

## REKORDY POLSKI JUNIORÓW MŁODSZYCH U18

|                       |                    |            |   |    |                                     |            |                   |      |
|-----------------------|--------------------|------------|---|----|-------------------------------------|------------|-------------------|------|
| 100 m                 |                    | 10.32      | Marek ZAKRZEWSKI  | 05 | AML Słupsk                          | 05.07.2022 | Jerozolima        | +0.6 |
| 200 m                 |                    | 20.90      | Marek ZAKRZEWSKI  | 05 | AML Słupsk                          | 17.07.2022 | Bielsko-Biała     | +0.1 |
| 400 m                 |                    | 46.67      | Patryk DOBEK  | 94 | SKLA Sopot                          | 08.07.2011 | Villeneuve d'Ascq |      |
|                       |                    | 46.50      | Stanisław STRZELECKI  | 07 | MKS Bolesłavia Bolesławiec          | 20.07.2024 | Banska Bystrica   |      |
| 800 m                 |                    | 1:47.27    | Krzysztof RÓŻNICKI  | 03 | GKS Cartusia Kartuzy                | 03.07.2020 | Sopot             |      |
| 1000 m                |                    | 2:22.66    | Krzysztof RÓŻNICKI  | 03 | GKS Cartusia Kartuzy                | 20.06.2020 | Włocławek         |      |
| 1500 m                |                    | 3:45.86    | Filip RAK   | 03 | AZS KU Politechniki Opolskiej Opole | 15.08.2020 | Gdańsk            |      |
| 3000 m                |                    | 8:15.60    | Radosław POPŁAWSKI  | 83 | Astra Nowa Sól                      | 07.09.2000 | Zielona Góra      |      |
| 2000 m z przeszkodami | 91.4 cm            | 5:44.18    | Patryk SZWAJNOCH  | 80 | Victoria Racibórz                   | 18.07.97   | Kraków            |      |
| 2000 m z przeszkodami | 83.8 cm            |            | wakat (pierwszy oficjalny rekord Polski musi być lepszy od czasu 5:44.18)             |    |                                     |            |                   |      |
| 110 m przez płotki    | 91.4 cm            | 13.54      | Dawid ŻEBROWSKI   | 97 | Victoria Racibórz                   | 31.05.2014 | Baku              | +0.8 |
| 400 m przez płotki    | 83.8 cm            | 52.00      | Filip WALOTKA   | 80 | Osa Zgorzelec                       | 20.09.97   | Lublin            |      |
| Skok wzwyż            |                    | 2.26       | Sylwester BEDNAREK  | 89 | RKS Łódź                            | 18.06.2006 | Warszawa          |      |
| Skok o tyczce         |                    | 5.45       | Michał GAWENDA  | 05 | OKS Skra Warszawa                   | 04.08.2022 | Cali              |      |
| Skok w dal            |                    | 7.82       | Stanisław JASKUŁKA  | 58 | AZS Warszawa                        | 07.09.75   | Lublin            |      |
| Trójskok              |                    | 15.60      | Karol KONDRACIUK  | 87 | AZS-AWF Biała Podlaska              | 29.05.2004 | Biała Podlaska    | 0.0  |
| Pchnięcie kulą        | 5.00 kg            | 24.24 h    | Konrad BUKOWIECKI   | 97 | PKS Gwardia Szczytno                | 30.12.2014 | Spała             |      |
| Rzut dyskiem          | 1.50 kg            | 66.52      | Konrad BUKOWIECKI   | 97 | PKS Gwardia Szczytno                | 15.09.2014 | Warszawa          |      |
| Rzut młotem           | 5.00 kg            | 82.88      | Maciej PAŁYSZKO   | 79 | Legia Warszawa                      | 30.09.95   | Warszawa          |      |
| Rzut oszczepem        | 700 g              | 81.60      | Roch KRUKOWSKI  | 07 | KS Warszawianka Warszawa            | 09.07.2023 | Chorzów           |      |
| 10-bój                |                    | 7412       | Hubert TROŚCIANKA   | 06 | ULKS Uczniak Szprotawa              | 08.07.2023 | Chorzów           |      |
|                       | 5.00/91.4/1.50/700 |            | (11.07/+1.1-6.63/+1.6-12.93-1.89-50.00 / 14.62/+0.9-50.07-3.40-64.05-4:47.67)         |    |                                     |            |                   |      |
| Chód 5000 m           |                    | 20:46.05 h | Łukasz NIEDZIAŁEK   | 00 | WLKS Nowe Iganie                    | 13.02.2017 | Toruń             |      |
| Chód 10.000 m         |                    | 41:34.54   | Jacek MÜLLER  | 73 | Lechia Gdańsk                       | 24.08.90   | Briańsk           |      |
| 4x100 m               |                    | 41.31      | POLSKA - reprezentacja  |    |                                     | 04.08.2001 | Kowno             |      |
|                       |                    |            | (Tomasz KASKA 84, Artur NOWAK 84, Marcin BADUREK 84, Michał BIELCZYK 84)              |    |                                     |            |                   |      |
| 4x100 m               | klub               | 41.82      |   |    | UKS Orkan Środa Wielkopolska        | 27.07.2013 | Łódź              |      |
|                       |                    |            | (Jarosław GUSZCZAK 96, Maciej PALICKI 96, Marcin SENK 96, Wojciech KACZOR 97)         |    |                                     |            |                   |      |
|                       |                    | 41.58      |   |    | KS Stal LA Ostrów Wlkp.             | 07.06.2024 | Włocławek         |      |
|                       |                    |            | (Bartłomiej ŁUCZAK 07, Nikodem ZIMNIAK 07, Aleksander WOJTASIK 07, Eryk KRAKOWSKI 08) |    |                                     |            |                   |      |
| 100+200+300+400 m     |                    | 1:50.46    |   |    | Polska - reprezentacja              | 15.07.2001 | Debreczyn         |      |
|                       |                    |            | (Tomasz KASKA 84, Piotr ZRADA 84, Piotr KĘDZIA 84, Karol GRZEGORCZYK 84)              |    |                                     |            |                   |      |
| 4x400 m               |                    | 3:12.05    |   |    | Polska - reprezentacja              | 05.08.2001 | Kowno             |      |
|                       |                    |            | (Piotr ZRADA 84, Piotr KĘDZIA 84, Karol GRZEGORCZYK 84, Mariusz KOWALSKI 84)          |    |                                     |            |                   |      |
| 4x400 m               | klub               | 3:18.55    |   |    | LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża         | 20.09.2020 | Radom             |      |
|                       |                    |            | (Aleksander ZWIRKOWSKI 03, Bartosz JURAK 03, Igor DUCHNOWSKI 03, Piotr DĄBROWSKI 03)  |    |                                     |            |                   |      |

## REKORDY POLSKI JUNIOREK MŁODSZYCH U18

|                       |               |          |  |    |  |            |                 |      |
|-----------------------|---------------|----------|--|----|--|------------|-----------------|------|
| 100 m                 |               | 11.30    | Ewa SWOBODA  | 97 | UKS Czwórka Żory   | 21.08.2014 | Nanjing         | 0.0  |
| 200 m                 |               | 23.72    | Marika POPOWICZ  | 88 | Zawisza Bydgoszcz  | 28.05.2005 | Biała Podlaska  | -0.3 |
| 400 m                 |               | 52.73    | Kornelia LESIEWICZ   | 03 | AZS-AWF Gorzów   | 19.09.2020 | Radom           |      |
|                       |               | 52.26    | Anastazja KUŚ  | 07 | KS AZS UWM Olsztyn   | 27.06.2024 | Bydgoszcz       |      |
|                       |               | 51.89    | Anastazja KUŚ  | 07 | KS AZS UWM Olsztyn   | 20.07.2024 | Banska Bystrica |      |
| 800 m                 |               | 2:05.08  | Anna BRZEZIŃSKA  | 71 | Juvenia Głucholązy   | 26.06.88   | Bochum          |      |
|                       |               | 2:04.77  | Olivia CIEŚLAK   | 07 | LKS Vectra Włocławek   | 12.04.2024 | Havertown       |      |
| 1000 m                |               | 2:42.89  | Lidia CHOJECKA   | 77 | WLKS Siedlce   | 17.08.94   | Sopot           |      |
| 1500 m                |               | 4:13.68  | Sofia ENNAOUI  | 95 | LKS Lubusz Słubice   | 13.07.2012 | Barcelona       |      |
| 3000 m                |               | 9:21.40  | Zuzanna WIERNICKA  | 06 | RKS Łódź   | 09.08.2023 | Jerozolima      |      |
| 1500 m z przeszkodami |               | 4:48.56  | Urszula NĘCKA  | 84 | Płomień Sosnowiec  | 06.10.2001 | Bielsko-Biała   |      |
| 2000 m z przeszkodami |               | 6:40.80  | Klaudia PAWLUS   | 00 | LLKA Osowa Sień  | 20.05.2017 | Białogard       |      |
| 100 m przez płotki    | 76.2 cm       | 13.18    | Zuzanna ZAJĄC  | 06 | KS AZS AWF Katowice  | 25.06.2023 | Warszawa        | +1.0 |
| 300 m przez płotki    |               | 41.52    | Iwona WAWRZEŃ  | 70 | Hutnik Kraków  | 24.07.87   | Bielsko-Biała   |      |
| 400 m przez płotki    |               | 58.40    | Wiktoria GADAJSKA  | 06 | RLTL Optima Radom  | 11.06.2023 | Ptuj            |      |
| Skok wzwyż            |               | 1.87     | Anna KSOK  | 83 | Śląsk Wrocław  | 27.08.2000 | Białystok       |      |
| Skok o tyczce         |               | 4.11 h   | Anna ŁYKO  | 01 | MKS MOS Wrocław  | 11.02.2018 | Szczecin        |      |
| Skok w dal            |               | 6.41     | Iwona CIOŁKOWSKA   | 71 | Start Łódź   | 24.07.88   | Piła            | +1.2 |
| Trójskok              |               | 13.29    | Olga SZLACHTA  | 06 | KS Stal LA Ostrów Wlkp.  | 28.07.2023 | Maribor         | +0.2 |
| Pchnięcie kulą        | 3.00 kg       | 17.50    | Zuzanna MAŚLANA  | 4  | MLKL Płock   | 29.07.2021 | Włocławek       |      |
| Rzut dyskiem          |               | 51.50    | Urszula PŁUSA  | 59 | Górnik Zabrze  | 18.09.76   | Kraków          |      |
| Rzut młotem           | 3.00 kg       | 69.56    | Katarzyna FURMANEK   | 96 | KKL Kielce   | 27.07.2013 | Łódź            |      |
| Rzut oszczepem        | 500 g         | 58.77    | Gabriela ANDRUKONIS  | 02 | Czwórka Białystok  | 26.07.2019 | Baku            |      |
| 7-bój                 | 76.2/3.00/500 | 5674     | Adrianna SUŁEK   | 99 | CWZS Zawisza Bydgoszcz SL  | 05.08.2016 | Wrocław         |      |
|                       |               |          | (14.16/+0.2-1.68-13.18-24.86/-1.0 / 5.61/+2.0-43.29-2:22.79) |    |  |            |                 |      |
| Chód 5000 m           |               | 22:58.94 | Anna MIELCAREK   | 90 | AZS Poznań   | 12.07.2007 | Ostrawa         |      |
| 4x100 m               |               | 45.49    |  |    | POLSKA - reprezentacja   | 17.07.99   | Bydgoszcz       |      |
|                       |               |          |  |    | (Dorota WOJTCZAK 82, Dorota DYDO 82, Małgorzata FLEJSZAR 83, Anita HENNIG 82)                |            |                 |      |
| 4x100 m               | klub          | 46.42    |  |    | MKS Bytom  | 24.06.83   | Białystok       |      |
|                       |               |          |  |    | (Gizela RESPONDEK 66, Ewa MARCINKOWSKA 66, Iwona IWANEK 66, Beata RZYMANEK 66)               |            |                 |      |
| 100+200+300+400 m     |               | 2:08.57  |  |    | POLSKA - reprezentacja   | 17.07.2016 | Tbilisi         |      |
|                       |               |          |  |    | (Klaudia ADAMEK 99, Alicja POTASZNIK 00, Martyna KOTWIŁA 99, Karolina ŁOZOWSKA 99)           |            |                 |      |
|                       |               | 2:08.49  |  |    | POLSKA - reprezentacja   | 20.07.2024 | Banska Bystrica |      |
|                       |               |          |  |    | (Oliwia KASPRZAK 07, Maja WOŹNIAK 07, Aleksandra JEŻ 07, Lena PAJECKA 07)                    |            |                 |      |
|                       |               | 2:05.54  |  |    | POLSKA - reprezentacja   | 21.07.2024 | Banska Bystrica |      |
|                       |               |          |  |    | (Oliwia KASPRZAK 07, Aleksandra JEŻ 07, Zofia TOMCZYK 08, Anastazja KUŚ 07)                  |            |                 |      |
| 4x400 m               |               | 3:44.18  |  |    | POLSKA - reprezentacja   | 14.08.2010 | Borna           |      |
|                       |               |          |  |    | (Paulina MAMROT 93, Syntia ELLWARD 93, Aleksandra MALISZEWSKA 94, Patrycja WYCISZKIEWICZ 94) |            |                 |      |
| 4x400 m               | klub          | 3:48.81  |  |    | Start Lublin   | 07.09.86   | Poznań          |      |
|                       |               |          |  |    | (Beata HOFFMAN 69, Dorota BUCZKOWSKA 69, Joanna LUTEREK 69, Monika BĄDARUK 70)               |            |                 |      |

## REKORDY POLSKI MĘCZYŹN I KOBIET U18

|            |      |         |   |  |                        |            |        |  |
|------------|------|---------|---|--|------------------------|------------|--------|--|
| 4x400 m MK |      | 3:24.64 |   |  | POLSKA - reprezentacja | 19.07.2015 | Cali   |  |
|            |      |         | Natan FIEDEN 98, Natalia KACZMAREK 98, Katarzyna MARTYNA 98, Tymoteusz ZIMNY 98 |  |                        |            |        |  |
|            | klub | 3:35.55 |   |  | MKL Jarocin            | 12.06.2021 | Łódź   |  |
|            |      |         | (Paweł MARZYŃSKI 05, Marcelina GOŚCINIĄK 04, Olga CZAJKA 04, Maciej CHMIEL 04)  |  |                        |            |        |  |
|            |      | 3:33.81 |   |  | WKS Wawel Kraków       | 30.05.2024 | Lublin |  |
|            |      |         | (Kacper KĘDZIOR 08, Karolina GAWIN 07, Karol BANASZEK 07, Jasmine KANAKANTI 07) |  |                        |            |        |  |

## NAJLEPSZE WYNIKI W HISTORII U18

### JUNIORZY MŁODSI

|            |  |         |                    |    |                      |            |            |  |
|------------|--|---------|--------------------|----|----------------------|------------|------------|--|
| 600 m      |  | 1:18.06 | Krzysztof RÓŻNICKI | 03 | GKS Cartusia Kartuzy | 22.08.2020 | Oleśnica   |  |
| Chód 10 km |  | 41:28   | Łukasz NIEDZIAŁEK  | 00 | WLKS Nowe Iganie     | 21.05.2017 | Podiebrady |  |
| Chód 20 km |  | 1:34:35 | Robert GOŁAWSKI    | 98 | WLKS Iganie Nowe     | 03.10.2015 | Grodno     |  |

### JUNIORKI MŁODSZE

|                    |         |         |                        |    |                            |            |            |      |
|--------------------|---------|---------|------------------------|----|----------------------------|------------|------------|------|
| 300 m              |         | 37.96   | Kornelia LESIEWICZ     | 03 | AZS-AWF Gorzów             | 16.08.2020 | Szczecin   |      |
| 500 m              |         | 1:12.96 | Lena PAJĘCKA           | 07 | UKS Olimpijczyk 46 Wrocław | 27.04.2024 | Lubawka    |      |
| 600 m              |         | 1:30.27 | Patrycja WYCISZKIEWICZ | 94 | TS Olimpia Poznań          | 03.09.2011 | Leszno     |      |
| 1 mila             |         | 4:44.57 | Olivia CIEŚLAK         | 07 | LKS Vectra Włocławek       | 06.04.2024 | Arcadia    |      |
| 100 m przez płotki | 83.8 cm | 13.67   | Anna LESZCZYŃSKA       | 71 | Warszawianka Warszawa      | 30.07.1988 | Sudbury    | +1.5 |
| Chód 10.000 m      |         | 53:44.1 | Barbara NIEWÓJT        | 69 | AZS Katowice               | 12.10.85   | Warszawa   |      |
| Chód 5 km          |         | 23:35   | Barbara NIEWÓJT        | 69 | AZS Katowice               | 17.05.86   | Mielec     |      |
| Chód 10 km         |         | 47:55   | Anna MIELCAREK         | 90 | AZS Poznań                 | 20.05.2007 | Leamington |      |
| Chód 20 km         |         | 2:02:30 | Iwona DADZIBÓG         | 66 | AZS Katowice               | 02.10.83   | Wałbrzych  |      |

## Najlepsze wyniki w konkurencjach, w których przed zmianą sprzętu obowiązywały rekordy Polski

### JUNIORZY MŁODSI

|                |                    |       |   |    |                         |            |           |  |
|----------------|--------------------|-------|---|----|-------------------------|------------|-----------|--|
| Pchnięcie kulą | 6.25 kg            | 18.41 | Krzysztof KRZYWOSZ  | 83 | Podlasie Białystok      | 01.09.2000 | Białystok |  |
| Rzut młotem    | 6.25 kg            | 74.82 | Maciej PAŁYSZKO   | 78 | Legia Warszawa          | 22.09.95   | Warszawa  |  |
| 8-bój          |                    | 5994  | Dennis BAUWENS  | 92 | UKS Sprint Przeźmierowo | 25.07.2009 | Kraków    |  |
|                | 5.00/91.4/1.50/700 |       | (11.19/+0.2-6.92/-0.3-13.57-50.62 / 14.68/+0.4-1.98-48.24-3:00.92)          |    |                         |            |           |  |
| 10-bój         |                    | 6405  | Robert GINDERA  | 84 | Achilles Leszno         | 29.07.2001 | Poznań    |  |
|                | 6.25/100/1.50/700  |       | (11.34/0.0-6.48/+0.9-13.75-1.89-54.65 / 15.38/0.0-39.05-3.40-49.01-5:05.89) |    |                         |            |           |  |

**JUNIORKI MŁODSZE**

|                |               |       |   |    |                       |            |              |  |
|----------------|---------------|-------|---|----|-----------------------|------------|--------------|--|
| Pchnięcie kulą | 4.00 kg       | 15.77 | Anna WLOKA                                    | 93 | LUKS Podium Kup       | 18.08.2010 | Singapur     |  |
| Rzut młotem    | 4.00 kg       | 66.62 | Kamila SKOLIMOWSKA                            | 82 | Warszawianka Warszawa | 12.06.99   | Warszawa     |  |
| Rzut oszczepem | 600 g         | 51.98 | Katarzyna GAPA                                | 83 | Ogrodnik Bydgoszcz    | 27.08.2000 | Białystok    |  |
| 7-bój          | 76.2/4.00/600 | 5215  | Magdalena SZCZEPAŃSKA                         | 80 | Lubtour Zielona Góra  | 11.05.97   | Zielona Góra |  |
|                |               |       | (15.05-1.72-10.71-26.44 / 5.76-40.20-2:28.05) |    |                       |            |              |  |