



# REGULAMIN

## VIII MITYNG LEKKOATLETYCZNY

*...Dziś w Postominie za 100 dni w Londynie ...*

**Postomino, 20 maja 2017 r.**

### 1. ORGANIZATOR:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie  
76-113 Postomino 97  
Tel./fax: (59) 810-93-73  
e-mail: ckis@postomino.pl  
www.ckis.postomino.pl

### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki;
- Szkolny Związek Sportowy, Oddział Gminny w Postominie;
- Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Aktywni” Postomino
- Uczniowski Klub Sportowy „Czarni” Pieszcz

### 3. CELE:

- promocja aktywności fizycznej w różnych grupach społecznych i środowiskowych, w szczególności w środowisku wiejskim;
- propagowanie zdrowego stylu życia poprzez najprostsze formy ruchu;

- promowanie lekkiej atletyki – „królowej sportu” w najmniejszych zakątkach województwa zachodniopomorskiego;
- wyłonienie uzdolnionej sportowo młodzieży z terenu gminy Postomino;
- integracja środowiska sportowego gminy Postomino, powiatu sławieńskiego, województwa zachodniopomorskiego (szkoły, kluby, UKSy i inne);

#### 4. TERMIN I MIEJSCE:

20 maja 2017 r.

godz. 11.00 - Mityng Młodzieżowy

godz. 14.30 - Otwarcie Mityngu Głównego

Stadion im. Zbigniewa Galka w Postominie

76-113 Postomino 15c

#### 5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

##### **Mityng Młodzieżowy:**

- w mityngu młodzieżowym udział wziąć mogą uczniowie gimnazjum z roczników 2001-2003;
- opiekun lub trener zobowiązany jest złożyć w biurze zawodów podpisaną zgodę i oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu;

##### **Mityng Główny:**

- do startu w Mityngu Głównym upoważnieni są zawodnicy, którzy mają ukończone 16 lat i złożą w biurze zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania sportu (w przypadku osób niepełnoletnich podpisaną zgodę prawnego opiekuna);

#### 6. ZGŁOSZENIA:

Mityng Młodzieżowy - zapisy w biurze zawodów (namiot) od godz. 10.00.

Mityng Główny - Obowiązuje system zgłoszeń elektronicznych – [www.domtel-sport.pl/zgloszenia/](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/) od dnia 01.04.2017 r. do dnia 15.05.2017 r., po upływie tego terminu zgłoszenie tylko w biurze w dniu zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia zapisów w momencie uzyskania pełnych obsad konkurencji.

#### 7. KONKURENCJE:

- **Mityng Młodzieżowy:**

chłopcy: 100m, 1000m, rzut oszczepem, pchnięcie kulą.

dziewczęta: 100m, 600m, rzut oszczepem, pchnięcie kulą.

W biegach na 100m seria z finałem, w biegach na 600m i 1000m serie na czas. Rzut oszczepem i pchnięcie kulą po 6 rzutów/pchnięć.

- **MITYNG GŁÓWNY:**

Mężczyźni:

100m, 400m, 1 mila (1609m), 5000m – Bieg Memoriałowy im. Zdzisława Krzyszkowiaka, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem - konkurencja Memoriałowa o Złoty Grot im. Zbigniewa Galka;

Kobiety: 100m, 400m, 1 mila (1609m), 3000m – Bieg Memoriałowy im. Zdzisława Krzyszkowiaka, skok w dal, skok w wzwyż, pchnięcie kulą, rzut oszczepem – konkurencja Memoriałowa o Złoty Grot im. Zbigniewa Galka; Bieg na 100m - serie z finałem, na 400m - serie na czas.

## 8. OPŁATA STARTOWA

10 zł osoba/start;

## 9. BIURO ZAWODÓW:

Stadion Sportowy im. Zbigniewa Galka (namiot) czynne 20 maja 2017 r.  
od godz. 10.00.

## 10. NAGRODY:

Mityng Młodzieżowy -

I-III w każdej konkurencji - medale i nagrody rzeczowe;

Mityng Główny

Konkurencje w ramach mityngu bez rangi memoriałowej:

1 miejsce – 400zł;

2 miejsce – 200zł;

3 miejsce – 100zł;

**Konkurencje memoriałowe:**

1 miejsce – 600zł;

2 miejsce – 400zł;

3 miejsce – 200zł;

## 11. ZAKWATEROWANIE I REZERWACJE:

Organizator nie zapewnia zwrotu kosztów za zakwaterowanie zawodników.

Baza noclegowa i żywieniowa w miejscowości Jarosławiec (24km od miejsca zawodów). Ośrodek Wczasowy „Marysieńka” ul. Bałtycka 1 . Zamówienia składać do dnia 18 maja 2017 r. (tel. 59 810 94 23). Ośrodek zapewnia noclegi w pokojach 1, 2, 3 osobowych (nocleg + śniadanie - 65 zł, nocleg + pełne wyżywienie (3 posiłki) - 90 zł)

## 12. INNE:

- Obowiązek ubezpieczenia NWW spoczywa na macierzystym klubie;
- Dopuszcza się starty w mityngu głównym Juniorów posiadających I klasę sportową (na sprzęcie seniorskim) przy czym organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji listy tych zawodników;
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów;
- Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji zgłoszonych zawodników;
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.

**PROGRAM MINUTOWY – MITYNG LEKKOATLETYCZNY  
„DZIŚ W POSTOMINIE ZA 100 DNI W LONDYNIE”**

- *Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zależnie od liczby zgłoszonych zawodników;*

Godz.	KONKURENCJE					
	BIEGI	RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ	SKOK W DAL	PCHNIĘCIE KULĄ	RZUT OSZCZEPEM	SKOK WZWYŻ
11.00	100 METRÓW DZIEWCZĘTA GIM (ELIMINACJE)			CHŁOPCY 11.00 - 11.30		
11.20	100m CHŁOPCY GIM (ELIMINACJE)			DZIEWCZĘTA 11.30 - 11.50		
					CHŁOPCY GIM 11.55 - 12.35	
12.40	600m DZIEWCZĘTA GIM					
13.00	1000 m CHŁOPCY GIM				DZIEWCZĘTA GIM 12.40-13.20	
13.30	<b>WRĘCZENIE NAGRÓD – MITYNG MŁODZIEŻOWY</b>					
14.30	<b>OTWARCIE MITYNGU LEKKOATLETYCZNEGO „DZIŚ W POSTOMINIE ZA 100 DNI W LONDYNIE”</b>					
15.00	1 MILA - MEŹCZYŹNI					
15.20	1 MILA - KOBIECY		MEŹCZYŹNI 15.00 - 15.50	KOBIECY 15.00 - 15.45		
15:40	100m - KOBIECY					
15.50	100m - MEŹCZYŹNI					
16.00	3000m – Bieg Memoriałowy - KOBIECY					
16.20	FINAŁY - 100m KOBIECY I MEŹCZYŹNI		KOBIECY 16.00 - 16.50	MEŹCZYŹNI 15.50 - 16.50		
16.30	5000m – Bieg Memoriałowy - MEŹCZYŹNI					
17.10	400m - KOBIECY					
17.20	400m - MEŹCZYŹNI				KOBIECY 17.00 - 17.30	MEŹCZYŹNI 17.00 - 17.45
<b>17.00</b>						
<b>18.00</b>					MEŹCZYŹNI 18.00 - 18.50	KOBIECY 17.50 - 18.40
18.50	<b>ZAKOŃCZENIE MITYNGU - WRĘCZENIE NAGRÓD</b>					

