



POLSKI ZWIĄZEK
LEKKIEJ ATLETYKI



1919-2019

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

75 LECIE Świątokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki

REGULAMIN

MISTRZOSTW ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI I ŚWIĘTOKRZYSKIEGO ZRZESZENIA LZS JUNIORÓW I JUNIORÓW MŁODSZYCH

KIELCE 22 05 2021.

CEL. Popularyzacja LA .

1. Organizator; Świętokrzyski Związek LA , Świętokrzyskie Zrzeszenie LZS
2. Termin i miejsce ; **22 05 2021** stadion MOSiR Kielce ul L. Drogosza 1
3. Program ; **godz 13 młot i tyczka .Pozostałe konkurencje godz 14.00**

K 100 m,200m,400 m,800 m, 1500 m ,100pł 4x100m 4x400, wzwyż ,
w dal, kula, dysk , młot

M 100 m,200m,400m,800m,1500m ,110pł,4x100m 4x400,wzwyż ,
w dal ,kula, dysk , młot

4. Warunki uczestnictwa ; Prawo startu mają zawodnicy juniorzy U20 (2002-2001),U18 (2003/4)
Pozostali startują PK.

Warunkiem dopuszczenia do zawodów są ważne badania lekarskie.

UWAGA !!! Zawodnicy mają prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych i w sztafecie 800 m i dłuższe dodatkowo tylko w sztafecie .

- ✓ **2008 i młodsi (11-13 latkowie) tylko z woj. Świętokrzyskiego posiadający licencje**

5. Zgłoszenia: Zgłoszenia; Domtel przez Starter PZLA do dnia 20 09 2021r.godz 18.00 Start potwierdzamy TOKENEM.

W dniu zawodów nie będą dopisywani zawodnicy.

Ostateczna weryfikacja w dniu zawodów w godz 11.30 -12.30.

Ze względu na możliwe ograniczenia w ilości startujących może nastąpić korekta w zgłoszeniach .

6. Koszty organizacji ; Pokrywa SZLA i SZ LZS , koszty uczestnictwa kluby .

7. Medale. Miejsca I- III medale **pod warunkiem że w konkurencji wystartuje min 3 zawodników [Konk .Jun mł dotycząca sprzętu – oddzielna dekoracja . Pozostali open .**

8. Ubezpieczenie. Zgodnie z Ustawą o sporcie artykuł 38 z dnia 25 06 2010 obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków spoczywa na klubach , którego zawodnik jest członkiem.

9. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

8. Inne: ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że: ❖ zapoznał się z treścią niniejszego regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do jej przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Świętokrzyski Związek Lekkiej Atletyki, ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach, ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie stanu epidemii lub zagrożenia epidemicznego wirusa COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.). Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemiil Interpretacja regulaminu należy do organizatorów, kwestie sporne rozstrzyga organizatora

9. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

BRAK PODPISANEGO OŚWIADCZENIA SKUTKUJE NIE DOPUSZCZENIEM DO ZAWODÓW..

OŚWIADCZENIE

Oświadczam że wyrażam zgodę na start mojego syna/córki w zawodach Lekkoatletycznych oraz że zawodni zapoznał się z Regulaminem zawodów.

.....
...w zawodach .w dniu.....

(nazwisko imię PESEL zawodnika

Jestem zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie mam znamion infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną, nie zamieszkiwałem z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miałem kontaktu z osoba podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed udziałem w zawodach.

Ponadto wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

Podpisy osoby pełnoletnie same podpisują pozostali rodzice lub opiekunowie.

Podpis osoby pełnoletniej

Podpis rodziców lub opiekunów

.....

.....

Program Minutowy [projekt] 6 09 2020

13,00	młot K/M	tyczka K/M
14,00		dysk K/M
14,00 - 100pł		
14,15 – 110pł	wzwyż K/M	
14,25 - 100m K		
14,35 - 100m M		
14,45 - 400K		
15,00- 400M		Kula M / K 4kg
15,10 800 K	w dal K	
15,20 800M		
15,30		kula K 3kg Oszczep K/M
15,35- 1500 K		
15,45- 1500 M		
15,55 - 200 K	w dal M	
16,05 - 200M		
16,25 - 4x100 K		
16,35- 4x100 M		
16,40 – 4x400 M/K		
Zbiórka na bramce konkurencje biegowe – 15 min techniczne 20 min		
Uwaga program może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszeń		
DEKORACJA 15 MINUT PO ZAKOŃCZENIU KONKURENCJI		

