



PROGRAM MINUTOWY
13. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM
NA DŁUGIM DYSTANSIE

SZCZAWNICA – 23 KWIETNIA 2022

11:00-22:00	Godziny pracy biura zawodów w dniu 22.04.2021
05:30-17:00	Godziny pracy biura zawodów w dniu 23.04.2021

Godzina startu	Płeć	Dystans	Przewyższenie
09:00	Kobiety i Mężczyźni	43,5 km	+1925 m / – 1925 m

20:00	Dekoracje 13. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie
--------------	---

Start i meta: Szczawnica, parking Pieniny, ul. Pienińska 1c.

Trasa zatacza pętlę wokół doliny Grajcarka, w której leży Szczawnica i przebiega w połowie w Beskidzie Sądeckim, a w połowie w Pieninach. Na trasie znajdują się 3 punkty żywieniowe (14,4, km, 24,3 km, 35,7 km).



Ministerstwo
Sportu i Turystyki