

MŁODZIEŻOWE REKORDY POLSKI (U-23)

MĘZCZYŹNI

100 m	10.17	Dariusz KUĆ	240486	AZS-AWF Kraków	27.05.2006	Biała Podlaska	+1.3
200 m	20.31	Marcin JĘDRUSIŃSKI	280981	Olimpia Poznań	09.08.2002	Monachium	-0.5
400 m	45.35	Marek PLAWGO	250281	KS Warszawianka Warszawa	22.06.2002	Annecy	
800 m	1:43.30	Adam KSZCZOT	020989	RKS Łódź	20.09.2011	Rieti	
1000 m	2:16.99	Adam KSZCZOT	020989	RKS Łódź	31.05.2011	Ostrawa	
1500 m	3:36.37	Michał ROZMYS	130395	UKS Barnim Goleniów	05.06.2017	Praga	
3000 m	7:50.42	Michał BARTOSZAK	210670	Olimpia Poznań	12.09.92	Nuoro	
5000m	13:29.72	Michał BARTOSZAK	210670	Olimpia Poznań	03.06.92	Victoria	
10.000 m	28:30.4	Bronisław MALINOWSKI	040651	Olimpia Grudziądz	04.08.73	Celje	
3000 m z przeszkodami	8:17.32	Radosław POPLAWSKI	160183	Astra Nowa Sól	24.08.2004	Ateny	
100 m przez płotki	13.29	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	KS Warszawianka Warszawa	30.06.99	Oslo	+1.5
	13.29	Artur NOGA	020588	KS Warszawianka Warszawa	03.07.2010	Eugene	+1.6
400 m przez płotki	48.16	Marek PLAWGO	250281	Niestowarzyszony.	12.05.2001	Osaka	
Skok wzwyż	2.36	Aleksander WALERIAŃCZYK	010982	Wawel Kraków	20.07.2003	Bydgoszcz	
Skok o tyczce	5.91	Paweł WOJCIECHOWSKI	060689	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.08.2011	Szczecin	
Skok w dal	8.21	Marcin STARZAK	211085	AZS-AWF Kraków	04.07.2007	Salamanka	+1.4
Trójskok	17.11	Jacek PASTUSIŃSKI	080964	Resovia Rzeszów	17.06.86	Warszawa	+1.1
Pchnięcie kulą	22.00 h	Konrad BUKOWIECKI	170397	KS AZS UWM Olsztyn	15.02.2018	Toruń	
Rzut dyskiem	64.74	Piotr MAŁACHOWSKI	070683	WKS Śląsk Wrocław	26.06.2005	Biała Podlaska	
Rzut młotem	80.25	Maciej PAŁYSZKO	040178	KS Warszawianka Warszawa	17.09.2000	Gold Coast	
Rzut oszczepem	84.97	Cyprian MRZYGLÓD	020298	AZS-AWFIS Gdańsk	13.07.2019	Gävle	
10-bój	7790	Ryszard SKOWRONEK	010549	AZS Śląsk Katowice	28.06.71	Warszawa	
		(10.6-7.50-12.57-1.92-49.2 / 14.7-43.54-4.30-61.44-4:39.2)					
Chód 20 km	1:19:32	Robert KORZENIOWSKI	300768	AZS-AWF Katowice	16.09.90	Hildesheim	
4x100 m	38.79			Polska - reprezentacja	09.08.97	Ateny	
		(Marcin KRZYWAŃSKI 75, Dariusz ADAMCZYK 75, Piotr BALCERZAK 75, Ryszard PILARCZYK 75)					
4x400 m	3:03.07			Polska - reprezentacja	13.07.97	Turku	
		(Ryszard PILARCZYK 75, Piotr DŁUGOSIELSKI 77, Jacek BOCIAN 76, Piotr HACZEK 77)					
Najlepsze wyniki w historii							
2000 m	5:01.7	Michał BARTOSZAK	210670	Olimpia Poznań	26.05.91	Turyń	
Chód 10.000m	39:28.97	Jacek MÜLLER	031173	Lechia Gdańsk	20.06.93	Sopot	
Chód 20.000m	1:25:44.4	Robert KORZENIOWSKI	300768	AZS-AWF Katowice	28.04.89	Fana	
Chód 50 km	3:50:30	Łukasz NOWAK	181288	AZS Poznań	27.03.2010	Dudince	

KOBIECY

100 m	11.15	Ewa SWOBODA	260797	UKS Czwórka Źory	12.07.2019	Gävle	+0.6
200 m	22.58	Irena SZEWIŃSKA	240546	Polonia Warszawa	18.10.68	Meksyk	+2.0
400 m	51.31	Patrycja WYCISZKIEWICZ	080194	SL Olimpia Poznań	24.08.2015	Pekin	
800 m	1:59.87	Wanda STEFAŃSKA	200560	Gwardia Warszawa	07.09.82	Ateny	
1000 m	2:35.15	Sofia ENNAOUI	300895	MKL Szczecin	28.07.2016	Sopot	
1500 m	4:01.00	Sofia ENNAOUI	300895	MKL Szczecin	27.08.2016	Paryż Saint-Denis	
3000 m	8:34.19	Lidia CHOJECKA	250177	WLKS Siedlce	30.06.99	Oslo	
5000 m	15:50.65	Katarzyna KOWALSKA	070485	LKS Vectra Włocławek	09.09.2007	Słupsk	
10 000 m	32:37.89	Weronika PYZIK	960514	LKS Znicz Biłgoraj	24.05.2018	Sacramento	
3000 m z przeszkodami	9:39.40	Katarzyna KOWALSKA	070485	LKS Vectra Włocławek	15.07.2007	Debreczyn	
100 m przez płotki	12.63	Zofia BIELCZYK	220958	Polonia Warszawa	18.06.79	Warszawa	+1.8
400 m przez płotki	55.75	Anna OLICHWIERCZUK	101278	Skra Warszawa	05.08.2000	Kraków	
Skok wzwyż	1.95	Urszula KIELAN	101060	Gwardia Warszawa	28.05.80	Grudziądz	
Skok o tyczce	4.62	Monika PYREK	110880	Lechia Gdańsk	23.08.2002	Londyn	
Skok w dal	6.74	Anna JAGACIAK	100290	Juvenia Puszczykowo	27.07.2010	Barcelona	+1.5
Trójskok	14.25	Anna JAGACIAK	100290	Juvenia Puszczykowo	03.07.2011	Gdańsk	+2.0
Pchnięcie kulą	18.48	Klaudia KARDASZ	020596	KS Podlasie Białystok	08.08.2018	Berlin	
Rzut dyskiem	64.56	Renata KATEWICZ	020565	Start Łódź	16.06.87	Łódź	
Rzut młotem	72.74	Malwina KOPRON	161194	AZS Poznań	01.06.2016	Białystok	
Rzut oszczepem	67.11	Maria ANDREJCZYK	090396	LUKS Hańcza Suwałki	16.08.2016	Rio de Janeiro	
7-bój	6.494	Kamila CHUDZIK	120986	AZS-AWFiS Gdańsk	07.06.2008	Zielona Góra	
		(13.46/+0.8-1.73-14.13-24.43/+0.6 / 6.43/+0.9-55.15-2:17.41)					
Chód 20 km	1:32:47	Sylvia KORZENIOWSKA	250480	AZS-AWF Kraków	15.07.2001	Amsterdam	
4x100 m	43.78			Polska - reprezentacja	15.07.2007	Debreczyn	
		(Paulina SIEMIENIAKO 87, Ewelina KLOCEK 87, Marta JESCHKE 86, Iwona BRZEZIŃSKA 86)					
4x400 m	3:29.66			Polska - reprezentacja	16.07.2017	Bydgoszcz	
		(Dominika MURASZEWSKA 95, Adrianna JANOWICZ 95, Mariola KARAŚ 96, Aleksandra GAWORSKA 95)					
Najlepsze wyniki w historii							
600 m	1:26.68	Justyna ŚWIĘTY	031292	AZS-AWF Katowice	10.05.2014	Sosnowiec	
Maraton	2:37:37	Kamila GRADUS	190369	Legia Warszawa	29.10.89	Chicago	
Chód 5000 m	21:50.65	Katarzyna RADTKE	310869	Lechia Gdańsk	26.05.91	Sopot	
Chód 10 000 m	47:00.16	Katarzyna KWOKA	290685	Resovia Rzeszów	14.04.2007	Kraków	
Chód 5 km	22:05	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	14.06.2003	Kraków	
Chód 10 km	44:30	Beata KACZMARSKA	050770	Skra Warszawa	16.05.92	Olita	

Oznaczenia:

* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy