

REKORDY POLSKI JUNIORÓW U-20

100 m		10.37	Grzegorz ZIMNIEWICZ	131091	UKS Achilles Leszno	10.06.2010	Siedlce	+1.4
		§ 10.35	Łukasz CHYŁA	310381	SKLA Sopot	23.08.2000	Sopot	+1.8
200 m		20.54	Karol ZALEWSKI	070893	KS AZS UWM Olsztyn	13.07.2012	Barcelona	-0.4
400 m		45.27	Tomasz JĘDRUSIK	030269	AZS Warszawa	25.09.88	Seul	
800 m		1:46.69	Marcin LEWANDOWSKI	130687	UKL Ósemka Police	24.06.2006	Szczecin	
1000 m		2:21.5	Jan PRASEK	240152	Spójnia Racibórz	28.07.71	Warszawa	
1500 m		3:40.93	Robert WITT	250979	Zryw Toruń	08.08.98	Wrocław	
3000 m		7:57.4	Sławomir MAJUSIAK	300564	Stal Ostrów Wlkp.	14.08.83	Sopot	
5000 m		13:56.38	Piotr GŁADKI	080272	Lechia Gdańsk	08.09.91	Stupsk	
10.000.m		29:15.2	Eugeniusz STACHA	051256	ROW Rybnik	27.09.75	Warszawa	
2000 m z przeszkodami		5:30.73	Radosław POPŁAWSKI	160183	Astra Nowa Sól	18.05.2002	Wrocław	
3000 m z przeszkodami		8:30.40	Marcin CHABOWSKI	280586	KS Wejher Wejherowo	05.06.2005	Bydgoszcz	
110 m p. płotki	99.1 cm	13.23	Artur NOGA	020588	MKS-SMS Victoria Racibórz	20.08.2006	Pekin	+1.5
400 m p. płotki		49.23	Marek PLAWGO	250281	MKS-MOSM Bytom	21.10.2000	Santiago de Chile	
Skok wzwyż		2.30	Michał BIENIEK	170584	Hermes Gryfino	29.06.2003	Zamość	
Skok o tyczce		5.51	Paweł WOJCIECHOWSKI	060689	SL WKS Zawisza Bydgoszcz	01.06.2008	Żary	
Skok w dal		8.11	Tomasz JASZCZUK	090392	MKS Pogoń Siedlce	22.07.2011	Tallin	+1.0
Trójskok		16.48	Jacek PASTUSIŃSKI	080964	Resovia Rzeszów	28.05.83	Lublin	+1.9
Pchnięcie kulą	6.00 kg	22.96	Konrad BUKOWIECKI	170397	PKS Gwardia Szczytno	29.12.2016	Spała	
Rzut dyskiem	1.75 kg	68.02	Bartłomiej STÓJ	150596	KKS Victoria Stalowa Wola	19.07.2015	Eskilstuna	
Rzut młotem	6.00 kg	?	wakat (rekord > 75.42)					
		§ 78.73	Paweł FAJDEK			21.06.2008	Poznań	
Rzut oszczepem		80.52	Cyprian MRZYGŁÓD	020298	AZS-AWFiS Gdańsk	22.07.2017	Grosseto	
10-bój		7538	Patryk BARAN	220498	MKS Sambor Tczew	22.07.2017	Grosseto	
	6.00/99.1/1.75		(11.37/-1.2-7.28/+1.5-14.34-2.02-52.19 / 14.34/-0.3-39.66-4.60-55.18-5:02.50)					
Chód 10.00 0m		40:42.83	Jacek MÜLLER	031173	Lechia Gdańsk	25.07.91	Zabrze	
Chód 10 km		40:10	Beniamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	09.06.2001	Kraków	
Chód 20 km		1:24:55	Beniamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	07.10.2001	Rumia	
4x100 m		39.31			Polska - reprezentacja	13.07.2012	Barcelona	
			(Kamil BIJOWSKI 93, Przemysław SŁOWIKOWSKI 93, Karol ZALEWSKI 93, Adam JABŁOŃSKI 94)					
4x100 m	klub	40.73			KS AZS UWM Olsztyn	16.06.2012	Bielsko-Biała	
			(Mateusz OSTAPIUK 93, Rafał GIESZCZYŃSKI 94, Karol ZALEWSKI 93, Adam JABŁOŃSKI 94)					
4x400 m		3:05.05			Polska - reprezentacja	15.07.2012	Barcelona	
			(Karol ZALEWSKI 93, Rafał SMOLEŃ 94, Piotr KUŚNIERZ 94, Patryk DOBEK 94)					
4x400 m	klub	3:11.66			Prefbet Śniadowo	03.08.2008	Toruń	
			(Paweł OLSZEWSKI 89, Grzegorz KAKAREKO 90, Daniel CHYLIŃSKI 90, Arkadiusz WOJNO 90)					

REKORDY POLSKI JUNIOREK U-20

100 m		11.12	Ewa SWOBODA	260797	UKS Czwórka Żory	21.07.2016	Bydgoszcz	+0.9
200 m		22.99	Martyna KOTWIŁA	130199	RLTL ZTE Radom	22.07.2018	Lublin	+2.0
400 m		51.56	Patrycja WYCISZKIEWICZ	080194	SL Olimpia Poznań	19.07.2013	Rieti	
800 m		2:00.17	Anna RYBICKA	230963	AZS Wrocław	08.08.81	Zabrze	
1000 m		2:40.8	Jolanta JANUCHTA	160155	Piast Gliwice	21.08.74	Berlin	
1500 m		4:07.34	Sofia ENNAOUI	300895	LKS Lubusz Słubice	07.06.2014	Szczecin	
1 mila		4:41.34	Zofia DUDEK	251201	MKS Polonia Warszawa	15.06.2019	Nowy Jork	
3000 m		8:59.44	Sofia ENNAOUI	300895	LKS Lubusz Słubice	14.06.2014	Sotteville-lès-Rouen	
5000 m		16:26.12	Izabela TRZASKALSKA	090188	MULKS Terespol	30.06.2007	Poznań	
10 000 m		34:57.81	Iwona KLIMCZAK	040169	Gwardia Olsztyn	30.07.88	Sopot	
1500 m z przeszkodami		4:44.02	Urszula NĘCKA	280684	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	01.06.2002	Bielsko-Biała	
2000 m z przeszkodami		6:31.32	Aneta KONIECZEK	080697	WMLKS Nadodrze Powodowo	17.09.2016	Częstochowa	
3000 m z przeszkodami		10:00.58	Aneta KONIECZEK	080697	WMLKS Nadodrze Powodowo	22.07.2016	Bydgoszcz	
110 m przez płotki		13.21	Justyna OLEKSY	190983	Osa Zgorzelec	27.07.2002	Leverkusen	+1.6
400 m przez płotki		57.10	Natalia WOSZTYL	280899	RLTL ZTE Radom	21.07.2018	Lublin	
Skok wzwyż		1.94 h	Anna KSOK	290983	AZS-AWF Wrocław	01.03.2002	Wiedeń	
		1.94	Anna KSOK	290983	AZS-AWF Wrocław	17.08.2002	Eberstadt	
Skok o tyczce		4.31	Karolina WEJMAN	130801	KL Gdynia	18.08.2019	Bydgoszcz	
Skok w dal		6.60	Irena KIRSZENSTEIN	240546	Polonia Warszawa	14.10.64	Tokio	-1.7
Trójskok		13.55	Anna JAGACIAK	100290	MKS Juwenia Puszczykowo	26.07.2009	Nowy Sad	+1.2
Pchnięcie kulą		16.84	Małgorzata WOLSKA	060966	WKS Zawisza Bydgoszcz	28.07.85	Rzeszów	
		16.84	Magdalena SOBIESZEK	040586	AZS-AWF Warszawa	03.06.2005	Barcelona	
Rzut dyskiem		60.60	Renata KATEWICZ	020565	Start Elbląg	15.06.84	Bochum	
Rzut młotem		71.71	Kamila SKOLIMOWSKA	041182	KS Warszawianka Warszawa	09.09.2001	Melbourne	
Rzut oszczepem		62.11	Maria ANDREJCZYK	090396	Hańcza Suwałki	01.08.2015	Władysławowo	
7-bój		5939	Adrianna SUŁEK	030499	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	13.07.2018	Tampere	
			(13.80/+0.3-1.62-13.21-24.02/0.0 / 6.06/+0.6-39.35-2:12.38)					
Chód 10.000m		46:31.38	Katarzyna ZDZIEBŁO	281196	LKS Stal Mielec	16.07.2015	Eskilstuna	
Chód 10 km		46:04	Katarzyna ZDZIEBŁO	281196	LKS Stal Mielec	18.04.2015	Zaniemyśl	
Chód 20 km		1:38:32	Katarzyna ZDZIEBŁO	281196	LKS Stal Mielec	29.08.2015	Gdańsk	
4x100 m		44.55			Polska - reprezentacja	22.07.2016	Bydgoszcz	
			(Klaudia ADAMEK 99, Martyna KOTWIŁA 99, Olga PIETRZAK 98, Ewa SWOBODA 97)					
4x100 m	<i>klub</i>	45.33			Legia Warszawa	24.08.79	Zabrze	
			(Elżbieta LIS 60, Bożena PAJAK 62, Anna KAMIŃSKA 62, Barbara CIEŚLUK 61)					
4x400 m		3:32.63			Polska - reprezentacja	21.07.2013	Rieti	
			(Małgorzata CURYŁO 94, Martyna DĄBROWSKA 94, Adrianna JANOWICZ 95, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94)					
4x400 m	<i>klub</i>	3:42.30			Skra Warszawa	04.09.99	Warszawa	
			(Anna PACHOLAK 80, Monika BEJNAR 81, Ilona SZYMERSKA 80, Żaneta TOMCZYK 82)					

Najlepsze wyniki w historii**JUNIORZY**

300 m		33.34	Patryk DOBEK	130294	SKLA Sopot	27.04.2013	Sosnowiec	
600 m		1:16.14	Patryk DOBEK	130294	SKLA Sopot	06.05.2012	Pliezhausen	
Chód 5000m		19:25.18	Beniamin KUCIŃSKI	010682	AZS-AWF Katowice	15.09.2001	Poznań	
Chód 20.000m		1:34:57.5	Krzysztof BARBUŻYŃSKI	280260	Spójnia Gdańsk	16.09.79	Kartuzy	
Rzut młotem	6.00 kg	75.31	Paweł FAJDEK	040689	KS Agros Zamość	12.07.2008	Bydgoszcz	

Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których przed zmianą sprzętu obowiązywały rekordy Polski**JUNIORZY**

110 m p. płotki	106.7cm	13.61	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	MKS Aleksandrów Łódzki	05.08.97	Ateny	+0.1
		§ 13.51	Tomasz ŚCIGACZEWSKI	181178	MKS Aleksandrów Łódzki	07.09.97	Łódź	+1.2
Pchnięcie kulą	7.26 kg	21.14	Konrad BUKOWIECKI	170397	PKS Gwardia Szczytno	09.06.2016	Oslo	
Rzut dyskiem	2.00 kg	59.76	Bartłomiej STÓJ	150596	KKS Victoria Stalowa Wola	01.08.2015	Władysławowo	
Rzut młotem	7.26kg g	75.42	Szymon ZIÓŁKOWSKI	010776	AZS Poznań	30.07.95	Nyiregyhaza	
10-bój		7490	Robert GINDERA	260284	UKS Achilles Leszno	25.07.2003	Tampere	
	6.00/106.7/1.75		(11.60/-1.0-6.86/+1.5-15.73-2.02-52.58 / 15.39/0.0-39.43-4.30-65.50-4:46.26)					
10-bój		7424	Sebastian CHMARA	211171	WKS Zawisza Bydgoszcz	15.07.90	Piła	
	7.26/106.7/2.00		(11.43-7.16-12.43-1.98-48.92 / 15.05-36.72-4.40-46.66-4:20.12)					

Najlepsze wyniki w historii**JUNIORKI**

300 m		37.75	Patrycja WYCISZKIEWICZ	080194	SL Olimpia Poznań	27.04.2013	Poznań	
500 m		1:13.30	Paulina MAMROT	221193	BKL Bełchatów	03.05.2012	Sosnowiec	
600 m		1:27.34	Patrycja WYCISZKIEWICZ	080194	SL Olimpia Poznań	08.09.2012	Poznań	
2000 m		6:01.95	Sofia ENNAOUI	300895	LKS Lubusz Słubice	31.08.2013	Amsterdam	
		* 5:59.67	Klaudia KAZIMIERSKA	010903	LKS Vectra Włocławek	20.06.2020	Włocławek	
Maraton		2:42:54	Kamila GRADUS	190367	Legia Warszawa	26.10.86	Budapeszt	
Chód 3000 m		12:47.82	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	18.05.2002	Kraków	
Chód 3 km		13:05	Anna SZUMNY	240383	Wawel Kraków	24.08.2002	Hildesheim	
Chód 5000 m		22:36.68	Katarzyna ZDZIEBŁO	281196	LKS Stal Mielec	19.09.2015	Stalowa Wola	
Chód 5 km		22:57	Beata JANASZEK	201073	Flota Gdynia	25.04.92	Słubice	

Oznaczenia: * - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregulaminowy