

Dolnośląska Inauguracja Sezonu Lekkoatletycznego

OLEŚNICA, 01.05.2022

MĘŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M

Bieg 1/ 5	+2.4	M/S			12:21		
1	GONKIEWICZ Jan	2005.06.28	GKS Start Długoleka	DS	10.94		
2	WAWRZYŃIAK Sebastian	2002.02.09	GKS Start Długoleka	DS	11.02		
3	BRZEZIŃSKI Konrad	2003.09.29	GKS Start Długoleka	DS	11.11		
4	ZAZULA Michał	2003.10.23	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	11.19		
5	CZERWIŃSKI Piotr	2005.06.03	GKS Start Długoleka	DS	11.33		
6	ZDUNEK Marcin	2003.08.14	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	11.56		
7	SKRZEK Bartłomiej	2005.03.25	GKS Start Długoleka	DS	11.80		
Bieg 2/ 5	+0.1	M/S			12:24		
1	WÓJCIK Oskar	2004.07.03	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	11.56		PB
2	KASPRYSZYN Jakub	2005.04.19	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	11.68		PB
3	KACZMAREK Maciej	2007.05.29	MKS MOS Wrocław	DS	12.12		PB
4	BIAŁEK Kacper	2004.11.15	GKS Start Długoleka	DS	12.13		
5	WOLAŃSKI Piotr	2007.08.25	MKS MOS Wrocław	DS	12.22		
6	BIAŁACHOWSKI Paweł	2006.05.25	MKL 12 Jelenia Góra	DS	12.62		
7	KUŁACZKOWSKI Jakub	2006.11.30	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	16.06		
Bieg 3/ 5	+0.2	M/S			12:27		
1	PAŚ Dominik	2003.11.28	KS AZS AWF Wrocław	DS	11.27		
2	WYSOCKI Jakub	2005.09.04	LKS Górnik Wałbrzych	DS	12.01		
3	DUBORIEZOV Oleksandr	2005.05.20	MKS Siechnice	DS	12.47		
4	SZCZERCZOWSKI Wojciech	2006.07.22	MLKS Echo Twardogóra	DS	12.86		PB
5	KLAWE Michał	2007.04.30	MKS Siechnice	DS	13.48		PB
6	KRUPA Mateusz	2008.03.05	KS AZS AWF Wrocław	DS	14.62		
Bieg 4/ 5	+1.2	M/S			12:30		
1	MARKOWSKI Mikołaj	2007.03.26	GKS Start Długoleka	DS	12.11		
2	NOWACKI Bartosz	2007.11.30	ULKS Mufion Bielawa	DS	12.89		
3	MIKOŁAJEWSKI Sebastian	2006.11.25	WKS Śląsk Wrocław	DS	13.02		
4	PITUCHA Tymon	2007.02.09	MKS MOS Wrocław	DS	13.21		
5	SOKOŁOWSKI Eryk	2008.04.29	KS AZS AWF Wrocław	DS	14.94		
Bieg 5/ 5	+0.9	M/S			12:33		
1	LATKOWSKI Kacper	2008.07.11	KS AZS AWF Wrocław	DS	11.47		
2	BANASZEWSKI Maciej	2008.01.07	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	11.71		
3	STEFAŃSKI Filip	2004.09.17	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	12.38		
4	PAKUŁSKI Michał	2008.03.01	KS AZS AWF Wrocław	DS	12.55		
5	POTEPA Marcel	2008.02.01	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	13.44		
6	TERLECKI Jakub	2007.06.30	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	13.49		
7	GÓRKA Adam	2008.10.10	KS AZS AWF Wrocław	DS	15.14		
300 metrów M							
Bieg 1/ 5					13:27		
1	BRZEZIŃSKI Konrad	2003.09.29	GKS Start Długoleka	DS	35.60		PB
2	DZIEWIĘCKI Rafał	2006.03.04	KS AZS AWF Wrocław	DS	35.74		
3	GONKIEWICZ Jan	2005.06.28	GKS Start Długoleka	DS	36.27		
4	STRZELECKI Stanisław	2007.01.21	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	36.82		PB
5	KASPRYSZYN Jakub	2005.04.19	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	37.06		PB
6	KAŁWIŃSKI Dawid	2003.04.22	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	40.26		
Bieg 2/ 5					13:29		
1	WAWRZYŃIAK Sebastian	2002.02.09	GKS Start Długoleka	DS	35.30		PB
2	CZERWIŃSKI Piotr	2005.06.03	GKS Start Długoleka	DS	36.54		PB
3	WÓJCIK Oskar	2004.07.03	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	36.82		PB
4	RABURSKI Maciej	2005.01.15	MLKS Echo Twardogóra	DS	38.07		PB
5	WOLAŃSKI Piotr	2007.08.25	MKS MOS Wrocław	DS	38.45		PB
6	LIBURA Jakub	2002.10.31	MKS Siechnice	DS	40.54		
Bieg 3/ 5					13:32		
1	STANKIEWICZ Filip	2006.11.11	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	38.40		PB
2	BIAŁEK Kacper	2004.11.15	GKS Start Długoleka	DS	38.82		PB
3	MARKOWSKI Mikołaj	2007.03.26	GKS Start Długoleka	DS	39.35		PB
4	KACZMAREK Maciej	2007.05.29	MKS MOS Wrocław	DS	39.59		PB
5	SZCZERCZOWSKI Wojciech	2006.07.22	MLKS Echo Twardogóra	DS	40.75		PB
Bieg 4/ 5					13:34		
1	PAŚ Dominik	2003.11.28	KS AZS AWF Wrocław	DS	35.91		
2	LATKOWSKI Kacper	2008.07.11	KS AZS AWF Wrocław	DS	38.86		PB
3	SKRZEK Bartłomiej	2005.03.25	GKS Start Długoleka	DS	40.11		
4	PITUCHA Tymon	2007.02.09	MKS MOS Wrocław	DS	42.09		
5	NOWACKI Bartosz	2007.11.30	ULKS Mufion Bielawa	DS	43.42		PB
Bieg 5/ 5					13:39		
1	FOREMNY Jakub	2007.07.24	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	39.69		
2	DAWISKIBA Maciej	2005.02.27	KS AZS AWF Wrocław	DS	41.77		
3	SOKOŁOWSKI Eryk	2008.04.29	KS AZS AWF Wrocław	DS	50.12		
4	GÓRKA Adam	2008.10.10	KS AZS AWF Wrocław	DS	51.88		

5 KRUPA Mateusz	2008.03.05	KS AZS AWF Wrocław	DS	53.02		
600 metrów M						
Bieg 1/ 1			14:01			
1 SKORUPIŃSKI Oliwier	2006.02.01	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	1:31.80	PB	
2 KISSLER Wojciech	2004.06.22	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	1:33.36		
3 BONDROW Hubert	2004.08.12	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	1:35.18	PB	
4 LASECKI Kornel	2008.08.14	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	1:38.33		
5 KOWALSKI Stanisław	2006.02.22	LKS Górnik Wałbrzych	DS	1:38.78		
6 POJMAN Franciszek	2006.07.13	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	1:39.47		
7 POTEPA Marcel	2008.02.01	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	1:43.35		
8 PAKULSKI Michał	2008.03.01	KS AZS AWF Wrocław	DS	1:44.35		
1000 metrów M						
Bieg 1/ 1			14:11			
1 WINIARSKI Szymon	1996.12.03	SSMKS Parasol Wrocław	DS	2:38.41		
2 POREBSKI Patryk	2001.01.12	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	2:44.35	PB	
3 PYZIK Szymon	2007.03.07	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	2:48.21		
4 SZPYRKA Alan	2006.08.09	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	2:55.03		
5 KOŁODZIEJ Mikołaj	2006.03.15	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	2:55.78		
6 KARPIAK Bartosz	2007.09.13	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	3:12.34	PB	
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)						
FINAŁ			13:20			
1 LORENC Eryk	2004.10.20	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	9.75		
LORENC Eryk	I	II	III	IV	V	VI
	9.10	9.75	x	6.78	x	9.63
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
FINAŁ			13:20			
1 KUCZAJ Kacper	2006.01.14	LKS Górnik Wałbrzych	DS	15.64		
2 KUPCZAK Mateusz	2007.02.06	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	12.22		
3 SMORAWSKI Miłosz	2005.01.24	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	11.38		
4 KOZIOŁ Karol	2006.07.19	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	10.99	PB	
5 BUDYKA Kamil	2007.12.08	GKS Start Długoleka	DS	10.91		
6 RAJEWSKI Jan	2007.01.12	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	10.10		
KUCZAJ Kacper	I	II	III	IV	V	VI
	14.96	x	15.33	15.20	15.64	x
KUPCZAK Mateusz	12.22	11.72	11.02	11.72	11.69	11.68
SMORAWSKI Miłosz	11.05	11.25	10.94	11.37	11.30	11.38
KOZIOŁ Karol	10.57	10.99	10.72	x	x	x
BUDYKA Kamil	10.56	10.91	9.86	9.77	10.16	10.34
RAJEWSKI Jan	9.37	9.43	10.10	9.29	x	9.08
Rzut oszczepem M U16 (600)						
FINAŁ			14:20			
1 BUDYKA Kamil	2007.12.08	GKS Start Długoleka	DS	37.27		
2 JANAS Grzegorz	2008.09.07	MLKS Echo Twardogóra	DS	33.57		
3 ZAKRZEWSKI Wojciech	2009.01.22	GKS Start Długoleka	DS	24.12		
4 PSIUCH Michał	2007.02.20	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	22.58		
BUDYKA Kamil	I	II	III	IV	V	VI
	29.23	32.49	33.24	33.78	34.16	37.27
JANAS Grzegorz	30.99	32.23	32.54	31.07	33.57	x
ZAKRZEWSKI Wojciech	24.12	23.26	22.17	21.89	20.02	19.92
PSIUCH Michał	16.20	17.21	22.51	20.64	19.82	22.58
Rzut oszczepem M (800)						
FINAŁ			14:20			
1 OTOLIŃSKI Maciej	2003.04.30	MLKS Echo Twardogóra	DS	50.75		
2 SZAL Szymon	2004.09.15	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	41.23		
OTOLIŃSKI Maciej	I	II	III	IV	V	VI
	45.87	47.55	50.76	49.68	48.35	50.38
SZAL Szymon	41.23	38.49	36.66	38.17	x	36.48
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)						
FINAŁ			12:30			
1 SZAL Szymon	2004.09.15	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	34.98		
2 LORENC Eryk	2004.10.20	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	26.96		
SZAL Szymon	I	II	III	IV	V	VI
	34.98	x	33.28	x	x	28.30
LORENC Eryk	x	23.85	x	x	26.96	x

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ								12:30	
1	KUCZAJ Kacper	2006.01.14 LKS Górnik Wałbrzych						DS	42.82
2	KOZIOŁ Karol	2006.07.19 MKS Bolesłavia Bolesławiec						DS	20.84
		I	II	III	IV	V	VI		
KUCZAJ Kacper		x	x	x	42.82	x	x		
KOZIOŁ Karol		20.84	x	x	x	x	x		

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ								12:30		
1	KUPCZAK Mateusz	2007.02.06 MKS Bolesłavia Bolesławiec						DS	42.04	PB
		I	II	III	IV	V	VI			
KUPCZAK Mateusz		x	x	40.79	42.04	39.98	x			

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ																13:55		
1	FIAŁA Igor	2002.12.11 KS AZS AWF Wrocław														DS	1.95	
2	ROMANOWSKI Filip	2004.06.06 MKS Szerszeń Bogatynia														DS	1.85	=PB
3	JAROSZ Szymon	2003.09.15 MKL 12 Jelenia Góra														DS	1.85	
4	MIARA Piotr	2007.02.13 UKS Orlica Domaniów														DS	1.50	
		130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195	200		
FIAŁA Igor		-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xo	xxx		
ROMANOWSKI Filip		-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o		xxx				
JAROSZ Szymon		-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx				
MIARA Piotr		o	o	o	o	o										xxx		

Skok w dal M

FINAŁ								15:20		
1	JAROSZ Szymon	2003.09.15 MKL 12 Jelenia Góra						DS	6.24	-2.0
2	BIAŁACHOWSKI Paweł	2006.05.25 MKL 12 Jelenia Góra						DS	5.87	PB -2.4
3	FOREMNY Jakub	2007.07.24 MKS Bolesłavia Bolesławiec						DS	5.14	-1.7
4	STEFAŃSKI Filip	2004.09.17 WKS Oleśniczanka Oleśnica						DS	4.84	-0.8
5	PSIUCH Michał	2007.02.20 MKS Bolesłavia Bolesławiec						DS	4.51	-2.2
6	KLAWE Michał	2007.04.30 MKS Siechnice						DS	4.41	-1.6
		I	II	III	IV	V	VI			
JAROSZ Szymon		6.24	x	5.92	4.23	x	x			
BIAŁACHOWSKI Paweł		5.63	5.87	5.78	5.64	5.64	5.68			
FOREMNY Jakub		-1.1	-2.4	-2.6	-1.0	-0.7	+1.0			
STEFAŃSKI Filip		4.83	5.01	5.04	4.99	5.14	r			
PSIUCH Michał		-1.0	-2.8	-0.6	-0.8	-1.7				
KLAWE Michał		4.84	4.77	4.70	x	r				
		-0.8	-0.5	-2.7						
		4.03	4.40	4.49	4.51	4.34	r			
		-1.5	-1.2	+0.5	-2.2	-6.5				
		4.25	4.40	x	4.35	4.41	4.36			
		-1.2	-1.9		-1.7	-1.6	+1.8			

Pchnięcie kulą M U14 (4kg)

FINAŁ								13:40		
1	ZAKRZEWSKI Wojciech	2009.01.22 GKS Start Długoleka						DS	8.19	PB
2	SKOWROŃSKI Krzysztof	2009.07.25 WKS Oleśniczanka Oleśnica						DS	5.80	
ZAKRZEWSKI Wojciech		7.74	8.19	7.87	7.62	8.24	7.97			
SKOWROŃSKI Krzysztof		x	x	4.80	5.70	5.60	5.80			

Skok w dal M U14

FINAŁ								15:20		
1	PAWŁOWSKI Cezary	2010.06.08 GKS Start Długoleka						DS	4.11	+0.5
PAWŁOWSKI Cezary		4.10	3.85	3.84	3.66	x	4.11			
		+0.5	-0.8	-0.9	-0.6		+0.5			

300 metrów M U14

Bieg 1/ 1								13:41		
1	BARAŃSKI Dawid	2009.02.22 MKS Bolesłavia Bolesławiec						DS	44.94	PB

600 metrów M U14

Bieg 1/ 1								14:01		
9	KOGUT Kamil	2009.11.14 LKS Górnik Wałbrzych						DS	1:51.48	PB
10	OSAJDA Michał	2009.08.24 LKS Górnik Wałbrzych						DS	1:54.52	PB
11	FIGLAK Tomasz	2011.08.05 LKS Górnik Wałbrzych						DS	2:02.64	

60 metrów M U14

Bieg 1/ 1		+1.2 M/S						12:51		
1	SAWICKI Jakub	2009.03.08 KS AZS AWF Wrocław						DS	8.21	
2	BARAŃSKI Dawid	2009.02.22 MKS Bolesłavia Bolesławiec						DS	8.65	PB

KOBIEТЫ/WOMEN

100 metrów K

Bieg 1/ 5	+0.8	M/S		11:59		
1 KADYŁO Zofia	2006.02.23	MKS MOS Wrocław	DS	12.92		
2 BARANOWSKA Nela	2006.07.28	KS AZS AWF Wrocław	DS	12.99		
3 MICHALUK Vanessa	2008.12.30	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	13.00		PB
4 ZAJĄC Magdalena	2002.05.15	KS AZS AWF Wrocław	DS	13.04		
5 CHOIŃSKA Antonina	2007.04.30	MKS MOS Wrocław	DS	13.28		
6 SZYMSKA Amelia	2006.03.21	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	13.35		
7 SZAFRAN Wiktoria	2003.05.13	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	13.41		
8 TRYBA Martyna	2006.11.17	GKS Start Długołęka	DS	13.63		
Bieg 2/ 5	+0.2	M/S		12:02		
1 KICUŁA Daria	2008.04.13	GKS Start Długołęka	DS	13.43		PB
2 SZYDŁOWSKA Vanessa	2005.04.12	KS AZS AWF Wrocław	DS	13.58		PB
3 GRZEGORZEK Martyna	2006.03.25	GKS Start Długołęka	DS	13.58		PB
4 KRUK Julia	2004.01.07	ULKS Muflon Bielawa	DS	13.68		
5 OKUŁOWSKA Oliwia	2007.07.02	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	13.71		PB
6 DRAGUNOWICZ Nadia	2007.07.02	MKS MOS Wrocław	DS	13.93		PB
7 KICULA Tamara	2004.12.17	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	13.94		
8 ROLSKA Helena	2004.08.02	WKS Śląsk Wrocław	DS	14.02		
Bieg 3/ 5	+1.1	M/S		12:05		
1 NOWAK Helena	2008.10.09	GKS Start Długołęka	DS	13.35		PB
2 ADAMCZYK Anna	2004.01.27	KS AZS AWF Wrocław	DS	13.51		PB
3 WYSOCZAŃSKA Urszula	2006.01.03	KS AZS AWF Wrocław	DS	13.71		PB
4 GORYLUK Aleksandra	2007.06.25	ULKS Muflon Bielawa	DS	13.85		
5 GLISZCZYŃSKA Magdalena	2005.04.12	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	13.90		PB
6 HILDEBRANDT Karolina	2006.09.11	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	14.10		
7 ROGALSKA Kinga	2007.04.12	ULKS Muflon Bielawa	DS	14.28		
8 WINKOWSKA Aleksandra	2008.02.16	WKS Śląsk Wrocław	DS	14.32		
Bieg 4/ 5	+1.9	M/S		12:09		
1 SZYMSKA Julia	2006.03.21	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	13.62		
2 BURMAS Emilia	2007.06.22	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	13.81		
3 KUCZAK Beata	2006.03.31	ULKS Muflon Bielawa	DS	14.11		
4 WÓJCIK Maja	2008.02.22	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	14.54		PB
5 KONDZIELA Nikola	2008.04.20	MLKS Echo Twardogóra	DS	14.70		
6 SMOLIŃSKA Aleksandra	2007.05.16	WKS Śląsk Wrocław	DS	15.01		PB
Bieg 5/ 5	+2.7	M/S		12:12		
1 NOWAK Antonina	2006.11.28	GKS Start Długołęka	DS	13.48		
2 NOWAK Martyna	2008.01.30	GKS Start Długołęka	DS	14.05		
3 GIERUS Tatiana	2008.10.13	MLKS Echo Twardogóra	DS	14.14		
4 BOKWA Alina	2008.09.06	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	14.37		
5 JACKOWSKA Natalia	2008.05.07	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	14.46		
6 KUŚ Adriana	2006.10.12	ULKS Muflon Bielawa	DS	14.84		
7 BIAŁAS Natalia	2007.08.03	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	15.46		
300 metrów kobiet						
Bieg 1/ 8				12:58		
1 KORCZUK Natalia	1998.10.15	KS AZS AWF Wrocław	DS	39.98		PB
2 PUZIO Dorota	2003.04.30	GKS Start Długołęka	DS	40.27		PB
3 ZAJĄC Magdalena	2002.05.15	KS AZS AWF Wrocław	DS	42.19		
4 GIL Natalia	2007.03.29	KS AZS AWF Wrocław	DS	43.07		
5 SALA Emilia	2002.03.05	KS AZS AWF Wrocław	DS	43.75		
Bieg 2/ 8				13:01		
1 BARANOWSKA Nela	2006.07.28	KS AZS AWF Wrocław	DS	43.81		PB
2 BLUM Łucja	2005.02.22	WLKS Wrocław	DS	44.12		PB
3 GAMROT Zuzanna	2005.02.24	WLKS Wrocław	DS	44.18		
4 SZYMSKA Julia	2006.03.21	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	44.23		
5 KRUK Julia	2004.01.07	ULKS Muflon Bielawa	DS	45.52		
6 TRYBA Martyna	2006.11.17	GKS Start Długołęka	DS	45.87		
Bieg 3/ 8				13:03		
1 SZAFRAN Wiktoria	2003.05.13	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	44.11		PB
2 GUZOWSKA Karolina	2005.04.01	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	44.14		PB
3 SZMYD Natalia	2004.03.24	KS AZS AWF Wrocław	DS	45.41		PB
4 BURMAS Emilia	2007.06.22	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	45.50		PB
5 GRZEGORZEK Martyna	2006.03.25	GKS Start Długołęka	DS	45.71		PB
6 GRABARZ Aleksandra	2007.09.28	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	47.99		
Bieg 4/ 8				13:05		
1 ADAMCZYK Anna	2004.01.27	KS AZS AWF Wrocław	DS	44.34		PB
2 KICUŁA Daria	2008.04.13	GKS Start Długołęka	DS	44.49		PB
3 NOWAK Antonina	2006.11.28	GKS Start Długołęka	DS	44.98		PB
4 WYSOCZAŃSKA Urszula	2006.01.03	KS AZS AWF Wrocław	DS	45.60		PB
5 WÓJCIK Maja	2008.02.22	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	48.10		
6 DRAGUNOWICZ Nadia	2007.07.02	MKS MOS Wrocław	DS	50.93		
Bieg 5/ 8				13:08		

1	OKULOWSKA Oliwia	2007.07.02	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	45.14	PB
2	BIELECKA Hanna	2007.09.25	KS AZS AWF Wrocław	DS	46.65	PB
3	SZYDŁOWSKA Vanessa	2005.04.12	KS AZS AWF Wrocław	DS	47.15	PB
4	KARSZNIA Dominika	2007.12.07	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	47.89	PB
5	BOKWA Alina	2008.09.06	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	50.16	

Bieg 6/ 8 13:11

1	KUTEK Maja	2003.11.08	GKS Start Długoleka	DS	47.43	PB
2	KŁOK Amelia	2007.06.22	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	47.85	PB
3	WRZESIAK Natalia	2007.05.27	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	49.30	
4	SMOLIŃSKA Aleksandra	2007.05.16	WKS Śląsk Wrocław	DS	50.99	PB
5	JANIAK Julia	2008.08.11	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	51.46	PB
6	SUCHECKA Kornelia	2008.06.10	LKS Górnik Wałbrzych	DS	56.69	PB

Bieg 7/ 8 13:14

1	KADYŁO Zofia	2006.02.23	MKS MOS Wrocław	DS	44.51	
2	GIERUS Tatiana	2008.10.13	MLKS Echo Twardogóra	DS	46.61	
3	HILDEBRANDT Karolina	2006.09.11	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	47.59	
4	BIAŁAS Natalia	2007.08.03	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	57.73	

Bieg 8/ 8 13:17

1	CHOIŃSKA Antonina	2007.04.30	MKS MOS Wrocław	DS	44.11	
2	KUCZAK Beata	2006.03.31	ULKS Muflon Bielawa	DS	46.64	
3	NOWAK Martyna	2008.01.30	GKS Start Długoleka	DS	48.10	

600 metrów K

Bieg 1/ 1 13:50

1	ADAMCZEWSKA Zofia	2008.02.15	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	1:47.00	PB
2	PIETRASZEWSKA Olimpia	2008.04.24	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	1:48.61	
3	ICIASZEK Kinga	2008.11.24	LKS Górnik Wałbrzych	DS	1:52.25	PB
4	BUKOWSKA Zofia	2007.04.22	MLKS Echo Twardogóra	DS	1:56.09	
5	SZUBERT Małgorzata	2007.12.10	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	1:58.18	
6	BIEZMIENOW Oliwia	2007.11.18	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	2:00.55	
7	ZABRZEKA Kinga	2007.05.16	ULKS Wodny Świat Kudowa Zdrój	DS	2:02.85	
8	DRAŻEK Oliwia	2008.05.20	LKS Górnik Wałbrzych	DS	2:24.78	

1000 metrów K

Bieg 1/ 1 14:06

1	GRYGIEL Ilona	1999.06.05	MKS Siechnice	DS	2:59.14	PB
2	BEREŻNICKA Monika	2000.11.01	KS AZS AWF Wrocław	DS	3:05.93	
3	ZAWADA Marcelina	2007.01.20	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	3:19.87	
4	KSIĘŻUK Julia	2008.07.12	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	3:34.60	

Pchnięcie kulą K (4kg)

FINAL 12:30

1	KICULA Tamara	2004.12.17	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	6.74	
---	---------------	------------	---------------------------	----	------	--

KICULA Tamara	I	II	III	IV	V	VI
	6.11	-	6.26	6.03	6.74	5.99

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAL 12:30

1	BLOK Natalia	2005.09.13	KS AZS AWF Wrocław	DS	10.25	PB
2	ZALEJSKA Oliwia	2007.10.03	LKS Górnik Wałbrzych	DS	9.02	PB
3	SOROKA Aleksandra	2007.06.15	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	8.98	
4	BROWIEC Nicola	2008.10.23	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	8.73	
5	GÓRECKA Wiktoria	2008.01.07	LKS Górnik Wałbrzych	DS	8.37	
6	PSIUCH Eliza	2008.01.03	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	7.75	

BLOK Natalia	I	II	III	IV	V	VI
	x	9.60	9.97	10.12	10.21	10.25

ZALEJSKA Oliwia	8.50	8.70	9.02	8.86	x	x
-----------------	------	------	------	------	---	---

SOROKA Aleksandra	8.93	8.79	8.89	7.97	8.98	8.49
-------------------	------	------	------	------	------	------

BROWIEC Nicola	8.73	8.67	8.18	8.22	7.65	8.08
----------------	------	------	------	------	------	------

GÓRECKA Wiktoria	8.06	7.95	8.37	7.77	7.17	6.39
------------------	------	------	------	------	------	------

PSIUCH Eliza	7.58	7.75	7.33			
--------------	------	------	------	--	--	--

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAL 14:55

1	MAJEWSKA Diana	2007.01.19	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	28.27	
2	DUDEK Kamila	2005.04.26	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	25.92	
3	GÓRECKA Wiktoria	2008.01.07	LKS Górnik Wałbrzych	DS	23.66	
4	JANAS Hanna	2006.07.03	MLKS Echo Twardogóra	DS	22.73	PB
5	BŁASIAK Nikola	2008.04.29	MLKS Echo Twardogóra	DS	21.32	
6	OTREMBIA Angelika	2005.12.05	GKS Start Długoleka	DS	21.24	
7	JACKOWSKA Natalia	2008.05.07	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	15.72	

MAJEWSKA Diana	I	II	III	IV	V	VI
	28.27	22.53	21.41	26.61	16.53	25.35

DUDEK Kamila	25.92	x	x	22.12	19.03	21.67
--------------	-------	---	---	-------	-------	-------

GÓRECKA Wiktoria	20.69	22.64	22.42	23.66	21.29	20.91
JANAS Hanna	20.66	20.43	15.13	17.86	22.73	18.99
BŁASIAK Nikola	18.96	15.86	x	19.09	x	21.32
OTREMBA Angelika	x	19.97	16.25	18.46	21.24	17.87
JACKOWSKA Natalia	x	15.72	x	x	x	11.93

Rzut oszczepem K (600)

FINAL							14:55	
1 OLSZOWY Martyna			2000.12.30	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	35.82
OLSZOWY Martyna	I	II	III	IV	V	VI		
	32.92	x	35.82	x	33.17	35.77		

Rzut dyskiem K (1kg)

FINAL							13:25	
1 GNYP Alicja			2005.08.15	LKS Górnik	Wałbrzych		DS	37.01
2 NOWACKA Wiktoria			2006.08.24	LKS Górnik	Wałbrzych		DS	32.95
3 JANAS Hanna			2006.07.03	MLKS Echo	Twardogóra		DS	26.89
4 DUDEK Kamila			2005.04.26	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	25.45
GNYP Alicja	I	II	III	IV	V	VI		
	x	36.41	37.01	34.01	33.74	x		
NOWACKA Wiktoria	x	32.43	x	32.28	32.95	x		
JANAS Hanna	x	22.68	26.67	22.98	24.33	26.89		
DUDEK Kamila		23.37	21.99	23.06	25.45	24.32	23.78	

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAL							13:25		
1 OLEJNICZAK Zuzanna			2007.07.15	LKS Górnik	Wałbrzych		DS	38.51	PB
2 KOGUT Oliwia			2008.03.11	LKS Górnik	Wałbrzych		DS	38.20	PB
3 ZALEJSKA Oliwia			2007.10.03	LKS Górnik	Wałbrzych		DS	31.79	PB
4 MAJEWSKA Diana			2007.01.19	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	28.39	
5 GŁÓD Laura			2008.12.09	LKS Górnik	Wałbrzych		DS	22.50	
6 BARAN Aleksandra			2008.09.02	MLKS Echo	Twardogóra		DS	19.00	
OLEJNICZAK Zuzanna	I	II	III	IV	V	VI			
	x	38.51	36.68	35.13	37.66	36.65			
KOGUT Oliwia	x	37.99	x	38.10	38.20	x			
ZALEJSKA Oliwia	x	30.64	31.79	31.57	29.65	x			
MAJEWSKA Diana		18.87	27.06	20.01	21.46	28.39	x		
GŁÓD Laura	x	22.50	20.48						
BARAN Aleksandra		16.44	18.37	19.00					

Skok wzwyż kobiet

FINAL											13:00	
1 PIERZCHALSKA Katarzyna			2006.04.27	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	1.64			PB	
2 GAŁKA Anna			2003.02.09	WKS Śląsk	Wrocław		DS	1.60				
2 KALEMBA Kinga			2004.03.02	GKS Start	Długoleka		DS	1.60				
4 KALENIK Izabela			2002.03.22	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	1.60				
5 PSIUCH Eliza			2008.01.03	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	1.55				
6 MICHALUK Vanessa			2008.12.30	MKS Bolesłavia	Bolesławiec		DS	1.50				
7 KARSZNIA Dominika			2007.12.07	UKS Olimpijczyk	46 Wrocław		DS	1.45			PB	
8 BLOK Natalia			2005.09.13	KS AZS AWF	Wrocław		DS	1.40				
9 CIECIERSKA Emilia			2008.12.26	UKS Orlica	Domaniów		DS	1.35			PB	
10 CIECIERSKA Amelia			2008.12.26	UKS Orlica	Domaniów		DS	1.30				
PIERZCHALSKA Katarzyna	125	130	135	140	145	150	155	160	164	168		
	-	-	-	-	o	xxo	o	xo	xo	xxx		
GAŁKA Anna	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx			
KALEMBA Kinga	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx			
KALENIK Izabela	-	-	-	-	o	o	xxo	xo	xxx			
PSIUCH Eliza	-	-	o	o	o	o	xo	xxx				
MICHALUK Vanessa	-	-	o	xo	o	o	xxx					
KARSZNIA Dominika	-	o	o	xo	o	xxx						
BLOK Natalia	o	xxo	o	xo	xxx							
CIECIERSKA Emilia	o	o	o	xxx								

Skok w dal K

FINAŁ

14:40

1	STRĄCZEK Weronika	1999.06.25	KS AZS AWF Wrocław	DS	5.61		-1.9
2	NOWAK Helena	2008.10.09	GKS Start Długoleka	DS	5.41	PB	-1.5
3	GAŁKA Anna	2003.02.09	WKS Śląsk Wrocław	DS	5.14		-2.2
4	ROLSKA Helena	2004.08.02	WKS Śląsk Wrocław	DS	4.72		-0.8
5	KUNKA Paulina	2007.02.20	MKS Bolesłavia Bolesławiec	DS	4.08		-1.6
6	KŁOK Amelia	2007.06.22	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	4.05		-0.5
7	KSIĘŻUK Julia	2008.07.12	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	3.98		-0.5

	I	II	III	IV	V	VI	
STRĄCZEK Weronika	5.44	x	x	5.61	5.60	x	
	-1.0			-1.9	-2.1		
NOWAK Helena	x	5.41	x	5.28	5.38	5.38	
		-1.5		-1.5	-2.0	-0.7	
GAŁKA Anna	4.62	4.81	5.10	5.10	5.14	5.09	
	-2.0	-1.4	-1.3	-2.3	-2.2	-1.0	
ROLSKA Helena	4.56	4.49	4.72	x	x	4.35	
	-1.4	-0.6	-0.8			-1.7	
KUNKA Paulina	4.05	x	4.08	4.04	x	x	
	+0.7		-1.6	+0.5			
KŁOK Amelia	x	3.90	4.01	4.03	3.99	4.05	
		-0.8	-2.0	+0.9	-2.3	-0.5	
KSIĘŻUK Julia	-	-	-	3.73	3.86	3.98	
				+1.3	-1.6	-0.5	

Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

FINAŁ

13:40

1	SOROKA Zuzanna	2009.11.06	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	8.04	
---	----------------	------------	----------------------------	----	------	--

SOROKA Zuzanna

7.19 7.37 8.04 7.60 6.70 7.32

Skok w dal ze strefy K U14

FINAŁ

16:00

1	WYSMYK Sandra	2009.02.23	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	4.16		-1.9
2	GASZEWSKA Maja	2009.02.17	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	4.03	PB	-0.9
3	RATAJCZAK Natalia	2009.02.15	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	3.95		+1.6
4	KRZAK Natasza	2010.07.14	WLKS Wrocław	DS	3.94		+1.1
5	WOJNAR Dorota	2009.02.27	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	3.83		+1.5
6	MOSKAL Martyna	2010.11.18	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	3.78		-1.0

WYSMYK Sandra

4.16 4.14 4.07 3.91 4.12 4.04

GASZEWSKA Maja

-1.9 -1.1 -0.6 +0.6 +2.2 +1.7

RATAJCZAK Natalia

3.75 4.03 3.80 3.65 3.85 x

KRZAK Natasza

+0.8 -0.9 -0.9 +0.8 +2.2

WOJNAR Dorota

3.56 3.87 3.75 3.80 3.82 3.95

MOSKAL Martyna

+0.6 -1.0 -0.6 +0.5 +1.0 +1.6

300 metrów K U14

Bieg 1/ 2

13:21

1	WODNICKA Maja	2009.11.07	MLKS Echo Twardogóra	DS	46.79	PB
2	POLACZEK Milena	2009.03.12	KS AZS AWF Wrocław	DS	47.48	PB
3	PŁOCH Olivia	2009.09.27	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	50.48	
4	RUNOWSKA Antonina	2010.11.25	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	54.98	
5	BARTNICKA Pola	2010.06.18	LKS Górnik Wałbrzych	DS	55.16	

Bieg 2/ 2

13:23

1	GENDERA Antonina	2009.09.17	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	46.39	
2	WARZECHA Julia	2009.11.16	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	48.39	
3	WESOŁOWSKA Kalina	2009.11.11	MLKS Echo Twardogóra	DS	51.13	
4	KALISZ Zuzanna	2009.06.29	KS AZS AWF Wrocław	DS	51.96	
5	OMASTA Marta	2009.05.09	MKS Siechnice	DS	54.98	
6	SINICA Patrycja	2010.06.06	MLKS Echo Twardogóra	DS	55.05	

600 metrów K U14

Bieg 1/ 1

14:01

1	DUROWA Olena	2009.09.07	LKS Górnik Wałbrzych	DS	1:42.67	
2	KĘDER Gabriela	2010.05.09	LKS Górnik Wałbrzych	DS	1:55.37	
3	TRACZ Natalia	2009.07.02	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	1:55.40	
4	NOWIK Lena	2009.01.26	LKS Górnik Wałbrzych	DS	1:59.92	

60 metrów K U14

Bieg 1/ 3

+1.3 M/S

12:41

1	SOROKA Zuzanna	2009.11.06	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	8.99	PB
2	WODNICKA Maja	2009.11.07	MLKS Echo Twardogóra	DS	9.09	PB
3	KALISZ Zuzanna	2009.06.29	KS AZS AWF Wrocław	DS	9.13	PB
4	RUNOWSKA Antonina	2010.11.25	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	9.19	PB
5	WOJNAR Dorota	2009.02.27	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	9.68	

Bieg 2/ 3

+2.4 M/S

12:44

1	POLACZEK Milena	2009.03.12	KS AZS AWF Wrocław	DS	8.93
2	RATAJCZAK Natalia	2009.02.15	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	9.20
3	PŁOCH Olivia	2009.09.27	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	9.26
4	GASZEWSKA Maja	2009.02.17	MKS Szerszeń Bogatynia	DS	9.40
5	WESOŁOWSKA Kalina	2009.11.11	MLKS Echo Twardogóra	DS	9.70
6	MIERZWA Lena	2009.07.10	GKS Start Długoleka	DS	11.04

Bieg 3/ 3

+0.3 M/S

12:46

1	GENDERA Antonina	2009.09.17	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	8.74
2	WARZECHA Julia	2009.11.16	WKS Oleśniczanka Oleśnica	DS	9.05
3	SINICA Patrycja	2010.06.06	MLKS Echo Twardogóra	DS	9.39
4	MIERZWA Maja	2010.03.06	GKS Start Długoleka	DS	9.74
5	MOSKAL Martyna	2010.11.18	UKS Olimpijczyk 46 Wrocław	DS	9.78
6	MARUSIAK Anna	2010.05.27	GKS Start Długoleka	DS	9.97