



Konferencja

„Trening mistrzowski w chodzie sportowym”

Część V w cyklu konferencji

„Polska myśl szkoleniowa w lekkoatletyce”

Termin: 22 października 2022 r., sobota, godz. 10.00

Miejsce: Sala audytoryjna i hala sportowa Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej

Adres: Opole, ul. Prószkowska 76

Komitet honorowy:

- JM Rektor Politechniki Opolskiej - prof. Marcin Lorenc
- Marszałek Województwa Opolskiego – Andrzej Buła
- Prezydent Miasta Opola – Arkadiusz Wiśniewski
- Dziekan Wydziału Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii PO – dr hab. Dawid Bączkowicz
- Prezes PZLA - dr Henryk Olszewski
- Prezes OZLA – Janusz Trzepizur

Przygotowywany program:

1. Wprowadzenie. Od spacerów do olimpijskich sukcesów – nieskończoność wysiłków na własnych nogach (prof. Janusz Iskra)
2. „Walking” przez całe życie. Od złotych medali olimpijskich do rekreacji chodziarskiej (Robert Korzeniowski)
3. Trening siłowy w chodzie sportowym (dr Jarosław Kisiel)
4. Od mistrzowskiego młodzieżowca do mistrza olimpijskiego (Grzegorz Tomala)
5. Hipoksja jako istotny element przygotowania chodziarzy (prof. Martin Pupis)
6. Biomechanika dla chodziarzy (prof. Wiesław Chwała z zespołem AWF Kraków)
7. Nordic Walking. Światowa moda rekreacji ruchowej (dr Ryszard Grzywocz)
8. „Okrągły stół” z udziałem najlepszych trenerów i mistrzowskich zawodników

Imprezy towarzyszące w dniach 21-22 października 2022 r. (szczegóły w kolejnych komunikatach)

1. Konferencja szkoleniowa dla nauczycieli i instruktorów LDK (21.10.2022 r.)
2. Zajęcia praktyczne dla młodzieży szkół opolskich i mieszkańców Opolszczyzny
 - Marszowe formy aktywności fizycznej dla seniora. Praktyczne zajęcia terenowe prowadzone przez instruktorów i trenerów
 - Marszowe formy aktywności z elementami gier i zabaw na lekcjach wychowania fizycznego w szkole. Przykładowe zajęcia z instruktorami i trenerami.

Zgodnie z tradycją (wcześniejsze edycje konferencji), dla uczestników konferencji zostanie przygotowana pozycja książkowa. Zostaną w niej zamieszczone wykłady przedstawiane na konferencji oraz inne informacje związane z najważniejszymi osiągnięciami polskich trenerów.

Wszelkie informacje dotyczące przygotowywanej publikacji książkowej, organizatorzy konferencji zbierają **do końca czerwca 2022 r.** Po tym terminie nastąpi redakcja tekstu.

Informacje dla zainteresowanych udziałem w konferencji:

- Koszt udziału w konferencji (w tym publikacja książkowa i poczęstunek) – 50 zł.
- Zgłoszenia na adres r.marcinow@po.edu.pl (pierwsze 20 osób otrzyma dodatkowe publikacje książkowe z poprzedniej konferencji, dotyczące biegowych konkurencji wytrzymałościowych)
- Wpłaty z dopiskiem „Konferencja chód sportowy” na konto Opolskiego Związku Lekkiej Atletyki: 56 2030 0045 1110 0000 0340 0790

Adresy kontaktowe:

- j.iskra@po.edu.pl (aspekt wydawniczy)
- r.marcinow@po.edu.pl (sekretariat i zgłoszenia na konferencję)

W imieniu Zespołu

zaprasza

prof. dr hab. Janusz Iskra