

**62. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski**  
**Toruń (Arena Toruń), 17 - 18 lutego 2018**  
**INFORMACJA TECHNICZNA**



### 1. Dyżur delegata technicznego

piątek 16 lutego 2018, Hotel Filmar

17:45-18:45 oraz 20:00-21:00

### 2. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem skoku wzwyż i skoku o tyczce (po jednym numerze).

### 3. Warunki uczestnictwa

Do startu w 62. PZLA Halowych Mistrzostwa Polski uprawnieni są zawodnicy urodzeni w roku 1998 i starsi posiadający **ważną na sezon 2017 lub 2018** Licencją Zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Zawodnicy urodzeni w roku 1999 i młodszy mają prawo startu wyłącznie w sytuacji gdy legitymują się **klasą pierwszą** uzyskaną w sezonie letnim 2017. Muszą oni posiadać także **ważną na sezon 2017 lub 2018** Licencję Zawodniczą PZLA.

**Start w 62. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami określonymi w Informacji Technicznej, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2017 (uzyskane na zawodach kalendarzowych) lub halowym 2018 (rezultaty uzyskane w Polsce w halach ze świadectwem PZLA lub na miłyngach z kalendarzy EA lub/i IAAF).**

	60 m *	200 m	400 m **	800 m	1500 m	3000 m ***	60 m ppł. ****	w dal	trójskok	wzwyż	tyczka	kula	Chód *****	Wielobój *****
<b>Kobiety</b>	7.77	24.58	55.30	2:08.07	4:27.64	9:57.57	8.80	5.94	12.30	1.70	3.70	13.38	53:30 1:51:16	3600 hala 4500 lato
<b>Mężczyźni</b>	6.97	21.71	48.24	1:51.35	3:51.16	8:28.64	8.23	7.38	14.60	2.05	4.60	17.57	44:43 1:34:47	4900 hala 6700 lato

\* wyniki z lata 2017 z biegu na 100 metrów to odpowiednio 12.00 i 10.74

\*\* wyniki z lata 2017 w biegach na 400 metrów przez płotki to odpowiednio 60.00 i 53.00

\*\*\* wyniki z lata 2017 w biegu na 5000 metrów to odpowiednio 17:05.00 i 14:35.00

\*\*\*\* wyniki z lata 2017 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio 14.07 i 14.67

\*\*\*\*\* wyniki z chodu na 10 i 20 kilometrów w sezonie letnim 2017

\*\*\*\*\* wyniki z wieloboju w sezonie halowym i letnim 2017

W konkurencjach biegowych zawodnicy posiadający minimum na wskazanym dystansie krótszym mają prawo startu na dystansie dłuższym zgodnie z następującą zasadą:

- posiadanie minimum na 60m pozwala na start w biegu na 200 m,
- posiadanie minimum na 200m pozwala na start w biegu na 400 m,
- posiadanie minimum na 800m pozwala na start w biegu na 1500 m,
- posiadanie minimum na 1500m pozwala na start w biegu na 3000 m,

Zawodnicy posiadający minimum w trójskoku są uprawnieni do udziału w konkursie skoku w dal.

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy posiadający wynik minimum klasy mistrzowskiej w sezonie 2017 lub 2016 w przypadku sportowej absencji w startach w 2017 roku.

Zawodniczki i zawodnicy startujący w sezonie letnim na dystansie 400 m ppł zostaną rozstawieni na podstawie lepszego z dwóch rekordów sezonu 2017 na dystansach: **400 m** oraz **400 m ppł** skorygowanego o **minus 2,8 sekundy**.

### 4. Sposób rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 400 oraz 60 metrów przez płotki **odbędzie się eliminacje oraz finał**.

W biegach na 800, 1500 oraz 3000 metrów i w chodzie sportowym **zostaną rozegrane serie na czas**.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

## 5. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- 60 metrów i 60 metrów przez płotki - na podstawie wyników sezonu halowego 2018\*
- 200 metrów i dłuższe - na podstawie wyników sezonu letniego 2017\* i halowego 2018\*

Eliminacje biegów na 200 i 400 metrów rozgrywane będą na torach 2-6, a finały na torach 1-6.

W biegach finałowych na bieżni okrężnej dla dwóch najszybszych zawodników/zawodniczek z eliminacji rozlosowane będą tory 5 i 6; dla kolejnych dwóch tory 3 i 4 oraz dla kolejnych 1-2.

Finały na prostej wg. rankingu: zwycięzcy + kolejni wg. czasów w pierwszej rundzie; 3 losowania torów: 3 – 6, 7 – 8 i 1 – 2.

\* wyniki uzyskane na obiektach posiadających certyfikat PZLA lub na zawodach zagranicznych z kalendarza EA i/lub IAAF

## 6. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

- Biegi na prostej:
  - 60 metrów / 60 metrów przez płotki
    - w przypadku II serii: 3Q + 2q
    - w przypadku III serii 2Q + 2q
    - w przypadku IV serii 1Q + 4q
- Biegi na okrężnej:
  - 200 metrów / 400 metrów
    - w przypadku II serii: 3Q + 2q
    - w przypadku III serii 1Q + 3q
    - w przypadku IV serii 1Q + 2q
    - w przypadku V serii i więcej 6q

## 7. Wysokości w skokach

Skok o tyczce K	Skok o tyczce M	Skok wzwyż K	Skok wzwyż M
3.50	4.40	1.67	2.00
3.70	4.60	1.70	2.04
3.90	4.80	1.73	2.08
4.00	5.00	1.76	2.12
4.10	5.10	1.79	2.16
4.20	5.20	1.82	2.19
4.30	5.30	1.85	2.22
4.40	5.40	1.88	2.25
4.50	5.50	1.91	2.27
4.55	5.60	... i dalej co 2 cm	... i dalej co 2 cm
...i dalej co 5 cm	5.66		
	5.72		
	5.78		
	... i dalej co 5 cm		

## 8. Odległości belki

Odległość "belki" od zeskoczni dla 62. PZLA Halowych Mistrzostw Polski wynosi w trójskoku:

**Kobiety** 11.00                      **Mężczyźni** 13.00

## 9. Bramka i rozgrzewka

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej. Wyprowadzenie do konkurencji biegowych na 15 minut przed startem, w technicznych na 25 minut (tyczka – 60 minut).

Rozgrzewka **nie może** być przeprowadzana na płycie głównej i rzutni.

## 10. Stroje startowe zawodników

Zawodnicy startują w strojach klubowych, nie reprezentacji Polski.

## 11. Kontakt do delegata technicznego

Stanisław Krzywicki; telefon 505 206 844

**Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w niniejszej informacji technicznej „62. PZLA Halowych Mistrzostw Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.**