



# REGULAMIN

## 22. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGU GÓRSKIM

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

14 kwietnia 2024 - Bielsko-Biała (Błonia) ul. Pocztowa 39

### 3. Gospodarz

Bielsko-Biała – [www.bielsko-biala.pl](http://www.bielsko-biala.pl)

### 4. Organizator

UKS Diament Godów, ul. 1 Maja 93, 44-340 Godów, email: [uks.diament@wp.pl](mailto:uks.diament@wp.pl), tel. 605 049 056

### 5. Współorganizatorzy

Urząd Miejski w Bielsku-Białej - Śląski Związek Lekkiej Atletyki

### 6. Warunki uczestnictwa

Do startu w 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2024 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej **do 14 kwietnia** – badania lekarskie dot. zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,

Uprawnione roczniki do uczestnictwa w 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim:

Kategoria	Uprawnione roczniki
U16	2009-2010
U18	2007-2008
U20	2005-2006

### 7. Program

Rywalizacja w 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim odbędzie się z podziałem na poniższe kategorie wiekowe i płeć na następujących dystansach:

Kategoria wiekowa	Dystans dla Kobiet i Mężczyzn	Przewyższenie
U16	2,21 km	+172 m -172 m
U18	6,68 km	+348 m -348 m
U20	6,68 km	+348 m -348 m

### 8. Trasa

Trasy będą dostępne od 1 marca na stronie internetowej [www.bgtimesport.pl](http://www.bgtimesport.pl) w zakładce GONIACKA.

### 9. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim odbędzie się z podziałem na płeć i osobno w w/w kategoriach wiekowych.

Wyłonienie (eliminacje) reprezentacji Polski Eliminacje U18 do udziału w Pucharze Świata w Biegach Górskich zgodnie z zasadami ustalonymi przez PZLA.



## REGULAMIN

### 22. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGU GÓRSKIM

Wyłonienie (eliminacje) reprezentacji Polski Eliminacje U20 na Mistrzostwa Europy w Biegach Górskich zgodnie z zasadami ustalonymi przez PZLA.

#### 10. Zgłoszenia

Do 22. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA <https://starter.pzla.pl/>

Zgłoszenia zawodników dokonują kluby w systemie STARTER.

System zgłoszeń otwarty będzie **od dnia 15 lutego 2024**, do godziny **12:00 w dniu 5 kwietnia 2024**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

#### 11. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim należy potwierdzić udział zawodnika TOKIENEM do dnia **8 kwietnia 2024 godz. 20.00**.

#### 12. Biuro zawodów

Biuro zawodów znajduje się obok restauracji WIRTUOZERIA, ul. Pocztowa 39 i będzie czynne 13 kwietnia od godz. 17.00 – 19.00 oraz w dniu zawodów 14 kwietnia od godz. 8.30 – 10.00.

#### 13. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora zgodnie z regulaminem GONIACKA dostępnym na stronie internetowej [www.bgtimesport.pl](http://www.bgtimesport.pl)

#### 14. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby w zależności od potwierdzonego tokieniem zawodnika

Koszt pakietu startowego z podziałem na kategorie wiekowe:

Kategoria wiekowa	Koszt pakietu
U16	50,00 zł
U18 i U20	50,00 zł

Każdy uczestnik w ramach opłaty za pakiet startowy otrzyma pamiątkowy odlewany medal, posiłek i napój.

Opłata za pakiet startowy od ilości zgłoszonych zawodników na konto UKS Diament w Godowie: nr konta 36 1600 1462 1819 9627 1000 0001.

#### 15. Noclegi i wyżywienie

Organizator mistrzostw nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem w 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim.

Organizator rekomenduje uczestnikom noclegi w następujących hotelach:

- Hotel na Błoniach – [www.hotelnabloniach.pl](http://www.hotelnabloniach.pl)



## REGULAMIN

### 22. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16, U18, U20 W BIEGU GÓRSKIM

- - Hotel Rekord – [www.hotel.rekord.com.pl](http://www.hotel.rekord.com.pl)

#### 16. Inne

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
  - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 22. PZLA Mistrzostwach Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przerwania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

#### **Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie**

**„22. PZLA Mistrzostw Polski U16, U18, U20 w Biegu Górskim” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**