

Finał Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej 2021

WARSZAWA, 19.09.2021

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| Bieg 1/3 | +0.6 | 15:41 | |
| 1 KEPIŃSKI Bartłomiej | 01.08.2003 OKS Start Otwock | MZ | 11.25 |
| 2 TYMIŃSKI Piotr | 21.02.2000 KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 11.35 |
| 3 ADAMCZYK Jakub | 26.09.1979 MKS Polonia Warszawa | MZ | 11.64 |
| 4 PRZYŻECKI Dominik | 17.01.2001 AKL Ursynów Warszawa | MZ | 11.72 |
| 5 CZECHOSKI Adam | 23.02.1999 KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 11.76 |
| 6 WIŚNIEWSKI Ignacy | 05.03.2007 KS Orzeł Warszawa | MZ | 11.91 |
| HAMPEL Eryk | 03.12.1997 OŚ AZS Poznań | WP | DQ |

| | | | |
|----------------------|-----------------------------------------|-------|-------|
| Bieg 2/3 | +0.8 | 15:44 | |
| 1 TUROWSKI Gabriel | 04.04.2004 MKS Juwenia Białystok | PD | 11.80 |
| 2 MOSIONEK Jakub | 09.03.2007 RLTL Optima Radom | MZ | 11.96 |
| 3 KARAPEICHYK Artem | 25.04.2004 UKS Gepard Warszawa | MZ | 11.97 |
| 4 PETRUCZEŃKO Michał | 28.09.2003 AZS-AWF Warszawa | MZ | 12.00 |
| 5 FRYC Krzysztof | 12.05.1999 OKS Skra Warszawa | MZ | 12.03 |
| 6 GRALEWSKI Marcin | 19.05.2005 AZS-AWF Warszawa | MZ | 12.26 |
| 7 SYTA Mikołaj | 20.04.2005 MKS Pilica Białobrzegi | MZ | 12.44 |
| 8 MIKOŁAJCZYK Kacper | 17.07.2007 KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 12.61 |

| | | | |
|---------------------|-----------------------------------|-------|-------|
| Bieg 3/3 | +1.7 | 15:49 | |
| 1 GAŚIŃSKI Wiktor | 14.04.2006 UKS Melo Błonie | MZ | 12.91 |
| 2 GAŚIŃSKI Jan | 14.04.2006 UKS Melo Błonie | MZ | 12.92 |
| 3 URBAŃSKI Jakub | 04.04.2006 UKS Melo Błonie | MZ | 12.94 |
| 4 KOZIKOWSKI Jan | 09.03.2006 KS Czempion Warszawa | MZ | 13.50 |
| 5 FIDELUS Tymoteusz | 03.04.2003 AZS-AWF Warszawa | MZ | 13.58 |
| 6 KONOPKA Ryszard | 23.07.2007 MKS Pilica Białobrzegi | MZ | 13.93 |
| 7 GŁADYSZ Szymon | 24.09.2007 UKS Falenica Warszawa | MZ | 14.16 |

200 metrów mężczyzn

| | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| Bieg 1/3 | +1.0 | 16:59 | |
| 1 DUDEK Bartosz | 25.02.1992 MKS Juwenia Białystok | PD | 22.27 |
| 2 CHYŁA Dawid | 24.09.2001 LKS Osuchów | MZ | 22.36 |
| 3 ADAMCZYK Jakub | 26.09.1979 MKS Polonia Warszawa | MZ | 22.51 |
| 4 ROMANIUK Daniel | 10.10.2001 MKS Polonia Warszawa | MZ | 22.78 |
| 5 JAROSZEWICZ Ernest | 04.12.1999 MKS Juwenia Białystok | PD | 23.03 |
| 6 WAŚKIEWICZ Norbert | 05.05.2000 KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 23.20 |
| 7 KOLASIŃSKI Hubert | 03.01.2003 RLTL Optima Radom | MZ | 23.74 |
| 8 TYMIŃSKI Piotr | 21.02.2000 KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 24.68 |

| | | | |
|---------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| Bieg 2/3 | +1.2 | 17:02 | |
| 1 ROSŁONIEC Piotr | 25.09.2005 Akademia Sportu Otwock | MZ | 23.68 |
| 2 WIŚNIEWSKI Ignacy | 05.03.2007 KS Orzeł Warszawa | MZ | 24.07 |
| 3 CZECHOSKI Adam | 23.02.1999 KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 24.12 |
| 4 SŁAWIŃSKI Mikołaj | 05.10.2005 Akademia Sportu Otwock | MZ | 24.19 |
| 5 ZWOLSKI Maciej | 24.06.2004 UKS LA Basket Warszawa | MZ | 24.36 |
| 6 FRYC Krzysztof | 12.05.1999 OKS Skra Warszawa | MZ | 24.50 |
| 7 RUCKI Filip | 01.05.2005 MKS Pilica Białobrzegi | MZ | 24.60 |
| 8 TUROWSKI Gabriel | 04.04.2004 MKS Juwenia Białystok | PD | 24.62 |

| | | | |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------|-------|
| Bieg 3/3 | +1.7 | 17:05 | |
| 1 MOSIONEK Jakub | 09.03.2007 RLTL Optima Radom | MZ | 24.08 |
| 2 PETRUCZEŃKO Michał | 28.09.2003 AZS-AWF Warszawa | MZ | 24.55 |
| 3 SADOWSKI Jan | 01.06.2005 UKS Diamond Athletics Białoleka | MZ | 24.77 |
| 4 WOJCIECHOWSKI Gaurahari | 05.02.2005 UKS LA Basket Warszawa | MZ | 24.86 |
| 5 GAŚIŃSKI Jan | 14.04.2006 UKS Melo Błonie | MZ | 25.76 |
| 6 GAŚIŃSKI Wiktor | 14.04.2006 UKS Melo Błonie | MZ | 25.89 |
| 7 URBAŃSKI Jakub | 04.04.2006 UKS Melo Błonie | MZ | 25.94 |
| 8 BIAŁOBRZESKI Dominik | 16.06.2008 OKS Skra Warszawa | MZ | 31.06 |

400 metrów mężczyzn

| | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| Bieg 1/3 | | 15:09 | |
| 1 DUDEK Bartosz | 25.02.1992 MKS Juwenia Białystok | PD | 49.57 |
| 2 MOUKETOU-TARAZEWICZ | 09.02.2005 OKS Start Otwock | MZ | 50.92 |
| 3 KOŁBUC Grzegorz | 22.01.2001 MLKS Sokół Lubin | DS | 53.28 |
| 4 KOCZKODAJ Wojciech | 29.08.1998 KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 54.38 |
| 5 ROZBICKI Paweł | 03.09.2005 MLKS Sokół Lubin | DS | 55.03 |

| | | | |
|--------------------|---------------------------------|-------|-------|
| Bieg 2/3 | | 15:12 | |
| 1 PRZYGODA Michał | 23.02.2002 BKS Wataha Warszawa | MZ | 54.68 |
| 2 BABBAR Eashu | 11.08.1993 AKL Ursynów Warszawa | MZ | 55.42 |
| 3 GOLEŃOWSKI Dawid | 18.01.1984 KS AZS UWM Olsztyn | WN | 56.28 |
| 4 BADEŃSKI Bernard | 28.10.2005 AKL Ursynów Warszawa | MZ | 56.35 |
| 5 MOTYK Radosław | 15.08.2006 AKL Ursynów Warszawa | MZ | 59.47 |

| | | | |
|--------------------------|-----------------------------------|-------|---------|
| Bieg 3/3 | | 15:15 | |
| 1 JAROSZEWICZ Ernest | 04.12.1999 MKS Juwenia Białystok | PD | 52.34 |
| 2 PAŁAC Maciej | 01.08.2003 UKS Gepard Warszawa | MZ | 55.63 |
| 3 URBAŃSKI Eryk | 31.03.2004 AKL Ursynów Warszawa | MZ | 57.95 |
| 4 WÓJCIK Cezary | 14.08.2005 OKS Start Otwock | MZ | 58.41 |
| 5 BRZEZIŃSKI Maksymilian | 01.10.2007 UKS LA Basket Warszawa | MZ | 1:02.24 |
| 6 PAŚK Mikołaj | 24.10.2008 UKS 48 Warszawa | MZ | 1:14.37 |

800 metrów mężczyzn

| | | | |
|------------------------|-----------------------------------------|-------|---------|
| Bieg 1/2 | | 16:32 | |
| 1 NAGÓREK Marcin | 05.10.1980 KS Agros Zamość | LU | 1:59.15 |
| 2 KLONOWSKI Andrzej | 23.05.2005 KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 2:02.43 |
| 3 WRÓBLEWSKI Błażej | 10.03.2005 AKL Ursynów Warszawa | MZ | 2:02.91 |
| 4 ANDRYSZCZYK Krystian | 22.10.2002 RLTL Optima Radom | MZ | 2:03.91 |
| 5 ORACZKO Denis | 10.09.2003 RLTL Optima Radom | MZ | 2:04.29 |
| 6 PATECKI Marcin | 22.11.1989 Stowarzyszenie Piekielni | MZ | 2:04.55 |
| 7 SIERAŃSKI Daniel | 19.02.2003 GKS Wilga Garwolin | MZ | 2:05.41 |
| 8 PIOTROWSKI Filip | 26.03.2001 BKS Wataha Warszawa | MZ | 2:06.53 |
| 9 ABRAMCZYK Piotr | 27.06.2006 UKS Technik Radom | MZ | 2:06.56 |

| | | | | | | | |
|-------------------------------|-------------------------|------------|--------------------------|----|---------|-----|-----|
| 10 | GRYZ Kamil | 12.08.2005 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | 2:10.79 | | |
| | DĄBROWSKI Aleksander | 17.11.2000 | MKS Polonia Warszawa | MZ | DNF | | |
| Bieg 2/ 2 | 16:39 | | | | | | |
| 1 | FEBERT Jacek | 23.09.2004 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 2:06.27 | PB | |
| 2 | ABRAMCZYK Jakub | 21.01.2006 | RLTL Optima Radom | MZ | 2:09.91 | PB | |
| 3 | TOMCZAK Alan | 23.04.2006 | UKS Technik Radom | MZ | 2:10.19 | PB | |
| 4 | SADURA Maksymilian | 31.07.2003 | RLTL Optima Radom | MZ | 2:10.58 | | |
| 5 | KRAKOWIAK Tymoteusz | 09.06.2004 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 2:10.70 | PB | |
| 6 | KOZAKIEWICZ Jeremi | 21.09.2005 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 2:17.99 | | |
| 7 | KEEHN Dawid | 08.09.2006 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 2:22.78 | | |
| 8 | WRÓBLEWSKI Michał | 06.08.1979 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 2:27.79 | | |
| 9 | BĄLABAN Antoni | 06.08.2008 | UKS 48 Warszawa | MZ | 2:28.57 | | |
| 10 | SIDELNIK Jan | 27.10.2005 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 2:30.93 | | |
| 1500 metrów mężczyzn | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | | | | 17:25 | | |
| 1 | NOWAK Kosma | 08.07.2003 | KS Czempion Warszawa | MZ | 4:20.41 | | |
| 2 | HRYNISZYN Kacper | 15.03.2006 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 4:22.45 | | |
| 3 | SKIERKOWSKI Paweł | 13.05.2002 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 4:23.64 | | |
| 4 | ŁUKASIAK Szymon | 31.07.2003 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | 4:25.71 | | |
| 3000 metrów mężczyzn | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | | | | 17:33 | | |
| 1 | MIELEWCZYK Piotr | 08.08.1990 | Stowarzyszenie Piekieni | MZ | 8:34.05 | SB | |
| 2 | MICHALSKI Jan | 23.04.2001 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 8:34.47 | | |
| 3 | BABIK Filip | 02.11.1996 | Stowarzyszenie Piekieni | MZ | 8:40.33 | PB | |
| 4 | KUBICKI Adam | 28.09.1997 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 8:48.14 | | |
| 5 | KUCHARSKI Bartosz | 20.11.2000 | SRS Kondycja Piaseczno | MZ | 8:57.18 | | |
| 6 | ŻUK Bartosz | 09.01.2003 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 8:59.21 | | |
| 7 | NAGÓREK Marcin | 05.10.1980 | KS Agros Zamość | LU | 9:07.78 | | |
| 8 | PATECKI Marcin | 22.11.1989 | Stowarzyszenie Piekieni | MZ | 9:10.33 | | |
| 9 | CENTKOWSKI Łukasz | 26.05.2003 | LKS Osuchów | MZ | 9:23.74 | PB | |
| 10 | BRODZIK Kamil | 12.08.2000 | MKS Polonia Warszawa | MZ | 9:27.00 | | |
| 11 | MŁKOWSKI Wiktor | 15.04.2005 | UKS 48 Warszawa | MZ | 9:43.85 | | |
| | RYBAKOWSKI Michał | 30.08.2000 | MKS Polonia Warszawa | MZ | DNF | | |
| | RUSOŃ Bartosz | 01.08.2004 | LKS Zorza Gdynia | PM | DNF | | |
| | MISIEWICZ Michał | 31.12.1995 | AZS-AWF Warszawa | MZ | DNF | | |
| 110 metrów pł M U20 (99.1) | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | +1.6 | | | 16:14 | | |
| 1 | KOLASIŃSKI Hubert | 03.01.2003 | RLTL Optima Radom | MZ | 15.52 | PB | |
| 110 metrów pł M U18 (91.4) | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | +1.6 | | | 16:19 | | |
| 1 | DOBROWOLSKI Marcel | 06.01.2005 | UKS Gepard Warszawa | MZ | 15.21 | PB | |
| 2 | KARAPEICHYK Artem | 25.04.2004 | UKS Gepard Warszawa | MZ | 15.94 | | |
| 3 | BEDNARCZYK Maciek | 08.02.2006 | UKS Technik Radom | MZ | 16.73 | | |
| Pchnięcie kulą M U18 (5kg) | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 16:20 | | |
| 1 | KAMIONEK Patryk | 20.12.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 13.16 | | |
| 2 | MICHAŁEK Jakub | 16.06.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 12.18 | | |
| Rzut oszczepem M U18 (700) | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 17:25 | | |
| 1 | MAJEWSKI Patryk | 28.07.2007 | UKS Technik Radom | MZ | 31.18 | 600 | |
| 1 | JANCIK Gustaw | 28.01.2005 | UKS Gepard Warszawa | MZ | 49.99 | | |
| 2 | MAJEWSKI Bartosz | 21.03.2005 | UKS Technik Radom | MZ | 49.98 | PB | |
| 3 | KAMIONEK Patryk | 20.12.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 48.34 | PB | |
| 4 | BŁASIAK Tomasz | 16.11.2005 | UKS Technik Radom | MZ | 47.19 | PB | |
| 5 | MICHAŁEK Jakub | 16.06.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 44.07 | | |
| 6 | GAŁAZIN Michał | 20.12.2005 | UKS Gepard Warszawa | MZ | 43.19 | | |
| Rzut oszczepem mężczyzn (800) | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 17:25 | | |
| 1 | SUMIŃSKI Wojciech | 14.01.1994 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 61.70 | | |
| 2 | MURIAS Mateusz | 18.01.2002 | KS Warszawianka W-wa | MZ | 49.64 | | |
| 3 | FALIŃSKI Filip | 23.08.2003 | UKS Technik Radom | MZ | 44.66 | | |
| 4 | PACIOREK Marcel | 22.04.2003 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 40.51 | | |
| Rzut dyskiem M U16 (1kg) | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 15:10 | | |
| 1 | MYKYTCHUK Vadim | 22.04.2007 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 26.33 | PB | |
| Skok wzwyż mężczyzn | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 15:45 | | |
| 1 | DOBROWOLSKI Marcel | 06.01.2005 | UKS Gepard Warszawa | MZ | 1.60 | | |
| Skok o tyczce mężczyzn | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 16:10 | | |
| 1 | KOSMOWSKI Szymon | 24.04.2006 | UKS Jedyńka Łowicz | LD | 3.70 | PB | |
| 2 | STRELCZUK Jakub | 14.08.2007 | SKS Feniks Siedlce | MZ | 3.10 | | |
| 3 | PROKOPIAK Szymon | 04.10.2006 | SKS Feniks Siedlce | MZ | 2.60 | PB | |
| 4 | RZEPKA Szymon | 30.07.2008 | KS Warszawianka W-wa | MZ | 2.50 | | |
| 5 | STRZYŻEWSKI Filip | 21.10.2011 | SKS Feniks Siedlce | MZ | 2.00 | | |
| Skok w dal mężczyzn | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 15:25 | | |
| 1 | PACIOREK Marcel | 22.04.2003 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 6.16 | PB | 1.8 |
| 2 | ZWOLSKI Maciej | 24.06.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 5.90 | | 1.6 |
| 3 | WOJCIECHOWSKI Gaurahari | 05.02.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 5.53 | | 1.5 |
| Trójskok mężczyzn | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 17:15 | | |
| 1 | PŁASKOWICKI Damian | 30.05.2000 | KS Sprinterzy.com Kraków | MA | 12.33 | | 0.5 |
| 100 metrów M U14 | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | +1.4 | | | 15:54 | | |
| 1 | MUSIELAK Szymon | 16.02.2008 | MKS Pilica Białobrzegi | MZ | 13.08 | | |
| 2 | ZBONIKOWSKI Mateusz | 15.06.2009 | UKS Falenica Warszawa | MZ | 14.18 | | |
| 3 | BIAŁOBRZESKI Dominik | 16.06.2008 | OKS Skra Warszawa | MZ | 14.90 | | |

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

| | | | | | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------|--------------------------|----|-------|---------|----|
| Bieg 1/3 | | | | | 15:22 | | |
| 1 | ADAMCZYK Julia | 28.07.2005 | RLTL Optima Radom | MZ | | 12.41 | PB |
| 2 | GADAJSKA Wiktoria | 08.01.2006 | RLTL Optima Radom | MZ | | 12.49 | SB |
| 3 | DAROS Iga | 12.06.2001 | LUKS Strzałków | LD | | 12.79 | |
| 4 | ŁUCJANEK Zofia | 16.07.2004 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | | 13.12 | |
| 5 | KACZKOWSKA Anna | 27.05.2006 | UKS Technik Radom | MZ | | 13.51 | PB |
| 6 | GÓRECKA Maria Antonina | 04.03.2005 | UKS Melo Błonie | MZ | | 13.70 | |
| Bieg 2/3 | | +1.2 | | | 15:25 | | |
| 1 | TRAWIŃSKA Maria | 31.10.2006 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 13.57 | PB |
| 2 | WILCZYŃSKA Lena | 01.05.2007 | UKS Technik Radom | MZ | | 13.63 | PB |
| 3 | GREGORCZYK Klaudia | 27.10.2005 | RLTL Optima Radom | MZ | | 13.68 | PB |
| 4 | JACZEWSKA Amelia | 07.02.2006 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 14.06 | |
| 5 | MICHALAK Olga | 09.09.2005 | AZS-AWF Warszawa | MZ | | 14.24 | |
| 6 | TWARDOWSKA Lena | 08.01.2007 | UKS Melo Błonie | MZ | | 14.25 | PB |
| Bieg 3/3 | | +0.4 | | | 15:29 | | |
| 1 | KACZKOWSKA Marta | 27.05.2006 | UKS Technik Radom | MZ | | 13.71 | PB |
| 2 | BEREDA Zuzanna | 06.02.2007 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 14.23 | PB |
| 3 | GUTKOWSKA Joanna | 03.06.2005 | RLTL Optima Radom | MZ | | 14.33 | PB |
| 4 | WOŹNIAK Paulina | 31.03.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 14.37 | PB |
| 5 | BRAUZE Antonina | 28.06.2005 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | | 14.90 | |
| 6 | URBAŃCZYK Maria | 12.08.2007 | AZS-AWF Warszawa | MZ | | 16.07 | |
| 200 metrów kobiet | | | | | | | |
| Bieg 1/3 | | +2.1 | | | 16:46 | | |
| 1 | GADAJSKA Wiktoria | 08.01.2006 | RLTL Optima Radom | MZ | | 25.17 | |
| 2 | DAROS Iga | 12.06.2001 | LUKS Strzałków | LD | | 25.65 | |
| 3 | KOWALSKA Aleksandra | 18.05.1993 | UKS Gepard Warszawa | MZ | | 26.32 | |
| 4 | MISIAK Michalina | 01.09.2004 | OKS Start Otwock | MZ | | 26.57 | |
| 5 | MAREK Justyna | 01.10.2003 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | | 27.65 | |
| 6 | KUŹMICKA Emilia | 17.04.2004 | MKS Juwenia Białystok | PD | | 27.68 | |
| 7 | REK Kinga | 20.01.2005 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | | 27.97 | |
| 8 | LISOWSKA Zuzanna | 10.03.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 28.17 | |
| Bieg 2/3 | | +3.2 | | | 16:49 | | |
| 1 | KOPROWSKA Maja | 17.10.2008 | OKS Skra Warszawa | MZ | | 27.89 | |
| 2 | GÓRECKA Maria Antonina | 04.03.2005 | UKS Melo Błonie | MZ | | 28.09 | |
| 3 | SPURTACZ Daniela | 19.01.2005 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 28.46 | |
| 4 | GREGORCZYK Klaudia | 27.10.2005 | RLTL Optima Radom | MZ | | 28.60 | |
| 5 | SZRAJNER Łucja | 19.02.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 28.95 | |
| 6 | TWARDOWSKA Lena | 08.01.2007 | UKS Melo Błonie | MZ | | 29.13 | |
| 7 | JASTRZĘBSKA Weronika | 10.09.2006 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 29.62 | |
| 8 | OLDAK Martyna | 16.02.2006 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | | 32.00 | |
| Bieg 3/3 | | +0.5 | | | 16:52 | | |
| 1 | JACZEWSKA Amelia | 07.02.2006 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 28.50 | |
| 2 | TRAWIŃSKA Maria | 31.10.2006 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 28.74 | |
| 3 | GAWŁAS Anna | 17.04.2006 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 29.54 | |
| 4 | BEREDA Zuzanna | 06.02.2007 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | | 29.70 | |
| 5 | BIENIAS Nicole | 22.03.2006 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | | 30.24 | PB |
| 6 | KUBALAK Karolina | 25.10.2008 | OKS Skra Warszawa | MZ | | 31.03 | |
| 7 | BRAUZE Antonina | 28.06.2005 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | | 31.57 | PB |
| 400 metrów kobiet | | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | 15:00 | | |
| 1 | JELSKA Justyna | 20.08.1999 | KS Podlasie Białystok | PD | | 57.57 | SB |
| 2 | HRYCUIK Gabriela | 08.08.2001 | OKS Start Otwock | MZ | | 1:03.85 | |
| 3 | CATI Lidia | 16.03.2004 | UKS 48 Warszawa | MZ | | 1:03.96 | |
| 4 | LICHOTA Natalia | 14.03.2005 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 1:04.49 | |
| 5 | KARCZEWSKA Maria | 27.06.2003 | OKS Start Otwock | MZ | | 1:04.69 | |
| Bieg 2/2 | | | | | 15:03 | | |
| 1 | SIMON Zofia | 23.08.2006 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 1:04.88 | |
| 2 | BERENT Magdalena | 16.03.2004 | OKS Start Otwock | MZ | | 1:08.48 | |
| 3 | MATUSZEWSKA Amelia | 20.09.2007 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | | 1:09.00 | |
| 4 | BŁUŚ Hanna | 27.06.2008 | AZS-AWF Warszawa | MZ | | 1:09.89 | |
| 800 metrów kobiet | | | | | | | |
| Bieg 1/2 | | | | | 16:25 | | |
| 1 | BUDZIŁEK Martyna | 07.01.1996 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | | 2:15.08 | PB |
| 2 | KUCZABA VEL KUCIABIŃSKA | 31.07.2005 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 2:15.45 | PB |
| 3 | KRUŻEWSKA Nina | 21.09.2005 | Ducla Academy Warszawa | MZ | | 2:21.57 | PB |
| 4 | CIEPAŁ Natasza | 12.06.2003 | MKS Polonia Warszawa | MZ | | 2:22.06 | |
| 5 | KAROLAK Amelia | 25.06.2007 | UKS Technik Radom | MZ | | 2:24.80 | PB |
| 6 | WALCZAK Julia | 06.10.2006 | UKS Technik Radom | MZ | | 2:25.63 | |
| 7 | PIĄTKOWSKA Oliwia | 07.06.2006 | AZS-AWF Warszawa | MZ | | 2:26.14 | PB |
| 8 | LIPIŃSKA Anna | 01.03.2005 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | | 2:29.08 | PB |
| 9 | WIERZBOWSKA Małgorzata | 06.05.2005 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | | 2:30.35 | |
| Bieg 2/2 | | 16:30 | | | | | |
| 1 | ŁADA Anna | 21.04.2006 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 2:24.45 | |
| 2 | STEPKOWSKA Matylda | 21.02.2006 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 2:28.30 | |
| 3 | MARIEWICZ Hanna | 10.08.2004 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | | 2:29.30 | PB |
| 4 | ABRAMOWICZ Róża | 09.06.2004 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | | 2:32.66 | SB |
| 5 | BIERNACKA Gabriela | 18.01.1996 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 2:35.13 | |
| 6 | WITKOWSKA Maria | 17.08.2003 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 2:37.13 | PB |
| 7 | PIOTROWSKA Zofia | 08.12.2005 | BKS Wataha Warszawa | MZ | | 2:38.50 | |
| 8 | RUSIŁOWICZ Kornelia | 26.07.2008 | UKS Siódemka Ostrołęka | MZ | | 2:39.59 | |
| 9 | KARŁOWSKA Pola | 22.07.2006 | KS Czempion Warszawa | MZ | | 2:48.06 | |
| 1500 metrów kobiet | | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | 17:25 | | |
| 1 | GAJDA Sylwana | 10.11.1999 | AZS-AWF Warszawa | MZ | | 4:43.48 | PB |
| Bieg wspólny z mężczyznami rozegrany zgodnie z przepisami – zawodniczka ani przez chwilę nie korzystała z pomocy zawodników | | | | | | | |
| 2000 m przeszkody kobiet | | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | | | | 17:52 | | |
| 1 | WOSZCZEK Danuta | 20.02.1978 | UKS Olimp Kozienice | MZ | | 7:17.47 | |
| | SOT Aleksandra | 05.04.2004 | UKS Olimp Kozienice | MZ | | DNF | |
| 100 m pł K U18 (76,2) | | | | | | | |
| Bieg 1/1 | | +1.3 | | | 16:04 | | |

| | | | | | | | |
|----------------------------|---------------------|------------|------------------------------|----|---------|--|--------|
| 1 | WIESZTORT Laura | 20.08.2008 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 15.63 | | |
| 2 | PIOTROWSKA Klaudia | 29.09.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 15.83 | | |
| 3 | LISOWSKA Zuzanna | 10.03.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 15.92 | | PB |
| Pchnięcie kulą K U18 (3kg) | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 15:30 | | |
| 1 | PIOTROWSKA Klaudia | 29.09.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 11.94 | | PB |
| 2 | KONDER Kinga | 14.10.2005 | UKS Technik Radom | MZ | 10.95 | | PB |
| 3 | ŻUREK Marzena | 06.05.2007 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 8.88 | | PB |
| 4 | DWOJAK Natalia | 24.02.2007 | KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 7.88 | | PB |
| 5 | TUCHARZ Weronika | 09.07.2008 | KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 5.59 | | |
| Rzut oszczepem K U18 (500) | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 16:10 | | |
| 1 | RZEPKA Szymon | 30.07.2008 | KS Warszawianka W-wa | MZ | 31.33 | | |
| 1 | BIELECKA Maja | 20.12.2007 | RLTL Optima Radom | MZ | 29.80 | | |
| 2 | ŻUREK Marzena | 06.05.2007 | AKL Ursynów Warszawa | MZ | 28.19 | | |
| 3 | KUCHARSKA Ewelina | 12.06.2005 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 27.96 | | |
| 4 | MRÓZ Natalia | 21.10.2004 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 21.43 | | |
| 5 | TUCHARZ Weronika | 09.07.2008 | KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 19.12 | | |
| 6 | DWOJAK Natalia | 24.02.2007 | KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 18.71 | | |
| Skok wzwyż kobiet | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 15:40 | | |
| 1 | BIENIAS Nicole | 22.03.2006 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | 1.55 | | PB |
| 2 | LODKOWSKA Amelia | 20.09.2005 | UKS Sprint 2020 Warszawa | MZ | 1.50 | | |
| 3 | SKORUPA Natalia | 30.03.2006 | KS Lider Grodzisk Mazowiecki | MZ | 1.40 | | |
| 4 | SKIBICKA Weronika | 27.02.2000 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 1.35 | | |
| Skok w dal kobiet | | | | | | | |
| FINAŁ | | | | | 16:35 | | |
| 1 | ADAMCZYK Julia | 28.07.2005 | RLTL Optima Radom | MZ | 5.82 | | 2.0 |
| 2 | KRAWCZYK Aleksandra | 28.04.2003 | KS Warszawianka W-wa | MZ | 5.23 | | 0.6 |
| 3 | WOŹNIAK Paulina | 31.03.2004 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 4.80 | | 1.7 |
| 4 | KUCHARSKA Ewelina | 12.06.2005 | GKS Wilga Garwolin | MZ | 4.65 | | 2.0 |
| 5 | MICHALAK Olga | 09.09.2005 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 4.60 | | PB 0.5 |
| 6 | SZRAJNER Łucja | 19.02.2005 | UKS LA Basket Warszawa | MZ | 4.50 | | 2.0 |
| 7 | MRÓZ Natalia | 21.10.2004 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 4.28 | | 1.5 |
| 1000 m przeszkody K U16 | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | | | | 17:46 | | |
| 1 | AŚLANOWICZ Matylda | 23.03.2006 | SRS Kondycja Piaseczno | MZ | 3:41.44 | | |
| 100 metrów K U14 | | | | | | | |
| Bieg 1/ 1 | | | | | 15:31 | | |
| 1 | KOPROWSKA Maja | 17.10.2008 | OKS Skra Warszawa | MZ | 13.60 | | PB |
| 2 | TYMOSZCZUK Maja | 09.07.2008 | AZS-AWF Warszawa | MZ | 13.84 | | |
| 3 | ZGLIŃSKA Marta | 28.09.2009 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | 13.96 | | PB |
| 4 | BAJER Hanna | 12.08.2008 | OKS Start Otwock | MZ | 14.03 | | |
| 5 | KUBALAK Karolina | 25.10.2008 | OKS Skra Warszawa | MZ | 14.46 | | PB |
| 6 | BEREDA Weronika | 19.12.2008 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | 14.70 | | PB |
| 7 | BŁACHNIO Natasza | 28.06.2009 | UKS 48 Warszawa | MZ | 14.85 | | |
| 8 | BLIŻYCKA Matylda | 11.05.2009 | UKS Herkules Sulejówek | MZ | 15.39 | | |