

## HALOWE REKORDY POLSKI MĘŻCZYZN

50 m	5.65	Marian WORONIN		Legia Warszawa	21.02.81	Grenoble	
60 m	6.51	Marian WORONIN		Legia Warszawa	21.02.87	Liévin	
200 m	20.55	Marcin URBAŚ		Warszawianka Warszawa	01.03.2002	Wiedeń	
400 m	45.39	Marek PLAWGO		Warszawianka Warszawa	03.03.2002	Wiedeń	
800 m	1:44.57	Adam KSZCZOT		RKS Łódź	14.02.2012	Liévin	
1000 m	2:17.67	Marcin LEWANDOWSKI		SL WKS Zawisza Bydgoszcz	28.02.2014	Metz	
1500 m	3:35.71	Marcin LEWANDOWSKI		SL WKS Zawisza Bydgoszcz	17.02.2021	Toruń	
1 mila	3:56.41	Marcin LEWANDOWSKI		SL WKS Zawisza Bydgoszcz	13.02.2019	Athlone	
3000 m	7:49.26	Łukasz PARSZCZYŃSKI		KS Podlasie Białystok	23.02.2014	Sopot	
5000 m	14:09.89	Artur KERN		Unia Hrubieszów	10.03.2007	Boston	
	14:05.45	Nikodem DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	02.12.2023	Boston	
	13:51.92	Nikodem DWORCZAK	98	WMLKS Nadodrze Powodowo	10.02.2024	Boston	
50 m przez płotki	6.48	Tomasz ŚCIGACZEWSKI		Warszawianka Warszawa	05.02.99	Budapeszt	
60 m przez płotki	7.48	Damian CZYKIER		KS Podlasie Białystok	22.02.2022	Toruń	
	7.47	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	04.02.2024	Düsseldorf	
	7.46	Jakub SZYMAŃSKI	02	SKLA Sopot	02.03.2024	Glasgow	
Skok wzwyż	2.37	Artur PARTYKA		ŁKS Łódź	03.02.91	Sulingen	
	2.37	Artur PARTYKA		ŁKS Łódź	10.03.91	Sewilla	
	2.37	Artur PARTYKA		ŁKS Łódź	11.02.95	Balingen	
	2.37	Artur PARTYKA		Skra Warszawa	18.02.2000	Spała	
Skok o tyczce	6.00	Piotr LISEK		OSOT Szczecin	04.02.2017	Poczdarn	
Skok w dal	8.18	Marcin STARZAK		AZS-AWF Kraków	08.03.2009	Turyń	
	8.18	Adrian STRZAŁKOWSKI		MKS Aleksandrów Łódzki	07.03.2014	Sopot	
Trójskok	17.03	Michał JOACHIMOWSKI		Budowlani Bydgoszcz	09.03.74	Göteborg	
Pchnięcie kulą	22.00	Konrad BUKOWIECKI		KS AZS UWM Olsztyn	15.02.2018	Toruń	
7-bój	6415	Sebastian CHMARA		Zawisza Bydgoszcz	01.03.98	Walencja	
		(7.12-7.65-15.70-2.17 / 7.98-5.20-2:42.31)					
Chód 5000 m	18:32.09	Robert KORZENIOWSKI		AZS-AWF Katowice	21.02.93	Spała	
4x200 m	1:26.08			POLSKA – reprezentacja	11.02.84	Turyń	
		(Czesław PRĄDZYŃSKI, Krzysztof ZWOLIŃSKI, Andrzej STĘPIEŃ, Piotr PIEKARSKI)					
	klub 1:26.11			AZS-AWF Katowice	17.02.2019	Toruń	
		(Karol ZALEWSKI, Przemysław SŁOWIKOWSKI, Paweł DZIDA, Karol KWIATKOWSKI)					
4x400 m	3:01.77			POLSKA – reprezentacja	04.03.2018	Birmingham	
		(Karol ZALEWSKI, Rafał OMELKO, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)					
	klub 3:10.61			WKS Śląsk Wrocław	23.02.2014	Sopot	
		(Piotr KUŚNIERZ, Marcin MARCINISZYN, Łukasz KRAWCZUK, Jakub KRZEWINA)					
4x800 m	7:19.2			POLSKA – reprezentacja	14.03.71	Sofia	
		(Krzysztof LINKOWSKI, Zenon SZORDYKOWSKI, Kazimierz WARDAK, Michał SKOWRONEK)					

## HALOWE REKORDY POLSKI KOBIET

50 m	6.30	Daria KORCZYŃSKA		Śląsk Wrocław	25.02.2012	Spała
	6.30	Daria KORCZYŃSKA		Śląsk Wrocław	25.02.2012	Spała
60 m	6.99	Ewa SWOBODA	97	AZS-AWF Katowice	05.03.2022	Toruń
	<b>6.98</b>	<b>Ewa SWOBODA</b>	<b>97</b>	<b>AZS-AWF Katowice</b>	<b>02.03.2024</b>	<b>Glasgow</b>
200 m	22.69	Ewa KASPRZYK		Olimpia Poznań	06.03.88	Budapeszt/HUN
400 m	50.83	Natalia KACZMAREK	98	KS Podlasie Białystok	19.02.2023	Toruń
800 m	1:59.29	Joanna JÓŻWIK		AZS-AWF Warszawa	10.02.2017	Toruń
1000 m	2:35.69	Sofia ENNAOUI	95	AZS UMCS Lublin	25.02.2023	Birmingham/GBR
1500 m	4:03.58	Lidia CHOJECKA		Pogoń Siedlce	21.02.2003	Birmingham/GBR
1 mila	4:24.44	Lidia CHOJECKA		WLKS Siedlce	06.02.2000	Stuttgart/GER
3000 m	8:38.21	Lidia CHOJECKA		Pogoń Siedlce	03.02.2007	Stuttgart/GER
5000 m	15:40.41	Zofia DUDEK	01	MKS Polonia Warszawa	03.12.2022	Boston/USA
	<b>15:34.74</b>	<b>Alicja KONIECZEK</b>	<b>94</b>	<b>OŚ AZS Poznań</b>	<b>02.12.2023</b>	<b>Boston</b>
50 m przez płotki	6.74	Zofia BIELCZYK		Polonia Warszawa	21.02.81	Grenoble/FRA
60 m przez płotki	7.77	Zofia BIELCZYK		Polonia Warszawa	01.03.80	Sindelfingen/GER
Skok wzwyż	2.02	Kamila LIĆWINKO		KS Podlasie Białystok	21.02.2015	Toruń
Skok o tyczce	4.85	Anna ROGOWSKA		SKLA Sopot	06.03.2011	Paryż/FRA
Skok w dal	6.74	Anna WŁODARCZYK		AZS Warszawa	02.03.80	Sindelfingen
Trójskok	14.16	Małgorzata TRYBAŃSKA		Warszawianka Warszawa	27.01.2011	Chemnitz/GER
Pchnięcie kulą	19.26	Krystyna ZABAWSKA		Podlasie Białystok	21.02.99	Spała
5-bój	5014	Adrianna SUŁEK	99	KS Brda Bydgoszcz	03.03.2023	Stambuł/TUR
		(8.21-1.89-13.89-6.62-2:07.17)				
Chód 3000 m	12:17.17	Katarzyna RADTKE		Lechia Gdańsk	27.02.94	Spała
4x200 m	1:34.18			POLSKA – reprezentacja	11.02.84	Turyń
		(Małgorzata DUNECKA, Elżbieta TOMCZAK, Elżbieta KAPUSTA, Elżbieta WOŹNIAK)				
klub	1:36.08			AZS-AWF Katowice	01.03.2020	Toruń
		(Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Magdalena STEFANOWICZ, Paulina GUZOWSKA, Adrianna JANOWICZ)				
4x400 m	3:26.09			POLSKA – reprezentacja	04.03.2018	Birmingham
		(Justyna ŚWIĘTY-ERSETIC, Patrycja WYCISZKIEWICZ, Aleksandra GAWORSKA, Małgorzata HOŁUB-KOWALIK)				
klub	3:41.34			AZS-AWF Wrocław	06.03.2016	Toruń
		(Anna PAŁYS, Zofia WRÓBLEWSKA, Angelika STEPIEŃ, Małgorzata CURYŁO)				
4x800 m		wakat				

## HALOWE REKORDY POLSKI KOBIET I MĘŻCZYŹN

4x400 m MK klub	3:24.15			OŚ AZS Poznań	21.02.2021	Toruń
		(Adrianna JANOWICZ-PÓŁTORAK, Tymoteusz ZIMNY, Patrycja WYCISZKIEWICZ-ZAWADZKA, Jakub OLEJNICZAK)				

### NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII W HALI

<b>MEŻCZYŹNI</b>						
100 m	10.32	Dariusz KUĆ		SL WKS Zawisza Bydgoszcz	15.02.2014	Florø
300 m	32.60	Karol ZALEWSKI		AZS-UWM Olsztyn	25.01.2018	Ostrawa
500 m	1:00.68	Łukasz KRZEWINA		WKS Śląsk Wrocław	01.02.2015	Spała
600 m	1:15.26	Adam KSZCZOT		RKS Łódź	05.02.2012	Moskwa
2000 m	5:05.63	Łukasz PARSZCZYŃSKI		KS Podlasie Białystok	15.02.2014	Spała
2 mile	8:44.3	Henryk SZORDYKOWSKI		Wawel Kraków	06.02.71	Seattle
2000 m z przeszkodami	5:25.18	Hubert POKROP		WKS Grunwald Poznań	13.02.2011	Gandawa
110 m przez płotki	13.75	Jan PUSTY		Orkan Poznań	26.02.78	Moskwa
Rzut ciężarkiem	23.22	Paweł FAJDEK		KS Agros Zamość	31.01.2014	Bydgoszcz
Rzut dyskiem	63.73	Piotr MAŁACHOWSKI		WKS Śląsk Wrocław	01.03.2014	Berlin
Chód 3000 m	10:58.89	Dawid TOMALA		AZS-AWF Katowice	25.02.2018	Glasgow
200-400-600-800 m	4:15.18			POLSKA – reprezentacja	15.02.2003	Lipsk
		(Marcin URBAŚ, Piotr RYSIUKIEWICZ, Artur GAŚIEWSKI, Grzegorz KRZOSEK)				

### NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII W HALI

<b>KOBIETY</b>						
100 m	11.61	Weronika WEDLER		AZS-AWF Wrocław	15.02.2014	Florø
300 m	36.20	Natalia KACZMAREK		KS AZS AWF Wrocław	05.02.2022	Spała
500 m	1:11:40	Ewelina PTAK	87	WKS Śląsk Wrocław	06.02.2016	Spała
	<b>1:09.56</b>	<b>Aleksandra FORMELLA</b>	<b>01</b>	<b>SKLA Sopot</b>	<b>28.01.2024</b>	<b>Toruń</b>
600 m	1:26.6	Jolanta JANUCHTA		Gwardia Warszawa	21.02.80	Warszawa
2000 m	5:43.62	Wioletta FRANKIEWICZ		AZS-AWF Kraków	12.02.2006	Lipsk
2 mile	9:31.68	Lidia CHOJECKA		Warszawianka Warszawa	20.02.2010	Birmingham
100 m przez płotki	13.31	Teresa NOWAK		Gwardia Warszawa	03.03.74	Warszawa
400 m przez płotki	57.96	Joanna LINKIEWICZ		AZS-AWF Wrocław	06.02.2017	Val-de-Reuil
Rzut ciężarkiem	20.09	Anita WŁODARCZYK		RKS Skra Warszawa	31.01.2014	Bydgoszcz
Chód 5000 m	23:55.44	Magdalena ŻELAZNA		AZS-AWF Gorzów	15.01.2022	Spała
800-600-400-200 m	4:50.96			POLSKA – reprezentacja	05.03.2006	Liévin
		(Lidia CHOJECKA, Małgorzata PSKIT, Marta CHRUST-ROŻEJ, Grażyna PROKOPEK)				

#### Oznaczenia:

\* - wynik czekający na ratyfikację

§ - wynik nieregularny