

## NIEOFICJALNE REKORDY POLSKI MŁODZIKÓW

100 m		10.87	Filip CHROSTA	270202	BKL Bełchatów	21.05.2017	Wrocław	+1.3
200 m		22.01	Damian SZTEJKOWSKI	100399	LKS Polkowice	20.09.2014	Słubice	+0.6
300 m		34.65	Filip CHROSTA	270202	BKL Bełchatów	24.09.2017	Biała Podlaska	
400 m		49.77	Patryk HŁADUNIUK	270695	Lubusz Słubice	05.06.2010	Wrocław	
600 m		1:22.02	Krzysztof RÓŻNICKI	290803	GKS Cartusia Kartuzy	22.09.2018	Bełchatów	
		§ 1:20.9	Paweł SWITEK	180597	UKS Żaczek Połaniec	06.09.2012	Sandomierz	
800 m		1:54.7	Krzysztof ŚLIWA	62	AKS Chorzów	23.06.76	Katowice	
1000 m		2:30.67	Roman ANTROPIK	260785	SKLA Słupsk	06.05.2000	Białogard	
1500 m		3:57.90	Piotr KRUPA	300385	Ostrowianka Ostrów Maz.	20.08.2000	Warszawa	
2000 m		5:31.63	Piotr KRUPA	300385	Ostrowianka Ostrów Maz.	09.09.2000	Olsztyn	
3000 m		8:53.79	Piotr WRÓŃSKI	011183	Olimpia Bytów	17.05.98	Sopot	
110 m przez płotki	91.4 cm/8.90 m	14.24	Dawid ŻEBROWSKI	080897	Victoria Racibórz	30.09.2012	Słubice	+1.5
200 m przez płotki		25.49	Adam ŚLAZIŃSKI	070301	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24.09.2016	Słubice	+1.3
		25.49	Sebastian URBANIAK	090601	LIUKS Kruszwica	24.09.2016	Słubice	+1.3
300 m przez płotki	76.2cm	38.16	Michał GALIKOWSKI	170197	SKLA Sopot	29.09.2012	Słubice	
Skok wzwyż		2.06	Sylwester BEDNAREK	280489	RKS Łódź	26.09.2004	Świecie	
Skok o tyczce		4.81	Ryszard KOLASA	170464	MKS Gdańsk	24.09.79	Sopot	
Skok w dal		7.06	Jacek JAŚCZAK	080561	Spółem Łódź	12.09.76	Spała	
Trójskok		14.36	Zdzisław MIODUSZEWSKI	010358	Zawisza Bydgoszcz	18.08.73	Sopot	
Pchnięcie kulą	5.00 kg	19.52	Konrad BUKOWIECKI	170397	Gwardia Szczytno	15.12.2012	Słupsk	
Rzut dyskiem	1.00 kg	69.09	Wojciech MAROK	120901	UKS Orkan Środa Wlkp.	07.10.2016	Słubice	
Rzut młotem	5.00 kg	77.60	Maciej PAŁYSZKO	040178	Legia Warszawa	26.09.93	Warszawa	
Rzut oszczepem	600 g	69.36	Mateusz ZABŁOCKI	220598	AZS-AWFIS Gdańsk	28.09.2013	Radom	
5-bój		3413	Michał ZAZULA	231003	MKS Bolesłavia Bolesławiec	13.05.2018	Wrocław	
110 pł-w dal-kula-wzwyż-1000			(15.70/-0.2-6.47/+0.2-10.75-1.84-2:50.28)					
Chód 5000m		21:32.51	Łukasz NIEDZIAŁEK	150300	WLKS Iganie Nowe	07.06.2015	Rzeszów	
4x100m	klub	43.87			LKS Polkowice	06.09.2014	Zgorzelec	
Kamil KRAWCZYK 99, Maciej WIERZBICKI 99, Michał PRZYGODA 99, Damian SZTEJKOWSKI 99								

## NIEOFICJALNE REKORDY POLSKI MŁODZICZEK

100 m		11.97	Ewa SWOBODA	260797	UKS Czwórka Żory	24.09.2011	Chorzów	-0.2
200 m		24.60	Julia POLAK	090501	TL ROW Rybnik	17.07.2016	Sosnowiec	-1.2
300 m		39.26	Marika POPOWICZ	280488	Zawisza Bydgoszcz	28.09.2003	Słubice	
400 m		55.95	Julia GADOMSKA	140101	MKS Pogoń Siedlce	04.06.2016	Siedlce	
600 m		1:31.50	Małgorzata PSKIT	250576	Start Łódź	05.05.90	Łódź	
800 m		2:09.2	Ewa SZYDŁOWSKA	030360	Piast Gliwice	24.07.75	Białystok	
1000 m		2:51.25	Natalia ŁACHOWSKA	120601	MKS-MOSM Bytom	01.10.2016	Sosnowiec	
1500 m		4:28.6	Grażyna LANGOSZ	250263	Rydułtowy Wodzisław	07.09.78	Warszawa	
2000 m		6:33.51	Patrycja RĘBISZ	170404	MKS-SMS Victoria Racibórz	21.09.2019	Tarnów	
3000 m		9:46.26	Agnieszka LEWANDOWSKA	120184	Budokar Ornet	28.08.99	Sopot	
80 m pł	76.2 cm/8.00 m	11.61	Alicja SIELSKA	120703	LUKS Chemik Kędzierzyn-Koźle	23.09.2018	Bełchatów	+0.7
100 m przez płotki	76.2 cm/8.20 m	13.98	Klaudia SICIARZ	150398	AZS-AWF Kraków	08.06.2013	Kraków	+2.0
200 m przez płotki	76.2 cm	28.57	Wiktoria OKO	180903	KS Wisła Puławy	23.06.2018	Lublin	-0.4
300 m przez płotki	76.2 cm	43.29	Karolina KOŁECZEK	150193	UKS Trójka Sandomierz	31.08.2008	Rzeszów	
		43.29	Zofia PRACZUKOWSKA	260198	UKS Sprint 2020 Warszawa	11.05.2013	Kraków	
1500 m z przeszkodami		5:09.16	Kamila ZGLEJC	130189	Gwardia Olsztyn	19.09.2004	Olsztyn	
Skok wzwyż		1.80	Paulina BORYS	140598	SKLA Sopot	21.06.2013	Łąwa	
Skok o tyczce		3.90	Julia OBERDA	250900	OKS Skra Warszawa	21.07.2015	Kraków	
Skok w dal		5.95	Lucyna KOCZWARA	110151	Iskra Pszczyna	02.07.66	Zielona Góra	
Trójskok		11.82	Monika ŚWIĘDRYCH	160289	SKS Kusy Kraków	30.08.2004	Kraków	0.0
		§ 11.86	Anna MADEJ	190190	AZS Łódź	02.10.2005	Łódź	0.0
Pchnięcie kulą	3.00 kg	15.88	Maja ŚLEPOWRŃSKA	021298	MKS Pułtusk	29.09.2013	Radom	
Rzut dyskiem	0.75 kg	50.53	Izabela OGÓREK	240491	MKS Tomaszów Mazowiecki	16.09.2006	Łódź	
Rzut młotem	3.00 kg	65.10	Kamila SKOLIMOWSKA	041182	Warszawianka	14.06.97	Warszawa	
Rzut oszczepem	500 g	49.69	Maria SZRAMIAK	050700	LKS Fenix Słupsk	22.08.2015	Lidzbark Warmiński	
5-bój		3366	Paulina KUBIS	040324	WLKS Wrocław	09.06.2019	Kraków	
	80 pł-wzwyż-kula-w dal-600		(12.16/+0.4-1.58- 9.74-5.34/+2.1-1:43.39)					
Chód 3000 m	bieżnia	13:51.05	Anna MIELCAREK	231190	Energetyk Poznań	25.09.2005	Kielce	
Chód 3 km	ulica	13:37	Anna MIELCAREK	231190	Energetyk Poznań	27.08.2005	Gdańsk	
4x100 m	klub	48.57			AZS Poznań	24.07.74	Warszawa	
			(Mariola URBANEK 60, Ewa LANGWIŃSKA 59, W. GRENDA 59, Dorota ZARYCZ 59)					
		§ 48.2			Polonia Warszawa	11.09.71	Warszawa	
			(Lidia HORSZCZARUK 57, Bogusława OPARA 57, Joanna KIELICH 56, Anna ZARZECKA 56)					

<b>Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których nastąpiła zmiana sprzętu</b>								
110 m przez płotki	91.4 cm/9.14 m	15.01	Rafał WITCZAK	280278	AZS-MKS Łódź	10.10.93	Łódź	
Pchnięcie kulą	4.00k g	20.90	Konrad BUKOWIECKI	170397	PKS Gwardia Szczytno	09.09.2012	Olsztyn	
6-bój		4035	Aleksy BOROŃ	010600	UKS LA Basket Warszawa	20.09.2015	Warszawa	
<i>100-w dal-kula-110 pł-oszczep-1000</i>			(11.73/+0.5-6.04/-0.4-14.08 / 15.49/+1.4-54.65-3:11.82)					

<b>Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których nastąpiła zmiana sprzętu</b>								
Rzut dyskiem	1.00 kg	43.70	Izabela OGÓREK	240491	MKS Tomaszów Mazowiecki	24.09.2006	Spała	
Rzut oszczepem	600 g	47.03	Marcelina WITEK	020695	SKLA Słupsk	08.10.2010	Słubice	
4-bój		2643	Weronika GRZELAK	190397	LKS Górnik Wałbrzych	29.09.2012	Słubice	
<i>100 pł-kula-w dal-600m</i>			(15.17/-2.1-5.26/+0.8-11.26-1:46.86)					
5-bój		3258	Dominika ŁYKOWSKA	131000	MKS Kusy Szczecin	30.05.2015	Szczecin	
<i>100 pł-wzwyż-kula-w dal-600m</i>			(15.30/-3.2-1.52-8.27-5.78/+0.8-1:45.21)					
7-bój	76.2/3.00/500	4669	Weronika GRZELAK	190397	LKS Górnik Wałbrzych	07.10.2012	Zielona Góra	
			(15.17/-0.9-1.69-10.69-27.53/-1.4 / 5.22/+0.5-32.74-2:36.26)					

**Oznaczenia:** \* - wynik czekający na ratyfikację, § - wynik nieregulaminowy lepszy od rekordu Polski (pomiar ręczny)