47	-	58.41	0

Oznaczenia:

DNS - zawodnik nie stawił się na starcie konkurencji

DNF - zawodnik nie ukończył konkurencji

DQ - zawodnik został zdyskwalifikowany

BW - zawodnik nie uzyskał wyniku

NM - zawodnik nie uzyskał wyniku

POMIAR CZASU: Firma Domtel f

## 33. Mistrzostwa Polski Masters

Łódź - 26-27.08.2023

### Rekordy Polski

<b>100 m</b>							
<b>W 85</b>	24.52	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.08.2023	Łódź
<b>M 90</b>	23.70	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	26.08.2023	Łódź
<b>200 m</b>							
<b>W 85</b>	56.21	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.08.2023	Łódź
<b>M 70</b>	29.63	Marian	APOSTOŁ	52-09-28	Kraków	27.08.2023	Łódź
<b>M 90</b>	56.55	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	27.08.2023	Łódź
<b>800 m</b>							
<b>W 85</b>	7:47.33	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.08.2023	Łódź
<b>M 65</b>	2:25.99	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Przemyśl	27.08.2023	Łódź
<b>5000 m</b>							
<b>W 40</b>	17:20.98	Ewa	JAGIELSKA	82-10-25		27.08.2023	Łódź
<b>10000 m</b>							
<b>W 50</b>	41:32.02	Magdalena	BIAŁORCZYK	72-06-20	Bielsko-Biała	26.08.2023	Łódź
<b>80 m pł.</b>							
<b>W 60</b>	15.69	Urszula	KIELAN	60-10-10	Grodzisk Maz.	26.08.2023	Łódź
<b>200 m pł.</b>							
<b>M 80</b>	42.47	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	27.08.2023	Łódź
<b>2000 m prz.</b>							
<b>M 65</b>	7:55.32	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	26.08.2023	Łódź
<b>Chód 3000 m</b>							
<b>M 50</b>	13:31.32*	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	27.08.2023	Łódź
<b>W dal</b>							
<b>M 85</b>	3.17	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	26.08.2023	Łódź
<b>Trójskok</b>							
<b>M 80</b>	7.00	Hubert	TOBIAS	43-01-17	Gdańsk	27.08.2023	Łódź
<b>M 85</b>	5.92	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	27.08.2023	Łódź
<b>Wzwyż</b>							
<b>M 85</b>	1.00	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	27.08.2023	Łódź
<b>Tyczka</b>							
<b>M 80</b>	2.15	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	27.08.2023	Łódź
<b>Kula</b>							
<b>W 60</b>	10.36	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	5.40	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	26.08.2023	Łódź

### Rekordy Mistrzostw Polski

<b>100 m</b>							
<b>W 40</b>	12.69	Aneta	GROT	79-09-22	Łódź	26.08.2023	Łódź
	13.13=	Małgorzata	GĄSOWSKA-STĘPNIAK	78-03-18	Legnica	26.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	24.52	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	26.08.2023	Łódź
<b>M 45</b>	11.50	Krzysztof	GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki	26.08.2023	Łódź
<b>M 90</b>	23.70	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	26.08.2023	Łódź
<b>200 m</b>							
<b>W 45</b>	27.23	Małgorzata	GĄSOWSKA-STĘPNIAK	78-03-18	Legnica	27.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	56.21	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.08.2023	Łódź
<b>M 55</b>	24.85	Piotr	SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn	27.08.2023	Łódź
<b>M 70</b>	29.63	Marian	APOSTOŁ	52-09-28	Kraków	27.08.2023	Łódź
<b>M 90</b>	56.55	Henryk	WIERZCHOWSKI	32-11-06	Toruń	27.08.2023	Łódź
<b>400 m</b>							
<b>W 40</b>	56.19	Aneta	LEMIESZ	81-01-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>M 40</b>	50.30	Jakub	ADAMCZYK	79-09-26	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>800 m</b>							
<b>W 40</b>	2:11.58	Anna	ROSTKOWSKA	80-07-27	Szklarska Poręba	27.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	7:47.33	Janina	ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice	27.08.2023	Łódź
<b>M 35</b>	1:59.13	Michał	BOROWIEC	85-08-02	Świdnik	27.08.2023	Łódź

<b>M 50</b>	2:07.03	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	27.08.2023	Łódź
<b>M 65</b>	2:25.99	Jan	CZAŚTKA	58-06-19	Przemysł	27.08.2023	Łódź
<b>1500 m</b>							
<b>M 50</b>	4:19.94	Robert	CELIŃSKI	73-01-30	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>5000 m</b>							
<b>W 40</b>	17:20.98	Ewa	JAGIELSKA	82-10-25		27.08.2023	Łódź
<b>M 55</b>	16:53.08	Jan	RYBARCZYK	67-06-11	Darłowo	27.08.2023	Łódź
<b>10000 m</b>							
<b>W 50</b>	41:32..02	Magdalena	BIAŁORCZYK	72-06-20	Bielsko-Biała	26.08.2023	Łódź
<b>110 m pł.</b>							
<b>M 40</b>	16.31	Adam	DUBIEL	79-01-12	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>100 m pł.</b>							
<b>M 55</b>	16.24	Sławomir	ZAWADA	68-02-18	Dobre Miasto	26.08.2023	Łódź
<b>80 m pł.</b>							
<b>W 60</b>	15.69	Urszula	KIELAN	60-10-10	Grodzisk Maz.	26.08.2023	Łódź
<b>400 m pł.</b>							
<b>W 40</b>	85.06	Katarzyna	SĘKOWSKA	82-03027	Grodzisk Maz.	27.08.2023	Łódź
<b>M 35</b>	53.07	Radosław	CZYŻ	88-01-07	Kraków	27.08.2023	Łódź
<b>200 m pł.</b>							
<b>M 80</b>	42.47	Czesław	OKOŃSKI	41-07-08	Gliwice	27.08.2023	Łódź
<b>2000 m prz.</b>							
<b>M 65</b>	7:55.32	Stanisław	ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola	26.08.2023	Łódź
<b>M 75</b>	11:16.91	Marian	LEŚNIAK	47-11-10	Kraków	26.08.2023	Łódź
<b>Chód 3000 m</b>							
<b>W 35</b>	16:55.28	Kamila	PŁOSZCZYCA	84-11-26	Chorzów	26.08.2023	Łódź
<b>W 55</b>	17:42.73	Jolanta	MORAWCZYŃSKA	68-03-22	Dębica	26.08.2023	Łódź
<b>W 60</b>	18:04.53	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	26.08.2023	Łódź
<b>M 50</b>	13:31.32*	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	27.08.2023	Łódź
<b>Chód 5000 m</b>							
<b>W 60</b>	30:12.76	Janina	ŁUNIEWSKA	59-12-05	Reda	27.08.2023	Łódź
<b>M 50</b>	22:51.76	Tomasz	LIPIEC	71-05-10	Warszawa	27.08.2023	Łódź
<b>W dal</b>							
<b>M 70</b>	4.51	Jan	TOMCZAK	52-12-27	Jarocin	26.08.2023	Łódź
<b>M 85</b>	3.17	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	26.08.2023	Łódź
<b>Trójskok</b>							
<b>M 80</b>	7.00	Hubert	TOBIAS	43-01-17	Gdańsk	27.08.2023	Łódź
<b>M 85</b>	5.92	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	27.08.2023	Łódź
<b>Wzwyż</b>							
<b>M 85</b>	1.00	Mirosław	PARDELA	38-03-23	Skarżysko-Kam.	27.08.2023	Łódź
<b>Tyczka</b>							
<b>M 80</b>	2.15	Edward	KOROLKO	40-10-13	Toruń	27.08.2023	Łódź
<b>Kula</b>							
<b>W 60</b>	10.36	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	5.40	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	26.08.2023	Łódź
<b>M 35</b>	17.16	Rafał	KOWNATKE	85-03-24	Puck	26.08.2023	Łódź
<b>M 90</b>	6.85	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	26.08.2023	Łódź
<b>Dysk</b>							
<b>W 55</b>	35.92	Małgorzata	KRZYŻAN	68-05-13	Słubice	27.08.2023	Łódź
<b>Młot</b>							
<b>W 35</b>	39.99	Małgorzata	OSTROWSKA	86-07-23	Stargard	26.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	18.08	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	26.08.2023	Łódź
<b>Oszczep</b>							
<b>W 60</b>	33.88	Genowefa	PATLA	62-10-17	Warszawa	26.08.2023	Łódź
<b>W 85</b>	8.52	Ewa	FRĄCKOWIAK	38-03-26	Poznań	26.08.2023	Łódź
<b>M 90</b>	11.56	Czesław	PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice	26.08.2023	Łódź