

HALOWE REKORDY POLSKI MĘCZYZN

| | | | | | |
|-------------------|----------------|---|---------------------------------|-------------------|--------------|
| 50 m | 5.65 | Marian WORONIN | Legia Warszawa | 21.02.81 | Grenoble |
| 60 m | 6.51 | Marian WORONIN | Legia Warszawa | 21.02.87 | Liévin |
| 200 m | 20.55 | Marcin URBAŚ | Warszawianka Warszawa | 01.03.2002 | Wiedeń |
| 400 m | 45.39 | Marek PLAWGO | Warszawianka Warszawa | 03.03.2002 | Wiedeń |
| 800 m | 1:44.57 | Adam KSZCZOT | RKS Łódź | 14.02.2012 | Liévin |
| 1000 m | 2:17.67 | Marcin LEWANDOWSKI | SL WKS Zawisza Bydgoszcz | 28.02.2014 | Metz |
| 1500 m | 3:36.50 | Marcin LEWANDOWSKI | SL WKS Zawisza Bydgoszcz | 06.02.2019 | Toruń |
| | 3:35.71 | Marcin LEWANDOWSKI | SL WKS Zawisza Bydgoszcz | 17.02.2021 | Toruń |
| 1 mila | 3:56.41 | Marcin LEWANDOWSKI | SL WKS Zawisza Bydgoszcz | 13.02.2019 | Athlone |
| 3000 m | 7:49.26 | Łukasz PARSZCZYŃSKI | Podlasie Białystok | 23.02.2014 | Sopot |
| 5000 m | 14:09.89 | Artur KERN | Unia Hrubieszów | 10.03.2007 | Boston |
| 50 m przez płotki | 6.48 | Tomasz ŚCIGACZEWSKI | Warszawianka Warszawa | 05.02.99 | Budapeszt |
| 60 m przez płotki | 7.51 | Tomasz ŚCIGACZEWSKI | Warszawianka Warszawa | 05.03.99 | Maebashi |
| Skok wzwyż | 2.37 | Artur PARTYKA | ŁKS Łódź | 03.02.91 | Sulingen |
| | 2.37 | Artur PARTYKA | ŁKS Łódź | 10.03.91 | Sewilla |
| | 2.37 | Artur PARTYKA | ŁKS Łódź | 11.02.95 | Balingen |
| | 2.37 | Artur PARTYKA | Skra Warszawa | 18.02.2000 | Spała |
| Skok o tyczce | 6.00 | Piotr LISEK | OSOT Szczecin | 04.02.2017 | Poczdham |
| Skok w dal | 8.18 | Marcin STARZAK | AZS-AWF Kraków | 08.03.2009 | Turyń |
| | 8.18 | Adrian STRZAŁKOWSKI | MKS Aleksandrów Łódzki | 07.03.2014 | Sopot |
| Trójskok | 17.03 | Michał JOACHIMOWSKI | Budowlani Bydgoszcz | 09.03.74 | Göteborg |
| Pchnięcie kulą | 22.00 | Konrad BUKOWIECKI | KS AZS UWM Olsztyn | 15.02.2018 | Toruń |
| 7-bój | 6415 | Sebastian CHMARA | Zawisza Bydgoszcz | 01.03.98 | Walencja |
| | | (7.12-7.65-15.70-2.17 / 7.98-5.20-2:42.31) | | | |
| Chód 5000 m | 18:32.09 | Robert KORZENIOWSKI | AZS-AWF Katowice | 21.02.93 | Spała |
| 4x200 m | 1:26.08 | | POLSKA - reprezentacja | 11.02.84 | Turyń |
| | | (Czesław PRĄDZYŃSKI, Krzysztof ZWOLIŃSKI, Andrzej STĘPIEŃ, Piotr PIEKARSKI) | | | |
| klub | 1:26.11 | | AZS-AWF Katowice | 17.02.2019 | Toruń |
| | | (Karol ZALEWSKI, Przemysław SŁOWIKOWSKI, Paweł DZIDA, Karol KWIATKOWSKI) | | | |
| 4x400 m | 3:01.77 | | POLSKA - reprezentacja | 04.03.2018 | Birmingham |
| | | (Karol ZALEWSKI, Rafał OMEŁKO, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA) | | | |
| klub | 3:10.61 | | WKS Śląsk Wrocław | 23.02.2014 | Sopot |
| | | (Piotr KUŚNIERZ, Marcin MARCINISZYN, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA) | | | |
| 4x800 m | 7:19.2 | | POLSKA - reprezentacja | 14.03.71 | Sofia |
| | | (Krzysztof LINKOWSKI, Zenon SZORDYKOWSKI, Kazimierz WARDAK, Michał SKOWRONEK) | | | |

HALOWE REKORDY POLSKI KOBIET

| | | | | | |
|-------------------|--------------|--|-------------------------|-------------------|--------------|
| 50 m | 6.30 | Daria KORCZYŃSKA | Śląsk Wrocław | 25.02.2012 | Spała |
| | 6.30 | Daria KORCZYŃSKA | Śląsk Wrocław | 25.02.2012 | Spała |
| 60 m | 7.07 | Ewa SWOBODA | UKS Czwórka Żory | 12.02.2016 | Toruń |
| 200 m | 22.69 | Ewa KASPRZYK | Olimpia Poznań | 06.03.88 | Budapeszt |
| 400 m | 51.37 | Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC | AZS-AWF Katowice | 08.02.2020 | Toruń |
| | 51.34 | Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC | AZS-AWF Katowice | 05.03.2021 | Toruń |
| 800 m | 1:59.29 | Joanna JÓŻWIK | AZS-AWF Warszawa | 10.02.2017 | Toruń |
| 1000 m | 2:36.97 | Lidia CHOJECKA | Pogoń Siedlce | 23.02.2003 | Liévin |
| 1500 m | 4:03.58 | Lidia CHOJECKA | Pogoń Siedlce | 21.02.2003 | Birmingham |
| 1 mila | 4:24.44 | Lidia CHOJECKA | WLKS Siedlce | 06.02.2000 | Stuttgart |
| 3000 m | 8:38.21 | Lidia CHOJECKA | Pogoń Siedlce | 03.02.2007 | Stuttgart |
| 5000 m | 15:56.42 | Wioletta FRANKIEWICZ | STS Skarżysko-Kamienna | 31.01.2004 | Stuttgart |
| 50 m przez płotki | 6.74 | Zofia BIELCZYK | Polonia Warszawa | 21.02.81 | Grenoble |
| 60 m przez płotki | 7.77 | Zofia BIELCZYK | Polonia Warszawa | 01.03.80 | Sindelfingen |
| Skok wzwyż | 2.02 | Kamila LIĆWINKO | KS Podlasie Białystok | 21.02.2015 | Toruń |
| Skok o tyczce | 4.85 | Anna ROGOWSKA | SKLA Sopot | 06.03.2011 | Paryż |
| Skok w dal | 6.74 | Anna WŁODARCZYK | AZS Warszawa | 02.03.80 | Sindelfingen |
| Trójskok | 14.16 | Małgorzata TRYBAŃSKA | Warszawianka Warszawa | 27.01.2011 | Chemnitz |
| Pchnięcie kulą | 19.26 | Krystyna ZABAWSKA | Podlasie Białystok | 21.02.99 | Spała |
| 5-bój | 4808 | Urszula WŁODARCZYK | AZS-AWF Wrocław | 27.02.98 | Walencja |
| | | (8.25-1.83-15.16-6.54-2:19.77) | | | |
| Chód 3000 m | 12:17.17 | Katarzyna RADTKE | Lechia Gdańsk | 27.02.94 | Spała |
| 4x200 m | 1:34.18 | | POLSKA - reprezentacja | 11.02.84 | Turyń |
| | | (Małgorzata DUNECKA, Elżbieta TOMCZAK, Elżbieta KAPUSTA, Elżbieta WOŹNIAK) | | | |
| klub | 1:36.08 | | AZS-AWF Katowice | 01.03.2020 | Toruń |
| | | (Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Magdalena STEFANOWICZ, Paulina GUZOWSKA, Adrianna JANOWICZ) | | | |

| | | | | | |
|---|---------|-------|------------------------|------------|------------|
| 4x400 m | 3:26.09 | | POLSKA - reprezentacja | 04.03.2018 | Birmingham |
| (Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Patrycja WYCISZKIEWICZ, Aleksandra GAWORSKA, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK) | | | | | |
| klub | 3:41.34 | | AZS-AWF Wrocław | 06.03.2016 | Toruń |
| (Anna PAŁYS, Zofia WRÓBLEWSKA, Angelika STĘPIEN, Małgorzata CURYŁO) | | | | | |
| 4x800 m | | wakat | | | |

HALOWE REKORDY POLSKI Kobiet i MĘŻCZYŹN (mix)

| | | | | | |
|--|---------|--|---------------|------------|-------|
| 4x400 m | 3:24.15 | | OŚ AZS Poznań | 21.02.2021 | Toruń |
| (Adrianna JANOWICZ-PÓŁTORAK, Tymoteusz ZIMNY, Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA, Jakub OLEJNICZAK) | | | | | |

Najlepsze wyniki w historii

Mężczyźni

| | | | | | |
|---|----------|---------------------|--------------------------|------------|-----------|
| 100 m | 10.32 | Dariusz KUĆ | SL WKS Zawisza Bydgoszcz | 15.02.2014 | Florø |
| 300 m | 32.60 | Karol ZALEWSKI | AZS-UWM Olsztyn | 25.01.2018 | Ostrawa |
| 500 m | 1:00.68 | Łukasz KRZEWINA | WKS Śląsk Wrocław | 01.02.2015 | Spała |
| 600 m | 1:15.26 | Adam KSZCZOT | RKS Łódź | 05.02.2012 | Moskwa |
| 2000 m | 5:05.63 | Łukasz PARSZCZYŃSKI | KS Podlasie Białystok | 15.02.2014 | Spała |
| 2 mile | 8:44.3 | Henryk SZORDYKOWSKI | Wawel Kraków | 06.02.71 | Seattle |
| 2000 m z prz. | 5:25.18 | Hubert POKROP | WKS Grunwald Poznań | 13.02.2011 | Gandawa |
| 110 m pł | 13.75 | Jan PUSTY | Orkan Poznań | 26.02.78 | Moskwa |
| Rzut ciężarkiem | 23.22 | Paweł FAJDEK | KS Agros Zamość | 31.01.2014 | Bydgoszcz |
| Rzut dyskiem | 63.73 | Piotr MAŁACHOWSKI | WKS Śląsk Wrocław | 01.03.2014 | Berlin |
| Chód 3000 m | 10:58.89 | Dawid TOMALA | AZS-AWF Katowice | 25.02.2018 | Glasgow |
| 200-400-600-800 m | 4:15.18 | | POLSKA - reprezentacja | 15.02.2003 | Lipsk |
| (Marcin URBAŚ, Piotr RYSIUKIEWICZ, Artur GASIEWSKI, Grzegorz KRZOSEK) | | | | | |

Najlepsze wyniki w historii

Kobiety

| | | | | | |
|--|------------|----------------------|------------------------|------------|--------------|
| 100 m | 11.61 | Weronika WEDLER | AZS-AWF Wrocław | 15.02.2014 | Florø |
| 300 m | 37.02 | Anna KIEŁBASIŃSKA | SKLA Sopot | 13.02.2018 | Liévin |
| 500 m | 1:11:40 | Ewelina PTAK | WKS Śląsk Wrocław | 06.02.2016 | Spała |
| 600 m | 1:26.6 | Jolanta JANUCHTA | Gwardia Warszawa | 21.02.80 | Warszawa |
| 2000 m | 5:43.62 | Wioletta FRANKIEWICZ | AZS-AWF Kraków | 12.02.2006 | Lipsk |
| 2 mile | 9:31.68 | Lidia CHOJECKA | Warszawianka Warszawa | 20.02.2010 | Birmingham |
| 100 m pł | 13.31 | Teresa NOWAK | Gwardia Warszawa | 03.03.74 | Warszawa |
| 400 m pł | 57.96 | Joanna LINKIEWICZ | AZS-AWF Wrocław | 06.02.2017 | Val-de-Reuil |
| Rzut ciężarkiem | 20.09 | Anita WŁODARCZYK | RKS Skra Warszawa | 31.01.2014 | Bydgoszcz |
| Chód 5000 m | § 23:59.13 | Kazimiera MRÓZ | Sokół Mielec | 16.02.85 | Zabrze |
| 800-600-400-200 m | 4:50.96 | | POLSKA - reprezentacja | 05.03.2006 | Liévin |
| (Lidia CHOJECKA, Małgorzata PSKIT, Marta CHRUST-ROŻEJ, Grażyna PROKOPEK) | | | | | |

Oznaczenia:

* - wynik czekający na ratyfikację § - wynik nieregulaminowy