



INFORMACJA TECHNICZNA PZLA MISTRZOSTW POLSKI U16

LUBLIN, 24 - 25 WRZEŚNIA 2022

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Termin i miejsce

24 - 25 września 2022 r., stadion lekkoatletyczny MOSiR Bystrzyca Lublin

3. Gospodarz

Lublin – www.lublin.eu

4. Organizator

Klub Środowiskowy Akademickiego Związku Sportowego Lublin

5. Dyżury Delegatów Technicznych

Kontakt do delegatów technicznych (pomieszczenie pod główną trybuną):

- Mirosław Makaruk: 600 184 081
- Piotr Żynel: 607 452 885

Stadion:

- 23.09.2022 r. godz.: 17:30 - 19:30
- 24.09.2022 r. godz.: 11:00 – 13:00; 14:00 – 17:00
- 25.09.2022 r. godz.: 9:00 – 11:00

6. Biuro zawodów

Data	Godziny otwarcia
23.09.2022	08:00 -13:00
24.09.2022	08.00 -11:00
25.09.2022	08:00 -11:00

7. Konkurencje:

Kobiety: 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 80ppł, 300ppł, 1000prz, 4 x 100, chód
3 000m

wzwyż, tyczka, w dal, wieloskok, kula, dysk, młot, oszczep

Mężczyźni: 100, 300, 600, 1 000, 2 000, 110ppł, 300ppł, 1000prz, 4 x 100, chód
5 000m,



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

wzwyż, tyczka, w dal, wieloskok, kula, dysk, młot, oszczep

8. Podział konkurencji na dni

Sobota 24 września 22r. – przed południem

Kobiety: 100el, 100 PK, 300ppł, dysk, młot,

Mężczyźni: 100PK, 300ppł., tyczka, kula,

Sobota 24 września 22r. – po południu

Kobiety: 100F Ai B, 600, 1000pprz., 2000, 4x100, skok w dal

Mężczyźni: 100el i finał, 600, 1000pprz., 2000, 4x100, wieloskok, wzwyż, oszczep

Niedziela 25 września 22r. – przed południem

Kobiety: 3000ch, 80ppł, 300, 1000, skok o tyczce, kula

Mężczyźni: 5000ch, 110ppł, 300, 1000, skok w dal, młot, dysk

Niedziela 25 września 22r. – po południu

Kobiety: 80ppł, 300, 1000, wieloskok, wzwyż, oszczep

Mężczyźni: 110ppł, 300, 1000,

9. Numery startowe

- Zawodnicy startują z numerami startowymi zapewnionymi przez organizatora.
- Zawodnicy muszą posiadać po dwa numery.
- W konkurencjach skokowych zawodnik może posiadać tylko **jeden** numer startowy.

10. Sposób rozgrywania konkurencji

- W biegach na 100 m oraz 80 m i 110 m przez płotki odbędą się eliminacje oraz finały.
- W pozostałych biegach od razu finały lub serie na czas.
- W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną wyłącznie finały.

Kolejność biegów w seriach eliminacyjnych jest losowana, a zawodnicy z jednego klubu będą w miarę możliwości rozstawiani w różnych biegach eliminacyjnych.

Kolejność biegów w seriach na czas rozgrywana będzie wg następujących zasad:

- na 300 m i 300 m ppł. - od najstabszej do najlepszej,
- 4 x 100 m - od najstabszej do najlepszej,



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- na dystansach dłuższych niż 300 m - od najlepszej do najstabszej.
- zawodnicy zgłoszeni do sztafety 4x100 m mają prawo do uczestnictwa w biegu poza konkursem na 100 m.
- w chodzie sportowym, na podstawie art. 54.7.3, obowiązuje bezwzględne stosowanie przepisu dotyczącego tzw. Penalty Zone (strefy kary), dla zawodników, którzy otrzymali trzy czerwone kartki.

11. Rozstawienia w konkurencjach biegowych

- Rozstawienie w indywidualnych konkurencjach biegowych:
 - na podstawie regulaminowych wyników uzyskanych w bieżącym sezonie letnim na imprezach kalendarzowych PZLA lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA lub na innych zawodach zagranicznych zgodnie z przyznaną klasą imprezy przez PZLA (weryfikacja PZLA) rozegranych do 18.09.2022 posiadając ważną licencję PZLA.
- Rozstawienie sztafety 4 x 100 m:
 - na podstawie najlepszych czasów sztafet danego klubu z letniego sezonu 2022 uzyskanych w składach z wyłącznie zawodnikami ur. w latach 2007-2008, w której uczestniczyło minimum 3 zawodników znajdujących w składzie zgłoszonej sztafety (przed weryfikacją - deklaracją ostatecznego składu sztafety) uzyskanych do dnia 18.09.2022 na zawodach kalendarzowych lub na mityngach z kalendarzy EA lub/i WA posiadając ważne licencje PZLA.

Ostateczna decyzja o rozstawieniach w konkurencjach biegowych należy do PZLA.

Uwaga:

- Finały wg. rankingu po rundzie eliminacyjnej, na podstawie zasad awansu do finałów (pkt. 8):
 - 3 losowania torów: 3–6 (czterech pierwszych z rankingu), 7–8 (miejsca 5 i 6 w rankingu), 1–2 (miejsca 7 i 8 w rankingu).

12. Zasady awansu do finałów (Q-awans miejscem, q-awans czasem)

w przypadku 3 serii: 2Q + 2q

w przypadku 4 serii: 1Q + 4q

w przypadku 5 serii: 1Q + 3q

13. Liczba serii na czas (w zależności od liczby zgłoszonych zawodników)

300 m ppt.	3 biegi na czas (do 24)	4 biegi na czas (25-32)	5 biegów (33 - 40)
300 m	3 biegi na czas (do 24)	4 biegi na czas (25-32)	5 biegów (33 - 40)
600 m	3 biegi na czas (do 30)	4 biegi na czas (31-40)	



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

1000 m	2 biegi na czas (do 24)	3 biegi na czas (25-36)
2 000 m	1 bieg na czas (do 16)	2 biegi na czas (17-32)
1 000 m prz.	1 bieg na czas (do 12)	2 biegi na czas (13-24)

14. Wysokości w skokach

Kobiety:

- skok o tyczce: 240, 260, 275, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350 i dalej co 5 cm
- skok wzwyż: 140, 145, 150, 154, 158, 161, 164 i dalej co 2 cm

Mężczyźni:

- skok o tyczce: 240, 260, 280, 300, 315, 330, 345, 360, 370, 375 i dalej co 5 cm
- skok wzwyż: 160, 165, 170, 174, 178, 181, 184 i dalej co 2 cm

15. Weryfikacja sprzętu rzutowego i depozyt

Przyjmowanie sprzętu w depozyt do weryfikacji (w tym przechowalnia tyczek) będzie się odbywał się w pomieszczeniach pod trybuną główną. Zawodnik może dostarczyć do weryfikacji tylko **2 sztuki** sprzętu (kule, dyski, młoty, oszczepy).

Weryfikacja sprzętu będzie odbywać się w następujących terminach:

- **24.09.2022 r. w godzinach:**
9:00 - 16:00 (przyjmowanie sprzętu do weryfikacji), odbiór sprzętu po konkurencji do 18.45.
- **25.09.2022 r. w godzinach:**
8:30 - 14:00 (przyjmowanie sprzętu do weryfikacji), odbiór sprzętu po konkurencji do 17.00.
- kule, dyski i młoty zawodników powinny być dostarczone do punktu weryfikacji najpóźniej **1,5 godz.** przed rozpoczęciem konkurencji, a oszczepy **2 godz.** przed rozpoczęciem konkurencji,
- dostraczony sprzęt do weryfikacji powinien mieć oryginalne malowanie, być bez nalepek z weryfikacji z innych zawodów, a stan techniczny sprzętu umożliwia identyfikację producenta i certyfikatu WA,
- informacja o odrzuconym sprzęcie będzie wywieszana w biurze zawodów,
- w procesie weryfikacji sprzętu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby upoważnione przez kierownictwo zawodów. Od decyzji sędziowskiej przysługuje normalna procedura odwoławcza,
- odbiór sprzętu złożonego w depozyt do weryfikacji wyłącznie po zakończeniu danej sesji zawodów.

16. Odległość belki – wieloskok

Kobiety: **9m**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Mężczyźni: 11m

UWAGA:

- rozbieg w wieloskoku wynosi 20m. Odległość ta jest mierzona od linii odbicia do linii startu i nie może być większa. Zawodnik rozpoczynający rozbieg (np.: wykonując zakrok) poza linię wyznaczoną na 20m popełnia błąd.

17. Procedura pracy bramki zawodniczej – wyprowadzenie zawodników

Bramka zlokalizowana będzie przy wejściu na stadion od strony części rozgrzewkowej, przy starcie na 100m.

Czas rejestracji obecności zawodników na bramce i czas wyprowadzenia przed planowaną godziną:

w konkurencjach biegowych i w chodzie sportowym na 20 minut przed startem (wyprowadzenie seriami)	10' przed startem
w skoku o tyczce 90 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	80' przed startem
w skoku wzwyż 40 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji	30' przed startem
w pozostałych konkurencjach technicznych i w biegu przez płotki na 50 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia konkurencji (wyprowadzenie seriami)	40' przed startem

Uwaga 1: Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę nie będą dopuszczeni do startu.

Uwaga 2: W konkurencjach biegowych zawodnicy wyprowadzani są z bramki zawodniczej w strojach startowych.

Uwaga 1:

- Zawodnicy, którzy nie zgłoszą się na bramkę w wyznaczonym czasie nie będą dopuszczeni do startu.
- Zawodnicy startujący w konkurencjach biegowych nieposiadający dwóch prawidłowo umieszczonych numerów startowych (numer z nazwiskiem na klatce piersiowej) lub **jednego** numeru startowego w konkurencjach skokowych, przydzielonych przez organizatora, nie będą dopuszczeni do startu.
- Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski U16 zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).

Uwaga 2:

- **Najpóźniej na 75 minut przed startem sztafety przedstawiciel Klubu zobligowany jest do potwierdzenia na bramce ostatecznego składu i kolejności biegu członków zespołu.**

18. Elektroniczne potwierdzanie startu przy użyciu TOKENA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Na PZLA Mistrzostwach Polski U16 będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA. TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu „Starter PZLA” i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE. Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie i do wyznaczonej godziny:

- ✓ dla startujących w dniu 24 września 2022 do 23 września (piątek) do godziny 18:00,
- ✓ dla startujących w dniu 25 września 2022 do 24 września (sobota) do godziny 18:00,

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować skreśleniem zawodnika / zawodniczki z list startowych. Zawodnicy, którzy w systemie zgłoszeniowym STARTER mają adnotacje „BADANIA”, oprócz potwierdzenia startu z użyciem TOKENA, muszą przedstawić Delegatowi Technicznemu PZLA, aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki.

UWAGA: Każdorazowo zawodnicy, którzy nie wystartują w konkurencji, do której zostali zgłoszeni (zostali potwierdzeni w systemie, nie zostali skreśleni i znajdują się na listach startowych) zostają skreśleni ze wszystkich następnych konkurencji (ze sztafetami włącznie).

19. Dekoracja medalowa

Zawodnik przystępujący do ceremonii dekoracji medalowej obowiązany jest nosić dedykowany

numer medalowy przygotowany do dekoracji medalowej. Numer medalowy zostanie przekazany zawodnikowi w miejscu przygotowania do dekoracji medalowej przez osoby sprawujące nadzór nad dekoracją. Zawodnik zobligowany jest do umieszczenia go na ubraniu, z przodu, w widocznym miejscu (tj. analogicznie do umiejscowienia numeru startowego).

20. Procedura składania protestów do Arbitra i odwołań do Komisji Odwoławczej

- Ustny protest należy zgłaszać niezwłocznie do odpowiedniego arbitra. Protest może być złożony przez zawodnika (lub osobę działającą w jego imieniu), który uczestniczy w tej samej rundzie konkurencji (np. eliminacje).
- Od podjętej przez arbitra decyzji można się odwołać do Komisji Odwoławczej. Odwołanie musi być złożone do 30 minut od ogłoszenia wyników lub podjęcia decyzji przez arbitra. Dodatkowo, odwołanie musi być sporządzone na piśmie na udostępnionym przez biuro formularzu i złożone w biurze wraz z dowodem opłacenia kaucji w wysokości 300 zł. W przypadku nieuznania odwołania wpłacona kaucja przepada.

21. OBSADA SĘDZIOWSKA (kierownictwo zawodów i arbitrzy):



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

- Delegaci techniczni PZLA: Mirostaw Makaruk (I)
Piotr Żynel (II)
- Kierownik Techniczny zawodów: Wojciech Wojda, Damian Biesiaga
- Sędzia główny zawodów: Stanisław Szajowski
- Członkowie komisji odwoławczej: Tadeusz Majsterkiewicz
Piotr Dubicki
+1 osoba wyznaczona przez WKS LZLA
- Arbiter startu: Robert Palka
- Arbiter biegów: Małgorzata Górecka
- Arbitrzy skoków: Waldemar Sadłowski
Edward Wiśniewski
- Arbitrzy rzutów: Tadeusz Stawicki
Przemysław Otomański
- Sędzia główny chodu: Dariusz Tomulewicz
- Sędziowie oceniający styl: Łukasz Makulec
Adam Lichy
Sylwia Rembowicz
Robert Łukasiewicz



Ministerstwo
Sportu i Turystyki