

**HALOWE REKORDY POLSKI MĘŻCZYZN**

50 m	5.65	Marian WORONIN	Legia Warszawa	21.02.81	Grenoble
60 m	6.51	Marian WORONIN	Legia Warszawa	21.02.87	Liévin
200 m	20.55	Marcin URBAŚ	Warszawianka Warszawa	01.03.2002	Wiedeń
400 m	45.39	Marek PLAWGO	Warszawianka Warszawa	03.03.2002	Wiedeń
800 m	1:44.57	Adam KSZCZOT	RKS Łódź	14.02.2012	Liévin
1000 m	2:17.67	Marcin LEWANDOWSKI	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	28.02.2014	Metz
1500 m	3:36.50	Marcin LEWANDOWSKI	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	06.02.2019	Toruń
1 mila	3:56.41	Marcin LEWANDOWSKI	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.02.2019	Athlone
3000 m	7:49.26	Łukasz PARSZCZYŃSKI	Podlasie Białystok	23.02.2014	Sopot
5000 m	14:09.89	Artur KERN	Unia Hrubieszów	10.03.2007	Boston
50 m przez płotki	6.48	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	Warszawianka Warszawa	05.02.99	Budapeszt
60 m przez płotki	7.51	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	Warszawianka Warszawa	05.03.99	Maebashi
Skok wzwyż	2.37	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	03.02.91	Sulingen
	2.37	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	10.03.91	Sewilla
	2.37	Artur PARTYKA	ŁKS Łódź	11.02.95	Balingen
	2.37	Artur PARTYKA	Skra Warszawa	18.02.2000	Spała
Skok o tyczce	6.00	Piotr LISEK	OSOT Szczecin	04.02.2017	Poczdami
Skok w dal	8.18	Marcin STARZAK	AZS-AWF Kraków	08.03.2009	Turyń
	8.18	Adrian STRZAŁKOWSKI	MKS Aleksandrów Łódzki	07.03.2014	Sopot
Trójskok	17.03	Michał JOACHIMOWSKI	Budowlani Bydgoszcz	09.03.74	Göteborg
Pchnięcie kulą	22.00	Konrad BUKOWIECKI	KS AZS UWM Olsztyn	15.02.2018	Toruń
7-bój	6415	Sebastian CHMARA	Zawisza Bydgoszcz	01.03.98	Walencja
		(7.12-7.65-15.70-2.17 / 7.98-5.20-2.42.31)			
Chód 5000 m	18:32.09	Robert KORZENIOWSKI	AZS-AWF Katowice	21.02.93	Spała
4x200 m	1:26.08	POLSKA - reprezentacja		11.02.84	Turyń
		(Czesław PRĄDZYŃSKI, Krzysztof ZWOLIŃSKI, Andrzej STEPIEŃ, Piotr PIEKARSKI)			
klub	1:26.11	AZS-AWF Katowice		17.02.2019	Toruń
		(Karol ZALEWSKI, Przemysław SŁOWIKOWSKI, Paweł DZIDA, Karol KWIATKOWSKI)			
4x400 m	3:01.77	POLSKA - reprezentacja		04.03.2018	Birmingham
		(Karol ZALEWSKI, Rafał OMELKO, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)			
klub	3:10.61	WKS Śląsk Wrocław		23.02.2014	Sopot
		(Piotr KUŚNIERZ, Marcin MARCINISZYN, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)			
4x800 m	7:19.2	POLSKA - reprezentacja		14.03.71	Sofia
		(Krzysztof LINKOWSKI, Zenon SZORDYKOWSKI, Kazimierz WARDAK, Michał SKOWRONEK)			

**HALOWE REKORDY POLSKI KOBIEC**

50 m	6.30	Daria KORCZYŃSKA	Śląsk Wrocław	25.02.2012	Spała
	6.30	Daria KORCZYŃSKA	Śląsk Wrocław	25.02.2012	Spała
60 m	7.07	Ewa SWOBODA	UKS Czwórka Żory	12.02.2016	Toruń
200 m	22.69	Ewa KASPRZYK	Olimpia Poznań	06.03.88	Budapeszt
400 m	51.78	Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC	AZS-AWF Katowice	15.02.2018	Toruń
800 m	1:59.29	Joanna JÓZWIK	AZS-AWF Warszawa	10.02.2017	Toruń
1000 m	2:36.97	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	23.02.2003	Liévin
1500 m	4:03.58	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	21.02.2003	Birmingham
1 mila	4:24.44	Lidia CHOJECKA	WLKS Siedlce	06.02.2000	Stuttgart
3000 m	8:38.21	Lidia CHOJECKA	Pogoń Siedlce	03.02.2007	Stuttgart
5000 m	15:56.42	Wioletta FRANKIEWICZ	STS Skarżysko-Kamienna	31.01.2004	Stuttgart
50 m przez płotki	6.74	Zofia BIELCZYK	Polonia Warszawa	21.02.81	Grenoble
60 m przez płotki	7.77	Zofia BIELCZYK	Polonia Warszawa	01.03.80	Sindelfingen
Skok wzwyż	2.02	Kamila LIĆWINKO	KS Podlasie Białystok	21.02.2015	Toruń
Skok o tyczce	4.85	Anna ROGOWSKA	SKLA Sopot	06.03.2011	Paryż
Skok w dal	6.74	Anna WŁODARCZYK	AZS Warszawa	02.03.80	Sindelfingen
Trójskok	14.16	Małgorzata TRYBAŃSKA	Warszawianka Warszawa	27.01.2011	Chemnitz
Pchnięcie kulą	19.26	Krystyna ZABAWSKA	Podlasie Białystok	21.02.99	Spała
5-bój	4808	Urszula WŁODARCZYK	AZS-AWF Wrocław	27.02.98	Walencja
		(8.25-1.83-15.16-6.54-2:19.77)			
Chód 3000 m	12:17.17	Katarzyna RADTKE	Lechia Gdańsk	27.02.94	Spała
4x200 m	1:34.18	POLSKA - reprezentacja		11.02.84	Turyń
		(Małgorzata DUNECKA, Elżbieta TOMCZAK, Elżbieta KAPUSTA, Elżbieta WOŹNIAK)			
klub	1:36.65	AZS-AWF Katowice		17.02.2019	Toruń
		(Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Magdalena STEFANOWICZ, Natalia WĘGLARZ, Karolina ŁOZOWSKA)			
4x400 m	3:26.09	POLSKA - reprezentacja		04.03.2018	Birmingham

(Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Patrycja WYCISZKIEWICZ, Aleksandra GAWORSKA, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK)					
klub	3:41.34	AZS-AWF Wrocław		06.03.2016	Toruń
(Anna PAŁYS, Zofia WRÓBLEWSKA, Angelika STĘPIEŃ, Małgorzata CURYŁO)					
800-600-400-200 m	4:50.96	POLSKA - reprezentacja		05.03.2006	Liévin
(Lidia CHOJECKA, Małgorzata PSKIT, Marta CHRUST-ROŻEJ, Grażyna PROKOPEK)					
4x800 m		wakat			

### Najlepsze wyniki w historii

#### Mężczyźni

100 m	10.32	Dariusz KUĆ	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.02.2014	Florø
300 m	32.60	Karol ZALEWSKI	AZS-UWM Olsztyn	25.01.2018	Ostrawa
500 m	1:00.68	Łukasz KRZEWINA	WKS Śląsk Wrocław	01.02.2015	Spała
600 m	1:15.26	Adam KSZCZOT	RKS Łódź	05.02.2012	Moskwa
2000 m	5:05.63	Łukasz PARSZCZYŃSKI	KS Podlasie Białystok	15.02.2014	Spała
2 mile	8:44.3	Henryk SZORDYKOWSKI	Wawel Kraków	06.02.71	Seattle
2000 m prz	5:25.18	Hubert POKROP	WKS Grunwald Poznań	13.02.2011	Gandawa
110 m pł	13.75	Jan PUSTY	Orkan Poznań	26.02.78	Moskwa
Rzut ciężarkiem	23.22	Paweł FAJDEK	KS Agros Zamość	31.01.2014	Bydgoszcz
Rzut dyskiem	63.73	Piotr MAŁACHOWSKI	WKS Śląsk Wrocław	01.03.2014	Berlin
Chód 3000 m	10:58.89	Dawid TOMALA	AZS-AWF Katowice	25.02.2018	Glasgow
200-400-600-800 m	4:15.18	POLSKA - reprezentacja		15.02.2003	Lipsk
(Marcin URBAŚ, Piotr RYSIUKIEWICZ, Artur GĄSIEWSKI, Grzegorz KRZOSEK)					

### Najlepsze wyniki w historii

#### Kobiety

100 m	11.61	Weronika WEDLER	AZS-AWF Wrocław	15.02.2014	Florø
300 m	37.02	Anna KIEŁBASIŃSKA	SKLA Sopot	13.02.2018	Liévin
500 m	1:11:40	Ewelina PTAK	WKS Śląsk Wrocław	06.02.2016	Spała
600 m	1:26.6	Jolanta JANUCHTA	Gwardia Warszawa	21.02.80	Warszawa
2000 m	5:43.62	Wioletta FRANKIEWICZ	AZS-AWF Kraków	12.02.2006	Lipsk
2 mile	9:31.68	Lidia CHOJECKA	Warszawianka Warszawa	20.02.2010	Birmingham
100 m pł	13.31	Teresa NOWAK	Gwardia Warszawa	03.03.74	Warszawa
400 m pł	57.96	Joanna LINKIEWICZ	AZS-AWF Wrocław	06.02.2017	Val-de-Reuil
Rzut ciężarkiem	20.09	Anita WŁODARCZYK	RKS Skra Warszawa	31.01.2014	Bydgoszcz
Chód 5000 m	§ 23:59.13	Kazimiera MRÓZ	Sokół Mielec	16.02.85	Zabrze

#### Oznaczenia:

\* - wynik czekający na ratyfikację      § - wynik nieregulaminowy