



PZLA MISTRZOSTWA POLSKI w wielobojach U20, U23, S

Warszawa 17-19.06.2022 stadion AWF WARSZAWA

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY DLA WIELOBOJU

19.06.2022

Zawody sfinansowane ze środków m. st. Warszawy

Godz.	10-bój M Sen/U23 15	5-bój K U16 16	7-bój K Sen/U23 17
10:00		80p K U16 1	
10:05		80p K U16 2	
10:15	110p M Sen/U23 1		
10:20	110p M Sen/U23 2		
10:45		Skok wzwyż K U16 gr. A, B	
11:00			Skok w dal K Sen/U23 gr. A, B
11:10	Rzut dyskiem M Sen/U23		
12:45	Skok o tyczce M Sen/U23	Pchniecie kulą K U16	Rzut oszczepem K Sen/U23
14:30		Skok w dal K U16	
15:00			800 K Sen/U23 1
15:05			800 K Sen/U23 2
15:45	Rzut oszczepem M Sen/U23		
16:15		600 K U16	
17:15	1500 M Sen/U23		



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen