



PROGRAM MINUTOWY
2 Sprawdzianu PZLA/Halowego Mitingu ŁOZLA

Spała, 4.02.2017

10:30	60m pł K U18 /2/	W dal K, w dal K U 20	Tyczka K i M /od 2.30/	Kula K U18 (3kg)
10:40	60m pł K U20 /2/			
10:50	60m pł K /2/			
11:00	60m pł M U18 /2/			
11:10	60m pł M U20 /2/			
11:20	60m pł M /2/			Kula K (4kg)
11:30	60m pł K U18 Finał			
11:35	60m pł K U20 Finał			
11:40	60m pł K Finał			
11:45	60m pł M U18 Finał	W dal K U18		
11:50	60m pł M U20 Finał			
11:55	60m pł M Finał			
12:00	60m K /5/			
12:15	60m K U20 /3/			
12:24	60m K U18 /5/			Kula M (7.26kg)
12:39	60m K Finał			
12:42	60m M /5/			
12:45				
12:50				
12:57	60m K U20 Finał			
13:00	60m M U20 /4/	W dal M, W dal M U20		
13:12	60m K U18 Finał			
13:15	60m M U18 /5/			
13:30	60m M Finał			
13:40	60m M U20 Finał			Kula M U20 (6kg), Kula M U18 (5kg)
13:45			Tyczka K i M /od 3.40/	
13:50	60m M U18 Finał			
14:00	200m K /21/			
14:15		W dal M U18		
14:40				
15:13	200m M /24/	Trójskok K		
16:10			Tyczka M /od 4.50/	
16:25		Trójskok M		
16:40	300m K /8/			
17:12	300m M /9/			
17:50	400m K /5/		Wzwyż K, Wzwyż M	
18:15	400m M /7/			
18:50	600m K /3/			
19:05	600m M /4/			
19:25	800m K /2/			
19:39	800m M /2/			
19:53	1000m K /2/			
20:07	1000m M /2/			
20:21	2000 m K /1/			
20:31	2000m M /1/			
20:41	1500m K /1/			
20:50	1500m M /1/			

* skok w dal K - w kategorii U20 i senierek - do finału wchodzi 8 zawodniczek /wspólnie/, U18 - 6 zawodniczek

* skok w dal M - w kategorii U20 i seniorów - do finału wchodzi 8 zawodników /wspólnie/, U18 - 6 zawodników

* trójskok K i M - do finału wchodzi 6 zawodników

10:30	tyczka K	2.30-2.50-2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.50
	tyczka M	2.60-2.80-3.00-3.20-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70
13:45	tyczka K	3.40-3.60-3.70-3.80-3.90
	tyczka M	3.80-4.00-4.20-4.30-4.40
16:10	tyczka M	4.50-4.70-4.90-5.00-5.10

W biegach na 60 K/M, i 60pł K/M obowiązuje potwierdzenie udziału w Finale