

# Mityng Otwarcia Sezonu WMZLA Olsztyn 2022

OLSZTYN, 03.05.2022

## MĘCZYŹNI/MEN

60 metrów M

Bieg	1/ 5	-1.6		11:33		
1	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	8.79	PB
2	DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	8.98	PB
3	KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.71	PB
4	JANCEWICZ Witold	03-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.90	PB
5	BOGUCKI Piotr	14-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.28	PB
6	HERMAN Krzysztof	01-01-14	MKL Jurand Szczytno	WN	10.44	
Bieg	2/ 5	-1.2		11:36		
1	DĄBKOWSKI Filip	03-10-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	8.86	
2	JUREWICZ Adam	21-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	8.88	
3	PISARSKI Nikodem	12-03-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	9.08	
4	GASPEROWICZ Szymon	30-03-10	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	9.45	
5	KOSIŃSKI Gabriel	29-10-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	9.48	
6	MORAWSKI Wiktor	21-03-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	9.74	
Bieg	3/ 5	-1.3		11:39		
1	EBERNIKIEL Aleksander	11-09-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	8.65	
2	WOJCIECHOWSKI Filip	22-10-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	9.35	
3	KUŚ Aleksander	30-12-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	9.43	
4	WRONKA Bartosz	09-02-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	9.87	
5	DUCHNA Tomasz	04-06-12	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.90	
6	WOJTEL Przemysław	08-01-10	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	11.02	
Bieg	4/ 5	-0.9		11:42		
1	KAPUŚCIŃSKI Ksawery	03-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	9.02	
2	CZUBKOWSKI Łukasz	03-07-11	GUKS Asy Dywity	WN	10.32	
3	ORZOŁ Bartosz	04-12-11	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	10.47	
4	BLOCH Piotr	20-09-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.69	
Bieg	5/ 5	-0.7		11:45		
1	SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	8.72	
2	KOSTRZEWA Adam	03-05-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.36	
3	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.40	SB
4	RAWIŃSKI Dawid	28-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	9.40	

100 metrów M

Bieg	1/ 4	+0.6		14:20		
1	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Ornetą	WN	11.55	
2	PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyneczka Bartoszyce	WN	11.70	
3	SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04	KS Polonia Pastęk	WN	11.78	PB
4	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.17	
5	HOMONCIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	12.28	PB
6	GĘBSKI Mariusz	05-05-78	W-MKLAM Olsztyn	WN	12.54	
7	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn	WN	12.66	
Bieg	2/ 4	-0.3		14:26		
1	OGULEWICZ Dominik	25-11-07	UKS Jedyneczka Bartoszyce	WN	12.94	
2	MILEWSKI Gaweł	25-08-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.79	
3	OLSZEWSKI Marek	22-03-69	W-MKLAM Olsztyn	WN	14.49	
Bieg	3/ 4	-0.7		14:29		
1	CZĘŚCIK Bartosz	24-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	11.88	
2	LEWANDOWSKI Ksawery	23-09-08	MKS Truso Elbląg	WN	12.75	
3	SĘDZIŃSKI Adrian	09-10-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.23	
4	KUMA Mikołaj	07-08-08	UKS Jedyneczka Bartoszyce	WN	13.62	
Bieg	4/ 4	-0.1		14:23		
1	ZIELIŃSKI Adrian	01-02-07	LKS Lubawa	WN	13.02	
2	DĄBKOWSKI Filip	03-10-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.39	
3	PISARSKI Nikodem	12-03-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.26	

150 metrów mężczyzn

Bieg	1/ 1	-0.8		15:55		
1	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Ornetą	WN	17.48	
2	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	17.97	PB
3	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	18.33	
4	KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	18.34	
5	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn	WN	19.41	
6	RUTKOWSKI Damian	02-07-04	KS Zamek Kurzętnik	WN	20.09	
7	BIŃCZYK Jarosław	18-01-66	W-MKLAM Olsztyn	WN	20.83	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## 200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3	-2.7			15:43	
1 MICHALAK Sebastian	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	23.36	
2 RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneťa	WN	23.56	
3 STEPIEŃ Mateusz	13-08-05	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	23.70	
4 DAŃKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	24.34	
5 PIECZUŁAJTIS Patryk	14-06-01	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	24.57	
6 KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.68	
Bieg 2/ 3	-2.4			15:52	
1 SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04	KS Polonia Paštěk	WN	23.88	
2 DOBYRN Bartosz	10-09-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	25.44	
3 GĘBSKI Mariusz	05-05-78	W-MKLAM Olsztyn	WN	25.87	
Bieg 3/ 3	-1.5			15:49	
1 CZĘŚCIK Bartosz	24-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	24.32	
2 LEWANDOWSKI Ksawery	23-09-08	MKS Truso Elbląg	WN	26.43	
3 URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	27.12	
4 KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	27.39	
5 MILEWSKI Gawęł	25-08-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	28.52	
6 GUSTAW Natan	26-06-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	32.25	

## 300 metrów M SP

Bieg 1/ 4				12:25	
1 SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	47.62	
2 OLEKSY Mateusz	23-06-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	48.14	PB
3 KOSTRZEWA Adam	03-05-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.60	PB
4 JANCEWICZ Witold	03-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.82	PB
5 BOGUCKI Piotr	14-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.26	PB
6 WRONKA Bartosz	09-02-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	55.01	
Bieg 2/ 4				12:28	
1 DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	50.42	PB
2 GASPEROWICZ Szymon	30-03-10	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	50.89	
3 KAMIŃSKI Filip	31-05-10	KS Polonia Paštěk	WN	51.15	
4 ROJEWSKI Adam	28-02-12	MKS Święc Stawno	ZP	53.50	PB
5 DUCHNA Tomasz	04-06-12	UKS MOSiR Działdowo	WN	53.65	PB
6 KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	57.55	
Bieg 3/ 4				12:31	
1 RAWIŃSKI Dawid	28-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	51.80	
2 KUŚ Aleksander	30-12-12	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.72	
3 CZUBKOWSKI Łukasz	03-07-11	GUKS Asy Dywity	WN	56.80	
4 BLOCH Piotr	20-09-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	57.21	
Bieg 4/ 4				12:34	
1 KAPUŚCIŃSKI Ksawery	03-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	46.98	
2 HERMAN Adam	06-07-09	MKL Jurand Szczytno	WN	47.69	
3 PRZEWIĘZLIK Kacper	22-08-12	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	51.37	
4 BALEWSKI Przemysław	11-08-11	MLKS Ostróda	WN	57.07	PK
5 ORZOŁ Bartosz	04-12-11	UKS Jedyńeczka Giżycko	WN	58.82	

## 300 metrów M

Bieg 1/ 2				15:08	
1 KOZACKI Jakub	11-10-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	34.36	PB
2 KARDAHS Hubert	14-02-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	37.69	
3 KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	37.97	
4 WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	39.27	
5 DOBYRN Bartosz	10-09-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	39.71	PB
6 BIENKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	39.83	
7 ZIELIŃSKI Adrian	01-02-07	LKS Lubawa	WN	42.24	
Bieg 2/ 2				15:11	
1 CZAPSKI Mateusz	03-01-05	GUKS Asy Dywity	WN	41.43	PB
2 KOSIOREK Stanisław	26-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	41.88	PB
3 ARTYCH Antoni	15-02-08	MKL Jurand Szczytno	WN	44.19	PB
4 OGULEWICZ Dominik	25-11-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	44.99	
5 KUMA Mikołaj	07-08-08	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	45.64	
6 BIŃCZYK Jarosław	18-01-66	W-MKLAM Olsztyn	WN	45.71	

## 400 metrów M

Bieg 1/ 1				14:35	
1 MICHALAK Sebastian	04-01-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.57	PB
2 BARTOSZUK Adam	17-07-02	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.69	
3 BIENKOWSKI Marcin	13-03-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.87	

## 600 metrów M

Bieg 1/ 1				13:25	
1 SOROKA Jakub	15-01-07	UKS Gimpas Paštěk	WN	1:29.95	PB
2 URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	1:34.59	PB
3 CZAPSKI Mateusz	03-01-05	GUKS Asy Dywity	WN	1:34.70	PB
4 SPACHT Wojciech	15-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:35.43	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	GUSTAW Natan	26-06-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:47.08	
6	HOLAK Przemysław	02-12-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:55.34	
	CHOPCIA Miłosz	30-12-07	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	DQ	
800 metrów mężczyzn						
Bieg 1/ 1				14:42		
1	KUJAWA Wiktor	03-08-93	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:00.22	
2	JANICKI Maciej	11-10-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:00.42	PB
3	RAFIŃSKI Paweł	07-08-06	LKS Lubawa	WN	2:02.15	PB
4	BENDYK Marcin	23-09-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:02.38	PB
5	KAZIMIERCZYK Mateusz	03-11-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:05.33	
6	RUTKOWSKI Damian	02-07-04	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:08.86	
7	KUC Kacper	05-05-05	KS AZS UWM Olsztyn	WN	2:09.95	
8	JANIAK Paweł	09-08-04	MKS Truso Elbląg	WN	2:15.75	PB
9	OLSZAŃSKI Paweł	12-04-96	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	2:16.24	
10	TRACZYK Łukasz	01-01-98	UKS Dziewiątka Kutno	LD	2:21.69	
300 metrów pł młodzików						
Bieg 1/ 1				13:05		
1	DAŃKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	41.10	84cm
2	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	41.11	84cm
3	NOWAK Jakub	14-03-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	53.17	
4x100 metrów M U16						
Bieg 1/ 1				13:20		
LKS Masuria Jęcznik				WN	DQ	
728	Adrian SĘDZIŃSKI	09-10-08				
721	Gaweł MILEWSKI	25-08-07				
722	Wiktor MORAWSKI	21-03-09				
730	Filip WOJCIECHOWSKI	22-10-08				
LKS Masuria Jęcznik II					DQ	
724	Nikodem PISARSKI	12-03-09				
711	Filip DAŃKOWSKI	03-10-08				
731	Gabriel KOSIŃSKI	29-10-09				
Pchnięcie kulą M (7.26kg)						
FINAŁ				13:10		
1	WILKOWSKI Piotr	03-04-02	UKS LA Basket Warszawa	MZ	11.64	
WILKOWSKI Piotr	I	II	III	IV	V	VI
	10.25	11.57	11.39	11.64	11.42	11.62
Pchnięcie kulą chłopców (4kg)						
FINAŁ				13:10		
1	RYDZYŃSKI Paweł	25-07-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	7.30	
2	JAROSZEWSKI Jakub	13-12-09	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	7.04	
3	STAŃCZAK Maciej	15-01-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	5.54	PB
RYDZYŃSKI Paweł	7.09	7.30	7.13	7.15	6.68	7.23
JAROSZEWSKI Jakub	6.46	7.04	x	6.78	x	x
STAŃCZAK Maciej	5.40	5.36	5.54	x	x	x
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)						
FINAŁ				13:10		
1	EWERTOWSKI Mateusz	01-04-04	LKS Lubawa	WN	12.26	
EWERTOWSKI Mateusz	I	II	III	IV	V	VI
	12.26	x	10.77	11.76	x	x
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
FINAŁ				13:10		
1	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	14.96	PB
2	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	KS Polonia Paśćek	WN	12.54	PB
3	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN	12.11	
4	MODZELEWSKI Filip	05-06-07	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.77	PB
5	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	8.27	PB
6	CHOPCIA Miłosz	30-12-07	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	7.83	
7	STACHEWICZ Adam	05-09-08	UKS MOSiR Działdowo	WN	7.69	
STĘPIEŃ Marcin	I	II	III	IV	V	VI
	13.57	3.17	14.96	14.39	13.90	x
WÓJTOWICZ Bartosz	12.18	12.24	11.42	12.16	12.17	12.54
KRAWCEWICZ Kacper	x	x	12.11	10.84	11.39	r
MODZELEWSKI Filip	8.56	9.39	9.06	9.77	9.27	9.02
JAMA Bartosz	7.79	8.13	8.27	x	x	x
CHOPCIA Miłosz	7.83	x	7.02	x	x	x
STACHEWICZ Adam	7.69	7.29	6.41	x	7.42	x



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ						15:00		
1	KULAS Gracjan	19-04-05	UKS Lipusz	PM	52.03			
2	WYSOCKI Adam	27-07-05	KS Polonia Pastęk	WN	41.39			
3	JAMA Bartosz	02-11-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	37.02			
4	OLSZEWSKI Marek	22-03-69	W-MKLAM Olsztyn	WN	29.80			
		I	II	III	IV	V	VI	
KULAS Gracjan		52.03	51.11	x	52.02	51.82	50.73	
WYSOCKI Adam		x	32.61	x	x	x	41.39	
JAMA Bartosz		37.02	x	31.03	x	x	31.53	
OLSZEWSKI Marek		27.52	26.92	26.68	x	x	29.80	

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAŁ						15:00		
1	STAŃCZAK Maciej	15-01-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	5.20			
	RYDZYŃSKI Paweł	25-07-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	NM			
		I	II	III	IV	V	VI	
STAŃCZAK Maciej		x	x	x	x	x	5.20	
RYDZYŃSKI Paweł		x	x	x	x	x	x	

## Rzut oszczepem M (800)

FINAŁ						15:00		
1	MERTKA Wiktor	07-09-97	UKS Cyprianka	KP	69.07			
2	CYTLAŁ Artur	09-01-03	KS Polonia Pastęk	WN	66.60		PB	
3	MERTKA Jonasz	29-05-99	UKS Cyprianka	KP	58.81			
		I	II	III	IV	V	VI	
MERTKA Wiktor		66.07	x	x	66.92	69.07	69.06	
CYTLAŁ Artur		62.66	66.60	61.37	56.37	57.82	x	
MERTKA Jonasz		51.16	53.02	52.75	x	5.77	58.81	

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ						14:00		
1	EWERTOWSKI Mateusz	01-04-04	LKS Lubawa	WN	35.48			
		I	II	III	IV	V	VI	
EWERTOWSKI Mateusz		24.43	35.48	x	x	x	33.32	

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ						14:00		
1	LEMAŃCZYK Leon	23-07-05	UKS Lipusz	PM	49.26			
2	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Atos Woźnice	WN	33.60			
3	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	KS Polonia Pastęk	WN	32.50			
		I	II	III	IV	V	VI	
LEMAŃCZYK Leon		x	x	x	46.06	x	49.26	
KRAWCEWICZ Kacper		30.90	x	33.60	x	30.56	x	
WÓJTOWICZ Bartosz		32.50	32.06	x	30.61	x	x	

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ						14:00		
1	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	41.59			
2	MODZELEWSKI Filip	05-06-07	UKS MOSiR Działdowo	WN	37.99			
3	STACHEWICZ Adam	05-09-08	UKS MOSiR Działdowo	WN	28.04			
		I	II	III	IV	V	VI	
STĘPIEŃ Marcin		41.59	x	x	39.80	x	x	
MODZELEWSKI Filip		x	x	37.99	37.70	x	28.94	
STACHEWICZ Adam		23.73	23.21	26.82	x	28.04	x	

## Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ						14:00		
1	WILKOWSKI Piotr	03-04-02	UKS LA Basket Warszawa	MZ	39.31		PB	
		I	II	III	IV	V	VI	
WILKOWSKI Piotr		31.03	37.42	38.73	39.03	39.31	x	

## Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ						13:00				
1	KOLPERT Jakub	04-10-05	MKS Truso Elbląg	WN	1.70		=PB			
2	ROKOSZNY Bartosz	28-07-08	MKS Truso Elbląg	WN	1.45		PB			
3	PIOTROWICZ Michał	09-08-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	1.40		PB			
		130	135	140	145	150	155	160	170	175
KOLPERT Jakub		-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx
ROKOSZNY Bartosz		-	-	-	o	xxx				
PIOTROWICZ Michał		o	o	o	xxx					



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Skok w dal M

FINAŁ

13:50

1	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	6.24		-0.3
2	STROMSKI Grzegorz	06-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	5.79	PB	-0.4
3	HOMONCIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	5.39	PB	-0.2
4	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn	WN	5.25		-0.3
5	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa	WN	4.99	PB	-0.9
6	ARTYCH Antoni	15-02-08	MKL Jurand Szczytno	WN	4.94		-0.4
7	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	4.90		-0.4
8	JUREWICZ Adam	21-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	4.81		-0.7
9	ROZENKIEWICZ Cezary	01-01-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	4.32		-0.3 PK
10	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	4.31		-0.9
11	NOWAK Jakub	14-03-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	3.60		-0.3

	I	II	III	IV	V	VI
MOTYLEWSKI Kornel	5.89	x	5.78	5.77	6.24	5.94
	-0.3	-0.5	-0.6	-0.4	-0.3	-0.2
STROMSKI Grzegorz	5.79	5.63	5.55	5.59	5.71	5.63
	-0.4	-0.8	-0.7	-0.7	-0.3	-0.7
HOMONCIK Antoni	5.39	5.08	5.35	5.35	5.30	5.31
	-0.2	-0.1	-0.5	-0.6	-0.1	-0.7
SKRZYŃSKI Piotr	x	5.11	5.22	x	5.20	5.25
	-0.1	-0.3	-0.1	-0.8	-0.1	-0.3
ZAKRETA Bartosz	x	4.95	4.92	4.44	4.99	x
	-0.3	-0.3	-0.3	-0.8	-0.9	-0.2
ARTYCH Antoni	x	4.74	4.94	x	x	x
	-0.4	-0.4	-0.4	-0.4	-0.3	-0.8
MIEDZIAK Alan	4.90	4.75	4.73	4.43	4.76	x
	-0.4	-0.1	-0.4	-0.7	-0.8	-0.6
JUREWICZ Adam	4.27	4.59	4.57	x	4.60	4.81
	-0.2	-0.3	-0.4	-0.5	-0.6	-0.7
ROZENKIEWICZ Cezary	4.27	4.32	4.10			
	-0.1	-0.3	-0.8			
DUCHNOWSKI Piotr	4.26	4.31	x			
	-0.6	-0.9	-0.9			
NOWAK Jakub	x	3.60	3.49			
	-0.1	-0.3	-0.6			

## Skok w dal M ze stęfy

FINAŁ

11:45

1	DRANKOWICZ Krzysztof	20-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.56	PB
2	HERMAN Adam	06-07-09	MKL Jurand Szczytno	WN	4.43	PB
3	SZTOMBERSKI Adam	09-06-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.33	PB
4	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.25	PB
5	KOSTRZEWA Adam	03-05-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.19	
6	KAMIŃSKI Filip	31-05-10	KS Polonia Pastęk	WN	4.12	PB
7	ROJEWSKI Adam	28-02-12	MKS Święc Stawno	ZP	3.61	
8	JANCEWICZ Witold	03-05-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.58	
9	WRONKA Bartosz	09-02-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.55	PB
10	HERMAN Krzysztof	01-01-14	MKL Jurand Szczytno	WN	3.55	
11	KACPROWICZ Miłosz	27-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.48	PB
12	WOJTEL Przemysław	08-01-10	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	3.21	
13	ORZOŁ Bartosz	04-12-11	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	3.17	
	BLOCH Wojciech	10-03-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	NM	
	DUCHNA Grzegorz	16-02-09	UKS MOŚiR Działdowo	WN	NM	
	TAŃSKI Konstanty	22-09-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	NM	
	WRONKOWSKI Bartosz	24-05-12	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	NM	

DRANKOWICZ Krzysztof	4.37	4.00	4.13	4.19	4.00	4.56
HERMAN Adam	4.43	4.26	4.24	4.26	4.10	4.21
SZTOMBERSKI Adam	x	4.33	2.74	3.58	4.17	4.24
WNUK Bartosz	3.91	4.25	3.85	3.67	3.69	3.64
KOSTRZEWA Adam	4.19	4.12	3.81	x	3.57	3.74
KAMIŃSKI Filip	3.95	4.00	4.12	3.95	3.87	3.70
ROJEWSKI Adam	3.24	3.40	3.61	3.57	x	3.11
JANCEWICZ Witold	3.13	3.58	x			
WRONKA Bartosz	3.54	3.46	3.55			
HERMAN Krzysztof	3.54	x	3.55			
KACPROWICZ Miłosz	3.45	x	3.48			
WOJTEL Przemysław	3.21	3.02	2.74			
ORZOŁ Bartosz	2.92	3.12	3.17			
BLOCH Wojciech	x	x	x			
TAŃSKI Konstanty	x	x	x			
DUCHNA Grzegorz	x	x	x			
WRONKOWSKI Bartosz	x	x	x			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Trójškok męzczyzn

## FINAŁ

15:15

1	WOLDAN Marcin	04-01-04	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	12.72	PB	-0.2
2	MIEDZIAK Alan	03-02-06	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	10.51		-0.6
3	JUREWICZ Adam	21-10-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	9.63		-0.4
4	DUCHNOWSKI Piotr	28-12-08	UKS Jedyneczka Giżycko	WN	9.16		-0.4

	I	II	III	IV	V	VI
WOLDAN Marcin	x	12.06	12.32	12.39	12.66	12.72
	-0.8	-0.9	-0.5	-0.8	-0.1	-0.2
MIEDZIAK Alan	x	10.18	10.51	9.40	9.80	10.03
	-0.1	-0.8	-0.6	-0.5	-0.2	-0.1
JUREWICZ Adam	x	9.22	9.63	x	9.23	8.88
	-0.1	-0.5	-0.4	-0.1	-0.3	-0.4
DUCHNOWSKI Piotr	8.87	x	9.16	x	x	9.10
	-0.8	-0.8	-0.4	-0.1	-0.2	-0.3

## 600 metrów M U14

## Bieg 1/ 1

11:54

1	OLEKSY Mateusz	23-06-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	1:51.99	
2	WNUK Bartosz	06-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	1:58.77	PB
3	KONOPKA Antoni	11-10-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:04.12	

**KOBIETY/WOMEN**

## 60 metrów K SP

## Bieg 1/ 10

+0.7

11:03

1	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.45	PB
2	WAWRZYN Milena	10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.87	PB
3	PUCUŁA Julia	22-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.07	PB

## Bieg 2/ 10

+0.7

11:06

1	ŁUKASZEWICZ Aniela	03-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.86	PB
2	DASZKIEWICZ Zuzanna	05-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.92	
3	HELBRECHT Lena	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.17	PB
4	SZCZEPKOWSKA Maja	17-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.17	
5	KARPINIAK Pola	15-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.28	PB
6	KURCZYCKA Emilia	31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.64	PB
7	MIKUĆ Daria	26-07-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.07	PB

## Bieg 3/ 10

+1.5

11:09

1	GAJOWNIK-ŁAWNICZAK	21-08-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	9.35	
2	GRABOWSKA Amelia	07-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	9.48	
3	FOKS Aleksandra	19-02-10	GUKS Asy Dywity	WN	9.58	
4	ZAMORSKA Gabriela	01-09-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	10.28	
5	SZCZEPANEK Paula	08-06-14	MKS Święc Stawno	ZP	10.35	
6	BRZOSKO Julia	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.36	
7	BORTKIEWICZ Laura	30-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.57	
8	BUDZISZ Barbara	16-12-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.66	

## Bieg 4/ 10

+1.3

11:12

1	SZYMAŃSKA Lena	05-01-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.37	
2	KACPRZAK Natalia	29-08-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	10.07	
3	BURAS Julia	07-01-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.34	
4	BIAŁCZAK Alicja	27-03-11	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	10.59	
5	HARBACZONEK Nina	13-11-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	10.83	

## Bieg 5/ 10

+1.1

11:15

1	BURDYŃSKA Malwina	07-10-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	9.48	
2	PYĆ Maja	26-09-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	9.61	
3	GODLEWSKA Milena	31-05-11	LKS Masuria Jęcznik	WN	10.08	
4	OLENDER Maja	30-04-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	10.55	
5	KRAJEWSKA Aleksandra	18-12-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	10.64	
6	ANTONOWICZ Julia	31-03-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	10.66	
7	SZCZEPAŃSKA Maja	17-10-10	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.03	

## Bieg 6/ 10

+1.0

11:18

1	CZAPLICKA Oliwia	29-10-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	8.88	
2	MARKIEWICZ Amelia	05-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	9.58	
3	SIENKIEWICZ Julia	01-03-12	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.00	
4	ŚWITALSKA Maria	16-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.45	
5	WAWIROWICZ Pola	13-03-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.73	
6	MOSAKOWSKA Barbara	12-10-11	GUKS Asy Dywity	WN	10.82	
7	RZEP CZYŃSKA Maja	20-03-10	LKS Masuria Jęcznik	WN	11.38	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 7/ 10	+1.3			11:21		
1 RACZKOWSKA Hanna	30-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.45		
2 ŚWITALSKA Zuzanna	14-04-11	GUKS Asy Dywity	WN	10.16		
3 Pokropska Julia	06-01-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.29		
4 RUTKOWSKA Maja	17-07-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.43		
5 MALICKA Weronika	20-08-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.60		
6 MAJSIUK Hanna	27-05-12	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	10.93		
Bieg 8/ 10	+0.1			11:24		
1 GRAJEWSKA Ksenia maria	29-10-09	GUKS Asy Dywity	WN	9.92		
2 NAPIWODZKA Natalia	25-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	10.40		
3 PETYNKA Zuzanna	21-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	10.47		
4 LESZCZYŃSKA Maria	04-04-13	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.02		
5 PYTLARCZYK Helena	31-08-14	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.10		
6 PRZYBYŁEK Nadia	14-02-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.31		
Bieg 9/ 10	+0.3			11:27		
1 DANELCZYK Weronika	04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.30		
2 RUSZCZYŃSKA Lena	23-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.34		
3 KUCIEJEWSKA Jadwiga	10-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.34	PB	
4 WSKA Karina	02-12-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.55	PB	
5 KRZYKOWSKA Martyna	11-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.83	SB	
6 SZULC Zuzanna	12-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.90		
7 CZAPLEJEWICZ Wiktoria	29-07-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	13.51		
Bieg 10/ 10	+0.4			11:30		
1 BECZAK Liliana	10-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	9.88	PB	
2 DUDA Małgorzata	24-08-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.26	PB	
3 DUDA Marcelina	24-08-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.32		
4 KALISZ Julia	03-02-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.32		
5 MIERZEJEWSKA Gabriela	15-12-10	MKL Jurand Szczytno	WN	10.34	PB	
6 SZCZEPANEK Ada	16-01-12	MKS Święc Stawno	ZP	10.42	PB	
7 MATYSKIEL Martyna	12-06-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	10.54		
8 NAGAJEWSKA Ewa	14-08-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.16		
100 metrów K						
Bieg 1/ 8	-1.1			13:52		
1 RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneťa	WN	12.46		
2 PRZEWIĘZLIK Julia	23-08-06	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	13.11		
3 WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pastęk	WN	13.44		
4 SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	13.47		
5 CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pastęk	WN	13.74		
6 BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.18		
7 MEŁTEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Orneťa	WN	14.62		
Bieg 2/ 8	-1.2			13:54		
1 BARICA Kinga	09-08-08	CSiR Susz	WN	13.58	PB	
2 BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	13.78		
3 BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pastęk	WN	13.82	PB	
4 DĄBROWSKA Michalina	27-05-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.96		
5 SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	14.03		
6 NAGÓRSKA Daria	09-04-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.04		
7 TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.26		
Bieg 3/ 8	-0.2			13:53		
1 KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.28	PB	
2 NAGAJEWSKA Aleksandra	14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.67		
3 JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa		14.71		
4 JÓŻWICKA Roksana	13-03-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	14.76		
5 RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.84	SB	
6 JACKOWSKA Kinga	11-03-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.93		
7 KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN	15.00		
Bieg 4/ 8	-1.4			13:58		
1 MOSZCZYŃSKA Alicja	18-05-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.94	PB	
2 RADŁOWSKA Magdalena	06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.44	PB	
3 TROCHIMCZUK Michalina	15-01-10	MKS Truso Elbląg	WN	14.57	PB	
4 RANDZIO Oliwia	07-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.68	PB	
5 GĘBSKA Dominika	23-11-07	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	15.05		
6 BORKOWSKA Maja	19-11-10	GUKS Asy Dywity	WN	15.30		
7 CZERNIEWSKA Hanna	18-09-07	UKS Jedyńka Bartoszyce	WN	15.35	PB	
8 LEJKOWSKA Zuzanna	24-04-08	LUKS Orneťa	WN	15.59		
Bieg 5/ 8	-1.1			14:00		
1 SUCHODOLSKA Natalia	10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	14.65	PB	
2 KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.06	PB	
3 POLAK Zuzanna	31-08-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.24	PB	
4 KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.48	PB	
5 MIŁKOWSKA Anna	28-01-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.51		
6 GAJOWNIK-ŁAWNICZAK	21-08-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	15.51		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7	OPAK Beata	28-06-65	W-MKLAM Olsztyn	WN	16.55	
Bieg 6/ 8					14:02	
1	MICHALSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.69	PB
2	ŻYWIĆKA Zuzanna	29-08-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	15.38	PB
3	LESZCZYŃSKA Julia	04-09-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	15.47	PB
4	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	16.01	PB
5	TELEGA Zuzanna	29-06-07	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	16.26	PB
6	MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	16.65	
7	ZAMORSKA Gabriela	01-09-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	17.31	
8	HARBACZONEK Nina	13-11-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	18.24	
Bieg 7/ 8					14:14	
1	WOJEŃSKA Aleksandra	14-05-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.42	
2	SOKOŁOWSKA Maria	18-08-03	LKS Masuria Jęcznik	WN	13.90	
3	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneta	WN	15.62	
4	KACPRZAK Natalia	29-08-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	16.78	
5	KRAJEWSKA Aleksandra	18-12-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	16.97	
6	ANTONOWICZ Julia	31-03-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	17.62	PB
Bieg 8/ 8					14:06	
1	CHOJNOWSKA Lena	20-01-11	GUKS Asy Dywity	WN	15.54	
2	BURDYŃSKA Malwina	07-10-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.70	
3	PYĆ Maja	26-09-07	LKS Masuria Jęcznik	WN	15.92	
4	BELZA Katarzyna	29-04-08	KS Polonia Pastęk	WN	16.41	
5	OLENDER Maja	30-04-09	LKS Masuria Jęcznik	WN	17.91	
6	RZEPCZYŃSKA Maja	20-03-10	LKS Masuria Jęcznik	WN	19.76	
150 metrów kobiet						
Bieg 1/ 2					15:53	
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneta	WN	18.98	
2	MĘTEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Orneta	WN	22.20	PB
3	LEJKOWSKA Zuzanna	24-04-08	LUKS Orneta	WN	25.10	
	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	DQ	
Bieg 2/ 2					15:56	
1	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	22.94	
2	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneta	WN	23.18	
3	BORKOWSKA Maja	19-11-10	GUKS Asy Dywity	WN	23.63	
4	OPAK Beata	28-06-65	W-MKLAM Olsztyn	WN	25.34	
200 metrów kobiet						
Bieg 1/ 6					15:23	
1	PRZEWIEŻLIK Julia	23-08-06	MOS CSiR Dąbrowa Górnicza	SL	25.10	PB
2	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.18	
3	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.89	PB
4	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pastęk	WN	27.14	
5	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.40	
6	KRAWIEC Wiktoria	03-03-04	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	27.82	
7	LEMANOWICZ Maja	05-12-01	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.57	
Bieg 2/ 6					15:26	
1	SZAUER Anna	26-03-05	LKS Lubawa	WN	27.85	
2	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	27.86	PB
3	MOSZCZYŃSKA Alicja	18-05-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.08	
4	BRZDONKIEWICZ Zuzanna	09-06-04	LKS Masuria Jęcznik	WN	28.63	
5	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	29.65	PB
Bieg 3/ 6					15:29	
1	CHOJNOWSKA Adrianna	29-12-08	GUKS Asy Dywity	WN	28.44	PB
2	KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	29.65	PB
3	ZYGIEL Oliwia	18-03-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	29.83	
4	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	30.09	
5	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	30.30	PB
Bieg 4/ 6					15:32	
1	RANDZIO Oliwia	07-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	29.76	PB
2	BIEŃKOWSKA Aleksandra	09-06-06	GUKS Asy Dywity	WN	30.45	
3	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	31.05	PB
4	POLAK Zuzanna	31-08-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	31.45	PB
5	TROCHIMCZYK Michalina	15-01-10	MKS Truso Elbląg	WN	31.72	
Bieg 5/ 6					15:35	
1	JAROSZEWSKA Aleksandra	26-07-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	29.28	
2	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	29.90	PB
3	RADŁOWSKA Magdalena	06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	30.51	
4	SUCHODOLSKA Natalia	10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	30.57	
5	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	32.44	PB
6	MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	34.43	PB



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Bieg 6/ 6			+0.4	15:38		
1	SOKOŁOWSKA Maria	18-08-03	LKS Masuria Jęcznik	WN	28.13	
2	MICHALSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	30.95	
3	MILKOWSKA Anna	28-01-08	LKS Masuria Jęcznik	WN	32.02	
4	CHOJNOWSKA Lena	20-01-11	GUKS Asy Dywity	WN	32.64	PB
5	WOŹNIAK Nela	15-02-09	KS Polonia Pasztek	WN	32.78	
6	KRAWCZYK Blanka	11-11-09	KS Polonia Pasztek	WN	33.84	
300 metrów kobiet						
Bieg 1/ 4				14:50		
1	KUŚ Anastazja	11-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	39.67	PB
2	LIS Aleksandra	20-02-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	40.97	
3	JELENIWICZ Nikola	17-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.32	PB
4	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.64	
5	WOJENSKA Aleksandra	14-05-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	42.89	PB
6	BACZEWSKA Kornelia	05-09-07	UKS Gimpas Pasztek	WN	43.81	
7	LEMANOWICZ Maja	05-12-01	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.64	
Bieg 2/ 4				14:53		
1	BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	45.70	PB
2	HULANICKA Patrycja	07-05-04	MKS Truso Elbląg	WN	45.83	
3	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.86	PB
4	TROCHIMCZUK Milena	16-06-07	MKS Truso Elbląg	WN	46.28	
5	BARICA Kinga	09-08-08	CSiR Susz	WN	46.48	
6	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	47.56	PB
Bieg 3/ 4				14:56		
1	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	46.93	PB
2	KONARZEWSKA Martyna	13-02-91	UKS MOSiR Działdowo	WN	47.73	PB
3	RAWIŃSKA Emilia	16-06-07	GUKS Asy Dywity	WN	49.62	PB
4	ŻYWIĆKA Zuzanna	29-08-08	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	50.42	PB
5	KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN	50.90	
Bieg 4/ 4				14:59		
1	DUDKO Nataliia	09-01-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.94	
2	KOZŁOWSKA Aleksandra	10-06-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	50.69	PB
3	ROMANOWSKA Natalia	27-07-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	54.93	
300 metrów K SP						
Bieg 1/ 7				12:03		
1	DANELCZYK Weronika	04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	51.03	
2	SZYMAŃSKA Lena	05-01-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	51.18	PB
3	BARTKOWSKA Maja	22-08-09	LKS Lubawa	WN	51.89	
4	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.10	PB
5	RUSZCZYŃSKA Lena	23-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.27	
6	KRZYKOWSKA Martyna	11-06-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	52.48	SB
7	HELBRECHT Lena	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	55.60	
Bieg 2/ 7				12:06		
1	BECZAK Liliana	10-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	53.03	PB
2	DUDA Marcelina	24-08-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	55.03	PB
3	PUCUŁA Julia	22-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	55.82	PB
4	DUDA Małgorzata	24-08-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	56.97	PB
5	ZAMORSKA Gabriela	01-09-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	57.96	PB
Bieg 3/ 7				12:09		
1	KAROLEWSKA Weronika	19-01-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.71	
2	JANAKIEWICZ Maja	27-02-12	MKS Święc Stawno	ZP	53.66	
3	WOJNO Maja	09-08-10	GUKS Asy Dywity	WN	54.25	
4	KALISZ Julia	03-02-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	57.65	
5	KURCZYCKA Emilia	31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	57.76	PB
6	GODLEWSKA Milena	31-05-11	LKS Masuria Jęcznik	WN	59.56	
Bieg 4/ 7				12:12		
1	SZULC Zuzanna	12-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	54.08	
2	DASZKIEWICZ Zuzanna	05-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	55.49	
3	WOJNO Dominika	09-08-10	GUKS Asy Dywity	WN	56.05	
4	SIENKIEWICZ Julia	01-03-12	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	56.12	
5	WIECZOREK Julia	31-10-11	MKS Święc Stawno	ZP	58.48	
6	Pokropska Julia	06-01-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	59.10	
Bieg 5/ 7				12:15		
1	GRABOWSKA Amelia	07-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	54.63	
2	MAJSIUK Hanna	27-05-12	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	58.68	
3	BUDZISZ Barbara	16-12-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.35	
4	NAPIWODZKA Natalia	25-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	61.47	
5	LAMPARSKA Kamila	07-12-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	65.19	
6	ŚWITALSKA Maria	16-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	66.81	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Bieg 6/7

12:18

1	MARKIEWICZ Amelia	05-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	53.74
2	KAROLEWSKA Julia	19-01-11	KS AZS UWM Olsztyn	WN	53.87
3	BURAS Julia	07-01-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	57.24
4	RUTKOWSKA Maja	17-07-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.29
5	PETYNKA Zuzanna	21-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	61.23
6	MOSAKOWSKA Barbara	12-10-11	GUKS Asy Dywity	WN	63.37

## Bieg 7/7

12:21

1	ŚWITALSKA Zuzanna	14-04-11	GUKS Asy Dywity	WN	56.04
2	SZCZEPKOWSKA Maja	17-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	57.12
3	WOJNO Zuzanna	09-08-10	GUKS Asy Dywity	WN	57.18
4	BORTKIEWICZ Laura	30-03-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	60.87
5	MINTA Iga	18-11-13	MLKS Ostróda	WN	63.77

## 400 metrów K

## Bieg 1/1

14:38

1	TWARDOWSKA Julia	19-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	58.57
2	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pastęk	WN	61.77
3	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	68.61

## 600 metrów K

## Bieg 1/1

13:30

1	HULANICKA Patrycja	07-05-04	MKS Truso Elbląg	WN	1:44.66	
2	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	1:46.35	
3	WARZYŃSKA Zuzanna	16-03-05	MLKS Ostróda	WN	1:46.72	PB
4	TROCHIMCZUK Milena	16-06-07	MKS Truso Elbląg	WN	1:46.88	PB
5	MINTA Zuzanna	23-07-06	MLKS Ostróda	WN	1:47.95	PB
6	BIEŃKOWSKA Aleksandra	09-06-06	GUKS Asy Dywity	WN	1:55.02	PB
7	KAMOLA Michalina	14-05-08	UKS Gimpas Pastęk	WN	2:00.44	
8	KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	2:05.06	
	WOJCIECHOWSKA Pola	12-02-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DQ	

## 1000 metrów K

## Bieg 1/1

13:36

1	KONARZEWSKA Martyna	13-02-91	UKS MOSiR Działdowo	WN	3:04.14	
2	ZIENKIEWICZ Kinga	05-01-06	UKS Gimpas Pastęk	WN	3:26.47	
3	ZYGIEL Oliwia	18-03-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3:28.79	PB
4	WLIZŁO Anna	16-10-05	MKS Truso Elbląg	WN	3:30.45	PB

## 300 metrów pł kobiet

## Bieg 1/1

13:00

1	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	48.12	PB
2	FAŁĘCKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	49.00	PB
3	WŁODARSKA Zuzanna	06-10-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	52.53	
4	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Ornetą	WN	56.78	

## 4x100 metrów K U16

## Bieg 1/2

13:15

1			KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.87	
	31 Pola FAŁĘCKA	18-12-07				
	15 Maja BIAŁCZAK	26-12-07				
	36 Nikola JELENIEWICZ	17-04-07				
	35 Aleksandra WOJEŃSKA	14-05-08				
2			LUKS Ornetą	WN	54.55	
	24 Zuzanna LEJKOWSKA	24-04-08				
	33 Zuzanna MĘTEL	29-01-08				
	66 Julia GIZULEWSKA	03-02-07				
	13 Wiktoria RUTKOWSKA	23-01-01				
3			GUKS Asy Dywity II		55.72	
	30 Emilia RAWIŃSKA	16-06-07				
	7 Adrianna CHOJNOWSKA	29-12-08				
	33 Julia OLSZEWSKA	31-07-07				
	5 Aleksandra BIEŃKOWSKA	09-06-06				
4			KS Jelonki Dobre Miasto	WN	56.49	
	702 Nikola BIGAJ	13-09-08				
	705 Oliwia ZYGIEL	18-03-07				
	708 Zuzanna POLAK	31-08-08				
	700 Amelia ŁASZENKOW	06-11-06				
5			LKS Masuria Jęcznik II		64.06	
	711 Aleksandra KRAJEWSKA	18-12-09				
	712 Anna MIŁKOWSKA	28-01-08				
	725 Maja PYĆ	26-09-07				
	723 Maja OLENDER	30-04-09				



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1		KS Jelonki Dobre Miasto II		55.59
	760 Dominika KOŻUSZEK	02-04-09		
	711 Aleksandra NAGAJEWSKA	14-04-09		
	763 Julia KOSTYRA	11-01-09		
	701 Amelia TROKOWSKA	03-05-09		
2		KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	55.89
	129 Magdalena RADŁOWSKA	06-11-10		
	132 Natalia SUCHODOLSKA	10-01-10		
	131 Aniela KĘDZIOR	27-03-09		
	156 Oliwia RANDZIO	07-06-09		
3		LKS Masuria Jęcznik	WN	56.59
	708 Roksana JÓŻWICKA	13-03-07		
	710 Oliwia CZAPLICKA	29-10-08		
	704 Malwina BURDYŃSKA	07-10-09		
	720 Daria NAGÓRSKA	09-04-08		
4		GUKS Asy Dywity	WN	57.28
	25 Maja BORKOWSKA	19-11-10		
	2 Joanna RADŁOWSKA	02-02-09		
	15 Martyna MICHALSKA	14-12-09		
	11 Kinga JACKOWSKA	11-03-09		
5		KS Jelonki Dobre Miasto III		60.86
	761 Zofia PYTLARCZYK	14-02-09		
	724 Julia LESZCZYŃSKA	04-09-09		
	714 Julia MARCINIAK	12-03-09		
	756 Aleksandra KOZŁOWSKA	10-06-07		

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ			14:00			
1	LIGMAN Patrycja	09-09-06	LKS Lubawa	WN	13.52	PB
2	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06	LKS Lubawa	WN	12.24	
3	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	11.32	PB
4	PIELECH Wiktoria	22-11-05	KS Polonia Pastęk	WN	11.09	PB
5	PIELECH Amelia	31-03-07	KS Polonia Pastęk	WN	9.27	PB
6	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	9.17	
7	JURGIEL Nikola	14-01-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	9.09	
8	ADAMCZYK Martyna	04-01-06	KS Polonia Pastęk	WN	8.89	
9	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	8.68	
10	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	8.49	PB
11	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	7.61	
12	BORKOWSKA Patrycja	04-12-08	UKS MOSiR Działdowo	WN	6.29	
13	KOŁODZIEJSKA Karolina	23-06-08	LKS Lubawa	WN	6.13	PB

	I	II	III	IV	V	VI
LIGMAN Patrycja	13.23	12.25	13.16	12.92	12.15	13.52
KUCIŃSKA Klaudia	12.24	11.94	x	x	x	x
KROTOWSKA Nikola	9.22	10.23	11.32	x	10.41	10.63
PIELECH Wiktoria	8.82	11.09	9.84	10.21	10.54	x
PIELECH Amelia	8.22	9.27	8.69	8.41	8.89	9.14
KONOPKA Zofia	9.05	9.17	9.04	x	9.02	9.00
JURGIEL Nikola	7.34	5.73	9.09	7.26	6.74	8.08
ADAMCZYK Martyna	8.89	8.58	8.60	8.21	8.04	7.64
ŁASZENKOW Amelia	8.62	8.68	8.57			
RYKACZEWSKA Nicole	7.59	8.49	8.05			
LABICKA Oliwia	6.83	7.61	6.11			
BORKOWSKA Patrycja	6.08	6.29	6.28			
KOŁODZIEJSKA Karolina	6.13	5.11	5.42			

## Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ			15:00			
1	KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06	LKS Lubawa	WN	38.20	
2	ADAMCZYK Martyna	04-01-06	KS Polonia Pastęk	WN	35.29	
3	PIELECH Amelia	31-03-07	KS Polonia Pastęk	WN	34.52	PB
4	NIEDZIELA Julia	07-11-06	LKS Lubawa	WN	31.83	
5	RAMS Milena	10-08-07	LKS Lubawa	WN	26.71	
6	KOŁODZIEJSKA Karolina	23-06-08	LKS Lubawa	WN	22.36	PB
7	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	17.81	
8	BIAŁCZAK Alicja	27-03-11	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	17.11	

  

	I	II	III	IV	V	VI
KOŁODZIEJSKA Patrycja	32.12	34.82	37.62	34.21	x	38.20
ADAMCZYK Martyna	x	x	35.29	32.77	x	x
PIELECH Amelia	31.93	33.70	32.19	31.46	34.52	33.40
NIEDZIELA Julia	x	x	31.83	23.30	x	x
RAMS Milena	x	20.11	x	24.90	26.71	x
KOŁODZIEJSKA Karolina	x	x	22.36	x	20.37	x
BIGAJ Nikola	x	15.81	13.07	13.01	17.81	13.17
BIAŁCZAK Alicja	13.47	17.11	11.30	12.77	11.72	9.02



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

## Rzut dyskiem K (1kg)

FINAŁ

13:10

1	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06	LKS Lubawa	WN	32.96	
2	LIGMAN Patrycja	09-09-06	LKS Lubawa	WN	31.10	
3	TYM Wiktoria	15-07-05	UKS Lipusz	PM	28.44	PB
4	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	25.82	
5	KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06	LKS Lubawa	WN	25.00	
6	PIELECH Wiktoria	22-11-05	KS Polonia Pastęk	WN	21.80	

	I	II	III	IV	V	VI
KUCIŃSKA Klaudia	32.96	32.34	x	x	x	31.04
LIGMAN Patrycja	29.17	x	27.22	27.68	28.78	31.10
TYM Wiktoria	27.25	25.20	25.70	x	28.44	28.12
KONOPKA Zofia	25.82	x	x	x	19.68	25.30
KOŁODZIEJSKA Patrycja	23.32	x	25.00	22.30	20.36	24.03
PIELECH Wiktoria	x	x	x	x	21.80	x

## Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ

13:10

1	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	26.48	PB
2	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	25.42	PB
3	RAMS Milena	10-08-07	LKS Lubawa	WN	21.80	
4	BORKOWSKA Patrycja	04-12-08	UKS MOSiR Działdowo	WN	17.71	
5	CAP Nikola	17-09-09	KS Polonia Pastęk	WN	14.25	

	I	II	III	IV	V	VI
KROTOWSKA Nikola	21.83	21.16	18.60	23.54	25.44	26.48
RYKACZEWSKA Nicole	x	x	23.02	x	25.42	x
RAMS Milena	16.38	21.80	20.33	20.53	20.05	x
BORKOWSKA Patrycja	16.88	16.70	17.21	16.60	15.60	17.71
CAP Nikola	x	13.08	14.25	11.48	11.30	10.78

## Skok wzwyż kobiet

FINAŁ

13:00

1	JAROSZEWSKA Aleksandra	26-07-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	1.35	
2	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1.30	PB
3	ŻYLIS Adela	28-09-05	KS Polonia Pastęk	WN	1.30	
4	CYTŁAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	1.25	
5	NAGAJEWSKA Aleksandra	14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1.25	
	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	NM	

	110	115	120	125	130	135	140
JAROSZEWSKA Aleksandra	-	-	-	o	o	xxo	xr
ŁASZENKOW Amelia	o	o	o	o	o	xxx	
ŻYLIS Adela	-	-	-	o	xo	xxx	
CYTŁAŁ Maria	-	o	o	o	xxx		
NAGAJEWSKA Aleksandra	o	o	o	xo	xxr		
PYTLARCZYK Zofia	xxx						

## Skok w dal K

FINAŁ

13:50

1	CYTŁAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.58		-0.2
2	POLAK Zuzanna	31-08-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	4.15	PB	-0.7
3	BEŁZA Katarzyna	29-04-08	KS Polonia Pastęk	WN	3.47		-0.1

	I	II	III	IV	V	VI
CYTŁAŁ Maria	4.44	4.20	4.57	4.58	4.39	4.45
	-0.5	-0.9	-0.1	-0.2	-0.6	-0.5
POLAK Zuzanna	4.15	x	3.82	3.99	3.57	x
	-0.7	-0.2	-0.5	-0.1	-0.7	-0.2
BEŁZA Katarzyna	3.31	3.26	3.47	3.21	2.76	3.26
	-0.6	-0.1	-0.1	-0.5	-0.4	-0.3

## Skok w dal K ze stęfy

FINAŁ

11:30

1	RADŁOWSKA Magdalena	06-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.62	PB
2	SUCHODOLSKA Natalia	10-01-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.62	PB
3	BARTKOWSKA Maja	22-08-09	LKS Lubawa	WN	4.31	PB
4	NAGAJEWSKA Aleksandra	14-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	4.23	SB
5	KĘDZIOR Aniela	27-03-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.18	
6	FOKS Aleksandra	19-02-10	GUKS Asy Dywity	WN	4.10	
7	RACZKOWSKA Hanna	30-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	4.06	
8	SZYMAŃSKA Lena	05-01-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	4.03	PB
9	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	4.01	PB
10	RUSZCZYŃSKA Lena	23-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.96	
11	WISKA Karina	02-12-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.93	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

12	CZAPLEJEWICZ Wiktoria	29-07-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.79		
13	HISZPAŃSKA Elżbieta	28-10-09	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.73		
14	DANELCZYK Weronika	04-02-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.66		
15	WAWRZYN Milena	10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.65	SB	
16	DUDA Marcelina	24-08-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.64	PB	
17	JANAKIEWICZ Maja	27-02-12	MKS Święc Stawno	ZP	3.63	PB	
18	KRAWCZYK Blanka	11-11-09	KS Polonia Pastęk	WN	3.63	PB	
19	GRAJEWSKA Ksenia maria	29-10-09	GUKS Asy Dywity	WN	3.57		
20	SZULC Zuzanna	12-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.54		
21	WOJNO Dominika	09-08-10	GUKS Asy Dywity	WN	3.54		
22	BIAŁCZAK Alicja	27-03-11	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	3.51		
23	DUDA Małgorzata	24-08-10	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.51	PB	
24	WOJNO Maja	09-08-10	GUKS Asy Dywity	WN	3.51		
25	BECZAK Liliana	10-02-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.47		
26	HELBRECHT Lena	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.42		
27	WOJNO Zuzanna	09-08-10	GUKS Asy Dywity	WN	3.38		
28	PYTLARCZYK Zofia	14-02-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.36		
29	ŚWITALSKA Maria	16-10-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.31		
30	MIERZEJEWSKA Gabriela	15-12-10	MKL Jurand Szczytno		3.30		
31	DASZKIEWICZ Zuzanna	05-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.28		
32	WIECZOREK Julia	31-10-11	MKS Święc Stawno	ZP	3.18		
33	KURCZYCKA Emilia	31-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.17	PB	
34	KALISZ Julia	03-02-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.10		
35	ŁUKASZEWICZ Aniela	03-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	3.09		
36	SZCZEPANEK Ada	16-01-12	MKS Święc Stawno	ZP	3.03		
37	PYTLARCZYK Helena	31-08-14	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	3.02		
38	SZCZEPANEK Paula	08-06-14	MKS Święc Stawno	ZP	3.02		
39	MIKUĆ Daria	26-07-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.98		
40	NAGAJEWSKA Ewa	14-08-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.98	=PB	
41	WAWIROWICZ Pola	13-03-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.98		
42	KARPINIAK Pola	15-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.90	PB	
43	MATYSKIEL Martyna	12-06-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.90		
44	Pokropska Julia	06-01-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2.79		
45	RUTKOWSKA Maja	17-07-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2.62		
46	LESZCZYŃSKA Maria	04-04-13	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.50		
47	PRZYBYŁEK Nadia	14-02-12	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2.20		
	RADŁOWSKA Magdalena	4.10	4.42	4.37	7.34	4.62	4.54
	SUCHODOLSKA Natalia	x	4.43	4.55	x	4.62	x
	BARTKOWSKA Maja	4.10	3.92	4.14	4.20	4.31	4.28
	NAGAJEWSKA Aleksandra	3.98	4.23	4.15	R		
	KEDZIOR Aniela	x	4.18	4.07	3.82	4.04	4.07
	FOKS Aleksandra	3.78	4.09	3.81	4.10	3.90	3.83
	RACZKOWSKA Hanna	4.06	3.94	3.51	R		
	SZYMAŃSKA Lena	3.91	3.72	4.03	3.78	3.76	3.94
	TROKOWSKA Amelia	3.30	3.83	4.01			
	RUSZCZYŃSKA Lena	2.54	3.96	3.82			
	WISKA Karina	3.68	3.93	3.52			
	CZAPLEJEWICZ Wiktoria	2.50	3.79	3.72			
	HISZPAŃSKA Elżbieta	3.68	3.70	3.73			
	DANELCZYK Weronika	3.65	3.45	3.66			
	WAWRZYN Milena	3.65	3.59	3.39			
	DUDA Marcelina	3.64	3.39	3.61			
	JANAKIEWICZ Maja	3.63	3.31	3.25			
	KRAWCZYK Blanka	3.63	3.23	3.23			
	GRAJEWSKA Ksenia maria	x	3.57	x			
	SZULC Zuzanna	3.54	2.85	2.91			
	WOJNO Dominika	3.54	x	x			
	BIAŁCZAK Alicja	3.51	3.14	3.18			
	DUDA Małgorzata	3.47	2.55	3.51			
	WOJNO Maja	x	3.39	3.51			
	BECZAK Liliana	3.17	x	3.47			
	HELBRECHT Lena	3.42	2.99	x			
	WOJNO Zuzanna	3.38	3.30	3.24			
	PYTLARCZYK Zofia	3.11	3.36	3.32			
	ŚWITALSKA Maria	3.09	3.30	3.31			
	MIERZEJEWSKA Gabriela	x	2.46	3.30			
	DASZKIEWICZ Zuzanna	2.59	3.28	x			
	WIECZOREK Julia	3.18	3.16	x			
	KURCZYCKA Emilia	3.17	2.27	2.42			
	KALISZ Julia	2.99	3.10	x			
	ŁUKASZEWICZ Aniela	3.03	3.00	3.09			
	SZCZEPANEK Ada	3.03	2.91	2.93			
	PYTLARCZYK Helena	3.02	2.82	2.67			
	SZCZEPANEK Paula	3.02	2.65	2.89			
	MIKUĆ Daria	2.09	x	2.98			
	NAGAJEWSKA Ewa	2.98	2.72	2.86			
	WAWIROWICZ Pola	2.36	2.98	2.58			
	KARPINIAK Pola	2.72	2.90	2.88			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

MATYSKIEL Martyna	2.83	x	2.90
Pokropska Julia	x	2.68	2.79
RUTKOWSKA Maja	x	2.32	2.62
LESZCZYŃSKA Maria	2.50	2.41	x
PRZYBYŁEK Nadia	x	x	2.20

Trójskok K

FINAŁ 15:15

1 DĄBROWSKA Michalina	27-05-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	9.79	-0.5
CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Ornetą	WN	NM	

DĄBROWSKA Michalina	I	II	III	IV	V	VI
	9.75	9.56	9.74	9.49	9.79	9.72
	-0.2	-0.5	-0.3	-0.4	-0.5	-0.9

Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

FINAŁ 15:50

1 CYTLAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.27	PB
2 CAP Nikola	17-09-09	KS Polonia Paśćek	WN	8.86	
3 KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	8.34	
4 WOŹNIAK Nela	15-02-09	KS Polonia Paśćek	WN	7.92	
5 LESZCZYŃSKA Julia	04-09-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	7.16	PB
6 MARCINIAK Julia	12-03-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	6.69	PB

600 metrów K U14

Bieg 1/1 11:49

1 KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:53.17	PB
2 KANICZ Maja	09-04-10	LKS Lubawa	WN	1:56.82	PB
3 LESZCZYŃSKA Julia	04-09-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:00.44	
4 WISKA Karina	02-12-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:01.74	PB
5 PIETRZAK Elżbieta	03-08-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:03.56	
6 ŁUKASZEWICZ Aniela	03-06-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:05.45	
7 WAWRZYN Milena	10-11-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:06.78	
8 KUCIEJEWSKA Jadwiga	10-07-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:08.53	
9 KARPINIAK Pola	15-01-11	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	2:14.11	
10 MALICKA Weronika	20-08-11	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:16.89	
11 BRZOSKO Julia	14-08-10	KS Szkoła Lekkiej Olsztyn	WN	2:18.24	



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl