

NIEOFICJALNE REKORDY POLSKI MŁODZIKÓW U16

100 m		10.78	Krystian PRUS	08	KS Podlasie Białystok	23.09.2023	Słubice	+1.0
200 m		21.88	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	16.09.2023	Łódź	+0.6
300 m		34.20	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	02.09.2023	Poznań	
400 m		49.50	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	10.06.2023	Gdańsk	
		48.96	Igor STASZEK	09	WKS Wawel Kraków	15.06.2024	Gliwice	
600 m		1:22.02	Krzysztof RÓŻNICKI	03	GKS Cartusia Kartuzy	22.09.2018	Bełchatów	
		§ 1:20.9	Paweł SWITEK	97	UKS Żaczek Połaniec	06.09.2012	Sandomierz	
800 m		1:54.7	Krzysztof ŚLIWA	62	AKS Chorzów	23.06.76	Katowice	
1000 m		2:30.67	Roman ANTROPIK	85	SKLA Słupsk	06.05.2000	Białogard	
1500 m		3:57.90	Piotr KRUPA	85	Ostrowianka Ostrów Maz.	20.08.2000	Warszawa	
2000 m		5:31.63	Piotr KRUPA	85	Ostrowianka Ostrów Maz.	09.09.2000	Olsztyn	
3000 m		8:53.79	Piotr WROŃSKI	83	Olimpia Bytów	17.05.98	Sopot	
110 m przez płotki	91.4 cm/8.90 m	14.24	Dawid ŻEBROWSKI	97	Victoria Racibórz	30.09.2012	Słubice	+1.5
200 m przez płotki		25.49	Adam ŚLAZIŃSKI	01	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	24.09.2016	Słubice	+1.3
		25.49	Sebastian URBANIAK	01	LIUKS Kruszwica	24.09.2016	Słubice	+1.3
300 m przez płotki	76.2 cm	36.79	Michał KIERNOŻYCKI	08	MLKS Agros Żary	10.09.2023	Karpacz	
1000 m z przeszkodami	76.2 cm	2:39.17	Michał GAJDUS	08	LKB im. Braci Petk Lębork	23.09.2023	Słubice	
Skok wzwyż		2.06	Sylwester BEDNAREK	89	RKS Łódź	26.09.2004	Świecie	
Skok o tyczce		5.00	Michał GAWENDA	05	OKS Skra Warszawa	10.10.2020	Białystok	
Skok w dal		7.06	Jacek JAŚCZAK	61	Spółem Łódź	12.09.76	Spała	
Trójskok		14.36	Zdzisław MIODUSZEWSKI	58	Zawisza Bydgoszcz	18.08.73	Sopot	
Wieloskok		13.34	Dawid CZAPKA	08	KS Agros Zamość	23.09.2023	Słubice	+1.0
		13.62	Mateusz POSMYK	09	AZS-AWF Gorzów	21.09.2024	Białystok	+0.7
Pchnięcie kulą	5.00 kg	19.52	Konrad BUKOWIECKI	97	Gwardia Szczytno	15.12.2012	Słupsk	
Rzut dyskiem	1.00 kg	69.09	Wojciech MAROK	01	UKS Orkan Środa Wlkp.	07.10.2016	Słubice	
Rzut młotem	5.00 kg	77.60	Maciej PAŁYSZKO	78	Legia Warszawa	26.09.93	Warszawa	
Rzut oszczepem	600 g	76.71	Roch KRUKOWSKI	07	KS Warszawianka Warszawa	05.09.2022	Brno	
5-bój		3413	Michał ZAZULA	03	MKS Bolesławia Bolesławiec	13.05.2018	Wrocław	
	110 pł-w dal-kula-wzwyż-1000		(15.70/-0.2-6.47/+0.2-10.75-1.84-2:50.28)					
		3559	Stanisław MACZYŃSKI	09	KS AZS-AWF Warszawa	28.09.2024	Warszawa	
			(15.13/+0.8-6.51/+0.4-11.76-1.91-2:55.38)					
Chód 5000m		21:32.51	Łukasz NIEDZIAŁEK	00	WLKS Iganie Nowe	07.06.2015	Rzeszów	
4x100m	klub	43.35			AML Słupsk	27.06.2020	Słupsk	
			Kacper KASPRZYK 05, Jan GOSTOMCZYK 05, Oliwier KOŁODZIEJSKI 05, Marek ZAKRZEWSKI 05					

NIEOFICJALNE REKORDY POLSKI MŁODZICZEK U16

100 m		11.96	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	27.05.2023	Łódź	+1.3	
200 m		24.54	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	06.05.2023	Sieradz	+1.2	
300 m		h 38.35	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	28.01.2023	Toruń		
400 m		54.33	Zofia TOMCZYK	08	UMLKS Pegaz Opoczno	20.05.2023	Łódź		
600 m		1:31.16	Lena PAJĘCKA	07	WLKS Wrocław	23.06.2022	Sieradz		
800 m		2:07.72	Martyna WAL	06	LKS Stal Mielec	06.06.2021	Tarnów		
1000 m		2:48.69	Martyna WAL	06	LKS Stal Mielec	26.09.2021	Karpacz		
1500 m		4:28.6	Grażyna LANGOSZ	63	Rydułtowy Wodzisław	07.09.78	Warszawa		
		4:26.00	Lena MACIEJEWSKA	10	KS Energetyk Poznań	19.07.2024	Białogard		
2000 m		6:21.88	Kornelia RUSIŁOWICZ	08	UKS Siódemka Ostrołęka	03.09.2023	Warszawa		
		6:15.12	Lena MACIEJEWSKA	10	KS Energetyk Poznań	28.04.2024	Poznań		
3000 m		9:46.26	Agnieszka LEWANDOWSKA	84	Budokar Orneta	28.08.99	Sopot		
80 m przez płotki	76.2 cm/8.00 m	11.30	Vanessa MICHALUK	08	MKS Bolesłavia Bolesławiec	24.09.2023	Słubice	+0.1	
200 m przez płotki	76.2 cm	28.57	Wiktoria OKO	03	KS Wisła Puławy	23.06.2018	Lublin	-0.4	
300 m przez płotki	76.2 cm	42.91	Amelia ZOCHNIAK	07	UKS Czempion Bełchatów	23.06.2022	Sieradz		
1000 m z przeszkodami		3:02.56	Lena PAJĘCKA	07	WLKS Wrocław	11.06.2022	Gliwice		
Skok wzwyż		1.80	Paulina BORYS	98	SKLA Sopot	21.06.2013	Ława		
Skok o tyczce		4.05	Lilly NICHOLS	06	SKLA Sopot	18.06.2021	Westminster/USA		
Skok w dal		5.95	Lucyna KOCZWARA	51	Iskra Pszczyna	02.07.66	Zielona Góra		
Trójskok		11.82	Monika ŚWIĘDRYCH	89	SKS Kusy Kraków	30.08.2004	Kraków	0.0	
		§ 11.86	Anna MADEJ	90	AZS Łódź	02.10.2005	Łódź	0.0	
Wieloskok		11.97	Olga SZLACHTA	06	KS Stal LA Ostrów Wlkp.	26.09.2021	Karpacz	-0.4	
Pchnięcie kulą	3.00 kg	15.88	Maja ŚLEPOWROŃSKA	98	MKS Pułtusk	29.09.2013	Radom		
		15.93	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	05.05.2024	Olsztyn		
		16.06	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	11.05.2024	Warszawa		
		16.90	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	18.05.2024	Warszawa		
Rzut dyskiem	0.75 kg	50.53	Izabela OGÓREK	91	MKS Tomaszów Mazowiecki	16.09.2006	Łódź		
		50.95	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	23.08.2024	Szczytno		
Rzut młotem	3.00 kg	65.10	Kamila SKOLIMOWSKA	82	Warszawianka	14.06.97	Warszawa		
Rzut oszczepem	500 g	49.69	Maria SZRAMIAK	00	LKS Fenix Słupsk	22.08.2015	Lidzbark Warmiński		
5-bój		3659	Laura WIESZTORT	08	Niestowarzyszona	10.06.2023	Kielce		
<i>80 pł-wzwyż-kula-w dal-600</i>			(12.19/-1.5-1.66-10.66-5.71/+2.2-1:41.66)						
Chód 3000 m	<i>bieżnia</i>	13:51.05	Anna MIELCAREK	90	Energetyk Poznań	25.09.2005	Kielce		
Chód 3 km	<i>ulica</i>	13:37	Anna MIELCAREK	90	Energetyk Poznań	27.08.2005	Gdańsk		
4x100 m	<i>klub</i>	48.51			KS Stal LA Ostrów Wlkp.	27.09.2020	Słupsk		
			(Olga SZLACHTA 06, Oliwia KLAR 05, Dagmara ADAMCIO 05, Inga KANICKA 05)						
		§ 48.2			Polonia Warszawa	11.09.71	Warszawa		
			(Lidia HORSZCZARUK 57, Bogusława OPARA 57, Joanna KIELICH 56, Anna ZARZECKA 56)						

Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których nastąpiła zmiana sprzętu (U16)

MŁODZICY

110 m przez płotki	91.4 cm/9.14 m	15.01	Rafał WITCZAK	78	AZS-MKS Łódź	10.10.93	Łódź	
Pchnięcie kulą	4.00 kg	20.90	Konrad BUKOWIECKI	97	PKS Gwardia Szczytno	09.09.2012	Olsztyn	
6-bój		4035	Aleksy BOROŃ	00	UKS LA Basket Warszawa	20.09.2015	Warszawa	
<i>100-w dal-kula-110 pł-oszczep-1000</i>			(11.73/+0.5-6.04/-0.4-14.08 / 15.49/+1.4-54.65-3:11.82)					

MŁODZICZKI

100 m przez płotki U16	76.2 cm/8.20 m	13.98	Klaudia SICIARZ	98	AZS-AWF Kraków	08.06.2013	Kraków	+2.0
1500 m z przeszkodami		5:09.16	Kamila ZGLEJC	89	Gwardia Olsztyn	19.09.2004	Olsztyn	
Rzut dyskiem	1.00 kg	43.70	Izabela OGÓREK	91	MKS Tomaszów Mazowiecki	24.09.2006	Spała	
Rzut oszczepem	600 g	47.03	Marcelina WITEK	95	SKLA Słupsk	08.10.2010	Słubice	
4-bój		2643	Weronika GRZELAK	97	LKS Górnik Wałbrzych	29.09.2012	Słubice	
<i>100 pł-kula-w dal-600m</i>			(15.17/-2.1-5.26/+0.8-11.26-1:46.86)					
5-bój		3258	Dominika ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	30.05.2015	Szczecin	
<i>100 pł-wzwyż-kula-w dal-600m</i>			(15.30/-3.2-1.52-8.27-5.78/+0.8-1:45.21)					
7-bój	76.2/3.00/500	4669	Weronika GRZELAK	97	LKS Górnik Wałbrzych	07.10.2012	Zielona Góra	
			(15.17/-0.9-1.69-10.69-27.53/-1.4 / 5.22/+0.5-32.74-2:36.26)					

Najlepsze wyniki w konkurencjach nietypowych – U16

MŁODZICY

500 m		1:12.43	Jan ADAMCZEWSKI	08	UKS Lisy Zgierz	03.05.2023	Bełchatów	
Rzut oszczepem	700 g	74.63	Roch KRUKOWSKI	07	KS Warszawianka Warszawa	29.07.2022	Banská Bystrica	

MŁODZICZKI

500 m		1:18:31	Amelia ZOCHNIAK	07	UKS Czempion Bełchatów	08.05.2021	Kraków	
1 mila		4:55.99	Olivia CIEŚLAK	07	LKS Vectra Włocławek	03.06.2022	West Chester	
Pchnięcie kulą	4.00 kg	14.07	Agnieszka PTASZKIEWICZ	76	WKS Ciechanów	06.06.91	Warszawa	
		14.07	Kinga JACKOWSKA	09	MKL Jurand Szczytno	15.09.2024	Warszawa	