



WARSAW TRACK CUP

# WARSAW TRACK CUP

26.07.2020 r.

Warszawa - Stadion Podskarbińska

Mityng I Klasa PZLA - Sędzia Główny Jarosław Żórawski

## 30 m do 3 lat

msc	numer start	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	płeć	Klub	Wynik
1	686	Kwiecińska	Anna	25.05.2017	Mężczyzna	Rodzice4ever	00:13,14
2	375	Patecki	Julian	2017-02-18	Mężczyzna	fizykbiega.pl	00:14,50
3	369	Sulewska	Justyna	2018-03-24	Mężczyzna	Dino	00:15,98
4	373	Hildebrand	Amelia	2018-05-30	Mężczyzna	Biegam Na Tarchominie	00:16,54
5	370	Orgańska	Maria	2017-05-01	Mężczyzna		00:17,60
6	372	Tracz	Michał	2018-02-25	Mężczyzna		00:22,08
7	374	Chojnacka	Blanka	2019-03-06	Mężczyzna	Triwawa	00:39,93
8	376	Patecki	Cezary	2018-10-18	Mężczyzna	fizykbiega.pl	00:51,99
9	685	Kwieciński	Jan	21.02.2019	Mężczyzna	Rodzice4ever	01:00,31
10	371	Krygier	Ryszard	2019-04-16	Mężczyzna	Spieszsielowoli	01:06,29

## 60 m 4-5 lat

msc	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	płeć	Klub	Wynik
1	634	Samul	Kazimierz	2015	Mężczyzna		00:15,53
2	633	Stupak	Karolina	2015-12-18	Kobieta	Dream Run	00:17,07
3	821	Jabłoński	Maksymilian	2015-07-31	Mężczyzna		00:18,54
4	632	Choroś	Pola	2016-08-11	Kobieta		00:21,00
5	625	Siegieda	Julia	2016-09-29	Kobieta		00:21,40
6	631	Lazarowicz	Zuzanna	2016-08-30	Kobieta		00:21,94
7	626	Bielecki	Dominik	2015-01-29	Mężczyzna		00:23,29
8	624	Sulewski	Michał	2016-04-06	Mężczyzna	Dino	00:23,81
9	628	Kłosek	Diana	2016-11-16	Kobieta		00:25,49

**100 m 6-7 lat**

msc	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	płeć	Klub	CZAS
1	638	Rachwał	Iga	2014-01-23	Kobieta	12tri.pl	00:17,62
2	684	Żochowska	Antonina	2013	Kobieta	Żórwaski Team	00:18,12
3	639	Brzeziński	Jan	2013-04-29	Mężczyzna		00:18,45
4	635	Bielecka	Eliza	2013-06-21	Kobieta		00:18,95
5	641	Bączkowska	Zofia	2014-08-06	Kobieta	Groene Ster	00:19,27

**200 m 8-9 lat**

msc	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	płeć	Klub	Wynik
1	652	Maćkowski	Radek	2011-01-11	Mężczyzna		00:35,25
2	651	Bączkowski	Patryk	2011-07-12	Mężczyzna	Groene Ster	00:35,83
3	670	Brułiński	Stanisław	2011	Mężczyzna	TKKF Płock	00:35,98
4	643	Prus	Helena	2011-01-22	Kobieta	DD Running Team	00:41,06
5	646	Milewska	Maja	2011-12-15	Kobieta		00:42,05
6	653	Maćkowski	Adrian	2012-08-14	Mężczyzna		00:42,32
7	644	Kremer	Bruno	17.01.2012	Mężczyzna		00:44,21
8	650	Blask-Tracz	Ina	2011-05-30	Kobieta		00:45,04
9	649	Orgańska	Helena	2012-10-16	Kobieta		00:45,66
10	0	Gozdek	Michał		Mężczyzna		00:54,55

**300 m do 15 lat**

msc	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	płeć	Klub	Wynik
1	654	Łukowska	Zuzanna	2007	Kobieta	Ducla Academy	00:45,56
2	655	Krużewska	Nina	2005	Kobieta	Ducla Academy	00:49,40
3	687	Noga	Olena	2007	Kobieta	Ducla Academy	00:50,06
4	656	Staniszewska	Nadia	2010	Kobieta	Ducla Academy	00:53,14
5	657	Miklaszewska	Kalina	2004	Kobieta	Ducla Academy	00:53,81

**400 m 10-12 lat**

msc	numer	Nazwisko	Imię	Data urodzenia	płeć	Klub	Wynik
-----	-------	----------	------	----------------	------	------	-------

1	660	Chrapek	Krzysztof	2009-02-16	Mężczyzna	AZS AWF Warszawa	01:07,72
2	678	Płonka	Lena	2008-09-01	Kobieta	AKL Ursynów	01:12,10
3	659	Olejnik	Filip	2010-09-20	Mężczyzna	UKS Orzełki Łomianki	01:12,29
4	658	Lutomirska	Asia	2010-12-17	Kobieta	SP3 KUSY Łomianki / UKS Orzełki	01:23,43
5	662	Prus	Karolina	2009-02-28	Kobieta	DD Running Team	01:24,13
6	667	Lazarowicz,	Antoni	2010-11-28	Mężczyzna		01:28,53
7	683	Grabowski	Kamil	2009-08-26	Mężczyzna	Para Sportowi	01:28,74
8	680	Waraczyńska	Matylda	2009-07-27	Kobieta	MKS Bank BS Płońsk	01:36,86
9	681	Michalak	Oliwia	2008-09-20	Kobieta	MKS Bank BS Płońsk	01:37,76
10	679	Osial	Iga	2008-09-15	Kobieta	KB im. Piotra Sękowskiego	01:39,69

### 1000 m seria 1

miejsce	seria	numer	nazwisko	imię	Data Urodzenia	płeć	klub	czas
1	1	798	Maćkowski	Daniel	1980-10-31	Mężczyzna		03:16,43
2	1	799	Turczyn	Wiktor	2004-04-04	Mężczyzna		03:18,24
3	1	786	Kot	Katarzyna	1985-06-26	Kobieta	Rembertów Team	03:26,58
4	1	796	Gąsiewski	Paweł	1977-09-16	Mężczyzna	Kojoty Team	03:26,89
5	1	795	Dybyśławski	Adam	1977-12-26	Mężczyzna	KOJOTY TEAM	03:37,30
6	1	792	ŁOŃ	Agnieszka	1981-01-23	Kobieta	OCR BESTIE LEGIONOWO	03:39,71
7	1	782	Fok	Tomasz	1986-09-16	Mężczyzna	K(r)opka Team	03:40,74
8	1	797	Kwasek	Aleksandra	1976-06-01	Kobieta		03:42,86
9	1	794	Bruślińska	Monika	1976-08-02	Kobieta	TKKF Płock	03:48,04
10	1	781	Bulik	Anna	1996-07-17	Kobieta		03:48,21
11	1	784	Jaworska	Natasza	2000-10-05	Kobieta	ParaSportowi	03:53,70
12	1	783	Grec	Klaudia	1993-07-22	Kobieta	United Runners	03:54,30
13	1	780	Brzezińska	Anna	1983-11-15	Kobieta		03:58,94
14	1	789	Siewruk	Katarzyna	1979-04-06	Kobieta	Warsaw Run Club	04:07,82
15	1	791	Ładno	Natalia	2007-07-08	Kobieta	BKS Wataha	04:08,12
16	1	785	Jędryka	Alekasnda	1981-05-23	Kobieta		04:08,89
17	1	787	Krawczykiewicz	Magda	1978-02-10	Kobieta	Żórawski Team	04:29,32
18	1	699	Bukowski	Janusz	02.06.1956	Mężczyzna	Stowarzyszenie Dać siebie innym	05:18,25
	1	790	Zawierucha	Maciej	1987-04-11	Mężczyzna	test	DNS

	1	788	Okrzesik	Małgorzata	1961-02-24	Kobieta	Lemiesz Team	DNS
	1	793	Sikora	Sylwia	1987-10-28	Kobieta	PGB Sportowa Paczka	DNS

### 1000 m seria 2

miejsce	seria	numer	nazwisko	imię	Data Urodzenia	pleć	klub	czas
1	2	445	Korol	Krzysztof	1976-06-25	Mężczyzna		03:02,59
2	2	446	Mielniczuk	Miroslaw	1975-10-04	Mężczyzna	brak	03:04,15
3	2	444	Ciesielski	Marcin	1974-07-12	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:05,59
4	2	436	Grabowski	Maciej	1978-04-16	Mężczyzna	RYKOWisko	03:14,92
5	2	437	Leśnik	Mariusz	1984-09-03	Mężczyzna	KS Maków Biega	03:15,27
6	2	439	Łęgocki	Marcin	1989-04-11	Mężczyzna	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	03:16,16
7	2	447	Miziński	Paweł	1978-11-03	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:16,68
8	2	448	Płonka	Jarosław	1974-05-29	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:21,02
9	2	443	Cichocki	Mariusz	1991-11-17	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:21,65
10	2	434	Bogusławski-Michniak	Jan	2004-06-25	Mężczyzna	KS Orzeł Warszawa	03:22,95
11	2	435	Dimitrow	Maja	2004-12-02	Kobieta	KS Lemiesz Team Warszawa	03:23,89
12	2	441	Michniak	Andrzej	1975-01-22	Mężczyzna	Warszawski Klub Kolarski	03:26,61
13	2	440	Matysiak	Paweł	1984-03-06	Mężczyzna	pawelbiega.pl	03:26,67
14	2	433	Bielecka	Marta	1984-09-18	Kobieta	Lemiesz Team	03:32,82
15	2	438	Leśnik	Katarzyna Szyrwelska	1982-07-17	Kobieta	KS Maków Biega	03:35,40
	2	449	Pondo	Witold	1987-01-16	Mężczyzna		DNS

### 1000m seria 3

miejsce	seria	numer	nazwisko	imię	Data Urodzenia	pleć	klub	czas
1	3	106	Krywczuk	Tomasz	1995-10-10	Mężczyzna	Adidas Runners Warsaw	03:00,58
2	3	714	Szpil	Maciej	1983-05-12	Mężczyzna	Mykk	03:01,13
3	3	402	Churski	Szymon	1969-09-03	Mężczyzna	flexisolutions.pl	03:01,83
4	3	661	Wiktorowski	Jan	2008	Mężczyzna	Dukla Academy	03:02,26
5	3	671	Zych	Łukasz	1989-05-30	Mężczyzna	PAWKO RUNNER TEAM	03:04,05
6	3	418	Czerwoński	Artur	1968-05-21	Mężczyzna	Lemiesz Team & Widłorogi	03:04,11
7	3	469	Hildebrand	Marcin	1987-12-11	Mężczyzna	Biegam na Tarchominie	03:04,15
8	3	101	Główka	Klaudyna	1996-02-13	Kobieta	PIEKIELNI WARSZAWA	03:04,81
9	3	108	Śliwa	Krzysztof	1985-10-05	Mężczyzna	Naprzód Młociny	03:04,85
10	3	450	Chudzaszek	Mateusz	1990-02-04	Mężczyzna		03:05,00

11	3	429	Gajda	Sylwana	1999-11-10	Kobieta	AZS AWF	03:05,13
12	3	172	Zawada	Pawel	1990-09-02	Mężczyzna	Bartek Trenuje Team	03:06,89
13	3	116	Trzcińska	Joanna	1999-10-04	Kobieta	DD Running Team	03:11,66
14	3	442	Zientkowski	Tomasz	1983-04-29	Mężczyzna		03:12,32
15	3	99	Dias	Magdalena	1997-01-15	Kobieta	Piekielni Warszawa	03:25,95
16	3	713	Kosmowska	Aleksandra	2001-06-17	Kobieta	BKS Wataha Warszawa	03:30,09

### 1000m seria 4

miejsce	seria	numer	nazwisko	imię	Data Urodzenia	pleć	klub	czas
1	4	605	Wasiewicz	Krzysztof	1992-03-01	Mężczyzna	kondycja piaseczno/ForPro Wilanów	02:33,44
2	4	624	Pyszel	Florian	1995-03-24	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	02:35,86
3	4	697	Kłós	Grzegorz	1984-02-16	Mężczyzna		02:37,11
4	4	613	Szymaniak	Kamil	1990-07-20	Mężczyzna	K(r)opka Team	02:37,46
5	4	633	Pawski	Wawrzyniec	1984-01-31	Mężczyzna	PZLAM	02:41,56
6	4	656	Bragiel	Krzysztof	1987-01-23	Mężczyzna	KS Świński Trucht	02:46,76
7	4	696	Krygier	Krzysztof	1991-06-21	Mężczyzna	Spiesziewowoli.pl	02:49,07
8	4	655	Ambrozik	Łukasz	1983-02-21	Mężczyzna		02:52,15
9	4	614	Stupak	Marcin	1988-04-18	Mężczyzna	Dream Run	02:52,80
10	4	623	Rudo	Jakub	1990-08-06	Mężczyzna	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	02:53,37
11	4	609	Turczyn	Marek	1969-05-11	Mężczyzna		02:54,47
12	4	627	Piotrowski	Mariusz	1982-06-19	Mężczyzna	Mkb Dreptak/Team Draczyński	02:56,19
13	4	708	Jendrych	Remigiusz	1990-06-06	Mężczyzna		02:57,68
	4	695	Mordel	Jan	2001-02-19	Mężczyzna	kondycja piaseczno	DNS
	4	628	Piliszek	Grzegorz	1987-09-23	Mężczyzna	KS Lemiesz Team Warszawa	DNS

### 1000 m kobiet Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	3	101	Główka	Klaudyna	1996-02-13	Kobieta	PIEKIELNI WARSZAWA	03:04,81
2	3	429	Gajda	Sylwana	1999-11-10	Kobieta	AZS AWF	03:05,13
3	3	116	Trzcińska	Joanna	1999-10-04	Kobieta	DD Running Team	03:11,66
4	2	435	Dimitrow	Maja	2004-12-02	Kobieta	KS Lemiesz Team Warszawa	03:23,89
5	3	99	Dias	Magdalena	1997-01-15	Kobieta	Piekielni Warszawa	03:25,95
6	1	786	Kot	Katarzyna	1985-06-26	Kobieta	Rembertów Team	03:26,58

7	3	713	Kosmowska	Aleksandra	2001-06-17	Kobieta	BKS Wataha Warszawa	03:30,09
8	2	433	Bielecka	Marta	1984-09-18	Kobieta	Lemiesz Team	03:32,82
9	2	438	Leśnik	Katarzyna Szyrwelska	1982-07-17	Kobieta	KS Maków Biega	03:35,40
10	1	792	ŁOŃ	Agnieszka	1981-01-23	Kobieta	OCR BESTIE LEGIONOWO	03:39,71
11	1	797	Kwasek	Aleksandra	1976-06-01	Kobieta		03:42,86
12	1	794	Brulińska	Monika	1976-08-02	Kobieta	TKKF Płock	03:48,04
13	1	781	Bulik	Anna	1996-07-17	Kobieta		03:48,21
14	1	784	Jaworska	Natasza	2000-10-05	Kobieta	ParaSportowi	03:53,70
15	1	783	Grec	Klaudia	1993-07-22	Kobieta	United Runners	03:54,30
16	1	780	Brzezińska	Anna	1983-11-15	Kobieta		03:58,94
17	1	789	Siewruk	Katarzyna	1979-04-06	Kobieta	Warsaw Run Club	04:07,82
18	1	791	Ładno	Natalia	2007-07-08	Kobieta	BKS Wataha	04:08,12
19	1	785	Jędryka	Alekasnda	1981-05-23	Kobieta		04:08,89
20	1	787	Krawczykiewicz	Magda	1978-02-10	Kobieta	Żórawski Team	04:29,32
	1	788	Okrzesik	Małgorzata	1961-02-24	Kobieta	Lemiesz Team	DNS
	1	793	Sikora	Sylwia	1987-10-28	Kobieta	PGB Sportowa Paczka	DNS

### 1000 m mężczyźni Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	4	605	Wasiewicz	Krzysztof	1992-03-01	Mężczyzna	kondycja piaseczno/ForPro Wilanów	02:33,44
2	4	624	Pyszel	Florian	1995-03-24	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	02:35,86
3	4	697	Kłós	Grzegorz	1984-02-16	Mężczyzna		02:37,11
4	4	613	Szymaniak	Kamil	1990-07-20	Mężczyzna	K(r)opka Team	02:37,46
5	4	633	Pawski	Wawrzyniec	1984-01-31	Mężczyzna	PZLAM	02:41,56
6	4	656	Braziel	Krzysztof	1987-01-23	Mężczyzna	KS Świński Trucht	02:46,76
7	4	696	Krygier	Krzysztof	1991-06-21	Mężczyzna	Spieszsepowoli.pl	02:49,07
8	4	655	Ambrozik	Łukasz	1983-02-21	Mężczyzna		02:52,15
9	4	614	Stupak	Marcin	1988-04-18	Mężczyzna	Dream Run	02:52,80
10	4	623	Rudo	Jakub	1990-08-06	Mężczyzna	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	02:53,37
11	4	609	Turczyn	Marek	1969-05-11	Mężczyzna		02:54,47
12	4	627	Piotrowski	Mariusz	1982-06-19	Mężczyzna	Mkb Dreptak/Team Draczyński	02:56,19
13	4	708	Jendrych	Remigiusz	1990-06-06	Mężczyzna		02:57,68
14	3	106	Krywczuk	Tomasz	1995-10-10	Mężczyzna	Adidas Runners Warsaw	03:00,58

15	3	714	Szpil	Maciej	1983-05-12	Mężczyzna	Mykk	03:01,13
16	3	402	Churski	Szymon	1969-09-03	Mężczyzna	flexisolutions.pl	03:01,83
17	3	661	Wiktorowski	Jan	2008	Mężczyzna	Dukla Academy	03:02,26
18	2	445	Korol	Krzysztof	1976-06-25	Mężczyzna		03:02,59
19	3	671	Zych	Łukasz	1989-05-30	Mężczyzna	PAWKO RUNNER TEAM	03:04,05
20	3	418	Czerwoński	Artur	1968-05-21	Mężczyzna	Lemiesz Team & Widłorogi	03:04,11
21	2	446	Mielniczuk	Mirosław	1975-10-04	Mężczyzna	brak	03:04,15
22	3	469	Hildebrand	Marcin	1987-12-11	Mężczyzna	Biegam na Tarchominie	03:04,15
23	3	108	Śliwa	Krzysztof	1985-10-05	Mężczyzna	Naprzód Młociny	03:04,85
24	3	450	Chudziasek	Mateusz	1990-02-04	Mężczyzna		03:05,00
25	2	444	Ciesielski	Marcin	1974-07-12	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:05,59
26	3	172	Zawada	Paweł	1990-09-02	Mężczyzna	Bartek Trenuje Team	03:06,89
27	3	442	Zientkowski	Tomasz	1983-04-29	Mężczyzna		03:12,32
28	2	436	Grabowski	Maciej	1978-04-16	Mężczyzna	RYKOWisko	03:14,92
29	2	437	Leśnik	Mariusz	1984-09-03	Mężczyzna	KS Maków Biega	03:15,27
30	2	439	Łęgocki	Marcin	1989-04-11	Mężczyzna	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	03:16,16
31	1	798	Maćkowski	Daniel	1980-10-31	Mężczyzna		03:16,43
32	2	447	Miziński	Paweł	1978-11-03	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:16,68
33	1	799	Turczyn	Wiktor	2004-04-04	Mężczyzna		03:18,24
34	2	448	Płonka	Jarosław	1974-05-29	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:21,02
35	2	443	Cichocki	Mariusz	1991-11-17	Mężczyzna	Warsaw Run Club	03:21,65
36	2	434	Bogusławski-Michniak	Jan	2004-06-25	Mężczyzna	KS Orzeł Warszawa	03:22,95
37	2	441	Michniak	Andrzej	1975-01-22	Mężczyzna	Warszawski Klub Kolarski	03:26,61
38	2	440	Matysiak	Paweł	1984-03-06	Mężczyzna	pawelbiega.pl	03:26,67
39	1	796	Gąsiewski	Paweł	1977-09-16	Mężczyzna	Kojoty Team	03:26,89
40	1	795	Dybsławski	Adam	1977-12-26	Mężczyzna	KOJOTY TEAM	03:37,30
41	1	782	Fok	Tomasz	1986-09-16	Mężczyzna	K(r)opka Team	03:40,74
42	1	699	Bukowski	Janusz	02.06.1956	Mężczyzna	Stowarzyszenie Dać siebie innym	05:18,25
	1	790	Zawierucha	Maciej	1987-04-11	Mężczyzna	test	DNS
	2	449	Pondo	Witold	1987-01-16	Mężczyzna		DNS
	4	695	Mordel	Jan	2001-02-19	Mężczyzna	kondycja piaseczno	DNS
	4	628	Piliszek	Grzegorz	1987-09-23	Mężczyzna	KS Lemiesz Team Warszawa	DNS

**1500m seria 1**

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	1	756	Matuszewski	Łukasz	1986-09-01	Mężczyzna	SBRT Warszawa	05:16,53
2	1	394	Bąk	Jędrzej	1991-12-16	Mężczyzna		05:21,10
3	1	147	Komorowska	Agnieszka	2003-08-01	Kobieta	ParaSportowi	05:28,68
4	1	758	Wierzbicka	Maja	1999-10-13	Kobieta	RLTL Olimpia Radom	05:38,10
5	1	602	Bachanek	Adam	1977-06-22	Mężczyzna		05:49,35
6	1	757	Radek	Jarosław	1977-07-09	Mężczyzna		05:50,10
7	1	364	Bakuła	Wiesław	1968-08-31	Mężczyzna	wampir	06:40,07
8	1	755	Kielak	Natalia	1988-06-29	Kobieta	Team Zabieganedni	07:34,20

**1500m seria 2**

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	2	680	Hoffmann	Bartosz	1996-02-28	Mężczyzna	Giża team	04:55,08
2	2	673	Żyła	Arkadiusz	1995-11-30	Mężczyzna	Kopeć Team	05:00,42
3	2	660	Król	Arkadiusz	1977-05-01	Mężczyzna	GIŻA TEAM	05:00,68
4	2	661	Kobuszewski	Artur	1980-08-15	Mężczyzna	SBRT Warszawa	05:06,27
5	2	658	Orgański	Paweł	1981-05-20	Mężczyzna	OLEJ RUNNING TEAM	05:06,73
6	2	439	Łęgocki	Marcin	1989-04-11	Mężczyzna	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	05:13,23
7	2	677	Jaworska	Wioleta	1994-10-12	Kobieta		05:16,59
8	2	442	Zientkowski	Tomasz	1983-04-29	Mężczyzna		05:28,22
9	2	659	Rek	Iwona	1988-04-10	Kobieta		05:30,15
10	2	678	Ziemkowski	Tobiasz	1984-05-08	Mężczyzna		05:40,59
	2	675	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Kobieta		DNS

**1500m seria 3**

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	3	300	Książkiewicz	Piotr	1905-06-09	Mężczyzna	City Trial Team	04:17,21
2	3	198	Machowski	Paweł	1992-05-24	Mężczyzna	PIEKIELNI WARSZAWA	04:20,76
3	3	247	Obara	Przemysław	1995-10-13	Mężczyzna	ZabieganiDobrowolscy.pl	04:21,80
4	3	199	Mikulski	Tomasz	1996-01-30	Mężczyzna	UKS Filipides Teresin	04:25,26
5	3	297	KOBIATKA	Konrad	1978-01-08	Mężczyzna	Pgb	04:28,62
6	3	340	Głodowski	Michał	1991-04-12	Mężczyzna	Żórawski Team	04:31,01
7	3	194	Kowalczyk	Marcin	1979-04-07	Mężczyzna	Jagoda Team	04:31,77
8	3	201	Nowak	Michał	1986-05-21	Mężczyzna		04:35,23



9	3	41	Omielan	Wojciech	1994-01-14	Mężczyzna		04:37,06
10	3	126	Sawicki	Dariusz	1976-12-06	Mężczyzna		04:42,47
11	3	676	Jusiński	Krystian	1986-12-25	Mężczyzna	Bractwo Biegowe BGK	04:42,90
12	3	35	Kalbarczyk	Mateusz	1993-03-03	Mężczyzna		04:43,59
13	3	298	Kłaś	Łukasz	1975-03-11	Mężczyzna	Nudne Piątki	04:49,98
14	3	200	Mazek	Emilia	1993-01-22	Kobieta	SBRT Warszawa	04:52,32
15	3	148	Sięgieda	Michał	1989-12-28	Mężczyzna	Adidas Runners	04:53,84
16	3	246	Grec	Klaudia	1993-07-22	Kobieta	United Runners	06:43,42

### 1500 m kobiet Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	3	200	Mazek	Emilia	1993-01-22	Kobieta	SBRT Warszawa	04:52,32
2	2	677	Jaworska	Wioleta	1994-10-12	Kobieta		05:16,59
3	1	147	Komorowska	Agnieszka	2003-08-01	Kobieta	ParaSportowi	05:28,68
4	2	659	Rek	Iwona	1988-04-10	Kobieta		05:30,15
5	1	758	Wierzbička	Maja	1999-10-13	Kobieta	RLTL Olimpia Radom	05:38,10
6	3	246	Grec	Klaudia	1993-07-22	Kobieta	United Runners	06:43,42
7	1	755	Kielak	Natalia	1988-06-29	Kobieta	Team Zabieganedni	07:34,20

### 1500 m mężczyzn Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	3	300	Książkiewicz	Piotr	1905-06-09	Mężczyzna	City Trial Team	04:17,21
2	3	198	Machowski	Paweł	1992-05-24	Mężczyzna	PIEKIELNI WARSZAWA	04:20,76
3	3	247	Obara	Przemysław	1995-10-13	Mężczyzna	ZabieganiDobrowolscy.pl	04:21,80
4	3	199	Mikulski	Tomasz	1996-01-30	Mężczyzna	UKS Filipides Teresin	04:25,26
5	3	297	KOBIĄŁKA	Konrad	1978-01-08	Mężczyzna	Pgb	04:28,62
6	3	340	Głodowski	Michał	1991-04-12	Mężczyzna	Żórawski Team	04:31,01
7	3	194	Kowalczyk	Marcin	1979-04-07	Mężczyzna	Jagoda Team	04:31,77
8	3	201	Nowak	Michał	1986-05-21	Mężczyzna		04:35,23
9	3	41	Omielan	Wojciech	1994-01-14	Mężczyzna		04:37,06
10	3	126	Sawicki	Dariusz	1976-12-06	Mężczyzna		04:42,47
11	3	676	Jusiński	Krystian	1986-12-25	Mężczyzna	Bractwo Biegowe BGK	04:42,90
12	3	35	Kalbarczyk	Mateusz	1993-03-03	Mężczyzna		04:43,59
13	3	298	Kłaś	Łukasz	1975-03-11	Mężczyzna	Nudne Piątki	04:49,98

14	3	148	Siegieda	Michał	1989-12-28	Mężczyzna	Adidas Runners	04:53,84
15	2	680	Hoffmann	Bartosz	1996-02-28	Mężczyzna	Giża team	04:55,08
16	2	673	Żyła	Arkadiusz	1995-11-30	Mężczyzna	Kopeć Team	05:00,42
17	2	660	Król	Arkadiusz	1977-05-01	Mężczyzna	GIŻA TEAM	05:00,68
18	2	661	Kobuszewski	Artur	1980-08-15	Mężczyzna	SBRT Warszawa	05:06,27
19	2	658	Orgański	Paweł	1981-05-20	Mężczyzna	OLEJ RUNNING TEAM	05:06,73
20	2	439	Łęgocki	Marcin	1989-04-11	Mężczyzna	Pietrzyk Running Team/K(r)opka Team	05:13,23
21	1	756	Matuszewski	Łukasz	1986-09-01	Mężczyzna	SBRT Warszawa	05:16,53
22	1	394	Bąk	Jędrzej	1991-12-16	Mężczyzna		05:21,10
23	2	442	Zientkowski	Tomasz	1983-04-29	Mężczyzna		05:28,22
24	2	678	Ziemkowski	Tobiasz	1984-05-08	Mężczyzna		05:40,59
25	1	602	Bachanek	Adam	1977-06-22	Mężczyzna		05:49,35
26	1	757	Radek	Jarosław	1977-07-09	Mężczyzna		05:50,10
27	1	364	Bakuła	Wiesław	1968-08-31	Mężczyzna	wampir	06:40,07

### 3000 m seria 1

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	1	773	Dawidziuk-Gosk	Diana	1994-11-24	Kobieta	DD Running Team	10:05,58
2	1	777	Gosk	Dominik	1992-11-09	Mężczyzna	DD Running Team	10:05,88
3	1	674	Prus	Tomasz	1979-05-16	Mężczyzna	Warsaw Run Club	11:24,49
4	1	223	Godlewski	Rafał	1979-06-28	Mężczyzna		11:40,35
5	1	123	Głodowska	Marta	1991-11-08	Kobieta	Żórawski Team	12:43,82
6	1	774	Cichocki	Mariusz	1991-11-17	Mężczyzna	Warsaw Run Club	12:48,60
7	1	779	Bechta	Damian	1993-07-04	Mężczyzna	Adidas Runners Warsaw	12:50,68
8	1	212	OSIAL	MARIUSZ	1980-08-12	Mężczyzna	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	13:01,95
9	1	737	Zawadzka	Katarzyna	1981-10-05	Kobieta	TRINERGY	13:16,20
10	1	236	Kratiuk	Anna	1982-06-16	Kobieta		13:29,54
11	1	261	Majkowski	Łukasz	1982-04-08	Mężczyzna	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	13:55,00
12	1	775	Bagińska	Anna	1981-11-23	Kobieta	Duklanowski Team	13:59,51
13	1	778	Bakalarska	Mariola	1968-09-30	Kobieta	Warsaw Run Club	14:04,58
14	1	207	Michalak	Marta	1978-11-19	Kobieta	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	14:34,65
15	1	772	Stolarska	Paulina	1983-01-28	Kobieta	Warsaw Run Club	15:24,13
16	1	211	Nowakowski	Tomasz	1969-01-29	Mężczyzna		15:53,24
17	1	628	Gajewska	Karolina	1984-07-05	kobieta		16:06,17

18	1	125	Michalak	Jurek	1948-09-01	Mężczyzna	KB im. P.Sękowskiego	17:32,51
	1	202	Krempa	Slawomir	1972-07-15	Mężczyzna	Lemiesz Team	DNS
	1	241	Korczycki	Filip	1982-07-09	Mężczyzna		DNS
	1	753	Walasek	Przemysław	1976-04-04	Mężczyzna	Bartek Trenuje Team	DNS
	1	215	Podstawka	Anna	1993-03-20	Kobieta	MKB DREPTAK	DNS
	1	246	Grec	Klaudia	1993-07-22	Kobieta	United Runners	DNS

### 3000 m seria 2

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	2	747	Basiak	Piotr	1994-05-26	Mężczyzna	Ks Start Pułaski Warka	10:24,65
2	2	241	Korczycki	Filip	09.07.1982	Mężczyzna		10:45,79
3	2	182	Mirecki	Michał	1978-05-04	Mężczyzna		10:46,13
4	2	94	Michalski	Robert	1982-11-06	Mężczyzna	Nocne Piłowanie Agrykoli	10:46,59
5	2	141	Malovatskyi	Andrii	1988-11-25	Mężczyzna	Warsaw Run Club	10:53,40
6	2	143	Kielak	Leszek	1987-03-18	Mężczyzna	Entre Running	10:57,22
7	2	720	Jambor	Michał	1979-12-08	Mężczyzna	Bractwo Biegowe BGK / Żórawski Team	10:57,92
8	2	99	Dias	Magdalena	24.01.1997	Kobieta	Piekielni Warszawa	11:01,14
9	2	142	Matuszewski	Łukasz	1986-09-01	Mężczyzna	SBRT Warszawa	11:21,59
10	2	139	Matysiak	Arleta	1981-04-09	Kobieta	RAISPORT ACTIVE	11:24,59
11	2	179	Miziński	Paweł	1978-11-03	Mężczyzna	Warsaw Run Club	11:37,42
12	2	715	Karp	Robert	1972-08-07	Mężczyzna	Budowlani Grabnik	11:42,59
13	2	144	Łuczaków	Szymon	1980-04-04	Mężczyzna	Warsaw Run Club	11:43,30
14	2	729	Dac	Jarosław	1973-02-06	Mężczyzna	Lemiesz Team	11:44,67
15	2	49	Sokołowski	Tomasz	1981-08-09	Mężczyzna		11:48,67
16	2	195	Żuraniewska	Agnieszka	1977-06-02	Kobieta	Nudne Piątki	11:57,98
	2	140	Maciopa	Michał	1976-02-13	Mężczyzna	Swimrunners Poland	DNS
	2	180	Ochman	Piotr	1976-02-02	Mężczyzna	Żórawski Team	DNS
	2	717	Jusiński	Krystian	1986-12-25	Mężczyzna	Bractwo Biegowe BGK	DNS
	2	258	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Kobieta		DNS

### 3000 m seria 3

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	3	624	Pyszel	Florian	1995-03-24	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	08:58,73
2	3	204	Przechrzelski	Kajetan	2001-03-08	Mężczyzna		08:59,91
3	3	777	Gosk	Dominik	1992-11-09	Mężczyzna	DD Running Team	09:01,28
4	3	146	Zagdański	Darek	1989-12-08	Mężczyzna	Mechanik i Przyjaciele	09:36,84

5	3	137	Byrne	Gary	1982-11-24	Mężczyzna	Warsaw International Triathlon Club (WITC)	09:37,47
6	3	279	Kakol	Kacper	1993-01-22	Mężczyzna	ASICS FRONTRUNNER Polska	09:38,02
7	3	203	Markowicz	Łukasz	1994-06-09	Mężczyzna	Wosiek Team	09:40,81
8	3	71	JAGUSIAK	MACIEJ	1981-12-15	Mężczyzna	Jagoda Team	09:49,02
9	3	130	Górski	Krystian	2001-07-18	Mężczyzna	PTT DELTA PŁOCK	09:57,63
10	3	11	Skory	Wojciech	1976-05-12	Mężczyzna	królewski Klub Biegowy	10:07,32
11	3	84	Jabłoński	Dariusz	1981-04-12	Mężczyzna	Giża Team	10:14,52
12	3	275	Kwasiborski	Patryk	1996-09-26	Mężczyzna	TKKF KUBUŚ SIERPC	10:16,93
13	3	270	Małolepszy	Rafał	1993-09-06	Mężczyzna	Izba Adwokacka w Warszawie	10:25,10
14	3	662	Rynkiewicz	Tomasz	1975-11-15	Mężczyzna		10:31,32
15	3	281	Rudo	Jakub	1990-08-06	Mężczyzna	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	10:44,40
16	3	138	Budek	Agnieszka	1987-01-13	Kobieta	Biegaj z Dymkiem	10:53,61
17	3	296	Ścisłowski	Norbert	1982-04-21	Mężczyzna	KS Start Pułaski Warka	11:01,58
18	3	98	Hołubowicz	Anita	1993-08-21	Kobieta	WOSIEK Team	11:03,56

### 3000 m kobiet Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	1	773	Dawidziuk-Gosk	Diana	1994-11-24	Kobieta	DD Running Team	10:05,58
2	3	138	Budek	Agnieszka	1987-01-13	Kobieta	Biegaj z Dymkiem	10:53,61
3	2	99	Dias	Magdalena	24.01.1997	Kobieta	Piekielni Warszawa	11:01,14
4	3	98	Hołubowicz	Anita	1993-08-21	Kobieta	WOSIEK Team	11:03,56
5	2	139	Matysiak	Arleta	1981-04-09	Kobieta	RAJSPORT ACTIVE	11:24,59
6	2	195	Żuraniewska	Agnieszka	1977-06-02	Kobieta	Nudne Piątki	11:57,98
7	1	123	Głodowska	Marta	1991-11-08	Kobieta	Żórawski Team	12:43,82
8	1	737	Zawadzka	Katarzyna	1981-10-05	Kobieta	TRINERGY	13:16,20
9	1	236	Kratiuk	Anna	1982-06-16	Kobieta		13:29,54
10	1	775	Bagińska	Anna	1981-11-23	Kobieta	Duklanowski Team	13:59,51
11	1	778	Bakalarska	Mariola	1968-09-30	Kobieta	Warsaw Run Club	14:04,58
12	1	207	Michalak	Marta	1978-11-19	Kobieta	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	14:34,65
13	1	772	Stolarska	Paulina	1983-01-28	Kobieta	Warsaw Run Club	15:24,13
14	1	628	Gajewska	Karolina	1984-07-05	kobieta		16:06,17
	1	215	Podstawka	Anna	1993-03-20	Kobieta	MKB DREPTAK	DNS
	1	246	Grec	Klaudia	1993-07-22	Kobieta	United Runners	DNS
	2	258	Wojtkowiak	Marta	1985-07-07	Kobieta		DNS

### 3000 m mężczyzn Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	3	624	Pyszal	Florian	1995-03-24	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	08:58,73
2	3	204	Przechrzelski	Kajetan	2001-03-08	Mężczyzna		08:59,91
3	3	777	Gosk	Dominik	1992-11-09	Mężczyzna	DD Running Team	09:01,28
4	3	146	Zagdański	Darek	1989-12-08	Mężczyzna	Mechanik i Przyjaciele	09:36,84
5	3	137	Byrne	Gary	1982-11-24	Mężczyzna	Warsaw International Triathlon Club (WITC)	09:37,47
6	3	279	Kakol	Kacper	1993-01-22	Mężczyzna	ASICS FRONTRUNNER Polska	09:38,02
7	3	203	Markowicz	Łukasz	1994-06-09	Mężczyzna	Wosiek Team	09:40,81
8	3	71	JAGUSIAK	MACIEJ	1981-12-15	Mężczyzna	Jagoda Team	09:49,02
9	3	130	Górski	Krystian	2001-07-18	Mężczyzna	PTT DELTA PŁOCK	09:57,63
10	1	777	Gosk	Dominik	1992-11-09	Mężczyzna	DD Running Team	10:05,88
11	3	11	Skory	Wojciech	1976-05-12	Mężczyzna	królewski Klub Biegowy	10:07,32
12	3	84	Jabłoński	Dariusz	1981-04-12	Mężczyzna	Giża Team	10:14,52
13	3	275	Kwasiborski	Patryk	1996-09-26	Mężczyzna	TKKF KUBUŚ SIERPC	10:16,93
14	2	747	Basiak	Piotr	1994-05-26	Mężczyzna	Ks Start Pułaski Warka	10:24,65
15	3	270	Małolepszy	Rafał	1993-09-06	Mężczyzna	Izba Adwokacka w Warszawie	10:25,10
16	3	662	Rynkiewicz	Tomasz	1975-11-15	Mężczyzna		10:31,32
17	3	281	Rudo	Jakub	1990-08-06	Mężczyzna	PGB Sportowa Paczka/Łochowska Grupa Biegowa	10:44,40
18	2	241	Korczycki	Filip	09.07.1982	Mężczyzna		10:45,79
19	2	182	Mirecki	Michał	1978-05-04	Mężczyzna		10:46,13
20	2	94	Michalski	Robert	1982-11-06	Mężczyzna	Nocne Piłowanie Agrykoli	10:46,59
21	2	141	Malovatskyi	Andrii	1988-11-25	Mężczyzna	Warsaw Run Club	10:53,40
22	2	143	Kielak	Leszek	1987-03-18	Mężczyzna	Entre Running	10:57,22
23	2	720	Jambor	Michał	1979-12-08	Mężczyzna	Bractwo Biegowe BGK / Żórawski Team	10:57,92
24	3	296	Ścisłowski	Norbert	1982-04-21	Mężczyzna	KS Start Pułaski Warka	11:01,58
25	2	142	Matuszewski	Łukasz	1986-09-01	Mężczyzna	SBRT Warszawa	11:21,59
26	1	674	Prus	Tomasz	1979-05-16	Mężczyzna	Warsaw Run Club	11:24,49
27	2	179	Miziński	Paweł	1978-11-03	Mężczyzna	Warsaw Run Club	11:37,42
28	1	223	Godlewski	Rafał	1979-06-28	Mężczyzna		11:40,35
29	2	715	Karp	Robert	1972-08-07	Mężczyzna	Budowlani Grabnik	11:42,59
30	2	144	Łuczaków	Szymon	1980-04-04	Mężczyzna	Warsaw Run Club	11:43,30
31	2	729	Dac	Jarosław	1973-02-06	Mężczyzna	Lemiesz Team	11:44,67

32	2	49	Sokołowski	Tomasz	1981-08-09	Mężczyzna		11:48,67
33	1	774	Cichocki	Mariusz	1991-11-17	Mężczyzna	Warsaw Run Club	12:48,60
34	1	779	Bechta	Damian	1993-07-04	Mężczyzna	Adidas Runners Warsaw	12:50,68
35	1	212	OSIAL	MARIUSZ	1980-08-12	Mężczyzna	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	13:01,95
36	1	261	Majkowski	Łukasz	1982-04-08	Mężczyzna	Klub Biegacza im. Piotra Sękowskiego	13:55,00
37	1	211	Nowakowski	Tomasz	1969-01-29	Mężczyzna		15:53,24
38	1	125	Michalak	Jurek	1948-09-01	Mężczyzna	KB im. P.Sękowskiego	17:32,51
	1	202	Krempa	Slawomir	1972-07-15	Mężczyzna	Lemiesz Team	DNS
	1	241	Korczycki	Filip	1982-07-09	Mężczyzna		DNS
	1	753	Walasek	Przemysław	1976-04-04	Mężczyzna	Bartek Trenuje Team	DNS
	2	140	Maciopa	Michał	1976-02-13	Mężczyzna	Swimrunners Poland	DNS
	2	180	Ochman	Piotr	1976-02-02	Mężczyzna	Żórawski Team	DNS
	2	717	Jusiński	Krystian	1986-12-25	Mężczyzna	Bractwo Biegowe BGK	DNS

### 5000 m MĘŻCZYZN SERIA 1

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	1	407	Kubera	Piotr	1976-09-23	Mężczyzna	Duklanowski Team	18:56,65
2	1	402	Gowin	Przemek	1985-11-03	Mężczyzna		19:23,46
3	1	403	Łukianow	Artur	1989-02-02	Mężczyzna	Covid-19 Team	19:39,63
4	1	395	Gartkiewicz	Adam	1970-05-27	Mężczyzna	Duklanowski Team	19:41,81
5	1	396	Draszanowski	Jakub	1989-12-29	Mężczyzna	Duklanowski Team	19:54,80
6	1	412	Bzura	Jacek	1975-02-07	Mężczyzna		20:03,36
7	1	276	Koguciuk	Grzegorz	1989-07-10	Mężczyzna		20:55,21
8	1	404	Kashivskyy	Oleh	1970-03-21	Mężczyzna	Duklanowski Team	21:41,97
9	1	394	Bardadyn	Michał	1989-08-03	Mężczyzna	Zabiegani Dobrowolscy	21:56,25
10	1	520	Balonowski	Stanisław	08.05.1965	Mężczyzna	Warsaw Run Club	22:04,05
11	1	406	Martins	Filipe	1983-07-04	Mężczyzna	Portugalia	22:28,34
12	1	325	Nowak	Łukasz	1981-04-30	Mężczyzna	Pawko Runner Team <a href="http://pawkorunner.pl/">http://pawkorunner.pl/</a>	24:47,99

### 5000 m MĘŻCZYZN SERIA 2

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	2	285	Stempniak	Sebastian	1985-08-30	Mężczyzna	PKO Bank Polski	18:06,46
2	2	397	Szczepłęk	Jasiek	1985-12-17	Mężczyzna	Lemiesz Team	18:07,53
3	2	333	GAŚIOR	PATRYK	1994-05-25	Mężczyzna		18:19,25

4	2	393	Suchy	Robert	1970-11-20	Mężczyzna	Duklanowski Team	18:20,46
5	2	399	Foryś	Adrian	1992-03-18	Mężczyzna	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	18:20,53
6	2	468	Rybałtowski	Jakub	1990-06-27	Mężczyzna	Tarchośfiry	18:23,25
7	2	332	Padusiński	Paweł	1978-02-13	Mężczyzna	Lemiesz Team Warszawa	18:39,90
8	2	429	Grewiński	Tomasz	1969-08-18	Mężczyzna	LIPIECRUNNINGTEAM	19:03,63
9	2	466	Pikus	Przemek	1978-05-25	Mężczyzna	Lipiec Running	19:10,54
10	2	278	Ochman	Piotr	1976-02-02	Mężczyzna	Żórawski Team	19:11,96
11	2	291	Starzynski	Wojciech	1971-08-31	Mężczyzna	ENTRE.PL Team	19:13,87
12	2	288	Deska	Leszek	1976-03-04	Mężczyzna	M.I.L.A.	19:19,93
13	2	283	Smoliński	smolki74	1974-05-05	Mężczyzna	Gumisie	19:23,61
14	2	289	Pyżanowski	Dariusz	1975-01-03	Mężczyzna		19:27,97
15	2	269	Marczuk	Robert	15.05.1974	Mężczyzna	Lipiec running team	19:47,98
16	2	260	Sofuł	Tomasz	1975-03-07	Mężczyzna	Lipiec Running Team	20:08,43
17	2	252	Kołodziejski	Michał	26.01.1974	Mężczyzna	Lipiec running team	20:11,74
18	2	253	Zagorski	Wojtek	1979-01-23	Mężczyzna	Lipiec running team	23:11,53
19	2	467	Aniołkowski	Krzysztof	1983-03-29	Mężczyzna	Grupa Biegowa UM W-Wa	23:21,37
20	2	334	Sokalski	Krzysztof	1980-09-29	Mężczyzna	Moje 5 skladnikow	23:35,48

### 5000 m KOBIEC SERIA 3

MIEJSCE	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	pleć	Klub	CZAS
1	3	282	Klimek	Beata	1999-10-01	Kobieta	LUKS Boguszyce	18:59,94
2	3	413	Kalbarczyk	Ada	1991-06-25	Kobieta	Duklanowski Team	19:25,12
3	3	408	Bubeła	Magda	1979-06-06	Kobieta	Duklanowski Team	19:57,89
4	3	280	Talacha	Agnieszka	1988-01-30	Kobieta	Duklanowski Team	20:10,91
5	3	259	Jaworska	Wioletta		Kobieta		20:30,80
6	3	254	Jakubowska-Infante	Monika	1992-10-13	Kobieta		20:50,30
7	3	324	Rzemieniewska	Marta	1994-04-17	Kobieta	Duklanowski Team	20:55,01
8	3	400	Wiercioch	Izabela	2000-04-13	Kobieta	KS AZS AWF Biała Podlaska/Race Fighter GOSIR Dębe Wielkie	21:04,47
9	3	339	Winkowska-Struzik	Magdalena	1983-04-07	Kobieta	Duklanowski Team	21:26,94
10	3	424	Półtorak	Kasia	1977-02-15	Kobieta	Duklanowski Team	22:37,61
11	3	405	Kashivska	Oksana	1969-08-04	Kobieta		23:05,25
12	3	322	Bzura	Emilia	1975-08-11	Kobieta		25:49,71

**5000 m MĘŻCZYŹN SERIA 4**

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	4	199	Mikulski	Tomasz	1996-01-30	Mężczyzna	UKS Filipides Teresin	16:28,36
2	4	331	Stippa	Adam	1981-03-31	Mężczyzna		16:29,23
3	4	255	Grudziński	Adam	1997-09-12	Mężczyzna	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	16:31,01
4	4	298	DUTKIEWICZ	MACIEJ	1987-10-27	Mężczyzna	TEAM Dutkiewicz	16:50,16
5	4	451	Głodek	Marcin	1981-06-18	Mężczyzna	Mazowsze Stężycza	16:51,66
6	4	303	Krygier	Krzysztof	1991-06-21	Mężczyzna	Spieszypowoli.pl	17:12,46
7	4	257	Stankowski	Rafał	18.05.1981	Mężczyzna	Szuramsobie	17:15,15
8	4	286	Korzeniowski	Dariusz	1977-10-04	Mężczyzna	Accelerating Poland	17:27,48
9	4	519	Łabędzki	Konrad	1986-06-07	Mężczyzna	Duklanowski Team	17:27,86
10	4	401	Świerczyński	Norbert	2001-10-01	Mężczyzna	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	17:41,64
11	4	470	Wojciechowski	Sebastian	1983-12-19	Mężczyzna	Vege Runners	17:44,48
12	4	297	Wójcik	Piotr	1989-01-12	Mężczyzna	Żórawski Team	17:44,66
13	4	398	Rokita	Paweł	17.10.1985	Mężczyzna	RACEFIGHTER-GOSIR Dębe Wielkie	17:47,48
14	4	290	Baran	Jan	1986-04-29	Mężczyzna		17:49,39
15	4	281	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Mężczyzna	Lipiec Running Team	17:49,46
16	4	301	Bryl	Marcin	1979-10-17	Mężczyzna	Duklanowski Team	17:52,66
17	4	296	Salak	Michał	1980-08-31	Mężczyzna		18:01,23
18	4	420	Dutkiewicz	Bartłomiej	1990-04-13	Mężczyzna	TEAM Dutkiewicz	18:08,59
19	4	323	Cichacki	Sylwester	1989-10-07	Mężczyzna	KB Kostka z Kibla	18:15,52
20	4	302	Nowosielski	Grzegorz	20.07.1992	Mężczyzna	Żórawski Team	18:40,41
21	4	517	Strzelecki	Piotr	1994-11-12	Mężczyzna	Sporting Międzyzdroje	19:15,99

**5000 m MĘŻCZYŹN SERIA 5**

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	5	409	Jastrzębski	Kamil	1992	Mężczyzna	Duklanowskitem Skb Kraśnik	14:20,92
2	5	410	Świerdzewski	Damian	1993-06-27	Mężczyzna	Następny Krok TEAM / KS AZS AWF Biała Podlaska	14:54,36
3	5	421	Dąbrowski	Przemysław	1989-02-25	Mężczyzna	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:59,34
4	5	287	Wichowski	Jacek	1987	Mężczyzna	Giza Team	15:00,20
5	5	336	Mielewczyk	Piotr	1990-08-08	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	15:01,91
6	5	422	ŻOCHOWSKI	Daniel	1997-01-06	Mężczyzna	Żórawski team	15:03,15
7	5	293	Gromek	Radosław	1983-11-03	Mężczyzna	AZS-AWF Warszawa	15:08,65



8	5	292	Misiewicz	Michał	1995-12-31	Mężczyzna	AZS-AWF Warszawa	15:12,79
9	5	256	MŁYNARZ	KAMIL	1990-03-09	Mężczyzna	SKB Kraśnik	15:24,93
10	5	279	Patecki	Marcin	1989-11-22	Mężczyzna	fizykbiega.pl	15:29,02
11	5	469	Falkowski	Bartek	1989-12-19	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	15:35,98
12	5	503	Świrgoń	Adam	1994-05-19	Mężczyzna	TrenerBiegania.pl	15:46,93
13	5	300	Zyborowicz	Bartłomiej	1998-02-05	Mężczyzna	Kujawscy Runners/GKS Zukowo	16:13,9
14	5	418	Krochmal	Paweł	1993-03-31	Mężczyzna	PAWKO RUNNER TEAM	16:18,59
15	5	251	Gałasiewicz	Jakub	07.02.1995	Mężczyzna		16:21,90
16	5	486	Orzeł	Michał	1981-08-12	Mężczyzna		16:26,30
17	5	419	KUBICKI	ADAM	1988-12-24	Mężczyzna	INSIGNIS TFI	16:29,5
18	5	284	Rusznik	Paweł	08.01.1987	Mężczyzna	Lipiec Running Team	16:34,88
19	5	255	Grudziński	Adam	12.09.1997	Mężczyzna	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	16:55,56
20	5	305	Zięba	Piotr	1987-08-10	Mężczyzna	AZS UMCS LUBLIN	16:59,87
21	5	335	Olsen	Lasse	1987-05-29	Mężczyzna		17:50,23

### 5000 m kobiet Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	4	282	Klimek	Beata	1999-10-01	Kobieta	LUKS Boguszyce	18:59,94
2	4	413	Kalbarczyk	Ada	1991-06-25	Kobieta	Duklanowski Team	19:25,12
3	4	408	Bubeła	Magda	1979-06-06	Kobieta	Duklanowski Team	19:57,89
4	4	280	Talacha	Agnieszka	1988-01-30	Kobieta	Duklanowski Team	20:10,91
5	4	259	Jaworska	Wioletta		Kobieta		20:30,80
6	4	254	Jakubowska-Infante	Monika	1992-10-13	Kobieta		20:50,30
7	4	324	Rzemieniewska	Marta	1994-04-17	Kobieta	Duklanowski Team	20:55,01
8	4	400	Wiercioch	Izabela	2000-04-13	Kobieta	KS AZS AWF Biała Podlaska/Race Fighter GOSIR Dębe Wielkie	21:04,47
9	4	339	Winkowska-Struzik	Magdalena	1983-04-07	Kobieta	Duklanowski Team	21:26,94
10	4	424	Półtorak	Kasia	1977-02-15	Kobieta	Duklanowski Team	22:37,61
11	4	405	Kashivska	Oksana	1969-08-04	Kobieta		23:05,25
12	4	322	Bzura	Emilia	1975-08-11	Kobieta		25:49,71

### 5000 m mężczyzn Wyniki Konkurencji

miejsce	seria	numer	Nazwisko	Imię	Data Urodzenia	Płeć	Klub	CZAS
1	5	409	Jastrzębski	Kamil	1992	Mężczyzna	Duklanowskitem Skb Kraśnik	14:20,92
2	5	410	Świerdzewski	Damian	1993-06-27	Mężczyzna	Następny Krok TEAM / KS AZS AWF Biała Podlaska	14:54,36
3	5	421	Dąbrowski	Przemysław	1989-02-25	Mężczyzna	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	14:59,34
4	5	287	Wichowski	Jacek	1987	Mężczyzna	Giza Team	15:00,20
5	5	336	Mielewczyk	Piotr	1990-08-08	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	15:01,91
6	5	422	ŻOCHOWSKI	Daniel	1997-01-06	Mężczyzna	Żórawski team	15:03,15
7	5	293	Gromek	Radosław	1983-11-03	Mężczyzna	AZS-AWF Warszawa	15:08,65
8	5	292	Misiewicz	Michał	1995-12-31	Mężczyzna	AZS-AWF Warszawa	15:12,79
9	5	256	MŁYNARZ	KAMIL	1990-03-09	Mężczyzna	SKB Kraśnik	15:24,93
10	5	279	Patecki	Marcin	1989-11-22	Mężczyzna	fizykbioga.pl	15:29,02
11	5	469	Falkowski	Bartek	1989-12-19	Mężczyzna	Piekielni Warszawa	15:35,98
12	5	503	Świrgoń	Adam	1994-05-19	Mężczyzna	TrenerBiegania.pl	15:46,93
13	5	300	Zyborowicz	Bartłomiej	1998-02-05	Mężczyzna	Kujawscy Runners/GKS Zukowo	16:13,9
14	5	418	Krochmal	Paweł	1993-03-31	Mężczyzna	PAWKO RUNNER TEAM	16:18,59
15	5	251	Gałasiewicz	Jakub	07.02.1995	Mężczyzna		16:21,90
16	5	486	Orzeł	Michał	1981-08-12	Mężczyzna		16:26,30
17	4	199	Mikulski	Tomasz	1996-01-30	Mężczyzna	UKS Filipides Teresin	16:28,36
18	4	331	Stippa	Adam	1981-03-31	Mężczyzna		16:29,23
19	5	419	KUBICKI	ADAM	1988-12-24	Mężczyzna	INSIGNIS TFI	16:29,5
20	4	255	Grudziński	Adam	1997-09-12	Mężczyzna	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	16:31,01
21	5	284	Rusznik	Paweł	08.01.1987	Mężczyzna	Lipiec Running Team	16:34,88
22	4	298	DUTKIEWICZ	MACIEJ	1987-10-27	Mężczyzna	TEAM Dutkiewicz	16:50,16
23	4	451	Głodek	Marcin	1981-06-18	Mężczyzna	Mazowsze Stężycza	16:51,66
24	5	255	Grudziński	Adam	12.09.1997	Mężczyzna	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	16:55,56
25	5	305	Zięba	Piotr	1987-08-10	Mężczyzna	AZS UMCS LUBLIN	16:59,87
26	4	303	Krygier	Krzysztof	1991-06-21	Mężczyzna	Spieszepowoli.pl	17:12,46
27	4	257	Stankowski	Rafał	18.05.1981	Mężczyzna	Szuramsobie	17:15,15
28	4	286	Korzeniowski	Dariusz	1977-10-04	Mężczyzna	Accelerating Poland	17:27,48
29	4	519	Łabędzki	Konrad	1986-06-07	Mężczyzna	Duklanowski Team	17:27,86
30	4	401	Świerczyński	Norbert	2001-10-01	Mężczyzna	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	17:41,64
31	4	470	Wojciechowski	Sebastian	1983-12-19	Mężczyzna	Vege Runners	17:44,48

32	4	297	Wójcik	Piotr	1989-01-12	Mężczyzna	Żórawski Team	17:44,66
33	4	398	Rokita	Paweł	17.10.1985	Mężczyzna	RACEFIGHTER-GOSIR Dębe Wielkie	17:47,48
34	4	290	Baran	Jan	1986-04-29	Mężczyzna		17:49,39
35	4	281	Lipiec	Tomasz	1971-05-10	Mężczyzna	Lipiec Running Team	17:49,46
36	5	335	Olsen	Lasse	1987-05-29	Mężczyzna		17:50,23
37	4	301	Bryl	Marcin	1979-10-17	Mężczyzna	Duklanowski Team	17:52,66
38	4	296	Salak	Michał	1980-08-31	Mężczyzna		18:01,23
39	2	285	Stempniak	Sebastian	1985-08-30	Mężczyzna	PKO Bank Polski	18:06,46
40	2	397	Szczeptek	Jasiek	1985-12-17	Mężczyzna	Lemiesz Team	18:07,53
41	4	420	Dutkiewicz	Bartłomiej	1990-04-13	Mężczyzna	TEAM Dutkiewicz	18:08,59
42	4	323	Cichacki	Sylwester	1989-10-07	Mężczyzna	KB Kostka z Kibla	18:15,52
43	2	333	GAŚIOR	PATRYK	1994-05-25	Mężczyzna		18:19,25
44	2	393	Suchy	Robert	1970-11-20	Mężczyzna	Duklanowski Team	18:20,46
45	2	399	Foryś	Adrian	1992-03-18	Mężczyzna	RaceFighter GOSIR Dębe Wielkie	18:20,53
46	2	468	Rybałtowski	Jakub	1990-06-27	Mężczyzna	Tarchośfiry	18:23,25
47	2	332	Padusiński	Paweł	1978-02-13	Mężczyzna	Lemiesz Team Warszawa	18:39,90
48	4	302	Nowosielski	Grzegorz	20.07.1992	Mężczyzna	Żórawski Team	18:40,41
49	1	407	Kubera	Piotr	1976-09-23	Mężczyzna	Duklanowski Team	18:56,65
50	2	429	Grewiński	Tomasz	1969-08-18	Mężczyzna	LIPIECRUNNINGTEAM	19:03,63
51	2	466	Pikus	Przemek	1978-05-25	Mężczyzna	Lipiec Running	19:10,54
52	2	278	Ochman	Piotr	1976-02-02	Mężczyzna	Żórawski Team	19:11,96
53	2	291	Starzynski	Wojciech	1971-08-31	Mężczyzna	ENTRE.PL Team	19:13,87
54	4	517	Strzelecki	Piotr	1994-11-12	Mężczyzna	Sporting Międzyzdroje	19:15,99
55	2	288	Deska	Leszek	1976-03-04	Mężczyzna	M.I.L.A.	19:19,93
56	1	402	Gowin	Przemek	1985-11-03	Mężczyzna		19:23,46
57	2	283	Smoliński	smolki74	1974-05-05	Mężczyzna	Gumisie	19:23,61
58	2	289	Pyżanowski	Dariusz	1975-01-03	Mężczyzna		19:27,97
59	1	403	Łukianow	Artur	1989-02-02	Mężczyzna	Covid-19 Team	19:39,63
60	1	395	Gartkiewicz	Adam	1970-05-27	Mężczyzna	Duklanowski Team	19:41,81
61	2	269	Marczuk	Robert	15.05.1974	Mężczyzna	Lipiec running team	19:47,98
62	1	396	Draszanowski	Jakub	1989-12-29	Mężczyzna	Duklanowski Team	19:54,80
63	1	412	Bzura	Jacek	1975-02-07	Mężczyzna		20:03,36

64	2	260	Sofuł	Tomasz	1975-03-07	Mężczyzna	Lipiec Running Team	20:08,43
65	2	252	Kołodziejski	Michał	26.01.1974	Mężczyzna	Lipiec running team	20:11,74
66	1	276	Koguciuk	Grzegorz	1989-07-10	Mężczyzna		20:55,21
67	1	404	Kashivskyy	Oleh	1970-03-21	Mężczyzna	Duklanowski Team	21:41,97
68	1	394	Bardadyn	Michał	1989-08-03	Mężczyzna	Zabiegani Dobrowolscy	21:56,25
69	1	520	Balonowski	Stanisław	08.05.1965	Mężczyzna	Warsaw Run Club	22:04,05
70	1	406	Martins	Filipe	1983-07-04	Mężczyzna	Portugalia	22:28,34
71	2	253	Zagorski	Wojtek	1979-01-23	Mężczyzna	Lipiec running team	23:11,53
72	2	467	Aniołkowski	Krzyżstóf	1983-03-29	Mężczyzna	Grupa Biegowa UM W-Wa	23:21,37
73	2	334	Sokalski	Krzysztof	1980-09-29	Mężczyzna	Moje 5 składnikow	23:35,48
74	1	325	Nowak	Łukasz	1981-04-30	Mężczyzna	Pawko Runner Team <a href="http://pawkorunner.pl/">http://pawkorunner.pl/</a>	24:47,99

