

# REGULAMIN

## 68. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski



### 1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

### 2. Termin i miejsce

17-18 lutego 2024, Arena Toruń

### 3. Organizator

Kujawsko-Pomorski Związek Lekkiej Atletyki

### 4. Konkurencje

Kobiety:	60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., 5-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Mężczyźni:	60, 200, 400, 800, 1 500, 3 000, 60ppł., 7-bój, wzwyż, tyczka, w dal, trójskok, kula
Sztafety	4x200 kobiet, 4x200 mężczyzn, 4x400 mieszana (2 kobiety i 2 mężczyzn, bieg w układzie M-K-M-K)

Konkurencje rozgrywane w innym terminie

chód sportowy – 11 lutego 2024, Wrocław

### 5. Podział konkurencji na dni

Określa program minutowy zawodów.

### 6. Warunki uczestnictwa

W 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej posiadający ważną na sezon 2023 lub 2024 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki oraz ważne – co najmniej do 18 lutego – badania lekarskie.

Start w 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zgodnie z zasadami i minimami, które zostały osiągnięte w sezonie letnim 2023, halowym 2023 lub 2024 posiadając ważną licencję PZLA uzyskali następujące minima (rezultaty uzyskane na zawodach kalendarza World Athletics Global Calendar oraz na zawodach kalendarzowych PZLA):

Kobiety			Konkurencja	Mężczyźni		
HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B		HMP Minimum A	Start	HMP Minimum B
7.54	24	7.78	<b>60 m *</b>	6.83	24	7.00
24.29	20	24.80	<b>200 m</b>	21.43	20	21.92
54.37	20	56.60	<b>400 m</b>	47.48	20	49.09
2:06.68	18	2:14.77	<b>800 m</b>	1:51.37	18	1:54.11
4:26.71	24	4:40.00	<b>1500 m</b>	3:49.54	24	3:57.51
9:44.94	24	10:29.90	<b>3000 m **</b>	8:21.10	24	8:48.70
8.68	24	9.55	<b>60 m ppł. ***</b>	8.31	24	9.20
6.12	12	5.64	<b>w dal</b>	7.46	12	6.85
12.47	12	11.62	<b>trójskok</b>	15.25	12	13.86
1.75	12	1.65	<b>wzwyż</b>	2.08	12	1.96
3.90	12	3.20	<b>tyczka</b>	4.82	12	4.20
14.08	12	11.93	<b>kula</b>	18.55	12	14.12

# REGULAMIN

## 68. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski



14:45.00 hala 54:00 1:55:00	12	16:45.00 hala 58:00 1:58.00	<b>Chód sportowy ****</b>	20:30.00 hala 42:30:00 1:35:00	12	24:00.00 hala 49:00:00 1:45:00
3600 hala/ 4800 lato	12	3000 hala 3800 lato	<b>Wielobój *****</b>	5200 hala 6400 lato	9	4600 hala 4400 lato
			<b>Wielobój 2004 *****</b>	4800 hala 6400 lato	3	3700 hala 5000 lato

Legenda zasad kwalifikacji do udziału w 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Minimum A	wynik sezonu letniego 2023, halowego 2023 lub 2024 roku zapewniający start
Start	planowana maksymalna liczba uczestników rywalizacji
Minimum B	wynik sezonu letniego 2023, halowego 2023 lub 2024 roku pozwalający na udział w rywalizacji pod warunkiem spełnienia miejsca limitowego

Minimalna liczba uczestników w konkurencjach:

Biegowych	16 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2023, halowego 2023 lub 2024 roku bez względu na poziom sportowy
Chodu sp.	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2023, halowego 2023 lub 2024 roku bez względu na poziom sportowy
Wielobój	8 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2023, halowego 2023 lub 2024 roku bez względu na poziom sportowy
Technicznych	10 zawodników wg. rankingu wynikowego z sezonu letniego 2023, halowego 2023 lub 2024 roku bez względu na poziom sportowy

Legenda zasad udziału w 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski:

Na podstawie zgłoszeń zgodnie z limitem liczbowym w każdej konkurencji indywidualnej zostanie utworzona lista zawodników zakwalifikowanych do udziału w 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski.

Zawodnicy posiadający minimum B nie mieszczący się w limicie liczbowym 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski w poszczególnych konkurencjach będą zawodnikami rezerwowymi (możliwy udział w przypadku rezygnacji zakwalifikowanego zawodnika).

\* wyniki z lata 2023 z biegu na 100 metrów to odpowiednio minimum A 11.87 i minimum B 12.01 oraz minimum A 10.61 i minimum B 10.76

\*\* wyniki z lata 2023 w biegu na 5000 metrów to odpowiednio minimum A 16:37.51 i minimum B 18:02.08 oraz minimum A 14:28.87 i minimum B 15:04.98

\*\*\* wyniki z lata 2023 w biegach na 100 i 110 metrów przez płotki to odpowiednio minimum A 14.28 i minimum B 15.98 oraz minimum A 14.65 i minimum B 17.73

\*\*\*\* wyniki z chodu na 3000 metrów kobiet i 5000 metrów mężczyzn z sezonu halowego 2023 i 2024 oraz wyniki na 10 i 20 kilometrów w sezonie letnim 2023

\*\*\*\*\* wyniki z wieloboju w sezonie letnim 2023 oraz halowym 2023 i 2024, a dla mężczyzn z rocznika 2004 w sezonie halowym i letnim 2023

W konkurencjach biegowych zawodnicy posiadający minimum A na dystansie krótszym mają prawo startu na dystansie dłuższym zgodnie z poniższą zasadą:

- posiadanie minimum A na 60m pozwala na start w biegu na 200 m,
- posiadanie minimum A na 200m pozwala na start w biegu na 400 m,
- posiadanie minimum A na 800m pozwala na start w biegu na 1500 m,
- posiadanie minimum A na 1500m pozwala na start w biegu na 3000 m.

Decyzją pionu szkolenia Polskiego Związku Lekkiej Atletyki do startu mogą zostać dodatkowo dopuszczeni zawodnicy posiadający wynik minimum klasy mistrzowskiej w sezonie 2021 lub 2022 w przypadku absencji w startach w wybranej konkurencji w 2023 roku.

# REGULAMIN

## 68. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski



### 7. Zgłoszenia

Do 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie do **12 lutego 2024**, do godziny **12:00**.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody Delegatów Technicznych PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres [mistrzostwapolski@pzla.pl](mailto:mistrzostwapolski@pzla.pl) z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności (numer konta PZLA 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł (100 zł za każdego członka zespołu sztafetowego). Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

System zgłoszeń dla trenerów otwarty będzie do **12 lutego 2024**, do godziny **12:00**. W systemie można zgłosić tylko szkoleniowców z ważnymi licencjami PZLA. Zgłoszenie jest obowiązkowe. Przedstawiciele klubów, którzy nie dopełnią formalności nie będą uprawnieni do wejścia do poszczególnych stref rozgrywania 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski.

### 8. Zasady rozgrywania konkurencji

W biegach na 60, 200, 400, 800 oraz 60 metrów przez płotki odbędą się eliminacje oraz finał.

W biegach na 1500, 3000 metrów oraz w chodzie sportowym zostaną rozegrane serie na czas.

W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Pełna informacja zasad rozgrywania konkurencji zostanie określona w Informacji Technicznej imprezy.

### 9. Obuwie startowe

Obuwie startowe musi być zgodne z przepisami World Athletics, w kwestii grubości podeszwy oraz liczby i rozmiarów kolców. Procedura sprawdzania obuwia odbywa się w call-roomie przed zawodami, a w uzasadnionych przypadkach w strefie post-event po zakończeniu rywalizacji

### 10. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać **WYŁĄCZNIE** elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- dla startujących w I dniu zawodów do piątku (**16.02.2023**) do godziny 15:00,
- dla startujących w II dniu zawodów do soboty (**17.02.2023**) do godziny 15:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.

Na 75 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu zespołu w wyznaczonym miejscu (miejsce wskazane zostanie w Informacji Technicznej).

# REGULAMIN

## 68. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski



### 11. Procedura pracy bramki / wyprowadzenie zawodników (call room)

Bramka zlokalizowana będzie przy wyjściu z hali rozgrzewkowej.

#### Limit czasu stawienia się na bramce

w konkurencjach biegowych na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)

w skoku o tyczce 75 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji

w skoku wzwyż 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji

w pozostałych konkurencjach technicznych na 45 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji

w biegu sztafetowym na 30 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)

**Ostateczne czasy zgłoszeń do call room-u i wyprowadzeń na miejsca startu będą realizowane według programu szczegółowego zawodów, który będzie na bieżąco publikowany.**

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych przydzielonych przez organizatora nie zostaną dopuszczeni do startu.

Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:

- w konkurencjach biegowych, w chodzie sportowym oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej);
- w skokach (w dal, trójskok, tyczka, wzwyż) wystarczy 1 numer startowy z nazwiskiem, umieszczony na plecach bądź na klatce piersiowej.

Uwaga 3: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

### 12. Ceremonia medalowa

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale. W ramach 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski odbędzie się także dekoracja medalistów rywalizacji indywidualnej w kategorii U23 (z wyłączeniem biegów sztafetowych).

Zawodnicy z kategorii U23, którzy z różnych powodów nie zostali sklasyfikowani w rundzie finałowej tracą prawo do medalu w tej kategorii. Zawodnicy z kolejnych miejsc w poprzedniej rundzie nie zostają przesunięci w klasyfikacji i nie zyskują prawa do medalu.

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej zobowiązany jest nosić dedykowany numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

Możliwość ekspozycji własnych partnerów (np. flagi miasta) jest możliwa dopiero po zakończeniu dekoracji.

### 13. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

### 14. Noclegi i wyżywienie

Organizator dla uczestników 68. PZLA Halowych Mistrzostw Polski nie zabezpiecza noclegów i wyżywienia.

### 15. Pozostałe postanowienia i zgody

# REGULAMIN

## 68. PZLA Halowe Mistrzostwa Polski



- a) Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- b) Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
  - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
  - wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w Internecie przez Polsk i Związek Lekkiej Atletyki,
- c) Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- d) Zawodnicy startujący w 68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie  
„68. PZLA Halowych Mistrzostwach Polski” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**