



## REGULAMIN

### I HALOWY MITING ŁOZŁA i RKS 2017

- I. **TERMIN:** 07.01.17 godz. 11:00
- II. **MIEJSCE:** Hala Rudzkiego Klubu Sportowego w Łodzi ul. Rudzka 37
- III. **ORGANIZATOR:** Rudzki Klub Sportowy i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **KONKURENCJE:** K i M :  
60 m, 60ppł, 200 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000m, trójskok, w dal, wzwyż, tyczka  
ABY KONKURENCJA SIĘ ODBYŁA MUSI SIĘ DO NIEJ ZGŁOSIĆ MINIMUM DWÓCH ZAWODNIKÓW DO ZAMKNIĘCIA PANELU ZGŁOSZEŃ
- V. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) z aktualnym badaniem lekarskim oraz czytelnym obustronnym numerem startowym,
- VI. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 05.01. 2017 r. do godziny 18.00 na adres [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:** w biegach na 60 m, 60 m ppł. K i M rozegrane zostaną eliminacje i finały A i B. Awans do finału – 12 najlepszych czasów z eliminacji. W pozostałych konkurencjach biegowych - serie na czas,
- VIII. **OPŁATY:** opłata startowa wynosi 10 zł od konkurencji  
Zgłoszenia poza systemem 20 zł od konkurencji.
- IX. **Uwaga!!!!**  
W przypadku niewykreślenia zawodnika z listy startowej naliczona zostanie kara 5 zł od każdego skreślenia dokonanego przez sędziego podczas sprawdzania obecności na starcie konkurencji. Wykreśleń dokonywać można najpóźniej na 50 min przed rozpoczęciem się konkurencji.
- X. **INNE:** startujących ubezpiecza zgłaszający - podstawa prawna Dz.U. nr 25 poz. 7 z dnia 06.03.1996 r.,
- XI. **POMIAR CZASU:** FOTOFINISZ
- XII. **Kierownik zawodów –** Agnieszka Szablewska, [a.szablewska@interia.pl](mailto:a.szablewska@interia.pl), 507024741
- XIII. Program minutowy zostanie opublikowany w dniu 05.01.2017r na stronie [www.losz-la.pl](http://www.losz-la.pl) i [www.rks.org.pl](http://www.rks.org.pl)

### UWAGA!

**Wszystkich uczestników zawodów oraz trenerów i sędziów obowiązuje obuwie zmienne. Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zmian w bazie dokonujemy najpóźniej na 25 min przed rozpoczęciem konkurencji. Po tym czasie każda zmiana może nastąpić tylko za zgodą kierownika zawodów. Każdy zawodnik osobiście zgłasza się do biura zawodów w celu**

**potwierdzenia numeru startowego i konkurencji. Zgłoszenie do zawodów po zamknięciu panelu zgłoszeń OPŁATA PODWÓJNA. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.**