

Mistrzostwa Dolnego Śląska U16

ZGORZELEC, 10.06.2018

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

FINAŁ A

-2.0 m/s

1	KISIL Kamil	14.03.2004	SSMKS Parasol Wrocław	11.73	
2	TABORSKI Andrzej	24.04.2003	MKS MOS Wrocław	11.92	
3	BRZEZIŃSKI Konrad	29.09.2003	GKS Start Długoleka	12.04	
4	RYNDAK Antoni	05.05.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	12.16	
5	MOŹDŻEN Karol	17.09.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	12.21	
6	DANIEL Arkadiusz	03.01.2004	MLKS Sokół Lubin	12.28	

100 metrów M U16

Bieg 1/ 5

+2.1 m/s

12:48

1	KISIL Kamil	14.03.2004	SSMKS Parasol Wrocław	11.40	q
2	TABORSKI Andrzej	24.04.2003	MKS MOS Wrocław	11.56	q
3	BRZEZIŃSKI Konrad	29.09.2003	GKS Start Długoleka	11.58	q
4	DANIEL Arkadiusz	03.01.2004	MLKS Sokół Lubin	11.80	q
5	RYNDAK Antoni	05.05.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	11.92	q
6	MOŹDŻEN Karol	17.09.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	11.94	q

Bieg 2/ 5

-1.9 m/s

12:56

1	DURSKI Krzysztof	25.01.2003	SSMKS Parasol Wrocław	12.16	PB
2	GOŹDZIEJEWSKI Kacper	14.05.2004	LKS Górnik Wałbrzych	12.51	PB
3	KUREK Aleksander	17.05.2003	MLKS Polonia Środa Śląska	12.61	
4	MAJEWSKI Jędrzej	08.04.2004	MLKS Sokół Lubin	12.73	
5	WOLIŃSKI Stanisław	10.08.2004	MKS MOS Wrocław	12.78	
6	ROGAŁA Jan	25.06.2004	WLKS Wrocław	12.84	

Bieg 3/ 5

-2.1 m/s

12:58

1	KĄCKI Dominik	15.06.2003	WKS Śląsk Wrocław	12.70	
2	SZUMOWSKI Piotr	07.02.2004	MKL 12 Jelenia Góra	12.75	
3	BIAŁEK Kacper	15.11.2004	GKS Start Długoleka	12.82	
4	WOCIS-KRYCKI Mateusz	12.04.2003	MKL 12 Jelenia Góra	12.86	
5	JANCZYK Jakub	03.04.2003	LKS Górnik Wałbrzych	12.89	

Bieg 4/ 5

-1.1 m/s

13:01

1	JANIC Przemysław	24.02.2003	MLKS Sokół Lubin	12.82	PB
2	FRAĆKOWIAK Kamil	29.05.2003	GKS Start Długoleka	12.88	PB
3	SZEWczyk Kamil	17.06.2004	GKS Start Długoleka	13.07	
4	ZAJĄC Jakub	17.07.2003	KS SMS Szklarska Poręba	13.26	
5	PYTLIK Jakub	03.01.2003	MKS MOS Wrocław	13.97	
	ULIASZ Błażej	29.11.2004	LKS Górnik Wałbrzych	DNS	

Bieg 5/ 5

-1.4 m/s

13:03

1	ZDUNEK Marcin	14.08.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	12.20	PB
2	SOWA Wiktor	09.10.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	12.26	
3	SIWEK Jakub	14.11.2003	MKL 12 Jelenia Góra	13.00	
4	KOSONOGA Kacper	05.02.2004	MLKS Sokół Lubin	13.22	
5	DUCZYMIŃSKI Wojciech	11.05.2003	MKS MOS Wrocław	13.65	

300 metrów M U16

Bieg 1/ 5

14:04

1	TABORSKI Andrzej	24.04.2003	MKS MOS Wrocław	38.08	PB
2	MOŹDŻEN Karol	17.09.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	38.59	PB
3	FRANCZAK Mateusz	18.03.2004	SL GKS Olsza Olszyna	38.94	PB
4	BARSZCZEWSKI Mateusz	23.08.2003	MKL 12 Jelenia Góra	39.74	PB
5	KAMIŃSKI Kacper	21.02.2003	WLKS Wrocław	40.01	PB
6	SZUMOWSKI Piotr	07.02.2004	MKL 12 Jelenia Góra	40.71	PB

Bieg 2/ 5

14:06

1	ZAZULA Michał	23.10.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	37.27	PB
2	JANCZYK Jakub	03.04.2003	LKS Górnik Wałbrzych	42.37	
3	MĄLY Samuel	04.08.2004	MKS Szerszeń Bogatynia	44.52	PB
4	CZAJKOWSKI Szymon	04.03.2003	LKS Górnik Wałbrzych	44.60	
5	GOŹDZIEJEWSKI Kacper	14.05.2004	LKS Górnik Wałbrzych	45.39	

Bieg 3/ 5

14:09

1	SOWA Wiktor	09.10.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	39.95	
2	SZEWczyk Kamil	17.06.2004	GKS Start Długoleka	42.13	
3	SZNAJDER Patryk	02.03.2003	MKS Piast Głogów	42.94	
4	CEREGRA Jakub	02.04.2004	SSMKS Parasol Wrocław	43.60	
5	GŁUCH Szymon	09.04.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	44.02	

Bieg 4/ 5

14:12

1	PIĘTA Dawid	03.05.2004	WKS Oleśniczanka Oleśnica	40.29	
2	ARNISTA Jakub	22.04.2004	MKS Szerszeń Bogatynia	40.39	
3	SIWEK Jakub	14.11.2003	MKL 12 Jelenia Góra	41.16	
4	NOWAK Noel	26.11.2003	MLKS Sokół Lubin	41.50	
5	ZDUNEK Marcin	14.08.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	44.40	

Bieg 5/ 5

14:14

1	MAJEWSKI Jędrzej	08.04.2004	MLKS Sokół Lubin	40.46	
2	KOSONOGA Kacper	05.02.2004	MLKS Sokół Lubin	44.27	
3	SOKOŁOWSKI Bartosz	06.02.2003	MKL 12 Jelenia Góra	48.56	

600 metrów M U16

1	KALWIŃSKI Dawid	22.04.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	1:24.36	PB
2	WRÓBEL Dominik	21.03.2004	MKS Piast Głogów	1:33.19	
3	KAWIŃSKI Karol	06.03.2003	GKS Start Długoleka	1:34.22	
4	RYMUT Konrad	21.07.2003	KS SMS Szklarska Poręba	1:35.34	
5	KATA Łukasz	05.11.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	1:35.64	
6	DOŁOSZYŃSKI Dominik	07.12.2004	UKS Piast Bolków	1:43.49	PB

1000 metrów M U16

1	KURAS Wojciech	02.01.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	2:50.61	PB
2	ANDRZEJCZAK Stanisław	06.02.2003	MKS MOS Wrocław	2:51.23	
3	JARZĘBECKI Mateusz	01.06.2003	KS SMS Szklarska Poręba	2:53.09	PB
4	BARAN Piotr	14.05.2004	MKS Szerszeń Bogatynia	2:56.46	PB
5	BANAŚ Szymon	20.03.2004	UKS Sokół Żmigród	2:57.79	PB
6	KOCHLEWSKI Wiktor	21.01.2003	MKS Piast Lwówek Śląski	2:58.49	PB
7	KUBACKI Michał	09.05.2003	SSMKS Parasol Wrocław	3:03.78	

8	ŚPIEWAK Aleksander	22.06.2004	SSMKS Parasol Wrocław	3:23.54		
2000 metrów M U16						
1	MAJEWSKI Adam	06.03.2004	SSMKS Parasol Wrocław	6:28.76		
2	SOBOLEWSKI Hubert	26.01.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	6:57.84		
3	LACHOWSKI Dawid	02.08.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	7:00.23		
4	JANAS Filip	13.08.2004	SSMKS Parasol Wrocław	7:26.10		
	SZMIT Patryk	28.02.2003	KS SMS Szklarska Poręba	DNF		
200 metrów pł M U16						
Bieg 1/2		+0.3 m/s		14:44		
1	WIECZOREK Miłosz	27.02.2003	MLKS Echo Twardogóra	26.52		
2	GRUSZECKI Kornel	12.02.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	29.61		
3	WOCIS-KRYCKI Mateusz	12.04.2003	MKL 12 Jelenia Góra	29.82		
4	CIEŚLAK Szymon	10.06.2003	MKS Piast Głogów	29.99		
5	SARGALSKI Szymon	01.11.2003	SL GKS Olsza Olszyna	31.09		
6	JAROSZ Szymon	15.09.2003	MKL 12 Jelenia Góra	31.13		
Bieg 2/2		+0.7 m/s		14:47		
1	KUREK Aleksander	17.05.2003	MLKS Polonia Środa Śląska	31.44		
2	OSCINSKI Hubert	14.07.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	31.89		
3	ONOSZKO Marek	27.02.2004	MKS Piast Głogów	33.77		
110 metrów pł M U16 (91.4)						
Bieg 1/1		-0.6 m/s		12:03		
1	WIECZOREK Miłosz	27.02.2003	MLKS Echo Twardogóra	15.97		
2	BRZEZIŃSKI Konrad	29.09.2003	GKS Start Długoleka	16.96		PB
3	MIŚKÓW Kasjan	14.10.2003	MKS Osa Zgorzelec	17.79		
4	JAROSZ Szymon	15.09.2003	MKL 12 Jelenia Góra	18.58		PB
5	GRUSZECKI Kornel	12.02.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	18.85		
110 m ppł						
Bieg 1/1		+0.7 m/s		12:08		
1	KLIMCZAK Przemysław	12.04.2000	MKS Osa Zgorzelec	15.42		jun.
2	KLIMCZAK Sebastian	12.04.2000	MKS Osa Zgorzelec	17.11		jun.
3000 metrów chód						
1	JADACH Miłosz	04.11.2003	GSZS Nowogrodziec	20:58.84		
2	KWIATKOWSKI Tomasz	23.09.2003	GSZS Nowogrodziec	21:46.53		
3	SOKOŁOWSKI Bartosz	06.02.2003	MKL 12 Jelenia Góra	22:03.21		
	WALENS Kamil	12.06.2003	GSZS Nowogrodziec	DQ		
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)						
1	WOJCIECHOWSKI Maciej	30.04.2004	LKS Górnik Wałbrzych	11.77		PB
2	LEŚNIEWSKI Oskar	24.02.2004	LKS Górnik Wałbrzych	11.33		
3	GRZYWACZ Jakub	30.07.2003	MKS Osa Zgorzelec	11.10		
4	KUJAWA Jakub	01.01.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	10.62		
5	CZERWIŃSKI Mateusz	22.11.2003	MKS Osa Zgorzelec	10.37		PB
6	CHABINIAK Paweł	10.05.2004	MKS Piast Lwówek Śląski	9.60		PB
7	KLIMEK Michał	14.11.2004	MKL 12 Jelenia Góra	9.56		PB
8	MALKO Jakub	06.10.2004	MKL 12 Jelenia Góra	9.54		
9	KALISZUK Aleksander	01.02.2004	GKS Start Długoleka	8.59		
	WOJCIECHOWSKI Maciej	10.80	x	11.77	x	11.68
	LEŚNIEWSKI Oskar	11.30	11.33	10.47	11.03	x
	GRZYWACZ Jakub	x	11.10	10.90	10.15	x
	KUJAWA Jakub	10.27	9.61	10.30	10.62	10.29
	CZERWIŃSKI Mateusz	9.61	10.37	9.86	x	x
Rzut oszczepem M U16 (600)						
1	JAKUBIK Aleksander	11.03.2003	UKS Sokół Żmigród	47.15		
2	POKRZYK Szymon	12.06.2003	MKS Osa Zgorzelec	39.88		PB
3	OTOLIŃSKI Maciej	30.04.2003	MLKS Echo Twardogóra	39.09		
4	KALISZUK Aleksander	01.02.2004	GKS Start Długoleka	35.36		
5	NOWAK Mikołaj	14.08.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	32.62		PB
6	BIŻECKI Patryk	06.06.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	29.87		
	JAKUBIK Aleksander	43.90	47.15	x	x	44.46
	POKRZYK Szymon	30.35	x	39.06	39.88	35.63
	OTOLIŃSKI Maciej	35.27	38.85	39.09	36.12	34.92
	KALISZUK Aleksander	31.41	35.36	29.19	29.61	27.89
	NOWAK Mikołaj	29.47	x	31.51	32.62	x
Rzut dyskiem M U16 (1kg)						
1	WOJCIECHOWSKI Maciej	30.04.2004	LKS Górnik Wałbrzych	42.69		PB
2	PRZYBYLSKI Oliwier	15.04.2004	MKS Osa Zgorzelec	36.83		
3	OTOLIŃSKI Maciej	30.04.2003	MLKS Echo Twardogóra	36.19		PB
4	NOWAK Mikołaj	14.08.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	32.23		PB
5	MALKO Jakub	06.10.2004	MKL 12 Jelenia Góra	30.46		
6	KLIMEK Michał	14.11.2004	MKL 12 Jelenia Góra	30.37		
7	REGUŁA Jan	29.03.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	29.64		PB
8	SIEMITYCKI Szymon	14.04.2003	MKS Osa Zgorzelec	27.48		
9	MAJDECKI Nikodem	11.05.2003	MKS Osa Zgorzelec	26.90		
10	POLOWY Klaudiusz	25.12.2003	MKS Osa Zgorzelec	26.09		
11	KUJAWA Jakub	01.01.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	23.62		
12	BIŻECKI Patryk	06.06.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	22.89		
	LEŚNIEWSKI Oskar	24.02.2004	LKS Górnik Wałbrzych	NM		
	WOJCIECHOWSKI Maciej	39.00	37.62	x	x	42.69
	PRZYBYLSKI Oliwier	x	32.00	29.56	30.78	36.83
	OTOLIŃSKI Maciej	32.19	x	x	31.74	34.95
	NOWAK Mikołaj	27.33	30.14	32.23	27.91	28.95
	MALKO Jakub	x	x	30.46	27.07	27.02
	KLIMEK Michał	30.37	x	x	24.38	25.02
Skok wzwyż M U16						
1	SOKOŁOWSKI Kamil	02.08.1999	MKS Osa Zgorzelec	1.85		PK
2	OLANIUK Kacper	23.05.2004	UKS Orlica Domaniów	1.66		PB
3	MIŚKÓW Kasjan	14.10.2003	MKS Osa Zgorzelec	1.60		=PB
4	ROMANOWSKI Filip	06.06.2004	MKS Szerszeń Bogatynia	1.60		PB
5	CHAMIOŁO Daniel	22.11.2003	MKS Piast Głogów	1.60		=PB
6	RYNDAK Antoni	05.05.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	1.55		
6	ONOSZKO Marek	27.02.2004	MKS Piast Głogów	1.55		PB
8	SZYDŁOWSKI Kacper	28.04.2003	MKS Piast Głogów	1.55		PB
9	BARSZCZEWSKI Mateusz	23.08.2003	MKL 12 Jelenia Góra	1.55		PB
10	KOWALSKI Kacper	26.07.2004	MKS Piast Głogów	1.55		=PB

Rzut młotem M U16 (5kg)							
1	GRZYWACZ Jakub		30.07.2003	MKS	Osa Zgorzelec		33.57
2	CZERWIŃSKI Mateusz		22.11.2003	MKS	Osa Zgorzelec		31.80 PB
3	POLOWY Klaudiusz		25.12.2003	MKS	Osa Zgorzelec		25.43
4	REGUŁA Jan		29.03.2004	MKS	Bolesłavia Bolesławiec		24.58 PB
5	GOŁĘBIEWSKI Konrad		23.05.2003	MKS	Osa Zgorzelec		19.98
	GRZYWACZ Jakub	x	33.20	x		x	33.57 x
	CZERWIŃSKI Mateusz	27.75	30.23	31.80	x		30.76 x
Skok w dal M U16							
1	ZAZULA Michał		23.10.2003	MKS	Bolesłavia Bolesławiec		6.39
2	WOLIŃSKI Stanisław		10.08.2004	MKS	MOS Wrocław		5.67 PB
3	DANIEL Arkadiusz		03.01.2004	MLKS	Sokół Lubin		5.59 PB
4	CIEŚLAK Szymon		10.06.2003	MKS	Piast Głogów		5.51 PB
5	GARBACZEWSKI Karol		16.06.2004	MLKS	Sokół Lubin		5.50 PB
6	ROGAŁA Jan		25.06.2004	WLKS	Wrocław		5.37 PB
7	CZAJKOWSKI Szymon		04.03.2003	LKS	Górnik Wałbrzych		5.20 PB
8	KOWALSKI Kacper		26.07.2004	MKS	Piast Głogów		5.14 PB
9	SZAL Szymon		15.09.2004	MKS	Bolesłavia Bolesławiec		4.90
10	DUCZYMIŃSKI Wojciech		11.05.2003	MKS	MOS Wrocław		4.86
11	SZYDŁOWSKI Kacper		28.04.2003	MKS	Piast Głogów		4.85 PB
12	CHAMIOŁO Daniel		22.11.2003	MKS	Piast Głogów		4.61
13	ŻUKOWSKI Mateusz		29.01.2004	LKS	Górnik Wałbrzych		4.48
	ZAZULA Michał	6.19	x	6.34	6.22	6.39	6.20
		+0.7	-	+0.1	+0.3	+0.6	+0.5
	WOLIŃSKI Stanisław	5.34	5.52	5.55	5.67	5.49	x
		+0.9	+0.2	+0.5	+0.1	+0.2	-
	DANIEL Arkadiusz	5.59	x	x	5.23	x	5.57
		+1.0	-	-	+0.3	-	+0.2
	CIEŚLAK Szymon	5.51	x	5.51	x	x	x
		+0.2	-	+0.5	-	-	-
	GARBACZEWSKI Karol	x	5.50	5.41	x	x	x
		-	+0.3	+0.2	-	-	-
	ROGAŁA Jan	5.29	5.31	3.58	5.18	5.37	x
		+0.4	+0.3	-0.3	+0.3	+0.4	-
	CZAJKOWSKI Szymon	4.80	4.84	4.99	4.71	5.19	5.20
		+0.0	+0.3	+0.6	+0.5	+0.0	+0.4
	KOWALSKI Kacper	4.87	4.93	x	4.75	5.14	5.02
		+0.1	+0.5	-	+0.8	+1.1	+0.6
	SZAL Szymon	x	x	4.90			
		-	-	+0.6			
	DUCZYMIŃSKI Wojciech	4.71	4.57	4.86			
		-0.2	+0.0	+0.4			
	SZYDŁOWSKI Kacper	4.78	4.85	4.52			
		+0.4	+0.5	+0.5			
	CHAMIOŁO Daniel	4.61	4.59	4.29			
		+0.5	+1.1	+0.4			
	ŻUKOWSKI Mateusz	x	4.48	x			
		-	+0.5	-			
4x100 metrów M U16							
Bieg 1/ 2						15:08	
1	GKS Start Długoleka					47.61	
	76 Kacper BIAŁEK		15.11.2004				
	44 Karol KAWIŃSKI		06.03.2003				
	70 Kamil FRĄCKOWIAK		29.05.2003				
	43 Konrad BRZEZIŃSKI		29.09.2003				
2	SSMKS Parasol Wrocław					48.81	
	79 Krzysztof DURSKI		25.01.2003				
	20 Michał KUBACKI		09.05.2003				
	99 Kamil KISIL		14.03.2004				
	76 Adam MAJEWSKI		06.03.2004				
3	MKS MOS Wrocław					49.04	
	753 Wojciech DUCZYMIŃSKI		11.05.2003				
	254 Stanisław WOLIŃSKI		10.08.2004				
	757 Jakub PYTLIK		03.01.2003				
	702 Andrzej TABORSKI		24.04.2003				
4	MKS Bolesłavia Bolesławiec					50.51	
	49 Kornel GRUSZECKI		12.02.2003				
	50 Dawid LACHOWSKI		02.08.2003				
	38 Stanisław PACHNIK		17.06.2003				
	34 Michał ZAZULA		23.10.2003				
Bieg 2/ 2						15:11	
1	MKL 12 Jelenia Góra					49.75	
	119 Jakub SIWEK		14.11.2003				
	109 Mateusz WOCIS-KRYCKI		12.04.2003				
	110 Mateusz BARSZCZEWSKI		23.08.2003				
	106 Szymon JAROSZ		15.09.2003				
2	WKS Oleśniczanka Oleśnica					50.15	
	987 Marcin ZDUNEK		14.08.2003				
	968 Szymon GŁUCH		09.04.2003				
	988 Hubert OSCIŃSKI		14.07.2003				
	961 Wojciech KURAS		02.01.2003				
3	MKS Piast Głogów					51.55	
	77 Daniel CHAMIOŁO		22.11.2003				
	76 Szymon CIEŚLAK		10.06.2003				
	11 Kacper KOWALSKI		26.07.2004				
	41 Dominik WRÓBEL		21.03.2004				
4	MKS Szerszeń Bogatynia					51.91	
	34 Jakub ARNISTA		22.04.2004				
	22 Piotr BARAN		14.05.2004				
	35 Samuel MAŁY		04.08.2004				
	33 Filip ROMANOWSKI		06.06.2004				

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16

FINAL A		-0.4 m/s			
1	PUZIO Dorota	30.04.2003	GKS Start Długoleka	12.58	
2	OZGA Weronika	16.08.2003	LKS Górnik Wałbrzych	12.92	
3	SAMIEC-TALAR Karolina	17.01.2004	MLKS Polonia Środa Śląska	13.00	
4	SITEK Zuzanna	08.08.2003	MKS MOS Wrocław	13.18	
5	LÜDTKE Martyna	13.02.2003	MKS MOS Wrocław	13.24	
6	TYLAK Martyna	02.08.2003	ULKS Muflon Bielawa	13.26	
100 metrów K U16					
Bieg 1/ 6		-0.5 m/s		12:24	
1	PUZIO Dorota	30.04.2003	GKS Start Długoleka	12.55	q PB
2	OZGA Weronika	16.08.2003	LKS Górnik Wałbrzych	12.83	q PB
3	SAMIEC-TALAR Karolina	17.01.2004	MLKS Polonia Środa Śląska	12.90	q
4	SITEK Zuzanna	08.08.2003	MKS MOS Wrocław	13.13	q
5	TYLAK Martyna	02.08.2003	ULKS Muflon Bielawa	13.19	q
6	LÜDTKE Martyna	13.02.2003	MKS MOS Wrocław	13.21	q PB
Bieg 2/ 6		-2.5 m/s		12:27	
1	KRAUZE Martyna	19.10.2003	MKS MOS Wrocław	13.23	
2	ŻABIEREK Nina Natalia	26.03.2003	MKL 12 Jelenia Góra	13.54	
3	BREĆZEWSKA Zofia	21.01.2004	KS AZS AWF Wrocław	13.88	
4	OLSZOWA Małgorzata	14.09.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	13.94	
5	GUT Agata	21.06.2004	GKS Start Długoleka	13.95	
6	URYSZ Nadia	24.06.2003	WLKS Wrocław	13.99	
Bieg 3/ 6		-1.6 m/s		12:29	
1	KRUK Julia	07.01.2004	ULKS Muflon Bielawa	13.92	PB
2	DONAJ Jagoda	11.07.2004	KS AZS AWF Wrocław	14.11	
3	MIAŻDŹYK Karolina	25.05.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	14.13	
4	BOLUK Kamila	19.05.2003	GKS Start Długoleka	14.17	
5	JANKOWSKA Emilia	02.07.2003	ULKS Muflon Bielawa	14.25	
Bieg 4/ 6		-2.8 m/s		12:31	
1	KĘDZIERSKA Iga	25.08.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	13.96	
2	KRAUSE Wiktoria	23.08.2003	MKS MOS Wrocław	14.10	
3	NIEZGODA Natalia	18.08.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	14.32	
4	ZENKA Michalina	04.06.2004	MLKS Polonia Środa Śląska	14.63	
5	CHAIKH-ALI Natalia	26.06.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	14.65	
Bieg 5/ 6		-1.1 m/s		12:33	
1	SZYMAŃSKA Aleksandra	20.05.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	14.38	PB
2	WICHUŁA Maja	05.05.2004	GKS Start Długoleka	14.68	PB
3	JAROCKA Kamila	20.07.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	14.80	PB
4	KOŁŁATAJ Nikola	24.01.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	14.93	
5	PRZYSTAŚ Anna	12.05.2004	KS AZS AWF Wrocław	14.96	
6	SZAFRAN Wiktoria	13.05.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	15.86	
Bieg 6/ 6		+0.4 m/s		12:37	
1	DANA Tamara	22.02.2003	MKS MOS Wrocław	14.14	
2	REKOWSKA Wiktoria	13.07.2004	WLKS Wrocław	14.68	PB
3	MARKOWSKA Nikola	10.03.2004	ULKS Muflon Bielawa	14.77	PB
4	PANTOL Hanna	19.03.2004	LKS Górnik Wałbrzych	15.37	
5	BIOŁY Emilia	24.11.2003	GKS Start Długoleka	15.89	
300 metrów K U16					
Bieg 1/ 4				13:45	
1	PUZIO Dorota	30.04.2003	GKS Start Długoleka	42.75	
2	ŻABIEREK Nina Natalia	26.03.2003	MKL 12 Jelenia Góra	44.34	PB
3	URYSZ Nadia	24.06.2003	WLKS Wrocław	45.26	
4	KRUK Julia	07.01.2004	ULKS Muflon Bielawa	45.80	PB
5	BREĆZEWSKA Zofia	21.01.2004	KS AZS AWF Wrocław	46.09	PB
6	KUNCEWICZ Tamara	17.01.2004	MKL 12 Jelenia Góra	47.24	
Bieg 2/ 4				13:52	
1	SAMIEC-TALAR Karolina	17.01.2004	MLKS Polonia Środa Śląska	43.38	
2	LIGIŻYŃSKA Angelika	27.03.2003	KS SMS Szklarska Poręba	46.36	PB
3	WICHUŁA Maja	05.05.2004	GKS Start Długoleka	48.22	PB
4	PRZYSTAŚ Anna	12.05.2004	KS AZS AWF Wrocław	49.77	
5	FRANKOWICZ Dominika	18.09.2003	SSMKS Parasol Wrocław	50.92	PB
6	STADNIK Aleksandra	24.06.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DNS	
Bieg 3/ 4				13:59	
1	KĘDZIERSKA Iga	25.08.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	46.02	
2	KARAMON Aleksandra	24.03.2004	MLKS Sokół Lubin	47.25	
3	LEWANDOWSKA Aleksandra	18.02.2004	GKS Start Długoleka	49.15	
4	REKOWSKA Wiktoria	13.07.2004	WLKS Wrocław	50.12	
5	PROMIRSKA Jagoda	30.04.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	52.87	
Bieg 4/ 4				14:02	
1	PUZIO Izabela	19.03.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec	44.61	
2	GUT Agata	21.06.2004	GKS Start Długoleka	46.15	
3	TURBAK EMILIA	15.12.2003	MLKS Sokół Lubin	48.72	
4	JASINA Daria	07.12.2004	SSMKS Parasol Wrocław	54.48	
5	KOWALSKA Joanna	15.11.2003	MKS Osa Zgorzelec	56.99	
600 metrów K U16					
1	MŚCISZ Daria	27.02.2003	MKS Piast Lwówek Śląski	1:43.31	
2	BIELAK Dominika	01.10.2004	UKS Sokół Żmigród	1:44.75	PB
3	DRZYMAŁA Weronika	13.03.2003	KS SMS Szklarska Poręba	1:46.14	
4	DATTNER Emilia	22.03.2004	KS AZS AWF Wrocław	1:47.58	
5	GRZESIAKOWSKA Anna	04.02.2003	KS AZS AWF Wrocław	1:51.92	
6	PRUCHNIK Roksana	08.04.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	1:52.58	PB
7	WIDULIŃSKA Wiktoria	22.09.2003	MLKS Sokół Lubin	1:53.42	
8	SALAMAGA Malwina	10.01.2003	GKS Start Długoleka	1:55.72	
9	ZAJĄC Julia	09.10.2003	MLKS Rakowice	2:04.97	
10	ZABAWA Natalia	10.11.2003	MKL 12 Jelenia Góra	2:11.48	PB
1000 metrów K U16					
1	BANASIK Marcelina	04.12.2004	WKS Oleśniczanka Oleśnica	3:19.19	
2	WARDEGA Weronika	30.04.2003	SSMKS Parasol Wrocław	3:20.39	PB
3	BASIAK Victoria	13.11.2003	KS SMS Szklarska Poręba	3:22.58	PB
4	KICULA Tamara	17.12.2004	WKS Oleśniczanka Oleśnica	3:24.25	
5	SŁOMIAN Jagoda	27.02.2004	WKS Oleśniczanka Oleśnica	3:25.65	

6	WIŚNIEWSKA Zuzanna	03.02.2004	MLKS Sokół Lubin						3:27.11	
7	WOŹNIAK Żaneta	09.12.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec						3:32.10	PB
2000 metrów kobiet										
1	POPIEL Kaja	16.08.2004	SL GKS Olsza Olszyna						7:40.39	
2	ŚLIWIŃSKA Joanna	10.09.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica						7:42.04	
3	WOJAKIEWICZ Matylda	02.06.2003	SSMKS Parasol Wrocław						7:52.31	
4	KRAWIEC Laura	09.09.2003	SSMKS Parasol Wrocław						8:07.92	
100 m ppł kobiet										
Bieg 1/ 1										
		-1.3	m/s						11:50	
1	DELEJOWSKA Wiktoria	12.03.2001	WLKS Wrocław						15.36	
2	BANASIAK Julia	02.06.2000	WLKS Wrocław						15.93	PB
3	BARTNICKA Kaja	10.08.2002	WKS Oleśniczanka Oleśnica						16.90	
200 metrów pł K U16										
Bieg 1/ 4										
		+0.0							14:15	
1	GÓRECNIA Julia	21.12.2003	MLKS Sokół Lubin						31.88	
2	JACKOWSKA Amelia	05.12.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec						31.91	
3	WIELEWIS Emilia	25.02.2003	MKS Osa Zgorzelec						32.04	PB
4	JEDREJKO Gloria	01.05.2003	WKS Śląsk Wrocław						32.08	PB
5	TYLAK Martyna	02.08.2003	ULKS Muflon Bielawa						32.43	PB
6	MASAJADA Anna	15.07.2003	KS AZS AWF Wrocław						33.31	PB
Bieg 2/ 4										
		-0.1							14:17	
1	KUBIS Paulina	24.03.2004	WLKS Wrocław						32.03	
2	GÓROWSKA Oliwia	07.09.2003	MLKS Echo Twardogóra						33.70	PB
3	DURMAN Oliwia	24.09.2004	MLKS Echo Twardogóra						33.89	PB
4	DONAJ Jagoda	11.07.2004	KS AZS AWF Wrocław						35.23	PB
5	KOŁŁATAJ Nikola	24.01.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						40.08	
6	ŻABSKA Emilia	29.04.2004	MKS MOS Wrocław						40.45	
Bieg 3/ 4										
		+0.3							14:39	
1	RUGOWSKA Anna	26.05.2004	WLKS Wrocław						33.18	
2	KOZDROWSKA Wiktoria	16.08.2003	MLKS Rakowice						34.18	
3	CHMIELOWSKA Wiktoria	17.12.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec						36.74	
4	SZYMAŃSKA Aleksandra	20.05.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec						37.90	
5	TKACZ Paulina	24.01.2003	MKS Piast Głogów						38.92	
	LEWANDOWSKA Kamila	21.01.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica						DQ	
Bieg 4/ 4										
		+0.7							14:42	
1	BRZEZIŃSKA Karina	15.08.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec						33.57	
2	KAZIMIERSKA Martyna	30.04.2003	MKS Osa Zgorzelec						34.43	
3	JAROCKA Kamila	20.07.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						38.91	
80 metrów pł K U16										
Bieg 1/ 3										
		-1.6	m/s						11:37	
1	GÓRECNIA Julia	21.12.2003	MLKS Sokół Lubin						12.42	
2	OLSZAK Maja	30.07.2004	LKS Górnik Wałbrzych						12.48	
3	JACKOWSKA Amelia	05.12.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec						12.82	
4	KUBIS Paulina	24.03.2004	WLKS Wrocław						12.93	
5	BOLUK Kamila	19.05.2003	GKS Start Długoleka						13.51	
6	MASAJADA Anna	15.07.2003	KS AZS AWF Wrocław						13.82	
Bieg 2/ 3										
		-1.9	m/s						11:40	
1	BRZEZIŃSKA Karina	15.08.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec						13.38	
2	OLSZOWA Małgorzata	14.09.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec						13.62	
3	GÓROWSKA Oliwia	07.09.2003	MLKS Echo Twardogóra						14.49	
4	DURMAN Oliwia	24.09.2004	MLKS Echo Twardogóra						14.54	
Bieg 3/ 3										
		-1.4	m/s						11:41	
1	CHAIKH-ALI Natalia	26.06.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						14.25	
2	LEWANDOWSKA Kamila	21.01.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica						15.75	
3	ZENKA Michalina	04.06.2004	MLKS Polonia Środa Śląska						16.12	
3000 metrów chód K U16										
1	KANIKOWSKA Weronika	31.03.2003	MKS Bolesłavia Bolesławiec						18:44.89	
2	ZAKRZEWSKA Marta	29.01.2003	SSMKS Parasol Wrocław						21:44.70	
3	KOZŁOWSKA Wiktoria	15.03.2004	MKS Osa Zgorzelec						21:55.16	
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)										
1	POHL Natalia	24.09.2004	WKS Śląsk Wrocław						11.37	
2	LEPA Roksana	26.08.2003	LKS Polkowice						11.24	PB
3	ŚLAWSKA Kamila	22.01.2003	LKS Górnik Wałbrzych						10.66	
4	ŻYGADŁO Nikola	21.03.2003	MKS Szerszeń Bogatynia						9.97	SB
5	BYRA Agata	04.11.2003	LKS Górnik Wałbrzych						9.84	PB
6	KAMIŃSKA Małgorzata	03.05.2003	MLKS Rakowice						9.30	
7	WESOŁOWSKA Hanna	04.05.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						9.16	PB
8	MATJEJÓŚ Anna	02.07.2003	MKS Osa Zgorzelec						8.35	
9	ŁOKIETKO Natalia	22.02.2004	MKS MOS Wrocław						8.31	PB
10	WIELEWIS Emilia	25.02.2003	MKS Osa Zgorzelec						7.91	
11	OSTROWSKA Aleksandra	16.08.2003	LKS Górnik Wałbrzych						7.33	
12	DUSZA Weronika	18.12.2003	MKS MOS Wrocław						7.13	
13	KAMIŃSKA Kinga	27.02.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						6.62	
	KIPINIAK Natalia	29.12.2003	MKS Osa Zgorzelec						NM	
	POHL Natalia	10.72	9.36	11.37	10.95	11.10	x			
	LEPA Roksana	11.06	x	10.77	10.57	10.65	11.24			
	ŚLAWSKA Kamila	9.90	10.61	10.66	10.60	10.61	10.63			
Rzut oszczepem K U16 (500)										
1	RZEŹNICZAK Nina	10.10.2003	MKS Osa Zgorzelec						37.02	
2	LEPA Roksana	26.08.2003	LKS Polkowice						32.74	PB
3	SYSAK Hanna	27.03.2003	MKS Piast Lwówek Śląski						31.20	PB
4	DELEJOWSKA Wiktoria	12.03.2001	WLKS Wrocław						30.50	PK
5	CZACHARA Kaja	08.03.2003	MKS Piast Lwówek Śląski						30.14	PB
6	LIZAK Karolina	12.07.2004	WLKS Wrocław						25.97	
7	SIKORA Iga	27.05.2003	MKS Piast Lwówek Śląski						23.91	PB
8	SETERA Amelia	15.01.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						22.00	
9	KAMIŃSKA Kinga	27.02.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław						14.79	
	RZEŹNICZAK Nina	37.02	x	35.50	x	x	x			
	LEPA Roksana	32.23	28.94	30.13	31.95	32.74	31.63			
	SYSAK Hanna	27.04	30.24	31.20	28.37	x	29.46			
Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)										
1	POHL Natalia	24.09.2004	WKS Śląsk Wrocław						30.08	

2	BYRA Agata			04.11.2003	LKS Górnik Wałbrzych				29.52	
3	KIPINIAK Natalia			29.12.2003	MKS Osa Zgorzelec				25.26	
4	ŚLAWSKA Kamila			22.01.2003	LKS Górnik Wałbrzych				24.76	
5	SETERA Amelia			15.01.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław				24.23	
6	DIENSTBIER Hanna			27.09.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec				23.52	
7	MAZURKIEWICZ Katarzyna			30.01.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec				22.68	
8	OSTROWSKA Aleksandra			16.08.2003	LKS Górnik Wałbrzych				22.21	
9	WESOŁOWSKA Hanna			04.05.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław				12.31	
	POHL Natalia	28.53	29.20	28.61	30.08	28.46	27.90			
	BYRA Agata	24.83	28.68	26.53	x	x	29.52			
Rzut młotem K U16 (3kg)										
1	ŻYGADŁO Nikola			21.03.2003	MKS Szerszeń Bogatynia				37.96	PB
2	KAMIŃSKA Małgorzata			03.05.2003	MLKS Rakowice				26.71	PB
3	MAZURKIEWICZ Katarzyna			30.01.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec				19.99	
4	MILKOWSKA Oliwia			27.08.2004	MKS Szerszeń Bogatynia				18.67	
	ŻYGADŁO Nikola	37.96	x	x	x	32.32	x			
Skok wzwyż kobiet										
1	WITKOWSKA Kinga			04.01.2001	WKS Śląsk Wrocław				1.55	
2	DELEJOWSKA Wiktoria			12.03.2001	WLKS Wrocław				1.45	
Skok wzwyż K U16										
1	BIĄŁOGŁOWICZ Weronika			07.03.2004	UKS Orlica Domaniów				1.50	=PB
2	OLSZAK Maja			30.07.2004	LKS Górnik Wałbrzych				1.45	
3	KALEMBA Kinga			02.03.2004	GKS Start Długoleka				1.40	
4	MYCEK Anita			01.11.2003	UKS Orlica Domaniów				1.35	
5	WRZESIŃSKA Zuzanna			26.03.2004	MKS Szerszeń Bogatynia				1.35	
6	STRZELCZYK Gabriela			19.09.2003	GKS Start Długoleka				1.35	
7	PRUCHNIK Roksana			08.04.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław				1.30	
8	PROMIRSKA Jagoda			30.04.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław				1.30	
9	ZIAJA Justyna			30.11.2004	MKS Szerszeń Bogatynia				1.25	
Skok w dal K U16										
1	WAWROWSKA Emilia			18.01.2003	MLKS Sokół Lubin				5.25	PB
2	OŻGA Weronika			16.08.2003	LKS Górnik Wałbrzych				5.06	
3	RUGOWSKA Anna			26.05.2004	WLKS Wrocław				5.04	PB
4	KOZDROWSKA Wiktoria			16.08.2003	MLKS Rakowice				5.04	PB
5	JĘDREJKO Gloria			01.05.2003	WKS Śląsk Wrocław				4.99	
6	LÜDTKE Martyna			13.02.2003	MKS MOS Wrocław				4.92	
7	ŁOKIETKO Natalia			22.02.2004	MKS MOS Wrocław				4.62	
8	MIAŻDŻYK Karolina			25.05.2004	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław				4.60	PB
9	MYCEK Anita			01.11.2003	UKS Orlica Domaniów				4.17	
10	LEWANDOWSKA Aleksandra			18.02.2004	GKS Start Długoleka				4.15	PB
11	TYCZYŃSKA Sandra			23.06.2003	WKS Oleśniczanka Oleśnica				4.00	
12	DIENSTBIER Hanna			27.09.2004	MKS Bolesłavia Bolesławiec				3.99	
13	KOWALSKA Joanna			15.11.2003	MKS Osa Zgorzelec				3.82	
14	ROGOWSKA Wiktoria			24.08.2003	UKS Orlica Domaniów				3.78	PB
15	SZAFRAN Wiktoria			13.05.2003	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław				3.67	
	ŻABSKA Emilia			29.04.2004	MKS MOS Wrocław				NM	
	WAWROWSKA Emilia	4.05	5.25	x	5.01	x	x			
		+0.3	+0.5	-	+0.1	-	-			
	OŻGA Weronika	4.80	4.68	5.01	4.85	x	5.06			
		+0.0	+0.2	+0.5	+0.0	-	+0.2			
	RUGOWSKA Anna	5.04	4.98	4.81	4.74	4.91	x			
		+0.3	+0.3	+0.1	+0.5	+0.1	-			
	KOZDROWSKA Wiktoria	5.04	4.50	4.74	4.61	4.92	4.83			
		+0.7	+0.2	-0.5	+0.0	+0.3	+0.1			
	JĘDREJKO Gloria	4.99	4.82	x	x	4.77	4.82			
		+0.7	+0.1	-	-	+0.2	-0.1			
	LÜDTKE Martyna	4.92	x	4.88	x	4.39	x			
		+0.4	-	+0.5	-	+0.3	-			
	ŁOKIETKO Natalia	3.94	4.51	4.62	4.46	4.08	4.37			
		+0.1	+0.3	+1.0	+0.2	+0.1	+0.4			
	MIAŻDŻYK Karolina	4.45	4.60	4.30	4.55	x	4.57			
		+0.5	+0.5	+0.1	+0.3	-	+0.1			
	MYCEK Anita	4.09	4.17	x						
		+0.2	+0.3	-						
	LEWANDOWSKA Aleksandra	4.11	4.15	x						
		+0.2	+0.8	-						
	TYCZYŃSKA Sandra	3.62	3.54	4.00						
		+0.0	+0.2	+0.5						
	DIENSTBIER Hanna	3.41	3.23	3.99						
		+1.0	+0.3	+0.5						
	KOWALSKA Joanna	3.77	3.82	x						
		+0.5	+0.3	-						
	ROGOWSKA Wiktoria	x	3.78	3.62						
		-	+0.2	+0.2						
	SZAFRAN Wiktoria	3.67	x	3.64						
		+0.2	-	+0.1						
	ŻABSKA Emilia	x	x	x						
		-	-	-						
4x100 metrów K U16										
Bieg 1/ 2										
									15:25	
1					GKS Start Długoleka				51.79	
	60 Agata GUT			21.06.2004						
	15 Malwina SALAMAGA			10.01.2003						
	57 Kamila BOLUK			19.05.2003						
	7 Dorota PUZIO			30.04.2003						
2					MKS MOS Wrocław				51.91	
	753 Emilia ŻABSKA			29.04.2004						
	704 Martyna KRAUZE			19.10.2003						
	714 Martyna LÜDTKE			13.02.2003						
	706 Zuzanna SITEK			08.08.2003						
3					MKS Bolesłavia Bolesławiec				52.69	
	35 Karina BRZEZIŃSKA			15.08.2004						
	58 Natalia NIEZGODA			18.08.2003						
	60 Małgorzata OLSZOWA			14.09.2003						
	56 Izabela PUZIO			19.03.2004						

4		KS AZS AWF Wrocław	52.96
	115	Zofia BRĘCZEWSKA	21.01.2004
	120	Emilia DATTNER	22.03.2004
	111	Anna MASAJADA	15.07.2003
	112	Jagoda DONAJ	11.07.2004
5		ULKS Muflon Bielawa	56.17
	322	Julia KRUK	07.01.2004
	333	Emilia JANKOWSKA	02.07.2003
	309	Nikola MARKOWSKA	10.03.2004
	304	Martyna TYLAK	02.08.2003
Bieg 2/ 2			15:28
1		MKS Bolesłavia Bolesławiec II	55.67
	36	Żaneta WOŹNIAK	09.12.2003
	36	Hanna DIENSTBIER	27.09.2004
	38	Amelia JACKOWSKA	05.12.2003
	37	Iga KĘDZIERSKA	25.08.2004
2		WKS Oleśniczanka Oleśnica	56.04
	135	Sandra TYCZYŃSKA	23.06.2003
	976	Kamila LEWANDOWSKA	21.01.2003
	982	Zuzanna SZUKALSKA	13.02.2003
	955	Aleksandra STADNIK	24.06.2003
3		MKS MOS Wrocław II	57.99
	760	Natalia ŁOKIETKO	22.02.2004
	715	Wiktoria KRAUSE	23.08.2003
	112	Weronika DUSZA	18.12.2003
	711	Tamara DANA	22.02.2003
4		UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	58.44
	46	Amelia SETERA	15.01.2004
	27	Natalia CHAIKH-ALI	26.06.2003
	45	Kamila JAROCKA	20.07.2003
	30	Karolina MIAŻDŹYK	25.05.2004