



# Lekkoatletyka dla każdego!

## Mistrzostwa Województwa Podlaskiego LDK! 2022 BIAŁYSTOK, 07.05.2022



### MEŻCZYŹNI/MEN

#### 100 metrów M U16

Bieg	Wynik	Imię i Nazwisko	Data	Klub	Wzrost	Wynik	Wzrost	Wzrost
Bieg 1/2	-0,8					11:45		
1	07-07-18	SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.77		PB
2	07-11-16	KIERZKOWSKI Tymoteusz	07-11-16	MKS Juwenia Białystok	PD	12.05		PB
3	07-02-01	LENGIEWICZ Tomasz	07-02-01	KS Podlasie Białystok	PD	12.97		PB
4	07-04-23	TANKIEWICZ Adam	07-04-23	KS Podlasie Białystok	PD	12.98		PB
5	07-11-14	MALINOWSKI Paweł	07-11-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	13.01		PB
	07-11-19	JACKOWSKI Ignacy	07-11-19	KS Podlasie Białystok	PD	DNS		
	08-02-25	DOMASZEWICZ Philip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	DNS		
Bieg 2/2	+0,1					11:47		
1	08-08-30	DONDZIŁO Oliwier	08-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	12.59		
2	08-02-20	GOBER Igor	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.84		
3	07-04-12	KEDZIEŃSKI Arkadiusz	07-04-12	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.90		
4	08-05-15	SÓSNOWSKI Bartosz	08-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	13.97		
5	08-12-02	GOŁKOWSKI Hubert	08-12-02	KS Podlasie Białystok	PD	14.02		
6	08-06-20	SADOWSKI Michał	08-06-20	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.03		
7	07-09-21	BANEL Kacper	07-09-21	KS Podlasie Białystok	PD	14.58		PB

#### 60 metrów M U12

Bieg	Wynik	Imię i Nazwisko	Data	Klub	Wzrost	Wynik	Wzrost	Wzrost
Bieg 1/2	+0,4					11:00		
1	11-07-25	PARZYCH Mateusz	11-07-25	KS Podlasie Białystok	PD	9.49		
2	12-08-05	ZALESKI-EJGIERD Dominik	12-08-05	UKS Technik Augustów	PD	10.08		
3	11-06-22	BUCZYŃSKI Jakub	11-06-22	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	10.15		PB
4	11-05-22	KIRJAKA Paweł	11-05-22	UKS Technik Augustów	PD	10.28		
Bieg 2/2	-0,1					11:03		
1	11-04-26	WESOŁOWSKI Michał	11-04-26	KS Podlasie Białystok	PD	9.66		
2	11-03-23	KOZIOŁ Błażej	11-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	10.51		
3	11-12-18	JANKOWSKI Marcel	11-12-18	KS Podlasie Białystok	PD	10.91		
4	12-09-01	BURAKIEWICZ Kacper	12-09-01	UKS Technik Augustów	PD	11.16		

#### 300 metrów M U16

Bieg	Wynik	Imię i Nazwisko	Data	Klub	Wzrost	Wynik	Wzrost	Wzrost
Bieg 1/2						13:50		
1	07-07-18	SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	37.75		
2	07-05-20	PIĘTKA Piotr	07-05-20	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	41.88		PB
3	08-08-30	DONDZIŁO Oliwier	08-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	42.26		
4	07-11-14	MALINOWSKI Paweł	07-11-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	43.76		=PB
5	08-11-03	ZIEŃCINA Karol	08-11-03	UKS Technik Augustów	PD	44.55		PB
6	08-12-02	GOŁKOWSKI Hubert	08-12-02	KS Podlasie Białystok	PD	46.66		
Bieg 2/2						13:53		
1	07-02-01	LENGIEWICZ Tomasz	07-02-01	KS Podlasie Białystok	PD	41.51		PB
2	08-06-20	SADOWSKI Michał	08-06-20	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	48.28		
3	07-09-21	BANEL Kacper	07-09-21	KS Podlasie Białystok	PD	50.45		PB

#### 600 metrów M U12

1	11-08-01	SAWICKI Ksawery	11-08-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:55.36		
2	11-10-11	WALUK Przemysław	11-10-11	KS Podlasie Białystok	PD	2:01.31		
3	11-07-01	GEJDEL Kornel	11-07-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:01.77		
4	11-10-09	WASILEWSKI Mateusz	11-10-09	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:02.77		
5	11-05-22	KIRJAKA Antoni	11-05-22	UKS Technik Augustów	PD	2:21.63		
	11-11-16	BUCZKO Szymon	11-11-16	KS Podlasie Białystok	PD	DNS		

#### 600 metrów M U16

1	08-01-24	TEREBUN Szymon	08-01-24	KS Podlasie Białystok	PD	1:32.87		
2	07-02-21	KARWOWSKI Jakub	07-02-21	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1:40.05		PB
3	08-04-01	LACHOWICZ Jakub	08-04-01	KS Podlasie Białystok	PD	1:40.41		
4	08-03-29	ZAWADZKI Kamil	08-03-29	UKS Technik Augustów	PD	1:41.85		PB
5	08-02-20	WASILEWSKI Stanisław	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:46.35		
6	08-08-10	GNIDZIEJKO Emil	08-08-10	GOKSiT Suchowola	PD	1:52.39		
7	07-07-24	KULESZA Maciej	07-07-24	KS Prefbet-Sonarol	PD	2:00.13		
8	08-07-25	UŚCINIĄK Michał	08-07-25	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	2:10.98		

#### 1000 metrów M U16

1	08-02-15	FILIPKOWSKI Mariusz	08-02-15	UKS Technik Augustów	PD	3:11.50		
2	08-04-05	KOZŁOWSKI Bartosz	08-04-05	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	3:22.58		
3	08-04-03	TOMASZEWSKI Jakub	08-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	3:25.10		



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

4	ILEŃDO Jakub	08-06-25	KS Podlasie Białystok	PD	3:26.73		
	MRO CZKOWSKI Maciej	07-12-30	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	DNS		
<b>110 metrów pł M U16 (91.4)</b>							
Bieg 1/ 1		-0,2		10:45			
1	GÓRALCZYK Kacper	07-03-28	UKS Flop Wilkasy	WN	16.43		
2	SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	16.65	PB	
3	BARSZCZEWSKI	08-04-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	19.26		
<b>Pchnięcie kłua M U16 (5kg)</b>							
1	FASZCZEWSKI Dawid	08-02-14	KS Podlasie Białystok	PD	11.29		
2	CHARMUSZKO Patryk	08-05-11	KS Podlasie Białystok	PD	10.28		
3	ZAWADZKI Kacper	08-01-01	GOKSiT Suchowola	PD	9.98	PB	
4	KOTOWSKI Kamil	07-03-06	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	8.63		
5	GŁUCHOWSKI Michał	07-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	8.30	PB	
6	GRYGOROWICZ Aleksander	08-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	8.15	PB	
7	BOCHENKO Patryk	07-12-06	GOKSiT Suchowola	PD	7.99	PB	
8	SAKOWSKI Paweł	07-02-05	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	7.98		
9	KRUK Filip	07-12-23	KS Podlasie Białystok		7.74		
10	MARCHEL Jakub	07-06-21	GOKSiT Suchowola	PD	7.72	=PB	
11	DOLINOWSKI Damian	08-09-07	KS Podlasie Białystok	PD	7.56		
12	KAMIŃSKI Kamil	07-05-07	KS Podlasie Białystok	PD	7.20	PB	
13	WILIŃSKI Marcin	08-12-05	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	7.15		
14	LUPA Robert	08-07-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	6.74		
15	SYWNO Michał	08-10-04	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	5.87		
16	HORODEŃSKI Jędrzej	08-10-28	KS Podlasie Białystok	PD	4.98		
17	KALINOWSKI Bartosz	07-04-16	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	4.34		
		I	II	III	IV	V	VI
	FASZCZEWSKI Dawid	10.32	11.22	10.75	x	11.12	11.29
	CHARMUSZKO Patryk	9.97	9.06	9.53	10.19	10.28	9.96
	ZAWADZKI Kacper	9.06	9.48	9.31	9.96	9.98	9.04
	KOTOWSKI Kamil	7.13	8.57	7.81	7.68	8.63	8.49
	GŁUCHOWSKI Michał	8.30	8.22	7.81	7.67	8.07	7.90
	GRYGOROWICZ Aleksander	7.71	7.45	8.15	7.90	7.36	7.53
	BOCHENKO Patryk	7.60	7.99	6.77	6.93	7.62	7.16
	SAKOWSKI Paweł	7.99	7.41	7.42	7.32	7.60	7.54
	KRUK Filip	7.74	7.61	6.95			
	MARCHEL Jakub	7.72	7.66	7.54			
	DOLINOWSKI Damian	7.49	7.29	7.56			
	KAMIŃSKI Kamil	7.20	7.09	7.10			
	WILIŃSKI Marcin	x	7.15	6.59			
	LUPA Robert	x	6.74	6.65			
	SYWNO Michał	5.87	4.92	5.17			
	HORODEŃSKI Jędrzej	4.42	4.46	4.98			
	KALINOWSKI Bartosz	4.34	x	x			
<b>Rzut oszczepem M U16 (600)</b>							
1	WOJNA Aleksander	07-10-25	KS Podlasie Białystok	PD	46.01	PB	
2	GÓRALCZYK Kacper	07-03-28	UKS Flop Wilkasy	WN	37.57	PB	
3	STRZYMIŃSKI Michał	07-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	35.87		
4	ZDANOWICZ Franciszek	07-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	34.58	PB	
5	KOTOWSKI Kamil	07-03-06	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	33.38	PB	
6	GODLEWSKI Paweł	07-05-22	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	31.59		
7	GŁUCHOWSKI Maciej	08-08-08	KS Podlasie Białystok	PD	30.27	PB	
8	KAMIŃSKI Kamil	07-05-07	KS Podlasie Białystok	PD	29.07	PB	
9	ZAWADZKI Kacper	08-01-01	GOKSiT Suchowola	PD	24.96		
10	GŁUCHOWSKI Michał	07-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	22.28	PB	
11	LUPA Robert	08-07-14	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	18.98		
12	KALINOWSKI Bartosz	07-04-16	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	14.63		
13	SYWNO Michał	08-10-04	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	13.53		
	WILIŃSKI Marcin	08-12-05	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	NM		
		I	II	III	IV	V	VI
	WOJNA Aleksander	40.45	44.20	42.93	46.01	x	x
	GÓRALCZYK Kacper	-	34.63	35.73	34.38	37.57	32.39
	STRZYMIŃSKI Michał	35.04	34.90	30.03	35.47	35.87	35.66
	ZDANOWICZ Franciszek	26.50	25.66	30.67	29.78	34.58	32.39
	KOTOWSKI Kamil	28.76	26.27	25.24	28.00	33.38	32.73
	GODLEWSKI Paweł	26.90	x	x	30.79	29.65	31.59
	GŁUCHOWSKI Maciej	30.27	21.88	25.25	25.25	26.61	28.14
	KAMIŃSKI Kamil	29.00	25.00	29.07	x	26.20	x
	ZAWADZKI Kacper	22.45	24.96	23.93			
	GŁUCHOWSKI Michał	22.18	22.28	20.98			
	LUPA Robert	x	17.80	18.98			



# Lekkoatletyka dla każdego!

KALINOWSKI Bartosz	x	14.63	x
SYWNO Michał	13.53	10.68	13.37
WILIŃSKI Marcin	x	x	x

## Skok wzwyż M U16

1	BIELIŃSKI Kamil	07-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	=PB
2	TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50	
3	NIKITIUK Adam	07-05-10	KS Podlasie Białystok		1.50	
4	WOJNA Aleksander	07-10-25	KS Podlasie Białystok	PD	1.45	
5	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	1.40	
6	GODLEWSKI Paweł	07-05-22	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.40	
6	KRASNOWSKI Jakub	08-05-08	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.40	PB
8	ZDANOWICZ Franciszek	07-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	1.35	
9	BARSCZEWSKI	08-04-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.35	

	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160
BIELIŃSKI Kamil	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xo	xxx
TROCKI Piotr	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx	
NIKITIUK Adam	-	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx	
WOJNA Aleksander	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx		
LEBIEDZIŃSKI Gabriel	-	-	-	-	-	-	o	-	-	-	xxx
GODLEWSKI Paweł	-	-	-	-	o	xo	o	xr			
KRASNOWSKI Jakub	-	o	o	o	o	xo	o	xxx			
ZDANOWICZ Franciszek	-	-	-	-	-	o	xr				
BARSCZEWSKI Maksymilian	-	-	-	-	o	xo	xxx				

## Skok w dal M U16

1	PIĘTKA Piotr	07-05-20	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.47	PB	-0.1
2	RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	5.46	PB	+0.2
3	DOMASZEWICZ Philip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	5.24		-1.5
4	GOBER Igor	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.98		-0.1
5	TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.82		+0.3
6	SOSNOWSKI Bartosz	08-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	4.46		-0.9
7	ZIĘNCINA Karol	08-11-03	UKS Technik Augustów	PD	4.34		-0.6
8	WASILEWSKI Stanisław	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.87		+0.5

	I	II	III	IV	V	VI
PIĘTKA Piotr	4.99	x	5.32	5.47	x	x
	-1.6	-0.7	+0.1	-0.1	-0.5	-0.1
RYBNIK Krzysztof	5.26	5.25	5.45	5.28	x	5.46
	-1.0	-1.0	-0.2	-0.2	+0.1	+0.2
DOMASZEWICZ Philip	5.24	5.23	r			
	-1.5	-0.3	r			
GOBER Igor	x	x	x	4.66	4.41	4.98
	-0.6	+0.1	-0.2	-0.6	+0.4	-0.1
TROCKI Piotr	4.60	4.72	4.82	4.39	4.76	x
	-0.7	-1.0	+0.3	+0.1	-0.1	-0.4
SOSNOWSKI Bartosz	4.07	4.46	x	x	4.12	3.95
	-0.8	-0.9	-0.3	-0.5	-0.4	-0.5
ZIĘNCINA Karol	x	4.26	4.34	4.26	x	4.34
	-1.1	-0.3	-0.6	-0.2	-0.3	-0.1
WASILEWSKI Stanisław	3.87	3.50	3.46	x	3.34	x
	+0.5	+0.4	-0.9	-0.1	-0.1	-0.2

## Pchnięcie kulą M U14 (4kg)

1	TRZASKA Wiktor	09-10-16	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	8.24
2	KULAK Władysław	09-02-20	GOKSiT Suchowola	PD	8.24
3	KORSAK Marcel	10-02-06	KS Podlasie Białystok	PD	6.98
4	KOROLCZUK Krzysztof	09-08-26	GOKSiT Suchowola	PD	6.02
5	SOKOŁOWSKI Krzysztof	10-02-26	KS Podlasie Białystok	PD	5.89

TRZASKA Wiktor	6.40	7.19	6.36	6.75	8.24	7.96
KULAK Władysław	7.60	7.58	7.52	7.62	6.97	8.24
KORSAK Marcel	6.12	6.34	6.59	6.98	6.46	6.40
KOROLCZUK Krzysztof	x	5.23	x	6.02	x	5.61
SOKOŁOWSKI Krzysztof	5.21	5.50	x	5.89	x	5.42

## Rzut piłeczką palantową (80) M U12

1	KRAŚKO Damian	11-10-05	KS Podlasie Białystok	PD	25.50
2	KIERSNOWSKI Norbert	11-01-08	KS Podlasie Białystok	PD	23.00
3	KIRJAKA Paweł	11-05-22	UKS Technik Augustów	PD	22.50
4	SIEMION Paweł	11-03-21	KS Podlasie Białystok	PD	21.00
5	BIELAWSKI Hubert	11-09-30	KS Podlasie Białystok	PD	21.00
6	WESOŁOWSKI Michał	11-04-26	KS Podlasie Białystok	PD	19.00
7	JANKOWSKI Marcel	11-12-18	KS Podlasie Białystok	PD	19.00

KRAŚKO Damian	25.00	25.50	25.00
KIERSNOWSKI Norbert	22.50	22.00	23.00
KIRJAKA Paweł	x	20.00	22.50



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

SIEMION Paweł	21.00	21.00	20.00
BIELAWSKI Hubert	20.00	21.00	19.50
WESOŁOWSKI Michał	19.00	16.50	x
JANKOWSKI Marcel	19.00	15.50	15.50

## Skok wzwyż M U14

1 ZANIEWSKI Wiktor	09-02-21	GOKSiT Suchowola	PD	1.55	PB
2 KORATKIEWICZ Dawid	10-10-31	GOKSiT Suchowola	PD	1.30	
3 JUREWICZ Mikołaj	10-03-08	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.20	
ZANIEWSKI Wiktor	-	-	-	-	-
KORATKIEWICZ Dawid	-	-	-	-	-
JUREWICZ Mikołaj	-	-	-	-	-

## Skok w dal ze strefy M U12

1 PARZYCH Mateusz	11-07-25	KS Podlasie Białystok	PD	4.02
2 SIEMION Paweł	11-03-21	KS Podlasie Białystok	PD	3.96
3 BIELAWSKI Hubert	11-09-30	KS Podlasie Białystok	PD	3.52
4 KIERSNOWSKI Norbert	11-01-08	KS Podlasie Białystok	PD	3.46
5 KRAŠKO Damian	11-10-05	KS Podlasie Białystok	PD	3.42
6 KOZIOŁ Błażej	11-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	3.42
7 BURAKIEWICZ Kacper	12-09-01	UKS Technik Augustów	PD	2.76
8 ZALESKI-EJGIERD Dominik	12-08-05	UKS Technik Augustów	PD	2.68

PARZYCH Mateusz	4.02	4.02	3.93
SIEMION Paweł	3.75	3.77	3.96
BIELAWSKI Hubert	3.46	3.12	3.52
KIERSNOWSKI Norbert	3.26	3.35	3.46
KRAŠKO Damian	3.42	3.22	3.16
KOZIOŁ Błażej	3.42	3.10	3.40
BURAKIEWICZ Kacper	2.40	2.76	2.75
ZALESKI-EJGIERD Dominik	2.68	2.60	2.68

## Skok w dal M U14

1 TRZASKA Wiktor	09-10-16	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.64	-0.2
2 BYLICA Maciej	10-02-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	4.52	-0.9
3 GUTOWSKI Kuba	09-01-08	KS Podlasie Białystok	PD	4.22	-0.6
4 TUREL Dawid	10-03-12	KS Podlasie Białystok	PD	4.07	-1.2
5 URBAŃSKI Aleksander	10-05-30	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	4.00	-1.5
6 HAPUNIK Jakub	10-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	3.94	-0.7
7 MODZELEWSKI Oliwier	09-08-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.91	-0.3
8 CEKAŁA Wiktor	09-10-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.85	-0.3
9 ZANIEWSKI Wiktor	09-02-21	GOKSiT Suchowola	PD	3.75	+0.1
10 ROMANOWSKI Dawid	09-12-31	KS Podlasie Białystok	PD	3.72	-3.5
11 PROSIŃSKI Igor	10-06-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.60	-0.7
12 LISZEWSKI Paweł	09-08-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.57	-1.3
13 PONURKO Bartosz	10-06-23	KS Podlasie Białystok	PD	3.34	-0.3
14 KURASZOW Erik	10-05-02	KS Podlasie Białystok	PD	3.29	-1.3
15 PÓLTORAK Adam	10-04-22	KS Podlasie Białystok	PD	3.20	-2.5

TRZASKA Wiktor	4.42	4.55	4.25	-	4.27	4.64
	-0.5	-1.9	-0.7		-0.5	-0.2
BYLICA Maciej	4.23	3.96	4.50	4.22	4.02	4.52
	-0.4	-0.4	-1.1	+0.4	+0.3	-0.9
GUTOWSKI Kuba	4.12	3.47	4.11	4.22	3.85	4.02
	-0.6	-1.4	+0.1	-0.6	-2.2	-0.7
TUREL Dawid	3.72	3.90	3.67	4.07	3.90	4.01
	-0.2	-1.2	-0.1	-1.2	-0.8	-1.9
URBAŃSKI Aleksander	3.88	4.00	3.91	x	3.77	3.23
	-1.5	-1.5	-1.5	-0.5	-1.7	-1.7
HAPUNIK Jakub	3.88	3.94	x	3.78	3.89	3.94
	-1.5	-0.7	+0.4	+0.3	-2.1	+0.9
MODZELEWSKI Oliwier	x	3.59	3.79	3.91	3.55	3.52
	-1.3	-0.6	-0.4	-0.3	-1.1	+0.8
CEKAŁA Wiktor	x	3.60	3.85	x	3.60	x
	-1.1	-2.2	-0.3	-1.0	-2.9	-1.3
ZANIEWSKI Wiktor	3.73	3.42	3.75			
	-0.5	-1.6	+0.1			
ROMANOWSKI Dawid	x	x	3.72			
	-1.4	-0.3	-3.5			
PROSIŃSKI Igor	3.60	3.22	3.35			
	-0.7	-1.3	-1.1			
LISZEWSKI Paweł	3.57	x	3.35			
	-1.3	-0.3	+0.2			
PONURKO Bartosz	3.34	x	x			
	-0.3	-0.6	-0.5			
KURASZOW Erik	3.29	3.07	3.14			
	-1.3	-1.9	-1.1			



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

PÓLTORAK Adam 2.60 2.98 3.20  
-3.9 -0.4 -2.5

## Wieloskok M U16

1 NIKITIUK Adam	07-05-10	KS Podlasie Białystok	PD	11.70	
2 RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	11.40	PB
3 BIELIŃSKI Kamil	07-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	10.94	PB
4 ŁOBODA Michał	08-09-06	UKS Technik Augustów	PD	10.61	
5 ZIENCINA Oskar	07-04-12	UKS Technik Augustów	PD	10.44	PB

NIKITIUK Adam 10.95 11.03 11.21 10.86 10.90 11.70  
-0.6 0.0 +0.3 -0.5 -0.7 +0.1  
RYBNIK Krzysztof 11.40 11.35 x 10.87 x 10.96  
+0.5 0.0 -0.3 -0.9 -0.5 -0.1  
BIELIŃSKI Kamil 10.94 10.69 r  
-0.1 +0.2 -  
ŁOBODA Michał 10.61 10.24 10.18 10.14 10.48 r  
+0.9 +0.1 +0.4 -0.6 -0.1 -  
ZIENCINA Oskar 10.44 10.35 10.14 10.13 9.94 r  
+0.6 -0.1 0.0 -0.6 -0.9 -

## 1000 metrów M U14

1 SUSTOWSKI Szymon	09-06-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:09.61	
2 DUDEL Mateusz	10-11-15	KS Podlasie Białystok	PD	3:50.85	
3 OSTASZEWSKI Mateusz	09-05-14	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:56.86	
4 SZKIŁADŹ Andrzej	09-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	4:01.66	PB
5 TROJAN Tomasz	10-05-20	KS Parkiet Hajnówka	PD	4:01.75	
6 STUPAK Szymon	09-08-03	GOKSiT Suchowola	PD	4:01.84	PB

## 1000 m przeszkody M U16

1 PLEBAN Bartłomiej	08-04-30	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3:38.57	
SZCZUBEŁEK Adrian	09-07-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNF	PK

## 100 metrów M U14

Bieg 1/4	+0,8		11:30		
1 GUTOWSKI Kuba	09-01-08	KS Podlasie Białystok	PD	12.79	PB
2 KORSAK Marcel	10-02-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.53	
3 JUREWICZ Mikołaj	10-03-08	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.30	
4 SOKOŁOWSKI Krzysztof	10-02-26	KS Podlasie Białystok	PD	15.73	
5 CIEŚLIK Aleksander	09-10-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	15.76	
HAPUNIK Jakub	10-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	DQ	TR
Bieg 2/4	+1,1		11:33		
1 JUZIUK Damian	10-09-15	KS Podlasie Białystok	PD	14.30	
2 SUCHOCKI Mateusz	09-01-02	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.21	
3 PÓLTORAK Adam	10-04-22	KS Podlasie Białystok	PD	15.93	
4 WASZKUĆ Iwo	10-01-30	KS Podlasie Białystok	PD	16.32	
5 JADCZAK Hubert	09-10-23	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	17.31	PB
KORATKIEWICZ Dawid	10-10-31	GOKSiT Suchowola	PD	DNS	
Bieg 3/4	-0,9		11:37		
1 ROMANOWSKI Dawid	09-12-31	KS Podlasie Białystok	PD	14.20	PB
2 PROSIŃSKI Igor	10-06-01	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	15.24	
3 ŻABIŃSKI Gabriel	10-12-02	KS Parkiet Hajnówka	PD	15.75	
4 PONURKO Bartosz	10-06-23	KS Podlasie Białystok	PD	16.05	
5 LENKIEWICZ Adam	10-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	16.49	
6 MISIEWICZ Damian	10-11-06	GOKSiT Suchowola	PD	16.55	
Bieg 4/4	-0,6		11:41		
1 MODZELEWSKI Oliwier	09-08-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14.62	
2 CEKAŁA Wiktor	09-10-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	14.98	
3 URBAŃSKI Aleksander	10-05-30	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.38	
RUDCZYK Filip	09-10-28	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNS	
MROCZKOWSKI Jakub	10-05-20	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNS	

## 300 metrów M U14

1 BYLICA Maciej	10-02-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	45.53	
2 SZCZUBEŁEK Adrian	09-07-19	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	47.79	
3 SUCHOCKI Mateusz	09-01-02	LUKS Hańcza Suwałki	PD	49.89	
4 TUREL Dawid	10-03-12	KS Podlasie Białystok	PD	50.46	
5 LISZEWSKI Paweł	09-08-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	50.88	
6 WASZKUĆ Iwo	10-01-30	KS Podlasie Białystok	PD	54.42	
7 SOKÓŁ Samuel	09-06-15	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	55.43	

## 300 m ppł M U16



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

1	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	07-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	45.44	PB
2	SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	45.67	PB
3	ZIENCINA Oskar	07-04-12	UKS Technik Augustów	PD	48.94	PB
4	ŁOBODA Michał	08-09-06	UKS Technik Augustów	PD	50.15	
<b>600 metrów M U14</b>						
1	SZCZĘSNY Dominik	09-11-02	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	1:51.07	
2	KACHNOWSKI Adam	09-10-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:51.13	
3	AMBROSIEWICZ Szymon	10-06-10	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:56.22	
4	MATEJCZUK Bartłomiej	10-11-23	KS Podlasie Białystok	PD	2:00.50	PB
5	RUCZAJ Mikołaj	10-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	2:13.45	
6	DAWIDZIUK Paweł	10-09-03	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	2:16.54	
7	KOPRAS Juliusz	10-11-17	KS Podlasie Białystok	PD	2:17.12	PB
<b>KOBIETY/WOMEN</b>						
<b>60 metrów K U12</b>						
Bieg 1/2		-0,3			10:55	
1	DROZDOWSKA Zuzanna	11-03-27	KS Podlasie Białystok	PD	9.42	
2	WISZOWATA Julia	11-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	10.28	
3	WISZOWATA Amelia	11-06-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	10.68	PB
4	ZALEWSKA Julia	11-11-02	UKS Technik Augustów	PD	10.97	
5	BŁASZKIEWICZ Aleksandra	12-02-18	UKS Technik Augustów	PD	11.06	
6	RADZISZEWSKA Aleksandra	11-09-04	KS Podlasie Białystok	PD	11.22	TR
Bieg 2/2		+0,4			10:58	
1	PUGACEWICZ Matylda	11-06-27	KS Podlasie Białystok	PD	10.05	
2	SAWICKA Zofia	11-02-16	KS Podlasie Białystok	PD	10.17	
3	NIECIECKA Wiktoria	11-12-19	KS Podlasie Białystok	PD	11.60	
<b>100 metrów K U16</b>						
Bieg 1/3		+0,2			11:53	
1	ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	13.14	PB
2	PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	13.24	PB
3	BOSZKO Gabriela	07-10-13	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.35	PB
4	NAZARUK Magdalena	07-08-11	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.47	
5	SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	13.49	PB
6	KARCZ Martyna	07-01-25	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	13.59	PB
7	SZYMIEL Aleksandra	08-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.09	
Bieg 2/3		-0,9			11:55	
1	BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	13.85	PB
2	CZABAN Laura	08-07-14	MKS Juwenia Białystok	PD	13.95	PB
3	ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	14.10	PB
4	ŻYNDA Nikola	08-03-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.63	PB
5	WĄSEWICZ Karolina	07-12-11	GOKSiT Suchowola	PD	14.78	
6	ZIMNOCH Anna	08-08-27	GOKSiT Suchowola	PD	15.28	PB
7	BABIEL Zuzanna	07-10-05	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	16.85	
Bieg 3/3		-0,8			11:59	
1	SOSNOWSKA Gabriela	08-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.54	
2	MLONKA Oliwia	07-09-28	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.46	
3	POPOWSKA Zuzanna	07-03-30	KS Podlasie Białystok	PD	16.78	
4	DOMIN Klaudia	08-08-17	GOKSiT Suchowola	PD	17.13	
<b>300 metrów K U16</b>						
Bieg 1/2					13:48	
1	PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	44.79	
2	NAZARUK Magdalena	07-08-11	KS Parkiet Hajnówka	PD	45.40	
3	CZABAN Laura	08-07-14	MKS Juwenia Białystok	PD	45.75	
4	WYNIMKO Aleksandra	08-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	45.90	
5	BOSZKO Gabriela	07-10-13	KS Parkiet Hajnówka	PD	50.34	
Bieg 2/2					13:52	
1	ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	46.30	
2	SOSNOWSKA Gabriela	08-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	48.59	
3	SOBUTA Karolina	07-06-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	49.12	
4	ZAMOŻNIEWICZ Oliwia	07-04-11	UKS Technik Augustów	PD	50.34	
5	CZERWIŃSKA Diana	08-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	50.81	
6	ZIARKO Marika	08-05-24	UKS Technik Augustów	PD	52.64	
<b>600 metrów K U16</b>						
1	JAKUBIAK Kamila	08-03-05	UKS Technik Augustów	PD	1:56.77	PB
2	OŁOWNIUK Amelia	08-04-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:58.96	
3	PISZCZATOWSKA Diana	07-05-29	KS Podlasie Białystok	PD	2:02.18	
<b>1000 metrów K U16</b>						
1	KARCZEWSKA Oliwia	08-11-23	UKS Technik Augustów	PD	3:30.77	



# Lekkoatletyka dla każdego!

2	SCENDO Martyna	07-04-09	KS Podlasie Białystok	PD	3:32.45	
3	JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3:32.83	PB
4	CZARNIECKA Wiktoria	07-07-26	KS Podlasie Białystok	PD	3:47.88	
5	CHIRKO Oliwia	08-10-23	KS Parkiet Hajnówka	PD	3:56.95	

## 80 metrów pł K U16

Bieg 1/1		0,0		10:35		
1	BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.69	
2	JUROWSKA Lidia	07-07-09	UKS Flop Wilkasy	WN	14.88	
3	KIREJCZUK Zofia	07-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	15.77	PB
4	ORZOŁEK Maria	07-09-23	UKS Flop Wilkasy	WN	16.07	PB
5	SZYMIEL Aleksandra	08-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	16.38	
6	SZUKIEŁOWICZ Maja	08-06-17	UKS Flop Wilkasy	WN	17.53	

## Pchnięcie kulą K U16 3kg

1	MASŁOWSKA Weronika	08-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	9.23	
2	KNYSZYŃSKA Katarzyna	08-11-15	KS Podlasie Białystok	PD	9.02	PB
3	MUSZYŃSKA Michalina	08-12-31	KS Podlasie Białystok	PD	7.80	
4	FRANCISZKOWICZ Ola	07-08-21	GOKSiT Suchowola	PD	7.39	
5	TARASIEWICZ Weronika	08-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	7.23	
6	ORZOŁEK Maria	07-09-23	UKS Flop Wilkasy	WN	7.10	PB
7	HARASIUK Gabriela	08-07-15	GOKSiT Suchowola	PD	6.96	
8	MIECZKOWSKA Patrycja	08-03-21	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	6.72	
9	SAKOWICZ Justyna	07-10-08	GOKSiT Suchowola	PD	6.64	
10	KOWALCZUK Aleksandra	08-05-13	GOKSiT Suchowola	PD	6.62	PB
11	ZEJER Aleksandra	07-04-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	6.30	
12	JUROWSKA Lidia	07-07-09	UKS Flop Wilkasy	WN	6.12	
13	JANUSIEWICZ Agnieszka	07-11-15	KS Parkiet Hajnówka	PD	5.38	
14	SADOWSKA Zuzanna	08-03-23	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	4.91	

	I	II	III	IV	V	VI
MASŁOWSKA Weronika	9.15	8.76	8.62	x	8.49	9.23
KNYSZYŃSKA Katarzyna	7.97	7.86	7.95	8.24	8.01	9.02
MUSZYŃSKA Michalina	7.80	7.15	6.85	5.34	6.58	6.90
FRANCISZKOWICZ Ola	6.09	6.40	7.39	7.39	5.34	x
TARASIEWICZ Weronika	6.80	6.79	6.56	7.04	7.00	7.23
ORZOŁEK Maria	6.22	x	7.10	6.28	6.41	5.59
HARASIUK Gabriela	6.53	6.96	6.32	6.79	6.57	6.55
MIECZKOWSKA Patrycja	6.58	6.16	6.64	6.00	6.72	6.70
SAKOWICZ Justyna	6.64	6.05	6.52			
KOWALCZUK Aleksandra	6.62	x	6.23			
ZEJER Aleksandra	6.30	x	5.61			
JUROWSKA Lidia	6.04	x	6.12			
JANUSIEWICZ Agnieszka	4.56	5.38	4.85			
SADOWSKA Zuzanna	4.16	4.91	4.45			

## Rzut oszczepem K U16 (500)

1	KUPREWICZ Oliwia	08-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.20	
2	MUSZYŃSKA Michalina	08-12-31	KS Podlasie Białystok	PD	24.95	
3	ZEJER Aleksandra	07-04-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	18.93	PB
4	SADOWSKA Zuzanna	08-03-23	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	17.53	PB
5	KONSTANCIUK Aleksandra	07-06-29	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	17.50	

	I	II	III	IV	V	VI
KUPREWICZ Oliwia	19.15	25.17	22.03	25.20	19.26	17.32
ZEJER Aleksandra	18.69	15.68	15.48	13.33	18.93	17.01
SADOWSKA Zuzanna	14.76	14.05	17.53	14.63	14.37	15.26
KONSTANCIUK Aleksandra	17.33	15.13	x	13.78	16.95	17.50
MUSZYŃSKA Michalina	21.49	22.08	21.36	24.95	23.86	23.91

## Skok wżwyż K U16

1	BACEWICZ Lena	08-08-11	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.50	
2	KUPREWICZ Oliwia	08-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.45	
3	PUŁAWSKA Weronika	08-08-21	KS Podlasie Białystok	PD	1.30	
4	WĄSEWICZ Karolina	07-12-11	GOKSiT Suchowola	PD	1.25	
5	ZIMNOCH Anna	08-08-27	GOKSiT Suchowola	PD	1.20	=PB
6	ZAMOŻNIEWICZ Oliwia	07-04-11	UKS Technik Augustów	PD	1.15	

BACEWICZ Lena	-	-	-	o	o	o	o	o	xxo	xxx
KUPREWICZ Oliwia	-	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
PUŁAWSKA Weronika	-	o	o	o	xxo	xxx				
WĄSEWICZ Karolina	-	o	o	xo	xxx					
ZIMNOCH Anna	o	o	o	xxx						
ZAMOŻNIEWICZ Oliwia	o	xo	xxx							

## Skok w dal K U16

1	SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	5.18	PB	+1.2
---	---------------	----------	-----------------------	----	------	----	------



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

2	BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	4.59		-0.4
3	WYNIMKO Aleksandra	08-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	3.94		+0.6
4	SZUKIEŁOWICZ Maja	08-06-17	UKS Flop Wilkasy	WN	3.92	PB	+1.0
5	ŻYNDA Nikola	08-03-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.89		+0.5
6	SADOWSKA Michalina	08-10-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.78	PB	+1.2
7	TUREL Anna	08-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	3.60		+1.1
	SALNIKOW Pola	I	II	III	IV	V	VI
		5.18	5.02	x	x	4.49	4.76
		+1.2	+0.9	+0.5	-0.5	-0.6	-0.1
	BARAN Anna	x	4.12	4.18	4.27	4.32	4.59
		+0.7	+1.7	+1.3	-1.0	-0.5	-0.4
	WYNIMKO Aleksandra	3.94	-	3.34	-	-	-
		+0.6	-	+0.7	-	-	-
	SZUKIEŁOWICZ Maja	3.92	x	3.54	3.62	3.71	3.49
		+1.0	+1.1	+1.1	-1.0	+0.3	+0.2
	ŻYNDA Nikola	3.40	3.89	x	3.59	3.73	3.27
		-0.3	+0.5	-0.6	-1.0	-0.9	+0.7
	SADOWSKA Michalina	3.53	3.54	3.78	3.52	3.61	3.59
		+0.6	-0.3	+1.2	-1.4	-0.5	+0.6
	TUREL Anna	3.49	3.60	3.38	3.35	x	x
		+0.1	+1.1	-1.2	-0.9	-1.0	+0.1

## Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

1	SADOWSKA Julia	09-08-28	KS Podlasie Białystok	PD	9.19		
2	OLESZOW Wioleta	09-05-02	KS Parkiet Hajnówka	PD	8.23		
3	ŻUBROWICZ Zuzanna	10-02-27	KS Podlasie Białystok	PD	7.98		
4	MAZURCZYK Julia	09-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	7.23		
5	OKUŁA Martyna	10-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	7.23		
6	DAWIDZIUK Daria	09-05-04	KS Parkiet Hajnówka	PD	7.06		
7	KUKUĆ Edyta	09-02-05	GOKSiT Suchowola	PD	6.79		
8	MASŁOWSKA Klara	10-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	6.18		
9	ZANIEWSKA Amelia	09-06-16	GOKSiT Suchowola	PD	6.05	PB	
10	KOZŁOWSKA Lena	09-12-14	UKS Flop Wilkasy	WN	5.54		
11	RAKUS Weronika	09-06-02	GOKSiT Suchowola	PD	5.40		
12	TICHONIUK Hanna	10-06-22	KS Parkiet Hajnówka	PD	4.92		
13	KOZŁOWSKA Maja	09-12-14	UKS Flop Wilkasy	WN	4.00		
	SADOWSKA Julia	8.33	9.12	8.56	9.19	8.23	8.12
	OLESZOW Wioleta	8.19	8.23	8.19	8.22	7.80	7.60
	ŻUBROWICZ Zuzanna	7.98	x	x	6.61	6.63	6.51
	MAZURCZYK Julia	7.03	6.39	7.05	7.23	7.22	7.14
	OKUŁA Martyna	7.23	6.51	6.74	6.42	6.75	6.68
	DAWIDZIUK Daria	6.49	6.75	6.57	7.06	6.12	6.89
	KUKUĆ Edyta	6.79	6.63	6.45	6.57	6.46	6.71
	MASŁOWSKA Klara	6.18	5.42	5.62	5.29	5.61	x
	ZANIEWSKA Amelia	5.23	6.05	5.48			
	KOZŁOWSKA Lena	5.54	5.43	5.22			
	RAKUS Weronika	5.40	5.12	5.18			
	TICHONIUK Hanna	4.36	4.92	4.87			
	KOZŁOWSKA Maja	x	4.00	x			

## Rzut piłeczką palantową (80) K U12

1	KOSIŃSKA Magdalena	11-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	21.00
2	SAWICKA Zofia	11-02-16	KS Podlasie Białystok	PD	19.00
3	PUGACEWICZ Matylda	11-06-27	KS Podlasie Białystok	PD	15.00
4	NIECIECKA Wiktoria	11-12-19	KS Podlasie Białystok	PD	12.00
	KOSIŃSKA Magdalena	21.00	13.50	19.00	
	SAWICKA Zofia	17.00	17.00	19.00	
	PUGACEWICZ Matylda	9.00	15.00	11.00	
	NIECIECKA Wiktoria	10.00	12.00	9.00	

## Skok wzwyż K U14

1	JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.55								
2	BIELIŃSKA Karolina	09-09-24	KS Podlasie Białystok	PD	1.30	PB							
3	MILEWSKA Lena	10-01-06	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.25								
3	UŁANOWICZ Wiktoria	10-02-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.25								
5	ANDRAKA Zofia	09-05-02	GOKSiT Suchowola	PD	1.25	PB							
6	SEPKO Kamila	09-08-12	KS Podlasie Białystok	PD	1.25								
7	SADOWSKA Julia	09-08-28	KS Podlasie Białystok	PD	1.20								
8	SOBUTA Dominika	09-07-31	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.20								
9	BOWTRUCZUK Magdalena	10-06-20	KS Parkiet Hajnówka	PD	1.15								
10	MAZURCZYK Julia	09-05-25	KS Podlasie Białystok	PD	1.15								
11	ŁAZARSKA Zofia	09-11-16	GOKSiT Suchowola	PD	1.10								
12	MARCHEL Monika	09-04-23	GOKSiT Suchowola	PD	1.05								
	JASIELON Julia	-	-	-	-	-	o	o	o	o	o	xo	xxx



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki





# Lekkoatletyka dla każdego!

BIELIŃSKA Karolina	-	-	-	o	o	o	o	xo	xf
MILEWSKA Lena	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
UŁANOWICZ Wiktoria	-	-	o	o	o	o	o	xxx	
ANDRAKA Zofia	-	-	-	o	o	o	xo	xxx	
SEPKO Kamila	o	o	o	o	o	xo	xo	xxx	
SADOWSKA Julia	-	-	-	o	o	o	xxx		
SOBUTA Dominika	-	-	o	o	xo	o	xxx		
BOWTRUCZUK Magdalena	-	-	-	o	xo	x	r		
MAZURCZYK Julia	o	o	o	o	xxo	xxx			
ŁAZARSKA Zofia	-	o	xo	o	xxx				
MARCHEL Monika	-	o	o	xxx					

## Skok w dal ze strefy K U12

1 DROZDOWSKA Zuzanna	11-03-27	KS Podlasie Białystok	PD	3.60
2 WISZOWATA Julia	11-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	3.30
3 RADZISZEWSKA Aleksandra	11-09-04	KS Podlasie Białystok	PD	3.04
4 BŁASZKIEWICZ Aleksandra	12-02-18	UKS Technik Augustów	PD	3.02
5 ZALEWSKA Julia	11-11-02	UKS Technik Augustów	PD	2.92
DROZDOWSKA Zuzanna	3.60	3.46	3.15	
WISZOWATA Julia	3.30	3.29	3.27	
RADZISZEWSKA Aleksandra	2.57	x	3.04	
BŁASZKIEWICZ Aleksandra	x	3.02	2.62	
ZALEWSKA Julia	2.85	x	2.92	

## Skok w dal K U14

1 MARKOW Zofia	10-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	4.38		-0.9
2 WASILEWSKA Julia	09-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.28	PB	-1.7
3 PIASECKA Aleksandra	09-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	4.17		-1.6
4 MALSKA Oliwia	09-07-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.00		-1.8
5 HOŁUBOWICZ Wiktoria	09-01-12	UKS Technik Augustów	PD	3.93		-1.4
6 BASZUN Wiktoria	10-01-14	KS Parkiet Hajnówka	PD	3.73		+0.1
7 RAKOWSKA Julia	09-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.71		-1.0
8 WAWIÓRKO Marta	09-06-30	UKS Technik Augustów	PD	3.62		-1.1
9 KOZŁOWSKA Maja	09-12-14	UKS Flop Wilkasy	WN	3.54		-0.4
10 BIELIŃSKA Karolina	09-09-24	KS Podlasie Białystok	PD	3.50		-1.0
11 MILEWSKA Amelia	10-01-06	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.47		+0.5
12 KORZENIECKA Gabriela	10-07-20	KS Podlasie Białystok	PD	3.40		-0.4
13 STOBIECKA Justyna	10-06-24	KS Podlasie Białystok		3.38		+0.4
14 ŁUKASZEWICZ Iga	10-09-13	KS Podlasie Białystok	PD	3.38		-0.6
15 FRĄCKIEWICZ Agata	09-08-27	UKS Technik Augustów	PD	3.34		-0.4
16 BEČZKOWSKA Wiktoria	09-03-05	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.24		-0.8
17 DUCHNOWSKA Magdalena	09-12-17	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	3.20		-0.1
18 MACKIEWICZ Aleksandra	09-11-24	KS Podlasie Białystok	PD	3.20		-1.0
19 RUDNICKA Aleksandra	09-12-30	KS Podlasie Białystok	PD	3.17		+1.7
20 ŻŁOBIKOWSKA Dominika	09-12-16	KS Podlasie Białystok	PD	3.09		-0.1
21 SADOWSKA Wiktoria	10-04-05	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.07		-0.8
22 KOZŁOWSKA Lena	09-12-14	UKS Flop Wilkasy	WN	2.98		+0.3
23 KURPIEWSKA Kaja	09-09-29	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	2.95		-0.8
24 SZANCIŁO Zuzanna	10-10-29	KS Podlasie Białystok	PD	2.25		-0.2
MEŁTEL Zuzanna	10-01-27	LUKS Hańcza Suwałki	PD	NM		
MARKOW Zofia	x	x	4.13	4.07	4.38	4.18
WASILEWSKA Julia	+0.1	+0.6	-1.9	-1.7	-0.9	-1.8
PIASECKA Aleksandra	4.28	-	4.04	3.82	4.20	3.83
	-1.7	-0.4	+0.1	-0.9	-2.9	-1.4
RADZISZEWSKA Aleksandra	3.87	4.14	39.95	x	3.74	4.17
	-0.6	-0.6	-1.6	-1.4	-1.4	-1.6
MALSKA Oliwia	3.68	3.83	3.86	3.90	3.86	4.00
	-0.4	-0.8	-1.0	-0.9	-0.5	-1.8
HOŁUBOWICZ Wiktoria	x	3.90	x	3.64	3.88	3.93
	-2.8	-0.8	-2.0	-1.1	-2.5	-1.4
BASZUN Wiktoria	2.65	3.73	3.15	3.29	3.43	3.71
	-0.7	+0.1	0.0	-0.9	-0.5	-1.2
RAKOWSKA Julia	3.71	3.48	3.54	3.18	2.98	3.45
	-1.0	-0.5	-2.0	-1.1	-0.9	-1.1
WAWIÓRKO Marta	x	3.60	x	3.08	3.62	3.60
	-1.1	-1.6	-0.8	+0.1	-1.1	-2.6
KOZŁOWSKA Maja	3.54	3.34	2.90			
	-0.4	-1.6	-0.6			
BIELIŃSKA Karolina	3.50	3.49	3.49			
	-1.0	0.0	-1.6			
MILEWSKA Amelia	3.44	3.36	3.47			
	-1.1	-0.4	+0.5			



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

KORZENIECKA Gabriela	3.11	3.40	3.20
	-0.7	-0.4	-1.2
STOBIECKA Justyna	2.74	3.38	3.24
	-0.3	+0.4	-2.0
LUKASZEWICZ Iga	3.02	3.38	3.00
	-0.3	-0.6	-3.0
FRAŃKIEWICZ Agata	3.34	x	3.10
	-0.4	-1.2	-1.4
BĘCZKOWSKA Wiktoria	3.24	x	r
	-0.8	-1.0	-
DUCHNOWSKA Magdalena	3.14	3.20	3.16
	-0.4	-0.1	+0.8
MACKIEWICZ Aleksandra	3.20	3.04	3.05
	-1.0	-0.1	-1.3
RUDNICKA Aleksandra	2.82	3.17	3.00
	+0.8	+1.7	-1.8
ŻŁOBIKOWSKA Dominika	3.09	2.79	x
	-0.1	+0.1	-0.6
SADOWSKA Wiktoria	3.07	-	2.80
	-0.8	-	-0.3
KOZŁOWSKA Lena	x	x	2.98
	-1.1	-1.4	+0.3
KURPIEWSKA Kaja	2.78	2.62	2.95
	-1.7	-1.6	-0.8
SZANCIŁO Zuzanna	2.11	2.25	2.20
	-0.2	-0.2	-1.0
MĘTEL Zuzanna	x	-	x
	+0.1	-	-1.3

## Wieloskok K U16

1 TARASIEWICZ Weronika	08-05-23	KS Podlasie Białystok	PD	9.31	
2 BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	8.99	PB
3 TUREL Anna	08-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	7.88	
4 POPOWSKA Zuzanna	07-03-30	KS Podlasie Białystok	PD	7.10	

TARASIEWICZ Weronika	8.86	9.16	9.24	9.11	9.31	x
	-0.4	0.0	-0.2	+0.3	-0.6	-1.1
BUDZISZ Kinga	8.90	8.99	8.84	8.65	8.17	8.72
	-0.9	-0.4	-0.7	0.0	+0.4	-0.9
TUREL Anna	7.79	7.58	7.62	7.88	7.76	7.33
	+0.3	-0.1	+0.4	-0.5	-0.9	-1.2
POPOWSKA Zuzanna	6.78	6.62	7.10	6.85	x	6.85
	0.0	-0.7	+0.3	-1.2	+0.1	-0.6

## 1000 metrów K U14

1 DZIKOWSKA Magdalena	09-02-16	UKS Technik Augustów	PD	3:41.44	
2 ZAMBRZYCKA Weronika	09-07-27	KS Podlasie Białystok	PD	3:41.79	
3 RANIEWICZ Wiktoria	10-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	3:53.05	
4 DANIELEWICZ Dorota	09-01-15	GOKSiT Suchowola	PD	4:25.81	PB

## 1000 m przeszkody K U16

1 KOLEĘDA Dominika	07-03-31	UKS Technik Augustów	PD	3:14.97	PB
2 CZULEWICZ Kamila	08-08-28	UKS Technik Augustów	PD	3:46.04	

## 100 metrów K U14

Bieg 1/5	-0,7			11:05	
1 SEPKO Kamila	09-08-12	KS Podlasie Białystok	PD	15.08	
2 BASZUN Wiktoria	10-01-14	KS Parkiet Hajnówka	PD	15.16	
3 GNATOWSKA Maria	09-04-30	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	15.31	PB
4 RAKOWSKA Julia	09-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.37	PB
5 CZAPIUK Zofia	10-11-16	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	18.28	
Bieg 2/5	-0,7			11:11	
1 MALSKA Oliwia	09-07-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	14.28	PB
2 MARKOW Zofia	10-03-04	KS Podlasie Białystok	PD	14.75	
3 OŁOWNIUK Agnieszka	10-01-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.96	PB
4 DUCHNOWSKA Magdalena	09-12-17	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	15.99	PB
5 OKUŁA Martyna	10-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	16.65	
6 KOROL Wiktoria	09-12-24	KS Podlasie Białystok	PD	17.88	
7 ŻŁOBIKOWSKA Dominika	09-12-16	KS Podlasie Białystok	PD	18.26	
Bieg 3/5	-0,6			11:14	
1 CIMICKA Dominika	09-09-01	KS Podlasie Białystok	PD	16.09	
2 KURPIEWSKA Kaja	09-09-29	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	16.35	



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki



# Lekkoatletyka dla każdego!

3	STOBIECKA Justyna	10-06-24	KS Podlasie Białystok	PD	16.50	
4	SZANCIŁO Zuzanna	10-10-29	KS Podlasie Białystok	PD	16.65	
5	ŁAZARSKA Zofia	09-11-16	GOKSiT Suchowola	PD	17.56	
	CIEŚLIK Zuzanna	09-10-13	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	DNS	
<b>Bieg 4/ 5</b>		-1,3		11:28		
	OSTAPCZUK Gabriela	09-06-13	KS Podlasie Białystok	PD	18.61	
	BOWTRUCZUK Magdalena	10-06-20	KS Parkiet Hajnówka	PD	15.47	
	FRAĆKIEWICZ Agata	09-08-27	UKS Technik Augustów	PD	14.81	
	WASIŁUK Julia	10-02-06	KS Parkiet Hajnówka	PD	15.78	
	MARCHEL Monika	09-04-23	GOKSiT Suchowola	PD	16.43	
	KURYŚ Maja	09-06-06	KS Podlasie Białystok	PD	14.72	
	PIASECKA Aleksandra	09-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	14.16	
<b>Bieg 5/ 5</b>		+0,4		11:22		
	ŁUKASZEWICZ Iga	10-09-13	KS Podlasie Białystok	PD	16.00	
	GONTARZ Michalina	10-10-01	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	18.50	
	NIEGOWSKA Kinga	09-06-30	KS Podlasie Białystok	PD	15.20	
<b>300 metrów K U14</b>				13:28		
<b>Bieg 1/ 3</b>						
1	KALINOWSKA Zuzanna	09-01-30	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	45.74	PB
2	WASIŁEWSKA Julia	09-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	46.23	PB
3	PUL Justyna	09-06-02	KS Podlasie Białystok	PD	50.54	
4	GNATOWSKA Maria	09-04-30	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	54.41	
5	SADOWSKA Wiktoria	10-04-05	LUKS Hańcza Suwałki	PD	57.02	
<b>Bieg 2/ 3</b>				13:31		
1	HOŁUBOWICZ Wiktoria	09-01-12	UKS Technik Augustów	PD	48.39	PB
2	HERMANOWSKA Julia	10-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	50.27	
3	OŁOWNIUK Agnieszka	10-01-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	52.29	
4	UŁANOWICZ Wiktoria	10-02-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	53.28	
5	MĘTEL Zuzanna	10-01-27	LUKS Hańcza Suwałki	PD	54.65	
6	OSTASZEWSKA Julia	10-10-31	KS Parkiet Hajnówka	PD	57.18	
<b>Bieg 3/ 3</b>				13:33		
1	KURYŚ Maja	09-06-06	KS Podlasie Białystok	PD	49.85	
2	WAWIÓRKO Marta	09-06-30	UKS Technik Augustów	PD	52.42	
3	MILEWSKA Amelia	10-01-06	LUKS Hańcza Suwałki	PD	57.40	
4	MILEWSKA Lena	10-01-06	LUKS Hańcza Suwałki	PD	60.81	
<b>300 m ppł K U16</b>						
1	WYGNAŁ Monika	07-04-08	KS Prefbet-Sonarol	PD	54.14	
2	MLONKA Oliwia	07-09-28	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	57.83	
3	BARSZCZEWSKA Agata	08-12-22	LUKS Hańcza Suwałki	PD	61.35	
4	KIREJCZUK Zofia	07-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	65.12	PB
<b>600 metrów K U14</b>						
1	ZALEWSKA Lena	09-09-24	UKS Technik Augustów	PD	1:56.98	PB
2	DAWIDEJT Oliwia	09-08-26	UKS Technik Augustów	PD	1:57.43	PB
3	RADKIEWICZ Julia	09-05-02	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:59.62	
4	CZARNOCKA Patrycja	10-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	2:01.98	PB
5	SZACUŃ Maja	09-01-23	UKS Technik Augustów	PD	2:04.74	PB
6	DURILOVA Zuzanna	10-04-12	LKS Sprinter Siemiatycze	PD	2:08.57	
7	SIEŃKO Gabriela	09-08-21	UKS Technik Augustów	PD	2:10.96	PB
8	RZEPECKA Weronika	10-01-25	KS Podlasie Białystok	PD	2:11.85	PB
9	MURAWSKA Milena	10-08-05	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:19.99	
10	LOTKOWSKA Alicja	10-05-19	UKS Technik Augustów	PD	2:24.36	
11	STEFANOWSKA Aleksandra	10-12-18	KS Podlasie Białystok	PD	2:50.33	
<b>600 metrów K U12</b>						
1	GRABOWSKA Maja	11-03-28	UKS Technik Augustów	PD	2:16.50	
2	KICZKAJŁO Nikola	11-04-11	KS Podlasie Białystok	PD	2:17.71	
3	OLCHANOWSKA Zuzanna	11-10-09	KS Podlasie Białystok	PD	2:56.11	
<b>80 m pł K U14</b>						
<b>Bieg 1/ 1</b>		+0,1		10:30		
1	HERMANOWSKA Julia	10-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	15.18	
2	PUL Justyna	09-06-02	KS Podlasie Białystok	PD	16.15	
3	MASŁOWSKA Klara	10-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	16.91	
4	MACKIEWICZ Aleksandra	09-11-24	KS Podlasie Białystok	PD	18.28	
5	WASZCZUK Gabriela	10-06-09	KS Podlasie Białystok	PD	18.81	

Zawody sfinansowano ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Program upowszechniania lekkiej atletyki  
finansowany jest ze środków  
Ministerstwa Sportu i Turystyki



Minister  
Edukacji i Nauki