

PZLA 92. Mistrzostwa Polski

Stadion Zawisza im. Zdzisława Krzyszkowiaka w Bydgoszczy, 24-26 czerwca 2016

PROGRAM MINUTOWY - projekt 5

PIĄTEK 24.06.2016

14:35	400 m K el.
14:55	400 m M el.
15:15	400 m ppt K el.
15:35	400 m ppt M el.

17:00	CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI	
17:10	100 m K (preliminacje)	
17:15		oszczep M
17:20		trójskok K
17:25	100 m M (preliminacje)	
17:40	1500 m K	
17:50		kula K
17:55	1500 m M	
18:10	100 m K el.	
18:15		
18:25	100 m M el.	
18:30		trójskok M
18:35		oszczep K
18:40	3000 m przeszkody K	
18:55	3000 m przeszkody M	
19:15	100 m K	
19:25	100 m M	

SOBOTA 25.06.2016

08:30	chód 20 km K
08:40	chód 20 km M

15:45		dysk K
15:55		tyczka K
16:10	200 m K el.	
16:35	200 m M el.	
16:40		wzwyż M
17:05	400 m ppt K	
17:20	400 m ppt M	
17:35		młot M
17:40	400 m K	
17:50	400 m M	
18:05	800 m K el.	
18:20	800 m M el.	
18:35	4x100 K	
18:50	4x100 M	

NIEDZIELA 26.06.2016

15:45		tyczka M
15:55	5000 m M	
16:05		młot K
16:15		w dal K
16:25		wzwyż K
16:30	100 ppt K el.	
16:50	110 ppt M el.	
17:10	5000 m K	
17:15		kula M
17:35		w dal M
17:40	100 m ppt K	dysk M
17:50	110 m ppt F	
18:00	800 m K	
18:10	800 m M	
18:20	200 m K	
18:30	200 m M	
18:40	4x400 K	
18:50	4x400 M	

