

PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI
CWKS RESOVIA RZESZÓW
VI MITYNG KWALIFIKACYJNY POZLA
17.07.2010 - RZESZÓW

100m K

I seria

w: -1,0

1	Brągiel	Wioleta	92	ULKS Technik Trzcinica	12.84
2	Łabno	Ewa	94	ZKS Unia Tarnów	13.17
3	Kilian	Agnieszka	93	LKS Stal Mielec	13.51
4	Tomczyk	Agnieszka	94	LKS Stal Mielec	13.93
5	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	13.94
6	Maziarz	Beata	94	LKS Stal Mielec	13.97
7	Adamczyk	Edyta	94	MLUKS Tarnów	14.35

200m K

I seria

w: -0,8

1	Brągiel	Wioleta	92	ULKS Technik Trzcinica	25.51
2	Dulnik	Agnieszka	92	KKL Kielce	26.69
3	Łabno	Ewa	94	ZKS Unia Tarnów	27.13
4	Kilian	Agnieszka	93	LKS Stal Mielec	27.59
5	Faka	Paulina	93	KS Komunalni Sanok	27.94
6	Faka	Angelika	96	KS Komunalni Sanok	28.65

II seria

w: -0,2

1	Wyka	Weronika	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	27.52
2	Klimek	Iwona	95	MLUKS Tarnów	28.10
3	Maziarz	Beata	94	LKS Stal Mielec	28.19
4	Tomczyk	Agnieszka	94	LKS Stal Mielec	28.32
5	Adamczyk	Edyta	94	MLUKS Tarnów	28.63
6	Herdzik	Ewelina	93	KB Witar Tarnobrzeg	30.03

400m K

I seria

1	Brzozowska	Ewa	87	AZS AWF Kraków	60.27
2	Mikler	Anna	93	AZS AWF Kraków	62.38
3	Latawska	Mariola	95	MLUKS Tarnów	62.84
4	Lis	Aleksandra	95	MKL Sparta Stalowa Wola	63.80
5	Kargol	Katarzyna	96	MKL Sparta Stalowa Wola	66.12

600m K

I seria

1	Urbanik	Danuta	89	KKS Victoria Stalowa Wola	1:34.20
2	Wyka	Weronika	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	1:38.12
3	Orłowska	Marta	93	MKS Halicz Ustrzyki Dolne	1:38.54
4	Gęga	Monika	94	AZS AWF Kraków	1:41.38
5	Wójcik	Anna	94	KKS Victoria Stalowa Wola	1:42.77
6	Krawiec	Beata	95	KKS Victoria Stalowa Wola	1:44.81
7	Chochołek	Monika	92	ULKS Technik Trzcinica	1:46.04
8	Rębisz	Justyna	96	MKL Sparta Stalowa Wola	1:48.44
9	Janicka	Laura	93	AZS AWF Kraków	1:49.92

II seria

1	Barszcz	Aleksandra	97	KKS Victoria Stalowa Wola	1:50.09
2	Kukułka	Klaudia	97	KB Witar Tarnobrzeg	1:52.96
3	Herdzik	Ewelina	93	KB Witar Tarnobrzeg	1:54.13
4	Choraży	Joanna	93	ULKS Technik Trzcinica	1:59.12
5	Gemzik	Kamila	98	MKL Sparta Stalowa Wola	2:00.90
6	Chamot	Agata	98	MKL Sparta Stalowa Wola	2:03.39
7	Pawłowska	Natalia	99	MKL Sparta Stalowa Wola	2:03.92
8	Podpora	Sylwia	97	MKL Sparta Stalowa Wola	2:04.68

1000m K

I seria

1	Rzymek	Sabina	94	MLUKS Tarnów	3:20.08
	Węgrzyn	Magdalena	95	MLUKS Tarnów	DNF

300m pł K

I seria

1	Gąbka	Martyna	94	LKS Stal Mielec	45.43
2	Żmudziejewska	Joanna	96	CWKS Resovia Rzeszów	46.38
3	Hajnosz	Barbara	93	ULKS Technik Trzcinica	47.12

w dal K

1	Wolska	Natalia	91	ULKS Technik Trzcinica	5.51	2,0
2	Giełbaga	Justyna	92	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	5.37	1,6
3	Faka	Paulina	93	KS Komunalni Sanok	5.11	1,5
4	Dylağ	Oliwia	93	ULKS Technik Trzcinica	4.96	1,8
5	Faka	Angelika	96	KS Komunalni Sanok	4.92	2,1
	Faka	Angelika	96	KS Komunalni Sanok	4.90	0,5
6	Benedyk	Karina	93	CWKS Resovia Rzeszów	4.91	2,0
7	Żychowska	Dominika	93	ULKS Technik Trzcinica	4.48	2,0
8	Gorczyca	Karolina	94	ULKS Technik Trzcinica	4.37	1,5
trójskok K						
1	Giełbaga	Justyna	92	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	11.80	2,0
	Wolska	Natalia	91	ULKS Technik Trzcinica	NM	
wzwyż K						
1	Kowalska	Klaudia	93	CWKS Resovia Rzeszów	1.64	
2	Kalandyk	Mariola	95	CWKS Resovia Rzeszów	1.55	
3	Sokołowska	Alicja	97	CWKS Resovia Rzeszów	1.45	
4	Michalik	Dominika	96	KKS Victoria Stalowa Wola	1.40	
kula K 3kg						
1	Głodowska	Agnieszka	95	CWKS Resovia Rzeszów	7.80	
kula K 4kg						
1	Jarek	Monika	93	ULKS Technik Trzcinica	11.37	
2	Maciejowska	Anita	93	KS Komunalni Sanok	8.01	
3	Hajnosz	Aneta	93	ULKS Technik Trzcinica	7.36	
oszczep K						
1	Grenda	Kinga	93	CWKS Resovia Rzeszów	30.67	
2	Maciejowska	Anita	93	KS Komunalni Sanok	28.76	
chód 3km K						
1	Kaczor	Monika	93	LKS Stal Mielec	15:05.33	
2	Zięba	Ewa	94	CWKS Resovia Rzeszów	15:30.70	
3	Zdziebło	Katarzyna	96	LKS Stal Mielec	15:31.54	
4	Rembowicz	Sylwia	95	LKS Stal Mielec	16:06.97	
5	Kantorowska	Barbara	95	LKS Stal Mielec	16:22.89	
6	Lupa	Magdalena	94	CWKS Resovia Rzeszów	17:31.42	
7	Barszcz	Magdalena	93	KKS Victoria Stalowa Wola	18:04.23	
8	Hajduk	Patrycja	96	OTG Sokół Mielec	20:47.27	
9	Krawiec	Karolina	96	OTG Sokół Mielec	21:31.60	
	Piechota	Anna	93	OTG Sokół Mielec	DNF	
	Maziarz	Monika	93	LKS Stal Mielec	DNF	
chód 5km K						
1	Augustyn	Angelika	96	OTG Sokół Mielec	27:47.80	
2	Dudzik	Magdalena	93	OTG Sokół Mielec	29:59.10	
100m M						
seria I					w: -0,4	
1	Podhalicz	Lech	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	11.68	
2	Kalandyk	Hubert	94	CWKS Resovia Rzeszów	11.71	
3	Pawłowski	Tomasz	92	MKL Sparta Stalowa Wola	11.77	
4	Olszowy	Dawid	93	MKL Sparta Stalowa Wola	11.81	
5	Kościótek	Patryk	95	CWKS Resovia Rzeszów	11.97	
6	Syzdek	Mariusz	89	ULKS Technik Trzcinica	12.22	
7	Miłosz	Serafin	92	KB Witar Tarnobrzeg	12.28	
seria II					w: -1,2	
1	Chrzanowski	Łukasz	92	ULKS Technik Trzcinica	12.32	
2	Strawiński	Michał	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	12.39	
3	Stefanowicz	Adrian	94	LKS Stal Mielec	12.42	
4	Cetnarowicz	Rafał	92	ULKS Lipinki	12.45	
5	Witek	Sebastian	95	MKL Sparta Stalowa Wola	12.84	
6	Gaj	Marek	95	KB Witar Tarnobrzeg	13.09	
7	Pąk	Szymon	95	MKL Sparta Stalowa Wola	13.10	
8	Krystosiak	Paweł	94	MKL Sparta Stalowa Wola	13.25	
200m M						
seria I					w: -0,8	
1	Tieterin	Paweł	93	KKL Kielce	22.95	
2	Podhalicz	Lech	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	23.17	
3	Pawłowski	Tomasz	92	MKL Sparta Stalowa Wola	23.55	
4	Olszowy	Dawid	93	MKL Sparta Stalowa Wola	23.72	
5	Szkółka	Damian	92	MKL Sparta Stalowa Wola	24.67	
seria II					w: -2,0	

1	Strawiński	Michał	94	UKS Tempo 5 Przemyśl	24.75
2	Ataman	Amadeusz	94	CWKS Resovia Rzeszów	25.28
3	Witek	Sebastian	95	MKL Sparta Stalowa Wola	26.31
4	Karkut	Michał	99	MKS Stal Nowa Dęba	37.22

400m M

seria I

1	Jajuga	Paweł	87	AZS AWF Kraków	50.36
2	Knapik	Michał	93	ZKS Unia Tarnów	50.84
3	Gajda	Marcin	93	ULKS Technik Trzcinica	51.03
4	Porczak	Michał	84	KKL Kielce	52.91

seria II

1	Ostrowski	Piotr	94	MLUKS Tarnów	53.47
2	Łukasik	Łukasz	93	ZKS Unia Tarnów	55.79
3	Serafin	Miłosz	92	KB Witar Tarnobrzeg	58.00
4	Baran	Waldemar	96	MKL Sparta Stalowa Wola	62.76

600m M

seria I

1	Bezwierchny	Dariusz	87	AZS AWF Kraków	1:24.87
2	Derewecki	Mateusz	95	AZS AWF Kraków	1:31.99
3	Hekłowski	Rafał	95	MLUKS Tarnów	1:32.89
4	Biedroń	Beniamin	95	MLUKS Tarnów	1:33.42
5	Kusz	Artur	94	MKL Sparta Stalowa Wola	1:37.12
6	Sacha	Damian	96	MLUKS Tarnów	1:37.25
7	Kowalik	Konrad	97	MLUKS Tarnów	1:40.73
8	Sudoł	Mateusz	97	MKL Sparta Stalowa Wola	1:55.30

1000m M

seria I

1	Kulka	Szymon	93	ULKS Lipinki	2:31.09
2	Potok	Daniel	93	MLUKS Tarnów	2:37.56
3	Piwowar	Stanisław	93	ULKS Technik Trzcinica	2:37.98
4	Pajor	Michał	91	ZKS Unia Tarnów	2:39.68
5	Wickowski	Dariusz	92	ULKS Technik Trzcinica	2:40.69
6	Ams	Tomasz	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	2:40.98
7	Kijowski	Adrian	93	ZKS Unia Tarnów	2:58.20
8	Zięba	Szymon	99	MKS Stal Nowa Dęba	3:42.69

w dal M

1	Kędzior I	Mateusz	92	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	6.74	1,4
2	Szkółka	Damian	92	MKL Sparta Stalowa Wola	6.42	1,6
3	Panek	Grzegorz	94	LKS Stal Mielec	6.06	1,2
4	Stefanowicz	Adrian	94	LKS Stal Mielec	5.82	1,2
5	Pawłowski	Tomasz	92	MKL Sparta Stalowa Wola	5.74	1,7
6	Chrzanowski	Łukasz	92	ULKS Technik Trzcinica	5.73	1,0
7	Korzeń	Radosław	94	LKS Stal Mielec	5.72	1,4
8	Pąk	Szymon	95	MKL Sparta Stalowa Wola	5.43	1,0
	Syzdek	Mariusz	89	ULKS Technik Trzcinica	NM	

trójskok M

1	Kędzior I	Mateusz	92	MUKLA Dębica Korzeniowski.pl	14.01	0,6
2	Korzeń	Radosław	94	KS Komunalni Sanok	13.21	1,0
3	Syzdek	Mariusz	89	ULKS Technik Trzcinica	13.17	0,6
4	Panek	Grzegorz	93	LKS Stal Mielec	12.93	0,8

wzwyż M

1	Zawada	Karol	93	UKS Tempo 5 Przemyśl	1.90
2	Cieślik	Miłosz	93	WKS Wawel Kraków	1.85
3	Sabat	Piotr	93	MKL Sparta Stalowa Wola	1.85
4	Kopala	Igor	97	CWKS Resovia Rzeszów	1.60

kula M 5kg

1	Krupa	Kamil	96	ULKS Lipinki	9.75
---	-------	-------	----	--------------	------

chód 5km M

1	Sarzyński	Łukasz	93	MKL Sparta Stalowa Wola	25:16.51
2	Kwoka	Daniel	94	CWKS Resovia Rzeszów	25:24.90
3	Gruszka	Adam	92	OTG Sokół Mielec	29:59.10