

72. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U20

Włocławek, 23 – 25 czerwca 2018

Regulamin

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

23-25 czerwca 2018, stadion OSiR Włocławek ul. Leśna 53A; 87-800 Włocławek.

3. Organizator

Lekkoatletyczny Klub Sportowy VECTRA, ul. Fryderyk Chopina 10/12 , 87-800 Włocławek.

4. Rozgrywane konkurencje

Kobiety:

100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 100ppł, 400ppł, 2 000prz, chód 10 000m, wżwyz, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep.

Mężczyźni:

100, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 5 000, 110ppł, 400ppł, 2 000prz, chód 10 000m, wżwyz, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep.

Konkurencje rozgrywane w innych terminach:

SSM	wieloboje	1-2 czerwca	Suwałki
SSM	sztafety olimpijskie - 4x100 i 4x400	1-2 czerwca	Suwałki
PZLA	sztafety nieolimpijskie	1-2 czerwca	Suwałki
PZLA	chód 20 km	25 sierpnia	Gdańsk

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski U20 prawo startu mają zawodnicy urodzeni w latach 1999-2000 posiadający ważną na sezon 2018 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki., którzy w regulaminowych warunkach w 2017 roku oraz do dnia 17.06.2018 uzyskają wyniki na zawodach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.

Zawodnik w dniu uzyskania wyniku musi posiadać ważną licencję zawodniczą wystawioną przez PZLA.

W zawodach Systemu Sportu Młodzieżowego prowadzonych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:

- numer PESEL zgodnie z przepisami ustawy z dnia 24 września 2010 r. o ewidencji ludności (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 388),
- ważną na sezon 2018 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki potwierdzającą uczestnictwo zawodnika we współzawodnictwie sportowym organizowanym przez PZLA,
- aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

Zasady udziału i minima na 72. PZLA Mistrzostwa Polski U20:

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
MP U20 Minimum A	Start	MP U20 Minimum B		MP U20 Minimum A	Start	MP U20 Minimum B
12.40	32	12.60	100 m	11.15	32	11.30
25.50	32	26.00	200 m	22.60	32	23.00
57.80	32	59.50	400 m	50.60	32	51.20
2:17.20	30	2:19.50	800 m	1:56.60	30	1:57.00
4:45.60	32	4:52.00	1500 m	4:04.50	32	4:07.50
10:30.00	24	10:45.00	3000 m	9:05.00	24	9:13.00
10:30.00	min 16	10:45.00	5000 m (wynik 3000)	9:05.00	min 16	9:13.00
19:45.00	max 16	20:30.00	5000 m	16:30.00	max 16	17:00.00
15.80	24	16.30	100/110 m ppł.	15.55	24	15.85
65.00	24	68.00	400 m ppł.	59.00	24	60.80
7:35.00	24	7:50.00	2000 m prz.	6:15.00	24	6:30.00
bw.	x	30:00.00 (b) 65:00	10 000 m chód sportowy	bw.	x	60:00.00 (b) 60:00
1.60	24	1.55	Wzwyż	1.94	24	1.86
2.40	24	2.20	Tyczka	4.00	24	3.30
5.60	24	5.40	W dal	6.65	24	6.55
11.20	24	10.80	Trójskok	13.40	24	13.00
10.50	24	10.00	Kula	14.50	24	13.70
35.00	24	32.00	Dysk	41.00	24	39.40
36.80	24	30.00	Młot	49.00	24	46.20
37.20	24	34.70	Oszczep	56.50	24	54.50

Legenda zasad udziału w PZLA Mistrzostwach Polski U20:

Minimum A wynik zapewniający start

Start planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji

Minimum B wynik pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników: 20 zawodników wg. rankingu wynikowego bez względu na poziom sportowy.

Zasady udziału w biegu na 5000 m:

- w pierwszej kolejności prawo startu mają zawodnicy spełniający kwalifikację z dystansu 5 000 m - do 16 najlepszych zawodników zgodnie z minimami A i B,

- prawo startu mają zawodnicy uzupełniający listę zawodników do 32 osób z dystansu 3 000 m zgodnie z minimami A i B.

Łączna maksymalna liczba startujących w biegu na 5000 m to 32 zawodników.

Podstawą umieszczenia na liście rankingowej PZLA Mistrzostw Polski U20 jest uzyskanie regulaminowego wyniku podczas zawodów kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF rozegranych w sezonie letnim 2017 i do 17 czerwca 2018 roku.

Zawodnicy mają prawo startu w następującej ilości konkurencji:

- w 2 konkurencjach indywidualnych (start w wieloboju liczony jest jak start w jednej konkurencji indywidualnej) i 1 sztafecie lub biegu przełajowym,
- lub w 1 konkurencji indywidualnej (w tym bieg przełajowy) i 2 sztafetach,
- lub w 1 konkurencji + bieg przełajowy + 1 sztafeta.

6. Zasady rozgrywania konkurencji

Określa Informacja Techniczna imprezy.

7. Podział konkurencji na dni

Sobota 23 czerwca	Sesja poranna	Kobiety:	400 ppł. el., w dal el., wzwyż el., tyczka el., kula el., młot el., oszczep el.
		Mężczyźni:	400 ppł. el., w dal el., kula el.
	Sesja główna	Kobiety:	100 el. + f, 400 el., 800 el., 3 000 f, w dal f, kula f
		Mężczyźni:	100 el. + f, 400 el., 800 el., 3 000 f, w dal f, kula f, oszczep el.
Niedziela 24 czerwca	Sesja poranna	Kobiety:	chód 10 000 f, 200 el., trójskok el., dysk el.
		Mężczyźni:	chód 10 000 f, 200 el., wzwyż el., tyczka el., trójskok el., dysk el., młot el.
	Sesja główna	Kobiety:	400 f, 800 f, 400 ppł. f, 2 000 przeszkody f, wzwyż f, tyczka f, młot f, oszczep f
		Mężczyźni:	400 f, 800 f, 400 ppł. f, 2 000 przeszkody, oszczep f
Poniedziałek 25 czerwca	Sesja główna	Kobiety:	200 f, 100 ppł. el.+ f, 1 500 f, 5 000 f, trójskok f, dysk f
		Mężczyźni:	200 f, 110 ppł. el.+ f, 1 500 f, 5 000 f, wzwyż f, tyczka f, trójskok f, dysk f, młot f

8. Punktacja SSM

Punktuje się 16 miejsc wg. zasady: I-15, II-12, III-10, IV-9, V-VI-8, VII-VIII-7, IX- 6, X-5, XI-4, XII-3, XIII/XVI-2.

9. Nagrody

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

10. Zgłoszenia

Do 72. PZLA Mistrzostw Polski U20 **obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”**.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 11 czerwca 2018, do godziny 12:00 w dniu 18 czerwca 2018.

11. Weryfikacja

Każdy klub **musi** wydrukować kartę zgłoszenia z systemu. Na karcie znajdują się pola potwierdzenia startu zawodników w konkurencjach, które obowiązkowo należy wypełnić.

Karty potwierdzenia zgłoszeń startu zawodników i zawodniczek należy oddać w biurze zawodów lub przesłać skan na adres e-mail: delegat@ckspzla.pl w następującym terminie i wyznaczonej godzinie:

- dla startujących w dniu 23 czerwca złożenie karty w piątek 22 czerwca do godziny 20:00,
- dla startujących w dniu 24 czerwca złożenie karty w sobotę 23 czerwca do godziny 14:00,
- dla startujących w dniu 25 czerwca złożenie karty w niedzielę 24 czerwca do godziny 14:00.

Brak przekazanego lub przesłanego potwierdzenia w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych.

12. Podział punktów

Wniosek o podział punktów należy zgłosić do PZLA do dnia 18.06.2018 r. (dla konkurencji rozgrywanych w innych terminach obowiązują terminy zgłoszeń do tych konkurencji).

13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości **500 złotych**.

14. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy przesłać na adres organizatora w terminie przez niego określonym w komunikacie organizacyjnym.

W zamówieniach należy uwzględnić podział na kobiety i mężczyzn oraz określić liczbę posiłków.

15. Uwagi

- Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- Zgodnie z art. 38 „Ustawy o sporcie” z 25.06.2010 r. obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 72. PZLA Mistrzostwach Polski U20 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (**wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski**).

Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszym regulaminie „72. PZLA Mistrzostw Polski U20” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.