



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKICH NA ŚREDNIM DYSTANSIE

1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

6 lipca 2023 r. Karpacz

3. Gospodarz

Karpacz

4. Organizator

Szkoła Zdobywców Horyzont

e-mail ultramaraton3xsniezka@gmail.com

tel. 605-112-240

5. Warunki uczestnictwa

W PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2003 i starsi** posiadający **ważną na sezon 2023** licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

6. Zgłoszenia zawodników

Do PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie obowiązuje System STARTER PZLA (<https://starter.pzla.pl/>).

Zgłoszeń do PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie dokonują kluby w systemie STARTER. System zgłoszeń STARTER PZLA otwarty będzie od dnia 04.01.2022, do godziny 20:00 w dniu 23.06.2023 r.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł na konto PZLA: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

7. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

Na PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie będzie prowadzone elektroniczne potwierdzenie startu z użyciem TOKENA.

TOKEN można pobrać w panelu klubowym systemu zgłoszeń i licencji PZLA - STARTER i przekazać przedstawicielowi klubu.

Po zalogowaniu się z użyciem TOKENA można potwierdzić start wybierając TAK lub dokonać wykreślenia wybierając NIE.

Potwierdzenia startu zawodników i zawodniczek należy dokonać WYŁĄCZNIE elektronicznie.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w następującym terminie do godz. 9.00 do 05.07.2023

Brak elektronicznego potwierdzenia startu z użyciem TOKENA w wyznaczonych terminach będzie skutkować automatyczną weryfikacją na NIE oraz skreśleniem zawodnika z list startowych.

Ponowne zgłoszenie zawodnika zweryfikowanego z użyciem TOKENA na NIE wiąże się z opłatą regulaminową jak za zgłoszenie po terminie.



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKICH NA ŚREDNIM DYSTANSIE

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 38 km (przewyższenie + 1925 m / – 1925 m). Start zawodników o godzinie 9:00.

9. Trasa

Trasa dostępna na stronie internetowej: <https://3razysniezka.pl/>

10. Limity czasu

Limit na trasie: 5 godzin

11. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy i zawodniczki otrzymują medale.

Za zajęcie miejsc 1-6 w kategoriach kobiet i mężczyzn, zawodniczki i zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe i finansowe:

1. miejsce: 2 000 PLN
2. miejsce: 1 500 PLN
3. miejsce: 1 000 PLN
4. miejsce: 700 PLN
5. miejsce: 600 PLN
6. miejsce: 500 PLN

12. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

13. Wyposażenie obowiązkowe

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- ✓ numer startowy (umieszczony na wierzchu w taki sposób by zawsze był widoczny i możliwy do odczytania) oraz chip;
- ✓ telefon komórkowy z baterią działającą co najmniej przez kilkanaście godzin (zalecany włączony roaming);
- ✓ koc ratunkowy/folia NRC;
- ✓ pojemnik na wodę do wykorzystania na trasie i punktach żywieniowych (kubeczek lub bukłak lub bidon lub flask) o łącznej pojemności co najmniej 0,5 litra.

14. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
 - zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,



REGULAMIN

PZLA MISTRZOSTW POLSKI W BIEGU GÓRSKICH NA ŚREDNIM DYSTANSIE

- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- ✓ Zawodnicy startujący w PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- ✓ Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy, przzerwania lub odwołania zawodów w dniu imprezy, z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Średnim Dystansie” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

02.12.2022 r.