

# Mistrzostwa Woj. Warmińsko-Mazurskiego LZS U14, U16

## LUBAWA, 16.05.2021

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

FINAŁ		+0,6	13:52		
1	CIESZEWSKI Adam	22-06-07 Orka Iława Athletics	WN	12.14	PB
2	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06 UKS MOSiR Działdowo	WN	12.16	SB
3	MALINOWSKI Adrian	23-01-07 UKS Atos Woźnice	WN	12.49	PB
4	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06 LKS Korab Olecko	WN	12.63	PB
5	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.65	PB
6	KOSTYRA Dawid	17-05-07 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.72	
7	SKOCKI Piotr	29-06-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	12.99	PB
8	BRODOWSKI Olaf	04-04-06 UKS Atos Woźnice	WN	13.23	PB

100 metrów M

FINAŁ		-0,4	13:56		
1	OSTAPIUK Mateusz	12-12-93 KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.17	
2	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	11.73	SB
3	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03 LUKS Orneta	WN	11.79	
4	KIJEWSKI Michał	25-10-05 UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.82	PB
5	RAFIŃSKI Jakub	14-05-03 LKS Lubawa	WN	12.11	PB
6	SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04 KS Polonia Pasłęk	WN	12.18	
	KRYSZPIN Maciej	03-08-05 MUKL Brodnica	KP	DNS	
	PAŁKOWSKI Dawid	18-09-04 MUKL Brodnica	KP	DNS	

100 metrów M U16

Bieg 1/ 2		-0,9	12:42		
1	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06 UKS MOSiR Działdowo	WN	12.29	q
2	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.75	q PB
3	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06 LKS Korab Olecko	WN	12.77	q PB
4	ŚLIWIŃSKI Łukasz	14-05-07 UKS Atos Woźnice	WN	13.63	PK
5	BIRBACH Wiktor	17-09-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	14.07	
	JAMA Bartosz	02-11-06 UKS Jedyneczka Giżycko	WN	DNS	
	STEFANOWICZ Maciej	28-03-06 LUKS Orneta	WN	DNS	

Bieg 2/ 2

Bieg 2/ 2		-1,6	12:45		
1	CIESZEWSKI Adam	22-06-07 Orka Iława Athletics	WN	12.55	q PB
2	KOSTYRA Dawid	17-05-07 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.63	q PB
3	MALINOWSKI Adrian	23-01-07 UKS Atos Woźnice	WN	12.67	q
4	SKOCKI Piotr	29-06-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	13.35	q PB
5	BRODOWSKI Olaf	04-04-06 UKS Atos Woźnice	WN	13.42	q PB
6	MACZAN Igor	13-08-07 MKL Jurand Szczytno	WN	15.39	
7	PIOTROWICZ Michał	09-08-07 NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	15.50	SB

100 metrów M

Bieg 1/ 3		-0,5	12:50		
1	OSTAPIUK Mateusz	12-12-93 KS AZS UWM Olsztyn	WN	11.26	q SB
2	PAŁKOWSKI Dawid	18-09-04 MUKL Brodnica	KP	11.52	q
3	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03 LUKS Orneta	WN	11.66	q
4	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	11.83	q =SB
5	KRYSZPIN Maciej	03-08-05 MUKL Brodnica	KP	11.89	q
	MORGAŚ Tomasz	28-04-90 UKS Atos Woźnice	WN	DQ	

Bieg 2/ 3

Bieg 2/ 3		-1,2	12:53		
1	KIJEWSKI Michał	25-10-05 UKS Sokół Węgorzewo	WN	12.03	q
2	SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04 KS Polonia Pasłęk	WN	12.33	q
3	RAFIŃSKI Jakub	14-05-03 LKS Lubawa	WN	12.36	q PB
4	WOLDAN Marcin	04-01-04 KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.37	
5	WILAMOWSKI Igor	20-07-04 MUKL Brodnica	KP	12.41	
6	KARDAHS Hubert	14-02-05 KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.67	
	POGORZELSKI Wiktor	21-01-03 KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS	

Bieg 3/ 3

Bieg 3/ 3		-2,0	12:56		
1	SZULC Kacper	31-01-05 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	12.60	PB
2	ZDROJEWSKI Bartłomiej	30-08-02 LKS Lubawa	WN	12.67	
3	KRUSZEWSKI Hubert	02-05-07 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	13.02	
4	MAŁOLEPSZY Rafał	03-11-02 LKS Lubawa	WN	13.02	SB
5	GUTTMAN Filip	12-10-07 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	14.42	
	OGULEWICZ Dominik	25-11-07 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	DNS	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1		-0,7	15:55		
1	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	24.32	SB
2	RAFIŃSKI Jakub	14-05-03 LKS Lubawa	WN	24.42	
3	KARDAHS Hubert	14-02-05 KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.26	
4	SZULC Kacper	31-01-05 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	25.62	PB
5	MAŁOLEPSZY Rafał	03-11-02 LKS Lubawa	WN	26.93	SB

300 metrów M U16

Bieg 1/ 3			14:52		
1	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06 UKS MOSiR Działdowo	WN	38.37	
2	CIESZEWSKI Adam	22-06-07 Orka Iława Athletics	WN	38.89	PB
3	MALINOWSKI Adrian	23-01-07 UKS Atos Woźnice	WN	39.45	PB
4	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06 UKS MOSiR Działdowo	WN	40.03	PB
5	KOSIOREK Stanisław	26-09-06 UKS Atos Woźnice	WN	42.91	SB
6	ŚLIWIŃSKI Łukasz	14-05-07 UKS Atos Woźnice	WN	45.62	PK

  

Bieg 2/ 3			14:53		
1	LINDORF Adrian	17-06-06 LUKS Orneta	WN	41.64	PB
2	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	43.60	
3	BIRBACH Wiktor	17-09-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	45.99	PB



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 3/ 3			14:56			
1	KRUSZEWSKI Hubert	02-05-07 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	42.04	PB	PK
2	SPACHT Wojciech	15-08-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.34	PB	PK
3	KOSZELA Krystian	20-05-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.09	PB	PK
4	GUTTMAN Filip	12-10-07 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	46.11		PK
5	WOJDYŁO Adam	07-10-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	47.28		PK
400 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 2			14:33			
1	MICHAŁAK Sebastian	04-01-04 KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.80	PB	
2	TUSZYŃSKI Krystian	27-02-02 KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.25		
3	ZDROJEWSKI Bartłomiej	30-08-02 LKS Lubawa	WN	56.29		
	OBREBSKI Robert	08-01-04 KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNS		
Bieg 2/ 2			14:46			
1	WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05 UKS Atos Woźnice	WN	59.32		
2	KUC Kacper	05-05-05 KS AZS UWM Olsztyn	WN	60.53		
3	WYSOCKI Adam	27-07-05 UKS Gimpas Pasłęk	WN	63.30		
	MAJEWSKI Dawid	01-05-05 UKS Atos Woźnice	WN	DNS		
600 metrów M U16						
Bieg 1/ 1			14:20			
1	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06 UKS MOSiR Działdowo	WN	1:33.83		
2	LINDORF Adrian	17-06-06 LUKS Orneta	WN	1:34.28		
3	SOROKA Jakub	15-01-07 UKS Gimpas Pasłęk	WN	1:39.33		
4	BIEŃKOWSKI Marcin	13-03-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:39.60		PK
5	PIOTROWICZ Marcel	17-05-07 KS Zamek Kurzętnik	WN	1:41.06	PB	
6	KNOWSKI Krystian	08-05-07 Orka Iława Athletics	WN	1:41.15	PB	
7	OBIEDZIŃSKI Sebastian	08-12-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:47.12		PK
8	DĄBROWSKI Tomasz	18-07-07 KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:53.57		PK
800 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1			13:35			
1	KUJAWA Wiktor	03-08-93 KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:03.85		
2	BENDYK Maciej	21-04-97 KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:09.25		
3	CZERNIEWSKI Karol	18-12-05 UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:30.62	PB	
1000 metrów M U16						
Bieg 1/ 1			15:33			
1	JANICKI Maciej	11-10-06 KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:44.61		PK
2	RAFIŃSKI Paweł	07-08-06 LKS Lubawa	WN	2:44.76	PB	
3	MYSZKIEWICZ Patryk	19-03-06 Orka Iława Athletics	WN	2:57.34	PB	
4	ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74 UKS Gimpas Pasłęk	WN	2:58.49		PK
Pchnięcie kulą mężczyzn (7.26kg)						
FINAŁ			11:46			
1	MAROK Wojciech	12-09-01 MKL Jurand Szczytno	WN	17.36	SB	
2	BORKOWSKI Jakub	26-06-01 MKL Jurand Szczytno	WN	15.17		
		I II III IV V VI				
MAROK Wojciech		17.17 16.65 17.36 x x 17.29				
BORKOWSKI Jakub		14.85 x x x 15.17 x				
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)						
FINAŁ			11:46			
1	RUCIŃSKI Kacper	23-10-02 MKL Jurand Szczytno	WN	14.00		
		I II III IV V VI				
RUCIŃSKI Kacper		13.35 14.00 13.04 13.94 x x				
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
FINAŁ			11:46			
1	KIJEWSKI Karol	10-10-05 MKL Jurand Szczytno	WN	14.61		
2	EWERTOWSKI Mateusz	01-04-04 LKS Lubawa	WN	13.94		
3	AMBROZIAK Marcel	14-11-04 MKL Jurand Szczytno	WN	13.74		
4	KAMIONEK Patryk	20-12-04 UKS ŁA Basket Warszawa	MZ	13.47	PB	
5	GALIŃSKI Mateusz	13-10-05 LKS Lubawa	WN	11.55	PB	
6	MICHAŁEK Jakub	16-06-05 UKS ŁA Basket Warszawa	MZ	11.42	PB	
7	WÓJCICKI Antoni	19-08-05 MKL Jurand Szczytno	WN	10.52		
KIJEWSKI Karol		x 14.40 x x x 14.61				
EWERTOWSKI Mateusz		12.71 x x 13.94 x 13.50				
AMBROZIAK Marcel		12.11 13.20 x 13.74 x 13.34				
KAMIONEK Patryk		x 13.44 x 13.47 x 13.22				
GALIŃSKI Mateusz		9.77 10.20 9.43 11.55 10.07 9.82				
MICHAŁEK Jakub		11.14 10.58 10.64 11.04 x 11.42				
WÓJCICKI Antoni		10.52 x x x 10.43 9.31				
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)						
FINAŁ			11:46			
1	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07 NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.40		
2	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06 UKS Atos Woźnice	WN	11.20		
3	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06 UKS MOSiR Działdowo	WN	9.64	SB	
4	GÓRLACZYK Kacper Stefan	28-03-07 KS Podlasie Białystok	PD	8.78		PK
STĘPIEŃ Marcin		11.40 11.20 11.07 11.09 10.99 11.00				
KRAWCEWICZ Kacper		x 10.93 10.20 10.43 x 11.20				
WÓJTOWICZ Bartosz		8.42 x 8.87 8.55 9.07 9.64				
GÓRLACZYK Kacper Stefan		8.44 x 8.03 8.15 8.78 x				
Rzut oszczepem M U14 (500)						
FINAŁ			13:30			
1	MATUSIEWICZ Dawid	22-10-08 UKS Jedyńeczka Giżycko	WN	15.65		
2	GOŁAŚ Sebastian	28-05-09 UKS Jedyńeczka Giżycko	WN	14.21		
3	RAMS Dawid	18-04-10 LKS Lubawa	WN	8.80		PK
MATUSIEWICZ Dawid		10.10 7.84 11.72 15.65 - -				
GOŁAŚ Sebastian		11.20 12.50 11.00 14.21 - -				
RAMS Dawid		7.80 8.80 5.68 7.67 - -				



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ				13:30			
1	KAMIONEK Patryk	20-12-04	UKS LA Basket Warszawa	MZ		44.70	
2	MICHAŁEK Jakub	16-06-05	UKS LA Basket Warszawa	MZ		41.14	
3	MAJEWSKI Jakub	09-02-04	LKS Lubawa	WN		39.12	
4	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05-02-05	UKS LA Basket Warszawa	MZ		29.42	
		I	II	III	IV	V	VI
	KAMIONEK Patryk	44.70	41.52	40.80	43.80	x	x
	MICHAŁEK Jakub	39.05	41.14	38.68	35.45	34.14	x
	MAJEWSKI Jakub	35.90	x	31.39	39.12	36.02	x
	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	26.40	28.28	29.42	27.12	26.73	x

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ				13:30			
1	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		26.60	
2	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN		26.10	
3	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		22.90	
4	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN		20.38	
		I	II	III	IV	V	VI
	JAMA Bartosz	26.60	19.40	22.10	17.23	21.90	21.80
	WÓJTOWICZ Bartosz	26.10	19.40	23.35	23.00	18.50	23.20
	MIEDZIAK Alan	21.90	19.20	22.40	22.90	21.60	x
	KRAWCEWICZ Kacper	x	19.40	20.38	x	16.50	

## Rzut oszczepem mężczyzn (800)

FINAŁ				13:30			
1	CYTLAŁ Artur	09-01-03	KS Polonia Pasłęk	WN		54.25	
		I	II	III	IV	V	VI
	CYTLAŁ Artur	52.26	50.90	54.25	53.00	-	-

## Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ				12:10					
1	KAMIONEK Patryk	20-12-04	UKS LA Basket Warszawa	MZ		1.92			
		165	170	175	180	183	187	190	192
	KAMIONEK Patryk	o	o	o	xxo	o	o	xxo	o

## Skok wzwyż M U16

FINAŁ				12:10							
1	GÓRLACZYK Kacper Stefan	28-03-07	KS Podlasie Białystok	PD		1.42					
2	PIOTROWICZ Michał	09-08-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN		1.30					
3	PALIŃSKI Michał	21-06-07	CSiR Susz	WN		1.30					
		105	110	115	120	125	130	133	139	142	145
	GÓRLACZYK Kacper Stefan	-	-	-	-	-	o	xo	xo	xxo	xxx
	PIOTROWICZ Michał	-	-	-	-	-	o	xxx			
	PALIŃSKI Michał	o	o	o	o	xo	o	xx-			

## Skok w dal mężczyzn

FINAŁ				13:00			
1	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05-02-05	UKS LA Basket Warszawa	MZ		5.52	
		I	II	III	IV	V	VI
	WOJCIECHOWSKI Gaurahari	5.47	5.41	5.52	5.46	5.34	5.46
		+0.9	+1.0	+1.3	+0.9	+0.8	+1.1

## Skok w dal M U16

FINAŁ				13:00			
1	KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN		5.36	
2	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		5.07	
3	KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN		4.98	
		I	II	III	IV	V	VI
	KOSTYRA Dawid	5.36	x	5.16	5.08	4.96	4.23
		+1.1	+0.2	+0.9	+0.6	+0.3	+0.8
	MIEDZIAK Alan	4.38	5.07	4.96	4.61	4.38	4.23
		+0.9	+1.0	+0.6	+0.5	+0.4	+0.6
	KOSIOREK Stanisław	4.74	4.47	4.98	x	4.75	x
		+0.8	+0.5	+0.9	+0.4	+0.6	+1.0

## Skok w dal ze strefy M U14

FINAŁ				15:02		
1	NAZAROWICZ Hubert	15-07-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN		4.60
2	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa	WN		4.32
3	FAFIŃSKI Jan	23-06-09	LKS Lubawa	WN		4.12
4	HERMAN Adam	06-07-09	MKL Jurand Szczytno	WN		3.95
5	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		3.92
6	KARWOWSKI Filip	14-10-09	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		3.91
7	JUREWICZ Adam	21-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		3.86
8	KIŚLUK Sebastian	22-09-09	UKS Atos Woźnice	WN		3.80
9	DUCHNA Grzegorz	16-02-09	UKS MOSiR Działdowo	WN		3.66
10	AUGUSTYNIAK Piotr	04-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		3.56
11	SZCZEPANEK Aleksander	28-06-09	MKL Jurand Szczytno	WN		3.35
12	NOWAK Jakub	14-03-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN		3.28
	NAZAROWICZ Hubert	x	2.82	4.60		
	ZAKRETA Bartosz	4.32	4.30	4.10		
	FAFIŃSKI Jan	4.01	4.12	3.80		
	HERMAN Adam	3.82	3.95	3.67		
	DUCHNOWSKI Piotr	3.92	2.43	2.65		
	KARWOWSKI Filip	3.91	3.71	3.77		
	JUREWICZ Adam	3.67	3.86	3.40		
	KIŚLUK Sebastian	3.67	3.80	3.70		
	DUCHNA Grzegorz	3.66	2.34	3.62		
	AUGUSTYNIAK Piotr	3.56	3.49	2.84		
	SZCZEPANEK Aleksander	2.97	3.32	3.35		
	NOWAK Jakub	3.28	3.10	2.88		

## 100 metrów M U14

Bieg 1/ 2				-1,7	13:32	
1	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa	WN		13.79
2	NAZAROWICZ Hubert	15-07-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN		13.92



100 LAT POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	14.90	PB	
4	JUREWICZ Adam	21-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	15.33		
Bieg 2/ 2		-0,9			13:35		
1	FAFIŃSKI Jan	23-06-09	LKS Lubawa	WN	15.37		
2	KARWOWSKI Filip	14-10-09	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	15.54		
3	AUGUSTYNIAK Piotr	04-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	15.78		
4	TESSAR Filip	17-12-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	16.87		
300 metrów M U14							
Bieg 1/ 2					15:17		
1	URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	46.44		
2	DUCHNA Grzegorz	16-02-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	51.25		
	SKOCKI Kamil	07-01-11	KS Zamek Kurzętnik	WN	DNS		PK
	MUSZYŃSKI Hubert	19-05-09	LKS Lubawa	WN	DNS		
Bieg 2/ 2					15:20		
1	SZAUER Grzegorz	23-04-09	LKS Lubawa	WN	51.52		
2	HERMAN Adam	06-07-09	MKL Jurand Szczytno	WN	52.60		PB
3	TESSAR Filip	17-12-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	55.55		
4	KIŚLUK Sebastian	22-09-09	UKS Atos Woźnice	WN	59.01		
300 m ppł M U16							
1	KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	41.84		
2	SKOCKI Piotr	29-06-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	46.82		
4x100 metrów M U14							
1			LKS Lubawa	WN	59.91		
	102 Jan FAFIŃSKI	23-06-09					
	170 Grzegorz SZAUER	23-04-09					
	99 Hubert MUSZYŃSKI	19-05-09					
	156 Bartosz ZAKRETA	26-04-08					
2			UKS Jedyneczka Giżycko	WN	63.80		
	4 Piotr AUGUSTYNIAK	04-10-08					
	4 Adam JUREWICZ	21-10-08					
	4 Jakub NOWAK	14-03-08					
	4 Filip KARWOWSKI	14-10-09					
600 metrów M U14							
1	URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	1:45.60		
2	MUSZYŃSKI Hubert	19-05-09	LKS Lubawa	WN	1:56.76		
3	NOWAK Jakub	14-03-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	2:00.97		
4	PYTLARCZYK Jan	13-12-10	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	2:03.50	PB	PK

## KOBIETY/WOMEN

100 metrów K U16							
FINAŁ		-0,9			13:42		
1	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	13.08		PB
2	SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	13.61		PB
3	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	13.69		PB
4	CEGIELSKA Roksana	05-07-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	14.02		PB
5	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	14.07		
6	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	14.25		PB
7	GÓRNA Dorota	21-03-06	GUKS Asy Dywity	WN	14.31		SB
8	AUDA Aleksandra	19-04-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.51		
100 metrów K							
FINAŁ A		-0,4			13:48		
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	12.50		SB
2	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.76		PB
3	CZĘCZEK Michalina	13-12-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.85		SB
4	BORKO Amelia	31-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.95		PB
5	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.10		SB
6	MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.12		
7	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	13.19		SB
	CELLMER Karolina	04-11-06	MUKL Brodnica	KP	DNS		
FINAŁ B		-0,5			13:45		
1	SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	13.10		SB
2	JANUCHTA Kinga	05-01-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.20		SB
3	KUŁAKOWSKA Dominika	14-06-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.28		
4	CHOMIK Marta	06-10-05	GUKS Asy Dywity	WN	13.31		
5	ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	13.40		PB
100 metrów K U16							
Bieg 1/ 4		-1,7			12:17		
1	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	14.40		q PB
2	BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	14.53		PB
3	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	15.32		PB
4	KAMINIECKA Milena	03-04-06	CSiR Susz	WN	15.38		
5	BIENKOWSKA Aleksandra	09-06-06	GUKS Asy Dywity	WN	15.54		SB
Bieg 2/ 4		-1,8			12:19		
1	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	13.38		q
2	GÓRNA Dorota	21-03-06	GUKS Asy Dywity	WN	14.44		q
3	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	14.44		PB
4	JÓZWICKA Roksana	13-03-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.68		=PB
5	KALISZ Julia	07-02-05	MLKS Ostróda	WN	15.11		SB
6	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	15.21		PB
7	GEBSKA Dominika	23-11-07	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	15.22		PB
8	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneta	WN	15.39		PB
Bieg 3/ 4		-2,2			12:22		
1	SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	13.76		q



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

2	AUDA Aleksandra	19-04-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.37	q
3	JAROSZEWSKA Aleksandra	26-07-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.57	
4	SZAUER Julia	09-08-07	LKS Lubawa	WN	14.78	
5	RYNKUN Dominika	29-01-07	LUKS Orneta	WN	15.48	
6	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Orneta	WN	15.60	
	DEPCZYŃSKA Wiktoria	28-08-07	LKS Lubawa	WN	DNS	
Bieg 4/ 4		-2,2			12:25	
1	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	14.06	q
2	CEGIELSKA Roksana	05-07-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	14.28	q
3	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	14.33	q
4	KACA Amelia	04-07-07	CSiR Susz	WN	14.71	
5	GURZYŃSKA Julia	19-08-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	15.54	
6	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	16.72	
100 metrów K						
Bieg 1/ 4		-1,0			12:30	
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	12.64	
2	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.96	
3	CZĘCZEK Michalina	13-12-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.14	
4	CELLMER Karolina	04-11-06	MUKL Brodnica	KP	13.22	
5	MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.31	
6	KUŁAKOWSKA Dominika	14-06-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.58	
Bieg 2/ 4		-1,7			12:33	
1	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.29	
2	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	13.30	
3	CHOMIK Marta	06-10-05	GUKS Asy Dywity	WN	13.40	
4	SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	13.46	
5	JANUCHTA Kinga	05-01-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.51	
6	ZAGÓRSKA Julianna	14-04-06	MUKL Brodnica	KP	13.56	
7	NARODZONEK Weronika	15-08-05	MUKL Brodnica	KP	13.75	
8	KOPKO Zuzanna	08-02-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	14.13	
Bieg 3/ 4		-1,6			12:36	
1	BORKO Amelia	31-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.00	PB
2	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.40	SB
3	ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	13.55	
4	KOWALSKA Aleksandra	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	13.84	
5	GOŁOTA Zuzanna	25-09-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.85	
6	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.92	SB
7	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	13.93	
8	DĄBROWSKA Michalina	27-05-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.16	
Bieg 4/ 4		-1,0			12:40	
1	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.86	PB
2	DYMEK Iga	26-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.98	=PB
3	KUCIŃSKA Amelia	06-06-02	MUKL Brodnica	KP	14.07	PB
4	ZALEWSKA Marta	26-04-04	LKS Lubawa	WN	14.16	PB
5	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	14.17	
6	MAŁKOWSKA Paulina	10-09-04	LKS Lubawa	WN	14.51	PB
7	SOSNOWSKA Hanna	16-09-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.62	
8	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.84	
200 metrów kobiet						
Bieg 1/ 6		-0,1			15:40	
1	KORNACKA Karolina	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	25.75	
2	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.93	SB
3	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	26.36	SB
4	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.95	SB
5	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.20	
Bieg 2/ 6		+0,3			15:43	
1	CELLMER Karolina	04-11-06	MUKL Brodnica	KP	26.46	PB
2	KUŁAKOWSKA Dominika	14-06-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.90	SB
3	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.01	
4	PESTA Natalia	12-08-06	MUKL Brodnica	KP	28.61	PB
5	EJDYS Emilia	16-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	29.86	
6	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	32.59	
Bieg 3/ 6		+0,4			15:46	
1	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	27.00	PB
2	ŁUGIEWICZ Alina	10-09-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	27.54	PB
3	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	28.30	PB
4	WAWRZYNOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	29.00	
5	ZIEBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	29.42	
Bieg 4/ 6		+0,4			15:49	
1	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	27.60	PB
2	ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	28.04	PB
3	CHOMIK Marta	06-10-05	GUKS Asy Dywity	WN	28.46	
Bieg 5/ 6		-0,1			15:51	
1	SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	27.85	PB
2	TARGOŃSKA Zuzanna	28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	27.92	PB
3	ZIELIŃSKA Maja	18-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.69	PB
4	KUCIŃSKA Amelia	06-06-02	MUKL Brodnica	KP	29.02	
5	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	29.58	SB
6	SOSNOWSKA Hanna	16-09-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	29.81	PB
Bieg 6/ 6		-1,0			15:54	
1	DĄBROWSKA Michalina	27-05-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	29.33	
2	CZARZASTA Wiktoria	27-10-04	Orka Iława Athletics	WN	29.95	PB
3	MAŁKOWSKA Paulina	10-09-04	LKS Lubawa	WN	30.19	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## 300 metrów K U16

Bieg 1/ 4				14:40		
1	SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	44.90	
2	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	45.64	
3	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasłęk	WN	45.92	PB
4	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	46.51	PB
5	JÓŻWICKA Roksana	13-03-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	47.51	
Bieg 2/ 4				14:43		
1	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	45.28	PB
2	STEYKA Alicja	11-04-07	UKS MOSiR Działdowo	WN	46.87	PB
3	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	46.93	PB
4	MASTALERZCZUK Zuzanna	02-08-07	GUKS Asy Dywity	WN	46.97	PB
5	GURZYŃSKA Julia	19-08-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	49.33	PB
6	OZYGAŁA Julia	31-01-07	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	57.04	
Bieg 3/ 4				14:46		
1	CEGIELSKA Roksana	05-07-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	47.33	PB
2	SZAUER Julia	09-08-07	LKS Lubawa	WN	48.18	PB
3	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	48.89	PB
Bieg 4/ 4				14:49		
1	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.42	PK
2	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.37	PB
3	SMOLICZ Pola	26-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.72	PB
4	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	44.85	PK
5	WAWRZYŃOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	45.30	PK
6	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	56.96	PB

## 400 metrów kobiet

Bieg 1/ 2				14:30		
1	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.26	PB
2	FUCZEK Alexandra	15-04-03	MKL Jurand Szczytno	WN	61.67	
3	ORZECHOWSKA Dorota	27-09-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	62.52	PB
4	ZIÓŁEK Weronika	23-04-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	65.53	
Bieg 2/ 2				14:33		
1	DUDZIEC Martyna	27-08-04	MKL Jurand Szczytno	WN	63.49	PB
2	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	65.83	
3	WARZYŃSKA Zuzanna	16-03-05	MLKS Ostróda	WN	66.30	PB
4	KALISZ Julia	07-02-05	MLKS Ostróda	WN	69.54	

## 600 metrów K U16

Bieg 1/ 1				14:10		
1	DUDZIEC Kornelia	03-02-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:42.73	PB
2	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	1:54.42	
3	PACZKOWSKA Aleksandra	03-07-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:54.86	PK
4	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:56.65	PK
5	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	2:04.57	

## 800 metrów kobiet

Bieg 1/ 1				13:30		
1	KORNACKA Kinga	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	2:19.53	
2	LEŚNIEWSKA Wiktoria	06-12-06	MUKL Brodnica	KP	2:31.78	
3	ŁUGIEWICZ Adrianna	11-11-03	MUKL Brodnica	KP	2:32.28	
4	WARZYŃSKA Zuzanna	16-03-05	MLKS Ostróda	WN	2:37.34	

## 1000 metrów K U16

Bieg 1/ 1				15:27		
1	GARBINO Maria	17-03-06	GUKS Asy Dywity	WN	3:19.49	PB
2	JACKIEWICZ Emilia	06-03-07	MLKS Ostróda	WN	3:48.07	
3	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Orneta	WN	4:24.41	

## 100 m pł K U18 (76,2)

Bieg 1/ 1		-1,5		12:10		
1	STEMPKOWSKA Kamila	06-08-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.81	
2	KOWALSKA Aleksandra	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	15.50	

## 300 metrów pł kobiet

Bieg 1/ 2				11:43		
1	KORNACKA Karolina	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	44.05	PB
2	ŁUGIEWICZ Alina	10-09-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	47.44	PB
	CZARZASTA Wiktoria	27-10-04	Orka Iława Athletics	WN	DQ	
Bieg 2/ 2				11:45		
1	WŁODARSKA Zuzanna	06-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.54	
2	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	55.41	

## FINAŁ

				13:30		
1	MARSZELEWSKA Joanna	10-05-04	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	15.10	
2	BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.22	PB
MARSZELEWSKA Joanna	14.82 x	14.19 x	14.97 15.10			
BANASIEWICZ Magdalena	11.22 x	9.84	11.07 10.37 10.60			

## Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ				13:30		
1	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06	LKS Lubawa	WN	12.78	PB
2	LIGMAN Patrycja	09-09-06	LKS Lubawa	WN	12.16	PB
3	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	8.87	
4	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	8.34	PB
5	KAMINIECKA Milena	03-04-06	CSiR Susz	WN	8.24	
6	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	7.40	PB
7	KULAK Miłka	16-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	5.29	
KUCIŃSKA Klaudia	12.78	11.44	11.42 11.96 11.58 -			
LIGMAN Patrycja	11.05	10.85	11.40 11.77 12.16 -			
KONOPKA Zofia	8.25 x	8.80 x	8.87 -			
KROTOWSKA Nikola	7.21	8.34	7.97 7.69 7.67 -			
KAMINIECKA Milena	7.55	8.24	7.11 7.81 7.00 -			



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pknorlen.pl

RYKACZEWSKA Nicole	x	7.40	5.80	4.66	4.51	-						
KULAK Miła	4.78	5.29	5.11	5.02	4.59	-						
Rzut oszczepem K U18 (500)												
1 BANASIEWICZ Magdalena		03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	34.77							
2 JACKIEWICZ Maja		07-09-04	UKS LA Basket Warszawa	MZ	33.20							
3 GRZYWACZ Agata		06-04-04	LKS Lubawa	WN	29.41						PB	
4 MIESIKOWSKA Marta		31-07-05	LKS Lubawa	WN	24.57							
	I	II	III	IV	V	VI						
BANASIEWICZ Magdalena	34.77	26.95	32.76	25.05	-	28.68						
JACKIEWICZ Maja	29.75	25.56	32.60	29.46	33.20	-						
GRZYWACZ Agata	27.07	28.15	29.10	29.41	27.37	28.90						
MIESIKOWSKA Marta	23.97	24.20	24.57	23.53	23.76	-						
Rzut oszczepem kobiet (600)												
1 GRUCA Gabriela		27-05-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	31.30						PB	
	I	II	III	IV	V	VI						
GRUCA Gabriela	28.04	27.97	26.86	31.30	27.27	23.23						
Rzut oszczepem K U14 (400)												
1 FURTAK Zuzanna		03-03-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	23.52							
2 KAMOLA Michalina		14-05-08	UKS Gimpas Pasiek	WN	21.21							
3 KOŁODZIEJSKA Karolina		23-06-08	LKS Lubawa	WN	20.70							
FURTAK Zuzanna	18.02	23.52	17.72	21.17	23.46	20.46						
KAMOLA Michalina	x	18.80	16.50	20.75	19.19	21.21						
KOŁODZIEJSKA Karolina	20.70	19.45	18.42	18.85	19.77	-						
Rzut oszczepem K U16 (500)												
1 KOŁODZIEJSKA Patrycja		21-02-06	LKS Lubawa	WN	35.75						SB	
2 ADAMCZYK Martyna		04-01-06	KS Polonia Pasiek	WN	35.15						PB	
3 PIELECH Amelia		31-03-07	KS Polonia Pasiek	WN	29.88						PB	
4 LIGMAN Patrycja		09-09-06	LKS Lubawa	WN	29.54							
5 NIEDZIELA Julia		01-01-06	LKS Lubawa	WN	24.50							
6 RAMS Milena		10-08-07	LKS Lubawa	WN	23.90						PB	
	I	II	III	IV	V	VI						
KOŁODZIEJSKA Patrycja	33.60	35.75	29.30	33.00	21.77	34.12						
ADAMCZYK Martyna	33.40	34.00	32.60	33.16	33.70	35.15						
PIELECH Amelia	27.30	29.82	28.65	26.40	27.57	29.88						
LIGMAN Patrycja	x	25.25	29.54	28.50	27.62	28.95						
NIEDZIELA Julia	24.50	x	x	x	21.28	23.70						
RAMS Milena	22.50	22.72	23.90	22.12	21.90	22.05						
Skok wzwyż kobiet												
FINAŁ												
1 ŻYLIS Adela		28-09-05	KS Polonia Pasiek	WN	12:10	1.36					PB	
	120	125	130	133	136	139						
ŻYLIS Adela	o	o	xxo	o	o	xxx						
Skok wzwyż K U16												
FINAŁ												
1 ADAMCZYK Martyna		04-01-06	KS Polonia Pasiek	WN	12:10	1.45					PB	
2 AUDA Aleksandra		19-04-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	1.39							
3 JAROSZEWSKA Aleksandra		26-07-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	1.33							
	100	110	115	120	125	130	133	136	139	142	145	147
ADAMCZYK Martyna	-	-	-	-	o	-	x	x	x	xo	xxo	xxx
AUDA Aleksandra	-	-	-	-	o	o	-	xxo	o	-	xxx	
JAROSZEWSKA Aleksandra	o	-	o	o	o	o	xo	xxx				
Skok w dal kobiet												
FINAŁ												
1 JUŚKIEWICZ Agnieszka		27-03-00	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13:52	5.28					+1.1	
2 KOPKO Zuzanna		08-02-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	4.95						+0.5	
3 JACKIEWICZ Maja		07-09-04	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.95						PB	
4 JANUCHTA Kinga		05-01-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4.71						+1.2	
5 GOŁOTA Zuzanna		25-09-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4.03						+0.8	
	I	II	III	IV	V	VI						
JUŚKIEWICZ Agnieszka	5.00	3.80	x	5.28	x	5.12						
	+1.0	+0.8	+1.1	+1.1	+0.9	+0.7						
KOPKO Zuzanna	x	4.06	x	x	x	4.95						
	+1.0	+0.9	+1.3	+1.2	+0.8	+0.5						
JACKIEWICZ Maja	x	4.57	4.75	4.95	4.61	4.32						
	+0.6	+0.6	+1.4	+0.7	+0.7	+0.9						
JANUCHTA Kinga	4.63	4.48	4.62	4.64	4.71	4.52						
	+0.9	+0.7	+1.0	+0.9	+1.2	+0.5						
GOŁOTA Zuzanna	4.03	3.86	3.93	3.97	3.78	r						
	+0.8	+0.8	+1.2	+0.3	+0.6							
Skok w dal K U16												
FINAŁ												
1 MURACH Maja		24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	13:52	5.15					PB	+1.1
2 OBIDOSKA Wiktoria		30-03-06	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	4.86						+0.9	
3 WĄDOŁOWSKA Wiktoria		12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	4.86						+0.6	
4 KACA Amelia		04-07-07	CSiR Susz	WN	4.11						+0.7	
5 GIZULEWSKA Julia		03-02-07	LUKS Orneta	WN	3.72						+0.8	
6 TARGOŃSKA Zuzanna		28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.43						+0.9	PK
MURACH Maja	5.15	R										
	+1.1											
OBIDOSKA Wiktoria	x	4.84	4.63	4.84	x	4.86						
	+1.1	+0.9	+0.8	+0.5	+1.0	+0.9						
WĄDOŁOWSKA Wiktoria	x	x	4.86	x	4.76	x						
	+0.9	+0.8	+0.6	+1.0	+1.1	+0.3						
KACA Amelia	4.11	3.98	3.97	4.01	x	3.99						
	+0.7	+0.3	+0.4	+0.8	+0.9	+0.6						
GIZULEWSKA Julia	3.72	R										
	+0.8											
TARGOŃSKA Zuzanna	3.43	R										
	+0.9											



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Pchnięcie kulą K U14 (2kg)							
1	CYTŁAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	8.43		
2	FURTAK Zuzanna	03-03-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	8.22		
3	MARKOWSKA Wiktoria	23-09-08	MKL Jurand Szczytno	WN	7.61		
4	KOŁODZIEJSKA Karolina	23-06-08	LKS Lubawa	WN	7.56		
5	NOWICKA Natalia	08-06-10	MKL Jurand Szczytno	WN	6.82		PK
6	KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN	6.73		
7	GÓRNIK Martyna	28-08-09	CSiR Susz	WN	6.39		
	CYTŁAŁ Maria	8.43	7.75	7.49			
	FURTAK Zuzanna	8.14	8.22	7.63			
	MARKOWSKA Wiktoria	7.08	7.61	7.28			
	KOŁODZIEJSKA Karolina	7.56	6.29	5.27			
	NOWICKA Natalia	6.82	5.76	5.68			
	KANICZ Aleksandra	6.73	6.60	6.48			
	GÓRNIK Martyna	6.13	5.58	6.39			
Skok wzwyż K U14							
1	BARTKOWSKA Maja	22-08-09	LKS Lubawa	WN	1.25		=PB
2	TODRYK Karina	05-11-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	1.20		PB
3	KOWALKOWSKA Maja	08-11-08	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	1.20		=PB
	BARTKOWSKA Maja	-	o o o o o xxx				
	TODRYK Karina	o	o o o xxx				
	KOWALKOWSKA Maja	-	o o xo xxx				
Skok w dal ze strefy K U14							
1	SZYSZKO Wiktoria	10-05-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	4.53		PB
2	BARICA Kinga	09-08-08	CSiR Susz	WN	4.36		PB
3	LITWINOWICZ Natalia	01-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.24		PB PK
4	KACA Emilia	07-07-08	CSiR Susz	WN	4.22		PB
5	PRUSIK Maja	04-05-08	MKL Jurand Szczytno	WN	4.20		PB
6	CYTŁAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.19		PB
7	GÓRNIK Martyna	28-08-09	CSiR Susz	WN	4.10		
8	PIETRZYK Ewa	09-12-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.82		PB PK
9	SIECIŃSKA Zuzanna	11-01-09	CSiR Susz	WN	3.75		PB
10	TODRYK Karina	05-11-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	3.64		
11	BARTKOWSKA Maja	22-08-09	LKS Lubawa	WN	3.56		
12	NAKIELSKA Aleksandra	16-07-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.37		PK
13	KOCHALSKA Julia	10-07-09	CSiR Susz	WN	3.32		
14	IWANOW Alicja	20-03-09	CSiR Susz	WN	3.21		
15	KOCHALSKA Zuzanna	10-07-09	CSiR Susz	WN	2.52		
	SZYSZKO Wiktoria	4.37	4.46	4.53			
	BARICA Kinga	4.31	4.36	4.13			
	LITWINOWICZ Natalia	4.24	4.11	4.11			
	KACA Emilia	4.18	4.13	4.22			
	PRUSIK Maja	3.94	x	4.20			
	CYTŁAŁ Maria	4.17	4.19	3.55			
	GÓRNIK Martyna	3.97	4.10	3.90			
	PIETRZYK Ewa	3.80	3.82	3.65			
	SIECIŃSKA Zuzanna	3.72	3.75	3.71			
	TODRYK Karina	3.35	3.47	3.64			
	BARTKOWSKA Maja	x	3.56	3.36			
	NAKIELSKA Aleksandra	3.37	3.16	3.10			
	KOCHALSKA Julia	3.32	3.24	3.10			
	IWANOW Alicja	3.21	3.17	2.87			
	KOCHALSKA Zuzanna	2.50	2.52	x			
100 metrów K U14							
Bieg 1/ 7		-1,3			13:00		
1	MALESZKA Patrycja	29-09-08	GUKS Asy Dywity	WN	13.79		PB
2	METEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Ornetą	WN	13.84		PB
3	SZYSZKO Wiktoria	10-05-08	UKS Sokół Węgorzewo	WN	13.97		PB
4	NAGÓRSKA Daria	09-04-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.06		PB
5	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.09		PB
6	ZIEBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	14.22		
7	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.83		PB
8	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	15.19		SB
Bieg 2/ 7		-1,4			13:03		
1	LUBIENIECKA Gabriela	07-08-09	Orka Iława Athletics	WN	15.24		PB
2	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08	LKS Korab Olecko	WN	15.27		PB
3	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.37		PB
4	POLAK Zuzanna	31-08-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.52		PB
5	NARWOJSZ Magdalena	16-11-08	UKS Atos Woźnice	WN	15.53		PB
6	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.54		
	JACKOWSKA Kinga	11-03-09	GUKS Asy Dywity	WN			DNS
Bieg 3/ 7		-1,0			13:06		
1	PRUSIK Maja	04-05-08	MKL Jurand Szczytno	WN	14.62		PB
2	KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	15.55		PB
3	SIECIŃSKA Zuzanna	11-01-09	CSiR Susz	WN	15.56		PB
4	CHOJNOWSKA Adrianna	29-12-08	GUKS Asy Dywity	WN	15.59		PB
5	KOWALKOWSKA Maja	08-11-08	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	16.16		PB
	KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN			DNS
	HOŁOD Nikola	18-05-09	LKS Masuria Jęcznik	WN			DNS
Bieg 4/ 7		-2,4			13:09		
1	ZABŁOCKA Alicja	06-06-08	Orka Iława Athletics	WN	15.48		
2	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	16.35		
3	ROSZKOWSKA Oliwia	31-01-09	KS Zamek Kurzętnik	WN	16.46		
4	KOCHALSKA Julia	10-07-09	CSiR Susz	WN	16.76		
5	MARCINIĄK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	16.80		
6	IWANOW Alicja	20-03-09	CSiR Susz	WN	16.97		
7	KOWARA Faustyna	15-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	17.24		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Bieg 5/ 7		-1,1	13:12		
1	MĘTEL Antonina	23-06-09 LUKS Ornetą	WN	15.31	
2	WOJTALAK Maria	13-02-08 CSiR Susz	WN	16.43	
3	LESZCZYŃSKA Julia	04-09-09 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	17.06	PB
4	SEK Amelia	21-08-09 MKL Jurand Szczytno	WN	18.01	
5	KOCHALSKA Zuzanna	10-07-09 CSiR Susz	WN	18.41	
	NIERZWICKA Julia	22-11-08 LKS Lubawa	WN	DNS	
	DĄBROWSKA Dominika	24-02-08 LUKS Ornetą	WN	DNS	
Bieg 6/ 7		-1,3	13:15		
1	NAKIELSKA Aleksandra	16-07-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	16.55	PB
2	JAZIC Paula	12-07-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	16.61	PB
3	WIŚNIEWSKA Olga	29-05-10 LKS Lubawa	WN	16.89	PK
4	ZŁOTUCHA Amelia	27-12-08 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	17.46	
5	ZIABA Martyna	09-08-10 LKS Lubawa	WN	17.62	PK
6	DROZD Maja	23-08-08 MKL Jurand Szczytno	WN	18.00	
7	WIECKIEWICZ Natalia	12-06-09 GUKS Asy Dywity	WN	18.85	
	WIECKOWSKA Wiktoria	15-06-08 LKS Lubawa	WN	DNS	
Bieg 7/ 7		-3,3	13:16		
1	LITWINOWICZ Natalia	01-12-08 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.33	PK
2	KRZYKOWSKA Martyna	11-06-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.36	PK
3	ZIEJA Maja	12-03-08 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.49	PK
4	PIETRZYK Ewa	09-12-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.68	PK
5	KANICZ Maja	09-04-10 LKS Lubawa	WN	15.88	PK
6	RANDZIO Oliwia	07-06-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	16.12	PK
7	MACIEJEWSKA Zuzanna	27-08-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	16.59	PK
	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	DNS	PK
300 metrów K U14					
Bieg 1/ 5			15:02		
1	MALESZKA Patrycja	29-09-08 GUKS Asy Dywity	WN	45.44	PB
2	NAGÓRSKA Daria	09-04-08 LKS Masuria Jęcznik	WN	45.48	PB
3	MĘTEL Zuzanna	29-01-08 LUKS Ornetą	WN	46.46	
4	TROKOWSKA Amelia	03-05-09 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	47.21	PB
Bieg 2/ 5			15:05		
1	BARICA Kinga	09-08-08 CSiR Susz	WN	47.64	PB
2	KOSTYRA Julia	11-01-09 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	50.71	PB
3	ŻEBROWSKA Weronika	30-06-09 LKS Masuria Jęcznik	WN	51.21	PB
4	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08 LKS Korab Olecko	WN	53.17	
Bieg 3/ 5			15:08		
1	BIGAJ Nikola	13-09-08 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	52.07	PB
2	ZABŁOCKA Alicja	06-06-08 Orka Iława Athletics	WN	52.22	PB
3	LUBIENIECKA Gabriela	07-08-09 Orka Iława Athletics	WN	53.27	
4	WOJTALAK Maria	13-02-08 CSiR Susz	WN	54.64	PB
Bieg 4/ 5			15:11		
1	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08 LKS Lubawa	WN	52.02	
2	ROSZKOWSKA Oliwia	31-01-09 KS Zamek Kurzętnik	WN	56.60	PB
3	MARCINIAK Julia	12-03-09 KS Jelonki Dobre Miasto	WN	58.49	PB
4	JAZIC Paula	12-07-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.81	PB
Bieg 5/ 5			15:13		
1	KRZYKOWSKA Martyna	11-06-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.69	PB
2	ZIEJA Maja	12-03-08 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.16	PB
3	RANDZIO Oliwia	07-06-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.32	PK
4	MACIEJEWSKA Zuzanna	27-08-09 KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.68	PB
5	CEGIELSKA Maja	23-09-10 KS Zamek Kurzętnik	WN	57.04	PK
300 m ppł K U16					
1	ZIENKIEWICZ Kinga	05-01-06 UKS Gimpas Pasłek	WN	52.38	PB
2	WOŹNIAK Kinga	14-10-06 KS Polonia Pasłek	WN	54.47	
3	STEYKA Alicja	11-04-07 UKS MOSiR Działdowo	WN	58.67	
	SONIAK Julia	06-09-06 KS Polonia Pasłek	WN	DNF	
4x100 metrów K U14					
Bieg 1/ 2			16:18		
1		KS Jelonki Dobre Miasto	WN	58.13	
	709 Nikola BIGAJ	13-09-08			
	711 Aleksandra NAGAJEWSKA	14-04-09			
	730 Julia KOSTYRA	11-01-09			
	701 Amelia TROKOWSKA	03-05-09			
2		GUKS Asy Dywity	WN	59.33	
	5 Adrianna CHOJNOWSKA	29-12-08			
	5 Joanna RADŁOWSKA	02-02-09			
	4 Kinga JACKOWSKA	11-03-09			
	7 Patrycja MALESZKA	29-09-08			
3		LKS Lubawa	WN	59.68	SB
	185 Oliwia LABICKA	24-08-08			
	170 Laura KAMIŃSKA	29-10-08			
	198 Aleksandra KANICZ	17-02-08			
	135 Jowita JAKUBOWSKA	22-07-08			
Bieg 2/ 2			16:20		
1		CSiR Susz	WN	60.34	
	17 Alicja IWANOW	20-03-09			
	19 Zuzanna SIECIŃSKA	11-01-09			
	27 Martyna GÓRNIK	28-08-09			
	3 Kinga BARICA	09-08-08			
2		KS Jelonki Dobre Miasto II	WN	62.98	
	Dominika KOŻUSZEK	02-04-09			



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

	Zuzanna POLAK	31-08-08					
	Zofia PYTLARCZYK	14-02-09					
	Lena TOMASZEWSKA	19-11-08					
3		LKS Lubawa II	WN	65.23			
	Martyna ZIĄBA	09-08-10					
	Olga WIŚNIEWSKA	29-05-10					
	Maja BARTKOWSKA	22-08-09					
	Maja KANICZ	09-04-10					
4		KS Jelonki Dobre Miasto III	WN	68.43			
	Faustyna KOWARA	15-02-09					
	Julia MARCINIAK	12-03-09					
	Julia LESZCZYŃSKA	04-09-09					
	Amelia ZŁOTUCHA	27-12-08					
4x100 metrów K							
Bieg 1/ 3							
1		CSiR Susz	WN	16:25	57.00		
	4 Amelia KACA	04-07-07					
	5 Emilia KACA	07-07-08					
	12 Milena KAMINIECKA	03-04-06					
	21 Paulina SKRZYNIARZ	21-08-06					
2		UKS Atos Woźnice	WN	57.52			
	51 Magdalena NARWOJSZ	16-11-08					
	52 Maja MURACH	24-05-06					
	30 Sandra PUDLIS	08-07-07					
	58 Wiktoria WĄDOŁOWSKA	12-08-06					
3		LKS Lubawa	WN	58.85			
	202 Klaudia KUCIŃSKA	04-01-06					
	177 Patrycja KOŁODZIEJSKA	21-02-06					
	143 Julia NIEDZIELA	01-01-06					
	181 Patrycja LIGMAN	09-09-06					
Bieg 2/ 3							
1		LKS Lubawa II	WN	16:29	58.40		
	Nikola KROTOWSKA	12-01-07					
	Maja SADOWSKA	26-07-07					
	Julia SZAUER	09-08-07					
	Maja BANACKA	01-07-07					
2		LUKS Ornet	WN	58.73			
	64 Amelia CHODKIEWICZ	09-11-06					
	839 Dominika RYNKUN	29-01-07					
	65 Julia GIZULEWSKA	03-02-07					
	33 Zuzanna MĘTEL	29-01-08					
3		GUKS Asy Dywity II	WN	59.89			
	Julia OLSZEWSKA	31-07-07					
	Dorota GÓRNA	21-03-06					
	Aleksandra BIEŃKOWSKA	09-06-06					
	Zuzanna MASTALERCZUK	02-08-07					
Bieg 3/ 3							
1		KS AZS UWM Olsztyn	WN	16:27	50.26	SB	PK
	14 Michalina CZĘCZEK	13-12-04					
	21 Kinga JANUCHTA	05-01-05					
	41 Zuzanna GOŁOTA	25-09-04					
	47 Dominika KUŁAKOWSKA	14-06-05					
2		KS AZS UWM Olsztyn III	WN	51.67	SB	PK	
	50 Iga DYMEK	26-04-07					
	50 Amelia BORKO	31-01-06					
	30 Maja ZIELIŃSKA	18-01-06					
	56 Zuzanna MAJEWSKA	31-01-07					
3		PTT Delta Płock	MZ	52.77	SB	PK	
	Julia OCICKA	03-03-06					
	Natalia PRZYBYŁOWSKA	19-11-06					
	Patrycja CACKOWSKA	08-05-06					
	Michalina KARWOWSKA	03-07-06					
4		LKS Lubawa III	WN	53.75		PK	
	Paulina MAŁKOWSKA	10-09-04					
	Marta ZALEWSKA	26-04-04					
	Wiktoria ZDROJEWSKA	07-10-04					
	Anna SZAUER	26-03-05					
5		KS AZS UWM Olsztyn II	WN	54.03		PK	
	Weronika SASIN	26-09-07					
	Nikola JELENIEWICZ	17-04-07					
	Maja BIAŁCZAK	26-12-07					
	Laura SUGIER	16-06-07					
600 metrów K U14							
1	KACA Emilia	07-07-08	CSiR Susz	WN	1:46.85		
2	WOJCIECHOWSKA Pola	12-02-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:53.06	PB	PK
3	SMOSARSKA Julia	05-03-08	MLKS Ostróda	WN	1:54.48	PB	
4	MIŁKOWSKA Anna	28-01-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:56.08	PB	
5	KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	1:57.73		PK
6	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	2:00.88	PB	
7	TOMASZEWSKA Lena	19-11-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:02.47	PB	



www.pzla.pl

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI



www.pknorlen.pl

8	KOŹUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:03.86	PB		
9	KAMOLA Michalina	14-05-08	UKS Gimpas Pasiek	WN	2:06.23			
10	ŻYWICKA Zuzanna	29-08-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:06.71		PK	
11	MICHALSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	2:19.88			
12	KOWALEWSKA Julia	01-01-08	MLKS Ostróda	WN	2:22.58		PK	
80 m pł K U16 (5bój)								
FINAŁ								
		-1,8			12:00			
1	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	13.45	PB		645
2	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	14.23	PB		539
3	JUROWSKA Lidia	09-07-07	KS Podlasie Białystok	PD	15.21		418	
4	ORZOŁEK Maria Anna	23-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	17.21		215	
Skok wzwyż K U16 (5bój)								
FINAŁ								
					12:10			
1	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	1.48			599
2	JUROWSKA Lidia	09-07-07	KS Podlasie Białystok	PD	1.27			379
2	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	1.27	PB		379
4	ORZOŁEK Maria Anna	23-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	1.12			239
PIELKA Kinga	-	-	-	-	-	-	-	o xxx
JUROWSKA Lidia	o	-	o	o	o	o	o	o xo xxx
KONOPKA Zofia	-	-	-	o	o	o	o	o xo xxx
ORZOŁEK Maria Anna	xo	-	xo	xxo	xxx			
Pchnięcie kulą K U16 (3kg) (5bój)								
1	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	10.03	PB		531
2	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	8.87		456	
3	JUROWSKA Lidia	09-07-07	KS Podlasie Białystok	PD	5.73		254	
4	ORZOŁEK Maria Anna	23-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	5.55		243	
PIELKA Kinga	x	9.28	10.03					
KONOPKA Zofia	8.25	8.80	8.87					
JUROWSKA Lidia	x	4.69	5.73					
ORZOŁEK Maria Anna	4.59	5.55	5.53					
Skok w dal K U16 (5bój)								
FINAŁ								
					13:52			
1	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	4.59		+0.9	451
2	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.18		+0.4	350
3	JUROWSKA Lidia	09-07-07	KS Podlasie Białystok	PD	4.16		+0.7	345
4	ORZOŁEK Maria Anna	23-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	4.10		+0.5	331
PIELKA Kinga	4.59	4.52	x					
	+0.9	+0.8	+0.5					
KONOPKA Zofia	x	4.10	4.18					
	+0.7	+0.3	+0.4					
JUROWSKA Lidia	4.14	4.14	4.16					
	+0.8	+0.6	+0.7					
ORZOŁEK Maria Anna	4.04	4.10	4.01					
	+0.6	+0.5	+0.3					
600 m K U16 (5bój)								
1	ORZOŁEK Maria Anna	23-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	1:57.28			400
2	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:58.68			379
3	JUROWSKA Lidia	09-07-07	KS Podlasie Białystok	PD	1:59.18			371
4	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	1:59.78			362
Pięciobój K U16								
1	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	2588	PB		
2	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	2103			
3	JUROWSKA Lidia	09-07-07	KS Podlasie Białystok	PD	1767			
4	ORZOŁEK Maria Anna	23-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	1428			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl