

REKORDY POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH U-18

100 m		10.50	Dominik SMOSARSKI	120999	PKS Gwardia Szczytno	19.06.2016	Warszawa	+0.2
200 m		21.06	Dominik SMOSARSKI	120999	PKS Gwardia Szczytno	29.05.2016	Kutno	-1.0
400 m		46.67	Patryk DOBEK	130294	SKLA Sopot	08.07.2011	Villeneuve d'Ascq	
800 m		1:49.90	Jędrzej POCZWARDOWSKI	290602	MKL Toruń	12.06.2019	Bydgoszcz	
1000 m		2:24.46	Jędrzej POCZWARDOWSKI	290602	MKL Toruń	10.08.2019	Warszawa	
		* 2:22.66	Krzysztof RÓZNICKI	290803	GKS Cartusia Kartuzy	20.06.2020	Włocławek	
1500 m		3:47.57	Piotr KRUPA	300385	Ostrowianka Ostrów Mazowiecka	22.06.2002	Wrocław	
3000 m		8:15.60	Radosław POPŁAWSKI	160183	Astra Nowa Sól	07.09.2000	Zielona Góra	
2000 m z przeszkodami		5:44.18	Patryk SZWAJNOCH	240480	Victoria Racibórz	18.07.97	Kraków	
110 m przez płotki	91.4 cm	13.54	Dawid ŻEBROWSKI	080897	Victoria Racibórz	31.05.2014	Baku	+0.8
400 m przez płotki	84.0 cm	52.00	Filip WALOTKA	170280	Osa Zgorzelec	20.09.97	Lublin	
Skok wzwyż		2.26	Sylwester BEDNAREK	280489	RKS Łódź	18.06.2006	Warszawa	
Skok o tyczce		5.30	Ryszard KOLASA	170464	Bałtyk Gdynia	20.09.81	Sopot	
Skok w dal		7.82	Stanisław JASKUŁKA	250858	AZS Warszawa	07.09.75	Lublin	
Trójskok		15.60	Karol KONDRACIUK	220187	AZS-AWF Biała Podlaska	29.05.2004	Biała Podlaska	0.0
Pchnięcie kulą	5.00k g	24.24 h	Konrad BUKOWIECKI	170397	PKS Gwardia Szczytno	30.12.2014	Spała	
Rzut dyskiem	1.50 kg	66.52	Konrad BUKOWIECKI	170397	PKS Gwardia Szczytno	15.09.2014	Warszawa	
Rzut młotem	5.00 kg	82.88	Maciej PAŁYSZKO	040179	Legia Warszawa	30.09.95	Warszawa	
Rzut oszczepem	700 g	81.50	Cyprian MRZYGLÓD	020298	AZS-AWFiS Gdańsk	03.10.2015	Stargard Szcz.	
10-bój		7266	Szymon CZAPIEWSKI	190589	Zawisza Bydgoszcz	26.07.2006	Łódź	
	5.00/91.4/1.50/700		(11.38/+3.5-6.87/+0.4-14.66-1.90-52.25 / 14.61/+0.5-44.94-4.30-49.03-4:58.43)					
Chód 10.000 m		41:34.54	Jacek MÜLLER	031173	Lechia Gdańsk	24.08.90	Briańsk	
4x100 m		41.31	POLSKA - reprezentacja			04.08.2001	Kowno	
			(Tomasz KASKA 84, Artur NOWAK 84, Marcin BADUREK 84, Michał BIELCZYK 84)					
4x100 m	klub	41.82			UKS Orkan Środa Wielkopolska	28.07.2013	Łódź	
			(Jarosław GUSZCZAK 96, Maciej PALICKI 96, Marcin SENK 96, Wojciech KACZOR 97)					
100+200+300+400 m		1:50.46			Polska - reprezentacja	15.07.2001	Debreczyn	
			(Tomasz KASKA 84, Piotr ZRADA 84, Piotr KĘDZIA 84, Karol GRZEGORCZYK 84)					
4x400 m		3:12.05			Polska - reprezentacja	05.08.2001	Kowno	
			(Piotr ZRADA 84, Piotr KĘDZIA 84, Karol GRZEGORCZYK 84, Mariusz KOWALSKI 84)					
4x400 m	klub	3:18.71			Budowlani Szczecin	19.05.2001	Zielona Góra	
			(Krzysztof MALAK 63, Jarosław MARZEC 63, Piotr GRAJEK 63, Adam ZDUNEK 63)					

REKORDY POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH U-18

100 m		11.30	Ewa SWOBODA	260797	UKS Czwórka Żory	21.08.2014	Nanjing	0.0
200 m		23.72	Marika POPOWICZ	280488	Zawisza Bydgoszcz	28.05.2005	Biała Podlaska	-0.3
400 m		53.34	Genowefa NOWACZYK	220857	Orkan Poznań	02.09.74	Rzym	
800 m		2:05.08	Anna BRZEZIŃSKA	090171	Juvenia Głucholązy	26.06.88	Bochum	
1000 m		2:42.89	Lidia CHOJECKA	250177	WLKS Siedlce	17.08.94	Sopot	
1500 m		4:13.68	Sofia ENNAOUI	300895	LKS Lubusz Słubice	13.07.2012	Barcelona	
3000 m		9:24.92	Sofia ENNAOUI	300895	LKS Lubusz Słubice	29.09.2012	Białogard	
1500 m z przeszkodami		4:48.56	Urszula NĘCKA	280684	Płomień Sosnowiec	06.10.2001	Bielsko-Biała	
2000 m z przeszkodami		6:40.80	Klaudia PAWLUS	071000	LLKA Osowa Sień	20.05.2017	Białogard	
100 m przez płotki	76.2 cm	13.35	Pia SKRZYSZOWSKA	200401	OKS Skra Warszawa	02.09.2018	Warszawa	+1.2
300 m przez płotki		41.52	Iwona WAWRZEŃ	030770	Hutnik Kraków	24.07.87	Bielsko-Biała	
400 m przez płotki		59.10	Zofia MAŁACHOWSKA	140582	Podlasie Białystok	28.06.99	Zielona Góra	
Skok wzwyż		1.87	Anna KSOK	290983	Śląsk Wrocław	27.08.2000	Białystok	
Skok o tyczce		4.11 h	Anna ŁYKO	300501	MKS MOS Wrocław	11.02.2018	Szczecin	
Skok w dal		6.41	Iwona CIOŁKOWSKA	250571	Start Łódź	24.07.88	Piła	+1.2
Trójskok		12.91	Agata KOSUDA	010884	AZS Lublin	23.06.2001	Siedlce	+0.3
Pchnięcie kulą	3.00 kg	17.41	Maja ŚLEPOWROŃSKA	021298	MKS Pułtusk	24.05.2015	Schwechat	
		17.41	Maja ŚLEPOWROŃSKA	021298	MKS Pułtusk	16.07.2015	Cali	
Rzut dyskiem		51.50	Urszula PŁUSA	280259	Górnik Zabrze	18.09.76	Kraków	
Rzut młotem	3.00 kg	69.56	Katarzyna FURMANEK	190296	KKL Kielce	27.07.2013	Łódź	
Rzut oszczepem	500 g	58.77	Gabriela ANDRUKONIS	010902	Czwórka Białystok	26.07.2019	Baku	
7-bój	76.2/3.00/500	5674	Adrianna SUŁEK	030499	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	05.08.2016	Wrocław	
			(14.16/+0.2-1.68-13.18-24.86/-1.0 / 5.61/+2.0-43.29-2:22.79)					
Chód 5000 m		22:58.94	Anna MIELCAREK	231190	AZS Poznań	12.07.2007	Ostrawa	
4x100 m		45.49			POLSKA - reprezentacja	17.07.99	Bydgoszcz	
			(Dorota WOJTCZAK 82, Dorota DYDO 82, Małgorzata FLEJSZAR 83, Anita HENNIG 82)					
4x100 m	klub	46.42			MKS Bytom	24.06.83	Białystok	
			(Gizela RESPONDEK 66, Ewa MARCINKOWSKA 66, Iwona IWANEK 66, Beata RZYMANEK 66)					
100+200+300+400 m		2:08.57			POLSKA - reprezentacja	17.07.2016	Tbilisi	
			(Klaudia ADAMEK 99, Alicja POTASZNIK 00, Martyna KOTWIŁA 99, Karolina ŁOZOWSKA 99)					
4x400 m		3:44.18			POLSKA - reprezentacja	14.08.2010	Borna	
			(Paulina MAMROT 93, Syntia ELLWARD 93, Aleksandra MALISZEWSKA 94, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94)					
4x400 m	klub	3:48.81			Start Lublin	07.09.86	Poznań	
			(Beata HOFFMAN 69, Dorota BUCZKOWSKA 69, Joanna LUTEREK 69, Monika BĄDARUK 70)					

Najlepsze wyniki w historii**JUNIORZY**

Chód 5000 m		21:10.5	Jan BANDYGA	260169	Stal Stalowa Wola	10.08.86	Poznań	
Chód 10 km		41:28	Łukasz NIEDZIAŁEK	150300	WLKS Nowe Iganie	08.04.2017	Podiebrady	
Chód 20 km		1:34:35	Robert GOŁAWSKI	070498	WLKS Iganie Nowe	03.10.2015	Grodno	

Najlepsze wyniki w historii**JUNIORKI**

Chód 10.000 m		53:44.1	Barbara NIEWÓJT	130469	AZS Katowice	12.10.85	Warszawa	
Chód 5 km		23:35	Barbara NIEWÓJT	130469	AZS Katowice	17.05.86	Mielec	
Chód 10 km		47:55	Anna MIELCAREK	231190	AZS Poznań	20.05.2007	Leamington	
Chód 20 km		2:02:30	Iwona DADZIBÓG	120866	AZS Katowice	02.10.83	Wałbrzych	

Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których przed zmianą sprzętu obowiązywały rekordy Polski**JUNIORZY MŁODSI**

110 m przez płotki	100.0 cm	13.82	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	MKS Aleksandrów Łódzki	23.07.95	Poznań	+0.4
Pchnięcie kulą	6.25 kg	18.41	Krzysztof KRZYWOSZ	011083	Podlasie Białystok	01.09.2000	Białystok	
Rzut młotem	6.25 kg	74.82	Maciej PAŁYSZKO	040178	Legia Warszawa	22.09.95	Warszawa	
8-bój		5994	Dennis BAUWENS	050292	UKS Sprint Przeźmierowo	25.07.2009	Kraków	
	5.00/91.4/1.50/700		(11.19/+0.2-6.92/-0.3-13.57-50.62 / 14.68/+0.4-1.98-48.24-3:00.92)					
10-bój		6405	Robert GINDERA	260284	Achilles Leszno	29.07.2001	Poznań	
	6.25/100/1.50/700		(11.34/0.0-6.48/+0.9-13.75-1.89-54.65 / 15.38/0.0-39.05-3.40-49.01-5:05.89)					

Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których przed zmianą sprzętu obowiązywały rekordy Polski**JUNIORKI MŁODSZE**

Pchnięcie kulą	4.00 kg	15.77	Anna WŁOKA	140393	LUKS Podium Kup	18.08.2010	Singapur	
Rzut młotem	4.00 kg	66.62	Kamila SKOLIMOWSKA	041182	Warszawianka Warszawa	12.06.99	Warszawa	
Rzut oszczepem	600 g	51.98	Katarzyna GAPA	230283	Ogrodnik Bydgoszcz	27.08.2000	Białystok	
7-bój	76.2/4.00/600	5215	Magdalena SZCZEPAŃSKA	250180	Lubtour Zielona Góra	11.05.97	Zielona Góra	
			(15.05-1.72-10.71-26.44 / 5.76-40.20-2:28.05)					

Oznaczenia:

* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy lepszy od rekordu Polski