

Mistrzostwa Mazowska U16 2023

CIECHANÓW, 16.09.2023

MEŻCZYŹNI/MEN

Wieloskok M U16

FINAŁ		15:37				
1	KUŚMIERCZYK Filip	16.06.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	12.20	-1.1
2	DOŁĘGOWSKI Sebastian	02.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.75	-2.9
3	PEŃDZICH Patryk	03.01.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	11.38	+0.7
4	KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	OLA Mazowieckie	MZ	11.01	+1.2
5	KOŁNIERZAK Szymon	01.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.87	PB -0.7
6	GRACZYK Filip	22.11.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.68	PB -0.7
7	BANASZEK Marcel	10.05.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	10.50	-1.5
8	KUCEWICZ Jakub	18.08.2009	PUKS Jedynka Łosice	MZ	10.47	-2.0

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1		14:12				
1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	40.57	PB
2	PROTASEWICZ Jakub	27.01.2008	OŚ AZS Poznań	WP	42.99	
3	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	43.85	
4	FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	44.36	
5	GŁOWALA Bartosz	11.07.2009	UKS Kresy Otwock	MZ	46.80	

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1		14:50				
1	UKS LA Basket Warszawa			MZ	47.88	
	156 Rafał HOROSZKO	07.08.2008				
	152 Sebastian KARDA	09.10.2009				
	153 Jan SAMUL	22.02.2008				
	154 Antoni ZEMBRZUSKI	22.09.2008				
2	Akademia Sportu Otwock			MZ	48.19	
	456 Antoni DWORCZYK	11.03.2009				
	439 Kazimierz BASAJ	21.01.2009				
	444 Aleksander ANDRZEJAK	18.02.2008				
	413 Jan NOWIŃSKI	21.05.2008				
3	UKS Olimp Kozienice			MZ	48.42	
	45 Igor JOŃSKI	19.02.2009				
	50 Igor MYŚKÓW	07.05.2009				
	44 Adam SAŁEK	04.10.2008				
	450 Damian POTYRA	09.05.2008				
	KS Atak Agrykola Warszawa			MZ	DNF	
	92 Bartłomiej BAGIŃSKI	20.02.2008				
	150 Glyeb PODANENKO	21.08.2008				
	78 Michał SZYDŁOWSKI	07.10.2009				
	88 Oskar OBŁĘKOWSKI	09.05.2008				

5000 m chód M U16

Bieg 1/ 1		11:29				
1	GÓRNICKI Seweryn	05.02.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	35:11.02	
	JAWORSKI Oskar	03.03.2009	MUKS Płock	MZ	DQ	

100 metrów M U16

FINAŁ		+2.9		13:29		
1	GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.76	
2	SAŁAPSKI Patryk	15.03.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	11.79	
3	BREJTFUS Maksymilian	30.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	11.89	
4	MYŚKÓW Igor	07.05.2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.08	
5	ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.27	
	JOŃSKI Igor	19.02.2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	DNS	

100 metrów M U16

Bieg 1/ 3		+1.6		12:51		
1	GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.92	q PB
2	BREJTFUS Maksymilian	30.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	11.96	q PB
3	ZEMBRZUSKI Antoni	22.09.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.12	q
4	SAŁEK Adam	04.10.2008	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.21	PB
5	TURKOT Stach	11.02.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.44	
Bieg 2/ 3		+1.1		12:54		
1	JOŃSKI Igor	19.02.2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.18	q PB
2	TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.19	PB
3	POTYRA Damian	09.05.2008	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.24	PB
4	SZYDŁOWSKI Michał	07.10.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	12.56	
5	ADAMSKI Jakub	22.04.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	12.72	
Bieg 3/ 3		+1.7		12:57		
1	SAŁAPSKI Patryk	15.03.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	11.89	q
2	MYŚKÓW Igor	07.05.2009	UKS Olimp Kozienice	MZ	12.11	q

3	BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.52	PB	
4	CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.92	PB	
300 metrów M U16							
Bieg 1/ 3				14:31			
1	ŻUCHOWSKI Tomasz	23.06.2008	OKS Start Otwock	MZ	36.82	PB	
2	NOWIŃSKI Jan	21.05.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ	37.25	PB	
3	BASAJ Kazimierz	21.01.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	37.73	PB	
4	KONCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	38.33	PB	
5	SAŁCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	38.43	PB	
6	GAŁĄZKA Adam Krzysztof	31.03.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	39.48		
Bieg 2/ 3				14:35			
1	DWORCZYK Antoni	11.03.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	38.75		
2	ANDRZEJAK Aleksander	18.02.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ	38.81	PB	
3	TYSZKA Maciej	25.06.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	40.47		
4	BRYZEK Aleksander	02.11.2009	MKS Pogoń Siedlce	MZ	41.03		
5	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	41.64	PB	
Bieg 3/ 3				14:38			
1	SAŁAPSKI Patryk	15.03.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	39.10	PB	
2	PODANENKO Glyeb	21.08.2008	KS Atak Agrykoła Warszawa	MZ	40.08		
3	ŁAPIŃSKI Jan	17.01.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	41.24	PB	
4	OLSZEWSKI Oliwier	22.03.2010	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	45.56		PK
5	ADAMSKI Jan	21.06.2011	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	45.72		PK
6	PLEJZNEROWSKI Jakub	05.02.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	47.35	PB	
600 metrów M U16							
Bieg 1/ 2				13:12			
1	WIELOGÓRSKI Mikołaj	05.09.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:24.64		
2	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:27.05		
3	ŁADA Marek	17.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	1:31.29		
4	CHRAPEK Krzysztof	16.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:32.59		
5	LEWANDOWSKI Michał	06.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	1:33.56		
6	MAŃKA Franciszek	02.04.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:36.31		
Bieg 2/ 2				13:15			
1	SAWECKI Grzegorz	09.05.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:28.53		
2	DUDA Bruno	28.05.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	1:31.92		
3	RULKA Igor	21.12.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:34.10		
4	KWIATKOWSKI Ksawery	14.04.2008	BKS Wataha Warszawa	MZ	1:43.28		
5	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:46.06		
1000 metrów M U16							
Bieg 1/ 1				13:37			
1	PODBIELSKI Paweł	07.07.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:49.83		
2	SUCHECKI Adam	24.10.2009	MKL Myszyniec	MZ	2:50.37		
3	KARDA Sebastian	09.10.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	2:58.06		
4	ROSIŃSKI Szymon	11.11.2008	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:02.39		
5	BIELECKI Oskar	31.03.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:05.62		PK
6	ZYŚK Paweł	20.09.2009	MKL Myszyniec	MZ	3:10.05		
7	WIGIER Stanisław	10.07.2009	UKS MTE Milanówek	MZ	3:22.76		
2000 metrów M U16							
Bieg 1/ 1				13:54			
1	WIŚNIEWSKI Bartłomiej	05.07.2008	MKL Myszyniec	MZ	6:06.89		
2	PIMPICKI Ignacy	20.07.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	6:13.52	PB	
3	FILIPKOWSKI Mariusz	15.02.2008	UKS Technik Augustów	PD	6:21.87	PB	
4	STEFAŃSKI Michał	02.03.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	6:29.00		
5	GRABOWSKI Tomasz	04.12.2008	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	6:31.72		
6	CHUDY Julian	17.11.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	6:37.17		
7	MITROFANIUK Adam	22.05.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	6:45.90		
	ŁŁOWIECKI Marcel	10.01.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	DNF		
110 metrów pł M U16 (91.4)							
Bieg 1/ 1				12:21			
1	SAMUL Jan	22.02.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	15.27		
2	HOROSZKO Rafał	07.08.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	16.77		
3	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	17.00		
4	FALKOWSKI Hubert	10.12.2008	UKS Otrębusy	MZ	18.09		
5	CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	18.69		
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)							
FINAŁ				12:11			
1	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.28		
2	BAKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.18		
3	MARCINIUK Franciszek	02.10.2008	PUKS Jedynka Łosice	MZ	8.34	PB	

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ		13:20		
1	PSZCZÓŁKOWSKI Maciej	27.01.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 59.31	
2	WINIARSKI Patryk	06.03.2008 RLTL Optima Radom	MZ 45.76	PB
3	LIPKA Jan	08.05.2009 RLTL Optima Radom	MZ 44.73	
4	GAJDA Jakub	25.05.2008 RLTL Optima Radom	MZ 41.76	
5	KWIATKOWSKI Przemysław	08.03.2008 UKS Clan Ostrołęka	MZ 38.02	PB
6	MAZURKIEWICZ Jakub	06.01.2008 RLTL Optima Radom	MZ 36.76	
7	GŁOWAŁA Bartosz	11.07.2009 UKS Kresy Otwock	MZ 35.75	PB
8	DOŁĘGOWSKI Sebastian	02.01.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 34.72	
9	JANKOWSKI Wojciech	27.03.2009 UKS Clan Ostrołęka	MZ 26.22	PB
10	JANAS Stanisław	14.10.2009 RLTL Optima Radom	MZ 22.55	

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ		14:35		
1	WODZYŃSKI Przemysław	16.10.2008 MKS Bank BS Płońsk	MZ 37.20	
2	BAKOWSKI Oleg	30.04.2009 MKS Bank BS Płońsk	MZ 34.16	
3	KURAS Stanisław	19.11.2008 RK Athletics Warszawa	MZ 33.14	
4	KWIATKOWSKI Przemysław	08.03.2008 UKS Clan Ostrołęka	MZ 31.53	PB
5	WIŚNIEWSKI Michał	03.09.2009 OKLA Elektro-Energetyka	MZ 31.30	PB
6	MIKICIUK Aleksander	18.08.2008 PUKS Jedyńka Łosice	MZ 29.85	PB
7	MARCINIUK Franciszek	02.10.2008 PUKS Jedyńka Łosice	MZ 24.95	PB
8	JANKOWSKI Wojciech	27.03.2009 UKS Clan Ostrołęka	MZ 22.63	PB

Skok wzwyż M U16

FINAŁ		12:35	
1	ZIELIŃSKI Wiktor	10.06.2008 MKS Pułtusk	MZ 1.85
2	PIÓRKOWSKI Jakub	29.06.2008 MKS Ostrowianka Ostrów	MZ 1.80
3	BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ 1.55

Skok w dal M U16

FINAŁ		14:00			
1	KUŚMIERCZYK Filip	16.06.2009 PUKS Jedyńka Łosice	MZ 6.12	PB	+0.2
2	JOŃSKI Igor	19.02.2009 UKS Olimp Kozienice	MZ 5.42		+0.1
3	BREJTFUS Maksymilian	30.08.2008 OKS Skra Warszawa	MZ 5.37		+2.0
4	WRÓBEL Piotr	02.05.2009 MKS Bank BS Płońsk	MZ 5.31	PB	+0.3
5	HOROSZKO Rafał	07.08.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 5.21		-1.0
6	KUCEWICZ Jakub	18.08.2009 PUKS Jedyńka Łosice	MZ 5.15	PB	+0.4
7	BANASZEK Marcel	10.05.2009 UKS Orzełki Warszawa	MZ 5.13	SB	-1.2
8	ADAMSKI Jakub	22.04.2009 KS Zawkrze Mława	MZ 5.12	PB	-0.3

KOBIECY/WOMEN

Wieloskok K U12

FINAŁ		14:40		
1	ŚWIESIULSKA Agata	02.03.2008 GKS Wilga Garwolin	MZ 10.10	+1.0
2	DOBKOWSKA Daria	04.04.2008 OKLA Elektro-Energetyka	MZ 9.93	-2.2
3	BOBRYK Julita	26.07.2008 PUKS Jedyńka Łosice	MZ 9.62	-1.5
4	LISTOPADZKA Anna	04.06.2008 LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ 9.47	-1.1
5	KWIATKOWSKA Łucja	17.06.2008 KS Orzeł Warszawa	MZ 9.45	-1.7
6	KARCZMARCZYK Zofia	07.06.2009 GKS Wilga Garwolin	MZ 9.37	-2.7
7	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008 UKS Orzełki Warszawa	MZ 9.31	-2.6
8	GRODECKA Dominika	29.07.2008 KS Ciecchan Ciecchanów	MZ 9.18	-3.2
9	BŁASZCZAK Wiktoria	04.12.2010 UKS Clan Ostrołęka	MZ 8.17	-1.3
	WOJTCZUK Amelia	11.06.2008 PUKS Jedyńka Łosice	MZ NM	

2000 metrów K U16

Bieg 1/ 1		13:44		
1	SZLAGA Lena	17.09.2009 RK Athletics Warszawa	MZ 6:55.20	
2	STOŻEK Julia	10.11.2009 UKS Herkules Sulejówek	MZ 7:23.82	PB
3	JANAS Marianna	26.06.2008 KS Czempion Warszawa	MZ 7:27.19	
4	ŁAKOMSKA Magdalena	21.09.2008 AKL Ursynów Warszawa	MZ 7:27.23	

300 m ppł K U16

Bieg 1/ 2		14:06		
1	PAWLAK Adrianna	16.07.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 47.40	PB
2	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008 KS AZS AWF Warszawa	MZ 50.29	
3	NAWROCKA Zofia	28.11.2008 UKS LA Basket Warszawa	MZ 50.62	
4	PERZANOWSKA Lena	17.12.2008 UKS Orzełki Warszawa	MZ 53.63	

Bieg 2/ 2		14:08			
1	DURAJ Lena	31.07.2010 KS AZS AWF Warszawa	MZ 50.15	PB	PK
2	PAROL Martyna	22.01.2009 UKS Otrębusy	MZ 57.53	PB	
3	PYCH Laura	24.11.2009 UKS Clan Ostrołęka	MZ 1:02.85		

3000 m chód K U16

Bieg 1/ 1		11:29			
1	GAŁECKA Helena	28.08.2010 UKS Herkules Sulejówek	MZ 16:19.08		PK
2	SZMYTKOWSKA Nikola	25.09.2009 MKS Bank BS Płońsk	MZ 16:51.33		
3	KREPS Maja	18.01.2008 KM Aktywni Sochaczew	MZ 17:43.33		

4	SZMYTKOWSKA Wiktoria	24.08.2011	MKS Bank BS Płońsk	MZ	17:47.56		PK
5	KALINOWSKA Gabriela	02.08.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	17:54.28		
6	KALINOWSKA Hanna	02.08.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	17:54.67		
7	KUC Karolina	17.03.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	21:15.83		
8	KACZMARCZYK Natalia	25.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	21:46.04		
9	PRZYBOROWSKA Oliwia	30.10.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	22:12.11		
4x100 metrów K U16							
Bieg 1/ 1					14:57		
1			KS AZS AWF Warszawa	MZ	53.79		
	282 Roksana ROGUSKA	21.09.2008					
	211 Maja TYMOSZCZUK	09.07.2008					
	287 Maja ŻUCHOWSKA	12.08.2009					
	5 Milena KOCH	11.06.2008					
2			KS Zawkrze Mława	MZ	58.64		
	833 Zofia PIWOWARCZYK	21.07.2009					
	837 Zofia MAJKO	16.08.2009					
	836 Aleksandra SZYKOWSKA	15.07.2009					
	832 Oliwia AGASZEWSKA	07.08.2009					
100 metrów K U16							
FINAL					+1.7	13:25	
1	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.75		
2	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.87		
3	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.31		
4	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.64		
5	ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	13.75		
6	WAŻNY Maria	09.09.2008	UKS Otrębusy	MZ	13.94		
100 metrów K U16							
Bieg 1/ 4					+3.1	12:48	
1	WROTEK Hanna	12.01.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	12.61	q	
2	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.90	q	
3	GARBACZEWSKA Urszula	17.02.2008	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.07	q	
4	GRUZIŃSKA Julia	26.01.2008	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	13.34	q	
5	WAŻNY Maria	09.09.2008	UKS Otrębusy	MZ	13.59	q	
Bieg 2/ 4					+2.1	12:33	
1	ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	13.47	q	
2	BŁUŚ Hanna	27.06.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.70		
3	KRZYŚKÓW Klara	15.03.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	13.83		
4	KOCH Milena	11.06.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.89		
5	PAROL Martyna	22.01.2009	UKS Otrębusy	MZ	14.28		
Bieg 3/ 4					-0.3	12:37	
1	MANIAK Sara	18.10.2008	RLTL Optima Radom	MZ	13.88		
2	ANTOSIAK Roksana	18.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	13.92	PB	
3	PIWOWARCZYK Zofia	21.07.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	14.84	PB	
4	AGASZEWSKA Oliwia	07.08.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	14.97	PB	
5	URBAŃSKA Julia	02.02.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	14.99		
Bieg 4/ 4					+2.4	12:43	
1	MANIAK Laura	18.10.2008	RLTL Optima Radom	MZ	13.96		
2	BEREDA Weronika	19.12.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	14.31		
3	KOŚMIDER Blanka	10.12.2009	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	14.66		
4	BŁASZCZAK Wiktoria	04.12.2010	UKS Clan Ostrołęka	MZ	15.40		
300 metrów K U16							
Bieg 1/ 3					14:20		
1	DUSIEWICZ Hanna	02.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.66	PB	
2	BŁUŚ Hanna	27.06.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	45.05		
3	KOŚMIDER Blanka	10.12.2009	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	46.83	SB	
4	PASTUŁA Natalia	16.04.2009	OKS Start Otwock	MZ	47.45		
5	KIEŁPIKOWSKA Alicja	20.03.2008	OKS Start Otwock	MZ	47.97		
6	DENEKA Hanna	27.09.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	49.94		
Bieg 2/ 3					14:23		
1	MARECKA Apolonia	08.08.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	44.36		
2	KOZŁOWSKA Adrianna	17.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	48.51	PB	
3	SZYKOWSKA Aleksandra	15.07.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	48.66	PB	
4	BARAN Anna	25.08.2008	OKS Start Otwock	MZ	50.50		
Bieg 3/ 3					14:26		
1	SZYMAŃSKA Joanna	30.05.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	47.05		PK
2	GRABOWSKA Maja	15.07.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	48.17		PK
3	WOJCIECHOWSKA Maria	17.04.2009	UKS Gimnazjon Płońsk	MZ	49.70		PK
4	KUDŁA Lena	19.10.2011	LKS Maków Mazowiecki	MZ	50.58		PK

600 metrów K U16

Bieg 1/ 3

13:03

1	KALINOWSKA Marta	20.04.2009	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:40.63	PB
2	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:40.90	
3	GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	1:41.43	
4	WACŁAWCZYK Barbara	12.08.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:44.85	
5	WRÓBLEWSKA Michalina	25.02.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	1:44.98	PB
6	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:47.72	

Bieg 2/ 3

13:06

1	ŁACZMAŃSKA Natalia	16.06.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:49.28	PB
2	NIEWIADOMSKA Magda	04.03.2008	LKS Mazowsze Teresin	MZ	1:49.67	
3	DZIKOWSKA Magdalena	16.02.2009	UKS Technik Augustów	PD	1:51.61	
4	MATYSKA Oliwia	02.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1:51.62	
5	SZARY Ida	03.06.2009	RLTL Optima Radom	MZ	1:53.85	PB
6	MAJKO Zofia	16.08.2009	KS Zawkrze Mława	MZ	2:01.67	

Bieg 3/ 3

13:09

1	DĘBEK Michalina	06.08.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1:41.44	PK
2	TŁOCZKOWSKA Natalia	22.09.2007	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1:47.35	PK
3	SZCZYPIŃSKA Karolina	10.06.2010	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:51.74	PK
4	TŁOCZKOWSKA Marta	26.06.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1:53.67	PK
5	ŁACHMAŃSKA Wiktoria	26.01.2011	LKS Maków Mazowiecki	MZ	1:55.11	PK
6	LUBOWIEDZKA Nadia	22.02.2010	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	1:56.05	PK

1000 metrów K U16

Bieg 1/ 1

13:32

1	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:09.11	
2	BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:13.59	
3	NIEMYJSKA Alexandra	05.12.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:14.11	PB
4	PARADUKHA Viktoria	30.10.2010	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	3:15.29	PK
5	MAŁECKA Karina	14.10.2009	LKS Osuchów	MZ	3:17.41	PB
6	MAŁECKA Dominika	27.02.2008	LKS Osuchów	MZ	3:19.01	PB
7	KARBOWIAK Dominika	04.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:26.50	

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 1

-0.3

12:10

1	ŁODZIŃSKA Zofia	23.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.24	
2	DENEKA Hanna	27.09.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	13.25	PB
3	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.70	PB
4	KOPEĆ Liwia	14.04.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.08	

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAL

13:15

1	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.04	
2	NOWAK Natalia	23.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	10.04	
3	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.81	
4	KNYSZYŃSKA Katarzyna	15.11.2008	KS Podlasie Białystok	PD	9.52	
5	MUSZYŃSKA Michalina	31.12.2008	KS Podlasie Białystok	PD	9.20	
6	ANTOSIAK Roksana	18.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	9.02	
7	ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	8.24	PB
8	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.23	
9	BRAUN Antonina	21.04.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	8.17	PB
10	URBAŃSKA Julia	02.02.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	7.90	

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAL

12:15

1	PIECHOTA Antonina	04.08.2008	RLTL Optima Radom	MZ	41.72	
2	DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	32.79	
3	LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	27.70	
4	MUSZYŃSKA Michalina	31.12.2008	KS Podlasie Białystok	PD	27.64	
5	CHODYRA Klaudia	02.03.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	27.28	

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAL

15:30

1	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	44.95	
2	NOWAK Natalia	23.04.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	34.92	PB
3	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	31.27	PB
4	CHODYRA Klaudia	02.03.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	28.24	
5	DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	26.80	
6	KNYSZYŃSKA Katarzyna	15.11.2008	KS Podlasie Białystok	PD	26.31	
7	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	25.63	
8	LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	25.43	
9	BRAUN Antonina	21.04.2009	AKL Ursynów Warszawa	MZ	19.01	
10	WAŚIEL Zuzanna	12.07.2008	RLTL Optima Radom	MZ	17.86	

Skok wzwyż K U16

FINAŁ

13:10

1	NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.45		
2	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.40	=PB	

Skok w dal K U16

FINAŁ

12:55

1	SOCHACKA Aleksandra	19.05.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	5.29		-0.8
2	KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.83	PB	-0.2
3	WOJTCZUK Amelia	11.06.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.83		-1.5
4	ŻUCHOWSKA Maja	12.08.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.81	PB	-0.5
5	BOBRYK Julita	26.07.2008	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.56		+0.1
6	KOZŁOWSKA Adrianna	17.12.2009	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	4.56	PB	-0.5
7	OLEKSIUK-ARCZEWSKA	31.03.2009	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	4.45		+0.6
8	KWIATKOWSKA Łucja	17.06.2008	KS Orzeł Warszawa	MZ	4.29	PB	-0.5