

# 92. PZLA Mistrzostwa Polski

Bydgoszcz, 24 – 26 czerwca 2016

## R E G U L A M I N

### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

24-26 czerwca 2016, Stadion Zawisza im. Zdzisława Krzyszkowiaka w Bydgoszczy



### 3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

### 4. Rozgrywane konkurencje

#### **kobiety:**

100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 100 ppt, 400 ppt, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20km,

#### **mężczyźni:**

100, 200, 400, 800, 1500, 5000, 110 ppt, 400 ppt, 3000prz, 4x100, 4x400, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula, dysk, młot, oszczep, chód 20km

#### **Konkurencje rozgrywane w innych terminach:**

wieloboje:	4-5 czerwca – Warszawa (AWF)
maraton kobiet:	17 kwietnia – Łódź
maraton mężczyzn:	24 kwietnia – Warszawa
biegi na 10 000 m	21 maja – Białogard
półmaraton	4 września – Piła
chód 50 kilometrów	19 marca – Dudince /Słowacja/

### 5. Warunki uczestnictwa

Do udziału w Mistrzostwach uprawnieni są zawodnicy bez względu na wiek, którzy w regulaminowych warunkach w roku 2015 oraz do dnia 19.06.2016 uzyskają minima na zawodach letnich, ujętych w kalendarzach PZLA (min. I kl.) i EAA (patrz tabela minimów). Zawodnik ma prawo startu tylko w konkurencji, w której uzyskał minimum. Dodatkowo, w miarę możliwości, mogą być dopuszczeni zawodnicy z klasą I: do 24 startujących w konkurencjach biegowych oraz do 16 - w konkurencjach technicznych. W konkurencjach rozgrywanych w innych terminach, dla których nie określono minimum, obowiązują zasady uczestnictwa podane w regulaminach wydanych przez poszczególnych organizatorów (w uzgodnieniu z PZLA). Warunkiem rozegrania danej konkurencji jest zweryfikowanie i zgłoszenie na starcie min. 3 zawodników (-czek).

### 6. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegach do 800m K i M (łącznie z biegami płotkarskimi) odbędą się eliminacje i finały
- w pozostałych biegach (w tym w sztafetach) odbędą się od razu finały lub serie na czas

rozstawienia biegów dokonywane będą wyłącznie na podstawie wyników osiągniętych w bieżącym sezonie na imprezach ujętych w kalendarzu PZLA, których komunikaty zostały dostarczone do Związku; kolejność biegów w seriach jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych. W przypadku, gdy zawodnik nie posiada wyniku z roku bieżącego, a posiada klasę MM do rozstawień brany jest wynik z roku 2015).

### 7. Wysokości w skokach (w finałach)

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE	SKOK WZWYŻ	SKOK O TYCZCE
1.70, 1.74, 1.78	3.40, 3.60, 3.80	2.03, 2.08, 2.13	4.40, 4.60, 4.80, 5.00,
1.92, 1.85, 1.88	4.00, 4.10, 4.20, 4.30	2.18, 2.22, 2.25	5.20 i co 10 cm do 5.70,
1.91 i dalej co 2 cm.	4.40 i dalej co 5 cm.	2.27 i dalej co 2 cm.	dalej co 5 cm.

## 8. Podział konkurencji na dni

<b>Piątek</b> <b>24.06.2016</b>	<b>Sesja poranna</b>	<b>Kobiety:</b>	400 el, 400pł el
		<b>Mężczyźni:</b>	400 el, 400pł el
	<b>Sesja główna</b>	<b>Kobiety:</b>	100 el,f, 1500, 3000 prz, trójskok f, kula f, oszczep f
		<b>Mężczyźni:</b>	100 el,f,1500, 3000 prz, trójskok f, oszczep f
<b>Sobota</b> <b>25.06.2016</b>	<b>Sesja poranna</b>	<b>Kobiety:</b>	chód 20 km
		<b>Mężczyźni:</b>	chód 20 km
	<b>Sesja główna</b>	<b>Kobiety:</b>	200 el, 400 f, 800 el, 400pł f, 4x100 serie, tyczka f, dysk f
		<b>Mężczyźni:</b>	200 el, 400 f, 800 el, 400pł f, 4x100 serie, wzwyż f, młot f
<b>Niedziela</b> <b>26.06.2016</b>	<b>Sesja główna</b>	<b>Kobiety:</b>	200 f, 800 f, 5000, 100pł el,f, 5000, 4x400 serie, wzwyż f, w dal f, młot f
		<b>Mężczyźni:</b>	200 f, 800 f, 5000, 110pł el,f, 5000, 4x400 serie, tyczka f, w dal f, kula f, dysk f

## 9. Punktacja

Punktuje się **12** miejsc wg. według zasady:

**I-40, II-35, III-30, IV-26, V-22, VI-18, VII-15, VIII-13, IX- 8, X- 5, XI-3, XII-1**

## 10. Nagrody

Za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymują medale.

## 11. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe uczestniczące kluby.

## 12. Noclegi i wyżywienie

Zamówienia na noclegi i wyżywienie należy składać do organizatora w terminie przez niego podanym.

## 13. Zgłoszenia

Zgłoszenia imienne: obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych, który wraz z instrukcją zamieszczony jest pod adresem: <http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/>. System zgłoszeń otwarty jest od dnia 6.06.2016 r. do godz. 20.00 w dniu 20.06.2016 r.

W przypadku niezweryfikowania zawodników na 2 godziny przed danym seansem zawodów, w którym rozgrywane są eliminacje, delegat techniczny skreśla tych zawodników z listy startowej we wszystkich zgłoszonych konkurencjach.