

INDOOR TRACK RUN 2019

OTWARTE HALOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA

MASTERS i Amatorów 2019 r. (otwarty mityng dla wszystkich)

K60 m	el.	1.	Szykulska	Renata	1974	LKS Polkowice	8.58	fa
		2.	Adryjańczyk	Małgorzata	1974	MKL Toruń	8.97	fa
		3.	Gąsowska	Maria	1944		12.33	
		1.	Gąsowska	Małgorzata	1978		7.95	fa
		2.	Grabowska	Joanna	1975	PZLAM	9.05	fa
		3.	Widalska	Marta	1976	Lider Grodzisk Mazowiecki	11.20	
		1.	Mielczarek	Alicja	1978		9.15	fa
		2.	Kalista-Łebek	Beata	1980	Lider Grodzisk Mazowiecki	9.20	fa
		3.	Rydzińska	Kamila	1983		9.68	
		4.	Wontorowska	Małgorzata	1980		9.99	
		1.	Kmin-Niemirska	Julia	2001	RKS Łódź	9.02	
		2.	Wiśniewska	Zuzanna	2002	RKS Łódź	9.04	
		3.	Sadyś	Marta	2002	RKS Łódź	9.08	
		4.	Matusiak	Karolina	1990	Salos Wodna Łódź	9.53	
		1.	Sadowska	Julia	2003	KM Aktywni Sochaczew	8.59	fb
		2.	Burzyńska	Kinga	2003	KM Aktywni Sochaczew	8.64	fb
		3.	Leszkiewicz	Michalina	2002	UKS Błyskawica Domaniwice	9.14	
		4.	Leśniak	Monika	2000		9.18	
		5.	Karczewska	Justyna	2002	KM Aktywni Sochaczew	9.24	
		1.	Skomal	Julia	2005	KM Aktywni Sochaczew	8.57	fb
		2.	Lewandowska	Weronika	2003	KM Aktywni Sochaczew	8.66	fb
		3.	Gronkiewicz	Julia	2004	Lider Grodzisk Mazowiecki	9.16	
		4.	Marchwicka	Nadia	2005	RKS Łódź	9.16	
		1.	Gosik	Michalina	2006	KM Aktywni Sochaczew	8.85	fb
		2.	Walisiejcz	Urszula	2006	KM Aktywni Sochaczew	8.90	
		3.	Żulińska	Kamila	2005	Lider Grodzisk Mazowiecki	9.17	
		4.	Ogrodowczyk	Anna	2006	RKS Łódź	9.58	
		5.	Basior	Zuzanna	2006	KM Aktywni Sochaczew	10.23	
		1.	Madanowska	Maja	2007	KM Aktywni Sochaczew	10.22	
		2.	Ostaszewska	Wiktoria	2007	KM Aktywni Sochaczew	10.44	
		1.	Dwojak	Natalia	2007	Lider Grodzisk Mazowiecki	9.37	
		2.	Flis	Gabriela	2007	KM Aktywni Sochaczew	10.09	
		3.	Janiak	Patrycja	2007	KM Aktywni Sochaczew	10.37	
		4.	Klimowicz	Hanna	2007	Lider Grodzisk Mazowiecki	11.08	
		5.	Rybak	Oliwia	2007	KM Aktywni Sochaczew	11.38	
		1.	Olczyk	Anna	2007	UKS Champion Bełchatów	8.88	fb
		2.	Jakóbiec	Małgorzata	2006	UKS Domaniwice	9.02	
		3.	Łebek	Karolina	2008	Lider Grodzisk Mazowiecki	10.97	
		4.	Hałaczkiwicz	Lena	2013		13.48	
		K60 m	fa	1.	Gąsowska	Małgorzata	1978	
2.	Szykulska			Renata	1974	LKS Polkowice	8.42	
3.	Adryjańczyk			Małgorzata	1974	MKL Toruń	8.81	
4.	Grabowska			Joanna	1975	PZLAM	8.98	
5.	Mielczarek			Alicja	1978		9.18	
6.	Kalista-Łebek			Beata	1980	Lider Grodzisk Mazowiecki	9.38	
K60 m	fb	1.	Burzyńska	Kinga	2003	KM Aktywni Sochaczew	8.55	
		2.	Olczyk	Anna	2007	UKS Champion Bełchatów	8.59	
		3.	Lewandowska	Weronika	2003	KM Aktywni Sochaczew	8.62	
		4.	Skomal	Julia	2005	KM Aktywni Sochaczew	8.64	
		5.	Sadowska	Julia	2003	KM Aktywni Sochaczew	8.71	
		6.	Gosik	Michalina	2006	KM Aktywni Sochaczew	8.83	
M60 m	el.	1.	Formaniewicz	Andrzej	1957	PZLAM	8.00	fb
		2.	Kubiczek	Piotr	1957	PZLAM	8.62	
		3.	Sut	Andrzej	1957	MKS Aleksandrów Ł.	8.65	
		4.	Zduniak	Krzysztof	1957	PZLAM	8.69	
		5.	Lorenz	Sylwester	1950	AZS OŚ Poznań	8.90	
		1.	Żurawski	Bogumił	1959		8.30	
		2.	Sekowski	Marek	1966	Lider Grodzisk Mazowiecki	8.40	
		3.	Żywień	Marek	1966		9.75	
		1.	Widział	Marek	1968	PZLAM	8.07	fb
		2.	Stępnia	Radosław	1971		8.14	
		3.	Sobieraj	Jacek	1970	AZS Łódź	8.35	
		4.	Listowski	Andrzej	1968		8.63	

		1. Kurcz	Tadeusz	1974		7.93	fb
		2. Pęczek	Adam	1974	RKS Łódź	8.10	
		3. Prokopiuk	Robert	1975	Lider Grodzisk Mazowiecki	8.25	
		4. Kikowski	Grzegorz Jakub	1975		9.14	
		5. Walisiewicz	Piotr	1974	KM Aktywni Sochaczew	9.52	
		1. Guzowski	Krzysztof	1975	niest.	7.66	fa
		2. Kocerka	Jacek	1976		8.59	
		3. Gula	Tomasz	1976	RYSIOTEAM	10.45	
		1. Garbicz	Krzysztof	1978	Skierniewice	7.61	fa
		2. Gębski	Mariusz	1978	KB Lidzbark Warmiński	7.85	fb
		3. Grzybowski	Przemysław	1978		7.92	fb
		1. Marcinkowski	Marcin	1981	AZS OŚ Poznań	7.34	fa
		2. Kucharski	Piotr	1982	MLUKS Rawa Mazowiecka	7.68	fa
		3. Zimny	Emanuel	1981	KM Aktywni Sochaczew	8.46	
		1. Bondalski	Sławomir	1983	LUKS Orkan Wrtześnia	7.71	fa
		2. Wierzbicki	Jacek	1983	TS AKS Chorzów	7.79	fa
		3. Piechnik	Mateusz	1984	Polonia Warszawa	8.01	fb
		4. Malinowski	Michał	1983		8.39	
		5. Kamecki	Łukasz	1982		9.69	
		1. Myrta	Szymon	1988	KS Sprinterzy.com	7.50	fc
		2. Bednarczyk	Sebastian	1989	KS Sprinterzy.com	7.75	fc
		3. Marianowski	Szymon	2000		8.07	fc
		4. Biegalski	Adrian	1998		8.13	fc
		5. Packi	Michał	1991	Wieluń Biega	9.27	
		1. Wieteska	Tomasz	2001	UKS Błyskawica Domaniewice	7.24	fc
		2. Krebs	Marcin	1986	RajSport Aktive	8.29	fc
		3. Tomaszewski	Kacper	2004	RKS Łódź	8.32	
		1. Garbicz	Aleksander	2008	Skierniewice	9.22	
		2. Witczak	Borys	2008	Sosnowa	9.45	
		3. Selerski	Jakub	2007	KM Aktywni Sochaczew	9.84	
		4. Prokopiuk	Sebastian	2009	Lider Grodzisk Mazowiecki	10.82	
		1. Matusiak	Filip	2012		11.38	
		2. Kamecki	Julian	2013		13.39	
		3. Sekieta	Filip	2012	TIME4s	13.70	
		4. Sekieta	Franciszek	2014	TIME4s	19.62	
M60 m	fb	1. Gębski	Mariusz	1978	KB Lidzbark Warmiński	7.76	
		2. Kurcz	Tadeusz	1974		7.89	
		3. Grzybowski	Przemysław	1978		7.93	
		4. Piechnik	Mateusz	1984	Polonia Warszawa	8.04	
		5. Wideł	Marek	1968	PZLAM	8.16	
		Formaniewicz	Andrzej	1957	PZLAM	dnf	
M60 m	fa	1. Marcinkowski	Marcin	1981	AZS OŚ Poznań	7.35	
		2. Garbicz	Krzysztof	1978	Skierniewice	7.61	
		3. Guzowski	Krzysztof	1975	niest.	7.62	
		4. Kucharski	Piotr	1982	MLUKS Rawa Mazowiecka	7.67	
		5. Bondalski	Sławomir	1983	LUKS Orkan Wrtześnia	7.70	
		6. Wierzbicki	Jacek	1983	TS AKS Chorzów	7.86	
M60 m	fc	1. Myrta	Szymon	1988	KS Sprinterzy.com	7.42	
		2. Wieteska	Tomasz	2001	UKS Błyskawica Domaniewice	7.28	
		3. Bednarczyk	Sebastian	1989	KS Sprinterzy.com	7.73	
		4. Marianowski	Szymon	2000		7.95	
		5. Krebs	Marcin	1986	RajSport Aktive	8.25	
		6. Biegalski	Adrian	1998		dns	
K300 m	s	1. Lemiesz	Aneta	1981	RK Athletics Warszawa	41.95	
		2. Walisiewicz	Urszula	2006	KM Aktywni Sochaczew	48.30	
		3. Jabłkowska	Monika	1969		52.87	
		1. Grabowska	Joanna	1975	PZLAM	48.77	
		2. Michalczuk-Zglińska	Iwona	1974	UKS Herkules Sulejówek	51.94	
		3. Widalska	Marta	1976	Lider Grodzisk Mazowiecki	65.23	
		1. Adryjańczyk	Małgorzata	1974	MKL Toruń	47.77	
		2. Mielczarek	Alicja	1978		51.84	
		3. Kalista-Łebek	Beata	1980	Lider Grodzisk Mazowiecki	56.80	
		1. Sadyś	Marta	2002	RKS Łódź	46.52	
		2. Kmin-Niemirska	Julia	2001	RKS Łódź	47.28	
		3. Wiśniewska	Zuzanna	2002	RKS Łódź	49.44	
		1. Lewandowska	Weronika	2003	KM Aktywni Sochaczew	47.30	
		2. Gronkiewicz	Julia	2004	Lider Grodzisk Mazowiecki	53.92	
		1. Marchwicka	Nadia	2005	RKS Łódź	50.47	
		2. Dwojak	Natalia	2007	Lider Grodzisk Mazowiecki	53.26	

		3. Ogródowczyk	Anna	2006	RKS Łódź	54.91
		1. Gosik	Michalina	2006	KM Aktywni Sochaczew	49.94
		2. Janiak	Patrycja	2007	KM Aktywni Sochaczew	60.66
		3. Flis	Gabriela	2007	KM Aktywni Sochaczew	63.65
		1. Madanowska	Maja	2007	KM Aktywni Sochaczew	59.58
		2. Klimowicz	Hanna	2007	Lider Grodzisk Mazowiecki	64.67
		3. Łebek	Karolina	2008	Lider Grodzisk Mazowiecki	65.86
		1. Ostaszewska	Wiktoria	2007	KM Aktywni Sochaczew	63.32
		2. Rybak	Oliwia	2007	KM Aktywni Sochaczew	70.66
M300 m	s	1. Sut	Andrzej	1957	MKS Aleksandrów Ł.	46.37
		2. Zduniak	Krzysztof	1957	PZLAM	47.54
		3. Obalka	Szymon	1953	PZLAM Toruń	54.52
		1. Żurawski	Bogumił	1959		44.56
		2. Kubiczek	Piotr	1957	PZLAM	44.76
		3. Musiał	Wiesław	1957		46.84
		1. Frasz	Andrzej	1962		43.98
		2. Wendicki	Dariusz	1964	KS Warszawianka	45.13
		3. Grotkowski	Krzysztof	1963	UKS Herkules Sulejówek	48.20
		1. Wideł	Marek	1968	PZLAM	43.43
		2. Zalasa	Wojciech	1968	Łódź kocha sport	43.71
		3. Sekowski	Marek	1966	Lider Grodzisk Mazowiecki	47.85
		1. Sekieta	Radosław	1976	TIME4s	40.69
		2. Pęczek	Adam	1974	RKS Łódź	42.42
		3. Jaszczur	Michał	1981	PZLAM	44.56
		1. Guzowski	Krzysztof	1975	niest.	39.24
		2. Grzybowski	Przemysław	1978		41.28
		3. Prokopiuk	Robert	1975	Lider Grodzisk Mazowiecki	42.20
		1. Stępnia	Radosław	1971		42.75
		2. Kocerka	Jacek	1976		48.40
		1. Marcinkowski	Marcin	1981	AZS OŚ Poznań	38.30
		2. Kucharski	Piotr	1982	MLUKS Rawa Mazowiecka	39.47
		3. Podlasiak	Robert	1978	RYSIOTEAM	63.61
		1. Kurcz	Tadeusz	1974		42.72
		2. Musiatowicz	Wojciech	1980	UKS Herkules Sulejówek	43.96
		3. Kowalczyk	Marcin	1979		45.34
		1. Bondalski	Sławomir	1983	LUKS Orkan Wrtześnia	39.77
		2. Piechniki	Mateusz	1984	Polonia Warszawa	43.17
		3. Malinowski	Michał	1983		46.82
		1. Pawski	Wawrzyniec	1984		40.26
		2. Biegalski	Adrian	1998		43.65
		1. Pilszek	Grzegorz	1987	RK ATHLETIKS Warszawa	40.88
		2. Pierzchała	Gabriel	2004	UKS Olimp Kozienice	41.53
		3. Kikowski	Grzegorz	2004		49.00
		1. Sermak	Marcel	2005	UKS Olimp Kozienice	42.55
		2. Witczak	Borys	2008	Sosnowa	54.70
		3. Selerski	Jakub	2007	KM Aktywni Sochaczew	58.65
		1. Zimny	Emanuel	1981	KM Aktywni Sochaczew	42.06
		2. Czastka	Jan	1958	Tempo Przemyśl	43.85
		3. Prokopiuk	Sebastian	2009	Lider Grodzisk Mazowiecki	65.44
K600 m	s	1. Lemiesz	Aneta	1981	RK Athletics Warszawa	1:31.68
		2. Sot	Aleksandra	2004	UKS Olimp Kozienice	1:48.53
		3. Żulińska	Kamila	2005	Lider Grodzisk Mazowiecki	1:53.11
		4. Strzelczyk	Aleksandra	2006	UKS Olimp Kozienice	1:54.40
		5. Jabłkowska	Monika	1969		2:04.50
		6. Zabielska	Barbara	2007		2:16.23
M600 m	s	1. Sobczak	Robert	1982	Skrzynka Domni-bezdomni	1:27.22
		2. Pilszek	Grzegorz	1987	RK ATHLETIKS Warszawa	1:28.13
		3. Pawski	Wawrzyniec	1984		1:29.03
		4. Strzelczyk	Jakub	2003	UKS Olimp Kozienice	1:30.22
		5. Czastka	Jan	1958	Tempo Przemyśl	1:37.66
		6. Leszkiewicz	Artur	1976	UKS Błyskawica Domaniewice	1:38.27
		7. Żywień	Marek	1966		2:06.39
K1000 m	s	1. Matusiak	Karolina	1990	Salos Wodna Łódź	3:17.33
		2. Ustianowska	Dorota	1970	Częstochowa	3:18.08
M1000 m	s	1. Sałamacha	Jarosław	1980	Żórawski TEAM	3:00.35
		2. Nowakowski	Jacek	1966	AKL Ursynów	3:01.05
		3. Krebs	Marcin	1966	RajSport Active	3:05.02
		4. Listowski	Andrzej	1968		3:09.68

		5. Wróblewski	Michał	1979	AKL Ursynów	3:15.72
		6. Szymborski	Marek	1974	www.Dzieciaki Plus	3:21.00
		1. Rozmianiec	Paweł	1987		2:39.04
		2. Kern	Artur	1980	Unia Hrubieszów	2:40.00
		3. Skrzypczak	Kamil	1991	TIME4s	2:40.01
		4. Piech	Jakub	1986	All in RUN Kraków	2:46.21
		5. Firaza	Tomasz	1982		3:12.92
		6. Drach	Bartłomiej	1986	TIME4s	4:26.63
K3000 m	s	1. Woszczek	Danuta	1978	UKS Olimp Kozienice	10:51.78
		2. Ustianowska	Dorota	1970	Częstochowa	10:54.16
		3. Hałaczkiwicz	Sylwia	1982		11:16.90
		4. Wolska	Katarzyna	1983	Olej Running Team	11:27.91
		5. Światłowska	Beata	1994		12:16.56
		6. Olczyk	Agnieszka	1979		12:57.80
		7. Rydzyńska	Kamila	1983		13:11.39
M3000 m	s	1. Kern	Artur	1980	Unia Hrubieszów	8:59.38
		2. Rozmianiec	Paweł	1987		9:17.37
		3. Sonciński	Tomasz	1981		9:59.85
		4. Sałamacha	Jarosław	1980	Żórawski TEAM	10:07.97
		5. Michalski	Daniel	1990	UKS Azymut Pabianice	10:08.59
		6. Szymczak	Jacek	1975		10:58.68
		7. Cieśla	Dawid	1977	AGB TORFY	11:00.13
		8. Koprowski	Łukasz	1986	Olimpijska Akademia Biegania	11:04.54
		9. Deka	Michał	1979		11:13.49
		10. Tosik	Witold		OLEJ RUNNING TEAM	11:20.72
		11. Kubas	Łukasz	1984	OLEJ RUNNING TEAM	11:35.53
		12. Szymborski	Marek	1974	www.Dzieciaki Plus	12:08.85
KWzwyż	f	1. Jakóbiec	Małgorzata	2006	UKS Błyskawica Domaniewice	1.42
		2. Szykulska	Renata	1974	LKS Polkowice	1.32
		3. Kalista-Łebek	Beata	1980	Lider Grodzisk Mazowiecki	1.22
		4. Widalska	Marta	1976	Lider Grodzisk Mazowiecki	nm
MWzwyż	f	1. Prokopiuk	Robert	1975		1.62
		2. Firaza	Tomasz	1982		1.62
		3. Stanisławczyk	Michał	1979	Lider Grodzisk Mazowiecki	1.62
		4. Bednarski	Dariusz	1964	MUKS Płock	1.52
		5. Musiał	Wiesław	1957	Srem	1.52
		6. Wierzbicki	Jacek	1983	TS AKS chorzów	1.42
		7. Sekowski	Marek	1966	Lider Grodzisk Mazowiecki	1.42
		8. Listowski	Andrzej	1968		1.42
		9. Lorenz	Sylwester	1950	OŚ AZS Poznań	1.27
		10. Krakowiak	Dariusz	1963	MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie	nm
KW dal	f	1. Szykulska	Renata	1974	LKS Polkowice	4.88
		2. Burzyńska	Kinga	2003	KM Aktywni Sochaczew	4.34
		3. Sadowska	Julia	2003	KM Aktywni Sochaczew	4.21
		4. Skomal	Julia	2005	KM Aktywni Sochaczew	4.12
		5. Jakóbiec	Małgorzata	2006	UKS Błyskawica Domaniewice	4.09
		6. Leszkiewicz	Michalina	2002	UKS Błyskawica Domaniewice	3.87
		7. Dwojak	Natalia	2007	Lider Grodzisk Mazowiecki	3.83
		8. Gronkiewicz	Julia	2004	Lider Grodzisk Mazowiecki	3.83
		9. Żulińska	Kamila	2005	Lider Grodzisk Mazowiecki	3.81
		10. Kozłowska	Izabela	2000	UKS Halszka Szamotuły	3.62
		11. Basior	Zuzanna	2006	KM Aktywni Sochaczew	3.11
		12. Karczewska	Justyna	2002	KM Aktywni Sochaczew	2.85
		13. Łebek	Karolina	2008	Lider Grodzisk Mazowiecki	2.77
		14. Klimowicz	Hanna	2007	Lider Grodzisk Mazowiecki	2.59
MW dal	f	1. Sobora	Łukasz	1978	MKS Aleksandrów Ł.	6.28
		2. Krakowiak	Dariusz	1963	MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie	5.63
		3. Wideł	Marek	1968	PZLAM	5.36
		4. Musiał	Wiesław	1957		5.27
		5. Malinowski	Michał	1983		5.27
		6. Stanisławczyk	Michał	1979		5.00
		7. Firaza	Tomasz	1982		4.79
		8. Listowski	Andrzej	1968		4.62
		9. Lorenz	Sylwester	1950	AZS OŚ Poznań	4.52
		10. Kubiczek	Piotr	1957	PZLAM	4.50
		1. Prokopiuk	Sebastian	2009	Lider Grodzisk Mazowiecki	3.03 strefa
		2. Matusiak	Filip	2012		2.87 strefa

