

Mistrzostwa Województwa Warm.-Mazur. LZS U18 i OPEN

LUBAWA, 14.05.2022

MĘŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M

FINAL A LZS

+2,1

13:53

1	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	11.48		
2	STĘPIEŃ Mateusz	13-08-05	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.49		
3	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.57		
4	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06	LKS Korab Olecko	WN	12.23		
5	GRODZICKI Marcel	17-03-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.26		
6	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.52		
7	POPŁAWSKI Jeremi	04-05-06	LKS Korab Olecko	WN	12.72		

FINAL B MITYNG

+1,5

13:50

1	MALINOWSKI Adrian	23-01-07	UKS Atos Woźnice	WN	11.78		PK
2	CZEŚCIK Bartosz	24-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	11.88		PK
3	SKOCKI Piotr	29-06-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	12.58		PK
4	GĘBSKI Mariusz	05-05-78	W-MKLAM Olsztyn	WN	12.60		PK
5	LEWANDOWSKI Ksawery	23-09-08	MKS Truso Elbląg	WN	12.69		PK

100 metrów M

Bieg 1/ 3

+3,4

12:45

1	PAŁKOWSKI Dawid	18-09-04	MUKL Brodnica	KP	11.25		PK
2	STĘPIEŃ Mateusz	13-08-05	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.34		
3	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	11.41		
4	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.47		
5	KRYSZPIN Maciej	03-08-05	MUKL Brodnica	KP	11.56		PK
6	CZEŚCIK Bartosz	24-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	11.60		PK
7	MALINOWSKI Adrian	23-01-07	UKS Atos Woźnice	WN	11.72		PK
8	PIOTROWSKI Dominik	09-07-06	LKS Korab Olecko	WN	12.20		

Bieg 2/ 3

+1,6

12:48

1	KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	11.97	PB	PK
2	HOMONCIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	12.28		PK
3	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.37	PB	
4	GĘBSKI Mariusz	05-05-78	W-MKLAM Olsztyn	WN	12.41	SB	PK
5	LEWANDOWSKI Ksawery	23-09-08	MKS Truso Elbląg	WN	12.56	PB	PK
6	SKOCKI Piotr	29-06-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	12.62	PB	PK
7	POPŁAWSKI Jeremi	04-05-06	LKS Korab Olecko	WN	12.63	PB	
8	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa	WN	13.11	PB	PK

Bieg 3/ 3

+1,0

12:52

1	GRODZICKI Marcel	17-03-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	12.43		
2	BIŃCZYK Jarosław	18-01-66	W-MKLAM Olsztyn	WN	13.81		PK
3	OLEKSY Mateusz	23-06-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	14.24	PB	PK
4	GASPEROWICZ Szymon	30-03-10	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	14.38		
5	MEJKA Nikodem	26-09-09	LKS Lubawa	WN	14.61	PB	PK
6	GUSTAW Rafał	26-06-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.96		PK
7	CRZEŚCIJAŃSKI Miłosz	03-11-08	LUKS Orneta	WN	15.02		PK

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 4

+0,9

15:15

1	PAŁKOWSKI Dawid	18-09-04	MUKL Brodnica	KP	22.85		PK
2	RUMIŃSKI Dawid	24-01-03	LUKS Orneta	WN	23.14	SB	
3	KRYSZPIN Maciej	03-08-05	MUKL Brodnica	KP	23.49		PK
4	KIJEWSKI Michał	25-10-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	23.66		

Bieg 2/ 4

-0,4

15:18

1	DĄBKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	23.68	PB	
2	CZEŚCIK Bartosz	24-01-05	MKS Truso Elbląg	WN	23.95	PB	PK
3	ŁUTOWICZ Marcel	23-08-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	25.32	PB	
4	GĘBSKI Mariusz	05-05-78	W-MKLAM Olsztyn	WN	25.70	SB	PK
5	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn	WN	26.30		PK

Bieg 3/ 4

+1,5

15:21

1	KOSTYRA Dawid	17-05-07	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	24.77	PB	PK
2	CZAPSKI Mateusz	03-01-05	GUKS Asy Dywity	WN	26.11		
3	LEWANDOWSKI Ksawery	23-09-08	MKS Truso Elbląg	WN	26.33	PB	PK
4	KOPEĆ Bartosz	19-08-08	Orka Iława Athletics	WN	27.01		PK
5	KRUPSKI Szymon	24-08-10	Orka Iława Athletics	WN	32.27		PK

Bieg 4/ 4

+1,3

15:24

1	CIESZEWSKI Adam	22-06-07	Orka Iława Athletics	WN	24.22		PK
2	GRODZICKI Marcel	17-03-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	25.40		
3	SKOCKI Piotr	29-06-07	KS Zamek Kurzętnik	WN	25.87		PK
4	BIŃCZYK Jarosław	18-01-66	W-MKLAM Olsztyn	WN	28.17		PK
5	PODOLSKI Leon	04-04-06	MLKS Ostróda	WN	30.45		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

300 metrów M U16

Bieg 1/ 2				14:45		
1	URBANOWICZ Iwo	13-04-08	GUKS Asy Dywity	WN	40.69	
2	HOMONCIK Antoni	29-12-07	MKL Jurand Szczytno	WN	40.76	PB
3	KOSZELA Krystian	20-05-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.28	

Bieg 2/ 2				14:48		
1	SOKOŁOWSKI Antoni	03-07-08	MKS Truso Elbląg	WN	45.12	PB
2	GASPEROWICZ Szymon	30-03-10	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	50.45	PB
3	DUCHNA Tomasz	04-06-12	UKS MOSiR Działdowo	WN	55.69	
4	WILCZEWSKI Szymon	14-04-09	KS Zamek Kurzętnik	WN	56.15	PB

400 metrów M

Bieg 1/ 1				13:25		
1	OLSZAŃSKI Paweł	12-04-96	KB Sporting Międzyzdroje	ZP	57.73	PK
2	CZAPSKI Mateusz	03-01-05	GUKS Asy Dywity	WN	58.12	
3	SPLITT Dawid	21-09-06	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	60.10	
4	KRAWCZYK Olaf	15-02-06	MKS Truso Elbląg	WN	67.09	PK
5	PODOLSKI Leon	04-04-06	MLKS Ostróda	WN	69.07	

600 metrów M U16

Bieg 1/ 1				15:35		
1	SPACHT Wojciech	15-08-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:36.04	
2	PIOTROWSKI Wojciech	14-03-09	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	1:44.21	
3	OLEKSY Mateusz	23-06-09	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	1:44.23	PB
4	GUSTAW Natan	26-06-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:45.25	PB
5	HOLAK Przemysław	02-12-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:51.18	PB
6	OTREMSKI Oskar	08-01-11	KS Zamek Kurzętnik	WN	1:59.42	

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1				13:10		
1	RAFIŃSKI Paweł	07-08-06	LKS Lubawa	WN	2:02.35	
2	MYSZKIEWICZ Patryk	19-03-06	Orka Iława Athletics	WN	2:08.83	
3	LEWANDOWSKI Damian	14-02-98	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:11.95	PB
4	KAWECZYŃSKI Krzysztof	13-09-81	KS Zamek Kurzętnik	WN	2:20.50	

1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1				14:10		
1	RUTKOWSKI Damian	02-07-04	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:39.01	
2	ZYCH Jakub	19-05-99	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:41.78	PB
3	PAWŁOWSKI Mariusz	25-01-76	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:46.89	
4	GŁĄB Krzysztof	05-01-95	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	4:48.19	
5	JANIAK Paweł	09-08-04	MKS Truso Elbląg	WN	4:50.99	PK
6	MARCHLEWSKI Radosław	03-08-86	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:55.98	
7	ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74	UKS Gimpas Pastęk	WN	4:56.89	
8	CZEPEK Andrzej	16-08-70	KS Zamek Kurzętnik	WN	5:08.26	
9	PATALON Adam	06-09-68	KS Zamek Kurzętnik	WN	5:14.97	
10	SZYMAŃSKI Jerzy	08-03-1944	KS Zamek Kurzętnik	WN	9:05.45	

400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1				12:00	
1	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	59.07
2	DAŃKOWSKI Jakub	13-03-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	60.86
3	KIENIGSMAN Jakub	08-01-06	MKL Jurand Szczytno	WN	61.77

400 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1				12:00	
1	SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04	KS Polonia Pastęk	WN	64.67

4x100 metrów M

Bieg 1/ 1				15:55	
1			Orka Iława Athletics	WN	48.83
	30 Bartosz KOPEĆ	19-08-08			
	14 Tomasz KOZIBSKI	15-03-06			
	19 Patryk MYSZKIEWICZ	19-03-06			
	226 Adam CIESZEWSKI	22-06-07			
2			KS Polonia Pastęk	WN	49.49
	50 Adam WYSOCKI	27-07-05			
	28 Maciej SZCZEPAŃSKI	07-06-04			
	44 Bartosz WÓJTOWICZ	20-09-06			
	10 Artur CYTLAŁ	09-01-03			
3			KS Jelonki Dobre Miasto	WN	50.54
	733 Marcel ŁUTOWICZ	23-08-06			
	11 Marcel GRODZICKI	17-03-06			
	731 Natan GUSTAW	26-06-08			
	717 Dawid KOSTYRA	17-05-07			
4			LKS Lubawa	WN	51.51
	144 Nikodem MEJKA	26-09-09			
	171 Paweł RAFIŃSKI	07-08-06			
	156 Bartosz ZAKRETA	26-04-08			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ								14:50		
1	EWERTOWSKI Mateusz	01-04-04	LKS Lubawa				WN	11.09		
		I	II	III	IV	V	VI			
	EWERTOWSKI Mateusz	11.09	x	10.75	10.16	11.00	-			

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ								14:50		
1	STĘPIEŃ Marcin	10-03-07	NKS Nowe Miasto Lubawskie				WN	14.53		PK
2	KRAWCEWICZ Kacper	20-02-06	UKS Ałos Woźnice				WN	12.21	SB	
3	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	KS Polonia Pastęk				WN	12.13		
4	MODZELEWSKI Filip	05-06-07	UKS MOSiR Działdowo				WN	8.76		
5	STACHEWICZ Adam	05-09-08	UKS MOSiR Działdowo				WN	8.55		
		I	II	III	IV	V	VI			
	STĘPIEŃ Marcin	x	12.37	13.07	13.66	x	14.53			
	KRAWCEWICZ Kacper	11.29	11.48	x	12.21	x	x			
	WÓJTOWICZ Bartosz	11.60	11.30	11.73	11.62	12.13	11.95			
	MODZELEWSKI Filip	8.76	x	x	7.26	7.11	8.36			
	STACHEWICZ Adam	8.20	8.21	6.29	8.48	8.55	8.06			

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ								13:40		
1	WYSOCKI Adam	27-07-05	KS Polonia Pastęk				WN	43.14	PB	
2	SIECZCZYŃSKI Grzegorz	03-08-06	UKS MOSiR Działdowo				WN	13.86		
2	WÓJTOWICZ Bartosz	20-09-06	KS Polonia Pastęk				WN	29.97		
		I	II	III	IV	V	VI			
	WYSOCKI Adam	41.22	40.86	40.20	43.14	41.86	36.41			
	SIECZCZYŃSKI Grzegorz	x	12.79	13.86	11.24	11.19	12.51			
	WÓJTOWICZ Bartosz	29.97	26.67	x	27.48	-	-			

Rzut oszczepem M (800)

FINAŁ								13:40		
1	ZIENKIEWICZ Piotr	19-06-74	UKS Gimpas Pastęk				WN	34.15		
2	SZCZEPAŃSKI Maciej	07-06-04	KS Polonia Pastęk				WN	26.00		
2	OLSZEWSKI Marek	22-03-69	W-MKLAM Olsztyn				WN	33.95		
		I	II	III	IV	V	VI			
	ZIENKIEWICZ Piotr	31.80	32.66	x	x	34.15	29.54			
	SZCZEPAŃSKI Maciej	24.40	24.24	x	23.86	26.00	x			
	OLSZEWSKI Marek	31.89	31.39	33.95	x	x	-			

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ																		14:50		
1	KOLPERT Jakub	04-10-05	MKS Truso Elbląg				WN	1.75	PB											
2	CYTŁAŁ Artur	09-01-03	KS Polonia Pastęk				WN	1.50												
3	SIECZCZYŃSKI Grzegorz	03-08-06	UKS MOSiR Działdowo				WN	1.40												
4	WYSOCKI Adam	27-07-05	KS Polonia Pastęk				WN	1.30												
		115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170	175	180					
	KOLPERT Jakub	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xo	xxx					
	CYTŁAŁ Artur	-	-	-	-	o	o	o	o	xxr										
	SIECZCZYŃSKI Grzegorz	o	o	o	xo	o	o	xxx												
	WYSOCKI Adam	o	xo	xxo	xxo	xxx														

Skok w dal M

FINAŁ								13:45		
1	MOTYLEWSKI Kornel	02-04-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński				WN	6.19		+1.4
2	STROMSKI Grzegorz	06-01-05	MKS Truso Elbląg				WN	5.75		+1.7
3	CYTŁAŁ Artur	09-01-03	KS Polonia Pastęk				WN	5.70		+1.0
4	WASIELEWSKI Wojciech	18-01-06	UKS MOSiR Działdowo				WN	5.46		+0.1
5	SKRZYŃSKI Piotr	08-10-67	W-MKLAM Olsztyn				WN	5.32	PB	+1.6
6	ZAKRETA Bartosz	26-04-08	LKS Lubawa				WN	4.78		+0.9
7	OLSZEWSKI Marek	22-03-69	W-MKLAM Olsztyn				WN	4.61		+1.4
		I	II	III	IV	V	VI			
	MOTYLEWSKI Kornel	6.14	6.02	6.19	6.16	x	5.77			
		+2.3	+1.0	+1.4	+1.1	+3.1	-0.4			
	STROMSKI Grzegorz	5.72	5.70	x	5.64	5.75	4.57			
		+0.1	+0.2	+0.7	+1.1	+1.7	+0.7			
	CYTŁAŁ Artur	5.02	5.20	5.29	5.21	5.26	5.70			
		+0.4	+0.7	+0.5	+1.9	+0.9	+1.0			
	WASIELEWSKI Wojciech	5.15	5.14	5.46	5.00	5.08	5.30			
		+1.0	+1.9	+0.1	+1.4	+0.8	+2.1			
	SKRZYŃSKI Piotr	5.27	5.21	5.32	5.07	5.21	5.24			
		+1.0	+0.2	+1.6	+0.1	+1.6	+1.3			



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

ZAKRETA Bartosz	4.44	4.78	4.62	4.50	4.59	4.57
	+1.3	+0.9	+0.3	+0.6	+2.2	+2.2
OLSZEWSKI Marek	x	4.11	4.17	4.61	4.25	4.42
	+0.1	+1.0	+1.5	+1.4	+1.7	+0.4

KOBIETY/WOMEN

100 metrów K

FINAL A LZS

	+1,6			13:43	
1 RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneťa	WN	12.18	
2 WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.26	
3 BIAŁEK Magdalena	20-02-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	13.45	SB
4 WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	13.74	
5 SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	13.77	
6 KOWALSKA Aleksandra	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	13.81	
7 ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	13.91	

FINAL B MITYNG

	+3,7			13:40	
1 MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.98	PK
2 WOJEŃSKA Aleksandra	14-05-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.02	PK
3 MALESZKA Patrycja	29-09-08	GUKS Asy Dywity	WN	13.15	PK
4 TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	13.56	PK
5 ZIĘBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	13.67	PK
6 BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	13.68	PK

100 metrów K

Bieg 1/7	+0,6			12:25	
1 RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Orneťa	WN	12.16	
2 MAJEWSKA Zuzanna	31-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	12.83	PK
3 WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.21	SB
4 NARODZONEK Weronika	15-08-05	MUKL Brodnica	KP	13.22	PK
5 CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	13.59	SB
6 MĘTEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Orneťa	WN	13.92	PK
7 ZDROJEWSKA Wiktoria	07-10-04	LKS Lubawa	WN	13.96	SB

Bieg 2/7	+2,8			12:28	
1 WOJEŃSKA Aleksandra	14-05-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.00	PK
2 MALESZKA Patrycja	29-09-08	GUKS Asy Dywity	WN	13.25	PK
3 BIAŁEK Magdalena	20-02-05	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	13.50	
4 WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	13.58	
5 BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	13.64	PK
6 SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	13.77	
7 KOWALSKA Aleksandra	24-09-04	Orka Iława Athletics	WN	13.94	

Bieg 3/7	+2,2			12:31	
1 TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	13.59	PK
2 CHOJNOWSKA Adrianna	29-12-08	GUKS Asy Dywity	WN	13.63	PK
3 ZIĘBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	13.70	PK
4 ZIELIŃSKA Maja	18-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.75	PK
5 SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	13.82	PK

Bieg 4/7	+2,3			12:34	
1 GÓRNIK Martyna	28-08-09	CSiR Susz	WN	14.05	PK
2 TROCHIMCZUK Michalina	15-01-10	MKS Truso Elbląg	WN	14.15	PK
3 BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.20	PK
4 JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	14.50	PK
5 MICHALSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.50	PK
6 RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.55	PK
7 GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Orneťa	WN	14.91	PK
8 NARWOJSZ Magdalena	16-11-08	UKS Atos Woźnice	WN	14.97	PK

Bieg 5/7	+2,9			12:37	
1 PRUSIK Maja	04-05-08	MKL Jurand Szczytno	WN	13.49	PK
2 KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.44	PK
3 KAMIŃSKA Laura	29-10-08	LKS Lubawa	WN	14.68	PK
4 JACKOWSKA Kinga	11-03-09	GUKS Asy Dywity	WN	14.94	PK
5 KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	14.99	PK
6 DEPCZYŃSKA Wiktoria	28-08-07	LKS Lubawa	WN	15.22	PK
7 CHOJNOWSKA Lena	20-01-11	GUKS Asy Dywity	WN	15.46	PK

Bieg 6/7	+2,5			12:41	
1 WĄDŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Atos Woźnice	WN	14.05	
2 SIECIŃSKA Zuzanna	11-01-09	CSiR Susz	WN	14.22	PK
3 KOCHALSKA Julia	10-07-09	CSiR Susz	WN	15.00	PK
4 IWANOW Alicja	20-03-09	CSiR Susz	WN	15.30	PK
5 MARKIEWICZ Amelia	05-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	15.36	PK
6 DYMYDA Yeva	09-09-06	UKS Atos Woźnice	WN	16.04	PK

Bieg 7/7	+0,2			12:43	
1 BRZÓSKIEWICZ Julia	06-05-09	KS Zamek Kurzętnik	WN	14.51	PK
2 DĘBSKA Laura	09-08-10	MKS Truso Elbląg	WN	15.09	PK
3 CHOIŃSKA Julia	11-06-07	LUKS Orneťa	WN	15.16	PK



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

4	TAZUSZEL Oliwia	13-11-10	MKS Truso Elbląg	WN	15.21		PK
5	GRABOWSKA Amelia	07-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	15.26		PK
6	KLINIEWSKA Lena	09-10-10	KS Zamek Kurzętnik	WN	16.05		PK
7	ŚWITALSKA Zuzanna	14-04-11	GUKS Asy Dywity	WN	16.15		

200 metrów kobiet

Bieg 1/ 7		+2,7			15:00		
1	RUTKOWSKA Wiktoria	23-01-01	LUKS Ornetą	WN	25.81		
2	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	26.74		PK
3	NARODZONEK Weronika	15-08-05	MUKL Brodnica	KP	27.23		PK
4	CEBULA Aurelia	26-01-05	UKS Gimpas Pasłęk	WN	27.46		
5	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.74		PK
Bieg 2/ 7		+0,8			15:03		
1	ZIELIŃSKA Martyna	27-06-05	Orka Iława Athletics	WN	27.56		
2	WAWRZYNOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	28.10		
Bieg 3/ 7		+0,7			15:06		
1	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	27.88		
2	WASILAK Julia	11-06-05	MLKS Ostróda	WN	28.32		
3	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	28.99	PB	
Bieg 4/ 7		+2,3			15:09		
1	SZCZYPIŃSKA Kaja	10-06-07	Orka Iława Athletics	WN	26.26		PK
2	WOJEŃSKA Aleksandra	14-05-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	27.03		PK
3	MALESZKA Patrycja	29-09-08	GUKS Asy Dywity	WN	27.45		PK
4	ZIELIŃSKA Maja	18-01-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	28.39		PK
5	MĘTEL Zuzanna	29-01-08	LUKS Ornetą	WN	29.43		PK
Bieg 5/ 7		+1,4			15:11		
1	KUCIŃSKA Amelia	06-06-02	MUKL Brodnica	KP	28.84		PK
2	TROKOWSKA Amelia	03-05-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	29.44	PB	PK
3	EJDYS Emilia	16-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	29.98		PK
4	MICHALSKA Martyna	14-12-09	GUKS Asy Dywity	WN	30.22	PB	PK
Bieg 6/ 7		+0,9			15:14		
1	RADŁOWSKA Joanna	02-02-09	GUKS Asy Dywity	WN	31.91		PK
2	OPAK Beata	28-06-65	W-MKLAM Olsztyn	WN	34.26		PK
3	JAKUBOWSKA Jowita	22-07-08	LKS Lubawa	WN	30.80	PB	PK
Bieg 7/ 7		+2,9			15:17		
1	BARICA Kinga	09-08-08	CSiR Susz	WN	27.67		PK
2	LUBIENIECKA Gabriela	07-08-09	Orka Iława Athletics	WN	29.83		PK

300 metrów K U16

Bieg 1/ 6					14:25		
1	PIECHOCKA Alicja	16-02-03	KS AZS UWM Olsztyn	WN	43.45		
2	DYMEK Iga	26-04-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	44.07		
3	CHOJNOWSKA Adrianna	29-12-08	GUKS Asy Dywity	WN	44.27	PB	
4	SASIN Weronika	26-09-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	45.38	PB	
5	BANACKA Maja	01-07-07	LKS Lubawa	WN	46.26		
Bieg 2/ 6					14:28		
1	TROCHIMCZUK Milena	16-06-07	MKS Truso Elbląg	WN	45.39	SB	
2	KOSTYRA Julia	11-01-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	46.59	PB	
3	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	47.32		
4	ŁOJIEWSKA Justyna	15-05-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	47.81		
Bieg 3/ 6					14:31		
1	PRUSIK Maja	04-05-08	MKL Jurand Szczytno	WN	46.55	PB	
2	OLSZEWSKA Julia	31-07-07	GUKS Asy Dywity	WN	46.94	PB	
3	DAMSZEL Antonina	21-01-10	MUKL Brodnica	KP	47.41	PB	
4	RAFALSKA Patrycja	16-07-10	MUKL Brodnica	KP	49.50		
5	KANICZ Maja	09-04-10	LKS Lubawa	WN	51.01		
Bieg 4/ 6					14:34		
1	ŚLIWIŃSKA Joanna	31-05-08	MUKL Brodnica	KP	48.31	PB	
2	CYTLAŁ Maria	15-03-09	UKS MOSiR Działdowo	WN	49.47	PB	
3	ZABŁOCKA Alicja	06-06-08	Orka Iława Athletics	WN	50.19	PB	
4	KANICZ Aleksandra	17-02-08	LKS Lubawa	WN	50.29		
5	CHOJNOWSKA Lena	20-01-11	GUKS Asy Dywity	WN	51.94	PB	
Bieg 5/ 6					14:37		
1	TROCHIMCZUK Michalina	15-01-10	MKS Truso Elbląg	WN	50.83	PB	
2	ROMANOWSKA Natalia	27-07-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	51.93	PB	
3	ŚWITALSKA Zuzanna	14-04-11	GUKS Asy Dywity	WN	54.60	PB	
4	MARKIEWICZ Amelia	05-05-11	GUKS Asy Dywity	WN	55.21		
5	GRABOWSKA Amelia	07-03-11	GUKS Asy Dywity	WN	57.42		
Bieg 6/ 6					14:39		
1	GAWRYŚ Mira	22-11-09	MUKL Brodnica	KP	48.37		
2	PAWŁOWSKA Iga	09-10-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.38		
3	ŻOŁOBOWICZ Julia	07-01-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.59		
4	ORZECZOWSKA Zuzanna	22-11-10	MKS Truso Elbląg	WN	52.91		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

5	TREDER Alicja	24-07-09	MUKL Brodnica	KP	53.99		
400 metrów K							
Bieg 1/3				13:15			
1	BIELAKOW Katarzyna	22-05-04	KS AZS UWM Olsztyn	WN	59.57	SB	PK
2	WAWRZYNOWICZ Julia	11-02-04	UKS Atos Woźnice	WN	60.73		
3	WRÓBEL Patrycja	22-01-04	UKS Gimpas Pastęk	WN	61.54	SB	
4	ŁUGIEWICZ Alina	10-09-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	62.31		
Bieg 2/3				13:17			
1	LEŚNIEWSKA Małgorzata	26-11-05	MKS Truso Elbląg	WN	61.72		PK
2	HULANICKA Patrycja	07-05-04	MKS Truso Elbląg	WN	63.23	PB	PK
3	OSTROWSKA Dominika	14-01-06	MLKS Ostróda	WN	65.08		
Bieg 3/3				13:19			
1	BOGUSŁAWSKA Lexssandra	01-10-06	MKS Truso Elbląg	WN	66.41		PK
2	OLWERT Malwina	02-01-05	MUKL Brodnica	KP	69.72		PK
3	WIŚNIEWSKA Agata	06-04-06	KS AZS UWM Olsztyn	WN	71.79		PK
600 metrów K U16							
Bieg 1/1				15:25			
1	WOJCIECHOWSKA Pola	12-02-09	KS AZS UWM Olsztyn	WN	1:47.01	PB	
2	KOŻUSZEK Dominika	02-04-09	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	1:57.84		
3	PAWLEWICZ Zuzanna	05-01-08	MUKL Brodnica	KP	1:58.67		
4	PIETRZAK Elżbieta	03-08-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:01.29	PB	
5	ŻARCZYŃSKA Julia	10-06-10	GUKS Asy Dywity	WN	2:08.61		
6	SZYMAŃSKA Lena	05-01-10	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:14.07		
800 metrów K							
Bieg 1/1				13:00			
1	KONARZEWSKA Martyna	13-02-91	UKS MOSiR Działdowo	WN	2:23.59	PB	
2	ŁUGIEWICZ Adrianna	11-11-03	MUKL Brodnica	KP	2:26.70		PK
3	WARZYŃSKA Zuzanna	16-03-05	MLKS Ostróda	WN	2:33.24		
4	BIEŃKOWSKA Aleksandra	09-06-06	GUKS Asy Dywity	WN	2:37.36		
5	MINTA Zuzanna	23-07-06	MLKS Ostróda	WN	2:40.12		
1500 metrów kobiet							
Bieg 1/1				14:00			
1	KONARZEWSKA Martyna	13-02-91	UKS MOSiR Działdowo	WN	4:54.14		
2	ZIENKIEWICZ Kinga	05-01-06	UKS Gimpas Pastęk	WN	5:33.83		
3	BULIK Grażyna	08-04-74	niest.Olsztyn	WN	5:50.93		
4	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Orneta	WN	6:27.34		
300 metrów pł kobiet							
Bieg 1/1				12:15			
1	BIAŁCZAK Maja	26-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.34		
2	FALĘCKA Pola	18-12-07	KS AZS UWM Olsztyn	WN	50.41		
400 m pł kobiet							
Bieg 1/1				12:05			
1	ŁUGIEWICZ Alina	10-09-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	69.91		
2	BIEGAJ Oliwia	08-11-04	UKS Atos Woźnice	WN	71.90		
3	SKRZYNIARZ Paulina	21-08-06	CSiR Susz	WN	72.37		
4	CHODKIEWICZ Amelia	09-11-06	LUKS Orneta	WN	84.78		
4x100 metrów K							
Bieg 1/3				15:45			
1			UKS Gimpas Pastęk	WN	52.60		
	178 Patrycja WRÓBEL	22-01-04					
	171 Kornelia BACZEWSKA	05-09-07					
	176 Kinga ZIENKIEWICZ	05-01-06					
	177 Aurelia CEBULA	26-01-05					
2			MLKS Ostróda	WN	53.42		
	6 Zuzanna MINTA	23-07-06					
	12 Dominika OSTROWSKA	14-01-06					
	2 Zuzanna WARZYŃSKA	16-03-05					
	3 Julia WASILAK	11-06-05					
3			LKS Lubawa III		58.46		
	185 Oliwia LABICKA	24-08-08					
	194 Wiktoria DEPCZYŃSKA	28-08-07					
	137 Aleksandra KANICZ	17-02-08					
	193 Maja KANICZ	09-04-10					
4			Orka Itawa Athletics II		58.73		
	10 Gabriela LUBIENIECKA	07-08-09					
	25 Amelia KANIEWSKA	23-09-09					
	606 Alicja ZABŁOCKA	06-06-08					
	15 Michalina TASARZ	09-02-10					
5			LKS Lubawa	WN	59.45		
	201 Nikola KROTOWSKA	12-01-07					



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

161 Patrycja KOŁODZIEJSKA 21-02-06
 143 Julia NIEDZIELA 07-11-06
 208 Klaudia KUCIŃSKA 04-01-06

Bieg 2/ 3			15:47	
1	KS AZS UWM Olsztyn II		52.15	PK
31	Pola FAŁECKA	18-12-07		
15	Maja BIAŁCZAK	26-12-07		
37	Weronika SASIN	26-09-07		
33	Aleksandra WOJEŃSKA	14-05-08		
2	KS Jelonki Dobre Miasto		WN 54.02	
702	Nikola BIGAJ	13-09-08		
700	Amelia ŁASZENKOW	06-11-06		
763	Julia KOSTYRA	11-01-09		
701	Amelia TROKOWSKA	03-05-09		
3	CSiR Susz		WN 54.07	
28	Martyna GÓRNIK	28-08-09		
19	Zuzanna SIECIŃSKA	11-01-09		
3	Kinga BARICA	09-08-08		
21	Paulina SKRZYNIARZ	21-08-06		
4	LKS Lubawa II		55.40	
189	Laura KAMIŃSKA	29-10-08		
135	Jowita JAKUBOWSKA	22-07-08		
190	Wiktoria ZDROJEWSKA	07-10-04		
136	Maja BANACKA	01-07-07		

Bieg 3/ 3			15:50	
1	UKS Atos Woźnice		WN 51.54	
56	Oliwia BIEGAJ	08-11-04		
59	Maja MURACH	24-05-06		
58	Julia WAWRZYNOWICZ	11-02-04		
54	Wiktoria WĄDOŁOWSKA	12-08-06		
2	Orka Iława Athletics		WN 52.28	
22	Aleksandra KOWALSKA	24-09-04		
627	Martyna ZIELIŃSKA	27-06-05		
25	Natalia ZIĘBA	26-01-08		
106	Kaja SZCZYPIŃSKA	10-06-07		
3	GUKS Asy Dywity		WN 53.92	
9	Aleksandra BIEŃKOWSKA	09-06-06		
7	Adrianna CHOJNOWSKA	29-12-08		
33	Julia OLSZEWSKA	31-07-07		
16	Patrycja MALESZKA	29-09-08		
4	LUKS Ornefa		WN 59.43	
130	Julia CHOIŃSKA	11-06-07		
64	Amelia CHODKIEWICZ	09-11-06		
66	Julia GIZULEWSKA	03-02-07		
33	Zuzanna MĘTEL	29-01-08		

Pchnięcie kulą K (4kg)

FINAŁ			13:40	
1	MARSZELEWSKA Joanna	10-05-04 MKL Jurand Szczytno	WN 12.27	PB
		I II III IV V VI		
	MARSZELEWSKA Joanna	11.39 x 11.17 11.06 11.70 12.27		

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ			13:40	
1	LIGMAN Patrycja	09-09-06 LKS Lubawa	WN 13.32	
2	KUCIŃSKA Klaudia	04-01-06 LKS Lubawa	WN 12.60	SB
3	BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05 UKS Sokół Węgorzewo	WN 11.16	
4	PIELECH Wiktoria	22-11-05 KS Polonia Państw	WN 10.12	
5	PIELKA Kinga	20-07-06 UKS Atos Woźnice	WN 9.94	
6	KAMIŃSKA Zuzanna	01-06-06 LKS Lubawa	WN 8.26	
		I II III IV V VI		
	LIGMAN Patrycja	11.38 11.88 13.22 13.31 13.32 12.55		
	KUCIŃSKA Klaudia	12.23 12.43 12.25 12.27 12.60 12.19		
	BANASIEWICZ Magdalena	10.80 11.16 11.08 10.56 10.35 9.82		
	PIELECH Wiktoria	10.12 9.84 9.10 8.67 9.21 x		
	PIELKA Kinga	9.93 9.94 9.64 9.10 - -		
	KAMIŃSKA Zuzanna	7.77 7.30 7.59 7.66 8.23 8.26		

Pchnięcie kulą K U16 (3kg)

FINAŁ			13:40	
-------	--	--	-------	--



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

1	KROTOWSKA Nikola	12-01-07	LKS Lubawa	WN	9.46		
2	PIELECH Amelia	31-03-07	KS Polonia Pastęk	WN	8.97		
3	RYKACZEWSKA Nicole	30-12-07	LKS Lubawa	WN	8.26		
4	JURGIEL Nikola	14-01-08	KS AZS UWM Olsztyn	WN	8.01		
5	LABICKA Oliwia	24-08-08	LKS Lubawa	WN	6.66		
		I	II	III	IV	V	VI
	KROTOWSKA Nikola	8.98	8.89	8.48	8.82	7.88	9.46
	PIELECH Amelia	8.42	8.96	8.97	7.98	8.64	8.97
	RYKACZEWSKA Nicole	6.79	x	7.38	7.57	8.13	8.26
	JURGIEL Nikola	6.65	7.39	7.17	7.36	8.01	6.68
	LABICKA Oliwia	6.34	6.52	6.66	-	-	-

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ				12:00		
1	BANASIEWICZ Magdalena	03-07-05	UKS Sokół Węgorzewo	WN	41.09	PB
2	ADAMCZYK Martyna	04-01-06	KS Polonia Pastęk	WN	37.19	PB
3	KOŁODZIEJSKA Patrycja	21-02-06	LKS Lubawa	WN	31.10	
4	NIEDZIELA Julia	07-11-06	LKS Lubawa	WN	29.24	
5	PIELECH Wiktoria	22-11-05	KS Polonia Pastęk	WN	26.34	
6	ŁASZENKOW Amelia	06-11-06	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	20.23	

		I	II	III	IV	V	VI
	BANASIEWICZ Magdalena	36.39	36.28	38.69	35.43	41.09	37.42
	ADAMCZYK Martyna	33.54	32.15	37.19	34.47	36.66	32.46
	KOŁODZIEJSKA Patrycja	30.41	x	31.10	x	27.44	27.86
	NIEDZIELA Julia	25.78	27.50	x	28.00	29.24	x
	PIELECH Wiktoria	21.16	x	22.84	24.84	22.06	26.34
	ŁASZENKOW Amelia	18.81	18.79	19.52	19.17	20.23	x

Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAŁ				12:00		
1	PIELECH Amelia	31-03-07	KS Polonia Pastęk	WN	34.00	
2	RAMS Milena	10-08-07	LKS Lubawa	WN	26.28	
3	KOŁODZIEJSKA Karolina	23-06-08	LKS Lubawa	WN	24.50	PB
4	BIGAJ Nikola	13-09-08	KS Jelonki Dobre Miasto	WN	18.36	PB

		I	II	III	IV	V	VI
	PIELECH Amelia	32.87	30.98	34.00	31.97	30.94	33.58
	RAMS Milena	25.38	24.89	26.12	26.28	25.86	x
	KOŁODZIEJSKA Karolina	20.44	x	24.50	23.41	x	23.54
	BIGAJ Nikola	x	14.04	16.63	14.78	17.04	18.36

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ				14:50		
1	PIĘDZIAK Julia	11-02-04	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	1.65	=SB
2	PIELKA Kinga	20-07-06	UKS Ałos Woźnice	WN	1.45	
3	KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOSiR Działdowo	WN	1.40	
4	ADAMCZYK Martyna	04-01-06	KS Polonia Pastęk	WN	1.40	
5	ŻYLIS Adela	28-09-05	KS Polonia Pastęk	WN	1.25	

		115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170
	PIĘDZIAK Julia	-	-	-	-	-	-	-	-	o	o	xxx	
	PIELKA Kinga	-	-	-	o	xo	o	o	xxx				
	KONOPKA Zofia	o	o	o	o	xo	o	xxx					
	ADAMCZYK Martyna	-	o	o	o	o	xo	xxx					
	ŻYLIS Adela	o	o	o	xxx								

Skok w dal K

FINAŁ				12:45		
1	MURACH Maja	24-05-06	UKS Ałos Woźnice	WN	5.36	+1.1
2	NAZAROWICZ Klaudia	09-03-00	UKS Sokół Węgorzewo	WN	5.01	+1.3
3	OBIDOSKA Wiktoria	30-03-06	LUKS Kłobuk Lidzbark Warmiński	WN	4.84	+1.7
4	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	12-08-06	UKS Ałos Woźnice	WN	4.75	+2.1

		I	II	III	IV	V	VI
	MURACH Maja	x	5.31	5.36	5.32	5.28	5.10
		+0.2	+1.3	+1.1	+1.1	-0.4	-1.3
	NAZAROWICZ Klaudia	x	x	5.01	4.86	r	
		+0.3	+1.8	+1.3	+2.4		
	OBIDOSKA Wiktoria	4.73	4.81	x	4.84	4.75	4.72
		+0.4	+0.5	+1.4	+1.7	+0.9	+1.9
	WĄDOŁOWSKA Wiktoria	4.52	4.70	4.72	x	4.72	4.75
		+0.8	+2.5	+2.2	+2.2	-0.7	+2.1

Skok w dal K U16

FINAŁ				12:45		
1	ZIĘBA Natalia	26-01-08	Orka Iława Athletics	WN	4.24	+2.4
2	DEPCZYŃSKA Wiktoria	28-08-07	LKS Lubawa	WN	3.78	+0.6
3	GIZULEWSKA Julia	03-02-07	LUKS Ornełta	WN	3.70	+1.4
4	NARWOJSZ Magdalena	16-11-08	UKS Ałos Woźnice	WN	3.67	+0.8



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

	I	II	III	IV	V	VI
ZIĘBA Natalia	4.15	4.06	4.24	3.84	r	
	+1.5	+1.1	+2.4	+0.9		
DEPCZYŃSKA Wiktoria	3.72	3.54	3.78	3.61	3.78	3.59
	+0.3	+2.4	+0.6	+1.9	+1.3	+1.0
GIZULEWSKA Julia	x	3.49	3.70	3.46	3.41	3.55
	+2.1	+1.7	+1.4	+2.2	+1.8	+1.9
NARWOJSZ Magdalena	3.62	3.44	3.55	3.09	3.18	3.67
	-0.5	+1.8	+0.6	-0.3	+1.3	+0.8

Trójskok K

FINAŁ

12:00

1 NAZAROWICZ Klaudia	09-03-00	UKS Sokół Węgorzewo	WN	11.62		+1.7
2 MURACH Maja	24-05-06	UKS Atos Woźnice	WN	11.62	PB	+1.5
3 KONOPKA Zofia	15-11-06	UKS MOŚiR Działdowo	WN	10.77		+2.7
4 DĄBROWSKA Michalina	27-05-05	KS Drwęca Nowe Miasto Lubawskie	WN	9.80	SB	+1.2

	I	II	III	IV	V	VI
NAZAROWICZ Klaudia	11.44	11.16	11.45	11.62	11.25	-
	+2.6	+2.8	+1.1	+1.7	+1.7	-
MURACH Maja	11.27	11.27	11.62	11.36	x	x
	+2.4	+1.5	+1.5	+1.1	+1.9	+2.9
KONOPKA Zofia	9.96	10.03	x	10.66	10.51	10.77
	+2.4	+1.9	+1.6	+1.9	+1.4	+2.7
DĄBROWSKA Michalina	x	8.91	9.69	9.36	9.80	9.80
	+1.0	+0.5	+0.7	+1.4	+1.2	+1.5



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl