

14. Mistrzostwa Europy U23

Espoo /FIN/, 13-16.07.2023



ZASADY KWALIFIKACJI ORAZ WSKAŹNIKI PZLA

KOBIECY		konkurencja	MĘCZYŹNI	
Minima EA	Wskaźniki PZLA		Wskaźniki PZLA	Minima EA
11.70	11.60	bieg na 100 m	10.40	10.50
24.00	23.60	bieg na 200 m	21.10	21.30
55.00	53.60	bieg na 400 m	46.70	47.00
2:06.50	2:04.50	bieg na 800 m	1:47.20	1:48.00
4:24.00	4:17.00	bieg na 1500 m	3:41.00	3:42.50
16:35.00	16:15.00	bieg na 5000 m	13:56.00	13:58.00
35:40.00	35:20.00	bieg na 10 000 m	29:42.00	29:45.00
10:25.00	10:15.00	bieg na 3000 m prz	8:52.00	9:00.00
13.90	13.45	bieg na 100/110 m ppł	13.90	14.40
60.50	58.00	bieg na 400 m ppł	51.10	52.50
1.81	1.82	skok wzwyż	2.17	2.15
4.05	4.20	skok o tyczce	5.30	5.20
6.25	6.30	skok w dal	7.60	7.60
12.95	13.15	trójskok	15.70	15.55
14.50	15.30	pchnięcie kulą	18.30	17.80
49.50	51.00	rzut dyskiem	56.00	54.50
61.00	63.00	rzut młotem	68.00	65.50
51.00	53.00	rzut oszczepem	73.00	72.00
5600	5700	7/10-bój	7500	7400
1:48.00	1:40.00	chód na 20 km	1:28.30	1:35.00
	44.60 lub śr.= 11.75	sztafeta 4 x 100 m	39.90 lub śr.= 10.55	
	3:35.00 lub śr. = 54.20	sztafeta 4 x 400 m	3:07.00 lub śr. = 47.20	

Terminy uzyskiwania wskaźników PZLA:

- ✓ bieg na 10 000 m:
- ✓ chód na 20 km:

29.04.2023 – 02.07.2023

01.04.2023 – 25.06.2023

08.01.2023 – 25.06.2023

Termin uzyskiwania wskaźników EA:

– 03.07.2023

Wskaźniki zawodnicy mogą zdobywać na zawodach określonej rangi – kalendarz World Athletics i EA, kalendarz PZLA (minimum klasa I).

Start w 40. PZLA Mistrzostwach Polski U23 jest obowiązkowy w konkurencji, w której zawodnik/czka będzie startował/a w mistrzostwach Europy U23 (nie dotyczy chodu na 20 km).

W sytuacji, gdy więcej niż trzech zawodników/czek uzyska wskaźnik PZLA, przy kwalifikacji od mistrzostw Europy U23 pod uwagę zostaną wzięte poniższe kryteria:

- a) dyspozycja zdrowotna,
- b) miejsce uzyskane podczas PZLA Mistrzostw Polski U23 2023,
- c) dyspozycja startowa,
- d) pozycja w rankingu European Athletics,
- e) start we wcześniejszych imprezach rangi mistrzowskiej międzynarodowej.

**Ostateczną decyzję o powołaniu do reprezentacji
na 14. Mistrzostwa Europy U23 w Espoo
podejmuje Zarząd PZLA na wniosek Zespołu Szkoleniowego PZLA.**

Zatwierdzone przez Zarząd PZLA w dn. 07.12.2022