

# 67. PZLA HALOWE MISTRZOSTWA POLSKI

Toruń, 18-19.02.2023

DZIEŃ 1, 18.02.2023

Sesja 1

Wersja 2.1, 18.01.2023

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Pchnięcie kulą	Godzina
10:00	60 M 7b 1				10:00
10:05	60 M 7b 2				10:05
10:17	60p K 5b 1				10:17
10:22	60p K 5b 2				10:22
10:39		Skok w dal M 7b			10:39
10:45	400 M el 1				10:45
10:51	400 M el 2				10:51
10:57	400 M el 3				10:57
11:00			Skok wzwyż K 5b		11:00
11:03	400 M el 4				11:03
11:13	400 K el 1				11:13
11:19	400 K el 2				11:19
11:25	400 K el 3				11:25
11:31	400 K el 4				11:31
11:50	800 K el 1				11:50
11:57	800 K el 2				11:57
12:04	800 K el 3				12:04
12:10	800 M el 1				12:10
12:15				Pchnięcie kulą M 7b	12:15
12:17	800 M el 2				12:17
12:24	800 M el 3				12:24
13:00				Pchnięcie kulą K 5b	13:00
13:15					13:15
13:30			Skok wzwyż M 7b		13:30
14:15		Skok w dal K 5b			14:15

Sesja 2

LIVE: 18:15-20:45

Godzina	Biegi	Trójskok	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Dekoracje	Godzina
<b>16:45</b>	<b>Uroczyste otwarcie 67. PZLA Halowych Mistrzostw Polski</b>						<b>16:45</b>
17:00				Skok o tyczce K (12)			17:00
17:10	60p K el 1						17:10
17:15	60p K el 2						17:15
17:20	60p K el 3						17:20
17:25		Trójskok M (12)					17:25
17:30					Pchnięcie kulą K (12)		17:30
18:20	60p K F						18:20
18:30	60 M el 1						18:30
18:35	60 M el 2						18:35
18:40	60 M el 3						18:40
18:50	1500 M 1						18:50
19:00	1500 M 2						19:00
19:05					Pchnięcie kulą M (12)		19:05
19:10	60 K el 1						19:10
19:15	60 K el 2						19:15
19:20	60 K el 3						19:20
19:25		Trójskok K (12)					19:25
19:40	1500 K 1						19:40
19:50	1500 K 2						19:50
20:00	60 M F						20:00
20:15	800 K 5b						20:15
20:30	60 K F						20:30

DZIEŃ 2, 19.02.2023

Sesja 3

Godzina	Biegi	Skok o tyczce	Godzina
09:50	60p M 7b 1		09:50

09:57 60p M 7b 2		09:57
10:15 200 M el 1		10:15
10:21 200 M el 2		10:21
10:26 200 M el 3		10:26
10:31 200 M el 4		10:31
10:45 200 K el 1		10:45
10:51 200 K el 2		10:51
10:57 200 K el 3		10:57
11:03 200 K el 4		11:03
11:10	Skok o tyczce M 7b	11:10
11:20 3000ch K		11:20
11:45 5000ch M		11:45

### Sesja 4

**LIVE: 16:30-20:00**

Godzina	Biegi	Skok w dal	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Dekoracje	Godzina
15:45	60p M el 1						15:45
15:52	60p M el 2						15:52
16:00		Skok w dal M (12)					16:00
16:05			Skok wzwyż K (12)				16:05
16:45	200 M F						16:45
16:51	200 K F						16:51
17:01	60p M F						17:01
17:12	400 M F						17:12
17:15				Skok o tyczce M (12)			17:15
17:20	400 K F						17:20
17:29	800 K F						17:29
17:37	800 M F						17:37
17:45		Skok w dal K (12)					17:45
17:48	3000 K 1						17:48
18:03	3000 K 2						18:03
18:05			Skok wzwyż M (12)				18:05
18:18	3000 M 1						18:18
18:30	3000 M 2						18:30
18:44	1000 M 7b						18:44
18:54	4x400 MIX 1						18:54
19:04	4x400 MIX 2						19:04
19:14	4x200 K 1						19:14
19:23	4x200 K 1						19:23
19:32	4x200 M 1						19:32
19:41	4x200 M 2						19:41
19:50	4x200 M 3						19:50



Okęcie



NESTLÉ for HEALTHIER KIDS

TVP SPORT



Ministerstwo Sportu i Turystyki