



**Mistrzostwa Polski Krajowe Zrzeszenia LZS  
w Biegach Górskich U12, U14, U16, U18, U20 i seniorzy  
Krynki - 17.09.2023**

**Jury:**

<b>Dyrektor biegu</b>	<b>- Dudek Sylwester</b>
<b>Sędzia główny</b>	<b>- Marcin Słomiński</b>
<b>Członek jury</b>	<b>- Krzysztof Lipa</b>

**Organizatorzy:**

- LKB Rudnik
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Świętokrzyskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
- Urząd Gminy Brody
- Powiat Starachowicki
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Urząd Wojewódzki w Kielcach

## SENIORKI ur. w 2003 i starsze - 5,0 km - przewyższenie: +220 m

1.	122	<b>Szmigiel</b>	Klaudia	1996	UMKS Nadir Jędrzejów	SK	<b>26:18</b>	--	10
2.	143	<b>Faldrowicz</b>	Dorota	2003	RLTL Optima Radom	MZ	<b>28:19</b>	+2:01	9
3.	17	<b>Kardas</b>	Monika	2001	LKB Rudnik	SK	<b>30:44</b>	+4:26	8
4.	89	<b>Kulik</b>	Ewa	1976	UKS Olimp	MZ	<b>32:09</b>	+5:51	7
5.	21	<b>Matysek</b>	Agnieszka	1978	LKB Rudnik	SK	<b>32:38</b>	+6:20	6
6.	61	<b>Łakomska</b>	Zuzanna	1998	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>34:13</b>	+7:55	5
7.	134	<b>Kwiecień</b>	Natalia	1999	LKB Rudnik	SK	<b>38:46</b>	+12:28	4
8.	147	<b>Kaim</b>	Dominika	1999	Olimp Skaryszew	MZ	<b>42:31</b>	+16:13	3

## SENIORZY ur. w 2003 i starsi - 5,0 km - przewyższenie: +220 m

1.	19	<b>Lepiarz</b>	Sylwester	1993	LKB Rudnik	SK	<b>19:37</b>	--	10
2.	34	<b>Starzynski</b>	Andrzej	1990	LKB Rudnik	SK	<b>19:39</b>	+0:02	9
3.	82	<b>Oraczko</b>	Denis	2003	RLTL Optima Radom	MZ	<b>21:54</b>	+2:17	8
4.	123	<b>Majecki</b>	Robert	1993	LKB Rudnik	SK	<b>23:44</b>	+4:07	7
5.	11	<b>Dudek</b>	Gabriel	1994	LKB Rudnik	SK	<b>27:14</b>	+7:37	6
6.	149	<b>Pocheć</b>	Kacper	2001	LKB Rudnik	SK	<b>27:28</b>	+7:51	5
7.	27	<b>Sikora</b>	Radosław	1982	LKB Rudnik	SK	<b>27:34</b>	+7:57	4
8.	151	<b>Pikowski</b>	Rafał	1992	LKB Rudnik	SK	<b>37:02</b>	+17:25	3

## K - U16 ur. w 2008-2009 - 1,5 km - przewyższenie: +60 m

1.	83	<b>Harasym</b>	Michalina	2008	SMKS Parasol Wrocław	DS	<b>07:15</b>	--	10
2.	15	<b>Jędrzejewska</b>	Zuzanna	2009	LKB Rudnik	SK	<b>07:25</b>	+0:10	9
3.	103	<b>Kosiorowska</b>	Kamila	2009	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	<b>07:32</b>	+0:17	8
4.	135	<b>Pocheć</b>	Joanna	2009	LKB Rudnik	SK	<b>07:43</b>	+0:28	7
5.	26	<b>Pohec</b>	Zuzana	2008	LKB Rudnik	SK	<b>07:47</b>	+0:32	6
6.	54	<b>Kobacka</b>	Julia	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>07:51</b>	+0:36	5
7.	52	<b>Dzianach</b>	Maja	2008	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>08:18</b>	+1:03	4
8.	18	<b>Kowalik</b>	Wiktoria	2008	LKB Rudnik	SK	<b>08:47</b>	+1:32	3
9.	139	<b>Domagała</b>	Milena	2009	Olimp Skaryszew	MZ	<b>09:49</b>	+2:34	2
10.	138	<b>Wantuch</b>	Dorota	2009	Olimp Skaryszew	MZ	<b>11:44</b>	+4:29	1

## M - U16 ur. w 2008-2009 - 1,5 km - przewyższenie: +60 m

1.	146	<b>Serafin</b>	Olafa	2008	LKB Rudnik	SK	<b>05:51</b>	--	10
2.	32	<b>Słominsi</b>	Jakub	2009	LKB Rudnik	SK	<b>06:04</b>	+0:13	9
3.	44	<b>Wolski</b>	Maciej	2008	LKS Kolaszki	LD	<b>06:11</b>	+0:20	8
4.	13	<b>Dwojak</b>	Mateusz	2008	LKB Rudnik	SK	<b>06:12</b>	+0:21	7
5.	118	<b>Śledź</b>	Wiktor	2009	UKS Żaczek Połaniec	SK	<b>06:55</b>	+1:04	6
6.	70	<b>Wrzosek</b>	Igor	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>07:07</b>	+1:16	5
7.	46	<b>Adamczyk</b>	Jan	2009	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>07:07</b>	+1:16	4
8.	112	<b>Torba</b>	Marcel	2009	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	<b>07:44</b>	+1:53	3

## K - U18 ur. w 2006-2007 - 3,2 km - przewyższenie: +140 m

1.	65	<b>Sobolewska</b>	Aleksandra	2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>18:08</b>	--	10
2.	81	<b>Karolak</b>	Amelia	2007	RLTL Optima Radom	MZ	<b>19:36</b>	+1:28	9
3.	145	<b>Walczak</b>	Julia	2006	RLTL Optima Radom	MZ	<b>20:47</b>	+2:39	8
4.	98	<b>Chudzik</b>	Amelia	2006	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	<b>21:06</b>	+2:58	7
5.	62	<b>Pawlak</b>	Maja	2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	<b>21:07</b>	+2:59	6
6.	25	<b>Pater</b>	Weronika	2007	LKB Rudnik	SK	<b>24:26</b>	+6:18	5

## M - U18 ur. w 2006-2007 - 3,2 km - przewyższenie: +140 m

1.	144	<b>Abramczyk</b>	Piotr	2006	RLTL Optima Radom	MZ	<b>15:15</b>	--	10
2.	115	<b>Bąk</b>	Karol	2006	UKS Żaczek Połaniec	SK	<b>15:21</b>	+0:06	9
3.	38	<b>Wieczorkiewicz</b>	Fabian	2006	LKB Rudnik	SK	<b>15:58</b>	+0:43	8
4.	117	<b>Szydłowski</b>	Igor	2006	UKS Żaczek Połaniec	SK	<b>16:35</b>	+1:20	7
5.	119	<b>Tałaj</b>	Kuba	2007	UKS Żaczek Połaniec	SK	<b>17:03</b>	+1:48	6
6.	93	<b>Trela</b>	Kacper	2007	UKS Olimp	MZ	<b>17:29</b>	+2:14	5
7.	37	<b>Świrta</b>	Karol	2007	LKB Rudnik	SK	<b>18:24</b>	+3:09	4
8.	116	<b>Kwiatkowski</b>	Igor	2006	UKS Żaczek Połaniec	SK	<b>21:20</b>	+6:05	3



M-ce	Nr	Nazwisko	Imię	Rok ur.	Klub	Woj.	Wynik	Strata	Pkt
9.	20	Lipa	Juliusz	2007	LKB Rudnik	SK	22:10	+6:55	2

### M - U20 ur. w 2004-2005 - 3,2 km - przewyższenie: +140 m

1.	29	Sikora	Dariusz	2005	LKB Rudnik	SK	15:22	--	10
2.	97	Chudzik	Jakub	2004	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	15:51	+0:29	9

### K - U12 ur. w 2012-2013 - 0,6 km - przewyższenie: +20 m

1.	40	Ciesielska	Łucja	2012	LKS Koluszki	LD	03:01	--	10
2.	53	Jura	Maja	2012	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	03:09	+0:08	9
3.	87	Izdebska	Hanna	2013	UKS Olimp	MZ	03:13	+0:12	8
4.	108	Kurek	Wiktoria	2012	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:13	+0:12	7
5.	51	Dzianach	Zuzanna	2012	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	03:17	+0:16	6
6.	43	Majek	Wiktoria	2012	LKS Koluszki	LD	03:18	+0:17	5
7.	66	Sobolewska	Nikola	2014	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	03:18	+0:17	4
8.	109	Michalek	Natalia	2012	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:39	+0:38	3
9.	99	Czarnecka	Ania	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:54	+0:53	2
10.	48	Bińkiewicz	Łucja	2015	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	03:57	+0:56	1
11.	107	Kucper	Kasia	2012	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:59	+0:58	
12.	12	Duleba	Karina	2013	LKB Rudnik	SK	04:04	+1:03	
13.	8	Cieslik	Amelia	2014	LKB Rudnik	SK	04:16	+1:15	
14.	111	Serafin	Lena	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:23	+1:22	
15.	96	Brandys	Liliana	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:23	+1:22	
16.	101	Grabowska	Lena	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:28	+1:27	
17.	106	Książek	Roksana	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:36	+1:35	
18.	55	Koprek	Lena	2014	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:43	+1:42	
19.	45	Abramczyk	Eliza	2015	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	05:28	+2:27	

### M - U12 ur. w 2012-2013 - 0,6 km - przewyższenie: +20 m

1.	85	Wykrota	Piotr	2012	UKS Czwórka Ostrowiec Świętokrzyski	SK	03:09	--	10
2.	100	Gotfryd	Antoni	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:12	+0:03	9
3.	84	Harasym	Nikodem	2012	SMKS Parasol Wrocław	DS	03:12	+0:03	8
4.	114	Ziętek	Michał	2012	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:25	+0:16	7
5.	50	Dobowski	Piotr	2012	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	03:25	+0:16	6
6.	104	Kosiorowski	Sebastian	2013	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	03:28	+0:19	5
7.	64	Skorupa	Błażej	2013	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	03:44	+0:35	4
8.	148	Maksymilian	Starzyński	2015			03:45	+0:36	3
9.	69	Wójcik	Filip	2012	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:07	+0:58	2
10.	137	Zięba	Jacek	2015	LKB Rudnik	SK	04:29	+1:20	1

### K - U14 ur. w 2010-2011 - 1,0 km - przewyższenie: +30 m

1.	67	Stańczyk	Oliwia	2010	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:01	--	10
2.	60	Lenarcik	Julia	2010	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:06	+0:05	9
3.	113	Zasowska	Jagoda	2010	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:14	+0:13	8
4.	110	Pastuła	Lena	2010	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:28	+0:27	7
5.	16	Kaczmarska	Julia	2010	LKB Rudnik	SK	04:29	+0:28	6
6.	57	Kozera	Agata	2011	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:37	+0:36	5
7.	22	Myszka	Dominika	2011	LKB Rudnik	SK	04:51	+0:50	4
8.	47	Białas	Maja	2011	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:55	+0:54	3
9.	33	Słomska	Lena	2010	LKB Rudnik	SK	04:58	+0:57	2
10.	31	Sikora	Zofia	2011	LKB Rudnik	SK	05:11	+1:10	1
11.	127	Borkowska	Zofia	2011	SP KRYNKI		05:38	+1:37	
12.	78	Paczek	Daria	2010	Olimp Skaryszew	MZ	05:41	+1:40	

### M - U14 ur. w 2010-2011 - 1,0 km - przewyższenie: +30 m

1.	42	Jadczak	Kordian	2010	LKS Koluszki	LD	03:49	--	10
2.	14	Dziulka	Maksymilian	2010	LKB Rudnik	SK	04:17	+0:28	9
3.	129	Malinowski	Kacper	2010	SP KRYNKI		04:22	+0:33	8
4.	41	Gryglak	Szymon	2011	LKS Koluszki	LD	04:26	+0:37	7
5.	142	Tatar	Kacper	2011	Olimp Skaryszew	MZ	04:26	+0:37	6
6.	68	Wójcik	Kacper	2010	LKS Zuza Running Team Opczno	LD	04:29	+0:40	5
7.	102	Grabowski	Krystian	2010	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:32	+0:43	4
8.	95	Białas	Piotr	2011	UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	04:48	+0:59	3
9.	80	Strzelecki	Szymon	2010	Olimp Skaryszew	MZ	05:57	+2:08	2

Liczba uczestników: 101

\*DNF = zawodnik nie ukończył biegu