



REGULAMIN

HALOWY MITING ŁOZLA / II Sprawdzian Kontrolny PZLA Zawody klasy MM

- I. **TERMIN:** 04.02.17 godz. 10:30
- II. **MIEJSCE:** Hala OPO COS w Spale, ul. Mościckiego 6
- III. **ORGANIZATOR:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
i Łódzki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
- IV. **UCZESTNICTWO:** do startu upoważnieni są zawodnicy(czki) posiadający licencję PZLA na 2016r, posiadający aktualne badania lekarskie, czytelny obustronny numer startowy, zgodnie z kategoriami wiekowymi zawartymi w niniejszym regulaminie.
- V. **ZGŁOSZENIA:** do dnia – 02.02. 2017 r. do godziny 15.00 w elektronicznym systemie zgłoszeń <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>

Wykreśleń zawodników w systemie można dokonać do dnia 03.02.2017 do godziny 18:00

- VI. **ZGŁOSZENIA W DNIU ZAWODÓW MOŻNA DOKONAĆ NAJPÓŹNIEJ NA GODZINĘ PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW PO UPRZEDNIM DOKONANIU OPŁATY STARTOWEJ:**
- VII. **ZASADY KWALIFIKACJI:**
Skok w dal- oddzielne finały w kategoriach wiekowych junior młodszy, junior, senior. Prawo startu mają zawodnicy/zawodniczki posiadający minimum II klasę sportową, start osoby nie spełniającej tego warunku musi być ustalony z kierownikiem zawodów. Do finału kwalifikuje się po 6 zawodników/zawodniczek z każdej kategorii.
Skok wzwyż- prawo startu mają zawodnicy z rocznika 2001 i starsi.
60 ppł K/M- Finał w każdej kategorii wiekowej, kwalifikacja do finału- 8 najlepszych czasów

60 m K/M- Finał w każdej kategorii wiekowej, kwalifikacja do finału- 8 najlepszych czasów
W pozostałych konkurencjach serie na czas, dopuszczono wszystkie kategorie wiekowe.

VIII. OPŁATY: opłata startowa wynosi:

Województwa Mazowieckie i Łódzkie- 5 zł od konkurencji

Pozostałe Kluby- 10 zł od konkurencji

Zawodnicy szkolenia centralnego- bez opłat

Zgłoszenie po terminie lub poza elektronicznym systemem- 20 zł od konkurencji

Zawodnicy nie posiadający licencji PZLA- 30 zł od konkurencji (po zgodzie organizatora)

Niewykreślenie zawodnika lub wykreślenie po terminie- 10 zł

IX. Uwaga!!!!

Biuro zawodów znajduje się w hali LA, czynne na 1,5 godziny przed rozpoczęciem zawodów

X. INNE: startujących ubezpiecza zgłaszający

XI. POMIAR CZASU: FOTOFINISZ

XII. Kierownik zawodów – Aleksandra Leszczyńska 507 024 741, a.leszczynska@azs.pl

Program minutowy zostanie opublikowany w dniu 03.02.2017r na stronie www.loz-la.pl.

RAMOWY PROGRAM MINUTOWY:

10:30			
60 ppł K- wszystkie kategorie eliminacje	W dal K	Tyczka gr 1 (pierwsza wysokość 2,50)	Kula K
60 ppł M- wszystkie kategorie eliminacje	W dal M		
60 ppł K- wszystkie kategorie finały	Trójskok K		
60 ppł M- wszystkie kategorie finały	Trójskok M	Tyczka gr 2 (pierwsza wysokość 3,60)	Kula M
60 K- wszystkie kategorie eliminacje			
60 M- wszystkie kategorie eliminacje			

kategorie eliminacje			
60 K- wszystkie			
kategorie finały			
60 m- wszystkie			
kategorie finały			
60 K - Kadra			
60 M – Kadra			
200 K			Wzwyż K
200 M			Wzwyż M
300 K			
300 M			
400 K			
400 M			
600 K			
600 M			
800 K			
800 M			
1000 K			
1000 M			
2000 K			
2000 M			

UWAGA!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie minutowym po zamknięciu systemu zgłoszeń.

Do zaznaczania rozbiegów zawodnicy mogą używać znaczników i taśm samoprzylepnych. Obowiązuje bezwzględny zakaz używania kredy. Zawodnicy zgłoszeni do zawodów niezgodnie z regulaminem nie będą dopuszczeni do startu.