

# 4. Mityng Kwalifikacyjny OZLA 2020 w Rzutach i Skokach

OPOLE, 11.07.2020

## MEŻCZYŹNI/MEN

Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)

FINAŁ		11:00						
1	GAŁĄZKA Mariusz	88.02.29	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		16.49	
2	KOMINEK Andrzej	82.11.08	KS AZS AWF Wrocław		DS		13.85	SB
3	KWIECIEŃ Michał	99.06.18	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza		SL		13.33	
4	WALCZAK Marek	86.10.02	niestowarzyszony				11.57	
		I	II	III	IV	V	VI	
GAŁĄZKA Mariusz	x	15.90	16.40	16.08	16.09	16.49		
KOMINEK Andrzej	13.85	x	x	x	x	x		
KWIECIEŃ Michał	x	13.03	13.01	13.33	13.28	x		
WALCZAK Marek	11.03	11.57	11.56					

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ		11:00						
1	FURMAŃSKI Bartłomiej	02.08.09	LUKS Namysłów		OP		9.03	
		I	II	III	IV	V	VI	
FURMAŃSKI Bartłomiej	8.18	9.03	9.00					

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ		11:00						
1	BUCHWALD Jakub	04.07.12	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		16.20	
2	KOREJBA Jakub	03.03.12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle		OP		14.57	
3	MAZUR Tobiasz	04.12.28	MMKS Kędzierzyn Koźle		OP		14.11	
4	SOPA Mateusz	04.08.05	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		13.38	
5	DYSSY Dominik	04.10.17	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza		SL		12.69	
6	WAGNER Karol	05.04.27	LUKS Podium Kup		OP		12.24	PB
7	CYUNEL Jakub	03.01.17	MULKS Juwenia Głuchołazy		OP		10.64	
8	CHEŁMIŃSKI Mateusz	05.04.22	LUKS Namysłów		OP		10.24	
9	KRAWIEC Igor	06.06.26	UKS-MOS Opole				10.05	
10	JATA Benedykt	06.03.14	LUKS Podium Kup		OP		9.48	PB
11	KOWALSKI Jakub	06.02.14	MULKS Juwenia Głuchołazy		OP		7.87	
		I	II	III	IV	V	VI	
BUCHWALD Jakub	x	15.89	x	x	x	16.20		
KOREJBA Jakub	x	14.57	x	13.84	r			
MAZUR Tobiasz	13.47	13.12	13.86	x	x	14.11		
SOPA Mateusz	13.28	13.36	13.38	x	x	x		
DYSSY Dominik	12.33	x	11.77	12.16	12.33	12.69		
WAGNER Karol	12.02	12.24	11.98					
CYUNEL Jakub	10.64	9.95	10.35					
CHEŁMIŃSKI Mateusz	10.24	9.90	10.04					
KRAWIEC Igor	10.05	9.34	10.04					
JATA Benedykt	9.23	9.48	9.46					
KOWALSKI Jakub	7.87	7.70	6.92					

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ		15:11						
1	PLESNER Mateusz	03.04.27	LKS Orkan Ostrzeszów		WP		42.51	
2	CYUNEL Jakub	03.01.17	MULKS Juwenia Głuchołazy		OP		35.75	
3	GUZENDA Kajetan	04.01.19	LKS Orkan Ostrzeszów		WP		34.68	PB
4	SOPA Mateusz	04.08.05	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		31.00	
5	KWIATKOWSKI Przemysław	04.08.20	LUKS Namysłów		OP		25.44	
		I	II	III	IV	V	VI	
PLESNER Mateusz	38.42	41.77	42.51	x	x	38.40		
CYUNEL Jakub	x	32.59	x	34.49	35.75	33.63		
GUZENDA Kajetan	31.70	x	33.84	34.68	x	31.03		
SOPA Mateusz	28.20	31.00	x					
KWIATKOWSKI Przemysław	25.44	25.36	24.39					

Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ		15:11						
1	ZACHARA Jakub	06.05.27	MULKS Juwenia Głuchołazy		OP		39.63	
2	NOGA Kacper	05.11.01	LUKS Namysłów		OP		33.68	
3	CISZEWSKI-TORZ Jarosław	06.09.23	LKS Orkan Ostrzeszów		WP		28.40	
		I	II	III	IV	V	VI	
ZACHARA Jakub	x	38.17	x	39.35	39.63	37.18		
NOGA Kacper	33.59	32.39	33.68	32.90	32.03	r		
CISZEWSKI-TORZ Jarosław	23.08	26.83	28.40					

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

FINAŁ		15:11						
1	MUCHA Marek	01.02.25	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		56.30	
2	RACHWAŁIK Bartłomiej	01.07.06	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		45.20	
3	MISIAK Adam	02.07.17	LKS Orkan Ostrzeszów		WP		35.50	
		I	II	III	IV	V	VI	
MUCHA Marek	53.51	52.79	55.52	53.89	53.36	56.30		
RACHWAŁIK Bartłomiej	43.88	x	45.20	44.85	44.20	x		
MISIAK Adam	35.50	x	x	33.89	x	32.40		

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ		13:00						
1	KOREJBA Jakub	03.03.12	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle		OP		50.19	
2	BARANEK Eryk	03.08.21	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza		SL		49.05	PB
3	BUCHWALD Jakub	04.07.12	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		48.99	
4	MAZUR Tobiasz	04.12.28	MMKS Kędzierzyn Koźle		OP		45.92	PB
5	PLESNER Mateusz	03.04.27	LKS Orkan Ostrzeszów		WP		39.01	
6	ORZEŁ Mikołaj	04.04.01	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza		SL		38.83	
7	SOPA Mateusz	04.08.05	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP		34.33	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

8	KSIĄŻCZYK Bartosz	03.06.29	MKS-MOSM Bytom	SL	34.15
9	CYUNEL Jakub	03.01.17	MULKS Juvenia Głuchołazy		34.10
10	GUZENDA Kajetan	04.01.19	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	33.20
11	CISZEWSKI-TORZ Jan	04.01.17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	31.07
12	PRUSAK Mateusz	03.10.08	KS AZS AWF Kraków	MA	29.08

	I	II	III	IV	V	VI
KOREJBA Jakub	44.53	48.81	x	48.64	46.83	50.19
BARANEK Eryk	49.05	x	45.03	44.33	x	
BUCHWALD Jakub	43.16	x	48.99	48.51	x	47.92
MAZUR Tobiasz	x	x	42.50	42.66	45.92	x
PLESNER Mateusz	33.43	39.01	x	x	x	36.33
ORZEŁ Mikołaj	38.83	x	x	x	x	36.40
SOPA Mateusz	34.33	x	34.18			
KSIĄŻCZYK Bartosz	34.03	34.15	32.99			
CYUNEL Jakub	x	34.10	32.13			
GUZENDA Kajetan	24.69	30.65	33.20			
CISZEWSKI-TORZ Jan	29.88	31.07	x			
PRUSAK Mateusz	29.08	27.79	x			

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ				13:00			
1	WAGNER Karol	05.04.27	LUKS Podium Kup	OP	34.13	PB	PK
2	KOWALSKI Jakub	06.02.14	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	32.13	PB	
3	CHEŁMIŃSKI Mateusz	05.04.22	LUKS Namysłów	OP	29.30		
4	CISZEWSKI-TORZ Jarosław	06.09.23	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	25.85		
5	JATA Benedykt	06.03.14	LUKS Podium Kup	OP	22.41		

	I	II	III	IV	V	VI
WAGNER Karol	34.13	x				
KOWALSKI Jakub	x	27.32	32.13			
CHEŁMIŃSKI Mateusz	29.30	x				
CISZEWSKI-TORZ Jarosław	x	x	25.85			
JATA Benedykt	21.04	x	22.41			

Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAŁ				13:00			
1	GIBASZEK Mateusz	97.03.08	WKS Śląsk Wrocław	DS	52.15		
2	PUDŁOWSKI Szymon	89.07.20	AZS-AWF Katowice	SL	47.48	SB	
	KOMINEK Andrzej	82.11.08	KS AZS AWF Wrocław	DS	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
GIBASZEK Mateusz	48.07	48.99	x	51.89	x	52.15
PUDŁOWSKI Szymon	43.87	x	44.75	47.48	47.27	x
KOMINEK Andrzej	x	x	x			

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ				12:25			
1	BUJAK Jakub	00.12.08	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	2.00	SB	
2	KRZYWIŃSKI Bartosz	02.05.06	LUKS Namysłów	OP	1.95	=PB	
3	FIAŁA Igor	02.12.11	LUKS Namysłów	OP	1.85		
4	FURMAŃSKI Bartłomiej	02.08.09	LUKS Namysłów	OP	1.60	PB	
5	SIKORA Jakub	01.10.09	LUKS Namysłów	OP	1.55		
6	ROKOSZ Mateusz	06.02.21	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	1.50	PB	

	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200	204
BUJAK Jakub	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	o	xxx
KRZYWIŃSKI Bartosz	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	o	xxx	
FIAŁA Igor	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx			
FURMAŃSKI Bartłomiej	-	-	xo	o	xxo	xxx								
SIKORA Jakub	-	-	o	xxo	xxx									
ROKOSZ Mateusz	o	-	xo	xxx										

Skok w dal mężczyzn

FINAŁ				10:40			
1	ŚCIRA Paweł	02.05.08	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	6.26	=PB	+1.6
2	CZERNIC Kamil	00.04.03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	6.08	PB	+1.6
3	SIWAKOWSKI Wojciech	03.01.11	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	6.01		+1.4
4	ZABŁUDOWSKI Oliwier	05.01.01	OLA Opolskie		5.80		+1.0
5	SIKORA Jakub	01.10.09	LUKS Namysłów	OP	5.55	=SB	+0.4
6	NOGA Kacper	05.11.01	LUKS Namysłów	OP	5.23		+1.0
7	ZACHARA Jakub	06.05.27	MULKS Juvenia Głuchołazy	OP	5.13	PB	+1.4
8	KWIATKOWSKI Przemysław	04.08.20	LUKS Namysłów		5.00		+1.5
9	ROKOSZ Mateusz	06.02.21	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	4.86		+2.3

	I	II	III	IV	V	VI
ŚCIRA Paweł	6.07	6.08	5.91	6.18	6.26	6.24
	+1.7	+1.4	+1.2	+1.0	+1.6	+0.8
CZERNIC Kamil	4.81	5.77	5.72	5.85	5.82	6.08
	+1.9	+1.0	2.0	1.9	+0.8	+1.6
SIWAKOWSKI Wojciech	5.79	6.01	5.96	5.85	5.96	5.76
	+1.2	+1.4	+1.2	+0.8	+1.1	+0.4
ZABŁUDOWSKI Oliwier	5.80	5.67	5.75	5.77	x	4.84
	+1.0	+1.0	+0.9	+0.2	+0.5	+0.6
SIKORA Jakub	5.28	x	5.21	5.55	5.49	5.47
	+1.4	+1.5	+0.9	+0.4	+0.3	+1.5
NOGA Kacper	5.20	5.23	x	4.91	4.21	4.84
	+2.8	+1.0	+1.3	+0.8	+1.3	+1.5
ZACHARA Jakub	4.68	x	4.87	4.67	4.88	5.13
	+0.2	+0.9	+1.8	+1.6	+0.7	+1.4
KWIATKOWSKI Przemysław	4.99	5.00	4.84	4.84	4.90	4.88
	+1.0	+1.5	+1.4	+0.9	+1.1	+1.6
ROKOSZ Mateusz	4.86	4.64	4.36			
	+2.3	+0.7	+0.5			

Trójskok mężczyzn

FINAŁ				13:35			
1	MIKUŚKIEWICZ Julian	01.09.19	LUKS Namysłów	OP	13.64	SB	+1.7



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2 GALIK Wojciech	02.04.10	MKS Rabka-Zdrój	MA	13.27	+0.9	
3 KULON Kacper	04.06.20	WKS Śląsk Wrocław	DS	12.54	+0.4	
4 CZERNIC Kamil	00.04.03	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	12.33	SB +1.4	
5 ŚCIRA Paweł	02.05.08	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	12.12	+1.5	
6 SIWAKOWSKI Wojciech	03.01.11	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	11.92	+1.1	
	I	II	III	IV	V	VI
MIKUŚKIEWICZ Julian	12.88	13.31	13.28	x	13.64	x
	+0.5	+0.5	+0.7	+1.9	+1.7	+0.7
GALIK Wojciech	x	13.27	x	13.27	x	11.22
	+1.1	+0.9	+1.3	+1.1	+1.4	+2.3
KULON Kacper	11.91	12.20	12.31	12.54	12.38	12.26
	+0.5	+0.9	=0.6	+0.4	+1.2	+1.3
CZERNIC Kamil	11.37	11.54	12.33	12.00	11.82	12.10
	+2.2	+0.9	+1.4	+0.7	+1.2	+1.0
ŚCIRA Paweł	12.02	12.10	12.10	11.93	12.12	11.77
	+0.3	+0.7	+0.5	+1.1	+1.5	+1.0
SIWAKOWSKI Wojciech	11.92	x	x	r		
	+1.1	+0.6	+1.2			

### KOBIETY/WOMEN

#### Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

FINAŁ			12:00			
1 MIREK Ewa	97.04.21	KS AZS AWF Kraków	MA	11.22		
2 APANOWICZ Karolina	01.01.13	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	7.90	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
MIREK Ewa	x	11.22	10.85	x	10.95	x
APANOWICZ Karolina	6.79	7.57	7.58	6.45	7.90	6.34

#### Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ			12:00			
1 PIETRASZ Karolina	03.05.08	MKS-MOSM Bytom	SL	11.31	PB	
2 DEBERT Oliwia	05.09.04	LUKS Namysłów	OP	9.59		
3 WIECHOWSKA Oliwia	05.05.21	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	9.25		
4 GREGULEC Luiza	05.10.19	UKS-MOS Opole	OP	9.03		
5 KWIATKOWSKA Wiktoria	06.05.19	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.26		
6 KOCUBA Julia	06.02.05	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	8.05	PB	
7 MICHALAK Marcelina	06.04.27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	6.13		
	I	II	III	IV	V	VI
PIETRASZ Karolina	11.10	11.17	x	10.94	11.31	11.20
DEBERT Oliwia	9.16	9.52	9.59	9.08	x	9.19
WIECHOWSKA Oliwia	8.64	9.25	9.01	x	8.87	8.88
GREGULEC Luiza	9.03	8.63	9.00	8.44	x	7.99
KWIATKOWSKA Wiktoria	8.26	7.95	7.84	8.21	7.60	7.95
KOCUBA Julia	7.97	8.05	7.49	7.89	6.89	8.01
MICHALAK Marcelina	6.01	5.76	6.13			

#### Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ			14:00			
1 LACH Alicja	06.07.20	UKS-MOS Opole	OP	26.40		
	I	II	III	IV	V	VI
LACH Alicja	23.68	x	20.81	x	26.40	19.39

#### Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAŁ			14:15			
1 SKRABA Beata	88.06.20	KS AZS AWF Kraków	MA	42.41		
2 ADAMASZEK Magdalena	98.07.17	AZS-AWF Katowice	SL	36.67		
3 KRONBURG Klaudia	02.04.11	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	26.62		
4 TABORSKA Ada	01.12.23	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	24.98		
5 DENISZ Wiktoria	01.11.22	AZS KU Politechniki Opolskiej Opole	OP	20.96		
	I	II	III	IV	V	VI
SKRABA Beata	x	x	40.11	41.72	41.50	42.41
ADAMASZEK Magdalena	x	x	34.27	36.67	36.27	35.69
KRONBURG Klaudia	x	26.62	26.36	x	x	23.97
TABORSKA Ada	21.71	23.89	24.76	24.98	21.75	23.96
DENISZ Wiktoria	20.96	20.48	x	17.20	19.40	19.71

#### Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAŁ			11:00			
1 TYMIŃSKA Martyna	98.11.04	AZS-AWF Katowice	SL	35.63		
2 WRÓBLEWSKA Michalina	99.04.02	AZS-AWFis Gdańsk	PM	34.89		
3 PIETRASZ Karolina	03.05.08	MKS-MOSM Bytom	SL	33.49	PB	
4 TOMASZEWSKA Aurelia	01.12.17	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	31.29	SB	
5 APANOWICZ Karolina	01.01.13	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	25.06		
	I	II	III	IV	V	VI
TYMIŃSKA Martyna	x	34.84	x	x	35.63	34.59
WRÓBLEWSKA Michalina	34.73	34.16	32.15	34.89	x	33.93
PIETRASZ Karolina	33.49	x	30.31	33.04	31.30	x
TOMASZEWSKA Aurelia	26.16	29.59	29.26	x	30.40	31.29
APANOWICZ Karolina	x	25.06	x	x	x	24.30

#### Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ			11:00			
1 DEBERT Oliwia	05.09.04	LUKS Namysłów	OP	30.23	PB	
2 KOREJBA Oliwia	05.04.01	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	OP	28.47		
3 KOCUBA Julia	06.02.05	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	25.33	PB	
4 WIECHOWSKA Oliwia	05.05.21	MMKS Kędzierzyn Koźle	OP	24.81	PB	
5 KWIATKOWSKA Wiktoria	06.05.19	MULKS Juwenia Głuchołazy	OP	16.90	PB	
6 MICHALAK Marcelina	06.04.27	LKS Orkan Ostrzeszów	WP	10.40		
	I	II	III	IV	V	VI
DEBERT Oliwia	25.78	x	28.68	27.33	30.23	27.30
KOREJBA Oliwia	x	25.03	x	x	x	28.47
KOCUBA Julia	x	25.33	22.69	x	x	x
WIECHOWSKA Oliwia	x	24.81	22.10			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

KWIATKOWSKA Wiktoria x 16.90 16.62  
 MICHALAK Marcelina x x 10.40

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ

10:45

1	WAL Paulina	91.06.18	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP	1.65		
2	ŚLUSARCZYK Paulina	05.11.08	UKS-MOS	Opole	OP	1.60		
3	KROK Agnieszka	04.08.29	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP	1.50	PB	
4	KWAŚNY Aleksandra	04.11.04	WKS Wawel	Kraków	MA	1.45		
4	CZECHOWSKA Sandra	05.10.31	LUKS Namysłów		OP	1.45	=SB	
6	MAJ Joanna	05.08.14	LUKS Namysłów		OP	1.40		
7	JEWUŁA Oliwia	05.02.21	WKS Wawel	Kraków	MA	1.35		
8	DZIAŁOWSKA Dominika	04.12.22	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP	1.35		
9	KORNIIAKA Kateryna	05.10.04	UKS-MOS	Opole	OP	1.25		

WAL Paulina	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170
ŚLUSARCZYK Paulina	-	-	-	-	-	-	-	-	-	xxx
KROK Agnieszka	-	o	o	o	o	o	xxx			
KWAŚNY Aleksandra	-	-	-	-	o	xxx				
CZECHOWSKA Sandra	-	o	o	o	o	xxx				
MAJ Joanna	-	o	o	o	xxx					
JEWUŁA Oliwia	-	-	xxo	xxx						
DZIAŁOWSKA Dominika	-	xo	xxo	xxx						
KORNIIAKA Kateryna	o	xxx								

Skok w dal kobiet

FINAŁ

12:10

1	KRONBURG Klaudia	02.04.11	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP	5.32		+2.3
2	OBLONK Marta	05.06.25	LUKS Podium Kup		OP	5.03		+1.0
3	SZUBIŃSKA Martyna	04.01.13	LKS Orkan Ostrzeszów		WP	4.83		+1.0
4	KROK Agnieszka	04.08.29	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP	4.71		+1.4
5	KWAŚNY Aleksandra	04.11.04	WKS Wawel	Kraków	MA	4.49	PB	+0.8
6	IWANOWSKA Paulina	05.01.07	LUKS Namysłów		OP	4.45		+1.1
7	GRACZ Julia	05.07.23	MULKS Juwenia Głuchołazy		OP	4.30	PB	+1.4
8	CZECHOWSKA Sandra	05.10.31	LUKS Namysłów		OP	4.10		+0.8
9	DZIAŁOWSKA Dominika	04.12.22	AZS KU Politechniki Opolskiej	Opole	OP	3.99		+2.3
10	WIŚNIEWSKA Natalia	05.04.06	LUKS Namysłów		OP	3.98		-0.6
11	JEWUŁA Oliwia	05.02.21	WKS Wawel	Kraków		3.74		+0.8
	TATARCZUCH Jaśmina	04.02.27	WKS Wawel	Kraków	MA	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
KRONBURG Klaudia	4.07	5.32	5.28	5.15	5.31	5.20
	+0.9	+2.3	+0.3	+0.7	+0.6	+0.8
OBLONK Marta	x	5.03	4.93	x	4.73	4.95
	+0.7	+1.0	+0.2	+0.8	-0.5	+0.7
SZUBIŃSKA Martyna	4.75	4.45	4.80	4.44	4.01	4.83
	+1.2	+0.3	+2.0	+0.6	+0.5	+1.0
KROK Agnieszka	x	4.63	4.66	4.51	x	4.71
	+0.9	+1.8	+0.3	+1.4	+1.3	+1.4
KWAŚNY Aleksandra	4.49	x	x	4.34	4.31	3.38
	+0.8	+1.8	+0.4	+0.4	+0.3	+1.1
IWANOWSKA Paulina	4.38	4.42	4.45	4.36	4.43	4.45
	+0.9	+1.2	+1.1	+1.1	+1.1	+0.3
GRACZ Julia	3.95	4.30	4.08	4.10	3.98	4.06
	+0.9	+1.4	+0.5	+1.5	+1.0	+0.5
CZECHOWSKA Sandra	3.97	3.82	4.10	3.87	3.99	4.02
	+0.1	+0.4	+0.8	+0.2	+0.7	+0.7
DZIAŁOWSKA Dominika	3.64	3.99	3.60			
	+1.0	+2.3	+0.8			
WIŚNIEWSKA Natalia	3.80	3.57	3.98			
	+1.4	+1.4	-0.6			
JEWUŁA Oliwia	3.74	3.61	x			
	+0.8	+1.8	+0.3			
TATARCZUCH Jaśmina	x	x	x			
	+0.8	+2.6	+1.4			

Trójskok kobiet

FINAŁ

13:35

1	TATARCZUCH Jaśmina	04.02.27	WKS Wawel	Kraków	MA	9.57		0.0
2	PABJANEK Nikola	04.09.01	MULKS Juwenia Głuchołazy		OP	9.46	PB	+0.5
	KOSZYK Anna	03.08.19	LUKS MGOKSiR Korfantów		OP	NM		

	I	II	III	IV	V	VI
TATARCZUCH Jaśmina	9.37	9.57	x	x	x	x
	-0.1	0.0	+0.5	+1.3	+1.1	+1.4
PABJANEK Nikola	x	9.46	x	x	r	
	+0.6	+0.5	+0.6	+0.5		
KOSZYK Anna	x	x	x	x	x	x
	+0.9	+0.5	+0.6	+0.7	+1.6	+1.4



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
 LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl