



REGULAMIN

13. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

23 kwietnia 2022.

Start i meta: Szczawnica, parking Pieniny, ul. Pienińska 1c.

3. Organizator

Fundacja Strefa Przygód, organizator Biegów w Szczawnicy.

Adres: Staw II 12/17, 62-420, Strzałkowo.

E-mail: biuro@biegiwszczawnicy.pl ; tel. 606 332 902.

4. Warunki uczestnictwa

W 13. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2002 i starsi** posiadający **ważną na sezon 2022** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 13. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

5. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 13. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 43,5 km (przewyższenie + 1925 m / - 1925 m). Start zawodników o godzinie 9:00.

6. Trasa

Trasa dostępna na stronie internetowej: www.biegiwszczawnicy.pl. Trasa zatacza pętlę wokół doliny Grajcarka, w której leży Szczawnica i przebiega w połowie w Beskidzie Sądeckim, a w połowie w Pieninach. Na trasie znajdują się 3 punkty żywieniowe (14,4 km, 24,3 km, 35,7 km).

7. Limity czasu

Limit na trasie wynosi 9 godzin.

8. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki otrzymują medale.

Za zajęcie miejsc 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn, zawodniczki i zawodnicy otrzymują nagrody finansowe:

1. miejsce: 1500 PLN
2. miejsce: 1200 PLN
3. miejsce: 1000 PLN
4. miejsce: 800 PLN
5. miejsce: 600 PLN
6. miejsce: 500 PLN

9. Zgłoszenia

Do 13. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

13. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE

Zgłoszeń do 13. PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie dokonują kluby w systemie STARTER PZLA zawodników, którzy wcześniej zgłosili się przez stronę <https://zapisy.strefaprzygod.pl/>.

System zgłoszeń STARTER PZLA otwarty będzie od dnia 20.12.2021, do godziny 20:00 w dniu 10.04.2022 r.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 13. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja w terminie wskazanym przez organizatora.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów, które będzie czynne od godziny:

11:00 do 22:00 dnia 22 kwietnia 2022 (piątek);

05:30 do 17:00 dnia 23 kwietnia 2022 (sobota).

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19;
- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach;
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

11. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Koszty pakietów startowych zgodnie z regulaminem ogólnym Biegów w Szczawnicy

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych, wpłacone na konto:

30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

12. Wyposażenie obowiązkowe

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- ✓ numer startowy (umieszczony na wierzchu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania) oraz chip;
- ✓ telefon komórkowy z baterią działającą co najmniej przez kilkanaście godzin (zalecany włączony roaming);
- ✓ koc ratunkowy/folia NRC;
- ✓ pojemnik na wodę do wykorzystania na trasie i punktach żywieniowych (kubeczek lub bukłak lub bidon lub flask) o łącznej pojemności co najmniej 0,5 litra.

13. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN

13. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE

- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w 13. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przerwania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„13. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki



Ministerstwo
Sportu i Turystyki