



WYNIKI 6. MISTRZOSTW POLSKI MASTERS W BIEGU NA 3000 METRÓW

Płock, 28 maja 2022 r.

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K35							
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	2	ZYDORCZAK IWONA	K35	Z/8960/21	15.06.1984	KS Prefbet-Sonarol	11:14,66
2	1	HAŁACZKIEWICZ SYLWIA	K35	Z/0846/20	22.11.1982	KS Dynamic Łódź	11:15,98
3	3	KAJAK AGNIESZKA	K35	Z/3861/22	21.10.1982	WKB Maratończyk Włocławek	13:28,75

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K40							
miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	10	WOSZCZEK DANUTA	K40	Z/3956/11	20.02.1978	UKS Olimp Kozienice	10:53,73
2	9	PAWŁOWSKA DOROTA	K40	Z/5165/11	13.03.1980	KS Zamek Kurzętnik	11:31,98
3	4	KOWALSKA AGNIESZKA	K40	Z/2471/22	20.07.1980	KS Schulo Team Działdowo	12:13,18
4	6	MORAWSKA AGNIESZKA	K40	Z/12356/21	07.11.1977	LKS Vectra Włocławek	12:22,99
5	5	MAKOWSKA DANUTA	K40	Z/11113/21	21.07.1977	ABiC Jabłonowo Pomorskie	DNS
6	7	DOMOSŁAWSKA DARIA	K40	Z/0861/22	01.08.1977	TKKF Płock	DNS
7	8	GIŻYŃSKA KAROLINA	K40	Z/0507/12	13.03.1981	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K45

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	14	PETKA LUCYNA	K45	Z/8084/21	15.04.1976	SKL Filippides Starogard Gdański	11:43,06
2	13	AMBROZIAK SYLWIA	K45	Z/1399/22	02.06.1975	KS Dynamic Łódź	12:02,98
3	12	KULIK EWA	K45	Z/0768/21	24.12.1976	UKS Olimp Kozienice	14:59,55
4	11	KORNIWICZ KATARZYNA	K45	Z/1792/20	29.04.1977	KS Gwardia Piła	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria K50

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	15	MAJ BEATA	K50	Z/4579/17	16.08.1971	UKS Olimp Kozienice	12:33,06

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M35

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	42	OGORZAŁY TOMASZ	M35	Z/5128/11	05.01.1986	UKS Lider Siercza	09:01,76
2	38	AMBROZIAK MARCIN	M35	Z/6625/21	15.05.1985	LKS Korab Olecko	09:45,83
3	40	MRÓWKA MICHAŁ	M35	Z/1385/20	19.10.1984	KL Lechia Gdańsk	10:08,85
4	39	MARCHLEWSKI RADOSŁAW	M35	Z/2434/22	03.08.1986	KS Zamek Kurzętnik	10:41,70
5	41	PIETRZAK ADAM	M35	Z/4082/22	28.09.1982	KS Dynamic Łódź	11:01,14

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M40

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	44	KUJAWSKI GRZEGORZ	M40	Z/1162/20	19.03.1978	LKS Ziemi Puckiej Puck	08:57,47
2	46	JAGUSIAK MACIEJ	M40	Z/3980/22	15.12.1981	KS Rajsport Sieradz Active Team	09:37,96
3	45	KOBIAŁKA KONRAD	M40	Z/3113/17	08.01.1978	KS Lemiesz Team Warszawa	09:46,68
4	43	MORAWSKI ROBERT	M40	Z/12355/21	13.01.1978	LKS Vectra Włocławek	09:59,18
5	47	DŁUGOSZ JACEK	M40	Z/2050/20	02.03.1982	LKB Rudnik	10:04,82
6	48	KAWECZYŃSKI KRZYSZTOF	M40	Z/4349/20	13.09.1981	KS Zamek Kurzętnik	10:12,66
7	49	WITKOWSKI PAWEŁ	M40	Z/5532/18	16.07.1979	Wieliszew Heron Team	10:21,01
8	51	KOŁAKOWSKI RAFAŁ	M40	Z/2470/22	12.08.1977	KS Schulo Team Działdowo	10:30,50
9	50	GIŻYŃSKI PRZEMYSŁAW	M40	Z/0508/12	06.04.1979	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M45

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	26	RĘBACZ SYLWESTER	M45	Z/4189/18	29.09.1974	KS Żeglina Sieradz	10:02,66
2	29	KULIK JAROSŁAW	M45	Z/7680/21	21.05.1975	KS Bestie OCR Legionowo	10:03,58
3	27	PAWŁOWSKI MARIUSZ	M45	Z/12887/21	25.01.1976	KS Zamek Kurzętnik	10:14,66
4	28	DURYS JAROSŁAW	M45	Z/14372/21	24.07.1975	WKB Maratończyk Włocławek	11:09,64
5	30	WIŚNIEWSKI ROBERT	M45	Z/12879/21	02.05.1976	TKKF Płock	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M50

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	31	ULIDOWSKI ANDRZEJ	M50	Z/14613/21	14.11.1971	KS AZS AWF Kraków	10:01,03
2	36	GUZOWSKI DARIUSZ	M50	Z/0114/12	15.07.1969	ULKS Talex Borzytuchom	10:18,05
3	33	AMBROZIAK ZBIGNIEW	M50	Z/1400/22	06.03.1972	KS Dynamic Łódź	10:36,15
4	32	PATALON ADAM	M50	Z/12888/21	06.09.1968	KS Zamek Kurzętnik	10:52,88
5	35	KIEŁBASA DARIUSZ	M50	Z/12876/21	30.01.1969	TKKF Płock	10:58,28
6	34	CZEPEK ANDRZEJ	M50	Z/2465/22	16.08.1970	KS Zamek Kurzętnik	11:04,61
7	37	KWINTA TOMASZ	M50	Z/1843/22	29.03.1972	KS Gwardia Piła	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M55

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	16	OSSOWSKI DARIUSZ	M55	Z/11724/21	12.12.1965	SKL Filippides Starogard Gdański	10:29,05
2	18	BŁASZCZYK CZESŁAW	M55	Z/12962/21	20.11.1964	MKLA Łęczyca	11:35,27
3	17	PŁOSKOŃSKI PIOTR	M55	Z/3881/22	20.03.1965	KBKS Radomsko	13:11,05

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M60

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	21	KASPRZAK IRENEUSZ	M60	Z/13165/21	31.03.1962	MKS Piast Głogów	10:26,05
2	20	RACZYŃSKI KRZYSZTOF	M60	Z/3862/22	21.03.1960	Stowarzyszenie Piekielni Warszawa	11:40,49
3	19	PORTALSKI MAREK	M60	Z/2806/22	16.01.1962	TKKF Płock	14:58,49
4	22	WODZYŃSKI BOGUSŁAW	M60	Z/2469/22	30.06.1960	KS Schulo Team Działdowo	DNS

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M65

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	23	KURPIEWSKI JANUSZ	M65	Z/13270/21	19.10.1955	UKS Dziewiątka Kutno	12:59,42

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M70

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	24	LEŚNIAK MARIAN	M70	Z/0364/19	10.11.1947	KS AZS AWF Kraków	13:46,41

WYNIKI 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu 3000 m - Kategoria M75

miejsce	nr	nazwisko i imię	kategoria wiekowa	licencja PZLA	data urodzenia	klub	wynik
1	25	SZYMAŃSKI JERZY	M75	Z/0602/22	08.03.1944	KS Zamek Kurzętnik	20:05,06