

**76. PZLA Mistrzostwa Polski U20  
Radom, 7-9.07.2022 r.**

**Dzień 1  
Czwartek, 07.07.2022**

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Kula	Rzuty długie	Godzina
10:00		Skok w dal K gr. A	Skok w dal K gr. B		Pchnięcie kulą K gr. A	Oszczep K gr. A	10:00
10:30							10:30
11:10					Pchnięcie kulą K gr. B		11:10
11:30		Skok w dal M gr. A	Skok w dal M gr. B			Oszczep K gr. B	11:30
12:15					Pchnięcie kulą M gr. A		12:15
12:20	400p K el						12:20
12:50	400p M el						12:50
13:00				Skok wzwyż K gr. A, gr B			13:00
13:30					Pchnięcie kulą M gr. B		13:30
13:45							13:45
14:40						Rzut młotem K gr. A	14:40

**15:00**

**Uroczyste otwarcie**

**15:00**

15:20	100 K el						15:20
15:25		Skok w dal K Finał					15:25
15:30							15:30
15:45						Rzut młotem K gr. B	15:45
15:50	100 M el						15:50
16:20	400 K el						16:20
16:40	400 M el						16:40
17:00	100 K FB						17:00
17:10	100 K FA					Oszczep M gr. A	17:10
17:15					Pchnięcie kulą K FINAŁ		17:15
17:20	100 M FB						17:20
17:30	100 M FA						17:30
17:35		Skok w dal M Finał					17:35
17:45	800 K el						17:45
18:05	800 M el						18:05
18:10						Oszczep M gr. B	18:10
18:20	3000 K						18:20
18:30					Pchnięcie kulą M FINAŁ		18:30
18:35	3000 M						18:35

**Dzień 2**

**Piątek, 08.07.2022**

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Rzut oszczepem	Rzut dyskiem/młotem	Godzina
09:00	10 000ch M						09:00
09:45		Trójskok K gr. A	Trójskok K gr. B			Dysk K gr. A	09:45
10:00							10:00
10:10	10 000ch K					Dysk K gr. B	10:10
11:00		Trójskok M gr. A	Trójskok M gr. B				11:00
11:15							11:15
11:25	200 K el						11:25
11:45	200 M el						11:45
12:00						Dysk M gr. A	12:00
13:00						Dysk M gr. B	13:00
13:10				Skok wzwyż M gr. A, B			13:10
14:30						Młot M gr. A	14:30
14:45			Skok o tyczce K FINAŁ				14:45
15:00	400p K FB						15:00
15:05					Rzut oszczepem K FINAŁ		15:05
15:10	400p K FA						15:10
15:30	400p M FB						15:30
15:35						Młot M gr. B	15:35
15:40	400p M FA						15:40
16:00				Skok wzwyż K FINAŁ			16:00
16:10	800 K F						16:10
16:20	800 M F						16:20
17:00	400 K FB						17:00
17:05					Rzut oszczepem M FINAŁ		17:05
17:10	400 K FA						17:10
17:15						Młot K FINAŁ	17:15
17:20	400 M FB						17:20
17:30	400 M FA						17:30
17:40	2000p K						17:40
17:55	2000p M						17:55
18:10	4x100 K						18:10
18:25	4x100 M						18:25

**Dzień 3**

**Sobota, 09.07.2022**

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok o tyczce	Skok wzwyż	Rzut dyskiem	Rzut młotem	Godzina
09:30	5000 K						09:30

09:55	5000 M				09:55
11:10					11:10
11:20		Trójskok M Finał		Rzut dyskiem K Finał	11:20
11:45			Skok o tyczce M		11:45
12:45	200 K FB				12:45
12:55	200 K FA				12:55
13:00				Rzut dyskiem M Finał	13:00
13:05	200 M FB				13:05
13:15	200 M FA				13:15
13:20		Trójskok K Finał			13:20
13:40	100p K el				13:40
14:10	110p M el				14:10
14:20			Skok wzwyż M Finał		14:20
14:25	1500 K				14:25
14:40	1500 M				14:40
14:50				Rzut młotem M Finał	14:50
14:55	100p K FB				14:55
15:05	100p K FA				15:05
15:20	110p M FB				15:20
15:30	110p M FA				15:30
15:45	4x400 K				15:45
16:00	4x400 M				16:00



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

