

Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich

Program

Piątek, 21. kwietnia 2023

- **12:00** – uroczyste otwarcie 10. edycji Pieniny Ultra-Trail®, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **12:15** – otwarcie Biura Zawodów, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **15:00** – wyjazd busów na start Lubań Vertical, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **16:00** – start Lubań Vertical, Tylmanowa
- **19:00** – ceremonia dekoracji PZLA Mistrzostw Polski w Biegu Górskim Vertical, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **21:30** – zamknięcie Biura zawodów, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem

Sobota, 22. kwietnia 2023

- **05:00** – otwarcie Biura Zawodów, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **09:00** – start Wielka Prehyba, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **9:30** – start Palenica Trail, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim U18, U20, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **15:00** – ceremonia dekoracji dla tras Palenica Trail, Chyża Durbaszka, Żwawe Wierchy – kat. open, kat. wiekowe oraz Mistrzostwa Polski, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **16:00** – wyjazd busów na start Hardy Rolling, Szczawnica, Parking Pieniny nad Dunajcem
- **17:00** – start Hardy Rolling, PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu Górskim Seniorów na Krótkim Dystansie Jaworki, Parking Homole
- **20:00** – oficjalne zakończenie Pieniny Ultra-Trail® oraz ceremonia dekoracji dla tras: Hardy Rolling, Wielka Prehyba, Dziki Groń, Niepokorny Mnich – kat. open, kat. wiekowe oraz Mistrzostwa Polski