

Halowe rekordy świata

400 m

W 40 54.80 Aneta LEMIESZ 81-01-17 Warszawa 13.03.2021 Toruń

Cieżarek

M 50 23.75 Mariusz WALCZAK 71-02-27 Warszawa 13.03.2021 Toruń

Halowe rekordy Polski

200 m

M 40 22.85 Jakub ADAMCZYK 79-09-26 Warszawa 13.03.2021 Toruń

400 m

W 40 54.80 Aneta LEMIESZ 81-01-17 Warszawa 13.03.2021 Toruń

M 40 50.42 Jakub ADAMCZYK 79-09-26 Warszawa 13.03.2021 Toruń

M 75 82.10 Włodzimierz KOSTRO 43-04-24 Gdynia 13.03.2021 Toruń

800 m

W 60 4:15.07 Joanna SULEJA 60-05-02 Stargard 13.03.2021 Toruń

3000 m

W 40 10:28.86 Mariola SUDZIŃSKA 76-07-12 Olsztyn 13.03.2021 Toruń

M 40 8:50.62 Grzegorz KUJAWSKI 78-03-19 Puck 13.03.2021 Toruń

M 70 12:18.59 Tadeusz DZIEKOŃSKI 50-08-29 Białystok 13.03.2021 Toruń

60 m pł.

M 60 9.42 Wiesław MUSIAŁ 57-10-20 Śrem 13.03.2021 Toruń

M 70 10.18 Marek MIELCAREK 48-12-27 Bydgoszcz 13.03.2021 Toruń

W dal

M 60 5.52 Wiesław MUSIAŁ 57-10-20 Śrem 13.03.2021 Toruń

Trójskok

W 45 10.88 Renata SZYKULSKA 74-08-17 Polkowice 13.03.2021 Toruń

Wzwyż

W 60 1.37 Urszula KIELAN 60-10-10 Warszawa 13.03.2021 Toruń

W 65 1.12 Halina ŚLĘZAK 55-03-17 Biłżyn 13.03.2021 Toruń

Tyczka

M 80 2.00 Edward KOROLKO 40-10-13 Toruń 13.03.2021 Toruń

Kula

M 95 4.60 Władysław MIELCAREK 25-10-10 Bydgoszcz 13.03.2021 Toruń

Cieżarek

M 50 23.75 Mariusz WALCZAK 71-02-27 Warszawa 13.03.2021 Toruń

M 75 16.99 Jerzy JABŁOŃSKI 45-04-23 Olsztyn 13.03.2021 Toruń

Rekordy Polski

Cieżarek

W 50 12.99 Dorota SZCZEPANIK 69-10-23 Kraków 13.03.2021 Toruń

M 50 21.95 Mariusz WALCZAK 71-02-27 Warszawa 13.03.2021 Toruń

Rekordy Halowych Mistrzostw Polski

200 m

| | | | | | | | |
|-------------|-------|------------|-----------|----------|------------|------------|-------|
| W 65 | 37.09 | Aleksandra | PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko | 13.03.2021 | Toruń |
| M 40 | 22.85 | Jakub | ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| M 50 | 23.49 | Mattias | SUNNEBORN | 70-09-27 | SWE | 13.03.2021 | Toruń |

400 m

| | | | | | | | |
|-------------|-------|------------|--------------------|----------|------------|------------|-------|
| W 40 | 54.80 | Aneta | LEMIESZ | 81-01-17 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| W 45 | 64.15 | Jenny | AKERVALL | 72-12-22 | SWE | 13.03.2021 | Toruń |
| W 50 | 70.63 | Anna | MILIŃSKA-TYMENDORF | 70-02-28 | | 13.03.2021 | Toruń |
| W 65 | 96.12 | Aleksandra | PODSIADŁO | 53-11-01 | Rogierówko | 13.03.2021 | Toruń |
| M 35 | 50.06 | Szymon | OGONOWSKI | 85-07-26 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| M 40 | 50.42 | Jakub | ADAMCZYK | 79-09-26 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| M 50 | 52.35 | Mattias | SUNNEBORN | 70-09-27 | SWE | 13.03.2021 | Toruń |

800 m

| | | | | | | | |
|-------------|---------|-------------|--------------|----------|-------------|------------|-------|
| W 40 | 2:30.50 | Lucyna | PETKA | 76-04-15 | | 13.03.2021 | Toruń |
| W 50 | 2:42.16 | Joanna | ANDRZEJEWSKA | 70-06-11 | Lublin | 13.03.2021 | Toruń |
| W 55 | 3:00.99 | Eugenia | SZAFARCZYK | 62-06-10 | Ochaby Małe | 13.03.2021 | Toruń |
| W 60 | 4:15.07 | Joanna | SULEJA | 60-05-02 | Stargard | 13.03.2021 | Toruń |
| M 40 | 2:01.82 | Marcin | NAGÓREK | 80-10-05 | Słupsk | 13.03.2021 | Toruń |
| M 55 | 2:19.26 | Jan | MYŚLIWIEC | 65-05-24 | Ślemień | 13.03.2021 | Toruń |
| M 65 | 2:35.02 | Andrzej | MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków | 13.03.2021 | Toruń |
| M 80 | 3:40.41 | Włodzimierz | GŁOWACKI | 38-05-05 | Koszalin | 13.03.2021 | Toruń |

3000 m

| | | | | | | | |
|-------------|----------|----------|------------|----------|-----------|------------|-------|
| W 40 | 10:28.86 | Mariola | SUDZIŃSKA | 76-07-12 | Olsztyn | 13.03.2021 | Toruń |
| W 50 | 11:49.14 | Wioletta | FALBA | 70-10-02 | Działdowo | 13.03.2021 | Toruń |
| M 40 | 8:50.62 | Grzegorz | KUJAWSKI | 78-03-19 | Puck | 13.03.2021 | Toruń |
| M 65 | 11:04.34 | Andrzej | MACIOŁ | 54-12-22 | Kraków | 13.03.2021 | Toruń |
| M 70 | 12:18.59 | Tadeusz | DZIEKOŃSKI | 50-08-29 | Białystok | 13.03.2021 | Toruń |

60 m pł.

| | | | | | | | |
|-------------|-------|---------|-----------|----------|-----------|------------|-------|
| W 45 | 9.66 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | Polkowice | 13.03.2021 | Toruń |
| W 50 | 10.59 | Bożena | BOGUCKA | 70-11-25 | | 13.03.2021 | Toruń |
| W 55 | 11.53 | Anna | KIELING | 62-04-07 | Barwice | 13.03.2021 | Toruń |
| W 60 | 14.40 | Urszula | MOLSKA | 59-03-09 | Rybnik | 13.03.2021 | Toruń |
| M 60 | 9.42 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 13.03.2021 | Toruń |
| M 70 | 10.18 | Marek | MIELCAREK | 48-12-27 | Bydgoszcz | 13.03.2021 | Toruń |

W dal

| | | | | | | | |
|-------------|------|---------|----------|----------|----------|------------|-------|
| M 60 | 5.52 | Wiesław | MUSIAŁ | 57-10-20 | Śrem | 13.03.2021 | Toruń |
| M 70 | 4.34 | Zygfryd | HOFFMANN | 51-01-26 | Stargard | 13.03.2021 | Toruń |

Trójskok

| | | | | | | | |
|-------------|-------|--------|-----------|----------|-----------|------------|-------|
| W 45 | 10.88 | Renata | SZYKULSKA | 74-08-17 | Polkowice | 13.03.2021 | Toruń |
|-------------|-------|--------|-----------|----------|-----------|------------|-------|

Wzwyż

| | | | | | | | |
|-------------|------|---------|-----------|----------|----------|------------|-------|
| W 60 | 1.37 | Urszula | KIELAN | 60-10-10 | Warszawa | 13.03.2021 | Toruń |
| W 65 | 1.12 | Halina | ŚLĘZAK | 55-03-17 | Bilżyn | 13.03.2021 | Toruń |
| M 65 | 1.52 | Dariusz | BEDNARSKI | 54-04-23 | Płock | 13.03.2021 | Toruń |

Tyczka

| | | | | | | | |
|-------------|------|------------|----------|----------|--------|------------|-------|
| M 35 | 4.60 | Przemysław | CZERNIAK | 84-03-27 | Poznań | 13.03.2021 | Toruń |
| M 80 | 2.00 | Edward | KOROLKO | 40-10-13 | Toruń | 13.03.2021 | Toruń |

Kula

| | | | | | | | |
|-------------|-------|-----------|------------|----------|-----------|------------|-------|
| W 75 | 7.52 | Helena | ROMANOWSKA | 41-03-21 | Olsztyn | 13.03.2021 | Toruń |
| M 35 | 17.74 | Rafał | KOWNATKE | 85-03-24 | Puck | 13.03.2021 | Toruń |
| M 95 | 4,60 | Władysław | MIELCAREK | 25-10-10 | Bydgoszcz | 13.03.2021 | Toruń |