

1. Mityng Kwalifikacyjny POZLA 2022

TRZCINICA, 14.05.2022

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M

Bieg 1/ 4	-1.8 M/S	15:17	
1 DERUS Michał	21.09.1990 TZSN Start Tarnów	MA	10.93
2 AUGUSTYN Michał	21.05.2006 LKS Stal Mielec	PK	11.54
3 WAŁASZEK Nikodem	12.01.2003 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	11.71
4 GURAK Florian	16.07.2005 CWKS Resovia Rzeszów	PK	11.85
5 WALCZAK Grzegorz	08.03.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	11.87
6 TYLUS Patryk	23.07.2003 KKL Stal Stalowa Wola	PK	11.89
Bieg 2/ 4	-2.6 M/S	15:22	
1 OLSZÓWKA Mateusz	12.01.2001 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	11.51
2 KRUPA Bartłomiej	26.05.1998 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	12.17
3 HAEHNE Damian	17.06.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	12.37
4 PELC Patryk	14.03.2005 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	12.56
5 WÓJCIK Adam	08.03.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	12.63
6 NOWAK Norbert	12.05.2008 KKL Stal Stalowa Wola	PK	12.91
SZYLER Tymon	21.02.2004 LKS Stal Mielec	PK	DQ
Bieg 3/ 4	-3.9 M/S	15:25	
1 BEŁZAK Patryk	06.12.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	12.74
2 WCISŁO Kacper	03.11.2005 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	12.90
3 ZDUŃ Hubert	14.12.2007 TS Sokół Jasło	PK	13.04
4 LEŚNIEWSKI Piotr	21.06.2007 LKS Stal Mielec	PK	13.17
5 KOPEĆ Kamil	30.01.2007 MKS Stal Nowa Dęba	PK	13.44
Bieg 4/ 4	-2.3 M/S	15:27	
1 KULIŃSKI Igor	16.09.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	12.14
2 GROSIK Jakub	31.12.2002 MKS Stal Nowa Dęba	PK	12.96
3 JASKOT Nikodem	06.05.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	13.53
4 STROJNY Jan	28.03.2009 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	13.65
5 BARAN Maciej	28.05.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	14.33

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 4	-0.9 M/S	16:32	
1 AUGUSTYN Michał	21.05.2006 LKS Stal Mielec	PK	23.16
2 BRYŁA Hubert	12.06.2005 LKS Stal Mielec	PK	23.77
3 SZWEDO Kacper	23.02.2002 CWKS Resovia Rzeszów	PK	23.93
4 SZYLER Tymon	21.02.2004 LKS Stal Mielec	PK	25.12
PILAWA Błażej	03.06.2005 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	DNF
Bieg 2/ 4	-0.9 M/S	16:35	
1 DERUS Michał	21.09.1990 TZSN Start Tarnów	MA	22.53
2 WALCZAK Grzegorz	08.03.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	23.53
3 BUDZIŃSKI Dominik	02.04.2005 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	23.72
4 GURAK Florian	16.07.2005 CWKS Resovia Rzeszów	PK	23.80
5 WÓJCIK Adam	08.03.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	25.03
Bieg 3/ 4	-2.6 M/S	16:40	
1 SEKUŁA Jakub	07.03.2003 ULKS Lipinki	MA	24.62
2 KULIŃSKI Igor	16.09.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	24.72
3 PRZETACZNIK Adrian	06.09.2007 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	24.97
4 KRUPA Bartłomiej	26.05.1998 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	25.15
5 BEŁZAK Patryk	06.12.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	25.53
6 WOJTAS Bartosz	05.07.2007 ULKS Technik Trzcinica	PK	25.70
Bieg 4/ 4	-3.4 M/S	16:43	
1 WCISŁO Kacper	03.11.2005 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	25.59
2 KORNASIEWICZ Kacper	02.12.2004 KS Komunalni Sanok	PK	26.10
3 NOWAK Norbert	12.05.2008 KKL Stal Stalowa Wola	PK	26.57
4 LEŚNIEWSKI Piotr	21.06.2007 LKS Stal Mielec	PK	27.31
5 BARAN Maciej	28.05.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	30.53

400 metrów M

Bieg 1/ 2	17:52		
1 CHUDZIK Jakub	24.07.2004 UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	50.85
2 BEMBENEK Jakub	28.12.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	51.55
3 MACKIEWICZ Piotr	22.07.2003 KS Komunalni Sanok	PK	53.25
4 HNAT Kacper	26.08.2005 KS Komunalni Sanok	PK	55.10
5 ŁUCZKA Mikołaj	01.02.2006 KS Komunalni Sanok	PK	55.80

Bieg 2/ 2		17:54			
1	DĄBEK Dawid	29.05.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	54.40	
2	KORNASIEWICZ Kacper	02.12.2004 KS Komunalni Sanok	PK	56.09	
3	BABULA Krystian	14.08.2007 MKS Stal Nowa Dęba	PK	56.63	
4	KOPEĆ Kamil	30.01.2007 MKS Stal Nowa Dęba	PK	57.41	PB
5	JASKOT Nikodem	06.05.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	59.87	PB
800 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1		15:49			
1	BERNAL Konrad	21.08.2001 CWKS Resovia Rzeszów	PK	1:56.70	
2	KLINGER Rafał	21.01.2006 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	1:58.61	PB
3	SKRZESZEWSKI Jacek	11.09.2004 KKL Stal Stalowa Wola	PK	1:58.83	PB
4	GRYKAŁOWSKI Marek	25.01.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	1:59.08	
5	TROJNAR Bartosz	07.06.2004 CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:04.30	
6	FURMAN Paweł	21.06.2002 CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:08.46	
7	HAJDUK Sebastian	20.01.2008 LKS Stal Mielec	PK	2:22.72	
8	TYMUŁA Adrian	15.08.2009 LKS Stal Mielec	PK	2:39.54	
Międzyczasy					
400m	337 Konrad BERNAL	55.95			
1500 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1		16:54			
1	PEMPUŚ Adrian	18.11.2005 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	4:11.56	PB
2	KISZKA Bartłomiej	17.05.2004 LKS Resovia Rzeszów	PK	4:16.61	PB
3	ZIĘBA Wiktor	27.11.2004 UKS Tiki-Taka Kolbuszowa	PK	4:17.43	PB
4	GUŹIK Paweł	30.08.1980 KKB MOSiR Krosno	PK	4:48.79	
5	WIĘCEK Michał	23.07.2007 ULKS Technik Trzcinica	PK	4:49.93	
Międzyczasy					
400m	111 Wiktor ZIĘBA	1:07			
800m	111 Wiktor ZIĘBA	2:14			
1200m	19 Adrian PEMPUŚ	3:22			
110 metrów pł M U20 (99.1)					
Bieg 1/ 1		-2.1 M/S	14:47		
2	SEKUŁA Jakub	07.03.2003 ULKS Lipinki	MA	16.29	
3	SZYLER Tymon	21.02.2004 LKS Stal Mielec	PK	16.58	
110 metrów pł M U18 (91.4)					
Bieg 1/ 1		-2.1 M/S	14:47		
4	ŁAPCIK Artur	01.07.2005 KS Victoria Trzebinia	MA	17.66	
110 metrów pł M U16 (91.4)					
Bieg 1/ 1		-2.1 M/S	14:47		
1	HAEHNE Damian	17.06.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	15.91	
5	WOJTAS Bartosz	05.07.2007 ULKS Technik Trzcinica	PK	17.67	
400 metrów pł M U18 (84.0)					
Bieg 1/ 1			17:27		
	CZUBA Emanuel	24.04.2005 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	DNF	
400 metrów ppł M U20 (91,4)					
Bieg 1/ 1			17:27		
1	ARTYM Jakub	07.06.2004 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	60.15	
4x100 metrów juniorów mł					
Bieg 1/ 1			14:26		
1		UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	44.67	
	75 Emanuel CZUBA	24.04.2005			
	65 Błażej PILAWA	03.06.2005			
	31 Dominik BUDZIŃSKI	02.04.2005			
	92 Adam SIKORA	05.11.2006			
	44 Patryk PELC	14.03.2005			
2		LKS Stal Mielec	PK	45.62	
	971 Hubert BRYŁA	12.06.2005			
	967 Daniel KAMIŃSKI	28.01.2005			
	974 Igor SZTUKA	07.01.2006			
	972 Michał AUGUSTYN	21.05.2006			

FINAL							16:04	
1 BOBER Paweł		03.02.2003 ULKS Technik Trzcinica					PK	12.57
BOBER Paweł	I	II	III	IV	V	VI		
	12.49	x	12.53	11.99	12.57	12.28		
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)								
FINAL							16:04	
1 GAWĄD Jakub		09.01.2005 WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz					MA	13.50
2 RYDZIK Piotr		02.07.2006 KKL Stal Stalowa Wola					PK	13.37
3 SALWA Mateusz		04.01.2005 WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz					MA	11.72
4 BŁAHUCIAK Dawid		24.03.2006 UKS Tempo 5 Przemysł					PK	11.53
5 GROSIKAC Kacper		29.10.2006 MKS Stal Nowa Dęba					PK	8.19
GAWĄD Jakub	I	II	III	IV	V	VI		
	13.50	13.31	x	13.10	x	13.10		
RYDZIK Piotr	12.22	x	12.34	13.10	12.77	13.37		
SALWA Mateusz	10.71	10.94	11.60	11.41	11.66	11.72		
BŁAHUCIAK Dawid	10.65	10.96	11.11	11.52	10.88	11.53		
GROSIKAC Kacper	7.96	8.19	7.62	8.11	7.31	8.00		
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)								
FINAL							16:04	
1 BONAREK Antoni		15.04.2007 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl					PK	12.37
BONAREK Antoni	I	II	III	IV	V	VI		
	12.37	12.11	x	11.42	11.61	11.75		
Rzut oszczepem M U18 (700)								
FINAL							17:50	
1 GROSIKAC Kacper		29.10.2006 MKS Stal Nowa Dęba					PK	29.27
GROSIKAC Kacper	I	II	III	IV	V	VI		
	29.27	28.81	25.25	24.50	25.64	23.73		
Rzut oszczepem M (800)								
FINAL							17:50	
1 GROSIKAC Jakub		31.12.2002 MKS Stal Nowa Dęba					PK	30.09
GROSIKAC Jakub	I	II	III	IV	V	VI		
	22.09	x	25.69	20.52	30.01	30.09		
Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)								
FINAL							17:05	
1 BOBER Paweł		03.02.2003 ULKS Technik Trzcinica					PK	28.50
BOBER Paweł	I	II	III	IV	V	VI		
	25.26	x	x	28.50	x	x		
Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)								
FINAL							17:05	
1 RYDZIK Piotr		02.07.2006 KKL Stal Stalowa Wola					PK	43.89
2 GAWĄD Jakub		09.01.2005 WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz					MA	42.20
3 BŁAHUCIAK Dawid		24.03.2006 UKS Tempo 5 Przemysł					PK	32.22
4 SALWA Mateusz		04.01.2005 WKS Szreniawa Nowy Wiśnicz					MA	27.51
RYDZIK Piotr	I	II	III	IV	V	VI		
	42.12	x	43.13	43.89	x	42.66		
GAWĄD Jakub	x	x	x	x	42.20	x		
BŁAHUCIAK Dawid	30.85	32.22	31.38	x	x	30.09		
SALWA Mateusz	x	x	25.34	27.51	x	x		

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ							17:05	
1	MIERCZYŃSKI Michał	10.01.2007	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		34.51	
2	BONAREK Antoni	15.04.2007	MUKLA	Dębica Korzeniowski.pl	PK		34.32	
		I	II	III	IV	V	VI	
	MIERCZYŃSKI Michał	x	x	x	33.03	34.51	32.66	
	BONAREK Antoni	31.85	30.73	34.32	29.78	x	29.82	

Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ							17:05	
1	MATYJA Michał	28.08.2002	CWKS	Resovia Rzeszów	PK		51.75	
		I	II	III	IV	V	VI	
	MATYJA Michał	50.50	x	50.95	x	x	51.75	

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ																	17:15	
1	KRASOWSKI Jakub	29.06.2005	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		2.05											
2	JUSZCZAK Mateusz	03.11.2004	KS	Victoria Trzebinia	MA		1.94											
3	PELC Patryk	14.03.2005	UKS	Tempo 5 Przemyśl	PK		1.91											
4	SZCZERBA Michał	12.06.2002	LKS	Stal Mielec	PK		1.88											
5	PANYŁO Patryk	16.12.2006	UKS	Tempo 5 Przemyśl	PK		1.84											
6	WITALEC Marcin	25.02.2003	CWKS	Resovia Rzeszów	PK		1.80											
7	GAVRYLOV Arsenii	16.11.2006	UKS	Tempo 5 Przemyśl	PK		1.75											
8	ŁAPCIK Artur	01.07.2005	KS	Victoria Trzebinia	MA		1.65											
8	ZIARNO Bartłomiej	09.12.2007	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		1.65											
10	STASIACZEK Mateusz	02.05.2008	UKS	Tempo 5 Przemyśl	PK		1.55											
	SZWEDO Patryk	08.02.2007	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		NM											
		145	150	155	160	165	170	175	180	184	188	191	194	197	202	205	208	
	KRASOWSKI Jakub	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	xo	xo	xxx	
	JUSZCZAK Mateusz	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx				
	PELC Patryk	-	-	-	-	-	-	-	xo	o	xo	o	xxx					
	SZCZERBA Michał	-	-	-	-	-	-	o	xo	o	xxo	xxx						
	PANYŁO Patryk	-	-	-	-	-	-	-	xo	xxo	xxx							
	WITALEC Marcin	-	-	-	-	o	o	o	xo	xxx								
	GAVRYLOV Arsenii	-	-	-	-	-	o	xo	xxx									
	ŁAPCIK Artur	-	-	-	o	xo	xxx											
	ZIARNO Bartłomiej	-	-	o	o	xo	xxx											
	STASIACZEK Mateusz	-	xo	xxo	xxx													
	SZWEDO Patryk	xxx																

Rzut młotem M U20 (6kg)

FINAŁ							14:30	
1	WITAS Alan	21.04.2004	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		61.47	
		I	II	III	IV	V	VI	
	WITAS Alan	x	59.93	x	x	57.31	61.47	

Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAŁ							14:30	
1	FRANCZYK Karol	19.05.2007	LKS	Stal Mielec	PK		54.73	
2	KOWALCZYK Radosław	08.04.2007	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		36.25	
3	MIERCZYŃSKI Michał	10.01.2007	KKL	Stal Stalowa Wola	PK		34.23	
		I	II	III	IV	V	VI	
	FRANCZYK Karol	53.99	54.73	53.63	x	x	51.98	
	KOWALCZYK Radosław	33.04	36.25	35.23	33.81	32.25	34.16	
	MIERCZYŃSKI Michał	34.23	34.03	x	32.41	x	x	

Skok w dal M

FINAŁ		17:53
-------	--	-------

1 KAMIŃSKI Daniel	28.01.2005	LKS Stal Mielec	PK	6.91	+1.4
2 OLSZÓWKA Mateusz	12.01.2001	KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	6.90	+2.4
3 RÓG Jakub	22.08.2004	LKS Stal Mielec	PK	6.81	+0.7
4 MOLEK Mateusz	20.07.2004	LKS Stal Mielec	PK	6.26	+1.1
5 SZTUKA Igor	07.01.2006	LKS Stal Mielec	PK	5.18	+2.0
6 ZIARNO Bartłomiej	09.12.2007	KKL Stal Stalowa Wola	PK	4.94	+1.4
7 STROJNY Jan	28.03.2009	KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	4.43	+0.9

	I	II	III	IV	V	VI
KAMIŃSKI Daniel	x	6.91	x	x	x	2.83
	+2.9	+1.4	+1.2	-0.4	+0.6	+1.1
OLSZÓWKA Mateusz	6.90	x	6.83	6.66	x	6.50
	+2.4	+2.9	+1.4	+1.9	+1.6	+2.4
RÓG Jakub	6.36	x	6.69	6.81	6.42	6.68
	+2.6	+1.0	+1.8	+0.7	+0.1	+0.2
MOLEK Mateusz	5.07	5.93	5.91	6.26	5.62	5.66
	+1.8	+0.4	+2.4	+1.1	+0.7	+1.1
SZTUKA Igor	x	x	x	x	x	5.18
	+1.5	+2.3	+0.9	+1.7	+2.7	+2.0
ZIARNO Bartłomiej	4.90	x	4.94	r	-	-
	+0.5	+2.0	+1.4	-	-	-
STROJNY Jan	x	4.62	4.44	4.38	4.65	4.43
	+1.5	+2.4	+2.4	+2.2	+1.6	+0.9

Trójskok mężczyzn

FINAŁ

16:10

1 RÓG Jakub	22.08.2004	LKS Stal Mielec	PK	14.10	+2.1
2 SZTUKA Igor	07.01.2006	LKS Stal Mielec	PK	11.78	+0.5

	I	II	III	IV	V	VI
RÓG Jakub	x	x	x	13.87	12.04	14.10
	+3.7	+0.3	+2.8	+3.0	+0.6	+2.1
SZTUKA Igor	x	x	10.76	x	x	11.78
	+2.3	+1.9	+2.3	+1.7	+3.1	+0.5

Wieloskok M U16

FINAŁ

15:09

1 ZDUŃ Hubert	14.12.2007	TS Sokół Jasło	PK	11.26	+2.2
---------------	------------	----------------	----	-------	------

	I	II	III	IV	V	VI
ZDUŃ Hubert	11.26	x	x	x	x	10.98
	+2.2	+2.4	+4.1	+3.5	+2.6	+3.0

KOBIECY/WOMEN

100 metrów K

Bieg 1/ 5		-1.4 M/S	14:56	
1	GAWĘŁ Martyna	27.03.2004 LKS Stal Mielec	PK	12.72
2	STRZELEC Małgorzata	09.03.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	13.03
3	JANIK Emilia	12.12.2000 KS Komunalni Sanok	PK	13.15
4	ZAWÓŁ Paulina	14.06.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	13.19
5	TITTINGER Maja	07.11.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	13.24
6	WESTENHOLC Paulina	07.05.2006 KS Victoria Trzebinia	MA	13.30
7	CISŁO Emilia	04.03.2006 LKS Stal Mielec	PK	13.76
8	OSTROWSKA Martyna	11.02.2008 KS Komunalni Sanok	PK	14.08
Bieg 2/ 5		-3.8 M/S	14:58	
1	KRUPA Natalia	08.03.2009 KKL Stal Stalowa Wola	PK	13.99
2	CHMURA Maja	21.08.2008 LKS Stal Mielec	PK	14.08
3	KOŁODZIEJ Anna	11.10.2008 CWKS Resovia Rzeszów	PK	14.22
4	PTAK Martyna	10.04.2008 LKS Stal Mielec	PK	14.25
5	PIECHOTA Wiktoria	20.03.2006 LKS Stal Mielec	PK	14.40
6	ŻELAZKO Kamila	17.12.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	14.49
7	KULINOWSKA Milena	09.06.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	14.57
Bieg 3/ 5		-1.4 M/S	15:01	
1	WÓJTOWICZ Gabriela	11.04.2008 KKL Stal Stalowa Wola	PK	14.23
2	GŁOWALA Sylwia	02.11.2008 KKL Stal Stalowa Wola	PK	14.25
3	PŁOCICA Gabriela	05.07.2009 KS Victoria Trzebinia	MA	14.35
4	SIENIAWSKA Martyna	18.10.2007 KS Komunalni Sanok	PK	14.52
5	KOWALSKI Kaya	06.11.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	14.69
5	KOCOT Julia	03.06.2008 KS Victoria Trzebinia	MA	14.69
7	PAJA Zuzanna	16.09.2008 CWKS Resovia Rzeszów	PK	15.14
8	NOWAK Joanna	30.08.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	15.21
Bieg 4/ 5		-2.8 M/S	15:04	
1	ŚWIĄTEK Julia	03.09.2004 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	14.58
2	CIEŚLA Oliwia	20.10.2009 LKS Stal Mielec	PK	14.75
3	BOREK Gabriela	07.06.2007 KB Krościenko Wyżne	PK	14.77
4	TRZPIS Veronika	04.08.2008 LKS Stal Mielec	PK	14.82
5	SALDAN Milena	24.04.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	15.88
Bieg 5/ 5		-2.4 M/S	15:07	
1	KWAŚNIAK Oliwia	08.10.2004 ULKS Technik Trzciniica	PK	13.54
2	GROSIĄK Patrycja	13.03.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	14.52
3	POGODA Kornelia	07.09.2009 MKS Stal Nowa Dęba	PK	15.09
4	BABULA Natalia	07.02.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	16.12
200 metrów kobiet				
Bieg 1/ 5		-3.7 M/S	16:03	
1	GAWĘŁ Martyna	27.03.2004 LKS Stal Mielec	PK	25.97
2	RACHKOVSKA Anzhelika	22.08.2004 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	26.78
3	ZAWÓŁ Paulina	14.06.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	27.00
4	BUTRYN Kornelia	14.09.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	27.02
5	STRZELEC Małgorzata	09.03.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	27.48
6	TITTINGER Maja	07.11.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	27.78
Bieg 2/ 5		-0.5 M/S	16:06	
1	WESTENHOLC Paulina	07.05.2006 KS Victoria Trzebinia	MA	28.31
2	KRUPA Natalia	08.03.2009 KKL Stal Stalowa Wola	PK	28.59
3	CISŁO Emilia	04.03.2006 LKS Stal Mielec	PK	28.81
4	OSTROWSKA Martyna	11.02.2008 KS Komunalni Sanok	PK	29.41
5	ŻELAZKO Kamila	17.12.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	29.51
Bieg 3/ 5		-2.4 M/S	16:08	
1	PTAK Martyna	10.04.2008 LKS Stal Mielec	PK	28.92
2	KULINOWSKA Milena	09.06.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	30.15
3	KOWALSKI Kaya	06.11.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	30.92
Bieg 4/ 5		-4.2 M/S	16:11	
1	KOŁODZIEJ Anna	11.10.2008 CWKS Resovia Rzeszów	PK	29.57
2	ŚWIĄTEK Julia	03.09.2004 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	30.26
3	PAJA Zuzanna	16.09.2008 CWKS Resovia Rzeszów	PK	30.82
4	SIENIAWSKA Martyna	18.10.2007 KS Komunalni Sanok	PK	30.86
Bieg 5/ 5		-2.6 M/S	16:14	
1	GROSIĄK Patrycja	13.03.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	30.34
2	GŁOWALA Sylwia	02.11.2008 KKL Stal Stalowa Wola	PK	30.63
3	KOCOT Julia	03.06.2008 KS Victoria Trzebinia	MA	32.02
4	POGODA Kornelia	07.09.2009 MKS Stal Nowa Dęba	PK	32.61
5	BABULA Natalia	07.02.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	33.75

400 metrów K

Bieg 1/ 4			17:34	
1	BIGUS Wiktoria	02.08.2003 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	60.75
2	WOJTUŃ Martyna	24.11.2003 CWKS Resovia Rzeszów	PK	61.08
3	ROKITOWSKA Gabriela	02.08.2007 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	61.11
4	KUPISZEWSKA Beata	06.04.2004 MKS Stal Nowa Dęba	PK	62.02
Bieg 2/ 4			17:38	
1	MACHAJ Blanka	11.10.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	60.88
2	ALBRYCHT Emilia	22.08.2007 KB Krościenko Wyżne	PK	63.62
3	SZYMAŃSKA Wiktoria	17.03.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	64.34
4	CHUDZIK Amelia	16.02.2006 MKS Stal Nowa Dęba	PK	66.48
Bieg 3/ 4			17:41	
1	KORZEPA Karolina	26.01.2006 MKS Stal Nowa Dęba	PK	65.51
2	MARKÓWICZ Weronika	01.05.2007 MKS Stal Nowa Dęba	PK	66.15
3	MAJKA Emilia	08.02.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	67.59
4	CHMIEL Alicja	12.04.2007 LKS Resovia Rzeszów	PK	71.59
Bieg 4/ 4			17:44	
1	KRAMEK Adrianna	31.08.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	63.69
2	WISZ Milena	23.03.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	66.96
3	KYC Julia	26.09.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	67.54
4	TRZEŚNIEWSKA Nikola	10.11.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	71.42
5	SALDAN Milena	24.04.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	75.50

800 metrów K

Bieg 1/ 2			15:38	
1	DYBKA Agnieszka	07.02.2000 CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:11.24
2	TUREK Zuzanna	22.02.2003 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	2:16.39
3	CYGAN Natalia	25.05.2005 KKL Stal Stalowa Wola	PK	2:16.72
4	MAGDOŃ Alicja	04.05.2004 CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:19.97
5	ŁUSZCZ Martyna	12.03.2004 KS Komunalni Sanok	PK	2:21.10
6	CHMURA Anastazja	11.10.2003 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	2:21.43
7	GRZYBOWSKA Gabriela	10.04.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	2:24.42
8	BŁASZCZAK Julia	06.03.2006 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	2:24.91
9	SMOLARCZYK Karolina	30.03.2002 MKS Stal Nowa Dęba	PK	2:36.46
Międzyczasy				
400m 339	Agnieszka DYBKA	1:03.05		
Bieg 2/ 2			15:44	
1	PRAJZNER Julia	18.06.2006 KB Krościenko Wyżne	PK	2:29.57
2	PIASECKA Eliza	20.02.2007 CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:31.44
3	GRZELAK Aleksandra	26.09.2006 LKS Stal Mielec	PK	2:43.48
4	OLSZOWY Klaudia	05.04.2006 CWKS Resovia Rzeszów	PK	2:46.26
5	CHOMIUK Julia	25.03.2006 LKS Stal Mielec	PK	2:57.04
Międzyczasy				
400m 541	Julia PRAJZNER	1:14.03		

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1			16:46	
1	SUROWIEC Patrycja	17.10.1999 CWKS Resovia Rzeszów	PK	4:40.76
2	KUŹNIAR Monika	20.08.2003 CWKS Resovia Rzeszów	PK	5:01.47
3	PROCYK Anna	03.07.2006 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	5:26.44
Międzyczasy				
400m 344	Patrycja SUROWIEC	1:13		
800m 344	Patrycja SUROWIEC	2:29		
1200m 344	Patrycja SUROWIEC	3:44		

100 m pł K U18 (76.2)

Bieg 1/ 1	-3.0 M/S		14:47	
1	URBAŃSKA Aleksandra	31.05.2006 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	19.38
2	ŻYŁKA Nikola	19.09.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	19.50
	MAGER Gabriela	10.04.2005 CWKS Resovia Rzeszów	PK	DNF

80 metrów pł K U16

Bieg 1/ 1	-4.0 M/S		14:52	
1	MIELNIK Aleksandra	04.03.2008 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	13.77
2	SOBOLAK Urszula	01.04.2008 KS Komunalni Sanok	PK	14.47
3	KIJOWSKA Anna	21.12.2008 UKS Tempo 5 Przemyśl	PK	15.13

400 m pł K U18 (76.2)

Bieg 1/ 1

17:19

1	SZCZEPANIK Julia	03.01.2005 UKS Tempo 5 Przemysł	PK	62.72
2	STEPANIAK Zuzanna	27.12.2005 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	67.30

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ

15:15

1	KICIŃSKA Anna	11.02.2005 UKS Tempo 5 Przemysł	PK	14.91
2	SIEŃKO Julia	04.07.2005 CWKS Resovia Rzeszów	PK	9.28
3	SZABAT Kinga	22.05.2006 KKL Stal Stalowa Wola	PK	9.24
4	STRZAŁKA Małgorzata	21.02.2006 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	8.49
5	WIĘCKOWSKA Karolina	07.11.2006 UKS Tempo 5 Przemysł	PK	8.04

	I	II	III	IV	V	VI
KICIŃSKA Anna	14.56	14.33	14.52	14.40	14.91	14.07
SIEŃKO Julia	8.61	9.03	8.25	7.84	9.28	9.26
SZABAT Kinga	7.64	8.52	8.98	8.31	9.24	8.79
STRZAŁKA Małgorzata	8.19	8.49	7.99	7.81	8.23	7.56
WIĘCKOWSKA Karolina	7.09	8.04	7.25	7.42	6.95	7.85

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ

15:15

1	BOROWIEC Wiktoria	06.03.2008 MKS Stal Nowa Dęba	PK	10.23
2	SOBIŁO Wiktoria	14.02.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	9.04
3	GEŚLA Natalia	11.09.2007 KKL Stal Stalowa Wola	PK	8.95
4	GÓRKA Kamila	27.09.2008 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	8.58
5	KRZANOWSKA Julia	25.03.2008 KS Komunalni Sanok	PK	7.97
6	MAŁEK Gaja	13.09.2007 KU AZS PWSZ w Tarnowie	MA	7.90
7	GROSIK Anna	12.05.2009 MKS Stal Nowa Dęba	PK	7.56
8	DOROTNIAK Antonina	08.12.2010 KS Komunalni Sanok	PK	7.07
9	ŚWIST Paulina	21.08.2009 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	6.42

	I	II	III	IV	V	VI
BOROWIEC Wiktoria	9.67	9.68	x	9.17	9.68	10.23
SOBIŁO Wiktoria	7.92	8.25	9.04	8.34	8.58	8.46
GEŚLA Natalia	7.76	7.67	8.95	8.52	8.62	8.64
GÓRKA Kamila	8.05	8.53	5.52	6.93	8.22	8.58
KRZANOWSKA Julia	7.86	7.97	7.84	7.27	7.91	7.31
MAŁEK Gaja	7.90	x	7.42	7.29	7.30	7.28
GROSIK Anna	6.91	7.29	7.56	7.38	7.42	7.24
DOROTNIAK Antonina	6.76	7.04	6.45	x	7.07	6.59
ŚWIST Paulina	5.91	5.39	6.42	-	-	-

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ

17:50

1	STRZAŁKA Małgorzata	21.02.2006 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	20.77
2	ŚLEDZIŃSKA Martyna	22.06.2006 KS Victoria Trzebinia	MA	19.98

	I	II	III	IV	V	VI
STRZAŁKA Małgorzata	19.14	19.31	19.69	x	20.77	x
ŚLEDZIŃSKA Martyna	17.13	19.30	x	19.45	19.98	17.36

Rzut oszczepem K U20 (600)

FINAŁ

17:50

1	STRZAŁKA Aleksandra	13.06.2004 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	36.35
---	---------------------	---	----	-------

	I	II	III	IV	V	VI
STRZAŁKA Aleksandra	30.87	30.81	36.35	32.98	31.73	33.82

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ							17:50
1 KRZANOWSKA Julia	25.03.2008 KS Komunalni Sanok					PK	26.49
2 RAŚ Zuzanna	02.03.2008 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl					PK	21.67
3 STRZAŁKA Kamila	30.07.2009 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl					PK	21.49
	I	II	III	IV	V	VI	
KRZANOWSKA Julia	23.77	23.39	20.85	26.49	x	23.47	
RAŚ Zuzanna	x	21.10	21.67	19.72	15.89	18.07	
STRZAŁKA Kamila	20.72	20.82	x	21.07	20.35	21.49	

Rzut dyskiem K U20 (1kg)

FINAŁ							16:10
1 STRZAŁKA Aleksandra	13.06.2004 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl					PK	25.60
	I	II	III	IV	V	VI	
STRZAŁKA Aleksandra	24.05	25.60	22.94	x	25.13	23.26	

Rzut dyskiem K U18 (1kg)

FINAŁ							16:10
1 KICIŃSKA Anna	11.02.2005 UKS Tempo 5 Przemyśl					PK	41.21
2 SIENKO Julia	04.07.2005 CWKS Resovia Rzeszów					PK	25.57
3 WIĘCKOWSKA Karolina	07.11.2006 UKS Tempo 5 Przemyśl					PK	21.26
	I	II	III	IV	V	VI	
KICIŃSKA Anna	39.72	x	40.06	41.05	41.21	36.74	
SIENKO Julia	x	24.29	x	22.18	25.57	23.24	
WIĘCKOWSKA Karolina	20.53	x	x	18.21	21.26	18.50	

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ							16:10
1 DOROTNIAK Antonina	08.12.2010 KS Komunalni Sanok					PK	26.15
2 WOJTANOWSKA Maja	04.10.2008 KS Komunalni Sanok					PK	25.73
3 STRZAŁKA Kamila	30.07.2009 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl					PK	25.44
4 MAZIARZ Oliwia	07.06.2007 KKL Stal Stalowa Wola					PK	22.15
5 ŚWIST Paulina	21.08.2009 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl					PK	19.67
	I	II	III	IV	V	VI	
DOROTNIAK Antonina	25.33	26.15	x	22.89	x	x	
WOJTANOWSKA Maja	25.08	25.47	24.87	21.15	25.36	25.73	
STRZAŁKA Kamila	21.98	23.98	24.83	24.10	25.44	x	
MAZIARZ Oliwia	15.09	21.21	x	x	x	22.15	
ŚWIST Paulina	x	15.84	19.67	18.81	17.52	x	

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ							14:30
1 GUŁA Adrianna	28.10.2008 LKS Stal Mielec					PK	33.40
2 MAZIARZ Oliwia	07.06.2007 KKL Stal Stalowa Wola					PK	27.70
	I	II	III	IV	V	VI	
GUŁA Adrianna	33.40	x	31.68	x	x	32.12	
MAZIARZ Oliwia	26.29	x	27.70	26.71	x	27.10	

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ													15:25			
1	JĄSKACZEK Małgorzata	18.10.2006	KS Victoria Trzebinia	MA	1.65											
2	MOŁDOCH Milena	08.12.2007	CWKS Resovia Rzeszów	PK	1.55											
3	TUREK Julia	19.10.2005	ULKS Technik Trzcianica	PK	1.45											
4	JASKOWIAK Kornelia	31.10.2006	KKL Stal Stalowa Wola	PK	1.40											

	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	168
JĄSKACZEK Małgorzata	-	-	-	-	-	-	o	o	o	o	xxx
MOŁDOCH Milena	-	-	o	o	o	xo	xxo	xo	xxx		
TUREK Julia	o	o	o	xo	o	xo	xxx				
JASKOWIAK Kornelia	-	-	o	o	o	xxx					

Rzut młotem K U20 (4kg)

FINAŁ													14:30			
1	DUSZKIEWICZ Maria	07.04.2004	LKS Stal Mielec	PK	54.77											
2	SZADY Julia	19.08.2004	LKS Stal Mielec	PK	45.37											

DUSZKIEWICZ Maria	52.89	x		54.77	53.33	52.91	53.42					
SZADY Julia	44.17	x		44.32	44.01	45.37	44.08					

Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAŁ													14:30			
1	SZABAT Kinga	22.05.2006	KKL Stal Stalowa Wola	PK	30.99											
		I	II	III	IV	V	VI									
SZABAT Kinga	30.99		29.96	28.68	-	-	-									

Skok w dal K

FINAŁ													17:05				
1	GALIK Kinga	15.03.2006	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	5.61	+3.3											
2	JANIK Emilia	12.12.2000	KS Komunalni Sanok	PK	5.60	+1.1											
3	GOLEC Magdalena	26.05.2002	CWKS Resovia Rzeszów	PK	5.45	+3.4											
4	GANCARSKA Amelia	02.12.2005	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	5.26	+2.0											
5	KWAŚNIAK Oliwia	08.10.2004	ULKS Technik Trzcianica	PK	5.11	+1.8											
6	SZYMASZEK Wiktoria	25.01.2007	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	PK	4.92	+1.5											
7	SAWICKA Izabela	20.06.2007	KS Komunalni Sanok	PK	4.88	+2.2											
8	ŁOBOŚ Emilia	27.03.2007	CWKS Resovia Rzeszów	PK	4.68	+2.4											
9	PIECHOTA Wiktoria	20.03.2006	LKS Stal Mielec	PK	4.53	+2.2											
10	MRUGAŁA Łucja	30.12.2008	KS Komunalni Sanok	PK	4.39	+4.3											
11	MAZUR Gabriela	28.07.2009	LKS Stal Mielec	PK	4.34	+1.4											
12	CIEŚLA Oliwia	20.10.2009	LKS Stal Mielec	PK	3.98	+2.2											
13	LEŚNIEWSKA Paula	26.09.2009	LKS Stal Mielec	PK	3.68	+1.6											
14	WOLAN Kamila	14.07.2008	KS Komunalni Sanok	PK	3.56	+2.8											

	I	II	III	IV	V	VI
GALIK Kinga	x	5.11	x	5.29	5.23	5.61
	+2.5	+3.0	+2.3	+3.7	+2.0	+3.3
JANIK Emilia	5.33	x	5.35	5.27	5.60	5.44
	+2.1	+0.5	+0.3	+1.5	+1.1	+2.2
GOLEC Magdalena	5.15	5.34	5.28	5.16	5.08	5.45
	+3.1	+5.2	+2.5	+2.9	+3.1	+3.4
GANCARSKA Amelia	x	4.83	4.86	x	5.26	x
	+1.2	+2.0	+2.7	+2.3	+2.0	+1.5
KWAŚNIAK Oliwia	5.05	5.07	5.11	5.03	x	x
	+1.0	+0.8	+1.8	+1.9	+3.1	+5.0
SZYMASZEK Wiktoria	3.57	4.92	4.75	4.91	x	4.77
	+0.9	+1.5	+1.6	+1.8	+1.5	+1.7
SAWICKA Izabela	4.81	4.69	4.75	4.82	4.77	4.88
	+1.6	+1.6	+2.5	+1.9	+1.7	+2.2
ŁOBOŚ Emilia	4.67	4.35	4.61	4.40	4.62	4.68
	+1.6	+2.6	+2.6	+1.1	+2.2	+2.4
PIECHOTA Wiktoria	x	4.53	x			
	+4.5	+2.2	+4.0			
MRUGAŁA Łucja	4.35	4.39	3.93			
	+3.7	+4.3	+4.3			
MAZUR Gabriela	x	x	4.34			
	+0.2	+1.7	+1.4			
CIEŚLA Oliwia	x	x	3.98			
	+2.1	+2.3	+2.2			
LEŚNIEWSKA Paula	3.47	3.49	3.68			

+3.3 +2.6 +1.6

WOLAN Kamila

x 3.56 r

+4.9 +2.8 -

Trójskok K

FINAŁ

16:10

1 PIŁAT Oliwia

05.07.2005 CWKS Resovia Rzeszów

PK

10.70

+3.5

2 GANCARSKA Amelia

02.12.2005 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl

PK

10.56

+1.5

I II III IV V VI

PIŁAT Oliwia

x 10.60 x 10.70 x 10.43

+2.0 +0.8 +0.6 +3.5 +2.2 +2.5

GANCARSKA Amelia

10.40 x x 10.56 10.56 x

+2.9 +2.0 +1.7 +1.5 +2.7 +1.8

Wieloskok K U16

FINAŁ

15:05

1 SZYMASZEK Wiktoria

25.01.2007 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl

PK

10.22

+1.2

2 SAWICKA Izabela

20.06.2007 KS Komunalni Sanok

PK

10.13

+2.0

3 RAŚ Zuzanna

02.03.2008 MUKLA Dębica Korzeniowski.pl

PK

9.84

+1.8

4 WOLAN Kamila

14.07.2008 KS Komunalni Sanok

PK

9.45

+3.7

5 MRUGAŁA Łucja

30.12.2008 KS Komunalni Sanok

PK

9.45

+3.7

6 SOBOLAK Urszula

01.04.2008 KS Komunalni Sanok

PK

9.20

+2.7

SZYMASZEK Wiktoria

10.03 9.78 9.75 10.19 10.10 10.22

+2.4 +1.8 +1.7 +1.9 +1.6 +1.2

SAWICKA Izabela

x 10.00 9.95 9.94 9.49 10.13

+5.3 +2.8 +1.1 +2.3 +1.3 +2.0

RAŚ Zuzanna

9.84 9.17 9.68 9.58 9.77 9.73

+1.8 +2.7 +2.6 +3.1 +1.9 +3.6

WOLAN Kamila

9.34 9.00 9.44 9.45 9.10 x

+2.4 +2.3 +3.7 +3.7 +0.2 +3.2

MRUGAŁA Łucja

x 9.21 9.02 8.90 9.45 9.27

+2.8 +2.3 +1.9 +1.7 +3.7 +1.5

SOBOLAK Urszula

8.60 9.04 9.20 r - -

+2.9 +2.3 +2.7 - - -