



# KOMUNIKAT ZAWODÓW

sobota, 7 października

## 60 metrów K U12

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/2

Wiatr: +1,0M/S

Start: 07.10.2023 15:31:0

1	2		Nel JEŻEWSKA	18.06.2015		10.54
2	1		Anita SOKOŁOWSKA	02.05.2015		11.39
3	3		Aleksandra WIŚNIEWSKA	24.11.2016		11.56
4	6		Iza MATYSIAK	01.01.2016		12.33
5	8		Maria WASILEWSKA	04.05.2016	Góra Biega(MZ)	13.09
6	7		Lena SZCZYGIELSKA	11.03.2018	Góra Biega(MZ)	13.98
7	5		Maja WRONECKA	20.04.2017		14.43

### Bieg 2/2

Wiatr: +0,3M/S

Start: 07.10.2023 15:34:0

1	4		Alicja TRALEWSKA	13.04.2018		14.17
2	6		Ewa JAWORSKA	03.02.2019		15.82
3	2		Aniela LEŚNIEWSKA	11.12.2016	Góra Biega(MZ)	15.87

### Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 1	1	Nel JEŻEWSKA	18.06.2015		10.54
2	Bieg 1	2	Anita SOKOŁOWSKA	02.05.2015		11.39
3	Bieg 1	3	Aleksandra WIŚNIEWSKA	24.11.2016		11.56
4	Bieg 1	4	Iza MATYSIAK	01.01.2016		12.33
5	Bieg 1	5	Maria WASILEWSKA	04.05.2016	Góra Biega	13.09
6	Bieg 1	6	Lena SZCZYGIELSKA	11.03.2018	Góra Biega	13.98
7	Bieg 2	1	Alicja TRALEWSKA	13.04.2018		14.17
8	Bieg 1	7	Maja WRONECKA	20.04.2017		14.43
9	Bieg 2	2	Ewa JAWORSKA	03.02.2019		15.82
10	Bieg 2	3	Aniela LEŚNIEWSKA	11.12.2016	Góra Biega	15.87

## 60 metrów M U12

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/2

Wiatr: -0,3M/S

Start: 07.10.2023 15:46:0

1	3		Maciej BANY	07.09.2011		10.50
2	7		Piotr Franciszek ŁEŁYK	23.06.2015	UKS MILA Nowa Iwiczna(MZ)	11.70
3	8		LEONARD KOWALSKI	01.01.2016		11.95
4	5		REMIGIUSZ BANY	01.01.2016		13.23
5	4		Adam SOKOŁOWSKI	16.01.2018		14.02

## Bieg 2/2

Wiatr: +0,8M/S

Start: 07.10.2023 15:50:0

1	5	JAN MSZYCA	01.01.2016	10.45
2	8	GABRIEL KOWALSKI	01.01.2016	11.01
3	1	Savir SZPILKA	05.06.2016	11.14
4	7	Mikołaj RYSIK	16.03.2015	11.47
5	4	Adam JAGIEŁŁO	20.03.2016 Góra Biega(MZ)	11.96
6	2	Krzysztof UDZIELA	23.01.2015	12.49
7	3	Wojciech UDZIELA	31.01.2017	12.68
8	6	Aleksander GŁOS	17.09.2015	13.66

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 2 1	JAN MSZYCA	01.01.2016		10.45
11	Bieg 1 1	Maciej BANY	07.09.2011		10.50
3	Bieg 2 2	GABRIEL KOWALSKI	01.01.2016		11.01
4	Bieg 2 3	Savir SZPILKA	05.06.2016		11.14
5	Bieg 2 4	Mikołaj RYSIK	16.03.2015		11.47
6	Bieg 1 2	Piotr Franciszek ŁEŁYK	23.06.2015 UKS MILA Nowa Iwiczna		11.70
7	Bieg 1 3	LEONARD KOWALSKI	01.01.2016		11.95
8	Bieg 2 5	Adam JAGIEŁŁO	20.03.2016 Góra Biega		11.96
9	Bieg 2 6	Krzysztof UDZIELA	23.01.2015		12.49
10	Bieg 2 7	Wojciech UDZIELA	31.01.2017		12.68
2	Bieg 1 4	REMIGIUSZ BANY	01.01.2016		13.23
12	Bieg 2 8	Aleksander GŁOS	17.09.2015		13.66
13	Bieg 1 5	Adam SOKOŁOWSKI	16.01.2018		14.02

## 100 metrów K U14

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/5

Wiatr:+1,4M/S

Start: 07.10.2023 15:56:0

1	7	5	Aleksandra JURCZAK	06.02.2010	UKS MTE Milanówek(MZ)	14.24
2	2	1	Natalia JEŻEWSKA	09.08.2012	UKS MTE Milanówek(MZ)	15.11
3	3	22	Anna NAPIÓRKOWSKA	28.12.2011	UKS Rusiec(MZ)	15.49
4	1		Nadia STAŃCZAK	03.12.2012	KS Team ZabieganeDni Warszawa	18.00
5	4		Lena KILJAŃSKA-KOZŁOWSKA	12.04.2013	Góra Biega(MZ)	18.70
6	6		Antonina CHOŁUJ	31.10.2012	Góra Biega(MZ)	18.73
7	5		Oliwia KITA	22.06.2012	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	18.79
8	8	211	Nina RODOWALD	17.09.2012	UKS MTE Milanówek(MZ)	19.48

## Bieg 2/5

Wiatr:+0,4M/S

Start: 07.10.2023 15:59:0

1	5	76	Monika BANY	18.08.2011	UKS MILA Nowa Iwiczna(MZ)	14.27
2	8	14	Agnieszka GÓRSKA	03.12.2009	UKS Rusiec(MZ)	15.76
3	2	15	Karolina GÓRSKA	03.12.2009	UKS Rusiec(MZ)	15.86
4	3	44	Klara RODOWALD	07.07.2010	UKS MTE Milanówek(MZ)	16.20 PB
5	6	25	Alicja REICHMAN	27.06.2013	UKS Rusiec(MZ)	16.74
6	7		Natalia LEPA	06.04.2021	Góra Biega(MZ)	17.75
7	1		Zofia LEPA	17.02.2014	Góra Biega(MZ)	18.01
8	4		Damajanti SZPILKA	03.06.2014		18.41

## Bieg 3/5

Wiatr:+1,1M/S

Start: 07.10.2023 16:02:0

1	8	260	Natalia KOWALCZYK	14.04.2010	UKS Orzełki Warszawa(MZ)	13.50
2	4	76	Antonina GRACA	01.09.2010	UKS MTE Milanówek(MZ)	14.70
3	1	17	Nela KĘDZIÓR	04.01.2012	UKS Rusiec(MZ)	15.88

**sobota, 7 października**

4	3	Krystyna LIZAK	12.05.2010	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna(MZ)	15.99
5	2	Nel JOŃCA	20.05.2011		16.62
6	6	Ewa PUSZERKIEWICZ	03.05.2010	Góra Biega(MZ)	16.95
7	5	Małgorzata KOWALSKA	03.05.2011		18.58

**Bieg 4/5**

Wiatr:-0,2M/S

Start: 07.10.2023 16:06:0

1	4	Blanka ROŹDŻYŃSKA-STAŃCZAK	15.11.2011		14.98
2	6	81 Milena WILCZEK	02.04.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna(MZ)	16.00
3	3	Bianka GIEGIEL	23.10.2014		16.14
4	5	113 Aleksandra ANDRUK	22.03.2012	UKS MTE Milanówek(MZ)	17.03
5	2	64 Julia PIOTROWSKA	03.03.2014	KS AZS AWF Warszawa	18.58

**Bieg 5/5**

Wiatr:+1,7M/S

Start: 07.10.2023 16:10:0

1	5	Lena DOMARADZKA	07.09.2011	UKS Olimp Kozienice(MZ)	14.38
2	4	Zuzanna ROŹEJ	14.03.2014		15.15
3	3	Tetiana MAIORNOVA	26.01.2010	UKS Olimp Kozienice(MZ)	16.51
4	2	91 Paulina MIGDA	10.09.2011	UKS MILA Nowa Iwiczna(MZ)	17.72

**Wyniki konkurencji**

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 3 1	Natalia KOWALCZYK	14.04.2010	UKS Orzełki Warszawa	13.50
2	Bieg 1 1	Aleksandra JURCZAK	06.02.2010	UKS MTE Milanówek	14.24
3	Bieg 2 1	Monika BANY	18.08.2011	UKS MILA Nowa Iwiczna	14.27
5	Bieg 5 1	Lena DOMARADZKA	07.09.2011	UKS Olimp Kozienice	14.38
6	Bieg 3 2	Antonina GRACA	01.09.2010	UKS MTE Milanówek	14.70
7	Bieg 4 1	Blanka ROŹDŻYŃSKA-STAŃCZAK	15.11.2011		14.98
4	Bieg 1 2	Natalia JEŹEWSKA	09.08.2012	UKS MTE Milanówek	15.11
9	Bieg 5 2	Zuzanna ROŹEJ	14.03.2014		15.15
8	Bieg 1 3	Anna NAPIÓRKOWSKA	28.12.2011	UKS Rusiec	15.49
11	Bieg 2 2	Agnieszka GÓRSKA	03.12.2009	UKS Rusiec	15.76
12	Bieg 2 3	Karolina GÓRSKA	03.12.2009	UKS Rusiec	15.86
13	Bieg 3 3	Nela KĘDZIOR	04.01.2012	UKS Rusiec	15.88
14	Bieg 3 4	Krystyna LIZAK	12.05.2010	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	15.99
15	Bieg 4 2	Milena WILCZEK	02.04.2012	UKS MILA Nowa Iwiczna	16.00
16	Bieg 4 3	Bianka GIEGIEL	23.10.2014		16.14
17	Bieg 2 4	Klara RODOWALD	07.07.2010	UKS MTE Milanówek	16.20
18	Bieg 5 3	Tetiana MAIORNOVA	26.01.2010	UKS Olimp Kozienice	16.51
19	Bieg 3 5	Nel JOŃCA	20.05.2011		16.62
20	Bieg 2 5	Alicja REICHMAN	27.06.2013	UKS Rusiec	16.74
21	Bieg 3 6	Ewa PUSZERKIEWICZ	03.05.2010	Góra Biega	16.95
22	Bieg 4 4	Aleksandra ANDRUK	22.03.2012	UKS MTE Milanówek	17.03
23	Bieg 5 4	Paulina MIGDA	10.09.2011	UKS MILA Nowa Iwiczna	17.72
24	Bieg 2 6	Natalia LEPA	06.04.2021	Góra Biega	17.75
25	Bieg 1 4	Nadia STAŃCZAK	03.12.2012	KS Team ZabieganeDni Warszawa	18.00
26	Bieg 2 7	Zofia LEPA	17.02.2014	Góra Biega	18.01
27	Bieg 2 8	Damajanti SZPILKA	03.06.2014		18.41
29	Bieg 3 7	Małgorzata KOWALSKA	03.05.2011		18.58
30	Bieg 4 5	Julia PIOTROWSKA	03.03.2014	KS AZS AWF Warszawa	18.58
31	Bieg 1 5	Lena KILJAŃSKA-KOZŁOWSKA	12.04.2013	Góra Biega	18.70
32	Bieg 1 6	Antonina CHOŁUJ	31.10.2012	Góra Biega	18.73
33	Bieg 1 7	Oliwia KITA	22.06.2012	AKL Ursynów Warszawa	18.79
34	Bieg 1 8	Nina RODOWALD	17.09.2012	UKS MTE Milanówek	19.48

PB

## 100 metrów M U14

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/2

Wiatr: -1,1M/S

Start: 07.10.2023 16:16:0

1	5		Tymoteusz TRALEWSKI	24.06.2014		16.10
2	6		Michał KOWALSKI	02.05.2014		17.41
3	3		Franciszek KOJDA	26.06.2014		17.74
4	2		Mariusz KACZKOWSKI	17.08.2012		19.82
5	4		Dominik DZWONKOWSKI	08.01.2013	Góra Biega(MZ)	19.91

## Bieg 2/2

Wiatr: -0,7M/S

Start: 07.10.2023 16:19:0

1	7		Franciszek GROTKOWSKI	13.10.2010	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	12.99
2	5		Jan KULERSKI	05.01.2011	UKS Rusiec(MZ)	13.10
3	4		Jakub DYMITROWSKI	25.02.2013	Góra Biega(MZ)	14.73
4	3		Maciej CHOŁUJ	31.10.2012	Góra Biega(MZ)	16.94
5	6		Borys STAŃCZAK	03.12.2012	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	18.67
6	2		Leon DŁUŻNIEWSKI	01.02.2014		18.85

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce		Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 2	1	Franciszek GROTKOWSKI	13.10.2010	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	12.99
2	Bieg 2	2	Jan KULERSKI	05.01.2011	UKS Rusiec	13.10
3	Bieg 2	3	Jakub DYMITROWSKI	25.02.2013	Góra Biega	14.73
4	Bieg 1	1	Tymoteusz TRALEWSKI	24.06.2014		16.10
5	Bieg 2	4	Maciej CHOŁUJ	31.10.2012	Góra Biega	16.94
6	Bieg 1	2	Michał KOWALSKI	02.05.2014		17.41
7	Bieg 1	3	Franciszek KOJDA	26.06.2014		17.74
8	Bieg 2	5	Borys STAŃCZAK	03.12.2012	KS Team ZabieganeDni Warszawa	18.67
9	Bieg 2	6	Leon DŁUŻNIEWSKI	01.02.2014		18.85
10	Bieg 1	4	Mariusz KACZKOWSKI	17.08.2012		19.82
11	Bieg 1	5	Dominik DZWONKOWSKI	08.01.2013	Góra Biega	19.91

## 100 metrów K

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Wiatr: +1,6M/S

Start: 07.10.2023 16:32:0

1	5	3	Aleksandra MATYSIAK	29.08.2009	Góra Biega(MZ)	14.35
2	2	99	Natalia SUCHOLEWSKA	06.01.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	15.06
3	6	25	Aleksandra MOTYKA	18.10.2008	Góra Biega(MZ)	15.20
4	4	10	Amelia DZWONKOWSKA	17.08.2009	Góra Biega(MZ)	15.28
5	7	96	Marta SZTORC	07.09.1990		15.74
6	3	7	Michalina CHOŁUJ	31.12.2009	Góra Biega(MZ)	15.80

## 100 metrów M

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Bieg 1/2</b> <span style="float:right">Start: 07.10.2023 16:38:0</span>						
Wiatr: -0,9M/S						
1	5	32	Alexander GARBICZ	01.09.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	11.83
2	7	44	Adam SAŁEK	04.10.2008	UKS Olimp Kozienice(MZ)	12.21 =PB
3	3	22	Bartek KRAWCZYK	26.04.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	12.34
4	2		Maciek CZAJKA	01.02.1994		12.59
5	8	222	Jan WOJTKOWSKI	26.09.1986	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	12.61
6	2		Ignacy KRZYSZEK	25.01.1990		13.43
7	6		Adam PŁUDOWSKI	05.04.2003	MłodzikTeam(MZ)	13.69
8	4		Jakub GŁOŚNIAK	24.09.2007	Góra Biega(MZ)	14.08

<b>Bieg 2/2</b> <span style="float:right">Start: 07.10.2023 16:41:0</span>						
Wiatr: +2,0M/S						
1	7	906	Daniel KOSSOWSKI	10.12.1981	RLTL Optima Radom(MZ)	11.42 SB
2	8	55	Wojciech KOCZKODAJ	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków(MA)	11.61
3	6	264	Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005	UKS Orzełki Warszawa(MZ)	11.63
4	3	98	Antoni KIJO	22.11.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka(LD)	12.38
5	4	450	Damian POTYRA	09.05.2008	UKS Olimp Kozienice(MZ)	12.82
6	5	50	Mariusz SIEJKA	23.03.1977	KS Sprinterzy.com Kraków(MA)	12.94
7	1	17	Jan OLISZEWSKI	01.02.2009	Góra Biega(MZ)	14.04

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
1	Bieg 2 1		Daniel KOSSOWSKI	10.12.1981	RLTL Optima Radom	11.42 SB
2	Bieg 2 2		Wojciech KOCZKODAJ	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	11.61
3	Bieg 2 3		Wojciech KOWALCZYK	09.09.2005	UKS Orzełki Warszawa	11.63
4	Bieg 1 1		Alexander GARBICZ	01.09.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	11.83
5	Bieg 1 2		Adam SAŁEK	04.10.2008	UKS Olimp Kozienice	12.21 =PB
6	Bieg 1 3		Bartek KRAWCZYK	26.04.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	12.34
7	Bieg 2 4		Antoni KIJO	22.11.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	12.38
8	Bieg 1 4		Maciek CZAJKA	01.02.1994		12.59
9	Bieg 1 5		Jan WOJTKOWSKI	26.09.1986	KS AZS AWF Warszawa	12.61
10	Bieg 2 5		Damian POTYRA	09.05.2008	UKS Olimp Kozienice	12.82
11	Bieg 2 6		Mariusz SIEJKA	23.03.1977	KS Sprinterzy.com Kraków	12.94
12	Bieg 1 6		Ignacy KRZYSZEK	25.01.1990		13.43
13	Bieg 1 7		Adam PŁUDOWSKI	05.04.2003	MłodzikTeam	13.69
14	Bieg 2 7		Jan OLISZEWSKI	01.02.2009	Góra Biega	14.04
15	Bieg 1 8		Jakub GŁOŚNIAK	24.09.2007	Góra Biega	14.08

## 400 metrów K

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
<b>Bieg 1/1</b> <span style="float:right">Start: 07.10.2023 16:48:0</span>						
1	5	91	Anna MILIŃSKA-TYMENDORF	28.02.1970	Masters LA SGH Warszawa(MZ)	1:08.90
2	2	36	Maja ŁUKASIEWICZ	17.03.2007	UKS Olimp Kozienice(MZ)	1:09.86
3	6	30	Agata SOKOŁOWSKA	01.06.1987		1:11.62
4	3	3	Aleksandra MATYSIAK	29.08.2009	Góra Biega(MZ)	1:11.79
5	4	11	Łucja DZWONKOWSKA	17.08.2009	Góra Biega(MZ)	1:11.90

## 400 metrów M

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 16:54:0

1	3	55	Wojciech KOCZKODAJ	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków(MA)	54.15
2	1	222	Jan WOJTKOWSKI	26.09.1986	KS AZS AWF Warszawa(MZ)	59.58
3	6	50	Mariusz SIEJKA	23.03.1977	KS Sprinterzy.com Kraków(MA)	1:00.88
4	2	18	Paweł GRYSZKA	11.08.2006	Góra Biega(MZ)	1:04.76
5	5		Adam PŁUDOWSKI	05.04.2003	MłodzikTeam(MZ)	1:05.97
6	4		Jerzy MICHALAK	01.09.1950		1:31.25

## 800 metrów K

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 17:19:0

1	2	103	Justyna KUJKO	11.07.1992		2:38.08
2	3	100	Gabriela KOWALIK	01.10.2008	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	2:40.27
3	4	10	Amelia DZWONKOWSKA	17.08.2009	Góra Biega(MZ)	2:55.96
4	5	24	Wiktoria MADEJ	06.09.2007	Góra Biega(MZ)	3:08.92

## 800 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 17:33:0

1	2	110	Kamil ROWIŃSKI	28.07.1989	Bomba Squad(MZ)	2:07.32
2	3	200	Arkadiusz OLIWA	11.09.1993	Biegający z dzikami(MZ)	2:39.80
3	4	106	Adam PŁUDOWSKI	05.04.2003	MłodzikTeam(MZ)	2:44.07

## 1500 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

## Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 18:00:0

1	1	107	Lidia CATI	16.03.2004	UKS 48 Warszawa(MZ)	4:58.09
2	1	121	Joanna MAKUCH	05.09.2003	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	5:02.29
3	1	126	Marta WOJTKOWIAK	07.07.1985		5:03.61
4	1	116	Marcelina PASZKOWSKA	24.11.1986		5:27.14
5	1	115	Karolina MARCINIAK	13.04.1978		6:56.31
6	1	114	Julia MARCINIAK	22.11.2002	OKS Skra Warszawa(MZ)	6:56.54
7	1	81	Elżbieta KOWALSKA	05.06.1981		7:08.07

## sobota, 7 października

8	1	112	Lena JAKUBOWSKA	20.01.2014	7:29.39
9	1	118	Dominika REGULSKA	13.07.2005	9:55.07
10	1	119	Weronika MAZOŃ	14.07.1997	12:51.00

## 1500 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 18:10:0

1	1	109	Bartosz JARECKI	26.07.2008	UKS 48 Warszawa(MZ)	4:27.35
2	1	122	Mateusz KLIŚ	28.01.2005	AKL Ursynów Warszawa(MZ)	4:40.49
3	1	126	Maciej SOLKA	25.10.1991	Góra Biega(MZ)	4:40.60
4	1	117	Paweł WITKOWSKI	16.07.1979		4:43.78
5	1	124	Włodek JAKUBCZAK	10.10.1980	Passion First(MZ)	4:59.18
6	1	120	Doman REGULSKI	26.02.1972		5:06.06
7	1	123	Tomasz ŁAWIDA	19.07.1996		5:14.99
8	1	111	Bartosz RÓŻAŃSKI	15.09.1980		5:25.42
9	1	127	Michał CHEŁCHOWSKI	07.01.1998		5:30.08
10	1	113	Piotr JAKUBOWSKI	17.09.1982		7:32.68
11	1	48	Borys STAŃCZAK	03.12.2012	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	7:33.45

## 5000 metrów kobiet

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 18:40:0

1	1	49	Dominika STAŃCZAK	26.10.1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	23:23.68
2	1	144	Agnieszka PARTYKA	18.03.1972	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	24:57.65
3	1	134	Ewa GOLISZ	10.02.1971		25:26.07
4	1	130	Greta PADUCH	15.02.1986		25:46.81

## 5000 metrów mężczyzn

Miejsce	T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	------	-------	-----------------	----------	------------	-------

### Bieg 1/1

Start: 07.10.2023 19:20:0

1	1	98	Kristers KUDLIS	25.11.2006	SS Arkadija	14:58.70
2	1	125	Krystof KOURIL	01.09.2005		16:16.86
3	1	142	Rafał ZABŁOŃSKI	24.03.2004	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	16:52.51
4	1	138	Maciej SZPIL	12.05.1983		17:13.29
5	1	136	Michał WINIARSKI	13.07.1985	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	17:35.67
6	1	143	Rafał SZYMBORSKI	05.07.1992		18:13.36
7	1	149	Michał GÓZDŹ	23.08.1981	Piekarnia Wanda(MZ)	18:21.32
8	1	141	Mariusz ŚLESZYŃSKI	23.03.1992	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	18:24.72
9	1	133	Jerzy GARDZIEL	21.05.1973	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	18:25.19 PB
10	1	128	Jan MAREK	01.07.1999		19:12.00
11	1		Miłosz KULESZA	21.02.1997		19:12.22
12	1	82	Tomasz KOWALSKI	14.10.1981		19:30.67

**sobota, 7 października**

<b>13</b>	1	132	Jarosław MIKA	22.10.1977	SRS Kondycja Piaseczno(MZ)	<b>19:49.11</b>
<b>14</b>	1	146	Michał BORKOWSKI	13.12.1986		<b>19:57.53</b>
<b>15</b>	1	139	Krzysztof STAEVEN	01.11.1983	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	<b>20:00.91</b>
<b>16</b>	1	152	Mariusz WASILEWSKI	19.10.1977	Góra Biega(MZ)	<b>21:15.61</b>
<b>17</b>	1	140	Ryszard ŁUKASZEWICZ	03.04.1961		<b>21:45.47</b>
<b>18</b>	1	150	Mariusz TUMIELEWICZ	13.10.1979	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	<b>22:11.28</b>
<b>19</b>	1	151	Łukasz BUZAK	12.11.1986	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	<b>22:31.16</b>
<b>20</b>	1	148	Szota WOJCIECH	11.08.1974		<b>22:31.54</b>
<b>21</b>	1	147	Andrzej WOJTKIEWICZ	17.09.1975		<b>23:04.90</b>
<b>22</b>	1	153	Daniel ŻELAKIEWICZ	10.12.1980	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	<b>24:11.66</b>
<b>23</b>	1	135	Marcin-daniel KRAWCZYK	08.03.1974	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	<b>24:22.60</b>
<b>24</b>	1	145	Łukasz BARANOWSKI	31.12.1984	KS Team ZabieganeDni Warszawa(MZ)	<b>25:06.20</b>
<b>25</b>	1	129	Łukasz CHMIEL	12.07.1982		<b>28:39.14</b>