

**INFORMACJA TECHNICZNA**  
**39. PZLA MISTRZOSTW POLSKI U23**  
**POZNAŃ, 30-31 LIPCA 2022**

**1. Kierownictwo**

Polski Związek Lekkiej Atletyki

**2. Termin i miejsce**

30-31 lipca 2022, stadion lekkoatletyczny na Golęcinie w Poznaniu

**3. Gospodarz**

Poznań

**4. Organizator**

Poznańskie Ośrodki Sportu i Rekreacji

**5. Dyżury Delegatów Technicznych**

Kontakt do delegatów technicznych:

- Łukasz Młodzik: 509 551 267
- Mateusz Sierba: 502 531 420

Stadion:

- 29.07.2022 r. godz.: 18:00 - 20:00
- 30.07.2022 r. godz.: 10:00 – 12:00; 17:00 – 18:00
- 31.07.2022 r. godz.: 10:00 – 12:00

**6. Biuro zawodów**

Data	Godziny otwarcia
29.07.2022 (piątek)	12:00-20:00
30.07.2022 (sobota)	09:00-20:00
31.07.2022 (niedzie- la)	09:00-16:00



## 7. Numery startowe

Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora. Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery, z wyjątkiem konkurencji skokowych (po jednym numerze).

## 8. Sposób rozgrywania konkurencji

- w biegu na 100 m oraz 100/110 m przez płotki rozegrane zostaną eliminacje oraz finał.
- w pozostałych konkurencjach od razu finały lub serie na czas.
- w konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- na 200m, 400m i 400m ppł. – od najstarszej do najlepszej,
- na 800m – od najlepszej do najstarszej.

Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA rozegranych do 24.07.2022r.

W skokach długich będzie video ocena prawidłowości odbicia bez listwy z plasteliną.

## 9. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- w konkurencjach biegowych na podstawie wyników uzyskanych w sezonie letnim 2022.
- rozstawienia sztafet:
  - 4x100 wg. rankingu wynikowego sztafet w sezonie letnim 2022 roku,
  - 4x400 suma najlepszych wyników zweryfikowanych członków zespołu sztafetowego uzyskanych w sezonie letnim 2022 roku.

Do rozstawienia brane będą wyniki uzyskane na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i IAAF posiadając ważną licencję PZLA.



**Uwaga:**

Finały po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt.8.).

Losowanie torów:

- 3–6 (czterech pierwszych z rankingu),
- 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu),
- 1-2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

**10. Zasady awansu do finału (Q-awans miejscem, q-awans czasem):**

- w przypadku II serii: 3Q + 2q
- w przypadku III serii: 2Q + 2q

**11. Wysokości w skokach**

**Kobiety:**

- skok o tyczce: 300, 320, 340, 360, 370, 380, 390, 400, 410 i dalej co 5 cm
- skok wzwyż: 159, 164, 169, 173, 177, 180, 182 i dalej co 2 cm

**Mężczyźni:**

- skok o tyczce: 380, 400, 420, 440, 450, 460, 470 i dalej co 5cm
- skok wzwyż: 190, 195, 200, 204, 208, 212, 215, 218, 220 i dalej co 2cm

**12. Weryfikacja sprzętu rzutowego**

Przyjmowanie sprzętu w depozyt do weryfikacji będzie się odbywać się w kontenerze na stadionie rozgrzewkowym. Zawodnik może dostarczyć do weryfikacji tylko 2 sztuki sprzętu (kule, dyski, młoty, oszczepy).

- ✓ 30.07.2022 - 09:00-11:00, 12:00-13:00 i 16:00-17:00
- ✓ 31.07.2022 - 09:00-10:30 i 12:00-13:00

Informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów.



W procesie weryfikacji sprzętu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby upoważnione przez kierownictwo zawodów. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza.

Odbiór sprzętu złożonego w depozyt do weryfikacji – wyłącznie po zakończeniu danej sesji zawodów.

### 13. Odległość belki – trójskok

Kobiety: 11m

Mężczyźni: 13m

### 14. Procedura pracy bramki zawodniczej – wyprowadzenie zawodników

Call room podzielony jest na dwie części. Call Room 1 znajduje się w namiocie na stadionie rozgrzewkowym, a Call Room 2 zlokalizowany jest przy wejściu na stadion przy strefie dekoracji w okolicy startu na 100m, w namiocie\_

Czas rejestracji obecności zawodników na bramce i czas wyprowadzenia przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji

Limit czasu stawienia się w Call Room 1	Wyprowadzenie na start z Call Room 2
w konkurencjach biegowych (w tym biegi płotkarskie i przeszkodowe) na 30 minut przed startem ( <b>wyprowadzenie seriami</b> )	ok. 10' przed startem
w skoku o tyczce 85 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	65' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych na 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	35' przed startem

**Uwaga:** Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu. Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub jednego numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.



Zawodnicy startujący w 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

**Uwaga:** Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

**Uwaga:** Najpóźniej na 75 minut przed startem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce ostatecznego składu i kolejności biegu członków zespołu.

**Brak potwierdzenia ww. terminie skutkuje wykreśleniem zespołu sztafety z listy startowej.**

## 15. Elektroniczne potwierdzenie startu przy użyciu TOKENA

Na 39. PZLA Mistrzostwach Polski U23 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 30 lipca 2022 do 29 lipca (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 31 lipca 2022 do 30 lipca (sobota) do godziny 18:00.

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika/zawodniczki z list startowych. Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.





- Członkowie komisji odwoławczej: Janusz Krynicki  
Waldemar Mroczyński  
Przemysław Otomański
- Arbiter startu: Piotr Siemiontkowski
- Arbiter biegów: Stanisław Krzywicki
- Arbitrzy skoków: Małgorzata Janczyszyn  
Katarzyna Gumola
- Arbitrzy rzutów: Barbara Dukarska  
Grzegorz Batóg

