

# Mistrzostwa Woj. Warmińsko-Mazurskiego LZS U18 i OPEN

OLSZTYN, 23.05.2021

## MEŻCZYŹNI/MEN

### 100 metrów M LZS+M

FINAL		-0.3			14:45		
1	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	11.47	PB	
2	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	11.59		
3	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	11.65		PK
4	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.67	PB	
5	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	11.91		PK
6	RAFIŃSKI Jakub	14-05-03	LKS Lubawa	WN	12.08	PB	
7	POGORZELSKI Wiktor	21-01-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.12		PK

### 100 metrów M LZS+M

Bieg 1/4		+0.1			14:05		
1	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	11.51	q SB	
2	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	11.57	q PB	
3	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.75	q PB	
4	MORGAS Tomasz	28-04-90	UKS Atos Woźnice	WN	11.84	q	
5	RAFIŃSKI Jakub	14-05-03	LKS Lubawa	WN	12.09	q PB	
6	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.10	PB	
Bieg 2/4		+1.8			14:08		
1	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	11.62	q SB	PK
2	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	11.78	q SB	PK
3	POGORZELSKI Wiktor	21-01-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.03	q SB	PK
4	ZDROJEWSKI Bastian	28-03-06	MKS Truso Elbląg	WN	12.17	PB	PK
5	STROMSKI Grzegorz	06-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	12.32	PB	PK
Bieg 3/4		-0.3			14:11		
1	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	12.11	PB	PK
2	KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.25	PB	PK
3	SZULC Kacper	31-01-05	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	12.36	PB	PK
4	BRODOWSKI Olaf	04-04-06	UKS Atos Woźnice	WN	13.10	PB	PK
5	KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	13.32	PB	PK
Bieg 4/4		+0.6			14:14		
	HOMONCIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	13.16		PK
	MACZAN Igor	13-08-07	MKL Jurand Szczytno	WN	14.85	PB	PK
	OGULEWICZ Dominik	25-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	13.45	PB	PK
	BIRBACH Wiktor	17-09-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	13.67	PB	PK

### 200 metrów mężczyzn

Bieg 1/4		+1.7			15:45		
1	KOZACKI Jakub	11-10-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	21.72	PB	PK
2	OSTAPIUK Mateusz	12-12-93	KS AZS UWM Olsztyn	WN	22.64		PK
3	FLOREK Mikołaj	17-03-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	22.74	SB	PK
4	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	22.79	PB	
5	MICHALAK Sebastian	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	23.09	PB	PK
6	MORGAS Tomasz	28-04-90	UKS Atos Woźnice	WN	23.87		
Bieg 2/4		+0.8			15:48		
1	RAFIŃSKI Jakub	14-05-03	LKS Lubawa	WN	23.74	PB	
2	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	23.80	PB	PK
3	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	24.56		PK
4	KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.73	PB	PK
5	SZULC Kacper	31-01-05	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	25.23	PB	PK
Bieg 3/4		+0.6			15:51		
1	STROMSKI Grzegorz	06-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	25.41	PB	PK
2	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	25.46	PB	PK
Bieg 4/4		+0.6			15:54		
1	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	23.61		
2	LINDORF Adrian	17-06-06	LUKS Orneta	WN	25.48		PK
3	BIENKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.83		PK
4	BIRBACH Wiktor	17-09-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	28.80		PK

### 300 metrów mężczyzn

Bieg 1/2				16:10		
1	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	38.82	PB
2	LINDORF Adrian	17-06-06	LUKS Orneta	WN	40.42	PB
3	BIENKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	40.80	PB
4	RUTKOWSKI Michał	18-02-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	41.86	PB
5	URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	42.84	PB
Bieg 2/2				16:13		
1	OGULEWICZ Dominik	25-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	44.77	PB
2	KNOWSKI Krystian	08-05-07	Orka Iława Athletics	WN	44.89	PB
3	MACZAN Igor	13-08-07	MKL Jurand Szczytno	WN	49.01	

### 400 metrów mężczyzn

Bieg 1/1				15:00		
1	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	52.12	
2	TUSZYŃSKI Krystian	27-02-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.85	
3	KASPROWICZ Miłosz	31-01-03	Orka Iława Athletics	WN	55.38	
4	ZDROJEWSKI Bartłomiej	30-08-02	LKS Lubawa	WN	55.67	SB
5	POGORZELSKI Wiktor	21-01-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	57.64	

### 600 metrów mężczyzn

Bieg 1/1				12:00		
1	SOROKA Jakub	15-01-07	UKS Gimpas Pasłek	WN	1:38.74	
2	KNOWSKI Krystian	08-05-07	Orka Iława Athletics	WN	1:43.38	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	ŁUTOWYRA Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:44.10		
4	KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:45.51		
5	OBIEDZIŃSKI Sebastian	08-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:47.04		
6	CIEPLIŃSKI Franciszek	24-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	1:51.69		
7	BUŁAKOWSKI Bartosz	06-03-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:57.72		
8	LEWICKI Norbert	27-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:02.09	PB	
9	PYTLARCZYK Jan	13-12-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:04.91		
10	STEFANOWICZ Jakub	08-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:15.03		
<b>800 metrów mężczyzn</b>							
<b>Bieg 1/1</b>					14:25		
1	RUTKOWSKI Damian	02-07-04	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:03.02		
2	RAFIŃSKI Paweł	07-08-06	LKS Lubawa	WN	2:05.04		PK
3	JASZCZUK Michał	13-01-90	LKS Korab Olecko	WN	2:10.81		
4	OLSZAŃSKI Paweł	12-04-96	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	2:15.41		PK
5	JANIAK Paweł	09-08-04	MKS Truso Elbląg	WN	2:20.84	PB	PK
6	CZERNIEWSKI Karol	18-12-05	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	2:22.67	PB	PK
7	WYSOCKI Adam	27-07-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	2:25.77		
<b>3000 metrów mężczyzn</b>							
<b>Bieg 1/1</b>					15:00		
1	FLAGA Przemysław	27-01-83	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	9:14.07		PK
2	KŁOCZKO Kacper	12-02-03	LKS Korab Olecko	WN	9:54.90	PB	
3	ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74	UKS Gimpas Pasłęk	WN	10:03.66	SB	
4	BENDYK Marcin	23-09-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	10:08.01		PK
5	KASPERSKI Arkadiusz	13-07-70	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	10:46.62		PK
6	GAŚLIOR Piotr	05-01-84	CSiR Susz	WN	10:47.72		
7	JABŁONKA Krystian	03-12-81	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	10:52.59		PK
8	GAŚLIOR Paweł	29-10-86	CSiR Susz	WN	11:56.42		
9	NOWAK Jerzy	07-12-64	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	12:06.84		PK
<b>400 metrów pł M U18 (84.0)</b>							
<b>Bieg 1/1</b>					13:25		
1	SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04	KS Polonia Pasłęk	WN	63.23		
2	WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	64.79	PB	
3	MAJEWSKI Dawid	01-05-05	UKS Atos Woźnice	WN	70.88		
<b>4x100 metrów M</b>							
<b>Bieg 1/1</b>					16:45		
1			LUKS Ormeta	WN	47.45		
5	Sebastian KAMIŃSKI	22-05-03					
10	Adrian LINDORF	17-06-06					
22	Maciej STEFANOWICZ	28-03-06					
23	Dawid RUMIŃSKI	24-01-03					
2			UKS Atos Woźnice	WN	48.74		
9	Tomasz MORGAS	28-04-90					
47	Dawid WAWRZYNOWICZ	05-10-05					
41	Adrian MALINOWSKI	23-01-07					
45	Dawid MAJEWSKI	01-05-05					
<b>Pchnięcie kulą M U20 (6kg)</b>							
<b>FINAŁ</b>					15:00		
1	RUCIŃSKI Kacper	23-10-02	MKL Jurand Szczytno	WN	14.80	SB	
		I	II	III	IV	V	VI
	RUCIŃSKI Kacper	14.80	14.36	x	x	14.42	14.73
<b>Pchnięcie kulą M U18 (5kg)</b>							
<b>FINAŁ</b>					15:00		
1	KIJEWSKI Karol	10-10-05	MKL Jurand Szczytno	WN	15.21		
2	EWERTOWSKI Mateusz	01-04-04	LKS Lubawa	WN	13.97		
3	AMBROZIAK Marcel	14-11-04	MKL Jurand Szczytno	WN	12.88		
4	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN	12.28	PB	PK
5	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.14	PB	PK
6	GALIŃSKI Mateusz	13-10-05	LKS Lubawa	WN	10.80		
7	WÓJCICKI Antoni	19-08-05	MKL Jurand Szczytno	WN	10.66		
8	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.79	SB	PK
		I	II	III	IV	V	VI
	KIJEWSKI Karol	x	x	x	15.21	x	x
	EWERTOWSKI Mateusz	13.60	13.43	13.57	13.97	x	13.89
	AMBROZIAK Marcel	x	x	11.60	x	12.88	x
	KRAWCEWICZ Kacper	11.40	11.24	11.48	x	11.72	12.28
	STĘPIEŃ Marcin	x	11.99	11.28	11.98	12.14	11.327
	GALIŃSKI Mateusz	10.80	10.17	9.71	10.73	10.05	10.16
	WÓJCICKI Antoni	9.00	9.89	9.90	10.66	x	x
	WÓJTOWICZ Bartosz	x	8.59	9.68	9.79	9.73	9.44
<b>Rzut oszczepem M U18 (700)</b>							
<b>FINAŁ</b>					17:00		
1	MAJEWSKI Jakub	09-02-04	LKS Lubawa	WN	40.05		
		I	II	III	IV	V	VI
	MAJEWSKI Jakub	39.02	37.60	40.05	x	39.99	36.43
<b>Rzut oszczepem mężczyzn (800)</b>							
<b>FINAŁ</b>					17:00		
1	CYTŁAŁ Artur	09-01-03	KS Polonia Pasłęk	WN	58.13	PB	
		I	II	III	IV	V	VI
	CYTŁAŁ Artur	56.30	56.40	54.71	53.32	54.43	58.13
<b>Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)</b>							
<b>FINAŁ</b>					13:00		
1	RUCIŃSKI Kacper	23-10-02	MKL Jurand Szczytno	WN	45.32		
		I	II	III	IV	V	VI
	RUCIŃSKI Kacper	40.93	41.92	42.20	41.97	44.58	45.32



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ						13:00
1	KIJEWSKI Karol	10-10-05	MKL Jurand Szczytno	WN	47.06	
2	AMBROZIAK Marcel	14-11-04	MKL Jurand Szczytno	WN	42.36	
3	EWERTOWSKI Mateusz	01-04-04	LKS Lubawa	WN	41.32	
4	WÓJCICKI Antoni	19-08-05	MKL Jurand Szczytno	WN	31.03	
		I	II	III	IV	V
	KIJEWSKI Karol	44.82	x	x	x	41.00
	AMBROZIAK Marcel	x	41.67	42.36	x	x
	EWERTOWSKI Mateusz	41.32	38.82	x	40.02	x
	WÓJCICKI Antoni	30.62	x	30.08	31.03	x

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ						13:00
1	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	35.30	PB
2	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	28.92	
3	KRĄWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN	28.70	
		I	II	III	IV	V
	WÓJTOWICZ Bartosz	29.60	32.63	33.24	x	34.60
	STĘPIEŃ Marcin	x	28.92	x	x	x
	KRĄWCEWICZ Kacper	25.15	x	28.70	x	x

## Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ						13:15
1	KOLPERT Jakub	04-10-05	MKS Truso Elbląg	WN	1.65	PB
2	MAJEWSKI Dawid	01-05-05	UKS Atos Woźnice	WN	NM	PK
		155	160	165	170	
	KOLPERT Jakub	o	o	xo	xxx	
	MAJEWSKI Dawid	xxx				

## Skok w dal mężczyzn LZS+M

FINAŁ						15:45
1	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	5.94	PB
2	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	5.61	+1.4
3	WAWRZYNOWICZ Dawid	05-10-05	UKS Atos Woźnice	WN	5.42	+1.0
4	KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	4.96	+1.3
5	HOMONCIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	4.86	PB
6	KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	4.84	+1.6
		I	II	III	IV	V
	MOTYLEWSKI Kornel	x	5.66	5.81	5.94	x
	WOLDAN Marcin	+1.3	+1.4	+1.2	+0.9	+1.1
	WAWRZYNOWICZ Dawid	x	5.43	5.52	5.40	5.29
	KOSIOREK Stanisław	+1.1	+1.2	+1.3	+1.1	+1.3
	HOMONCIK Antoni	5.09	5.17	5.07	5.42	X
	KOSTYRA Dawid	+0.9	+1.1	+1.2	+1.0	+1.5
	WOLDAN Marcin	4.96	4.87	x	x	x
	WAWRZYNOWICZ Dawid	+1.3	+1.5	+1.3	+1.2	+1.3
	KOSIOREK Stanisław	4.86	4.79	4.41	4.51	4.68
	HOMONCIK Antoni	+0.9	+0.8	+1.3	+1.1	+1.4
	KOSTYRA Dawid	x	x	4.84	4.64	3.07
	WOLDAN Marcin	+1.1	+1.2	+1.6	+1.0	+0.9

## Skok w dal M ze stęfy

FINAŁ						11:00
1	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa	WN	4.57	PB
2	ARTYCH Antoni	15-02-08	MKL Jurand Szczytno	WN	3.98	
3	HERMAN Adam	06-07-09	MKL Jurand Szczytno	WN	3.97	PB
4	PYTLARCZYK Jan	13-12-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.70	
5	DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.64	
6	MUREK Antoni	29-01-10	MKL Jurand Szczytno	WN	3.61	
7	KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.33	
8	JANCEWICZ Witold	03-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.33	
9	SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.27	
10	BOGUICKI Piotr	14-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.26	
	ZAKRETA Bartosz	4.19	4.50	4.57		
	ARTYCH Antoni	3.95	3.98	3.39		
	HERMAN Adam	3.55	3.97	3.82		
	PYTLARCZYK Jan	3.34	3.57	3.70		
	DRANKOWICZ Krzysztof	3.58	3.14	3.64		
	MUREK Antoni	2.89	3.61	3.49		
	KACPROWICZ Miłosz	3.33	3.09	3.15		
	JANCEWICZ Witold	3.33	3.29	3.02		
	SZTOMBERSKI Adam	3.27	2.96	2.83		
	BOGUICKI Piotr	3.26	3.08	x		

## 300 metrów M U14

Bieg 1/2						12:30
1	KOPEĆ Bartosz	19-08-08	Orka Iława Athletics	WN	48.21	PB
2	DUCHNA Grzegorz	16-02-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	48.58	PB
3	HERMAN Adam	06-07-09	MKL Jurand Szczytno	WN	50.22	PB
4	ARTYCH Antoni	15-02-08	MKL Jurand Szczytno	WN	51.98	
5	KONOPKA Antoni	11-10-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	53.32	SB
6	WOJTALAK Wojciech	23-05-10	CSiR Susz	WN	55.32	PB
Bieg 2/2						12:33
1	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	49.41	
2	JANKOWSKI Przemysław	20-07-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	56.06	
3	JANCEWICZ Witold	03-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	56.12	
4	MUREK Antoni	29-01-10	MKL Jurand Szczytno	WN	59.66	
5	CHOJECKI Lesław	01-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.48	

## 60 metrów M U14

Bieg 1/3						11:30
1	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa	WN	8.66	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

2	BULAKOWSKI Bartosz	06-03-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.98	PB
3	KOPEĆ Bartosz	19-08-08	Orka Iława Athletics	WN	9.21	PB
4	KONOPKA Antoni	11-10-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.29	
5	STEFANOWICZ Jakub	08-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.51	
6	RAPCEWICZ Jakub	14-03-09	LUKS Orneta	WN	11.39	
Bieg 2/3					11:33	
1	SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.55	
2	WOJTALAK Wojciech	23-05-10	CSiR Susz	WN	10.07	
3	KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.14	
4	BOGUĆKI Piotr	14-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.77	
5	CHOJECKI Lesław	01-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	11.13	
Bieg 3/3					11:36	
1	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.23	
2	DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.75	
3	JANKOWSKI Przemysław	20-07-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.09	
4	BLOCH Wojciech	10-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.58	
<b>KOBIETY/WOMEN</b>						
100 metrów kobiet LZS						
FINAŁ				+1.5	14:35	
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	12.26	SB
2	SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	12.97	PB
3	ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	13.04	PB
4	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłek	WN	13.09	PB
5	CHOMIK Marta	06-10-05	GUKS Asy Dywity	WN	13.11	PB
6	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.56	PB
7	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	13.64	PB
8	ZALEWSKA Marta	26-04-04	LKS Lubawa	WN	13.77	PB
100 metrów K						
FINAŁ				+1.2	14:40	
1	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.72	
2	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	12.78	
3	CZĘCZEK Michalina	13-12-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.85	PB
4	PRUSIŃSKA Małgorzata	25-07-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.10	
5	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.64	
6	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.82	PB
7	FAŁĘCKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.94	
8	CEGIELSKA Roksana	05-07-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	13.97	
100 metrów kobiet LZS						
Bieg 1/2				+0.6	13:40	
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	12.61	q
2	SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	13.31	q
3	ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	13.47	q
4	CHOMIK Marta	06-10-05	GUKS Asy Dywity	WN	13.48	q
5	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłek	WN	13.62	q
6	KOWALSKA Aleksandra	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	13.86	
7	KOPKO Zuzanna	08-02-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	14.13	
Bieg 2/2				+0.6	13:43	
1	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.62	q PB
2	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	13.75	q PB
3	ZALEWSKA Marta	26-04-04	LKS Lubawa	WN	13.83	q PB
4	MAŁKOWSKA Paulina	10-09-04	LKS Lubawa	WN	14.14	PB
5	SPASZEWSKA Katarzyna	08-12-05	GUKS Asy Dywity	WN	14.76	PB
6	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.69	PB
100 metrów K						
Bieg 1/5				+0.7	13:50	
1	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.64	q
2	MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	12.73	q PB
3	PRUSIŃSKA Małgorzata	25-07-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.99	q
4	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.60	q PB
5	FAŁĘCKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.83	q SB
6	CEGIELSKA Roksana	05-07-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	13.89	q PB
Bieg 2/5				-2.3	13:53	
1	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.00	q
2	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	14.17	
3	WARSIEWICZ Karolina	16-03-07	LKS Korab Olecko	WN	14.24	
4	MASTALERCZUK Zuzanna	02-08-07	GUKS Asy Dywity	WN	14.35	
5	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.35	
6	SOSNOWSKA Hanna	16-09-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.56	
7	CIELESZ Izabela	30-10-06	MKS Truso Elbląg	WN	14.59	
Bieg 3/5				+1.5	13:56	
1	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasłek	WN	14.11	PB
2	WŁODARSKA Zuzanna	06-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.16	PB
3	BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	14.27	PB
4	SZAUER Julia	09-08-07	LKS Lubawa	WN	14.53	PB
5	JAROSZEWSKA Aleksandra	26-07-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.54	PB
6	MUSKAŁA Nikola	29-12-07	LKS Korab Olecko	WN	14.68	PB
7	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.72	PB
8	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneta	WN	15.34	PB
Bieg 4/5				-1.1	13:59	
1	CZĘCZEK Michalina	13-12-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.94	q
2	KORZUN Wiktoria	11-06-07	LKS Korab Olecko	WN	14.88	PB
3	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	15.08	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



4	SADOWSKA Maja	26-07-07	LKS Lubawa	WN	15.17	PB	
5	RYNKUN Dominika	29-01-07	LUKS Orneta	WN	15.35		
6	CZERNIEWSKA Hanna	18-09-07	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	15.36	PB	
7	MĘTEL Antonina	23-06-09	LUKS Orneta	WN	15.63		
Bieg 5/5				-1.1	14:02		
1	WYŻKIEWICZ Oliwia	07-04-05	MKS Truso Elbląg	WN	14.93		
2	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	14.99		
3	JANKOWSKA Oliwia	24-10-07	MKS Truso Elbląg	WN	15.90	PB	
4	WIŚNIEWSKA Olga	29-05-10	LKS Lubawa	WN	16.61	PB	
5	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	17.61	PB	
6	LEWICKA Weronika	27-11-07	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	18.07		
200 metrów kobiet							
Bieg 1/5				-0.7	15:30		
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	25.52	SB	
2	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.58	SB	PK
3	SADURSKA Lena	20-06-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.73	PB	PK
4	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	26.83	PB	
5	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.02		PK
6	KORNACKA Kinga	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	27.08		
7	KUŁAKOWSKA Dominika	14-06-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.08	SB	PK
Bieg 2/5				-0.3	15:33		
1	JATKIEWICZ Izabela	28-04-00	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.23		PK
2	ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	27.45	PB	
3	TARGOŃSKA Zuzanna	28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	27.48	PB	PK
4	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	28.24	PB	
5	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	28.30	PB	
Bieg 3/5				+2.1	15:36		
1	MAŁKOWSKA Paulina	10-09-04	LKS Lubawa	WN	28.98		
2	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	29.02		PK
3	CIELESZ Izabela	30-10-06	MKS Truso Elbląg	WN	30.03		PK
4	PIOTROWSKA Rozalia	16-11-04	LKS Korab Olecko	WN	30.46		
Bieg 4/5				+1.7	15:39		
1	PACZKOWSKA Aleksandra	03-07-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	30.67	PB	PK
2	MOTULEWICZ Patrycja	21-06-02	LKS Korab Olecko	WN	31.35	SB	
Bieg 5/5				-0.4	15:42		
1	LEŚNIEWSKA Małgorzata	26-11-05	MKS Truso Elbląg	WN	28.04		PK
2	ZYGIEL Oliwia	18-03-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	29.72		PK
3	BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	29.84		PK
4	WYŻKIEWICZ Oliwia	07-04-05	MKS Truso Elbląg	WN	31.19		PK
5	SADOWSKA Maja	26-07-07	LKS Lubawa	WN	32.75		PK
300 metrów kobiet							
Bieg 1/3					16:00		
1	SADURSKA Lena	20-06-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	40.88		
2	SUGIER Laura	16-06-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.55		
3	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasłęk	WN	44.88	PB	
4	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	44.96	PB	
5	TROCHIMCZUK Milena	16-06-07	MKS Truso Elbląg	WN	45.56	PB	
6	FAŁĘCKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.82		
7	SMOSARSKA Julia	05-03-08	MLKS Ostróda	WN	49.24		
Bieg 2/3					16:03		
1	ZYGIEL Oliwia	18-03-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	46.43	PB	
2	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	46.67	SB	
3	SZAUER Julia	09-08-07	LKS Lubawa	WN	47.73	PB	
4	PACZKOWSKA Aleksandra	03-07-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	48.96	PB	
5	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	49.30	PB	
6	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.82		
Bieg 3/3					16:06		
1	WŁODARSKA Zuzanna	06-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	48.43	PB	
2	JACKIEWICZ Emilia	06-03-07	MLKS Ostróda	WN	49.76	PB	
3	SONIAK Julia	06-09-06	KS Polonia Pasłęk	WN	50.54		
4	CZERNIEWSKA Hanna	18-09-07	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	52.35	PB	
5	LEWICKA Weronika	27-11-07	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	53.70		
400 metrów kobiet							
Bieg 1/2					14:55		
1	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	58.76	PB	PK
2	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.16		PK
3	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	60.46		
4	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	61.40	PB	
5	WAWRZYNOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	61.73	SB	
6	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	63.79		
Bieg 2/2					14:55		
1	LEŚNIEWSKA Małgorzata	26-11-05	MKS Truso Elbląg	WN	61.60	PB	PK
2	HULANICKA Patrycja	07-05-04	MKS Truso Elbląg	WN	63.65	PK	
3	FRYDRYCH Martyna	05-08-05	LKS Masuria Jęcznik	WN	71.77	PB	
600 metrów kobiet							
Bieg 1/2					11:45		
1	JELENIEWICZ Nikola	17-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:42.92	SB	
2	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:47.60	PB	
3	STEYKA Alicja	11-04-07	UKS MOSiR Działdowo	WN	1:47.70	PB	
4	NAGÓRSKA Daria	09-04-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:49.59		
5	WOJCIECHOWSKA Pola	12-02-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:50.67	PB	
6	ZIENKIEWICZ Kinga	05-01-06	UKS Gimpas Pasłęk	WN	1:50.87	SB	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7	JÓZWIĆKA Roksana	13-03-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:54.36		
8	MŁKOWSKA Anna	28-01-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	1:54.38	PB	
9	KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	1:54.67	PB	
10	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	1:57.81	PB	
11	MASTALERCZUK Zuzanna	02-08-07	GUKS Asy Dywity	WN	2:07.70		
Bieg 2/2				11:50			
1	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	2:13.07		
2	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	1:57.52		
3	ZABŁOCKA Alicja	06-06-08	Orka Iława Athletics	WN	2:07.16		
4	WISKA Karina	02-12-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:17.28		
5	ROSZKOWSKA Oliwia	31-01-09	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:17.74		
6	KAMOLA Michalina	14-05-08	UKS Gimpas Pasłęk	WN	1:58.02	PB	
7	DANELCZYK Weronika	04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:01.45	PB	
8	WACHUŁA Julia	14-05-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:04.58	PB	
9	SKWAREK Kornelia	24-09-08	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	2:22.28	PB	
800 metrów kobiet				14:20			
Bieg 1/1				14:20			
1	KORNACKA Kinga	07-05-03	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	2:18.67	SB	
2	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	2:34.23		
3	KALINOWSKA Emilia	12-08-03	MKS Truso Elbląg	WN	2:34.92	PB	PK
4	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	2:36.19		
5	STEFANOWICZ Inez	01-10-03	MKS Truso Elbląg	WN	2:40.38		PK
6	WLIZŁO Anna	16-10-05	MKS Truso Elbląg	WN	2:42.56		PK
7	RADZIKOWSKA Patrycja	01-01-03	MKS Truso Elbląg	WN	2:53.49		PK
1500 metrów kobiet				16:20			
Bieg 1/1				16:20			
1	KONARZEWSKA Martyna	13-02-91	UKS MOSiR Działdowo	WN	4:52.47		
2	WARZYŃSKA Zuzanna	16-03-05	MLKS Ostróda	WN	5:35.00		
100 m pł K U18 (76,2)				13:15			
Bieg 1/1				13:15			
1	KOWALSKA Aleksandra	+1.0	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	15.06	SB
2	CZARZASTA Wiktoria		27-10-04	Orka Iława Athletics	WN	17.18	
400 m pł kobiet				13:30			
Bieg 1/1				13:30			
1	FUCZEK Alexandra	15-04-03	MKL Jurand Szczytno	WN	69.93	PB	
2	DUDZIEC Martyna	27-08-04	MKL Jurand Szczytno	WN	70.52		
3	ZIÓŁEK Weronika	23-04-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	71.68	PK	
4	CZARZASTA Wiktoria	27-10-04	Orka Iława Athletics	WN	72.80		
4x100 metrów K				16:35			
Bieg 1/2				16:35			
1			LKS Lubawa	WN	52.46	SB	
	189 Paulina MAŁKOWSKA	10-09-04					
	134 Marta ZALEWSKA	26-04-04					
	190 Wiktoria ZDROJEWSKA	07-10-04					
	187 Anna SZAUER	26-03-05					
2			UKS Atos Woźnice	WN	52.48	SB	
	56 Oliwia BIEGAJ	08-11-04					
	52 Maja MURACH	24-05-06					
	42 Julia WAWRZYNOWICZ	11-02-04					
	58 Wiktoria WĄDOŁOWSKA	12-08-06					
3			LUKS Orneta	WN	54.32	SB	
	839 Dominika RYNKUN	29-01-07					
	33 Zuzanna MĘTEL	29-01-08					
	65 Julia GIZULEWSKA	03-02-07					
	13 Wiktoria RUTKOWSKA	23-01-01					
Bieg 2/2				16:38			
1			KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.63	SB	PK
	31 Pola FAŁECKA	18-12-07					
	24 Maja BIAŁCZAK	26-12-07					
	36 Nikola JELENIEWICZ	17-04-07					
	78 Laura SUGIER	16-06-07					
2			MLKS Ostróda	WN	54.56		
	8 Julia WASILAK	11-06-05					
	3 Dominika OSTROWSKA	14-01-06					
	13 Julia KALISZ	07-02-05					
	1 Zuzanna WARZYŃSKA	16-03-05					
3			LKS Korab Olecko	WN	56.56		
	102 Nikola MUSKAŁA	29-12-07					
	115 Karolina WARSIEWICZ	16-03-07					
	108 Dominika KOŁODZIEJ	04-04-08					
	110 Wiktoria KORZUN	11-06-07					
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)				16:00			
FINAŁ				16:00			
1	MARSZELEWSKA Joanna	10-05-04	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	15.10		
2	LIGMAN Patrycja	09-09-06	LKS Lubawa	WN	12.26	PB	PK
3	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06	LKS Lubawa	WN	12.04		PK
4	BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.28	PB	
5	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	8.36	PB	PK
6	KOŁODZIEJSKA Karolina	23-06-08	LKS Lubawa	WN	7.06		PK
7	KULAK Miła	16-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	6.48	PB	PK
8	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	5.64		PK



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

MARSZELEWSKA Joanna	14.58	14.36	14.88	x	14.75	15.10
LIGMAN Patrycja	11.86	12.12	x	11.47	11.27	12.26
KUCIŃSKA Klaudia	x	11.76	12.04	11.67	x	x
BANASIEWICZ Magdalena	11.28	9.90	10.28	10.38	10.53	11.07
KROTOWSKA Nikola	7.45	7.08	7.07	7.55	8.20	8.36
KOŁODZIEJSKA Karolina	6.85	7.06	6.90	6.90	5.94	6.12
KULAK Miłka	6.32	5.81	5.21	5.73	6.06	6.48
RYKACZEWSKA Nicole	5.09	5.15	5.31	5.29	5.50	5.64

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ

17:00

1 KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06	LKS Lubawa	WN	38.23	PB	PK
2 BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	36.94		
3 ADAMCZYK Martyna	04-01-06	KS Polonia Pasłęk	WN	34.50		PK
4 GRZYWACZ Agata	06-04-04	LKS Lubawa	WN	29.02		
5 PIELECH Amelia	31-03-07	KS Polonia Pasłęk	WN	27.95		PK
6 MIESIKOWSKA Marta	31-07-05	LKS Lubawa	WN	25.57	SB	
7 NIEDZIELA Julia	01-01-06	LKS Lubawa	WN	25.17		PK
8 RAMS Milena	10-08-07	LKS Lubawa	WN	24.43	PB	PK
9 KOŁODZIEJSKA Karolina	23-06-08	LKS Lubawa	WN	21.22		PK
10 PIĘDZIAK Julia	11-02-04	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	20.26		

	I	II	III	IV	V	VI
KOŁODZIEJSKA Patrycja	37.74	36.36	34.81	38.23	x	36.52
BANASIEWICZ Magdalena	36.94	33.58	x	30.09	25.63	x
ADAMCZYK Martyna	34.50	32.52	33.43	33.16	29.58	31.86
GRZYWACZ Agata	27.53	29.02	x	24.36	27.45	26.98
PIELECH Amelia	26.03	27.22	25.81	24.63	27.95	26.53
MIESIKOWSKA Marta	x	23.91	25.57	22.90	24.94	25.40
NIEDZIELA Julia	25.17	24.72	24.58	24.14	x	x
RAMS Milena	24.43	22.07	22.90	23.55	22.16	20.21
KOŁODZIEJSKA Karolina	21.22	16.57	x	19.95	19.84	18.51
PIĘDZIAK Julia	16.59	18.09	19.35	20.26	x	x

Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAŁ

17:00

1 SUSKA Gabriela	26-07-02	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	29.87		
2 GRUCA Gabriela	27-05-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	29.02		

	I	II	III	IV	V	VI
SUSKA Gabriela	24.67	24.88	29.27	28.23	26.46	29.87
GRUCA Gabriela	29.02	27.30	x	26.64	28.55	25.94

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAŁ

14:00

1 MARSZELEWSKA Joanna	10-05-04	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	34.54		
2 BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	28.03		

	I	II	III	IV	V	VI
MARSZELEWSKA Joanna	x	x	x	29.76	x	34.54
BANASIEWICZ Magdalena	x	26.80	24.80	28.03	27.25	26.18

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ

14:00

1 LIGMAN Patrycja	09-09-06	LKS Lubawa	WN	32.79	PB	
2 KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	32.08		
3 KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06	LKS Lubawa	WN	28.75	PB	
4 RAMS Milena	10-08-07	LKS Lubawa	WN	22.04	PB	
5 MARKOWSKA Wiktoria	23-09-08	MKL Jurand Szczytno	WN	18.93		
6 KULAK Miłka	16-07-07	MKL Jurand Szczytno	WN	17.21	PB	
7 NOWICKA Natalia	08-06-10	MKL Jurand Szczytno	WN	14.82		

	I	II	III	IV	V	VI
LIGMAN Patrycja	30.92	28.18	x	x	32.37	32.79
KONOPKA Zofia	28.67	31.92	32.08	31.73	29.04	31.75
KOŁODZIEJSKA Patrycja	27.23	28.75	x	26.92	28.26	24.75
RAMS Milena	19.82	20.05	19.98	17.90	22.04	20.56
MARKOWSKA Wiktoria	16.57	16.34	17.36	17.01	18.93	x
KULAK Miłka	17.21	16.26	x	16.53	x	16.66
NOWICKA Natalia	14.82	13.36	x	x	x	12.04

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ

13:15

1 PIĘDZIAK Julia	11-02-04	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	1.65		
2 PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	1.45		PK
3 ADAMCZYK Martyna	04-01-06	KS Polonia Pasłęk	WN	1.35		PK
4 ŻYLIS Adela	28-09-05	KS Polonia Pasłęk	WN	1.30		
5 JAROSZEWSKA Aleksandra	26-07-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	1.25		PK
AUDA Aleksandra	19-04-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	NM		PK

	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170
PIĘDZIAK Julia	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xxo	xxo	xxx
PIELKA Kinga	-	-	-	-	o	o	xxo	xxx				
ADAMCZYK Martyna	-	-	-	o	o	xxx						
ŻYLIS Adela	-	o	o	o	xxx							
JAROSZEWSKA Aleksandra	o	o	xo	xxx								
AUDA Aleksandra	xxx											

Skok w dal kobiet

FINAŁ

14:45

1 WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	4.91	PB	+1.0
2 TARGOŃSKA Zuzanna	28-06-06	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.68	PB	+1.4
3 PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Atos Woźnice	WN	4.54		+1.3
4 KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSIR Działdowo	WN	4.32	PB	+1.1
5 SONIAK Julia	06-09-06	KS Polonia Pasłęk	WN	3.91		+0.8
OBIDOSKA Wiktoria	30-03-06	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	NM		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

WĄDOŁOWSKA Wiktoria	4.57	4.60	4.42	4.69	4.91	3.13
	+1.2	+1.1	+1.3	+1.5	+1.0	+0.9
TARGOŃSKA Zuzanna	x	4.68	4.51	x	4.48	x
	+1.3	+1.4	+1.2	+1.2	+1.0	+1.6
PIELKA Kinga	4.46	4.54	-	-	-	-
	+1.5	+1.3				
KONOPKA Zofia	4.32	x	3.87	3.89	-	-
	+1.1	+1.5	+0.9	+0.8		
SONIAK Julia	3.91	2.32	x	3.83	x	-
	+0.8	+1.5	+1.6	+1.6	1.5	
OBIDOSKA Wiktoria	x	x	x	-	-	-
	+1.3	+1.5	+1.4			

Skok w dal K LZS

FINAŁ

						14:45		
1	KOPKO Zuzanna	08-02-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	5.01	PB	+1.3	
2	JUCHNOWSKA Natalia	19-08-02	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.74		+1.1	
3	CHOMIK Marta	06-10-05	GUKS Asy Dywity	WN	4.42		+1.2	
4	WAWRZYNOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	4.40		+1.5	
5	SPASZEWSKA Katarzyna	08-12-05	GUKS Asy Dywity	WN	3.80		+1.3	
KOPKO Zuzanna	4.38	4.87	x	5.01	x	x		
	+0.9	+1.1	+1.2	+1.3	+1.4	+1.0		
JUCHNOWSKA Natalia	4.74	3.53	4.59	4.67	4.63	4.47		
	+1.1	+1.3	+1.0	+0.9	+1.1	+1.3		
CHOMIK Marta	x	4.24	4.16	4.10	4.18	4.42		
	+1.3	+1.0	+1.2	+1.3	+1.4	+1.2		
WAWRZYNOWICZ Julia	3.87	4.03	4.29	4.13	4.06	4.40		
	+1.0	+1.1	+1.3	+1.0	+1.3	+1.5		
SPASZEWSKA Katarzyna	3.43	3.53	3.03	3.43	3.37	3.80		
	+1.0	+1.2	+1.3	+1.0	+1.1	+1.3		

Skok w dal K ze stęfy

FINAŁ

						11:30		
1	ZIĘBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	4.51			
2	PRUSIK Maja	04-05-08	MKL Jurand Szczytno	WN	4.28	PB		
3	GÓRNIK Martyna	28-08-09	CSiR Susz	WN	4.25	PB		
4	CYTŁAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.25	PB		
5	BARICA Kinga	09-08-08	CSiR Susz	WN	4.20			
6	LITWINOWICZ Natalia	01-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.18			
7	SUCHODOLSKA Natalia	10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.01			
8	NAGAJEWSKA Aleksandra	14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.99	SB		
9	KARABELA Blanka	31-10-08	MKL Jurand Szczytno	WN	3.95	PB		
10	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.95			
11	SAFIEJKO Hanna	22-09-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.80	PB		
12	RADŁOWSKA Magdalena	06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.78			
13	SIECIŃSKA Zuzanna	11-01-09	CSiR Susz	WN	3.78	PB		
14	PIETRZYK Ewa	09-12-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.76			
15	DANELCZYK Weronika	04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.70			
16	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.70	PB		
17	KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.65	PB		
18	SUCHOCKA Alicja	08-05-10	Orka Iława Athletics	WN	3.60			
19	OLBRYŚ Amelia	09-12-08	MKL Jurand Szczytno	WN	3.55			
20	LESZCZYŃSKA Julia	04-09-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.53			
21	KOWARA Faustyna	15-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.42			
22	TOMASZEWSKA Lena	19-11-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.33			
23	ŻUKOWSKA Emilia	11-07-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.27			
24	NAKIELSKA Aleksandra	16-07-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.25			
25	MILLER Aleksandra	25-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.22			
26	ZŁOTUCHA Amelia	27-12-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.22			
27	IWANOW Alicja	20-03-09	CSiR Susz	WN	3.22	SB		
28	ŁUTOWICZ Oliwia	23-11-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.20			
29	POLOMSKA Aleksandra	25-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.18	PB		
30	KALISZ Julia	03-02-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.05			
31	JAŚKIEWICZ Aleksandra	10-05-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.90			
32	KARPINIAK Pola	15-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.88			
33	CZERNIK Iga	03-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2.80			
34	JAKUBCEWICZ Maja	03-12-10	MKL Jurand Szczytno	WN	2.80			
35	KURCZYCKA Emilia	31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2.73			
36	PAKUŁA-TAMOU Vivienne	28-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2.72			
37	MIERZEJEWSKA Gabriela	15-12-10	MKL Jurand Szczytno	WN	2.63			
38	EYVAZOV Maja	03-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2.38			
39	ŻUKOWSKA Aleksandra	17-10-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.28			
ZIĘBA Natalia	4.03	3.45	4.51					
PRUSIK Maja	4.28	4.00	4.22					
GÓRNIK Martyna	4.25	4.14	4.16					
CYTŁAŁ Maria	4.11	4.25	4.17					
BARICA Kinga	4.04	4.20	4.16					
LITWINOWICZ Natalia	4.04	3.85	4.48					
SUCHODOLSKA Natalia	3.83	4.01	3.73					
NAGAJEWSKA Aleksandra	3.85	3.99	3.69					
KARABELA Blanka	3.95	3.72	3.85					
TROKOWSKA Amelia	3.95	3.68	x					
SAFIEJKO Hanna	3.80	3.55	3.52					
RADŁOWSKA Magdalena	3.60	3.42	3.28					
SIECIŃSKA Zuzanna	3.63	3.72	3.78					
PIETRZYK Ewa	3.76	3.60	3.72					
DANELCZYK Weronika	3.70	3.52	3.70					
HISZPAŃSKA Elżbieta	3.68	3.70	3.55					



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



KOŹUSZEK Dominika	3.56	3.62	3.65
SUCHOCKA Alicja	3.15	2.99	3.60
OLBRYŚ Amelia	3.12	3.31	3.55
LESZCZYŃSKA Julia	3.52	3.47	3.53
KOWARA Faustyna	3.28	3.42	3.42
TOMASZEWSKA Lena	3.28	3.20	3.33
ŻUKOWSKA Emilia	3.27	x	-
NAKIELSKA Aleksandra	3.28	3.42	3.42
MILLER Aleksandra	3.10	3.20	3.22
ZŁOTUCHA Amelia	3.22	3.13	3.10
IWANOW Alicja	3.22	3.05	3.17
ŁUTOWICZ Oliwia	3.00	2.99	3.20
POŁOMSKA Aleksandra	3.22	3.05	3.17
KALISZ Julia	x	3.05	2.65
JĄSKIEWICZ Aleksandra	2.90	2.85	2.66
KARPINIAK Pola	2.88	2.77	2.48
CZERNIK Iga	2.80	2.65	2.12
JAKUBCEWICZ Maja	2.68	2.80	2.60
KURCZYCKA Emilia	2.73	2.60	x
PAKUŁA-TAMOU Vivienne	2.20	x	2.72
MIERZEJEWSKA Gabriela	2.55	2.38	2.63
EYVAZOV Maja	2.38	2.20	x
ŻUKOWSKA Aleksandra	2.20	2.25	2.28

Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

<b>FINAŁ</b>				<b>16:00</b>		
1	NOWICKA Natalia	08-06-10	MKL Jurand Szczytno	WN	7.39	PK
2	MARKOWSKA Wiktoria	23-09-08	MKL Jurand Szczytno	WN	7.16	PK
NOWICKA Natalia	6.58	6.85	7.38	7.03	7.39	6.98
MARKOWSKA Wiktoria	7.16	7.09	6.91	5.90	x	6.60

300 metrów K U14

<b>Bieg 1/5</b>				<b>12:15</b>		
1	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	49.43	PB
2	KANICZ Maja	09-04-10	LKS Lubawa	WN	50.57	PB
3	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	50.95	PB
4	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	51.74	PB
<b>Bieg 2/5</b>				<b>12:18</b>		
1	CYTŁAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	49.78	PB
2	RANDZIO Oliwia	07-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.48	PB
3	MACIEJEWSKA Zuzanna	27-08-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.98	PB
4	JACKOWSKA Kinga	11-03-09	GUKS Asy Dywity	WN	52.12	PB
5	ŻYWIĆKA Zuzanna	29-08-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.78	PB
6	MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	55.77	PB
7	MICHAŁSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	56.90	
8	SZANCIŁO Aleksandra	20-12-08	UKS Jedynka Bartoszyce	WN	62.25	
<b>Bieg 3/5</b>				<b>12:21</b>		
1	WAWRZYN Milena	10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.35	
2	KORZENIOWSKA Katarzyna	07-08-08	MKS Truso Elbląg	WN	52.83	
3	KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN	53.96	
4	CELIŃSKA Natalia	19-10-08	MKL Jurand Szczytno	WN	56.99	
5	DĄBROWSKA Dominika	24-02-08	LUKS Orneta	WN	57.60	
<b>Bieg 4/5</b>				<b>12:24</b>		
1	KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	52.05	
2	ŻUKOWSKA Emilia	11-07-08	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	56.83	
3	PUCUŁA Julia	22-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.84	
4	MIERZEJEWSKA Gabriela	15-12-10	MKL Jurand Szczytno	WN	64.98	
5	SĘK Amelia	21-08-09	MKL Jurand Szczytno	WN	65.99	
<b>Bieg 5/5</b>				<b>12:27</b>		
1	KAPELA Aleksandra	22-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.56	
2	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	56.62	
3	PARCIAK Hanna	26-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	59.57	
4	UMIŃSKA Maja	22-09-10	MKL Jurand Szczytno	WN	59.81	
5	HELBRECHT Lena	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	64.02	

60 metrów K U14

<b>Bieg 1/9</b>				<b>11:00</b>		
1	MĘTEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Orneta	WN	8.60	PB
2	ZIĘBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	8.77	
3	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	9.06	PB
4	GÓRNIK Martyna	28-08-09	CSiR Susz	WN	9.19	PB
5	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	9.31	PB
6	KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	9.43	PB
7	TROCHIMCZUK Michalina	15-01-10	MKS Truso Elbląg	WN	9.45	
<b>Bieg 2/9</b>				<b>11:03</b>		
1	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	9.25	PB
2	SUCHOCKA Alicja	08-05-10	Orka Iława Athletics	WN	9.49	PB
3	KARABELA Blanka	31-10-08	MKL Jurand Szczytno	WN	9.56	PB
4	SIECIŃSKA Zuzanna	11-01-09	CSiR Susz	WN	9.64	PB
5	IWANOW Alicja	20-03-09	CSiR Susz	WN	9.81	PB
6	WIŚNIEWSKA Olga	29-05-10	LKS Lubawa	WN	9.99	PB
<b>Bieg 3/9</b>				<b>11:06</b>		
1	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobrze Miasto	WN	9.28	
2	NAKIELSKA Aleksandra	16-07-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.71	
3	MIROS Wiktoria	12-11-08	LUKS Orneta	WN	9.74	
4	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.77	
5	HELBRECHT Lena	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.98	
6	UMIŃSKA Maja	22-09-10	MKL Jurand Szczytno	WN	11.35	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 4/ 9				11:09	
1	KOŁODZIEJ Dominika	04-04-08	LKS Korab Olecko	WN	9.27
2	LITWINOWICZ Natalia	01-12-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.33
3	PIETRZYK Ewa	09-12-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.86
4	SAFIEJKO Hanna	22-09-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.87
5	JAZIC Paula	12-07-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.15
6	ŁUTOWICZ Oliwia	23-11-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.29
7	CZERNIK Iga	03-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	11.38
8	SZWENDA Oliwia	14-09-09	LUKS Orneta	WN	11.50
Bieg 5/ 9				11:12	
1	RANDZIO Oliwia	07-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.51
2	SZANCIŁO Aleksandra	20-12-08	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	10.21
3	DĄBROWSKA Dominika	24-02-08	LUKS Orneta	WN	10.26
4	ZŁOTUCHA Amelia	27-12-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.51
5	KURCZYCKA Emilia	31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	11.50
6	WOŹNIAK-WASILCZUK MEŁTEL Antonina	06-11-08	LUKS Orneta	WN	14.08
		23-06-09	LUKS Orneta	WN	DQ
Bieg 6/ 9				11:15	
1	PRUSIK Maja	04-05-08	MKL Jurand Szczytno	WN	9.06
2	KANICZ Maja	09-04-10	LKS Lubawa	WN	9.44
3	KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN	9.72
4	MICHALSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	9.80
5	DROZD Maja	23-08-08	MKL Jurand Szczytno	WN	10.59
6	OLBRYŚ Amelia	09-12-08	MKL Jurand Szczytno	WN	10.91
7	JAKUBCEWICZ Maja	03-12-10	MKL Jurand Szczytno	WN	11.05
Bieg 7/ 9				11:18	
1	JACKOWSKA Kinga	11-03-09	GUKS Asy Dywity	WN	9.61
2	TOMASZEWSKA Lena	19-11-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.78
3	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.99
4	LESZCZYŃSKA Julia	04-09-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.25
5	MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.31
6	PUCUŁA Julia	22-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.50
7	MILLER Aleksandra	25-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.57
Bieg 8/ 9				11:21	
1	RADŁOWSKA Magdalena	06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	8.96
2	SUCHODOLSKA Natalia	10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.30
3	KOŹUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.39
4	KOWARA Faustyna	15-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.09
5	WAWRZYN Milena	10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.18
6	SĘK Amelia	21-08-09	MKL Jurand Szczytno	WN	10.89
Bieg 9/ 9				11:24	
1	NAGAJEWSKA Aleksandra	14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.22
2	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.77
3	POŁOMSKA Aleksandra	25-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.06
4	PARCIAK Hanna	26-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.17
5	PAKUŁA-TAMOU Vivienne	28-09-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.90
6	JAŚKIEWICZ Aleksandra	10-05-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.01



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl